



Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Παρασκευή **16** Σεπτεμβρίου 2022

13:30-14:00

Προσέλευση - Εγγραφές

14:00-15:00

Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη Διαχείριση των Μεταβολικών Νοσημάτων



Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδης**, **Α. Κουτσοβασίλης**

- Σακχαρώδης διαβήτης, **Β. Τσιμικόδης**
- Υπέρταση, **Ρ. Καλαϊτζίδης**
- Δυσλιπιδαιμία, **Α. Κουτσοβασίλης**

15:00- 16:30

Κλινικό Φροντιστήριο

Παχυσαρκία



Προεδρείο: **Λ. Λαναράς** 

- Παχυσαρκία. Το μέγεθος του προβλήματος στο σύγχρονο κόσμο, **Β. Χατζηβασιλόγλου**
- Η θέση της διατροφής στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, **Δ. Βλάχος**
- Φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Νεότερα δεδομένα σε ένα διαχρονικό πρόβλημα, **Μ. Μπριστιάνου** 

16:30-17:00

Διάλεξη



Προεδρείο: **Ν. Τεντολούρης** 

- Ο ρόλος του εγκεφάλου στην παθοφυσιολογία των μεταβολικών νοσημάτων, **Ε. Ρέμπελου** 

17:00-17:15

Διάλειμμα

VIDEO GALLERY



Παρασκευή **16** Σεπτεμβρίου 2022

17:15-18:15



Στρογγυλό Τραπέζι

Ταξίδι και ΣΔ Ι: Διαχείριση ταξιδιωτών με ΣΔ

Προεδρείο: **Μ. Πηρουνάκη, Κ. Γερολυμάτος**

- Αξιολόγηση ταξιδιωτικής ικανότητας (προετοιμασία του διαβητικού ταξιδιώτη - ανοσοεπάρκεια - εμβολιασμοί - πολυφαρμακία), **Σ. Χατζηναστασίου**
- Εμβολιασμοί, επιλογές, δυσχέρειες, νεότερα εμβόλια. Δύσκολες επιλογές: λύσσα, ΥF, JE, γρίπη, δάγγειος, PfSPZ - Whole Plasmodium Falciparum Sporozoites, χορήγηση εμβολίων σε διαβητικούς, **Μ. Πηρουνάκη**
- Νοσηρότητα κατά το ταξίδι προς τον προορισμό. Jetlag. Ναυτία της μετακίνησης. Θρομβοεμβολή στο ταξίδι, **Η. Σκοπελίτης**
- Ινσουλινοθεραπεία και αυτοέλεγχος στο ταξίδι, **Β. Τσιμικόδης**

18:15-19:00



Κλινικό Φροντιστήριο

Η Αρτηριακή Υπέρταση σε ειδικές καταστάσεις

Προεδρείο: **Α. Στεφανίδης**

- Επιλογή αντιυπερτασικής αγωγής σε ασθενή με Χρόνια Νεφρική Νόσο, **Ρ. Καλαϊτζίδης**
- Υπέρταση και εγκυμοσύνη. Αλλάζει η θεραπευτική αντιμετώπιση; **Ν. Πατσουράκος**

19:00-19:30



Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Ράπτης** 

- Μεταβολική θεραπεία και ισχαιμική καρδιοπάθεια. Σχίζοντας τα χαρτιά μου, **Α. Στεφανίδης**



Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Παρασκευή **16** Σεπτεμβρίου 2022

19:30-20:00 **Δορυφορική Διάλεξη**

20:00-20:30 **Εναρκτήρια Διάλεξη**

Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος** 

- Αντίσταση στην ινσουλίνη, φλεγμονή και Μεταβολικά Νοσήματα, **Γ. Δημητριάδης** 

20:30-21:00 **Συμπεράσματα 1^{ης} ημέρας**

Α. Κουτσοβασίλης - Β. Τσιμικόδημος



VIDEO GALLERY



Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022

VIDEO GALLERY

08:30-10:00



Κλινικό Φροντιστήριο

Προεδρείο: **A. Σωτηρόπουλος** , **B. Τσιμικόδης**

- Υπογλυκαιμία. Η δύσκολη συνύπαρξη με το άτομο με διαβήτη. Προκλήσεις στην διάγνωση, πρόληψη και αντιμετώπιση, **E. Ρίζος**
- Καρδιολογικός έλεγχος ασυμπτωματικού ασθενούς με μεταβολικές διαταραχές, **M. Φλωρεντίν**
- Δερματολογικές εκδηλώσεις στο Σακχαρώδη Διαβήτη, **K. Καλαποθάκου**

