

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ,  
ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

# 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο

24 - 27 Ιουνίου  
2021

Ξενοδοχείο Grand Serai  
Ιωάννινα

ΥΒΡΙΔΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
(Φυσική παρουσία  
& διαδικτυακή αναμετάδοση)



Χορήγηση Πιστοποιητικού με μόρια (credits)  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME - CPD)

## Τελικό Πρόγραμμα

Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group

Organizing your success



Περαιτέρω συνταγογραφικές πληροφορίες διατίθενται από τον κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας, κατόπιν αιτήσεως.

**CHIESI HELLAS A.E.B.E**

Πλ. Γερουλάνου &amp; Ρένου Πόγγη 1,

Άλιμος 174 55, Αθήνα

Αρ. ΓΕΜΗ 002669501000

Τ: +30 210 6179763, F: +30 210 6179786

E: [chiesihellas@chiesi.com](mailto:chiesihellas@chiesi.com)[www.chiesi.gr](http://www.chiesi.gr)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και

**Αναφέρετε****ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για**ΟΛΑ** τα φάρμακαΣυμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

# Foster® NEXThaler®

Διηροπιονική Βεκλομεθαζόνη/διυδρική φουμαρική Φορμοτερόλη



## Χαιρετισμός Προέδρου

*Αγαπητοί Συνάδελφοι*

*Είναι ιδιαίτερη χαρά και τιμή για μένα να σας καλωσορίσω εκ μέρους του Δ.Σ. και της Οργανωτικής Επιτροπής στο 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης, για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, που θα πραγματοποιηθεί 24 - 27 Ιουνίου 2021 στα Ιωάννινα, στο Ξενοδοχείο Grand Serai, με υβριδικό χαρακτήρα και προσδοκούμε για η Covid-19 να μας επιτρέψει να βρούμε την κανονικότητά μας*

*Στις ημέρες μας, πέραν των προβλημάτων της πανδημίας Covid-19 εξακολουθούν να υφίστανται η νοσηρότητα και η θνητότητα των νοσημάτων του μεταβολισμού (Παχυσαρκία, Μεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδης Διαβήτης, Υπέρταση, Δυσλιπιδαιμία) και των επιπλοκών τους, κύρια των καρδιαγγειακών νοσημάτων. Είναι ευνόμοτο ότι επιβάλλεται πλέον να εντείνουμε τις προσπάθειές μας για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη σωστή αντιμετώπισή τους.*

*Στην επίτευξη του παραπάνω στόχου, παρεμβαίνουμε με τις εκδηλώσεις του Ινστιτούτου και με την οργάνωση του 11<sup>ου</sup> Πανελλήνιου Συνεδρίου.*

*Στο πρόγραμμα του Συνεδρίου με τη συμμετοχή καταξιωμένων επιστημόνων θα συζητηθούν επίκαιρα θέματα καθώς και οι νέες εξελίξεις που αφορούν στην πρόληψη και στη θεραπευτική αντιμετώπιση με εξομίκευση στην κλινική πράξη των παραπάνω παθολογικών καταστάσεων σύμφωνα με τις σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες.*

*Ιδιαίτερη συμβολή στους στόχους του Συνεδρίου έχει η παρουσίαση του ερευνητικού έργου αξιόλογων συναδέλφων, τους οποίους ευχαριστούμε ιδιαίτερα.*

*Σε εποχές μεγάλης οικονομικής κρίσης, ιδιαίτερα δύσκολης, λόγω και της πανδημίας Covid-19, για τη χώρα μας αλλά και για όλους μας, η Οργανωτική Επιτροπή έχει καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια, ώστε το 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο να είναι μια ευχάριστη και παραγωγική διαδικασία που θα συμβάλει στη συνεχιζόμενη εκπαίδευσή μας.*

*Προσδοκούμε και αναμένουμε την παρουσία και την ενεργό συμμετοχή σας.*

*Για την Οργανωτική Επιτροπή*

*Με εκτίμηση*

**Σταύρος Ι. Πανπός**



## Διοικητικό Συμβούλιο

**Πρόεδρος:** Σταύρος Ι. Παππάς

**Αντιπρόεδρος:** Μωυσής Ελισάφ

**Γενικός Γραμματέας:** Αντώνιος Αθαβέρας

**Ταμίας:** Αναστάσιος Κουτσοβασιίλης

**Μέλη:** Θεοδόσιος Φιλιππάτος  
Βασίλειος Τσιμικόδημος  
Ουρανία Αποστόλου



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Πέμπτη 24 Ιουνίου 2021

14.00

#### Εγγραφές

6<sup>ο</sup>ωρο Εκπαιδευτικό σεμινάριο για φοιτητές Ιατρικής και νέους Ιατρούς  
Θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης

