



Ελληνική
Εταιρεία
Ταξιδιωτικής
(Γεωγραφικής
& Τροπικής)
Ιατρικής

Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα
**Καρδιομεταβολικά
Νοσήματα**
στον κόσμο του
Σακχαρώδη Διαβήτη
Σύγχρονες προκλήσεις
σε Πρόληψη και Θεραπεία

16-18 Σεπτεμβρίου 2022

Ξενοδοχείο Αμαλία, **Ναύπλιο**

Χορηγούνται **23 μόρια** Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης
(CME-CPD) credits από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.)



Οργάνωση/Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group
Organizing your success

Πρόγραμμα

Retaform[®]

metformin HCL extended release tablets

Μετφορμίνη 500, 750 και 1000 mg.
Δισκία παρατεταμένης αποδέσμευσης



RET-INS-01052020

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος

WinMedica
Serving Health for Life

Οιδίοδος 1-3 & Παράδρομος Αττικής οδού 33-35, Χαλάνδρι Τ.Κ. 15238, Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488821, Τηλ. Παραγγελιών: 210 7488 839, E-mail: info@winmedica.gr

www.winmedica.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Σας προσκαλούμε στο **1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Ταξιδεύοντας με τα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη»** που διοργανώνει η Ελληνική Εταιρεία Ταξιδιωτικής (Γεωγραφικής & Τροπικής) Ιατρικής στις 16-18 Σεπτεμβρίου 2022, στο Ναύπλιο.

Είμαστε βέβαιοι πως ο υβριδικός τρόπος διεξαγωγής του θα δώσει τη δυνατότητα συμμετοχής και παρακολούθησης σε περισσότερους συναδέλφους από όλη την Επικράτεια.

Το Συνέδριο απευθύνεται σε όλους τους λειτουργούς υγείας που έχουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τα καρδιομεταβολικά νοσήματα και αποτελεί μια ευκαιρία για ανταλλαγή καινοτόμων απόψεων σχετικά με τη διάγνωση, την πρόληψη και τη θεραπεία των καρδιομεταβολικών νοσημάτων σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη. Κατά τη διάρκεια των τριών αυτών ημερών μέσω διαλέξεων, στρογγυλών τραπεζιών, αντιπαραθέσεων και δορυφορικών συμποσίων, το επιστημονικό πρόγραμμα του συνεδρίου φιλοδοξεί να καλύψει όλες τις εξελίξεις και νέες προσεγγίσεις στο πεδίο αυτών των νοσημάτων καθώς και τα καθημερινά διαφοροδιαγνωστικά και θεραπευτικά διλήμματα που αντιμετωπίζουμε εντός και εκτός του νοσοκομειακού περιβάλλοντος.

Με χαρά σας περιμένουμε να λάβετε μέρος σε αυτό το σημαντικό επιστημονικό γεγονός.

Με βαθιά εκτίμηση

Ο Πρόεδρος
της Οργανωτικής Επιτροπής

Βασίλης Τσιμικόδης
Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας

Ο Πρόεδρος
της Επιστημονικής Επιτροπής

Δρ. Αναστάσιος Κουτσοβασίλης
Επ. Α΄ Παθολόγος - Διαβητολόγος



Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος
Οργανωτικής Επιτροπής

Β. Τσιμικόδης

Αντιπρόεδρος
Οργανωτικής Επιτροπής

Η. Σκοπελίτης

Μέλη Κ. Γερολυμάτος

Α. Κουτσοβασίλης

Β. Χατζηβασίλογλου

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος
Επιστημονικής Επιτροπής

Α. Κουτσοβασίλης

Αντιπρόεδρος
Επιστημονικής Επιτροπής

Δ. Χατζηγεωργίου

Μέλη Κ. Βασσάλος
Α. Βασιλογιαννακόπουλος
Δ. Βλάχος
Γ. Δημητριάδης
Χ. Δημοσθενόπουλος
Ρ. Καλαϊτζίδης
Ν. Καλαποθάκου
Ι. Κυριαζής
Π. Κωνσταντινόπουλος

Λ. Λαναράς
Α. Μελιδώνης
Φ. Μπάρκας
Μ. Μπριστιάνου
Α. Νικολάου
Μ. Παππά
Σ. Παππάς
Ν. Πατσουράκος
Μ. Πηρουνάκη

Α. Ράπτης
Ε. Ρίζος
Γ. Σαρόγλου
Α. Στεφανίδης
Α. Σωτηρόπουλος
Ν. Τεντολούρης
Β. Τσιμικόδης

Vipidia®

αλογλιπτίνη

1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία **2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ** Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 6,25 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 12,5 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 25 mg αλογλιπτίνης.

