



Video Gallery

Παρασκευή 23 Σεπτεμβρίου 2022

08:30-08:45

Εγγραφές

08:45-10:00



Στρογγυλό Τραπέζι

Άσκηση στις γυναίκες

Συντονιστές: **Κ. Κυφνίδης, Σ. Μπρίλη, Α. Ροδολάκης**

- Άσκηση και καρδιαγγειακό σύστημα: διαφορές μεταξύ ανδρών και γυναικών. **Χ. Χρυσοχόου**
- Άσκηση στις εγκύους. **Ν. Πετρογιάννης**
- Άσκηση και οστεοπόρωση. **Π. Κουλουβάρης**
- Το όφελος μετά την εμμηνοπαυση. **Δ. Τρύφος**
- Ο ρόλος της άσκησης και της φυσικής κατάστασης στην καρδιαγγειακή προστασία. **Α. Πιτταράς**

Σχολιαστές: **Γ. Καράμπελα, Κ. Καλαϊτζή, Δ. Τραχανάς**

10:00-11:00



Στρογγυλό Τραπέζι

Άσκηση και αγγεία

Συντονιστές: **Α. Πουλημένος, Γ. Σιάσος, Γ. Σπυρόπουλος**

- Πνευμονική αρτηριακή υπέρταση. **Α. Ραλλίδης**
- Φλεβική ανεπάρκεια κάτω άκρων. **Κ. Φίλης**
- Περιφερική αρτηριοπάθεια. **Α. Παπαγεωργίου**
- Αρτηριακή υπέρταση. **Η. Σανιδάς**

Σχολιαστές: **Η. Ανδρεανίδης, Π. Βακαλόπουλος, Ι. Λαζαρίδης, Ε. Σολωμού**



Video Gallery

Παρασκευή 23 Σεπτεμβρίου 2022

11:00-12:00



Στρογγυλό Τραπέζι

Συγγενείς καρδιοπάθειες στους ενήλικες και άσκηση

Συντονιστές: **Κ. Αγγέλη, Ι. Μπαρμπετσάς, Ι. Οικονομίδης**

- Πρόπτωση της μιτροειδούς βαλβίδας. **Α. Τσούκας**
- Μεσοκολπική/μεσοκοιλιακή επικοινωνία. **Μ. Δρακοπούλου**
- Δίπτυχη αορτική βαλβίδα. **Γ. Αθανασόπουλος**
- Έχει θέση η άσκηση στο σύνδρομο Eisenmenger; **Α.Φρογουδάκη**

Σχολιαστές: **Α. Δαμέλου, Ε. Καλλίστρατος, Δ. Κλέττας**

12:00-12:30



Ειδική Διάλεξη: Άσκηση και αιματολογικά νοσήματα

Προεδρείο: **Σ. Κωνσταντινίδης, Ι. Πατρίκιος**

Ομιλητής: **Ε. Τέρπος**

12:30-13:00

Δορυφορική Διάλεξη

13:00-14:00



Στρογγυλό Τραπέζι

Βέλτιστη θεραπευτική προσέγγιση σε αθλητές

Συντονιστές: **Δ. Αντωνιάδης, Ε. Καλλίστρατος, Σ. Παππάς**

- Δυσλιπιδαιμία. **Δ. Ρίχτερ**
- Βρογχικό άσθμα. **Α. Τζουβελέκης**
- Υπέρταση. **Χ. Γράσσο**
- Σακχαρώδης διαβήτης. **Π. Χαλβατζιώτης**

Σχολιαστές: **Γ. Μπούρας, Μ. Παπαβασιλείου**

14:00-14:30

Μεσημβρινή διακοπή



Video Gallery

Παρασκευή 23 Σεπτεμβρίου 2022

14:30-15:30



Στρογγυλό Τραπέζι

Άσκηση και αρρυθμίες

Συντονιστές: **Κ. Γκατζούλης, Δ. Καλπάκος, Ν. Φραγκάκης**

- Σύνδρομο προδιέγερσης. **Χ. Κοσσυβάκης**
- Εκτακτοσυστολική αρρυθμία. **Π. Δηλαβέρης**
- Κολπική μαρμαρυγή. **Δ. Βαρβαρούσης**
- Μετά από εμφύτευση καρδιοανατάκτη/απινιδωτή. **Χ. Κάτσικας**

