



Video Gallery

Παρασκευή 10 Σεπτεμβρίου 2021

09:15-09:45

Εγγραφές

09:45-11:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Καρδιαγγειακό σύστημα και άσκηση

Προεδρείο: Π. Νιχογιαννόπουλος, Κ. Τσιούφης

- Υπάρχουν διαφορές στη γυναικεία καρδιά; **Χ. Χρυσοχού**
- Φυσιολογία της άσκησης και επίδραση της στο αυτόνομο νευρικό σύστημα, **Η. Σανίδας**
- Ο ρόλος της αριστερής κοιλίας και της αορτής, **Χ. Βλαχόπουλος**
- Πνευμονική κυκλοφορία και ΔΕ κοιλία, **Λ. Ραλλίδης**
- Η επίδραση της άσκησης στην αλληλουχία του καρδιαγγειακού κινδύνου, **Α. Πιτταράς**

Σχολιαστές: **Μ. Καλαντζή, Δ. Κλέττας, Α. Παπανικολάου**

11:00-12:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Προαγωνιστικός Έλεγχος

Προεδρείο: Δ. Καλπάκος, Ι. Παρασκευαΐδης, Α. Πατριανάκος

1. Το ΗΚΓ χρειάζεται

- Υπέρ: **Π. Νταβλούρος**
- Κατά: **Π. Κουδούνης**

2. Ο απεικονιστικός έλεγχος είναι απαραίτητος

- Υπέρ: **Κ. Αγγέλη**
- Κατά: **Κ. Παπαδόπουλος**

Σχολιαστές: **Η. Καραμίνος, Α. Τσούκας**

12:00-13:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Προγράμματα ελεγχόμενης άσκησης σε άτομα υψηλού κινδύνου και συμπτωματικούς ασθενείς

Προεδρείο: Β. Βούδρης, Δ. Τούσουλης

- Σε χρόνια στεφανιαία νόσο, **Σ. Πατσιλινάκος**
- Σε αρρυθμίες, **Ε. Λιβάνης**
- Σε καρδιακή ανεπάρκεια, **Η. Κανέλλος**
- Σε βαλβιδοπάθειες, **Α. Συνετός**

Σχολιαστές: **Γ. Καράμπελα, Ι. Σκιαδάς**



Video Gallery

Παρασκευή 10 Σεπτεμβρίου 2021

13:00-13:30

Δορυφορική Διάλεξη



Boehringer
Ingelheim

13:30-13:40

Διάλειμμα

13:40-14:40

Στρογγυλό Τραπέζι

Άσκηση με παράγοντες κινδύνου

Προεδρείο: **A. Κρανίδης, Γ. Σιάσος, Κ. Τούτουζας**

- Σακχαρώδη διαβήτη τύπου I και II, **Π. Χαλβασιώτης**
- Παχυσαρκία, **Ε. Οικονόμου**
- Δυσλιπιδαιμία, **Δ. Ρίχτερ**
- Αρτηριακή υπέρταση - Υπόταση, **Χ. Γράσσος**

Σχολιαστές: **N. Κούβελας, Γ. Μπούρας, Μ. Παπαβασιλείου**

14:40-15:30

Μεσημβρινή διακοπή

15:30-16:45

Στρογγυλό Τραπέζι

Ασφάλεια της άσκησης σε ασθενείς με αρρυθμολογικά προβλήματα

Προεδρείο: **A. Κατσίβας, Κ. Λαζαρίδης, Π. Στρέμπελας**

- Σε καναλοπάθειες, **Κ. Γκατζούλης**
- Σε αρρυθμιόγνο ΔΕ και ΑΡ κοιλία, **Κ. Λέτσας**
- Σε σύνδρομο προδιέγερσης, **Π. Δηλαβέρης**
- Μετά από συγκοπτικό επεισόδιο, **Χ. Κοσσυβάκης**
- Εκτακτοσυστολική αρρυθμία, **Γ. Κουργιανίδης**