Για περαιτέρω πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας, TAKEDA ΕΛΛΑΣ Α.Ε. Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται στο εκθετήριο.

Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ - ΜΟΡΦΗ - ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ	ΔΙΑΝΙΚΗ ΤΙΜΗ
VIPIDIA F.C.TAB 6,25mg/TAB BTx28 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	15,47 €
VIPIDIA F.C.TAB 12,5mg/TAB BTx28 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	19,16 €
VIPIDIA F.C.TAB 25mg/TAB BTx28 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	36,56 €
VIPDOMET F.C.TAB (12,5+850)mg/TAB BTx56 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	36,56 €
VIPDOMET F.C.TAB (12,5+1000)mg/TAB BTx56 (PCTFE/PVC/ αθουμίνιο blister)	36,59 €
INCRESYNC F.C.TAB (25+30)mg/TAB BTx28 (NYL/alu/PVC blister)	37,98 €

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Δικαιούχος Σήματος και
Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:



Takeda Hellas S.A.
Green Plaza, Building B'
59-61 Ag. Konstantinou Str.
Marousi, 15124, Athens - Greece
Tel.: +30 210 6387810
Fax: +30 210 6387801
www.takeda.com

Πρωτόσηση:



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300
www.elpen.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269



Επιστημονικό Πρόγραμμα



Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Παρασκευή **16** Σεπτεμβρίου 2022

Επιστημονικό Πρόγραμμα

13:30-14:00 **Προσέλευση - Εγγραφές**

14:00-15:00 **Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη Διαχείριση των
Μεταβολικών Νοσημάτων**

Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδης**, **Α. Κουτσοβασίλης**

- Σακχαρώδης διαβήτης, **Β. Τσιμικόδης**
- Υπέρταση, **Ρ. Καλαϊτζίδης**
- Δυσλιπιδαιμία, **Α. Κουτσοβασίλης**

15:00- 16:30 **Κλινικό Φροντιστήριο**

Παχυσαρκία

Προεδρείο: **Λ. Λαναράς** 

- Παχυσαρκία. Το μέγεθος του προβλήματος στο σύγχρονο κόσμο, **Β. Χατζηβασιλόγλου**
- Η θέση της διατροφής στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, **Δ. Βλάχος**
- Φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Νεότερα δεδομένα σε ένα διαχρονικό πρόβλημα, **Μ. Μπριστιάνου** 

16:30-17:00 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Ν. Τεντολούρης** 

- Ο ρόλος του εγκεφάλου στην παθοφυσιολογία των μεταβολικών νοσημάτων, **Ε. Ρέμπελου** 

17:00-17:15 **Διάλειμμα**



Παρασκευή **16** Σεπτεμβρίου 2022

17:15-18:15

Στρογγυλό Τραπέζι

Ταξίδι και ΣΔ Ι: Διαχείριση ταξιδιωτών με ΣΔ

Προεδρείο: **Μ. Πηρουνάκη, Κ. Γερολυμάτος**

- Αξιολόγηση ταξιδιωτικής ικανότητας (προετοιμασία του διαβητικού ταξιδιώτη - ανοσοεπάρκεια - εμβολιασμοί - πολυφαρμακία), **Σ. Χατζηναστασίου**
- Εμβολιασμοί, επιλογές, δυσχέρειες, νεότερα εμβόλια. Δύσκολες επιλογές: λύσσα, ΥF, JE, γρίπη, δάγγειος, PfSPZ - Whole Plasmodium Falciparum Sporozoites, χορήγηση εμβολίων σε διαβητικούς, **Μ. Πηρουνάκη**
- Νοσηρότητα κατά το ταξίδι προς τον προορισμό. Jetlag. Ναυτία της μετακίνησης. Θρομβοεμβολή στο ταξίδι, **Η. Σκοπελίτης**
- Ινσουλινοθεραπεία και αυτοέλεγχος στο ταξίδι, **Β. Τσιμιχόδης**

