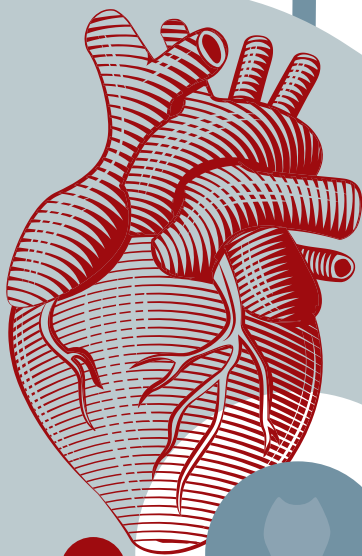
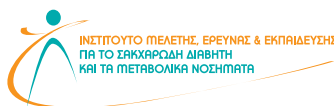
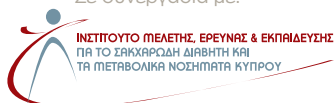


Οργάνωση:
**ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΚΡΟΣΩΙΑ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ
ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ ΤΟΥ ΓΗΡΑΤΟΣ**

Σε συνεργασία με:



27-29 Οκτωβρίου
2023
Λιτόχωρο, Πιερία

1^ο Διεθνές Συνέδριο
για το **Καρδιομεταβολικό**
Σύνδρομο, Σακχαρώδη
Διαβήτη και **Ενδοκρινολογικές**
Συννοσηρότητες

Πρόγραμμα

Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Έχουμε την τιμή να σας προσκαλέσουμε εκ μέρους της Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής στο 1^ο Διεθνές Συνέδριο του Ερευνητικού Ινστιτούτου για τη μακροζωία και την πρόληψη των ασθενειών του γήρατος, σε συνεργασία με τα Ινστιτούτα Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, Κύπρου και Ελλάδος, που θα πραγματοποιηθεί από 27-29 Οκτωβρίου 2023 στο Λιτόχωρο Πιερίας, με υβριδικό χαρακτήρα, πιστεύοντας και προσδοκώντας να είναι η τελευταία φορά μετά την υποχώρηση της πανδημίας Covid-19.

Όπως συνθηζούμε στις εκδηλώσεις μας σας περιμένουμε να ανταμώσουμε ξανά για ένα επαγωγικό και ευχάριστο συνεδριακό τριήμερο.

Στις ημέρες μας, παντού ο πληθυσμός γηράσκει, ιδιαίτερα στην πατρίδα μας, όπου το πρόβλημα της γήρανσης και των συνοδών χρόνιων νόσων αυξάνει δραματικά με επακόλουθο να καταγράφουμε μεγάλη νοσηρότητα και θνητότητα από τα νοσήματα αυτά (Παχυσαρκία, Μεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδης Διαβήτης, Υπέρταση, Δυσλιπιδαιμία, ΧΝΝ, κλπ) και των επιπλοκών τους, κύρια των καρδιαγγειακών νοσημάτων. Είναι ευνόητο ότι επιβάλλεται πλέον να εντείνουμε τις προσπάθειές μας για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη σωστή αντιμετώπισή τους.

Στην επίτευξη του παραπάνω στόχου, παρεμβαίνουμε με τη συνεργασία των τριών Ινστιτούτων και διοργανώνουμε το 1^ο Διεθνές Συνέδριο για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο με Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές συννοσηρότητες.

Στο πρόγραμμα του συνεδρίου με τη συμμετοχή καταξιωμένων επιστημόνων θα συζητηθούν επίκαιρα θέματα, καθώς και οι νέες εξελίξεις που αφορούν την πρόληψη και τη θεραπευτική αντιμετώπιση του καρδιομεταβολικού συνδρόμου και της γήρανσης με έμφαση στον σακχαρώδη διαβήτη και τις επιπλοκές του.