14.00-17.00

#### 1<sup>η</sup> Συνεδρία

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Α. Αθαβέρας**

- Φαρμακευτική Αντιδιαβητικής αγωγή ασθενών με ΣΔτ2, πλήρη Ινσουλίνης: **Σ.Ι. Παππάς**
- Ινσουλινοθεραπεία: Τι πρέπει να γνωρίζει ο μη ειδικός - σύμφωνα με τις νέες κατευθυντήριες συστάσεις των ADA/EDE: **Ε. Αρβανίτη**
- Αντιμετώπιση Διαβητικού ασθενούς τύπου 2 σύμφωνα με τις νέες κατευθυντήριες συστάσεις των ADA/EDE: **Α. Κουτσοβασίλης**
- Η Φροντίδα του Διαβητικού ασθενούς στην εποχή της πανδημίας COVID -19: **Β. Τσιμιχόδημος**
- Κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών - νέες προοπτικές: (Διαχείριση Δυσλιπιδαιμίας σύμφωνα με τις νεότερες Κατευθυντήριες οδηγίες.): **Ε. Λυμπερόπουλος**
- Διαχείριση Υπέρτασικού ατόμου σύμφωνα με τις σύγχρονες Ευρωπαϊκές οδηγίες για την αντιμετώπιση της υπέρτασης: **Γ. Λιάμης**
- Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή σε ασθενείς με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο: Σύγχρονα δεδομένα: **Χ. Μηλιώνης**

17.00-18.00

#### 2<sup>η</sup> Συνεδρία

Προεδρείο: **Ε. Λυμπερόπουλος - Β. Νικολάου**

- Σφάλματα στην Αξιολόγηση του ΗΚΓ στην καθημερινή κλινική πράξη: Η αξία του ηλεκτροκαρδιογραφήματος στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Κλινικά περιστατικά: **Χ. Πίτσαβος**

18.00-20.00

#### 3<sup>η</sup> Συνεδρία

Πρόεδρος: **Γ. Λιάμης**

- Ηλεκτρολυτικές διαταραχές στους Διαβητικούς ασθενείς στην κλινική πράξη: **Μ. Ελισάφ**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 24 Ιουνίου 2021

20.00-20.30

### Διάλεξη

Πρόεδρος: Α. Κουτσοβασίλης

- Σακχαρώδης Διαβήτης και Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια: Μία σχέση που πρέπει ο ΓΙΑΤΡΟΣ της Π.Φ.Υ να αναγνωρίζει και να την αντιμετωπίζει: **Σ.Ι. Παππάς**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021

08.30-09.30

#### Προφορικές Βραβευμένων Ανακοινώσεων

Προεδρείο: **Α. Μπουρδάκης - Μ. Φλωρεντίν**

09.30-11.30

#### Κλινικό φροντιστήριο - Συζήτηση περιστατικών

Συντονιστές: **Σ. Τσιόρα, Α. Αθαβέρας**

- Διαβητικός ασθενής 53 ετών HbA1c 7.6% υπό Μετορμίνη 1000mgx1, με Υπέρταση, ΑΠ=128/80 mm/Hg υπό Ιμπερσαρτάνη/υδρο/ζιδη 150/12.5mg LDL ch 95mg/DL υπό Rosuva 5mg και λευκωματουρία 400mg/dl eGFR =40ml/min: **Μ. Φλωρεντίν**
- Γυναίκα με ΣΔτ2 65 ετών με πρόσφατο έμφραγμα μυοκαρδίου με HbA1c 6.9 % υπό Μετορμίνη 1000x2 και Σιταγλιπτίνη 100x1, LDL ch 98mg/dl, υπο Ροσουβαστατίνης 40mg/dl και ΑΠ=130/78mm/Hg γρ με Σαρτάνη. Λαμβάνει, β-blockers (Νεβιμπολολη)και Salospir 100x1: **Α. Κεή**
- Διαβητικός ασθενής τύπου 2, ετών 71, με Στεφανιαία νόσο και ΚΕ 38% και eGFR 80ml/min, HbA1c=7.8% υπό Μετορμίνη 1000x2+Liraglutide, LDLch 65mg/dl υπο Atorva+Ezetibibe και ΑΠ =134/78 mm/Hg με αΜΕΑ: **Α. Μπουρδάκης**
- Διαβητικός τύπου 2 ασθενής με ιστορικό Χρόνιας Νεφρικής νόσου eGFR=38ml/min με λευκωματουρία, υπό Impersartane 300 mg x1.ΑΠ145/96mmHg,HbA1c=7%, υπό Μετορμίνη 1000mgx1 και LDL chol =60mg/dl,γρο Atorva 20 mgx1: **Α. Αθαβέρας**