18:15-19:00

Κλινικό Φροντιστήριο

Η Αρτηριακή Υπέρταση σε ειδικές καταστάσεις

Προεδρείο: **Α. Στεφανίδης**

- Επιλογή αντιυπερτασικής αγωγής σε ασθενή με Χρόνια Νεφρική Νόσο, **Ρ. Καλαϊτζίδης**
- Υπέρταση και εγκυμοσύνη. Αλλάζει η θεραπευτική αντιμετώπιση; **Ν. Πατσουράκος**

19:00-19:30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Ράπτης** 

- Μεταβολική θεραπεία και ισχαιμική καρδιοπάθεια. Σχίζοντας τα χαρτιά μου, **Α. Στεφανίδης**



Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Παρασκευή **16** Σεπτεμβρίου 2022

Επιστημονικό Πρόγραμμα

19:30-20:00 **Δορυφορική Διάλεξη**

20:00-20:30 **Εναρκτήρια Διάλεξη**

Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος** 

- Αντίσταση στην ινσουλίνη, φλεγμονή και Μεταβολικά Νοσήματα,
Γ. Δημητριάδης 

20:30-21:00 **Συμπεράσματα 1^{ης} ημέρας**

Α. Κουτσοβασίλης - Β. Τσιμικόδημος



Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Σάββατο **17** Σεπτεμβρίου 2022

08:30-10:00

Κλινικό Φροντιστήριο

Προεδρείο: **A. Σωτηρόπουλος** , **B. Τσιμιχόδης**

- Υπογλυκαιμία. Η δύσκολη συνύπαρξη με το άτομο με διαβήτη. Προκλήσεις στην διάγνωση, πρόληψη και αντιμετώπιση, **E. Ρίζος**
- Καρδιολογικός έλεγχος ασυμπτωματικού ασθενούς με μεταβολικές διαταραχές, **M. Φλωρεντίν**
- Δερματολογικές εκδηλώσεις στο Σακχαρώδη Διαβήτη, **K. Καλαποθάκου**

10:00-10:30

Διάλεξη

Προεδρείο: **I. Κυριαζής**

- Η σημασία της διατροφής στον Σακχαρώδη Διαβήτη. Σύγχρονες προσεγγίσεις και η θέση της Μεσογειακής διατροφής, **X. Δημοσθενόπουλος** 

10:30-11:00

Διάλεξη - Συνάντηση με τον Ειδικό

Προεδρείο: **B. Τσιμιχόδης**

- Νεότερες οδηγίες για τη Χρόνια Νεφρική Νόσο (KDIGO), **P. Καλαϊτζίδης**

11:00-11:15

Διάλειμμα

11:15-12:15

Κλινικό Φροντιστήριο

Λιπίδια

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Διαβητική δυσλιπιδαιμία. Παθοφυσιολογικές ιδιαιτερότητες και αντιμετώπιση, **Π. Γρηγοροπούλου**
- Ποιοτικές διαταραχές του μεταβολισμού των λιποπρωτεϊνών σε ασθενείς με προδιαβήτη και διαβήτη, **X. Κωσταρά** 
- Αμιγής Υπερτριγλυκεριδαιμία. Μια αφανής διαταραχή με πολλές επιδράσεις και νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις, **Φ. Μπάρκας** 



Σάββατο **17** Σεπτεμβρίου 2022

12:15-13:00

Στρογγυλό Τραπέζι

ΧΑΠ & Άσθμα

Προεδρείο: **Σ. Παππάς, Α. Αλαβέρας**

- Κατευθυντήριες οδηγίες Άσθματος, **Ε. Κοσμάς** 
- ΧΑΠ και ΣΔ, **Σ. Παππάς**

13:00-15:00

Μεσημβρινή Διακοπή

15:00-17:00

Κλινικό Φροντιστήριο

Νεότερες τεχνολογίες και Σακχαρώδης Διαβήτης **Hands on**

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης, Β. Τσιμιχόδημος**

- Νέοι τρόποι αξιολόγησης του γλυκαιμικού ελέγχου και συσχέτισή τους με τις επιπλοκές του σακχαρώδους διαβήτη, **Β. Τσιμιχόδημος**
- Αντλίες συνεχούς υποδόριας έγχυσης ινσουλίνης. Υβριδικά συστήματα. Που βρισκόμαστε σήμερα; **Α. Κουτσοβασίλης**
- Πρακτική εξάσκηση με CGM's και Αντλίες Ινσουλίνης, **Α. Κουτσοβασίλης**

17:00-17:30

Διάλεξη

Διαβήτης και Καρδιοεφρομεταβολικό σύνδρομο.