Στο πρόγραμμα, υπάρχουν ειδικά σεμινάρια και διαδραστικά κλινικά φροντιστήρια, σκοπεύοντας οι ιατροί να αποκτήσουν τις σύγχρονες και αναγκαίες γνώσεις, ώστε να μπορούν να εφαρμόζουν με εξατομίκευση και επιτυχία στην κλινική πράξη την αντιμετώπιση των παραπάνω παθολογικών καταστάσεων σύμφωνα με τις σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες και επ' ωφελεία των ασθενών τους.

Αναμένουμε με ιδιαίτερο ενδιαφέρον την αποστολή και παρουσίαση του ερευνητικού έργου αξιόλογων συναδέλφων για την ικανοποίηση ενός βασικού στόχου δική τους και του συνεδρίου μας.

Σε εποχές δύσκολες, η Οργανωτική Επιτροπή έχει καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια, ώστε το 1^ο Διεθνές Συνέδριο να είναι μια ευχάριστη και παραγωγική διαδικασία που θα συμβάλλει θετικά στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση όλων μας.

Προσδοκούμε και αναμένουμε τη φυσική παρουσία και την ενεργό συμμετοχή σας.

Με εκτίμηση

Ο Πρόεδρος του Συνεδρίου

Σταύρος Ι. Παππάς



Επιτροπές

Πρόεδρος Συνεδρίου

Σ.Ι. Παππάς

Οργανωτική Επιτροπή

Δώρος Λοΐζου

Αντώνης Αλαβέρας

Επιστημονική Επιτροπή

Αλεξάνδρα Μπαργιώτα

Ιωάννης Ιωαννίδης

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο για τον Γιατρό της Π.Φ.Υ

Θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης-Απαιτείται Προεγγραφή

08.00	Εγγραφές
08.30-14.00	Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Από τη θεωρεία στην πράξη: στρατηγικές επιλογές επίτευξης βέλτιστης ρύθμισης θεραπευτικών στόχων ατόμων με ΣΔτ2 βάσει των αποδείξεων της EBM και των Κατευθυντήριων οδηγιών (ADA, ΕΔΕ..) Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς - Αλεξάνδρα Μπαργιώτα - Ι. Ιωαννίδης
08.30-11.00	Επαναξιολόγηση της αντιδιαβητικής αγωγής: το Yin and yang των αντιδιαβητικών φαρμάκων: υπέρ, κατά και ο ρόλος τους στον θεραπευτικό αλγόριθμο σήμερα Παραδοσιακά Αντιδιαβητικά Μεταφορμίνη-Σουλφονουλουρίες-Πιογλιταζόνη: A. Αλαβέρας A-DPP-4 -GLP-1-RAS: Αλεξάνδρα Μπαργιώτα SGLT2 inh: Ι. Ιωαννίδης Συνδυασμοί GLP-1-RA+GIP ή /και SGLT2 inh: Σ.Ι. Παππάς Ινσουλινοθεραπεία: A. Μπουρδάκης Συζήτηση-Σχόλια: Γ. Ιωάννου, Χ. Παστελάς
11.00-12.30	Βέλτιστη επίτευξη γλυκαιμικής ρύθμισης βάσει κατευθυντηρίων οδηγιών ADA-ΕΔΕ: Ι. Ιωαννίδης Βέλτιστη επίτευξη ρύθμισης δυσλιπιδαιμίας βάσει κατευθυντηρίων οδηγιών Ευρωπαϊκής και Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρυνσης: Ε. Λυμπερόπουλος Βέλτιστη επίτευξη ρύθμισης υπέρτασης βάσει κατευθυντηρίων οδηγιών Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης: A. Αλαβέρας Συζήτηση-Σχόλια: Π. Κουτσιδης



12.30-14.00

Κλινικό Φροντιστήριο

Προεδρείο: **Α. Αλαβέρας**

Από τη θεωρία στην καθ' ημέρα κλινική πράξη:

διαδραστική συζήτηση περιπτώσεων διαβητικών ατόμων

1. Διαχείριση περίπτωσης πρωτοδιαγνωσμένου διαβητικού αλβουμινουρία και υπέρταση: **Μαρία Παππά**

