



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 5 Μαΐου 2022

13.00

Εγγραφές

Εκπαιδευτικό σεμινάριο για φοιτητές ιατρικής και νέους ιατρούς

Θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης

13.30-16.30



Εκπαιδευτικό Σεμινάριο

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Β. Τσιμιχόδης**

- Φαρμακευτική Αντιδιαβητική αγωγή ασθενών με ΣΔτ2, πλήν Ινσουλίνης: **Σ.Ι. Παππάς**
- Ινσουλινοθεραπεία: Τι πρέπει να γνωρίζει ο μη ειδικός σύμφωνα με τις νέες κατευθυντήριες συστάσεις των ADA/EDE 2022: **Ε. Αρβανίτη**
- Αντιμετώπιση Διαβητικού ασθενούς με ΣΔτ2 σύμφωνα με τις νέες κατευθυντήριες συστάσεις των ADA/EDE: **Β. Τσιμιχόδης**
- Κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών - νέες προοπτικές: (Διαχείριση Δυσλιπιδαιμίας σύμφωνα με τις νεότερες Κατευθυντήριες οδηγίες 2022): **Ε. Λυμπερόπουλος**
- Διαχείριση Υπέρτασικού ατόμου σύμφωνα με τις σύγχρονες Ευρωπαϊκές οδηγίες για την αντιμετώπιση της υπέρτασης: **Γ. Λιάμης**

16.30-17.00

Συζήτηση με το ακροατήριο

17.00-18.00

Κλινικό Φροντιστήριο

Προεδρείο: **Α. Αθαβέρας**

- Η αξία του ΗΚΓ στην καθημερινή κλινική πράξη και στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Κλινικά περιστατικά: **Χ. Πίτσαβος**

18.00-19.30



Στρογγυλό Τραπέζι

Πρόληψη και θεραπευτική αντιμετώπιση του ΣΔτ2:

Ο καταλυτικός ρόλος της θεραπευτικής άσκησης και της διατροφής

Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης - Μ. Κουτσιλιέρης**

- Εκτίμηση του Πολυγονιδιακού Κινδύνου PRS (Polygenic Risk Score) για την Πρόληψη του ΣΔτ2: **Α. Χιωνά**
- Πρωτόκολλα θεραπευτικής άσκησης: **Ι. Αρναούτης**
- Ο Ρόλος της Διατροφής: **Α. Παπακωνσταντίνου**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 5 Μαΐου 2022

19.30-21.00



Κλινικό Φρονιστήριο

Η Διαχείριση περιστατικών ασθενών από τον Γιατρό της
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης - Α. Μπουρδάκης**

- Φάρμακα με διαβητογόνες επιδράσεις: **Μ. Παππά**
- Διαχείριση διαβητικού ατόμου με οξεία νόσση: **Α. Κεή**
- Διαχείριση εγκύου με Διαβήτη κύησης και η πρόγνωση για την μητέρα:
Δ. Μοστρούς
- Διαχείριση ατόμου με προδιαβήτη και παράγοντες καρδιαγγειακού
κινδύνου: **Χ. Ρίζος**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 6 Μαΐου 2022

08.45-11.00



Συζήτηση Κλινικών Περιστατικών

Πρόεδροι: **Ο. Αποστόλου - Α. Μπουρδάκης**

- Ασθενής με πρόσφατο Αγγειακό Εγκεφαλικό επεισόδιο (ΑΕΕ) με υπέρταση και δυσγλυκαιμία: **Α. Λιόντος**
- Διαχείριση ασθενούς με υπολειπόμενο καρδιαγγειακό κίνδυνο:
Φ. Μπάρκας
- Ασθενής 64 ετών άνδρας οδηγός ΤΑΧΙ με ΒΜΙ 27 και Σαχαρώδη Διαβήτη από 8ετίας υπό Μετφορμίνη 1000Χ2 και Γλυκοζυλιωμένη Αιμοσφαιρίνη 7,6 %. Αρτηριακή Πίεση 150/90mm/Hg, υπό βαλσαρτάνη 160Χ1, με LDL 105mg/dl υπό Ατορβαστατίνη 10, με GFR 70ml/min και μετρούμενο UACR 350mg/dl προσέρχεται στο Ιατρείο γιατί αν και διέκοψε το κάπνισμα παρατηρεί ότι τελευταία κουράζεται όταν πηγαίνει κυνήγι με φίλους και όταν ανεβαίνει σκάλες. Πιστεύει ότι φταίει το βάρος του και το σάχαρο του: **Α. Μπουρδάκης**
- Αντιμετώπιση νοσηλεύομενου Διαβητικού ασθενούς: **Ο. Αποστόλου**