11.30-12.00

#### Εναρκτήρια Ομιλία

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Χ. Πίτσαβος**

- Πώς ενεργούμε όταν το περιστατικό «στραβώσει»; **Ι. Γουδέβενος**

12.00-13.00

#### Διαλέξεις

Πρόεδρος: **Β. Τσιμιχόδημος**

- Ρόλος των Λιπαρών Οξέων στον Σακχαρώδη Διαβήτη και το Μεταβολικό Σύνδρομο: **Φ. Μπάρκας**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021**

13.00-13.30

### **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Λ. Λαναράς**

- Περιφερική Αρτηριακή νόσος: μία σοβαρή αγγειοπάθεια με πολλαπλές επιπλοκές και Καρδιοαγγειακές επιπτώσεις: **Μ. Μηριστιάνου**

13.30 -14.00

### **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Χ. Πίτσαβος**

- Διαχείριση Υπέρτασης Ηλικιωμένων: **Α. Αχείμαστος**

14.00-15.00

### **Μεσημβρινή Διακοπή**

15.00-17.00

### **Κλινικό Φρονιστήριο**

Συζήτηση Περιστατικών:

Η διαχείριση των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 με βάση τους θεραπευτικούς αλγόριθμους των κατευθυντήριων οδηγιών ADA & ΕΔΕ

Συντονιστές: **Σ.Ι. Παππάς - Β. Τσιμιχόδημος**

17.00-18.30

### **Στρογγυλό Τραπέζι**

Πρόεδρος: **Λ. Λαναράς**

- Ο διαβητικός στο Νοσοκομείο: Οξείες επιπλοκές σχετιζόμενες με τον Διαβήτη: **Σ. Λιάτσης**
- Δερματικές εκδηλώσεις στα άτομα σακχαρώδη διαβήτη: **Ο. Αποστόλου**
- Υπογλυκαιμία: Μία επικίνδυνη ανεπιθύμητη ενέργεια, με σοβαρές οξείες επιπτώσεις δυνητικά με δυσμενή κατάληξη για τον ασθενή: **Μ. Παππά**

18.30-19.00

### **Δορυφορική Διάλεξη**

19.00-19.45

### **Δορυφορικό Συμπόσιο**





## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021

19.45-20.45

#### Κλινικό Φρονιστήριο

Προδιαβήτης: Γιατί ανησυχούμε και ποιες είναι οι στρατηγικές παρέμβασης;

Πρόεδρος: **Σ. Λιάτσ**

- Παράγοντες κινδύνου πρόκλησης Διαβήτη: **Δ. Λοΐζου**
- Γυναίκα 47 ετών με ΒΜΙ 34 Kg/m και προδιαβήτη:  
Πώς πρέπει να αντιμετωπισθεί: **Ο. Αποστόλου**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Σάββατο 26 Ιουνίου 2021**

09.00-10.00

### **Debate**

Πρόεδρος: **Α. Αθαβέρας**

- Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας: Συντηρητική αγωγή (Δίαιτα + Άσκηση και/ή φάρμακα ή Βαριατρική χειρουργική αγωγή; Νεότερα δεδομένα: Συντηρητική αγωγή: **Ι. Κυριαζής**
- Βαριατρική: **Θ. Φιλιππάτος**

10.00-10.30

### **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Ε. Λυμπερόπουλος**

- Προσδιορισμός Lp(a): Σε ποιούς, πότε και μελλοντικές Θεραπευτικές παρεμβάσεις: **Α. Τσελέπης**

10.30-11.00

### **Δορυφορική Διάλεξη**

11.00-11.30

### **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Πρόληψη λοιμώξεων σε ασθενείς με καρδιομεταβολικά νοσήματα στην εποχή του Covid-19. Η συμβολή των συνιστώμενων εμβολιασμών: **Α. Κουτσοβασίλης**

11.30-12.00

### **Δορυφορική Διάλεξη**

12.00-13.00

### **Δορυφορικό Συμπόσιο**

13.00-14.00

### **Δορυφορικό Συμπόσιο**

14.00-15.00

### **Μεσημβρινή Διακοπή**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Σάββατο 26 Ιουνίου 2021

15.00-17.00

#### Συνάντηση με τους ειδικούς

Πρόεδρος: **Β. Τσιμιχόδημος**

- Ο αόρατος δολοφόνος: Οι μεταβολικές επιπτώσεις του αέρα που αναπνέουμε: **Δ. Βλάχος**
- Στεφανιαία Αξονική τομογραφία: Νεότερα δεδομένα: **Ρ. Ευθυμιάδου**
- Επιδράσεις των ορμονών πηλη της ινσουλίνης στο μεταβολισμό των υδατανθράκων: **Σ. Τίγκας**
- Ανοσολογικός έλεγχος στους Διαβητικούς ασθενείς: Διάγνωση αυτοάνοσων νοσημάτων που συνυπάρχουν με το ΣΔ (Ποια, πότε και σε ποιους): **Ε. Φωτιάδου - Παππά**

