



Video Gallery

Πέμπτη 4 Μαΐου 2023

Εκπαιδευτικό σεμινάριο για φοιτητές ιατρικής και νέους ιατρούς

Θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης

13.00-19.30

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο

Από την θεωρία στην πράξη: Στρατηγικές επιλογές επίτευξης βέλτιστης ρύθμισης θεραπευτικών στόχων ατόμων με ΣΔτ2 βάσει των κατευθυντήριων οδηγιών

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Β. Τσιμικόδης - Α. Αθαβέρας**

13.00-15.00



Αντιδιαβητική αγωγή: Υπέρ, κατά και ο ρόλος των αντιδιαβητικών φαρμάκων στον θεραπευτικό αλγόριθμο.

Παραδοσιακά Αντιδιαβητικά:

- Μετφορμίνη - Σουλφονυλουρίες Πιογλιταζόνη: **Σ.Ι. Παππάς**
- GLP-1-RAS-SGLT2 inh: **Β. Τσιμικόδης**
- Συνδυασμοί GLP-1-RA+GIP ή /και SGLT2 inh: **Α. Κουτσοβασίλης**

15.00-16.30



• Βέλτιστη επίτευξη Γλυκαιμικής ρύθμισης βάσει κατευθυντήριων οδηγιών ADA-EDE: **Ε. Ρίζος**

• Βέλτιστη επίτευξη ρύθμισης Δυσλιπιδαιμίας βάσει κατευθυντήριων οδηγιών Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρυνσης: **Φ. Μπόρκας**

• Βέλτιστη επίτευξη ρύθμισης Υπέρτασης βάσει κατευθυντήριων οδηγιών Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης: **Γ. Λιάμης**

16.30-18.00



Κλινικό Φροντιστήριο

Διαδραστική συζήτηση περιπτώσεων διαβητικών ατόμων

- Διαχείριση περίπτωσης διαβητικού με πολλαπλούς παράγοντες κινδύνου: **Ελένη Αρβανίτη**
- Διαχείριση διαβητικού με καρδιακή ανεπάρκεια: **Α. Κουτσοβασίλης**
- Διαχείριση διαβητικού με χρόνια νεφρική νόσο: **Α. Αθαβέρας**

18.00-18.30

Συζήτηση με το ακροατήριο



Video Gallery

Πέμπτη 4 Μαΐου 2023

18.30-19.30



Κλινικό Φροντιστήριο
Προεδρείο: **Α. Αθαβέρας**

- Το ΗΚΓ στην καθημερινή κλινική πράξη. Συζήτηση περιστατικών: **Χ. Πίτσαβος**

19.30-20.00



Διάλεξη
Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Αναδυόμενες θεραπείες σε διαταραχές λιπιδίων: **Θ. Φιλιππάτος**

20.00-21.30



Κλινικό Φροντιστήριο
Η Διαχείριση περιστατικών ασθενών από τον γιατρό της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
Συντονιστές - Σχόλια: **Α. Κουτσοβασίλης - Α. Μπουρδάκης**

- Διαχείριση διαβητικού ασθενούς 67 ετών χωρίς επιπλοκές με παράγοντες κινδύνου, υπέρταση, μικροαλβουμινουρία, υπο μετφορμίνη και σιταγλιπτίνη (HbA1c 7,8%): **Αναστάζια Κεή**
- Διαχείριση ατόμου ηλικίας 79 ετών με ΒΜΙ 29/Κg/m², ΑΠ 160/85 mm/Hg, HbA1c 6.1%, LDL 155 mg και grf 46ml/min. Λαμβάνει μετφορμίνη 1000μg χ1 και Irbesartan 150mgx1: **Μαρία Παππά**
- Ασθενής με σοβαρή υπερλιπιδαιμία: Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση: **Χ. Ρίζος**



Video Gallery

Παρασκευή 5 Μαΐου 2023

09.00-10.30



Κλινικό φροντιστήριο

Διαδραστική Συζήτηση κλινικών περιστατικών

Συντονιστές - Σχόλια: Ουρανία Αποστόλου - Α. Μπουρδάκης

- Διαχείριση ατόμου 72 ετών με T1A .FBG νηστείας=118, ΑΠ 155/85/
Ελισάβετ Ηλιάδου
- Γυναίκα 68 ετών με αρρυθμιστη υπέρταση υπο αγωγή: **Α. Λιόντος**
- Διαχείριση υπερήλικα Διαβητικού τύπου 2 υψηλού καρδιαγγειακού
κινδύνου: **Γεωργία Φίλη**

10.30-11.00



Διάλεξη

Πρόεδρος: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Ο ρόλος της χρονοδιατροφής στην απώλεια βάρους και στο γλυκαιμικό
έλεγχο: **Αιμιλία Παπακωνσταντίνου**