Σχολιαστές: **Π. Κουδούνης, Σ. Παστρωμάς, Α. Συκιώτης**

15:30-16:30



Στρογγυλό Τραπέζι

Αιφνίδιος θάνατος στους αθλούμενους

Συντονιστές: **Α. Δαγρέ, Ε. Πισιμίσης, Γ. Τριάντης**

- Στένωση της αορτής. **Α. Συνετός**
- Υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια. **Σ. Πατσιλινάκος**
- Μυοκαρδίτιδα. **Γ. Λάζαρος**
- Αρρυθμογόνος μυοκαρδιοπάθεια της άθλησης. **Κ. Λέτσας**

Σχολιαστές: **Ι. Γκίρδης, Μ. Καλαντζή, Κ. Λαζαρίδης**

16:30-17:00

Δορυφορική Διάλεξη

17:00-17:30

Δορυφορική Διάλεξη

17:30-18:00



Διάλεξη

Αιφνίδιος θάνατος, επιδημιολογικά δεδομένα, αίτια, πρόληψη

Προεδρείο: **Β. Πυργάκης, Δ. Τούσουλης**

Ομιλητής: **Π. Νταβλούρος**



Video Gallery

Παρασκευή 23 Σεπτεμβρίου 2022

18:00-19:00



Στρογγυλό Τραπέζι

Η άσκηση ως θεραπεία

Συντονιστές: Π. Αγαθαγγέλου, Σ. Δευτεραίος, Φ. Τρυποσκιάδης

- Καρδιακή ανεπάρκεια. Σ. Αδαμόπουλος
- Στεφανιαία νόσος. Γ. Τσίγκας
- Βαλβιδοπάθειες. Ι. Ιακώβου
- Αρρυθμίες. Σ. Σιδεράς

Σχολιαστές: Γ. Γαβριελάτος, Η. Καραμπίνας, Ι. Σκιαδάς

19:00-20:00



Στρογγυλό Τραπέζι

Αθέμιτοι τρόποι πρωταθλητισμού

Συντονιστές: Α. Εξαδάκτυλος, Ι. Κανακάκης, Α. Καραμπίνας

- Νομική πλευρά. Θ. Λύτρας
- Ηθική πλευρά. Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Φθιώτιδος κ. Συμεών
- Αθλητική πλευρά. Γ. Μαυρωτάς
- Ιατρική πλευρά. Γ. Ζωγράφος

Ειδικό Σχόλιο: Ν. Υποφάντης

20:00-21:00



Τελετή Έναρξης



Video Gallery

Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022

08.30-09.30



Στρογγυλό Τραπέζι

Η άσκηση στα παιδιά και τους εφήβους

Συντονιστές: **Αντ. Μανώλης, Λ. Μπιλάλης, Η. Τσούγκος**

- Ποιό είδος άσκησης ωφελεί τους νέους; **Γ. Παπαϊωάννου**
- Ψυχολογικό όφελος. **Γ. Τριψάνας**
- Επίδραση στις σχολικές επιδόσεις. **Ν.Γ. Παπαγεωργίου**
- Προαθλητικός έλεγχος. **Α. Μαρκαντωνάκης**

Σχολιαστές: **Θ. Βρεττός, Ν. Νταλέκος, Σ. Παυλίδης**

09:30-10:00



Στρογγυλό Τραπέζι

Άσκηση και Μεταβολισμός

Συντονιστές: **Δ. Αβραμίδης, Α. Ανδρουλάκης**

- Άσκηση και Παχυσαρκία. **Θ. Ψαλτοπούλου**
- Άσκηση και Μεταβολικά Νοσήματα. **Ι. Λαμπαδάκης**