17.00-17.30

#### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Γ. Δημητριάδης**

- Μετά τα νεότερα των μελετών CVOTS η Μεταφορμίνη διατηρεί την πρωτοκαθεδρία της; **Α. Μεηιδώνης**

17.30-18.00

#### Δορυφορική Διάλεξη

18.00-18.30

#### Δορυφορική Διάλεξη

18.30-19.30

#### Δορυφορικό Συμπόσιο

19.30-20.00

#### Δορυφορική Διάλεξη

20.00-20.30

#### Δορυφορική Διάλεξη

20.30-21.00

#### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Η Δοκιμασία Ανοχής Γλυκόζης: Παρελθόν, Παρόν και Μέλλον: **Η. Μυγδάλης**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Κυριακή 27 Ιουνίου 2021

08.30-09.30

#### Κλινικό Φροντιστήριο

Πρόεδρος: **Ο. Αποστόλου**

- Περίπτωση ασθενούς με COVID-19: **Α. Λιόντος**
- Η Γυναικολογική Διαχείριση γυναίκας σε κύηση με διαβήτη: **Δ. Μοστρούς**

09.30-10.00

#### Διακεκριμένη Διάλεξη

Πρόεδρος: **Μ. Ελίσάφ**

- Μηχανισμοί μεταβολισμού της Γλυκόζης σε κατάσταση νηστείας και μετά από γεύμα: **Γ. Δημητριάδης**

10.00-11.00

#### Κλινικό Φροντιστήριο

Η διαχείριση των μικροαγγειακών επιπλοκών στην καθημερινή κλινική πράξη

Πρόεδρος: **Α. Μελιδώνης**

- Διαβητική Νεφροπάθεια: **Α. Αθαβέρας**
- Διαβητική Αμφιβληστροειδοπάθεια: **Κ. Πέτρου**

11.00-13.00

#### Επίκαιρο Στρογγυλό Τραπέζι

2020-2021 Πανδημία COVID-19: Η ανθρωπότητα βίωσε πολλά - Μάθαμε πολλά, φθάσαμε στο τέλος; Ιδιαιτερότητες και επιπτώσεις σε χρόνιες καταστάσεις

Προεδρείο: **Χ. Μηλιώνης - Σ.Ι. Παππάς**

- COVID-19 και Πνεύμονες: **Κ. Κωστίκας**
- COVID-19 και Σακχαρώδης Διαβήτης: **Α. Κουτσοβασιίλης**
- Θρομβοεμβολικές επιπλοκές στην COVID-19: **Ε. Χατζημιχαήλ**
- Σχόλια: **Β. Τσιμιχόδημος - Η. Μυγδάλης**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Κυριακή 27 Ιουνίου 2021

13.00-13.30

#### Διάλεξη

Πρόεδρος: Σ.Ι. Παππάς

- Η πανδημία της στεάτωσης του ήπατος: Το μέγεθος του προβλήματος, από τη διάγνωση στην θεραπευτική αντιμετώπιση: Σ. Ντουράκης

13.30-14.00

#### Διάλεξη

Πρόεδρος: Η. Μυγδάλης

- Συζήτηση περιπτώσεων διαβητικού ποδιού στην κλινική πράξη: Ν. Τεντολούρης

14.00-14.30

#### Διάλεξη Λήξης

Πρόεδρος: Σ.Ι. Παππάς - Μ.Ελισάφ

- Ασφάλεια Αντιδιαβητικής αγωγής (Καρκίνος, Ακρωτηριασμοί, Κατάγματα, ΚΑ, ΔΚΟ Αναιμία, Λοιμώξεις, Γαλακτική οξέωση, Υπογλυκαιμία): Ι. Ιωαννίδης



# 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο



## Δορυφορικές Διαλέξεις / Δορυφορικά Συμπόσια

### Παρασκευή 25 Ιουνίου 2021

18.30-19.00

#### Δορυφορική Διάλεξη



19.00-19.45

#### Δορυφορικό Συμπόσιο



Πρόεδρος: **Σ. Τίγκας**

- Κλινική αδράνεια - Η σημασία της βέλτιστης γλυκαιμικής ρύθμισης, **Σ. Τίγκας**
- Ο ρόλος της Σιταγλιπτίνης σε ηλικιωμένους ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2. Συζήτηση κλινικών περιστατικών: **Β. Τσιμιχόδης**