16:45-17:45

Στρογγυλό Τραπέζι

Πρόληψη αιφνίδιου θανάτου - Νεότερα δεδομένα

Προεδρείο: **E. Βαβουρανάκης, Α. Μανώλης, Αντ. Μανώλης**

- Μηχανισμός πρόκλησης. Επιδημιολογικά δεδομένα, **Δ. Τσιαχρής**
- Συνήθης προληπτικός έλεγχος, **Γ. Τσίγκας**
- NsCLinical: Μια νέα online πλατφόρμα για την άμεση γενετική διάγνωση/εκτίμηση κληρονομούμενων καρδιολογικών γενετικών νοσημάτων μέσω Whole Exome και Whole Genome Sequencing, **Ι. Λουκάς**
- Πρόληψη αιφνίδιου θανάτου μελλοντικές προοπτικές, **Γ. Ανδρικόπουλος**

Ειδικό Σχόλιο: **A. Ανδρουλάκης**

17:45-18:00

Διάλειμμα



Video Gallery

Παρασκευή 10 Σεπτεμβρίου 2021

18:00-18:30

Διάλεξη

Imaging in coronary artery disease

Προεδρείο: Π. Αγαθαγγέλου, Ι. Πατρίκιος

Ομιλητής: J. Bax



18:30-19:00

Δορυφορική Διάλεξη



Menarini Hellas

19:00-19:45

Στρογγυλό Τραπέζι

Βιοηθική και πρωταθλητισμός

Προεδρείο: Α.-Μ. Δημόπουλος, Θ. Λύτρας, Σ. Παπαϊωάννου

- Η άποψη της Εκκλησίας, Μητροπολίτης Μεσσηνίας
- Η άποψη της νομικής επιστήμης, Π. Δουδωνής
- Η άποψη του πρωταθλητή, Σ. Γιαννιώτης

20:00

Τελετή Έναρξης





Video Gallery

Σάββατο 11 Σεπτεμβρίου 2021

08:45-09:45

Στρογγυλό Τραπέζι

Εξωγενείς παράγοντες που επηρεάζουν την άσκηση

Προεδρείο: **Α. Γραβάνης, Χ. Ολύμπιος, Βλ. Πυργάκης**

- Συμπληρώματα και ποιότητα διατροφής, **Γ. Βαβουρανάκη**
- Ηλεκτρολυτικές διαταραχές, **Ν. Παπαϊωάννου**
- Αναιμία, **Γ. Γαβριελάτος**
- Προσδιορισμός των αναβολικών σε βιολογικά υλικά, **Ι. Ντότσικας**

Σχολιαστές: **Α. Γαλανοπούλου, Σ. Σκλιάς**

09:45-10:45

Στρογγυλό Τραπέζι

Επίδραση των φαρμάκων στην ικανότητα για άσκηση

Προεδρείο: **Γ. Κατσιμαγκλής, Α. Σπανός**

- Διουρητικά - αγγειοδιασταλτικά, **Θ. Γιαλέρνιος**
- ΑΜΕΑ / AT / ARNI, **Κ. Δημητριάδης**
- Β' αναστολείς / ανταγωνιστές - ασβεστίου, **Α. Νταλιάνης**
- Αντιπηκτικά - Αντιαιμοπεταλειακά, **Ι. Τσιαφούτης**

Σχολιαστές: **Α. Δαμέλου, Χ. Χασικίδης**

10:45-11:15

Δορυφορική Διάλεξη



11:15-11:30

Διάλειμμα

11:30-12:00

Διάλεξη

Άσκηση και καρδιακή υπερτροφία

Προεδρείο: **Δ. Αλεξόπουλος, Γ. Σιάνος**

Ομιλητής: **Φ. Τρυποσκιάδης**

12:00-13:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Καταπόνηση καρδιαγγειακού σε ακραίες συνθήκες