2. Διαχείριση διαβητικού με καρδιακή ανεπάρκεια και Χ.Ν. Νόσο: **Α. Μπουρδάκης**

Το ΗΚΓ στην καθημερινή κλινική πράξη στην εκτίμηση Καρδιαγγειακής νόσου Διαβητικού ατόμου

Συζήτηση περιστατικών: **Χ. Πίτσαβος**

Συζήτηση-Σχόλια: **Αλεξάνδρα Μπαργιώτα - Ι. Ιωαννίδης**

14.00-14.30

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**

Η συμβολή της σύγχρονης απεικόνισης στη μελέτη της αθηρωμάτωσης: **Ρωξάνη Ευθυμιάδου**

14.30-15.30

Μεσημβρινή Διακοπή

15.30-17.00

Συνάντηση με τους Ειδικούς

Ύφεση ή Υποστροφή (Remission) ΣΔτ2: είναι εφικτή και πώς;

Συντονιστής: **Λ. Λαναράς**

Παρέμβαση με Θεραπευτικό Διατροφικό μοντέλλο (Lifestyle): **Δ. Βλάχος**

Η φυσική δραστηριότητα στη θεραπεία και την ύφεση του ΣΔτ2: Πώς και πόσο; **Ι. Κυριαζής**

Ο ρόλος της Βαριατρικής: νεότερα δεδομένα: **Μάγδα Μριστιάννου**

17.00-17.30

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

Μεταβολική αντιμετώπιση της ισχαιμικής καρδιακής νόσου:

Α. Στεφανίδης

17.30-18.00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

Σακχαρώδης Διαβήτης και Καρκίνος: **Μαρία Ζαφείρη**

18.00-18.30

Διακεκριμένη Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Μπαργιώτα**

Καρκίνος στην εγκυμοσύνη: **Φλώρα Ζαγουρή**

18.30-19.00

Δορυφορική Διάλεξη

19.00-19.30

Δορυφορική Διάλεξη

19.30-20.00

Δορυφορική Διάλεξη

20.00-20.30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ. Βουνιώτης**

Δερματικές εκδηλώσεις στο Σακχαρώδη Διαβήτη:
Ουρανία Αποστόλου

20.30-21.00

Εναρκτήρια Ομιλία

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Ι. Ιωαννίδης**

Το τέλος του ιατρικού ναρκισσισμού: **Γ. Ζωγράφος**



08.30-10.30

Στρογγυλό Τραπέζι

Σύγχρονη αντιμετώπιση των Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων.

Τι πρέπει να γνωρίζει ο μη ειδικός

Συντονιστές: **Γ. Ντάιος - Σ. Τίγκα**

Πώς θα τον αντιμετωπίσω στην οξεία φάση; **Γ. Ντάιος**

Νοσηλεία, στόχοι και τι αντιθρομβωτική αγωγή πρέπει να λάβει μακροπρόθεσμα; **Δ. Σαγής**

Τι πρέπει να κάνω με την αρτηριακή πίεση, το γλυκαιμικό έλεγχο και τα λιπίδια του ασθενή; **Α. Αλαβέρας**

Θεραπευτικές παρεμβάσεις Δευτερογενούς πρόληψης:
Α. Κουτσοβασίλης

Σχόλια: **Δήμητρα Κάγκα, Ανδρέας Τοφαρίδης**

10.30-12.00

Διακεκριμένες Διαλέξεις

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Ι. Ιωαννίδης**

Η Επαναξιολόγηση καρδιαγγειακού κινδύνου μετά τις μελέτες CVOTs με τους GLP-1 Ras και τους SGLT2 inh: και τις οδηγίες των επιστημονικών εταιρειών για τη βέλτιστη επίτευξη των στόχων στην πρωτογενή και δευτερογενή κλινική πράξη πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου: **Ι. Ιωαννίδης**

Η αντιμετώπιση του ΣΔτ2 βάσει των παθοφυσιολογικών διαταραχών και των νέων σημερινών εξελίξεων και προοπτικών: **Γ. Δημητριάδης**

