

Διοργάνωση

με την Επιστημονική
συνεργασία - αιγίδα της



Ε.ΜΕ.ΚΑ.Π.

Εταιρεία Μελέτης
Καρδιαγγειακών
Παθήσεων



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Επικαιροποίηση
γνώσεων στις

ΚαρδιοΝεφροΜεταβολικές παθήσεις

Από τη βασική επιστήμη
έως και την καθημερινή
κλινική πρακτική

27-29 Ιανουαρίου 2022
Valis Hotel | **Βόλος**

Πρόγραμμα



Επιτροπές

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδροι: **Α. Τρίκας - Ι. Κυριαζής**

Μέλη:

Χ. Γράσσος

Χ. Δημοσθενόπουλος

Ρ. Ευθυμιάδου

Α. Κουτσοβασίλης

Λ. Λαναράς

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδροι: **Ι. Ιωαννίδης - Ε. Χατζηαγγελάκη**

Μέλη:

Ν. Καυκάς

Α. Μπαργιώτα

Ι. Ντούπης

Ν. Πατσουράκος

Ι. Στεφανίδης



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 27 Ιανουαρίου 2022

14.00-14.15

Προσέλευση - Εγγραφές

14.15-18.30

V- Learning

14.15-15.30

Βραχείες Διαλέξεις: Μεταβολικά Νοσήματα

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης - Ι. Ντούπης - Α. Πιτταράς**

- Τι άλλαξε τα τελευταία χρόνια στην διαιτητική αντιμετώπιση των μεταβολικών νοσημάτων
Χ. Δημοσθενόπουλος
- Συνταγογράφηση της άσκησης στα μεταβολικά νοσήματα
Γ. Παραδείσης
- Προδιαβήτης: Διαγνωστικά εργαλεία και “αλγόριθμος” επιβράδυνσης της εξέλιξης σε διαβήτη τύπου 2
Α. Αλαβέρας
- Σημαντικές φαρμακευτικές παρεμβάσεις στην πρόληψη της εξέλιξης του ΣΔΤ2
Α. Σωτηρόπουλος

15.30-16.15

Στρογγυλό Τραπέζι

Η σύγχρονη απεικόνιση στις παθήσεις των αγγείων

Προεδρείο: **Ν. Πατσουράκος - Γ. Παττακός**

- Ο ρόλος της PET- CT στις αγγειίτιδες
Β. Πρασόπουλος
- Αξονική στεφανιογραφία: πότε και σε ποιούς
Ρ. Ευθυμιάδου



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 27 Ιανουαρίου 2022

16.15-17.00

Στρογγυλό Τραπέζι

Αντιπηκτικά - Αντιαιμοπεταλιακά

Προεδρείο: Μ. Παπαβασιλείου - Π. Στουγιάννος

- Τριπλή αντιθρομβωτική αγωγή. Που βρισκόμαστε
Σ. Μακρυγιάννης
- Κλοπιδογρέλη, Τικαγκελόρη ή Πρασουγρέλη; Τι να επιλέξω και γιατί
Ν. Πατσουράκος

17.00-17.30

Διάλεξη

Προεδρείο: Ι. Ζωγράφου

- Διαβήτης τύπου 3: Διαβήτης εγκεφάλου;
Ε. Χατζηπαγγελάκη

17.30-18.30

Βραχείες Διαλέξεις

Προεδρείο: Χ. Γράσσης, Ε. Πισιμίσης, Α. Σωτηρόπουλος

- Η σχέση μεταξύ της υψηλής αρτηριακής πίεσης και της ινσουλίνης.
Κατηγορούμε το αλάτι για το τι έκανε η ζάχαρη;
Α. Μπουρδάκης
- Δίνει το Coronary CT calcium score στην εξατομικευμένη διαχείριση
κινδύνου, μια δεύτερη ευκαιρία για την ασπιρίνη στην πρωτογενή
πρόληψη;
Π. Στουγιάννος
- Κρυστατάλυση ή φαρμακευτική παρέμβαση για την αρχική θεραπεία της
κολπικής μαρμαρυγής
Α. Πιτταράς

18.30-19.00

Διάλεξη

Προεδρείο: Κ. Καζάκος

- ΣΔτ2 στους ηλικιωμένους: Υπάρχουν επιλογές φαρμάκων
που πλεονεκτούν και άλλες που απαγορεύονται
Α. Κουτσοβασίλης



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 27 Ιανουαρίου 2022

19.00-19.30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

- Γλυκαιμική μεταβλητότητα: το τρίτο συστατικό της δυσγλυκαιμίας στον διαβήτη. Είναι σημαντικό; Πώς το μετράμε;
Κ. Καζάκος