11.00-11.30



Διακεκριμένη Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σταυρούλα Τσιάρα**

- Αντιθρομβωτική αγωγή στο Σακχαρώδη Διαβήτη: **Α. Τσελένης**

11.30-12.00



Επίλεκτη Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 και Αντίσταση στην Ινσουλίνη:
Υφίσταται ή πρόκειται για επιφανόμενο; **Γ. Δημητριάδης**

12.00-12.30



Διάλεξη

Πρόεδρος: **Χ. Πίτσαβος**

- Πρωτογενής πρόληψη: Μία δια βίου υπόθεση με διαχρονικά εμπόδια:
Ι. Γουδέβενος

12.30-13.00



Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Παχυσαρκία και καρκίνος: **Μαρία Ζαφείρη**



Video Gallery

Παρασκευή 5 Μαΐου 2023

13.00-14.30



Στρογγυλό τραπέζι

Ενδιαφέροντα επίκαιρα θέματα

Συντονιστές: **Β. Τσιμιχόδημος - Α. Αθαβέρας**

- Η φυσική δραστηριότητα στην θεραπευτική αντιμετώπιση του ΣΔτ2. Ποιάς μορφής και πόσο; **Ι. Κυριαζής**
- Διαχείριση υπερήλικα-ετών 72 Διαβητικού τύπου 2: Συννοσηρότητες, Ιδιαιτερότητες και συστάσεις: **Δ. Λοΐζου**
- Διατροφική Θεραπευτική στον ΣΔτ2: **Δ. Βλάχος**

14.30-15.30

Μεσημβρινή Διακοπή

15.30-16.30



Στρογγυλό τραπέζι

Σύγχρονη αντιμετώπιση των Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων

Συντονιστές - Σχόλια: **Α. Αθαβέρας - Α. Κουτσοβασίλης**

Ασθενής 70 ετών με ιστορικό σακχαρώδη διαβήτη και αρτηριακής υπέρτασης εμφανίζει αιφνιδίως δεξιά ημιπληγία και αφασία εκπομπής:

- Πώς θα τον αντιμετωπίσω στην οξεία φάση; **Ματίληντα Φλωρεντίν**
- Τι αντιθρομβωτική αγωγή πρέπει να λάβει μακροπρόθεσμα; **Δ. Σαγρής**
- Τι πρέπει να κάνω με την αρτηριακή πίεση, το γλυκαιμικό έλεγχο και τα λιπίδια του ασθενή; **Φ. Μπάρκας**

16.30-17.00



Διάλεξη

Προεδρείο: **Ουρανία Αποστόλου**

- Μαγνήσιο στο Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα: νεότερα δεδομένα, **Σ.Ι. Παππάς**

17.00-18.00



Ενδιαφέρουσες Διαλέξεις για τον Γιατρό της Π.Φ.Υ.

Συννοσηρότητες στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Σακχαρώδης Διαβήτης και Καρκίνος μαστού: **Ι. Φλέσσας**
- Δερματικές εκδηλώσεις στον Σακχαρώδη Διαβήτη: **Ιωάννα Τριανταφυλλοπούλου**



Video Gallery

Παρασκευή 5 Μαΐου 2023

18.00-18.30

Δορυφορική Διάλεξη

18.30-19.00

Δορυφορική Διάλεξη

19.00-19.30

Δορυφορική Διάλεξη

19.30-20.00

Δορυφορική Διάλεξη

20.00-21.30



Εκδήλωση αφιερωμένη στη μνήμη του Μωυσή Ελισάφ

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς - Β. Τσιμιχόδημος - Α. Αθαβέρας

Χαιρετισμοί:

- Δήμαρχος Ιωαννίνων, **Δημήτριος Παπαγεωργίου**
- Πρύτανης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, **Άννα Μπατιστάτου**
- Διευθυντής Β' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, **Γεώργιος Λιάμης**
- Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ιωαννίνων, **Θεόδωρος Παπακώστας**
- Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αθληροσκήληρωσης,
Χαράλαμπος Μηλιώνης

Βασικός ομιλητής: **Κώστας Σιαμόπουλος**



Video Gallery

Σάββατο 6 Μαΐου 2023

09.00-10.30



Κλινικό Φροντιστήριο

Διαχείριση περιστατικών διάγνωσης και αντιμετώπισης ατόμων με ΣΔτ2

Συντονιστές: **Α. Μπουρδάκης - Δ. Λοϊζου**

- Νέος άνδρας (22 ετών), με ελεύθερο ατομικό ιστορικό, θετικό οικογενειακό ιστορικό ΣΔ, ΒΜΙ 26 σε τυχαίο έλεγχο προ 8 μήνου ευρέθη σάκχαρο νηστείας 125mg/dl και σε ηοίμωξη αναπνευστικού προ 2μήνου ευρέθη αυξημένη τιμή σακχάρου 160mg/dl (χωρίς συμπτώματα, χωρίς κετοξέωση):
Ανδρομάχη Κατσάνου