Προεδρείο: **Ν. Τεντολούρης** 

- Διαβήτης και Χρόνια Νεφρική Νόσος, **Β. Τσιμιχόδημος**

17:30-18:00

Δορυφορική Διάλεξη

18:00-18:15

Διάλειμμα



Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022

Επιστημονικό Πρόγραμμα

18:15-18:45

Διάλεξη

Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδης**

Κατευθυντήριες Οδηγίες ΣΔτ2. Που βρισκόμαστε και ποιες είναι οι ανεκπλήρωτες προκλήσεις; **Α. Μελιδώνης**

18:45-19:45

Στρογγυλό Τραπέζι

Καρδιακή Ανεπάρκεια

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

- Καρδιακή Ανεπάρκεια και Σακχαρώδης Διαβήτης, **Α. Κουτσοβασίλης**
- Νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες για την ΚΑ σε διαβητικούς και μη ασθενείς, **Β. Τσιμικόδης**

19:45- 20:45

Δορυφορικό Συμπόσιο

20:45-21:00

Συμπεράσματα 2^{ης} ημέρας

Α. Κουτσοβασίλης - Β. Τσιμικόδης



Κυριακή **18** Σεπτεμβρίου 2022

09:00-10:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Ταξίδι και ΣΔ II: Λοιμώξεις στο Ταξίδι

Προεδρείο: **Γ. Σαρόγλου** , **Δ. Χατζηγεωργίου** 

- Διάρροια των ταξιδιωτών, **Κ. Βασσάλος** 
- Νυκτερίδες, πτηνά, καμήλες. Ξεχασμένοι και νέοι εχθροί. Πανδημία, επιδημικές εκρήξεις, απειλητική επάνοδος (Ebola: μετεπιδημικές και χρόνιες επιπλοκές. MERS-CoV, Zika, Γρίπη των πτηνών, Ευλογία των πιθήκων) τρέχουσα κατάσταση και επιδημικό δυναμικό, **Α. Βασιλογιαννακόπουλος**
- NIDs (Neglected Infectious Diseases), **Δ. Χατζηγεωργίου** 

10:00-10:30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδης**

- Περιφερική Διαβητική Νευροπάθεια. Διάγνωση και αντιμετώπιση. Κλινικά περιστατικά. **Ν. Τεντολούρης** 

10:30-12:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος** 

- COVID-19 και διαβήτης. Τι μας έμαθε η πανδημία; **Α. Κουτσοβασίλης**
- Βιταμίνη D. Μύθοι και αλήθειες. Τι αναφέρουν οι οδηγίες; Ποια είναι τα πιο συνηθισμένα λάθη στη διαχείριση της αγωγής; **Α. Νικολάου**
- Υπερουριχαιμία και καρδιαγγειακός κίνδυνος. **Χ. Καπερνόπουλος**

12:00-12:45

Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Προδιαβήτης. Η σημασία της έγκαιρης αναγνώρισης και αντιμετώπισης μιας σιωπηλής κατάστασης. **Μ. Παππά**

12:45-13:00

Διάλειμμα



Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Κυριακή 18 Σεπτεμβρίου 2022

13:00-14:30

Κλινικό Φροντιστήριο

Εφαρμογή των οδηγιών στην πράξη

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Περιστατικό ΣΔτ2 με εντατικοποίηση της αγωγής μετά το 2^ο βήμα, **Φ. Μπάρκας** 
- Περιστατικό Αρτηριακής Υπέρτασης χωρίς ρύθμιση παρά τη χρήση τριών θεραπευτικών κατηγοριών, **Β. Χατζηβασίλογλου**
- Περιστατικό με Υπερουριχαιμία και κλινικές εκδηλώσεις, **Μ. Παππά**

14:30

Συμπεράσματα Συνεδρίου

Β. Τσιμικόδημος - Α. Κουτσοβασίλης

Επιστημονικό Πρόγραμμα



**Δορυφορικά Συμπόσια
Δορυφορικές Διαλέξεις**

Παρασκευή **16** Σεπτεμβρίου 2022

19:30-20:00 **Δορυφορική Διάλεξη**



Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

Ντουλαγλουτίδη: Προσφέροντας στον ασθενή τα οφέλη που χρειάζεται με τον τρόπο που επιθυμεί, **Α. Κουτσοβασίλης**