10:00-10:30



Διάλεξη

Προεδρείο: **I. Κυριαζής**

- Η σημασία της διατροφής στον Σακχαρώδη Διαβήτη. Σύγχρονες προσεγγίσεις και η θέση της Μεσογειακής διατροφής, **X. Δημοσθενόπουλος** 

10:30-11:00



Διάλεξη - Συνάντηση με τον Ειδικό

Προεδρείο: **B. Τσιμικόδης**

- Νεότερες οδηγίες για τη Χρόνια Νεφρική Νόσο (KDIGO), **P. Καλαϊτζίδης**

11:00-11:15

Διάλειμμα

11:15-12:15



Κλινικό Φροντιστήριο

Λιπίδια

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Διαβητική δυσλιπιδαιμία. Παθοφυσιολογικές ιδιαιτερότητες και αντιμετώπιση, **Π. Γρηγοροπούλου**
- Ποιοτικές διαταραχές του μεταβολισμού των λιποπρωτεϊνών σε ασθενείς με προδιαβήτη και διαβήτη, **X. Κωσταρά** 
- Αριγής Υπερτριγλυκεριδαιμία. Μια αφανής διαταραχή με πολλές επιδράσεις και νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις, **Φ. Μπάρκας** 



Σάββατο **17** Σεπτεμβρίου 2022

12:15-13:00

Στρογγυλό Τραπέζι

ΧΑΠ & Άσθμα

Προεδρείο: **Σ. Παππάς, Α. Αλαβέρας**

- Κατευθυντήριες οδηγίες Άσθματος, **Ε. Κοσμάς** 
- ΧΑΠ και ΣΔ, **Σ. Παππάς**



13:00-15:00

Μεσημβρινή Διακοπή

15:00-17:00

Κλινικό Φροντιστήριο

Νεότερες τεχνολογίες και Σακχαρώδης Διαβήτης **Hands on**

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης, Β. Τσιμιχόδημος**

- Νέοι τρόποι αξιολόγησης του γλυκαιμικού ελέγχου και συσχέτισή τους με τις επιπλοκές του σακχαρώδους διαβήτη, **Β. Τσιμιχόδημος**
- Αντλίες συνεχούς υποδόριας έγχυσης ινσουλίνης. Υβριδικά συστήματα. Που βρισκόμαστε σήμερα; **Α. Κουτσοβασίλης**
- Πρακτική εξάσκηση με CGM's και Αντλίες Ινσουλίνης, **Α. Κουτσοβασίλης**



17:00-17:30

Διάλεξη

Διαβήτης και Καρδιοεφρομεταβολικό σύνδρομο.

Προεδρείο: **Ν. Τεντολούρης** 

- Διαβήτης και Χρόνια Νεφρική Νόσος, **Β. Τσιμιχόδημος**



17:30-18:00

Δορυφορική Διάλεξη

18:00-18:15

Διάλειμμα



Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου 2022

18:15-18:45



Διάλεξη

Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδης**

Κατευθυντήριες Οδηγίες ΣΔτ2. Που βρισκόμαστε και ποιες είναι οι ανεκπλήρωτες προκλήσεις; **Α. Μελιδώνης**

18:45-19:45



Στρογγυλό Τραπέζι

Καρδιακή Ανεπάρκεια

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

- Καρδιακή Ανεπάρκεια και Σακχαρώδης Διαβήτης, **Α. Κουτσοβασίλης**
- Νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες για την ΚΑ σε διαβητικούς και μη ασθενείς, **Β. Τσιμικόδης**