Προεδρείο: **Α. Δαγρέ, Γ. Τριάντης**

- Κατάδυση, **Ι. Λαμπαδάκης**
- Σε υψόμετρο, **Π.-Α. Τσιούφης**
- Στο διάστημα, **Λ. Κολιαστάσης**
- Σε ακραίες κλιματολογικές συνθήκες, **Ι. Γκίρδης**

Σχολιαστές: **Ν. Κακαβά, Π. Κοτιλέας, Γ. Νερούτσος**



Video Gallery

Σάββατο 11 Σεπτεμβρίου 2021

13:00-14:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Άσκηση σε ειδικούς πληθυσμούς

Προεδρείο: Γ. Ζωγράφος, Γ. Λάζαρος, Α. Ροδολάκης

- Σε αναπνευστικούς ασθενείς, **Α. Τζουβελέκας**
- Σε ογκολογικούς, **Α. Ψυρρή**
- Άσκηση κατά τη διάρκεια της κύησης, **Ν. Πετρογιάννης**
- Σε εμμνόπαιση, **Δ. Τρύφος**
- Σε χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, **Ε. Καλφούντζος**
- Σε περιφερική αγγειοπάθεια, **Α. Παπαγεωργίου**
- Μυοσκελετικά προβλήματα, **Κ. Καλαϊτζή**

Σχολιαστής: Γ. Κατσιφής

14:30-15:00

Μεσημβρινή διακοπή

15:00-16:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Άσκηση σε καρδιολογικούς ασθενείς μετά από επέμβαση I

Προεδρείο: Ι. Κανακάκης, Γ. Κοχιάδάκης, Σ. Τουμανίδης

- Μετά PCI, **Σ. Βαϊνά**
- Σε CABG, **Ι. Σκουλαρίγκης**
- Με Βαλβιδική αντικατάσταση ή επιδιόρθωση, **Ι. Μαμαρέλης**
- Άσκηση μετά από ablation κολπικής μαρμαρυγής, **Ν. Φραγκάκης**

16:00-17:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Άσκηση σε καρδιολογικούς ασθενείς II

Προεδρείο: Σ. Αδαμόπουλος, Γ. Κωνσταντέλλος, Ν. Οικονομίδης

- Με κολπική μαρμαρυγή, **Χ. Κασιόκας**
- Με εμφυτεύσιμες συσκευές βηματοδότη/ICD/CRT, **Σ. Σιδεράς**
- Με συγγενή καρδιοπάθεια, **Μ. Δρακοπούλου**
- Με μυοκαρδιοπάθεια, **Γ. Αθανασόπουλος**

Σχολιαστής: Α. Συκιώτης



Video Gallery

Σάββατο 11 Σεπτεμβρίου 2021

- 17:00-17:20** | **Στρογγυλό Τραπέζι**
Η υπέρμετρη άσκηση ωφελεί;
Προεδρείο: **Κ. Λαμπρόπουλος, Ι. Οικονομίδης**
- Υπέρ: **Μ. Παπαμιχάλης**
 - Κατά: **Α. Ξανθόπουλος**
- 17:20-17:40** | **Διάλειμμα**
- 17:40-18:00** | **Διάλεξη**
Πότε η άσκηση οδηγεί στον αιφνίδιο θάνατο;
Προεδρείο: **Ι. Γουδέβενος, Χ. Καρβούνης**
- Ομιλητής: **Δ. Τούσουλης**
- 18:00-18:30** | **Δορυφορική Διάλεξη** **AstraZeneca**
- 18:30-19:00** | **Διάλεξη**
Ο αιφνίδιος θάνατος στους νεαρούς αθλητές
Προεδρείο: **Α. Αναστασάκης**
- Ομιλητής: **Μ. Παπαδάκης**
- 19:00-19:30** | **Ο Αιφνίδιος θάνατος σε βετεράνους αθλητές**
Προεδρείο: **Σ. Κωνσταντινίδης, Σ. Παπαϊωάννου**
- Ομιλητής: **S. Sharma**
- 19:30-20:30** | **The Zurich Sports Cardiology Session**
Προεδρείο: **Β. Βασιλικός, Η. Κανέλλος, Φ. Τρυποσκιάδης**
- The new ESC-Heart Failure Guidelines 2021, **C. Schmied**
 - The 15-year FIFA success story in sports cardiology, **C. Schmied**
 - Role of echocardiography in screening and evaluation of athletes: the Zurich approach, **D. Niederseer**