Σάββατο **17** Σεπτεμβρίου 2022

17:30-18:00 **Δορυφορική Διάλεξη**



Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

Η νέα προοπτική στην προστασία των ασθενών με υψηλό καρδιαγγειακό και νεφρικό κίνδυνο με ή χωρίς ΣΔτ2, **Α. Κουτσοβασίλης**

19:45- 20:45 **Δορυφορικό Συμπόσιο**



ΒΕΛΤΙΩΝΩ, ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ, ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ. Μεταφράζοντας τους καρδιο-νεφρο-μεταβολικούς στόχους των κατευθυντηρίων οδηγιών για το Διαβήτη τύπου 2, στην καθημερινή κλινική πράξη

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

- Ασθενής με Δτ2 και εγκατεστημένη ΚΔ νόσο
Ε. Ρίζος
- Ασθενής με πρώιμο Δτ2 και καρδιαγγειακό κίνδυνο
Μ. Μπριστιάνου 

Jardiance®

(εμπαγλιφλοζίνη)
10mg, 25mg



Για τις εγκεκριμένες ενδείξεις, τις ανεπιθύμητες ενέργειες, τις προειδοποιήσεις, τις αντενδείξεις, τη δοσολογία και λοιπές ουσιώδεις πληροφορίες παρακαλούμε ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Str. 173, D-55216 Ingelheim am Rhein, Γερμανία. **ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** Jardiance 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/010-018. Jardiance 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/001-009. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ:** 22 Μαΐου 2014, **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** 14 Φεβρουαρίου 2019. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ:** 21 Ιουλίου 2022. **ΤΙΜΕΣ:** JARDIANCE 10mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: Χ.Τ.: 35,18€, Ν.Τ.: 30,61€, Α.Τ.: 48,47€. JARDIANCE 25mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: Χ.Τ.: 35,40€, Ν.Τ.: 30,80€, Α.Τ.: 48,78€. **ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ.**

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρατε ΌΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΌΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την **“ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ”**



**Ευρετήριο
Προέδρων-Ομιλητών**

Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

**Καρδιομεταβολικά Νοσήματα
στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη****Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία****Αλαβέρας Αντώνιος**Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής
Α' Παθολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Ε.Ε.Σ.»**Βασιλογιαννακόπουλος Αντώνης**Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθυντής
Β' Παθολογικής Κλινικής «Ερρίκος Ντυνάν»
Hospital Center**Βασσάλος Κωνσταντίνος**

Βιοπαθολόγος

Βλάχος ΔιονύσιοςΓενικός Ιατρός, Κλινική Διατροφολογία
ΕΚΠΑ, Ιατρικός Διευθυντής Ενivivios Med**Γερολυμάτος Κωνσταντίνος**Παθολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας
Ταξιδιωτικής (Γεωγραφικής & Τροπικής)
Ιατρικής**Γρηγοροπούλου Πηνελόπη**Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α'
Ε.Σ.Υ., Διαβητολογικό Ιατρείο & Παθολογική
Κλινική, Γ.Ν.Α. «Η Ελπίς»**Δημητριάδης Γεώργιος**Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας
- Μεταβολικών Παθήσεων ΕΚΠΑ,
Αντιπρόεδρος, Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης
Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική**Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος**SRD, MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος-
Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος,
Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής
ΕΚΠΑ, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Διαβητολογικής
Εταιρείας & Αντιπρόεδρος ΕΜΠΑΚΑΝ,
Board Member of DNSG & Lead of EFAD
European Specialist for Diabetes**Καλαϊτζίδης Ρήγας**Νεφρολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ.,
Νεφρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων**Καλαποθάκου Κανέλλα**Δερματολόγος, Επιμελήτρια Α',
Νοσοκομείο Γ.Ν.Ν.Π. «Άγιος Παντελεήμων»
- Γ.Ν.Δ.Α. «Η Αγία Βαρβάρα»**Καπερνόπουλος Χαράλαμπος**Ειδικός Παθολόγος, Μετεκπαιδευθείς
στον Σακχαρώδη Διαβήτη**Κοσμάς Επαμεινώνδας**Επιστημονικός Διευθυντής Αθηναϊκού
Πνευμονολογικού Ινστιτούτου, Διευθυντής
Πνευμονολογικής Κλινικής, Επιστημονικά
Υπεύθυνος Πνευμονολογικού Τομέα,
Metropolitan Hospital**Κουτσοβασίλης Αναστάσιος**Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α',
Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Υπεύθυνος
Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1
και Διαβήτη Κύησης, Γ' Παθολογική
Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο,
Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»**Κυριαζής Ιωάννης MD, PhD, FNSCOPE**Παθολόγος Διαβητολόγος
Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής
& Κλινικής COVID
Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού
Ιατρείου - Παχυσαρκίας Γ.Ν. Αττικής ΚΑΤ
Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν
Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Π.Ε**Κωσταρά Χριστίνα**Επιστημονικός Συνεργάτης, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων**Λαναράς Λεωνίδας**Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής
Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής
και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου,
Γ.Ν. Λαμίας