19:45- 20:45

Δορυφορικό Συμπόσιο

20:45-21:00

Συμπεράσματα 2^{ης} ημέρας

Α. Κουτσοβασίλης - Β. Τσιμικόδης

VIDEO GALLERY



Κυριακή **18** Σεπτεμβρίου 2022

09:00-10:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Ταξίδι και ΣΔ II: Λοιμώξεις στο Ταξίδι

Προεδρείο: **Γ. Σαρόγλου** , **Δ. Χατζηγεωργίου** 

- Διάρροια των ταξιδιωτών, **Κ. Βασσάλος** 
- Νυκτερίδες, πτηνά, καμήλες. Ξεχασμένοι και νέοι εχθροί. Πανδημία, επιδημικές εκρήξεις, απειλητική επάνοδος (Ebola: μετεπιδημικές και χρόνιες επιπλοκές. MERS-CoV, Zika, Γρίπη των πτηνών, Ευλογία των πιθήκων) τρέχουσα κατάσταση και επιδημικό δυναμικό, **Α. Βασιλογιαννακόπουλος**
- NIDs (Neglected Infectious Diseases), **Δ. Χατζηγεωργίου** 

10:00-10:30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδημος**

- Περιφερική Διαβητική Νευροπάθεια. Διάγνωση και αντιμετώπιση. Κλινικά περιστατικά. **Ν. Τεντολούρης** 

10:30-12:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος** 

- COVID-19 και διαβήτης. Τι μας έμαθε η πανδημία; **Α. Κουτσοβασίλης**
- Βιταμίνη D. Μύθοι και αλήθειες. Τι αναφέρουν οι οδηγίες; Ποια είναι τα πιο συνηθισμένα λάθη στη διαχείριση της αγωγής; **Α. Νικολάου**
- Υπερουριχαιμία και καρδιαγγειακός κίνδυνος. **Χ. Καπερνόπουλος**

12:00-12:45

Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Προδιαβήτης. Η σημασία της έγκαιρης αναγνώρισης και αντιμετώπισης μιας σιωπηλής κατάστασης. **Μ. Παππά**

12:45-13:00

Διάλειμμα

VIDEO GALLERY



Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Κυριακή 18 Σεπτεμβρίου 2022

13:00-14:30



Κλινικό Φροντιστήριο

Εφαρμογή των οδηγιών στην πράξη

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Περιστατικό ΣΔτ2 με εντατικοποίηση της αγωγής μετά το 2^ο βήμα, **Φ. Μπάρκας** 
- Περιστατικό Αρτηριακής Υπέρτασης χωρίς ρύθμιση παρά τη χρήση τριών θεραπευτικών κατηγοριών, **Β. Χατζηβασίλογλου**
- Περιστατικό με Υπερουριχαιμία και κλινικές εκδηλώσεις, **Μ. Παππά**

14:30

Συμπεράσματα Συνεδρίου

Β. Τσιμικόδημος - Α. Κουτσοβασίλης

VIDEO GALLERY

Παρασκευή **16** Σεπτεμβρίου 2022

19:30-20:00 Δορυφορική Διάλεξη



Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

Ντουλαγλουτίδη: Προσφέροντας στον ασθενή τα οφέλη που χρειάζεται με τον τρόπο που επιθυμεί, **Α. Κουτσοβασίλης**



Σάββατο **17** Σεπτεμβρίου 2022

17:30-18:00 Δορυφορική Διάλεξη



Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

Η νέα προοπτική στην προστασία των ασθενών με υψηλό καρδιαγγειακό και νεφρικό κίνδυνο με ή χωρίς ΣΔτ2, **Α. Κουτσοβασίλης**



19:45- 20:45 Δορυφορικό Συμπόσιο



ΒΕΛΤΙΩΝΩ, ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ, ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ. Μεταφράζοντας τους καρδιο-νεφρο-μεταβολικούς στόχους των κατευθυντηρίων οδηγιών για το Διαβήτη τύπου 2, στην καθημερινή κλινική πράξη

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

- Ασθενής με Δτ2 και εγκατεστημένη ΚΔ νόσο
Ε. Ρίζος
- Ασθενής με πρώιμο Δτ2 και καρδιαγγειακό κίνδυνο
Μ. Μπριστιάνου 