### Σάββατο 26 Ιουνίου 2021

10.30-11.00

#### Δορυφορική Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**



- Η τεκμηριωμένη δράση της ελληνικής φύσης στην αποτελεσματική διαχείριση των παραγόντων κινδύνου: **Α. Κουτσοβασιλής**

11.30-12.00

#### Δορυφορική Διάλεξη

Πρόεδρος: **Ι. Ζωγράφου**



- Η θέση των GLP-1 αναλόγων στο θεραπευτικό αλγόριθμο των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2: **Ε. Αρβανίτη**

12.00-13.00

#### Δορυφορικό Συμπόσιο

Αρτηριακή Υπέρταση & Υπερουριχαιμία:  
Δύο σημαντικοί παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου  
Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**



- Η κλινική σημασία της αρρύθμιστης αρτηριακής πίεσης και η διαχείριση της: **Π. Σταφυλός**
- Υπερουριχαιμία και καρδιαγγειακός κίνδυνος: Νεότερα δεδομένα: **Χ. Καπερνόπουλος**



## Δορυφορικές Διαλέξεις / Δορυφορικά Συμπόσια

### Σάββατο 26 Ιουνίου 2021

13.00-14.00

#### Δορυφορικό Συμπόσιο



Αποτελεσματική αντιμετώπιση ασθενών υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου σύμφωνα με τις οδηγίες ESC/EAS 2019  
Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Ασθενής με πρωτοπαθή υπερχοληστερολαιμία, **Γ. Λιάμης**
- Ασθενής με μεικτή, αθηρογόνο δυσλιπιδαιμία, **Β. Τσιμικόδης**

17.30-18.00

#### Δορυφορική Διάλεξη



Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Ο καρδιο-νεφρο-μεταβολικός θεραπευτικός αλγόριθμος του Δτ2 και η εφαρμογή του στην Π.Φ.Υ. : **Α. Κουτσοβασίλης**

18.00-18.30

#### Δορυφορική Διάλεξη



Η Ολιστική αντιμετώπιση του ΚαρδιοΝεφροΜεταβολικού φάσματος στον ασθενή με ΣΔτ2. Ο ρόλος των SGLT2 αναστολέων  
Πρόεδρος: **Α. Μεηδιώνης**

- Ο καθημερινός ασθενής με ΣΔτ2, μέσα από την μελέτη DECLARE: **Α. Τρικαλλινού**
- Νεότερες επιστημονικές εξελίξεις στον ασθενή με ΣΔτ2 και καρδιακή ανεπάρκεια ή νεφρική ανεπάρκεια: **Δ. Σκούτας**

18.30-19.30

#### Δορυφορικό Συμπόσιο



Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Μεταφορμίνη παρατεταμένως αποδέσμευσης. Η εξέλιξη ενός διαχρονικού φαρμάκου και η θέση του στην καθημερινή κλινική πρακτική: **Σ. Τίγκας**
- Θεραπευτικό έλλειμμα στην υπολιπιδαιμική αγωγή. Ο ρόλος του σταθερού συνδυασμού ατορβαστατίνης/εζετιμίμπης: **Χ. Μηλιώνης**

19.30-20.00

#### Δορυφορική Διάλεξη





## Δορυφορικές Διαλέξεις / Δορυφορικά Συμπόσια

### Σάββατο 26 Ιουνίου 2021

20.00-20.30

#### Δορυφορική Διάλεξη

Πρόεδρος: Σ. Τίγκας



- Ντουλαγλουτίδη: το εβδομαδιαίο GLP-1 ανάλογο που προσφέρει ισχυρή αποτελεσματικότητα με απλό και εύκολο τρόπο:  
**Ε. Λυμπερόπουλος**





## Πρόεδροι - Ομιητές

### **Αθαβέρας Αντώνιος**

Παθολόγος - Διαβτολόγος, τ. Διευθυντής  
Α' Παθολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Ε.Ε.Σ.»

### **Αποστόλου Ουρανία**

Παθολόγος - Διαβτολόγος,  
Διευθύντρια, Γ' Παθολογική Κλινική  
& Διαβτολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας  
«Άγιος Παντελεήμων», Υπεύθυνη  
Διαβτολογικού Ιατρείου Κέντρου Υγείας  
Σαλαμίνας

### **Αρβανίτη Ελένη**

Παθολόγος - Διαβτολόγος, Υπεύθυνη  
Διαβτολογικού Ιατρείου, Διευθύντρια  
Παθολογίας, Γ.Ν. Ιωαννίνων «Χατζηκώστα»