11.00-11.30



Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Πρόληψη Καρδιαγγειακών παθήσεων: Μία διαχρονική πρόκληση:
Ι. Γουδέβενος

11.30-12.30



Στρογγυλό Τραπέζι

Προεδρείο: **Α. Τσελέπης - Ε. Χατζημιχαήλ**

- Ο Ρόλος της Lp(a) στην αθηρογένεση και τη θρόμβωση.
Αναδυόμενες θεραπευτικές προσεγγίσεις: **Α. Τσελέπης**
- Διαχείριση αντιπηκτικής αγωγής ανάλογα με το σωματικό βάρος:
Σ. Τσιόρα
- Ασπιρίνη στην πρωτογενή πρόληψη: **Κ. Καλαντζή**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 6 Μαΐου 2022

12.30-13.30



Συνάντηση με τους ειδικούς

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Σ. Λιάτσης**

- Μπορούν οι αλλαγές στον τρόπο ζωής να αποτελέσουν στρατηγική παρέμβαση για την υποστροφή του ΣΔτ2: **Ι. Κυριαζής**
- Η Διατροφή ως διαδικασία ενίσχυσης του ανοσοποιητικού: Ποια και πώς; **Δ. Βλάχος**

13.30-14.00



Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Η θέση των Σουλφονουλιουριών στον θεραπευτικό: **Δ. Λοϊζου**

14.00-15.30

Μεσημβρινή Διακοπή

15.30-16.00



Διάλεξη

Προεδρείο: **Ν. Κεφαλογιάννης**

- Τι νεότερο στην αντιμετώπιση της Αρτηριακής υπέρτασης: **Α. Αθαβέρας**

16.00-17.00



Συνάντηση με τους ειδικούς

Συντονιστές: **Β. Τσιμιχόδημος - Α. Αθαβέρας**

- Διάλογος με και χωρίς Αντίλογο: Συζήτηση περιστατικού ατόμου με Σακχαρώδη Διαβήτη & Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια Συζητούν μαζί σας: **Κ. Κωστίκας - Σ.Ι. Παππάς**

17.00-17.30



Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Η θέση των νεότερων θεραπειών στους ασθενείς με πολλαπλούς παράγοντες κινδύνου: **Α. Τσάπας**

17.30-18.00



Διάλεξη

Προεδρείο: **Ν. Κεφαλογιάννης**

- Παχυσαρκία: Μείζον πρόβλημα παγκόσμιας υγείας. Σύγχρονη αντιμετώπιση: **Μ. Μπριστιάνου**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 6 Μαΐου 2022

18.00-18.30

Δορυφορική Διάλεξη

18.30-19.00

Δορυφορική Διάλεξη

19.00-19.30

Δορυφορική Διάλεξη

19.30-20.00

Δορυφορική Διάλεξη

20.00-20.30

Εναρκτήρια Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς - Β. Τσιμιχόδημος



- Ο ρόλος του Δασκάλου μέντορα στη σύγχρονη εποχή:
Γεώργιος Ζωγράφος



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 7 Μαΐου 2022

09.00-09.30



Διάλεξη

Προεδρείο: **Θ. Φιλιππάτος**

- Σακχαρώδης Διαβήτης και Δέρμα: **Ο. Αποστόλου**

09.30-10.00



Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Ογκολογικοί ασθενείς και κορονοϊός: **Φ. Ζαγουρή**

10.00-10.30



Διάλεξη

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

- Κάπνισμα: Ο Ρόλος του στην παθογένεια, νοσηρότητα και θνητότητα σχετιζόμενων με την γήρανση νοσημάτων (ΣΔ, Καρδιαγγειακής νόσου, Καρκίνου και όχι μόνο): **Δ. Σκούτας**

10.30-11.00



Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Αντιμετώπιση Δυσλιπιδαιμίας ατόμων με ΣΔ και Μεταβολικό Σύνδρομο: **Θ. Φιλιππάτος**

11.00-11.30

Δορυφορική Διάλεξη

11.30-12.00

Δορυφορική Διάλεξη

12.00-12.30

Δορυφορική Διάλεξη

12.30-13.00

Δορυφορική Διάλεξη

13.00-13.30

Δορυφορική Διάλεξη

13.30-14.00

Δορυφορική Διάλεξη



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 7 Μαΐου 2022

14.00-14.30



Διάλεξη

Προεδρείο: **Ε. Λυμπερόπουλος**

- Κατευθυντήριες Οδηγίες στο Σακχαρώδη Διαβήτη 2022 (ADA-EDE): Τι αλλάζει; **Α. Μελιδώνης**