Μελιδώνης Ανδρέας

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής
Διευθυντής Διαβητολογικού -
Καρδιομεταβολικού Κέντρου,
Metropolitan Hospital

Μπάρκας Φώτιος

Επικουρικός Ιατρός Παθολογίας,
Β' Παθολογική Κλινική Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Μηριστιάνου Μαγδαληνή

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής,
Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού,
Γ.Ν. Λαμίας

Νικολάου Αθανάσιος

Ειδικός Γενικής Ιατρικής με μετεκπαίδευση
στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Συνεργάτης
Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Πειραιά
«Τζάνειο»

Παππά Μαρία

Επικουρική Επιμελήτρια Παθολογίας,
Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ν. Ιωνίας
«Κωνσταντοπούλειο Πατησίων»

Παππάς Σταύρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης Έρευνας
και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη
και τα Μεταβολικά Νοσήματα

Πατσουράκος Νικόλαος

Επεμβατικός Καρδιολόγος,
Επιμελητής Α' Καρδιολογικού Τμήματος,
Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Πηρουνάκη Μαρία

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια
ΕΣΥ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Ράπτης Αθανάσιος

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας -
Σακχαρώδη Διαβήτη, Β' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας
ΕΚΠΑ και Διαβητολογικό Κέντρο,
Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Ρέμπελου Ελένη

Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια,
Ιταλικό Κέντρο Έρευνας, Πίζα, Ιταλία,
Επίκουρη Καθηγήτρια στην Έρευνα
του Μεταβολισμού, Πανεπιστήμιο
του Τούρκου, Φινλανδία

Ρίζος Ευάγγελος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής
Ε.Σ.Υ., Β' Παθολογική Κλινική,
Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Σαρόγλου Γεώργιος

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας -
Λοιμώξεων, Νοσηλευτικό Τμήμα ΕΚΠΑ,
Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής
Κλινικής, Νοσοκομείο Metropolitan

Σκοπελίτης Ηλίας

Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Παθολογική
Κλινική & Ιατρείο Λοιμώξεων, Γ.Ν. Νίκαις -
Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Στεφανίδης Αλέξανδρος

Καρδιολόγος, Διευθυντής Α' Καρδιολογικού
Τμήματος, Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά
«Άγιος Παντελεήμων»

Σωτηρόπουλος Αλέξης

Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Παθολόγος -
Διαβητολόγος, Γενικός Ιατρός
Γ' Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού
Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά
«Άγιος Παντελεήμων»



Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Τεντολούρης Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Τσιμιχόδης Βασίλειος

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Φλωρεντίν Ματίλντα

Παθολόγος, Επιμελήτρια Παθολογικής
Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Χατζηναστασίου Σοφία

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, ΕΟΔΥ

Χατζηβασίλογλου Βασιλική

Ειδικευόμενη Παθολογίας,
Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Χατζηγεωργίου Δημήτριος

Υποπρόεδρος (ΥΙ), Διευθυντής
Υγειονομικού ΓΕΕΘΑ, Παθολόγος -
Λοιμωξιολόγος

Βοηθήστε τους ασθενείς σας να πουν το **val.**




trulicity[®]
dulaglutide once-weekly injection



https://www.lilly.gr/wp-content/uploads/2021/06/TRULICITY_INJSOL_PFPEN_0.75_1.5_3_4.5_SPC_170621.pdf

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.

15ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά **ΤΗΛ.:** 210 6294600 **Fax:** 210 6294610
www.lilly.gr

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ στο κοινωνικό δίκτυο



Glucophage®

υδροχλωρική μετφορμίνη



ΧΡΟΝΙΑ
κλινικής
εμπειρίας

ΔΕΝ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΝΤΑΙ

Glucophage® is manufactured
under license from Merck

Για την περίληψη χαρακτηριστικών του προϊόντος απευθυνθείτε
στην εταιρεία Πετσιαβάς Α.Ε. ή σκανάρετε το QR code.



ΦΑΡΜΑΚΟΕΠΑΓΓΡΥΠΗΣΗ: 210 6202357

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

100+ YEARS OF EXCELLENCE  **PETSIAVAS**
A NAME, A HISTORY, A FUTURE

Αγ. Αναργύρων 21, Κ. Κηφισιά 14564
Τ: 210 6202 301, Φ: 210 8077 079

www.petsiavas.gr



**Γενικές
Πληροφορίες**



Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Γενικές Πληροφορίες

Στο Πανελλήνιο Συνέδριο «Ταξιδεύοντας με τα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη / Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία», κύριο μέλημά μας είναι η απαρύγκλιτη τήρηση όλων των κανόνων υγιεινής και μέτρων για τη διασφάλιση της υγείας τόσο των εργαζομένων στους συνεδριακούς χώρους, των συναδέλφων μας, των συμμετεχόντων όσο και της δημόσιας υγείας.

Γλώσσα Συνεδρίου

Οι επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η **Ελληνική**.

Τόπος Συνεδρίου

Ξενοδοχείο «**Αμαλία**»

Αμαλίας, Ν. Τίρυνθα, 21 100, Ναύπλιο, Ελλάδα

Έκθεση

Θα υπάρχει έκθεση κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου με εταιρίες που δραστηριοποιούνται στον τομέα της Υγείας.

Μοριοδότηση

Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος θα χορηγήσει **23 μόρια** Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME – UEMS στους ιατρούς που θα παρακολουθήσουν το Συνέδριο.

Εγγραφές – Δικαίωμα Συμμετοχής

	Κόστος εγγραφής	
	με Φυσική Παρουσία	με Διαδικτυακή Αναμετάδοση
Ειδικευμένοι	€ 248	€ 50
Ειδικευόμενοι	€ 248	€ 50
Νοσηλευτές / Λοιπά επαγγέλματα Υγείας	Δωρεάν	Δωρεάν
Φοιτητές	Δωρεάν	Δωρεάν

Στα παραπάνω ποσά περιλαμβάνεται ο Φ.Π.Α.

Οι Ε.Υ. οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στους Ιατρικούς Συλλόγους της Αργολίδας, δεν χρειάζεται να καταβάλλουν το αντίτιμο της εγγραφής. Η παρακολούθηση των εργασιών του συνεδρίου είναι δωρεάν.



Γενικές Πληροφορίες

Η προ-εγγραφή είναι απαραίτητη. Για την πραγματοποίησή της επιλέξτε το πεδίο **Εγγραφές**

Δικαίωμα συμμετοχής με φυσική παρουσία:

- Εγγραφές επιτόπου θα πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά στη γραμματεία του Συνεδρίου.
- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα λάβουν την ηλεκτρονική κονκάρδα (e-badge) η οποία θα περιλαμβάνει το προσωπικό barcode για την αναγκαία σάρωση κατά την είσοδο και έξοδο τους στις αίθουσες, καθώς και το Τελικό Πρόγραμμα του Συνεδρίου σε ηλεκτρονική μορφή (e-Program) μέσω ενός QR code.
- Φυσική παρουσία συνέδρων στον χώρο του Συνεδρίου, τηρώντας όλους τους υγειονομικούς κανόνες οι οποίοι έχουν επιβληθεί από την πολιτεία για την αποφυγή μετάδοσης της COVID-19.