Συζήτηση - Σχόλια με το ακροατήριο

12.00-12.30

Δορυφορική Διάλεξη

12.30-13.00

Δορυφορική Διάλεξη

13.00 -13.45

Δορυφορική Διάλεξη

13.45-14.15

Δορυφορική Διάλεξη

14.15-14.45

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Ουρανία Αποστόλου - Α. Στυλιανού**

Διαχείριση υπερήλικα Διαβητικού τύπου 2, ετών 76 με Υπέρταση και BMI 30Kg/m². Ιδιαιτερότητες και συστάσεις: **Δ. Λοΐζου**

14.45-15.30 Μεσημβρινή Διακοπή

15.30-16.00 **Επίλεκτη Διάλεξη**

Προεδρείο: **Αλεξάνδρα Μπαργιώτα**

Στρατηγικές Αντιμετώπισης του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου2: από την Εξατομικευμένη Ασθενοκεντρική στην πλήρως προσωποποιημένη Ιατρική: που βρισκόμαστε σήμερα;
Καλλιόπη Κώτσα

16.00-17.00

Στογγυλό Τραπέζι

Συνάντηση με τους ειδικούς
Σύγχρονη τεχνολογία ελέγχου & αντιμετώπισης βέλτιστης γλυκαιμικής ρύθμισης ΣΔτ1 & ΣΔτ2
Συντονιστές: **Α. Αλαβέρας - Γ. Στεφάνου**

Η σύγχρονη τεχνολογία στην αντιμετώπιση του ΣΔ από τον αυτοέλεγχο, τη συνεχή καταγραφή τις Αντλίες μέχρι το βιονικό πάγκρεας: **Α. Κουτσοβασίλης**

Νεότερες εξελίξεις στην αυτοματοποιημένη χορήγηση ινσουλίνης. Πόσο κοντά είμαστε στο τεχνητό πάγκρεας; **Σ. Λιάτης**

17.00-18.00

Επίλεκτες Διαλέξεις

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Ι. Ιωαννίδης**

Κατευθυντήριες οδηγίες για το Σακχαρώδη Διαβήτη σήμερα. Αξιολόγηση με κριτική ματιά: Βεβαιότητες και αναπάντητες διαπιστώσεις: **Α. Μελιδώνης**

MAFLD: μία πανδημία που επιμένει αμετακίνητη: γιατί; Υπάρχουν σήμερα προσδοκίες και προοπτικές επίλυσης ενός μείζονος προβλήματος δημόσιας υγείας; **Σ. Ντουράκης**

Σχόλια: **Γ. Ποταμίτης**

18.00-18.30

Δορυφορική Ομιλία

18.30-19.00

Δορυφορική Ομιλία

19.00-19.30

Δορυφορική Ομιλία



19.30-21.30 Κλινικό Φροντιστήριο

Συντονιστές: **A. Κουτσοβασίλης - Δήμητρα Παππά**

Διαχείριση Διαβήτη κύησης: η άποψη του Διαβητολόγου:
Μαρία Ζαφείρη

Η άποψη του Γυναικολόγου: **Δ. Μοστρούς**

Η Αντιμετώπιση του νοσηλευόμενου Διαβητικού ασθενούς.
Από την απλή κλίνη μέχρι την ΜΕΘ: **Ουρανία Αποστόλου**

Σχόλια: **M. Δημοσθένους**

09.00-10.30

Στογγυλό Τραπέζι

Γιατί αποτυγχάνουμε στην επίτευξη ρύθμισης των θεραπευτικών στόχων ατόμων με ΣΔτ2;

Συντονιστές: **Λ. Λαναράς - Ε. Πάγκαλος - Γ. Εφραιμίδης**

Συμμόρφωση - Κλινική αδράνεια: επιπτώσεις: **Σ.Ι. Παππάς**

Παχυσαρκία: επιδράσεις - επιπτώσεις αυξημένου σωματικού βάρους: **Μάγδα Μριστιάνου**