14.30-15.30

Μεσημβρινή Διακοπή

15.30-17.00



Στρογγυλό Τραπέζι

Σύγχρονες Διαγνωστικές και Θεραπευτικές προσεγγίσεις για τον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔτ1 και ΣΔτ2)

Προεδρείο: **Α. Αθαβέρας**

- Παθογένεια ΣΔτ1: **Ε. Φωτιάδου**
- Σύγχρονη τεχνολογία στην παρακολούθηση και αντιμετώπιση του Διαβητικού ασθενούς: **Α. Κουτσοβασίλης**
- Η θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 1 στους ενήλικους: **Σ. Λιάτσης**

17.00-17.30



Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Αθαβέρας - Σ. Λιάτσης**

- Μη αλκοολική λίπωση του ήπατος. (NAFLD): Μία «σιωπηλή» πανδημία στο πλαίσιο του Καρδιομεταβολικού συνδρόμου με δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία. Νεότερα δεδομένα: **Σ. Ντουράκης**

17.30-18.00

Δορυφορική Διάλεξη

18.00-18.30

Δορυφορική Διάλεξη

18.30-19.15

Δορυφορικό Συμπόσιο

19.15-19.45



Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**

- Η Αντίσταση στην ινσουλίνη, στην υγεία και την νόσο: Φιλική ή εχθρική: **Γ. Δημητριάδης**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 7 Μαΐου 2022

19.45-20.15



Διάλεξη

Προεδρείο: Α. Κουτσοβασίλης

- Διαγνωστική προσέγγιση ασθενούς με Υπογλυκαιμία: Σ. Τίγκας



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 8 Μαΐου 2022

08.30-09.30

Προφορικές Ανακοινώσεις Βραβευμένων Εργασιών

Προεδρείο: Ο. Αποστόλου - Φ. Μπάρκας



ΠΑ01

Η ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΣΟΒΑΡΗΣ ΝΟΣΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΝΗΤΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΟΣΟ COVID-19. ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΓΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Δημήτριος Μπίρος¹, Ειρήνη Χρηστάκη¹, Αλέξανδρος Παπαθανασίου¹, Λάζαρος Αθανασίου¹, Νικόλαος-Γαβριήλ Κολιός¹, Χριστιάνα Παππά¹, Μαρία Νάσιου¹, Ελένη Παργανό¹, Ορέστης Μηλιώνης¹, Σταύρος Τσούρλης¹, Κορνηλία Βελιάνη¹, Σμανίδου Βαλεντίνη¹, Σταύρος Αναγνωστόπουλος¹, Νικόλη Αρματά¹, Αικατερίνη Πουλοπούλου¹, Κωνσταντίνα Τσαραπατσάνη², Αντώνιος Κυριάκου¹, Ηλίας Τσιάκας¹, Ιωάννης Βάγιος¹, Ευάγγελος Λυμπερόπουλος³, Χαράλαμπος Μηλιώνης¹, Άγγελος Λιόντος¹

¹Α' Παθολογική Κλινική και Μονάδα Λοιμωδών Νοσημάτων, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

²Μονάδα Ιατρικής Τεχνολογίας και Ευφυών Πληροφοριακών Συστημάτων, Τμήμα Μηχανικών Επιστήμης Υλικών, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

³Β' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΠΑ02

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΗ ΜΕ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΥΣΗΣ

Αναστάσιος Κουτσοβασίλης, Μαρία Παππά, Βασιλική Χατζηβασιλόγλου, Αλεξάνδρα Κυριακοπούλου, Αλέξης Σωτηρόπουλος, Βασίλειος Τσιμικόδημος

Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

ΠΑ03

ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΕ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΥΠΟΦΩΣΦΑΤΑΙΜΙΑ

Ε. Μεγαπάνου, Μ. Φλωρεντίν, Φ. Μπάρκας, Ε. Χριστοπούλου, Γ. Αναστασίου, Σ. Σάκκου, Π. Αδαμίδης, Α. Κουτσογιάννη, Α. Μαυρή, Α. Χρήστου, Α. Λάππα, Γ. Λιάμης

Τομέας Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

09.30-10.30



Κλινικό Φροντιστήριο

Προεδρείο: Β. Τσιμικόδημος

- Ηλεκτρολυτικές διαταραχές: Διαδραστική συζήτηση περιστατικών:
Μ. Ελισάφ



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 8 Μαΐου 2022

10.30-12.00



Στρογγυλό Τραπέζι

Νεότερα στην Διαβητική μικροαγγειοπάθεια

Συντονιστές: **Α. Αθαβέρας - Α. Κουτσοβασίλης**

- Η διαβητική νεφροπάθεια σε 15 ερωτήσεις: **Α. Αθαβέρας**
- Διαβητικό πόδι: Είναι ακόμη αχίλλειος πτέρνα των διαβητικών; Διαδραστική συζήτηση περιστατικών: **Ν. Τεντολούρης**
- Διαβητική Αμφιβληστροειδοπάθεια: **Κ. Πέτρου**

