

2^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Αυτοάνοσων Παθήσεων, Ρευματολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας

ΚΟΙΝΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

Ρευματολογίας,
Δερματολογίας,
Πνευμονολογίας,
Καρδιολογίας,
Νεφρολογίας και
Ορθοπαιδικής

25-27 Σεπτεμβρίου 2020

Συνεδριακό Κέντρο NATURA,
Λίμνη Πλαστήρα

Σε συνεργασία με την

Κλινική Ρευματολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Λάρισας

Υπό την αιγίδα

του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
του Τμήματος Ιατρικής
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Βράβευση **καλύτερων εργασιών**
στην τελετή λήξης του Συνεδρίου

Χορήγηση Πιστοποιητικού Παρακολούθησης
με Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης
(CME - CPD), από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο



2^η Πολυθεματική Νοσηλευτική Ημερίδα Ρευματολογίας Κεντρικής Ελλάδας &

2^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Αυτοάνοσων Παθήσεων, Ρευματολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας

25-27 Σεπτεμβρίου 2020

Συνεδριακό Κέντρο NATURA,

Λίμνη Πλαστήρα

Χαιρετισμός

Αγαπητές και Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για την πραγματοποίηση του **2^{ου} Πανελληνίου Πολυθεματικού Συνεδρίου Αυτοάνοσων Νοσημάτων, Ρευματολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, με Διεθνή Συμμετοχή, 25-27 Σεπτεμβρίου 2020**, στο Συνεδριακό Κέντρο NATURA, στη Λίμνη Πλαστήρα.

Το συνέδριο διοργανώνεται από το Ινστιτούτο Ρευματικών Παθήσεων και την Κλινική Ρευματολογίας και κλινικής Ανοσολογίας, του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Η τεράστια επιτυχία και διάκριση του **1^{ου} Πανελληνίου Πολυθεματικού Συνεδρίου στη Πορταριά του Πηλίου**, στις εργασίες του οποίου συμμετείχαν περισσότεροι από 400 σύνεδροι διαφόρων ειδικοτήτων, αποτελεί την καλύτερη εγγύηση για την επιτυχία του **2^{ου} Συνεδρίου στη Λίμνη Πλαστήρα, 25-27 Σεπτεμβρίου 2020**.

Η θεματολογία του Συνεδρίου μας θα εστιαστεί **αποκλειστικά στις πρόσφατες εξελίξεις** των Αυτοάνοσων Παθήσεων, με έμφαση στη Ρευματολογία, Δερματολογία, Πνευμονολογία, Καρδιολογία, Νεφρολογία και την Κλινική Ανοσολογία. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στα διαγνωστικά προβλήματα, κλινικά διλήμματα και θεραπευτικές επιλογές, **με έμφαση στις συννοσηρότητες** και την αντιμετώπισή τους όπως αυτές έχουν προκύψει από την κλινική εμπειρία και τη διεθνή βιβλιογραφία τα **δύο τελευταία έτη**. Η σωστή διατροφή, η βελτιστοποίηση της ποιότητας ζωής και της ευεξίας και η αντιμετώπιση του πόνου, θα αποτελέσουν επίσης αντικείμενα του επιστημονικού προγράμματος.

Θα έχουμε την ευκαιρία να συζητήσουμε με έγκριτους επιστήμονες, κλινικούς και εργαστηριακούς ερευνητές, από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Θα παρουσιαστούν νεώτερα δεδομένα στην ανοσοπαθολογία, με άμεσες εφαρμογές στην θεραπεία. Θα συζητηθούν επίσης κλινικά προβλήματα, μέτρα πρόληψης, νοσηλευτικές ανάγκες, χειρουργικές επιλογές και θεραπείες αποκατάστασης και αντιμετώπισης του πόνου, του άγχους και της καταθλιπτικής συνδρομής.

Θα παρουσιαστεί επίσης η ερευνητική και κλινική δραστηριότητα των νέων επιστημόνων με προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις και θα συζητηθούν συνέργειες βελτίωσης της ενίσχυσης των νέων Ελλήνων ερευνητών.

Η ενεργός συμμετοχή και άλλων ειδικοτήτων επαγγελματιών υγείας όπως εκείνης των νοσηλευτών τονίζεται μέσω της 2^{ης} Πολυθεματικής Νοσηλευτικής Ημερίδας Ρευματολογίας Κεντρικής Ελλάδας

Στο Επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου συμμετέχουν πάνω από 100 διακεκριμένοι επιστήμονες από τη χώρα μας αλλά και από το εξωτερικό.