Ρόλος υπογλυκαιμίας: **Ε. Πάγκαλος**

10.30-11.30

Επίλεκτες Διαλέξεις

Πρόεδρος: **Δ. Βλάχος**

Διαταραχή του ανοσολογικού συστήματος στην παχυσαρκία και τον Σακχαρώδη Διαβήτη: **Ελένη Φωτιάδου-Παππά**

Κάπνισμα: Επιδράσεις και επιπτώσεις στα αγγεία και το Β-κύτταρο του παγκρέατος: **Δ. Σκούτας**

11.30-13.00

Συνάντηση με τους ειδικούς

Συντονιστές-Σχόλια: **Α. Αλαβέρας, Σ. Λιάτης**

Συνήθη νοσήματα οφθαλμού στα άτομα με ΣΔ. Πέραν της Διαβητικής Αμφιβληστροειδοπάθειας: **Κ. Πέτρου**

Διαβητική Νευροπάθεια/Διαβητικό πόδι: **Ν. Τεντολούρης**

Σακχαρώδης Διαβήτης και Νεφρική Νόσος: είναι πάντα υπεύθυνος ο Σακχαρώδης Διαβήτης και πότε πρέπει να παραπέμψει ο ιατρός της ΠΦΥ στον Νεφρολόγο: **Α. Αλαβέρας**

13.00-14.00

Επίλεκτες Διαλέξεις

Πρόεδρος: **Αλεξάνδρα Μπαργιώτα - Σ.Ι. Παππάς**

Ενδοκρινικές παθήσεις, παχυσαρκία και ΣΔτ2. Υπάρχουν διασυνδέσεις και αιτιολογικές συσχετίσεις; **Καλλιόπη Κώτσα**

Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών και Σακχαρώδης Διαβήτης. Υπάρχει σχέση; Διαγνωστική και θεραπευτική αντιμετώπιση:

Αλεξάνδρα Μπαργιώτα

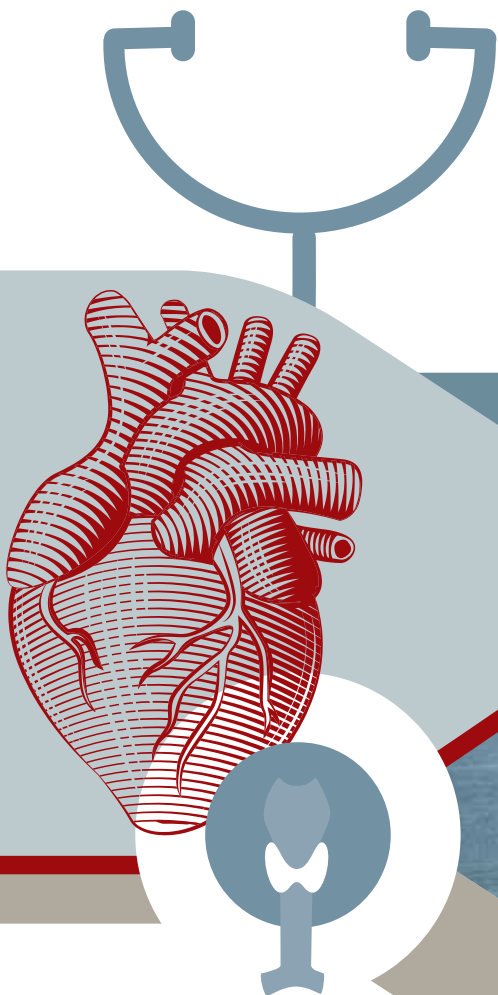


14.00-14.30

Διάλεξη Λήξης

Προεδρείο: **Α. Μπαργιώτα - Σ.Ι. Παππάς**

Περιφερική Αρτηριακή νόσος και Σακχαρώδης Διαβήτης: Σύγχρονη
ματιά στη διάγνωση και αντιμετώπιση: **Μάγδα Μπριστιάνου**



Οργάνωση-Γραμματεία

The**MASTERMIND**Group ^{****}
Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1, **Fax:** 210 6827409

E-mail: estasinou@tmg.gr, **Web site:** www.tmg.gr