### **Αχείμαστος Απόστολος**

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας,  
Πανεπιστήμιο Αθηνών

### **Βλάχος Διονύσιος**

Γενικός Ιατρός, Ιατρικός Διευθυντής Eurodiet  
Med

### **Γουδέβενος Ιωάννης**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Διευθυντής  
Καρδιολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

### **Δημητριάδης Γεώργιος Δ.**

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας -  
Μεταβολικών Παθήσεων ΕΚΠΑ,  
Πρόεδρος Ελληνικής Διαβτολογικής  
Εταιρείας

### **Ελισάφ Μωυσής**

Καθηγητής Παθολογίας Τμήματος Ιατρικής,  
Σχολής Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου  
Ιωαννίνων, Δήμαρχος Ιωαννίνων

### **Ευθυμιάδου Ρωξάνη**

Ακτινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος PET - CT  
Δ.Θ.Κ.Α. «ΥΓΕΙΑ»

### **Ζωγράφου Ιωάννα**

Παθολόγος - Διαβτολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ,  
Υπεύθυνη Διαβτολογικού Κέντρου Β' Προπ.  
Παθολογικής Κλινικής Α.Π.Θ.,  
Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

### **Ιωαννίδης Ιωάννης**

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη  
Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής και  
Υπεύθυνος Διαβτολογικού Κέντρου,  
Γ.Ν. Ν. Ιωλίας «Κωνσταντοπούλειο» Πατρσίων

### **Καπερνόπουλος Χαράλαμπος**

Ειδικός Παθολόγος

### **Κεή Αναστάζια**

Ειδική Παθολόγος, Οικογενειακός Ιατρός,  
1<sup>ο</sup> Τ.Ο.Μ.Υ. Ιωαννίνων

### **Κουτσοβασίλης Αναστάσιος**

Παθολόγος - Διαβτολόγος, Επιμελητής Α'  
Γ' Παθολογικού Τμήματος και Διαβτολογικού  
Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας, Υπεύθυνος Ιατρείου  
Λιπιδίων

### **Κυριαζής Ιωάννης**

Παθολόγος Διαβτολόγος,  
Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής &  
Διαβτολογικού Ιατρείου - Παχυσαρκίας,  
Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»

### **Κωστικός Κωνσταντίνος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής  
Πνευμονολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

### **Λαυαράς Λεωνίδας**

Παθολόγος - Διαβτολόγος, Συντονιστής  
Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος  
Διαβτολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Λαμίας

### **Λιάμης Γεώργιος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας  
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

### **Λιάτης Σταύρος**

Παθολόγος - Διαβτολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ,  
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική &  
Διαβτολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

### **Λιόντος Άγγελος**

Επικουρικός Επιμελητής Β', Α' Παθολογική  
Κλινική, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

### **Λοϊζου Δώρας**

Παθολόγος - Διαβτολόγος, Ιατροδιάγνωση  
Medical Center, Λευκωσία - Κύπρος

### **Λυμπερόπουλος Ευάγγελος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας  
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,  
Β' Παθολογική Πανεπιστημιακή Κλινική,  
Γ.Ν. Ιωαννίνων

### **Μελιδώνης Ανδρέας**

Παθολόγος - Διαβτολόγος,  
Συντονιστής Διευθυντής Διαβτολογικού -  
Καρδιομεταβολικού Κέντρου,  
"Metropolitan Hospital"

### **Μηλιώνης Χαράλαμπος**

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής,  
Α' Παθολογική Πανεπιστημιακή Κλινική,  
Γ.Ν. Ιωαννίνων



## Πρόεδροι - Ομιητές

### Μοστρούς Δημήτριος

Μαιευτήρας - Χειρουργός - Γυναικολόγος,  
ΣΤ' Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική,  
Γ.Ν. «Ελένα Βενιζέλου»

### Μπόρκας Φώτιος

Επικουρικός Ιατρός Παθολογίας,  
Β' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

### Μπουρδάκης Αδαμάντιος

Ειδικός Παθολόγος με εκπαίδευση στο Διαβήτη  
στις παθήσεις Λιπιδίων και Παχυσαρκίας,  
Διευθυντής ΕΣΥ Β' Παθολογικής Κλινικής,  
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου  
Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Τρικιάλων

### Μηριστιάνου Μαγδαληνή

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια  
Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Λαμίας

### Μυυδάλης Ηλίας

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής  
Διευθυντής, Β' Παθολογική Κλινική &  
Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «ΝΙΜΤΣ»

### Νικολάου Βασίλειος

Καρδιολόγος, τ. Διευθυντής Α' Καρδιολογικής  
Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Ε.Ε.Σ.»