19.30-19.45

Διάλειμμα

19.45-20.15

Δορυφορική Διάλεξη

20.15-20.30

Τελετή Έναρξης

20.30-21.00

Εναρκτήρια Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Τρίκας**

- Καρδιακές εκδηλώσεις Coronavirus (COVID-19)
Ν. Καυκάς

21.00-21.45

Ερωτήσεις - Σχόλια - Συμπεράσματα 1^{ης} Συνεδριακής Ημέρας

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής - Ι. Ιωαννίδης**

21.30

Δείπνο



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 28 Ιανουαρίου 2022

ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

08.30-10.00

V-Learning

08.30-09.00

Θεματική Διάλεξη Ειδικού

Προεδρείο: **Κ. Τούτουζας**

- Διαχείριση αντιπηκτικών στους ασθενείς που έχουν υποβληθεί σε επέμβαση βαλβίδων καρδιάς
Γ. Παττακός

09.00-10.00

Στρογγυλό Τραπέζι

Σακχαρώδης Διαβήτης

Προεδρείο: **Ε. Χατζηαγγελάκη**

- Διαβητική μυοκαρδιοπάθεια: Από την παθοφυσιολογία στην κλινική πράξη
Ι. Ιωαννίδης
- Επίπτωση της σύνθεσης του μικροβιώματος του εντέρου σε διαβητικούς ασθενείς τύπου 2
Σ. Λιάτσης

10.00-10.30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Ν. Πατσουράκος**

- Εφαρμογές μαγνητικής τομογραφίας με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στα άτομα με ΣΔ: Καρδιά και αγγεία
Ρ. Ευθυμιάδου



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 28 Ιανουαρίου 2022

10.30-11.30

Στρογγυλό Τραπέζι

Διατροφή-Άσκηση-Τρόπος ζωής

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Ο ρόλος της διατροφής στην καλή υγεία του ανοσοποιητικού συστήματος
Χ. Δημοσθενόπουλος
- Στοχεύοντας με υγιεινοδιαιτητικές παρεμβάσεις στον πυρήνα της παθοφυσιολογίας του ΣΔΤ2, με στόχο την υποστροφή του
Ι. Κυριαζής

11.30-12.00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

- Οι επιπτώσεις της υπογλυκαιμίας στην καρδιά
Μ. Παππά

12.00-12.15

Διάλειμμα

12.15-12.45

Διακεκριμένη Διάλεξη

Προεδρείο: **Ε. Χατζηαγγελάκη**

- Η Ενδοκρινική Λειτουργία της Καρδιάς
Α. Μπαργιώτα



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Επικαιροποίηση γνώσεων στις

ΚαρδιοΝεφροΜεταβολικές παθήσεις

Από τη βασική επιστήμη έως και την καθημερινή κλινική πρακτική

27-29 Ιανουαρίου 2022, Valis Hotel | Βόλος



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 28 Ιανουαρίου 2022

12.45-13.00

Παρουσίαση Ενδιαφέροντος Περιστατικού Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Ε. Χατζηαγγελάκη**

Ομιλητής: **Ι. Κυριαζής**

13.00-13.30

Δορυφορική Διάλεξη

13.30-14.15

Ερωτήσεις - Σχόλια - Συμπεράσματα πρωινής συνεδρίας 2^{ης} ημέρας

Προεδρείο: **Α. Τρίκας, Ε. Χατζηαγγελάκη**

14.15-17.00

Ελεύθερος χρόνος

**Επιστημονικό Πρόγραμμα****Παρασκευή 28 Ιανουαρίου 2022****ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

17.00-18.00

Στρογγυλό Τραπέζι

Αντιπηκτικά - Αντιαιμοπεταλιακά

Προεδρείο: **Χ. Γράσσος, Ι. Κυριαζής**

- Αντιαιμοπεταλιακά ή Αντιπηκτικά στο οξύ ΑΕΕ: Ποιο, σε ποιον, πότε
Γ. Ντάιος
- Αντιπηκτικά / Αντιαιμοπεταλιακά σε Οξύ Στεφανιαίο Επεισόδιο
Π. Στουγιάννος

18.00-18.20

Βήμα Νέων Ιατρών - Βραχεία ΔιάλεξηΠροεδρείο: **Μ. Παππά**

- Αλληλεπιδράσεις καρδιάς-εγκεφάλου στην καρδιακή ανεπάρκεια
Φ. Τατάκης

18.20-18.45

Θεματική ΔιάλεξηΠροεδρείο: **Φ. Τατάκης**

- Η διακοπή του καπνίσματος: Τεχνικές υλοποίησης
Σ. Ευσταθίου

18.45-19.00

Διάλειμμα

19.00-20.00

Στρογγυλό Τραπέζι

Αντιμετώπιση της Αρτηριακής Υπέρτασης στη καθ' ημέρα πράξη

Προεδρείο: **Δ. Σαγής, Π. Στουγιάννος**

- Προϋπέρταση: Διαγνωστικά εργαλεία και “αλγόριθμος” επιβράδυνσης της εξέλιξης σε υπέρταση
Σ. Ευσταθίου
- Εγκυμονεί κινδύνους η επιθετική ρύθμιση της αρτηριακής υπέρτασης;
Χ. Γράσσος