12.00-13.00



Διάλογος με και χωρίς Αντίλογο

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Καρδιο-νεφρικές εξελίξεις στο Σακχαρώδη Διαβήτη: Στην αρχή του 21^{ου} αιώνα και μετά αναμένεται αλληλαγές; **Β. Τσιμιχόδης - Α. Κουτσοβασίλης**

13.00-13.30



Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Αθαβέρας**

- Διεπιστημονική διασύνδεση και συνεργασία επ' ωφελεία των ασθενών μας: **Σ. Φούσας**



12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο



Δορυφορικές Διαλέξεις / Δορυφορικά Συμπόσια

Παρασκευή 6 Μαΐου 2022

18.00-18.30



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς



- Η Μετφορμίνη στον θεραπευτικό Αλγόριθμο του ΣΔτ2, βάσει Evidence Based Medicine (EBM) και των κατευθυντήριων οδηγιών:
Β. Τσιμικόδημος

18.30-19.00



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Λ. Λαναράς



- Μελέτη Doric: Η αποτελεσματικότητα και ασφάλεια της χορήγησης της σιλοσταζόλης σε διαβητικούς ασθενείς που λαμβάνουν κλοπιδογρέλη:
Μ. Μπριστιάνου

19.00-19.30



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Ε. Αρβανίτη



- Η εβδομαδιαία σεμαγλουτίδη ως αξιόπιστος σύμμαχος στη θεραπεία του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2: **Ε. Ρίζος**

19.30-20.00



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Ν. Τεντολούρης



- Ντουλαγλουτίδη: Προσφέροντας στον ασθενή τα οφέλη που χρειάζεται με τον τρόπο που επιθυμεί: **Θ. Φιλιππάτος**



Δορυφορικές Διαλέξεις / Δορυφορικά Συμπόσια

Σάββατο 7 Μαΐου 2022

11.00-11.30



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς



- Εικοσιπενταενοϊκό οξύ (EPA): Σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση καρδιαγγειακών παθήσεων. Νεότερα δεδομένα: **Ε. Λυμπερόπουλος**

11.30-12.00



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο - Σχόλια: Μ. Ελισάφ - Α. Αθαβέρας



- Μαγνήσιο και Σακχαρώδης Διαβήτης στα μεταβολικά νοσήματα: Σ.Ι. Παππάς

12.00-12.30



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς



- Στρατηγικές μείωσης της αρτηριακής πίεσης: **Κ. Θωμόπουλος**

12.30-13.00



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς



- Υπερουριχαιμία και συννοσηρότητες: Σύγχρονη διαχείριση: **Χ. Καπερνόπουλος**

13.00-13.30



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς



- Καρδιο-νεφρο-μεταβολική θεραπευτική προσέγγιση στο Διαβήτη τύπου 2. Από την Ευγλυκαιμία έως την Προστασία Οργάνων: **Β. Τσιμιχόδης**

13.30-14.00



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς



- Διαχείριση δυσλιπιδαιμικών ασθενών υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου το 2022. Ο ρόλος της συνδυαστικής υπολιπιδαιμικής θεραπείας: **Γ. Λιάμης**



12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο



Δορυφορικές Διαλέξεις / Δορυφορικά Συμπόσια

Σάββατο 7 Μαΐου 2022

17.30-18.00



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς



- Νεότερα δεδομένα και επιστημονική τεκμηρίωση στη διαχείριση παθήσεων του μεταβολικού συνδρόμου. Ο ρόλος της Ελληνικής φύσης:
Α. Κουτσοβασίλης

18.00-18.30



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς



- Η σημασία της πρόληψης αναπνευστικών λοιμώξεων στη βέλτιστη διαχείριση ασθενών με καρδιομεταβολικά νοσήματα. Η συμβολή του 13δύναμου συζευγμένου πνευμονιοκοκκικού εμβολίου:
Δ. Καραπιέρης

18.30-19.15



Δορυφορικό Συμπόσιο

Προεδρείο: Σ. Τίγκας



- Η ασθενοκεντρική προσέγγιση των ασθενών με ΣΔτ2 ως οδηγός της βέλτιστης γλυκαιμικής ρύθμισης: **Σ. Τίγκας**
- 15 χρόνια Κλινικής εμπειρίας και Επιστημονικών δεδομένων με την Σιταγλιπτίνη σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2. Συζήτηση κλινικών περιστατικών: **Β. Τσιμιχόδμος**