Σχολιαστές: **Ν. Κακαβά, Β. Κατσή, Κ. Κολοκάθης**

10:00-10:30

Δορυφορική Διάλεξη

10:30-11:30



Στρογγυλό Τραπέζι

Πρόληψη αιφνίδιου θανάτου στους επαγγελματίες αθλητές

Συντονιστές: **Ι. Γουδέβενος, Π. Μπογιατζίδης, Ι. Ταγκούλης**

- Ιστορικό/κλινική εξέταση. **Π. Παπαγκίκας**
- Ηλεκτροκαρδιογράφημα/Holter ρυθμού. **Δ. Τσιαχρής**
- Ο ρόλος της αξονικής στεφανιογραφίας στην αθλητική δραστηριότητα. **Δ. Παναγιώτου**
- Άνοδος της τροπονίνης σχετιζόμενη με την άσκηση. **Γ. Σταυρουλάκης**
- Ιατρική Ακρίβειας στην Καρδιολογία: εφαρμογές στην Αθλητική Καρδιολογία. **Γ. Θώδη**

Σχολιαστές: **Ε. Κουτουλάκης, Γ. Μαμπλέκος, Α. Τριανταφύλλης, Χ. Χασικίδης**



Video Gallery

Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022

11:30-12:00 Δορυφορική Διάλεξη

12:00-13:00



Στρογγυλό Τραπέζι

Άσκηση σε ειδικούς πληθυσμούς

Συντονιστές: **Ι. Μαμαρέλης, Ι. Σκουλαρίγκης, Α. Σπανός**

- Καπνιστές. **Ε. Οικονόμου**
- Ογκολογικοί ασθενείς. **Μ. Οικονομίδης**
- Υπερήλικες. **Β. Σουρίδης**
- Ψυχιατρικοί ασθενείς. **Α. Πολίτης**
- Άτομα με ειδικές ανάγκες. **Γ. Τρανταλής**

Σχολιαστές: **Α. Γαλανοπούλου, Θ. Γιαλέρνιος, Γ. Νερούτσος**

13:00-14:00



Στρογγυλό Τραπέζι

Ο οργανισμός στα όρια

Συντονιστές: **Γ. Κατσιμαγκλής, Ν. Λιονάκης, Γ. Μπομπότης**

- Κατάδυση με αναπνευστική συσκευή. **Ν. Παπαϊωάννου**
- Έκθεση σε μεγάλες επιταχύνσεις (πιλότοι μαχητικών). **Α. Κολιαστάσης**
- Ορειβασία σε μεγάλο υψόμετρο. **Π. Τσιούφης**
- Εκπαίδευση στη Μονάδα Υποβρυχίων Καταστροφών.
Κ. Κολοκάθης

Σχολιαστές: **Γ. Κορωνιώτης, Π. Κοτιλέας, Ν. Κούβελας**

14:00-14:30



Στρογγυλό Τραπέζι

Καρδιακή ανεπάρκεια. Βέλτιστη αντιμετώπιση

Συντονιστές: **Α. Παπανικολάου, Ι. Παρασκευαΐδης**

- Φαρμακευτική αγωγή. **Γ. Γιαμούζης**
- Ο ρόλος της άσκησης. **Χ. Κομπορόζος**

14:30-15:15

Διάλειμμα



Video Gallery

Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022

Με ταυτόχρονη
διερμηνεία

Σεμινάριο: Η αθλητική καρδιολογία στην πράξη

15:15-16:15



As διαβάσουμε το ΗΚΓ ενός αθλητή με τη βοήθεια του ειδικού

Προεδρείο: **A. Δρίτσας (Ελλάδα)**, **M. Παπαδάκης (HB)**,
M. Βαβουρανάκης, (Ελλάδα)

- Τι είναι φυσιολογικό για έναν αθλητή; **K. Ριτσάτος (Ελλάδα)**
- Ποια ευρήματα θεωρούνται οριακά και πως αντιμετωπίζονται;
Δ. Αντωννάκης (Ελλάδα)
- Τι δεν πρέπει να παραλείψετε, **A. Κασιακόγας (Ελλάδα)**
- Ερωτήσεις και συζήτηση

16:15-17:15



As διαβάσουμε τις απεικονιστικές εξετάσεις ενός αθλητή με τη βοήθεια του ειδικού

Προεδρείο: **Γ. Κοχιαδάκης (Ελλάδα)**, **Π. Νιχογιαννόπουλος (Ελλάδα)**,
A. Pellliccia, (Ιταλία), **Φ. Τρυποσκιάδης (Ελλάδα)**