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 28 Ιανουαρίου 2022

20.00-20.30

Διακεκριμένη Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ. Ευσταθίου**

- Μήπως πρέπει να σκεφτούμε και το ήπαρ στο καρδιονεφρομεταβολικό φάσμα;

Ε. Χατζηπαγγελάκη

20.30 -21.30

Δορυφορικό Συμπόσιο

21.30 -22.00

Ερωτήσεις - Σχόλια - Συμπεράσματα απογευματινής συνεδρίας 2^{ης} ημέρας

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης, Ν. Πατσουράκος**

22.00

Δείπνο



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 29 Ιανουαρίου 2022

ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

09.00-10.00

V- Learning

09.00-09.30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης**

- Νεότερα στη λιπώδη νόσο ήπατος μη αλκοολικής αιτιολογίας
Ε. Χατζηαγγελάκη

09.30-10.00

Θεματική Διάλεξη Ειδικού

Προεδρείο: **Γ. Παττακός**

- Αρτηριακό Bypass ή αγγειοπλαστική στην κρίσιμη ισχαιμία κάτω άκρων
Χ. Μαλτέζος

10.00-11.00

Στρογγυλό Τραπέζι

Αντιμετώπιση της Δυσλιπιδαιμίας στη καθ' ημέρα πράξη -
Κλινικά Παραδείγματα

Προεδρείο: **Σ. Πατσιλινάκος**

- Ομιλητής: **Ε. Λυμπερόπουλος**

11.00-11.30

Θεματική διάλεξη: Νεφρική δυσλειτουργία

Προεδρείο: **Ε. Χατζηαγγελάκη**

- Νεώτερες εξελίξεις στην νεφροπροστασία: SGLT2- φινερενόνη
Ι. Στεφανίδης

11.30-11.45

Διάλειμμα



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 29 Ιανουαρίου 2022

11.45-12.30

Στρογγυλό Τραπέζι - Debate

Χρόνος χορήγησης των αντιυπερτασικών φαρμάκων:

Επηρεάζει πραγματικά τα κλινικά τελικά σημεία;

Προεδρείο: **Χ. Γράσσος**

- Ναι

N. Κακαλέτσος

- Όχι

A. Πιτταράς

12.30-13.00

Δορυφορική Διάλεξη

13.00-13.30

Δορυφορική Διάλεξη

13.30-14.15

Ερωτήσεις - Σχόλια - Συμπεράσματα πρωινής συνεδρίας 3^{ης} ημέρας

Προεδρείο: **A. Τρίκας - E. Χατζηπαγγελάκη**

14.15-17.00

Ελεύθερος χρόνος



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 29 Ιανουαρίου 2022

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

17.00-17.45

Τραπέζι Debate

Φάρμακα ή Χειρουργείο; Τι είναι καλύτερο στον παχύσαρκο ασθενή με ΣΔτ2;

Προεδρείο: **Α. Μπαργιώτα, Μ. Μπριστιάνου**

- Φάρμακα
Α. Κουτσοβασίλης

- Χειρουργείο
Χ. Παππής

17.45-18.15

Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Λαναράς**

- Περιφερική αγγειακή νόσος: Η παραμελημένη αγγειοπάθεια
Μ. Μπριστιάνου

18.15-18.30

Διάλειμμα

18.30-19.00

Διακεκριμένη Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Τρίκας**

- Αντιμετώπιση του ΣΔΤ2 στη καθ' ημέρα κλινική πράξη, "κατά παράβαση" των μέχρι τώρα αλγοριθμικών οδηγιών: Πράξη κολάσιμη ή πράξη ευθύνης
Ι. Ιωαννίδης



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 29 Ιανουαρίου 2022

19.00-20.00

Στρογγυλό Τραπέζι

Επίκαιρα θέματα στα οξέα στεφανιαία σύνδρομα

Προεδρείο: **Ν. Καυκάς, Σ. Πατσιλινάκος**

- Οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου χωρίς αποφρακτική στεφανιαία νόσο (MINOCA)

Σπ. Τσιάμης

- Επιμένουσα ασταθής στηθάγχη: Επεμβατική αντιμετώπιση ή συντηρητική θεραπεία

Ν. Πατσουράκος

20.00-20.30

Διάλεξη Λήξης

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

- Πανδημία COVID-19: Βιοηθική και δημόσια υγεία
TBA

20.30 -21.00

Δορυφορική Διάλεξη

21.00-21.30

Ερωτήσεις - Σχόλια - Συμπεράσματα απογευματινής συνεδρίας **3^{ης} ημέρας**

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης, Ν. Πατσουράκος**

21.30-22.00

Συμπεράσματα Συνεδρίου

Ι. Κυριαζής, Α. Τρίκας

22.00

Δείπνο



ΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

The **MASTERMIND** Group
Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1

Fax: 210 6827409

E-mail: estasinou@tmq.gr

Web site: www.tmq.gr