Αναμένουμε τη συμμετοχή πάνω από 250 ιατρών από όλη την Ελλάδα και ισάριθμων συνέδρων σχετιζόμενων ειδικοτήτων, παθολόγων, γενικών ιατρών, νοσηλευτών-ών, φυσικοθεραπευτών, διαιτολόγων-διατροφολόγων και φοιτητών (μεταπτυχιακών και προπτυχιακών) Βιοιατρικών επιστημών.

Το πρόγραμμα του Συνεδρίου θα ικανοποιήσει τις απαιτήσεις σας και θα συμβάλει στην σύγχρονη και αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση των αυτοάνοσων παθήσεων στη χώρα μας.

Η Οργανωτική και Επιστημονική Επιτροπή και εμείς προσωπικά θεωρούμε τη συμμετοχή σας τιμητική και καθοριστική για την επιτυχία του Συνεδρίου.

Ο Πρόεδρος
του Συνεδρίου
Λάζαρος Ι. Σακκάς

Ο Αντιπρόεδρος του Συνεδρίου
& Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής
Δημήτριος Π. Μπόγδανος



Θεματολογία

Νεώτερες εξελίξεις και θεραπευτικές επιλογές

- ▶ Ρευματοειδής αρθρίτιδα
- ▶ Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος
- ▶ Ψωρίαση
- ▶ Ψωριασική Αρθρίτιδα
- ▶ Σπονδυλοαρθροπάθειες
- ▶ Συστηματική Σκλήρυνση
- ▶ Πνευμονική Ίνωση
- ▶ Πνευμονική Υπέρταση
- ▶ IgA Νεφροπάθειες
- ▶ Συστηματικές Αγγειίτιδες
- ▶ Ανοσοανεπάρκειες
- ▶ Φλεγμονώδεις Μυοπάθειες
- ▶ Stress - Κατάθλιψη - Ποιότητα Ζωής
- ▶ Χρόνιος Πόνος
- ▶ Ινομυαλγία
- ▶ Οστεοπόρωση
- ▶ Υπερλιπιδαιμία, Υπέρταση, Αντιπηκτικά

Αντιπαραθέσεις I

- Ναι στις κλασσικές θεραπείες
- Όχι στις κλασσικές θεραπείες

Αντιπαραθέσεις II

- Ναι στις βιολογικές θεραπείες
- Όχι στις βιολογικές θεραπείες

Αντιπαραθέσεις III

Υπέρηχος, Αξονική και Μαγνητική Τομογραφία

- Χρήσεις
- Καταχρήσεις

Αντιπαραθέσεις IV

Υπέρηχος, Αξονική και Μαγνητική Τομογραφία

- Χρήσεις
- Καταχρήσεις

Αντιπαραθέσεις V

Αναλγητικά - Αντιφλεγμονώδη - Αντικαταθλιπτικά

- Χρήσεις
- Καταχρήσεις

Αντιπαραθέσεις VI

Συμπληρώματα διατροφής, πολυβιταμίνες, υπερτροφές

- Μύθοι
- Πραγματικότητα

Διαλέξεις

- ▶ Υποσχόμενες κλινικές δοκιμές: Διεσδυτική ματιά στο clinical trials gon
- ▶ Αναπαραγωγή, κύηση και φάρμακα σε αυτοάνοσες παθήσεις
- ▶ Ανοσολογία της αναπαραγωγής
- ▶ Διατροφή και ανοσοποιητικό
- ▶ Συμπληρώματα διατροφής και ρευματικά νοσήματα
- ▶ Ινδική κάνναβη και καναβιδιόλη: κλινικές εφαρμογές στη ρευματολογία
- ▶ Φλεγμονή στη Καρδιολογία
- ▶ Εμβολιασμοί σε ανοσοκατασταλμένους

Μετάβαση των παιδιών με αυτοάνοσες παθήσεις στην ενήλικη ζωή

Αυτοαντισώματα 2020

Ιατρική ακριβείας

Διαδραστική συνεργασία εργαστηρίου και κλινικής

Το ανοσοολογικό εργαστήριο του μέλλοντος

Το ταξίδι του ασθενή: από το γενικό ιατρό στον ειδικό

Βήμα Νέων Ερευντών

6 Βραβεία Προφορικών και Αναρτημένων Εργασιών



Οργάνωση-Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group
Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1

Fax: 210 6827409

E-mail: dpanakoulia@tmg.gr

Web site: www.tmg.gr