Video Gallery

Κυριακή 12 Σεπτεμβρίου 2021

09:00-10:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Η ώρα των φοιτητών

Προεδρείο: **Α. Μίλκας**, **Ι. Πατρίκιος**, **Η. Τσούγκος**

- Αλκοόλ και άσκηση, **Γ. Παπαϊωάννου**
- Κάπνισμα και άσκηση, **Μ. Κοσμίδης**
- Ισομετρική ή ισοτονική άσκηση στους νέους, **Ν.-Γ. Παπαγεωργίου**
- Αναβολικά και άσκηση, **Β. Ζαργάνης**

Σχολιαστές: **Ν. Μπακογιάννης**, **Ε. Σουσουρογιάννης**

10:00-10:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Προαθλητικός έλεγχος, Απαραίτητες Προϋποθέσεις

Προεδρείο: **Εμ. Κουτουλάκης**, **Γ. Σπυρόπουλος**

- Από τη πλευρά του καρδιολόγου, **Α. Μαστροκωστόπουλος**
 - Από τη πλευρά του παθολόγου και διαβητολόγου, **Ε. Χατζηπαγγελάκη**
- Ειδικό Σχόλιο: **Δ. Αντωνιάδης**, **Σ. Τζώρτζης**

10:30-11:00

Διάλειμμα

11:00-11:30

Διάλεξη

Άσκηση στην σχολική ηλικία. Προϋποθέσεις - Κανόνες - Κατευθύνσεις

Προεδρείο: **Δ. Δαμιανός**, **Μ. Παγώνη**

Ομιλητής: **Δ. Ζαργάνης**

11:30-12:00

Δορυφορική Διάλεξη

Medtronic
Further. Together

12:00-12:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Άσκηση στην τρίτη ηλικία

Προεδρείο: **Φ. Πατσουράκος**, **Σ. Φούσας**

- Επιβραδύνει η άσκηση τη γήρανση; **Β. Σουρίδης**
- Ποιες ασκήσεις προσφέρουν τα κύρια οφέλη; **Χ. Κομπορόζος**

Σχολιαστές: **Γ. Μαμπλέκος**, **Γ. Τρανταλής**







Video Gallery

Κυριακή 12 Σεπτεμβρίου 2021

12:30-13:30

COVID-19 αυτός ο νέος κίνδυνος

Προεδρείο: Π. Μπακάκος, Γ. Μπομπότης, Ε. Πισιμίσης

- Φυσιολογία του αναπνευστικού συστήματος & Covid-19, **Θ. Βασιλακόπουλος** 
- Ο ανεπιπλεκτός ασθενής, **Χ. Σαμαράς** 
- Άνοδος της τροπονίνης στην άσκηση. Η σημασία της αυξημένης τροπονίνης σε καταστάσεις διαφορετικές από τα οξέα στεφανιαία σύνδρομα, **Γ. Σταυρουλάκης** 
- Ο ασθενής με αναπνευστική δυσχέρεια, **Σ. Λουκίδης** 

Ειδικό Σχόλιο: **Η. Ανδρεανίδης**

13:30-14:00

Ειδική Διάλεξη: ΚΑΡΠΑ που βρισκόμαστε σήμερα

Προεδρείο: **Ν. Καυκάς, Θ. Ξάνθος**

Ομιλητής: **Γ. Λάτσιος** 

14:00-14:30

Λήξη Συνεδρίου - Τελικά Συμπεράσματα 