



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ
ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ



Συνδιοργάνωση:

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ
ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΥΠΡΟΥ



1^ο Διεθνές Συνέδριο Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

17-19 Οκτωβρίου 2024
Ξενοδοχείο Montana
Καρπενήσι



Χορήγηση Πιστοποιητικού με
24 μόρια (credits) Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης
(CME-CPD)

Τελικό
Πρόγραμμα

Prevenar 13[®]

Πολυσακχαριδικό Πνευμονοκοκκικό Εμβόλιο (13-δύναμο, προσαρμοσμένο)

2011

2024

Prevenar 20[®]
Συζευγμένο πολυσακχαριδικό πνευμονοκοκκικό
εμβόλιο [20-δύναμο, προσαρμοσμένο]

▽ Το φάρμακο αυτό τελέει υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει το γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφαλείας. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιαδήποτε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες. Βλ. παράγραφο 4.8 (Ανεπιθύμητες ενέργειες) της Περίληψης Χαρακτηριστικών Προϊόντος για τον τρόπο αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

Βιβλιογραφικές Αναφορές: 1. Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος Prevenar 13; 10/2021. 2. Pfizer press release, Pfizer Receives European Approval to Extend Use of Prevenar 13 to Adults 50 Years and Older for the Prevention of Invasive Pneumococcal Disease, October 26, 2021. <https://www.pfizer.com/news/press-release/press-release-detail/pfizer-receives-european-approval-to-extend-use-of-prevenar-13-to-adults-50-years-and-older-for-the-prevention-of-invasive-pneumococcal-disease> Accessed March 2024. 3. Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος Prevenar 20, 03/2024. 4. European Medicines Agency (EMA). Prevenar 20 (previously ApeXonar). EPAR - Procedural steps taken and scientific information after authorisation. https://www.ema.europa.eu/en/documents/procedural-steps-after/prevenar-20-previously-apexonar-epar-procedural-steps-taken-scientific-information-after-authorisation_en.pdf Accessed March 2024. 5. European Medicines Agency (EMA). Prevenar 20 (previously ApeXonar). <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/prevenar-20-previously-apexonar/assessment-history> Accessed March 2024.

Μέχρι να συμπληρωθεί στο δελτίο Τιμών Φαρμάκων, το Prevenar 20 είναι διαθέσιμο στην Ελλάδα με την ονομασία APEXONAR

Τοπικός αντιπρόσωπος στην Ελλάδα, PFIZER ΕΛΛΑΣ Α.Ε., Α. Μεσογείων 243,
154 51 Ν. Ψυχικό, Αθήνα Τηλ.: 210 6785800, Αριθμ. Γ.Ε.ΜΗ 000242901000



Βεβαιώστε να γίνει το φάρμακο στα ασφαλή και
δοσολογία
ΟΑΕΣ τις συμπληρωματικές ενέργειες για
ΟΑΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την
Περίληψη Χαρακτηριστικών των Προϊόντων που διατίθενται από την εταιρεία

Diabetel®

Φροντίζω - περιποιούμαι - προλαμβάνω



Ολοκληρωμένη σειρά φροντίδας & προστασίας του Διαβητικού Ποδιού

Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ Η ΕΠΙΜΕΛΗΜΕΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΛΑΒΕΙ ΤΟΝ ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΟ

Με βάση τα **ω 3**, **ω 6** ακόρεστα λιπαρά οξέα, την **L-Αργινίνη**, το **α -Λιποϊκό οξύ** και την **Ουρία**



1^ο Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

Χαιρετισμός

Αγαπητές και Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Έχουμε την τιμή να σας προσκαλέσουμε εκ μέρους της Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής στο **1^ο Διεθνές Συνέδριο για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες** που συν - διοργανώνουν μαζί τα Ινστιτούτα Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, Κύπρου και Ελλάδος. Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί από 17-19 Οκτωβρίου 2024 στο ξενοδοχείο Montana, στο Καρπενήσι, δια ζώσης.