### Ντουράκης Σπυρίδων

Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής  
Β' Παθολογικής Κλινικής και Ομώνυμου  
Εργαστηρίου, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,  
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Πρόεδρος Επιστημονικής  
Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας και Κλινικής  
Ηπατολογίας

### Παππά Μαρία

Επικουρική Επιμελήτρια Παθολογίας,  
Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ν. Ιωνίας  
«Κωνσταντοπούλαιο» Πατησίων

### Παππάς Σταύρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος  
Ινστιτούτου Μελέτης Έρευνας και Εκπαίδευσης  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά  
Νοσήματα, Αντιπρόεδρος Ε.Δ.Ε.

### Πέτρου Κωνσταντίνος

τ. Διευθυντής ΕΣΥ, Οφθαλμολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Πίτσας Χρήστος

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας  
Πανεπιστημίου Αθηνών

### Σταφυλάς Παναγιώτης

Καρδιολόγος, ESH Hypertension Specialist

### Σκούτας Δημήτρης

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ  
Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Επιστημονικός Διευθυντής  
Γεν. Κλιν. Λυσ. Σαραφινός, Θεσσαλονίκης,  
Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΚΑΑ  
Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος Διαβητολογικής  
Εταιρείας Βόρειας Ελλάδος

### Τεντολούρης Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική  
Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ,  
Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

### Τίγκας Στυλιανός

Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,  
Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,  
Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής -  
Διαβητολογικού Κέντρου, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

### Τρικάληνου Αικατερίνη

Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο  
Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελήτρια  
Διαβητολογικού - Καρδιομεταβολικού Κέντρου  
"Metropolitan Hospital"

### Τσελένης Αλέξανδρος

Καθηγητής Βιοχημείας - Κλινικής Χημείας,  
Διευθυντής Ερευνητικού Κέντρου  
Αθηροθρόμβωσης, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

### Τσιάρα Σταυρούλα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας  
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

### Τσιμιχόδημος Βασίλειος

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας  
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

### Φιλιππάτος Θεοδόσιος

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας,  
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης

### Φλωρεντίν Ματίληνα

Παθολόγος, Επιμελήτρια Παθολογικής  
Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

### Φωτιάδου - Παππά Ελένη

Βιοπαθολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια  
Τμήματος Ανοσολογίας, Γ.Ν. Νίκαιας  
«Άγιος Παντελεήμων»

### Χατζημικαήλ Ελευθερία

Επίκουρη Καθηγήτρια Αιματολογίας,  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



# 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο



## Γενικές Πληροφορίες

Στο 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Ινστιτούτου Διαβήτη, κύριο μέλημα μας είναι η απαρέγκλιτη τήρηση όλων των κανόνων υγιεινής και μέτρων για την διασφάλιση της υγείας τόσο των εργαζομένων στους συνεδριακούς χώρους, των συναδέλφων μας, όσο και της δημόσιας υγείας γενικότερα.

Σας ενημερώνουμε ότι έχουν παρθεί όλα τα προληπτικά μέτρα ασφαλείας μη μετάδοσης της Covid-19 που έχουμε λάβει μέχρι σήμερα από την Πολιτεία, λαμβάνοντας υπόψη τις επίσημες οδηγίες και συστάσεις που έχουν δοθεί από το Υπουργείο Υγείας, το Υπουργείο Τουρισμού και τον ΕΟΔΥ.

### ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405 - 210 6839690/1, Fax: 210 6827409

E-mail: estasinou@tmg.gr, Web-site: www.tmg.gr



### ΤΟΠΟΣ - ΧΡΟΝΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

**24 - 27 Ιουνίου 2021**

**Ξενοδοχείο Grand Serai**

Δωδώνης 33, Ιωάννινα 453 32, Τηλ: 26510 90550

### ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

**Υποβολή περιλήψεων: 28/05/2021**

**Έντυπο συμμετοχής - Δελτίο εγγραφής: 11/06/2021**

### ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η ελληνική.

### Καινοτομίες του Συνεδρίου:

**A) Κληινά Φροντιστήρια (με περιορισμένο αριθμό συνεδρων)**

**B) Χορήγηση χρήσιμου εκπαιδευτικού υλικού σε ηλεκτρονική μορφή**

### ΕΚΘΕΣΗ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και ιατρικών μηχανημάτων, για την ενημέρωση των συνέδρων.

### ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Δικαίωμα συμμετοχής με φυσική παρουσία:

- Φυσική παρουσία περιορισμένου και προκαθορισμένου αριθμού συνεδρων στο χώρο του συνεδρίου, με όλους τους υγειονομικούς κανόνες που έχουν επιβληθεί από την πολιτεία για την αποφυγή μετάδοσης της Covid-19.
- Απαραίτητη προϋπόθεση για την εγγραφή στο Συνέδριο είναι η υποβολή της Φόρμας Εγγραφής την οποία μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Συνεδρίου.
- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα λάβουν την ηλεκτρονική κονκάρδα (e-badge) στο email που καταχωρούν κατά την εγγραφή τους, η οποία θα περιλαμβάνει το προσωπικό barcode για την αναγκαία σάρωση κατά την είσοδο και έξοδο τους στις αίθουσες καθώς και το Τελικό Πρόγραμμα του Συνεδρίου σε ηλεκτρονική μορφή (e-Program) μέσω ενός QRcode.
- Οι εγγραφές θα γίνονται ηλεκτρονικά στη γραμματεία του συνεδρίου, αν υπάρχουν διαθέσιμες κενές θέσεις, από όπου θα παραλαμβάνεται και το e-badge.
- Σε περίπτωση κάλυψης του μέγιστου αριθμού καθημένων εντός της συνεδριακής αίθουσας βάσει όλων των υγειονομικών κανόνων θα παρέχεται ταυτόχρονη διαδικτυακή μετάδοση (live-streaming).



## Γενικές Πληροφορίες

Παρακολούθηση μέσω διαδικτύου:

- Το Συνέδριο θα αναμεταδοθεί ζωντανά μέσω της ιστοσελίδας [www.tmg.gr](http://www.tmg.gr)
- Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η συμπλήρωση του email που έχετε υποβάλει στην φόρμα εγγραφής σας καθώς και του προσωπικού σας barcode (περιλαμβάνεται στο e-badge).
- Η διαδραστικότητα θα επιτευχθεί μέσω της on-line φόρμας υποβολής σχολίων, η οποία θα είναι διαθέσιμη καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης, έτσι ώστε να υποβάλλεται τα ερωτήματα σας στους ομιλητές.

### ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

- Overhead Projector
- Data video Projector (Power Point Presentation)

### ΔΙΑΜΟΝΗ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

Για τη διαμονή και την έγκαιρη κράτηση αεροπορικών εισιτηρίων, μπορείτε να επικοινωνείτε με τον κ. Μάνο Φουράκη, στο τηλέφωνο 210 6827405 και με e-mail στο [travel1@tmg.gr](mailto:travel1@tmg.gr)

Ξενοδοχεία του Συνεδρίου είναι τα **Grand Serai | The Lake Spirit | Saz**

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Στις αίθουσες ομιλιών, στον εκθεσιακό χώρο, καθώς και σε όλους τους χώρους του Συνεδρίου (γραμματεία, χώροι επισιτιστικών παροχών) θα τηρούνται όλες οι ισχύουσες διατάξεις και μέτρα προστασίας της υγείας.
- Οι Συνεδριοί πριν την είσοδό τους στις αίθουσες ομιλιών θα ενημερώνονται για τις διαθέσιμες / κενές θέσεις με βάση τα υγειονομικά μέτρα που θα μας επιβάλλει η πολιτεία.
- Οι εγγεγραμμένοι συνέδριοι θα παραλάβουν ηλεκτρονικά Πιστοποιητικό Παρακολούθησης (e-Certificate), στην ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail) που έχουν δηλώσει στο Δελτίο Συμμετοχής τους.
- Χορηγούνται Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.
- Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται τόσο από τη φυσική παρουσία των συνέδρων εντός της εκάστοτε αίθουσας ομιλιών, όσο και από το χρόνο της on-line παρακολούθησης στην πλατφόρμα μετάδοσης.
- Το προσωπικό του ομίλου εταιριών TheMastermindGroup έχει εκπαιδευτεί και πιστοποιηθεί για την προφύλαξη και μέτρα πρόληψης από τον SARS-CoV-2 για τον Συνεδριακό Τουρισμό, Εστίαση, Τουριστικά Καταλύματα, Τουριστικά Γραφεία.

### ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΔΙΑΦΑΝΕΙΩΝ

Ενθαρρύνεται η αποστολή των ομιλιών στη γραμματεία με ηλεκτρονικό τρόπο 2 ημέρες πριν την έναρξη του συνεδρίου. Σε περίπτωση που οι ομιλητές παραδίδουν το σχετικό υλικό των εισηγήσεων τους στην τεχνική γραμματεία κρίνεται απαραίτητη η χρήση μάσκας και αντισηπτικού υγρού.

### ΕΠΟΜΕΝΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

**10-12/12/2021 Καθάβρυτα, Ξενοδοχείο Kalavrita Canyon**



# The **MASTERMIND** Group

Organizing your success

Congresses

Event  
Making

Public  
Relations

Promotion

Travel

Tourism

Incentives

Management  
Games



www.tmg.gr

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι, Αττική.  
**T** 210 6827405, 210 6839690-1 **F** 210 6827409  
**E** info@tmg.gr