- Ερμηνεία του πάχους του τοιχώματος της αριστερής κοιλίας,
M. Παπαδάκης (HB)
- Ερμηνεία της καρδιακής κοιλιακής διάταξης, **S. Sharma, (HB)**
- Ερμηνεία των δοκιδώσεων του μυοκαρδίου της αριστερής κοιλίας,
A. Πατριανάκος, (Ελλάδα)
- Ερωτήσεις και συζήτηση

17:15-17:30

Διάλειμμα

17:30-18:15



Αξιολόγηση και διαχείριση αθλητών με συγγενείς καρδιοπάθειες

Προεδρείο: **D. Corrado (Ιταλία)**, **R. Mehran (ΗΠΑ)**, **X. Βλαχόπουλος (Ελλάδα)**, **S. Sharma, (HB)**

- Υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια, **A. Αναστασάκης (Ελλάδα)**
- Σύνδρομο μακρού QT, **Γ. Ανδρικόπουλος (Ελλάδα)**
- Ερωτήσεις και συζήτηση

18:15-18:45



Διάλεξη: Το μέλλον στην καρδιολογία

Προεδρείο: **I. Πατρίκιος (Κύπρος)**, **Σ. Παπαϊωάννου (Ελλάδα)**

Ομιλητής: **T. Lüscher (HB)**



Video Gallery

Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022

18:45-19:45



Διαχείριση αθλητών με στεφανιαία νόσο

Προεδρείο: **G. Dangas (ΗΠΑ)**, **Σ. Παπαϊωάννου (Ελλάδα)**, **Κ. Τσιούφης (Ελλάδα)**, **Σ. Κωνσταντινίδης (Κύπρος)**

- Πως πρέπει να γίνεται ο έλεγχος των βετεράνων αθλητών για στεφανιαία νόσο, **Σ. Παπαθεοδώρου (Ελλάδα)**
- Διαχείριση αθλητών με στεφανιαία νόσο, **M. Börjesson (Σουηδία)**
- Διαχείριση αθλητών με ανωμαλίες στεφανιαίων αρτηριών, **A. Pelliccia (Ιταλία)**
- Ερωτήσεις και συζήτηση

19:45-20:30



Διαχείριση αθλητών με έμφραγμα (ουλή) μυοκαρδίου

Προεδρείο: **R. Mehran (ΗΠΑ)**, **S. Sharma (ΗΒ)**, **Β. Βασιλικός (Ελλάδα)**, **Μ. Παπαδάκης (ΗΒ)**

- Διαχείριση αθλητών μετά από μυοκαρδίτιδα, **A. Αντωνόπουλος (Ελλάδα)**
- Διαχείριση αθλητών με καρδιακή αρρυθμία, **D. Corrado (Ιταλία)**
- Ερωτήσεις και συζήτηση



Video Gallery

Κυριακή 25 Σεπτεμβρίου 2022

08:30-09:00



Διάλεξη

Αντιμέτωπιση του αιφνίδιου θανάτου από τον μη ειδικό
Προεδρείο: Ν. Καυκάς, Ν. Οικονομίδης

Ομιλητής: Γ. Λάτσιος

09:00-09:30



Στρογγυλό Τραπέζι

Καρδιοαναπνευστική Κόπωση, είναι απαραίτητη για την αξιολόγηση του αθλητή;

Συντονιστές: Σ. Βαϊνά, Α. Κρανίδης

- Υπερ. Γ. Χρήστου
- Κατά. Η. Κανέλλος

09:30-10:00



Διάλεξη

Νεότερες εξελίξεις στη γενετική ανάλυση των καρδιολογικών νοσημάτων. Η εφαρμογή του Mytest® (Whole Genome Sequencing) ως μεθοδολογία πρώτης επιλογής

Προεδρείο: Κ. Λαζαρίδης

Ομιλητής: Ι. Λουκάς

10:00-10:30

Δορυφορική Διάλεξη

10:30-11:30



Στρογγυλό Τραπέζι

Άσκηση και Doping (1)