Συνάδελφοι, σε εποχές δύσκολες, κρίναμε σκόπιμο να ενώσουμε τις δυνάμεις μας επιλεκτικά με άλλες επιστημονικές εταιρείες, πιστεύοντας και προσδοκώντας από κάθε άποψη, κυρίως όμως εκπαιδευτική, μεγαλύτερες επιτυχίες.

Στις ημέρες μας, παντού λόγω της γήρανσης, του πληθυσμού, του τρόπου ζωής της πανδημίας και διαφόρων κοινωνικοοικονομικών καταστάσεων, το πρόβλημα της γήρανσης και των συνοδών χρόνιων νόσων αυξάνει δραματικά με επακόλουθο να καταγράφουμε μεγάλη νοσηρότητα και θνητότητα από τα νοσήματα αυτά (Παχυσαρκία, Μεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη, Υπέρταση, Δυσλιπιδαιμία, καρκίνο, ΧΝΝ, κλπ) και των επιπλοκών τους, κύρια των καρδιαγγειακών νοσημάτων.

Είναι ευνόητο ότι επιβάλλεται πλέον να εντείνουμε τις προσπάθειές μας για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη σωστή αντιμετώπισή τους. Στην επίτευξη του παραπάνω στόχου, παρεμβαίνουμε με τη συνεργασία των δύο Ινστιτούτων και διοργανώνουμε το 1^ο Διεθνές για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο με Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες.

Στο πρόγραμμα του συνεδρίου με τη συμμετοχή καταξιωμένων επιστημόνων θα συζητηθούν επίκαιρα θέματα, καθώς και οι νέες εξελίξεις που αφορούν την πρόληψη και τη θεραπευτική αντιμετώπιση του καρδιομεταβολικού συνδρόμου με έμφαση στον σακχαρώδη διαβήτη και τις επιπλοκές του.

Στο πρόγραμμα, υπάρχουν ειδικά σεμινάρια και διαδραστικά κλινικά φροντιστήρια, σκοπεύοντας οι ιατροί να αποκτήσουν τις σύγχρονες και αναγκαίες γνώσεις και τις κατάλληλες δεξιότητες ώστε να μπορούν να εφαρμόζουν με εξατομίκευση και επιτυχία στην κλινική πράξη την αντιμετώπιση των παραπάνω παθολογικών καταστάσεων σύμφωνα με τις σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες και επί ωφελεία των ασθενών τους.

Αναμένουμε με ιδιαίτερο ενδιαφέρον την αποστολή και παρουσίαση του ερευνητικού έργου αξιόλογων συναδέλφων για την ικανοποίηση ενός βασικού στόχου δική τους και του συνεδρίου μας. Σε εποχές δύσκολες, η Οργανωτική Επιτροπή έχει καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια, ώστε το 1^ο Διεθνές Συνέδριο να είναι μια ευχάριστη και παραγωγική διαδικασία που θα συμβάλλει θετικά στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση όλων μας.

Προσδοκούμε και αναμένουμε τη φυσική παρουσία και την ενεργό συμμετοχή σας.

Με εκτίμηση

Οι Πρόεδροι των Ινστιτούτων

Σταύρος Ι. Παππάς - Δώρος Λοΐζου

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Σ.Ι. Παππάς
Δ. Λοΐζου
Α. Αλαβέρας
Ι. Ιωαννίδης
Α. Κουτσοβασίλης
Ι. Κυριαζής
Λ. Λαναράς
Ε. Λυμπερόπουλος
Ο. Αποστόλου
Μ. Μπριστιάνου
Χ. Παστελάς
Ν. Τσακουντάκης

ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Α. Αλαβέρας
Δ. Λοΐζου

ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Σ.Ι. Παππάς
Ι. Ιωαννίδης

ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Ι. Ιωαννίδης
Σ.Ι. Παππάς

Glucophage®

υδροχλωρική μετφορμίνη



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος,
ακανόνριζε το QR code ή επικοινωνήστε με την εταιρεία Πετσιαβάς Α.Ε.
στο τηλ. 210-6202301 ή στο email: mktpharma@petsiavas.gr