Λοιπές Πληροφορίες:

- Στις αίθουσες ομιλιών, στον εκθεσιακό χώρο, καθώς και σε όλους τους χώρους του Συνεδρίου (γραμματεία, χώροι επισιτιστικών παροχών) θα τηρούνται όλες οι ισχύουσες διατάξεις και μέτρα προστασίας της υγείας.
- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα παραλάβουν ηλεκτρονικά Πιστοποιητικό Παρακολούθησης (e-Certificate), πατώντας **εδώ** 10 μέρες μετά τη λήξη του συνεδρίου.
- Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται τόσο από τη φυσική παρουσία των συνέδρων εντός της αίθουσας ομιλιών, όσο και από το χρόνο της on-line παρακολούθησης στην πλατφόρμα μετάδοσης.

Τεχνική Γραμματεία

Ενθαρρύνεται η αποστολή των ομιλιών στη γραμματεία με ηλεκτρονικό τρόπο 2 ημέρες πριν την έναρξη του Συνεδρίου. Σε περίπτωση που οι κ.κ. ομιλητές παραδίδουν το σχετικό υλικό των εισηγήσεών τους στην τεχνική γραμματεία, παρακαλούνται να προσέρχονται, τουλάχιστον, 1 ώρα πριν την έναρξη της ομιλίας τους.

Οργάνωση – Γραμματεία Συνεδρίου



Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1
Fax: 210 6827409
E-mail: ssialma@tmg.gr
www.tmg.gr



REAL TIME ΣΥΝΕΧΗΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΓΛΥΚΟΖΗΣ

Η αξία του κάθε λεπτού!

Νέα Συνεχής Καταγραφή Γλυκόζης
σε πραγματικό χρόνο με μία
νέα τιμή κάθε λεπτό (rtCGM)

1.440

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ
ΓΛΥΚΟΖΗΣ
ανά 24ωρο



Συναγερμοί
και Ειδοποιήσεις



Κοινοποίηση
δεδομένων
μέσω cloud



1 νέο δεδομένο
ανά λεπτό



fitbit



14 ημέρες
διάρκεια
αισθητήρα



Εισαγωγή
αισθητήρα
χωρίς βελόνα



Φιλικό προς
το περιβάλλον

MENARINI
diagnostics

Living your life.

16-18 Σεπτεμβρίου 2022
Ξενοδοχείο Αμαλία, **Ναύπλιο**

Ευχαριστίες

Το Πανελλήνιο Συνέδριο «Ταξιδεύοντας με τα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη / Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία» ευχαριστεί θερμά για την υποστήριξή τους, τις παρακάτω εταιρίες - χορηγούς:



&





Όλοι μπορούν να έχουν ιδανικό βάρος
όλοι μπορούν να τα καταφέρουν

ΜΕ ΜΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ

ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ

ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΗ



6 λόγοι για να επιλέξεις τη μέθοδο Eurodiet



Είναι διαφορετική (και αποτελεσματική)

* Μπορείς να απολαμβάνεις αλμυρά και γλυκά προϊόντα eurodiet, σχεδιασμένα με στόχο να διατηρείς τη μυϊκή σου μάζα και να χάνεις λίπος.



Είναι ασφαλής (και με υπο-στήριξη)

* Έχεις ιατρική καθοδήγηση και διατροφική εκπαίδευση.



Είναι απλή (και ευέλικτη)

* Είναι χωρισμένη σε 4 απλά στάδια που θα σου επιτρέψουν να φτάσεις σταδιακά σε ένα υγιές βάρος, παρέχοντας οδηγίες, συνταγές και meal planners προσαρμοσμένα στις ανάγκες σου.



Είναι εύκολη (και με ποικιλία)

* Εύκολη στην εφαρμογή, χάρη στη μεγάλη ποικιλία προϊόντων eurodiet.



Είναι απολαυστική (και ξεχωριστή)

* Ποτέ μια διαίτα δεν ήταν τόσο διαφορετική σε γεύματα, αλλά και τόσο απολαυστική ταυτόχρονα.



Είναι «εκπαιδευτική» (και με στόχο το μέλλον)

* Αποκτάς διατροφική εκπαίδευση που αποτελεί ένα απαραίτητο στοιχείο για τη μακροχρόνια διατήρηση ενός ιδανικού και υγιούς βάρους.

Κολοκοτρώνη 101,
16451 Αργυρούπολη



www.eurodiet.gr



210 9373020



@eurodiet.gr



info@eurodiet.gr



@eurodiet_med

100011110001



Οργάνωση/Γραμματεία

The**MASTERMIND**Group

Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1

Fax: 210 6827409, E-mail: ssialma@tmg.gr

www.tmg.gr