Συντονιστές: Γ. Κωνσταντέλλος, Κ. Λαμπρόπουλος, Κ. Τούτουζας

- Αξιοποίηση της γενετικής πληροφορίας στην εξατομικευμένη χρήση συμπληρωμάτων. Κ. Γκούσκου
- Τι είναι το doping και πόσο συχνό είναι; Α. Νταλιάνης
- Doping και ναρκισμός στους αθλητές. Χ. Μπογιατζή
- Συμπληρώματα διατροφής και doping. Γ. Βαβουρανάκη

Σχολιαστές: Δ. Κουράσης, Σ. Σκλιάς, Κ. Τόλη

11:30-12:30



Στρογγυλό Τραπέζι

Άσκηση και Doping (2)

Συντονιστές: Μ. Παγώνη, Φ. Πατσουράκος, Σ. Φούσας

- Doping και οργανικές διαταραχές. Κ. Δημητριάδης
- Doping και νευρολογικές διαταραχές. Μ. Ιωακειμίδης
- Doping: Οι νέες τεχνολογίες γενομικής. Α. Γραβάνης
- Doping: Πειθαρχικές και ποινικές προεκτάσεις. Θ. Κονταξής



Video Gallery

Κυριακή 25 Σεπτεμβρίου 2022

12:30-13:15



Στρογγυλό Τραπέζι

Συνεδρία της Zurich Sports Cardiology

Προεδρείο: **Η. Κανέλλος, Σ. Κωνσταντινίδης**

- Άθληση και άσκηση με καρδιακές συσκευές. **D. Niederseer**
- Τι μας δίδαξε η ξαφνική ανακοπή του Christian Eriksen. **C. Schmied**

13:15-13:30



Τελικά Συμπεράσματα Συνεδρίου



Δορυφορικές Διαλέξεις

Παρασκευή 23 Σεπτεμβρίου 2022

12:30-13:00



Δορυφορική Διάλεξη

Νέότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις για τη διαχείριση της Υπερκαλιαιμίας στον Καρδιολογικό ασθενή

Προεδρείο: **Σ. Παπαϊωάννου**

Ομιλητής: **Α. Μίλκας**

Με την ευγενική χορηγία της εταιρίας 

16:30-17:00



Δορυφορική Διάλεξη

Εφαρμογές Τηλεϊατρικής στην φυσική αποκατάσταση ασθενών και την άθληση

Προεδρείο: **Σ. Παπαϊωάννου**

Ομιλητής: **Φ. Σωτηριάδης**

Με την ευγενική χορηγία της εταιρίας 

17:00-17:30



Δορυφορική Διάλεξη

Ο ασθενής με Κολπική Μαρμαρυγή: Από τα δεδομένα πραγματικού κόσμου στην κλινική πράξη

Προεδρείο: **Σ. Παπαϊωάννου**

Ομιλητής: **Λ. Πουλημένος**

Με την ευγενική χορηγία της εταιρίας 



Δορυφορικές Διαλέξεις

Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2022

10:00-10:30



Δορυφορική Διάλεξη

**Η σημασία της μοριακής διάγνωσης των καρδιαγγειακών νοσημάτων:
Τι λένε τα νέα δεδομένα;**

Ομιλήτρια: Ε. Παπαδοπούλου

Με την ευγενική χορηγία της εταιρίας  Genekor

11:30-12:00



Δορυφορική Διάλεξη

**Ο Κύκλος της Κλινικής Διαχείρισης στη Χρόνια Στεφανιαία Νόσο.
Νοσοκομειακά Δεδομένα καθημερινής Κλινικής Πρακτικής.**
Προεδρείο: Σ. Παπαϊωάννου

Ομιλητής: Γ. Λάζαρος

Με την ευγενική χορηγία της εταιρίας  Menarini Hellas

Κυριακή 25 Σεπτεμβρίου 2022

10:00-10:30



Δορυφορική Διάλεξη

**Εξ αποστάσεως παρακολούθηση της καρδιακής λειτουργίας μέσω
των εμφυτευμένων συσκευών για τη διάγνωση και αντιμετώπιση
των καρδιοπαθειών**
Προεδρείο: Σ. Παπαϊωάννου

Ομιλητής: Π. Στρέμπελας

Με την ευγενική χορηγία της εταιρίας  Medtronic
Further, together