- Ασθενής 64 ετών άνδρας με ΒΜΙ 32 και Σακχαρώδη Διαβήτη από 5ετίας υπό Μετφορμίνη 1000Χ2 και Γλυκοζυλιωμένη Αιμοσφαιρίνη 7,6. Αρτηριακή Πίεση 140/90 υπο Ιμπεσαρτάνη 150Χ1, με LDL 90 υπο Ατορβαστατίνη 20, με GFR 77 και μετρούμενο UACR 350 προσέρχεται στο Ιατρείο γιατί τον προβληματίζει το βάρος του. Παρατηρεί ότι κουράζεται όταν ανεβαίνει με τις σκάλες στο γραφείο του:
Α. Μπουρδάκης

- Διαχείριση νοσηλευόμενου Διαβητικού τύπου 2: **Ουρανία Αποστόλου**

10.30-11.00



Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Αθαβέρας**

- Η Άσκηση στην αγγειακή νόσο: **Δ. Σκούτας**

11.00-11.30



Διακεκριμένη Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Υπολειπόμενος Καρδιαγγειακός Κίνδυνος: Η σημερινή πραγματικότητα. Αριανές προσδοκίες και προοπτικές: **Ε. Λυμπερόπουλος**

11.30-12.00



Επίλεκτη Διάλεξη «Μωυσής Ελισάφ»

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Β. Τσιμιχόδημος**

- Ασθενής με ρευματοειδή αρθρίτιδα και Στεφανιαία νόσο: **Α. Δρόσος**



Video Gallery

Σάββατο 6 Μαΐου 2023

12.00-12.30

Δορυφορική Διάλεξη

12.30-13.00

Δορυφορική Διάλεξη

13.00-13.45

Δορυφορικό Συμπόσιο

13.45-14.15

Δορυφορική Διάλεξη

14.15-14.45

Διάλεξη

Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**



- Περιφερική Αρτηριακή νόσος και Σακχαρώδης Διαβήτης:
Σύγχρονη ματιά στη διάγνωση και αντιμετώπιση:
Μαγδαληνή Μπριστιάνου

14.45-15.30

Μεσημβρινή Διακοπή

15.30-16.00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**



- Προδιαβήτης: Ταυτοποίηση. Γιατί ανησυχούμε; Αντιμετωπίζεται και πώς:
Ε. Πάγκαλος

16.00-17.00

Στρογγυλό τραπέζι

Σύγχρονη τεχνολογία ελέγχου & αντιμετώπισης βέλτιστης
γλυκαιμικής ρύθμισης ΣΔτ1 & ΣΔτ2

Συντονιστής: **Ν.Κ. Κεφαλογιάννης**



- Συστήματα συνεχούς καταγραφής στον ΣΔ: **Α. Κουτσοβασίλης**
- Νεότερες εξελίξεις στην αυτοματοποιημένη χορήγηση ινσουλίνης.
Πόσο κοντά είμαστε στο τεχνητό πάγκρεας; **Σ. Λιάτσης**



Video Gallery

Σάββατο 6 Μαΐου 2023

17.00-18.00



Επίλεκτες Διαλέξεις

Προεδρείο: **Ε. Πάγκαλος - Σ.Ι. Παππάς**

- Οι νέες θεραπευτικές εξελίξεις και οι νέες πολύπτυχες προοπτικές στην αντιμετώπιση του ΣΔτ2: **Α. Μεληδώνης**
- Ο ρόλος του ήπατος στο καρδιο-νεφρικό μεταβολικό σύνδρομο. Θύτης ή θύμα; **Σ. Ντουράκης**

18.00-18.30

Δορυφορική Διάλεξη

18.30-19.00

Δορυφορική Διάλεξη

19.00-19.30

Δορυφορική Διάλεξη

19.30-20.00



Συνάντηση με τους Ειδικούς

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

- Διαγνωστική & θεραπευτική προσέγγιση μέσω του μικροβιώματος στα μεταβολικά νοσήματα, **Γ. Μπέλλιος**
- Κυτταρική γήρανση & Σακχαρώδης διαβήτης: έχουν κοινά παθοφυσιολογικά μονοπάτια; **Σ.Ι. Παππάς**



Video Gallery

Κυριακή 7 Μαΐου 2023

09.00-09.30

Προφορικές Ανακοινώσεις Βραβευμένων Εργασιών

Προεδρείο: Ουρανία Αποστόλου - Ματίλντα Φλωρεντίν

09.30-11.30

Συνάντηση με τους ειδικούς

Συντονιστές: Β. Τσιμιχόδημος - Α. Αθαβέρας



- Σακχαρώδης Διαβήτης και αυτοάνοσα νοσήματα: **Ελένη Φωτιάδου**
- Διαβητική Νευροπάθεια - Διαβητικό πόδι: **Ν. Τεντολούρης**
- Διαβητικός οφθαλμός: **Κ. Πέτρου**
- Σύγχρονη Αντιμετώπιση των οξέων Στεφανιαίων επεισοδίων: **Σ. Φούσσας**

11.30-12.00

Επίλεκτα Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**



- Ο θεραπευτικός Αλγόριθμος του ΣΔτ2: Κριτικές απόψεις - Προσδοκίες - Συστάσεις: **Ι. Ιωαννίδης**

12.00-13.30

Οι Ειδικοί συζητούν και απαντούν σε ερωτήματα του ακροατηρίου

Συντονιστές: **Σ.Ι. Παππάς - Α. Αθαβέρας**

Ειδικοί: **Β. Τσιμιχόδημος - Ι. Ιωαννίδης - Α. Κουτσοβασίλης**

13.30-14.00

Διάλεξη Λήξης

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς - Β. Τσιμιχόδημος**



- Ο Ρόλος της μαγνητικής τομογραφίας στην διερεύνηση καρδιάς και αγγείων διαβητικών ατόμων: **Ρωξάνη Ευθυμιάδου**



13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο



Δορυφορικές Διαλέξεις / Δορυφορικά Συμπόσια

Παρασκευή 5 Μαΐου 2023

18.00-18.30



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**



- Εικοσιπενταενοϊκό οξύ (EPA): σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση καρδιαγγειακών παθήσεων. Νεότερα δεδομένα, **Β. Τσιμικόδης**

18.30-19.00



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδης**



- Η Glargine 100 ως ινσουλίνη εκλογής στην έναρξη θεραπείας στο ΣΔτ2. Παραμένει το gold standard; **Α. Μπουρδάκης**

19.00-19.30



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Αθαβέρας**



- Ο ρόλος της αλογλυπτίνης στον θεραπευτικό αλγόριθμο, **Μαρία Παππά**

19.30-20.00



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**



- Η πιταβαστατίνη ως αντιλιπιδαιμική αγωγή σε ασθενείς με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης ΣΔτ2, **Ε. Λυμπερόπουλος**



Δορυφορικές Διαλέξεις / Δορυφορικά Συμπόσια

Σάββατο 6 Μαΐου 2023

12.00-12.30



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς

GSK

- Νεότερες εξελίξεις στην πρόληψη του έρπητα ζωστήρα:
Ειρήνη Χριστάκη

12.30-13.00



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς

Bennett
Pharmaceuticals

- Αναστολείς DPP-4: Η θέση τους στη σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση του ΣΔτ2. Συζήτηση κλινικών περιστατικών,
Β. Τσιμιχόδης

13.00-13.45



Δορυφορικό Συμπόσιο

Προεδρείο: Λ. Λαναράς



&



- Η ασθενοκεντρική προσέγγιση των ασθενών με ΣΔτ2 ως οδηγός της βέλτιστης γλυκαιμικής ρύθμισης, **Λ. Λαναράς**
- 16 χρόνια Κλινικής εμπειρίας και Επιστημονικών δεδομένων με την Σιταγλιπτίνη σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2. Συζήτηση κλινικών περιστατικών, **Μαγδαληνή Μπριστιάνου**

13.45-14.15



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς

PETSIAS

- Μεταρμόνη, μια κλασσική αγωγή στην καρδιά των εξελίξεων του ΣΔτ2, **Ελένη Αρβανίτη**

18.00-18.30



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Β. Τσιμιχόδης

**Boehringer
Ingelheim**

- Τα 7 χρόνια που άλλαξαν την ιστορία της διαχείρισης του Διαβήτη τύπου 2. Από τα δεδομένα στην κλινική πραγματικότητα, **Ε. Ρίζος**



13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο



Δορυφορικές Διαλέξεις / Δορυφορικά Συμπόσια

Σάββατο 6 Μαΐου 2023

18.30-19.00



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς



- PCV20: Ευρύτερη προστασία στο μεταβαλλόμενο τοπίο της πνευμονιοκοκκικής νόσου: **Ειρήνη Χριστάκη**

19.00-19.30



Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς



- Υπολιπιδαιμική αγωγή σε ασθενή υψηλού ΚΑ κινδύνου με υπερχοληστερολαιμία. Βέλτιστες επιλογές σύμφωνα με τις νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες, **Γ. Λιάμης**