ΦΑΡΜΑΚΟΕΠΙΓΡΑΦΗ: 210 6202357

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Glucophage® is manufactured
under license from Merck

 **PETSIAVAS**
A NAME, A HISTORY, A FUTURE

Αγ. Αναργύρων 21, Κ. Κηφισιά 14564
Τ: 210 6202 301, Φ: 210 8077 079

www.petsiavas.gr



**Επιστημονικό
Πρόγραμμα**



1^ο Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 17 Οκτωβρίου 2024

14.30

Εγγραφές

14.30-16.00

Video Online Lectures

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς - Α. Αλαβέρας

- Διάγνωση - Ταξινόμηση - Αξιολόγηση εργαστηριακών μέσων (FBG, HbA1c, OGTT) Παθοφυσιολογία - Θεραπευτικοί στόχοι
- Προδιαβήτης: Γιατί ανησυχούμε; **Ελίνα Ελ Ντεικ - Αικατερίνη Κουντούρη**

Συζήτηση - Σχόλια: **Ευθυμία Μανδαλάκη**

15.30-16.00

Διάλεξη

- Διαιτολογική προσέγγιση του ΣΔ και του καρδιαγγειακού κινδύνου: **Χ. Δημοσθενόπουλος**

16.00-21.00

Εκπαιδευτικό σεμινάριο για τους νέους ιατρούς:

θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης

Από τη θεωρεία στην πράξη: στρατηγικές επιλογές επίτευξης βέλτιστης ρύθμισης θεραπευτικών στόχων απόμων με ΣΔτ2 βάσει των αποδείξεων της EBM και των Κατευθυντήριων οδηγιών (ADA, ΕΔΕ, ESC...)

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 17 Οκτωβρίου 2024

16.00-18.00

Στρογγυλό Τραπέζι

Επαναξιολόγηση Αντιδιαβητικής αγωγής: Υπέρ, κατά και ο ρόλος των αντιδιαβητικών φαρμάκων στο θεραπευτικό αλγόριθμο

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Α. Αλαβέρας**

- Παραδοσιακά Αντιδιαβητικά: Μετφορμίνη-Σουλφονουρίες-Πιογλιταζόνη - A-DPP-4: **Σ.Ι. Παππάς**
- GLP-1-RAS- Συνδυασμοί GLP-1-RA+GIP: **Ι. Ιωαννίδης**
- SGLT2 inh: **Α. Αλαβέρας**

Σχόλια - Συζήτηση: **Γ. Ιωάννου - Χ. Παστελάς**

18.00-19.30

Στρογγυλό Τραπέζι

Βέλτιστη επίτευξη Θεραπευτικών στόχων βάσει κατευθυντηρίων οδηγιών για τον ΣΔ

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Βέλτιστη επίτευξη γλυκαιμικής ρύθμισης βάσει κατευθυντήριων οδηγιών 2024 (ADA, EDE): **Αθανασία Παπαζαφειροπούλου**
- Βέλτιστη επίτευξη ρύθμισης Υπέρτασης βάσει κατευθυντήριων οδηγιών Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης 2023, **Α. Αλαβέρας**

Σχόλια - Συζήτηση: **Π. Κουσιδής**

19.30-20.00

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Ελένη Φωτιάδου - Παππά**

- Η συμβολή της σύγχρονης απεικόνισης στη μελέτη της αθηρωματικής νόσου: **Ρωξάνη Ευθυμιάδου**

1^ο Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 17 Οκτωβρίου 2024

20.00-21.00

Κλινικό Φροντιστήριο

Διαδραστική συζήτηση περιπτώσεων διαβητικών ατόμων

Συντονιστής: **A. Αλαβέρας**

- Διαχείριση περίπτωσης Διαβητικός ασθενής με ισχαιμικό ΑΕΕ από Ζώρου στο ΤΕΠ Κέντρου Υγείας. Η Διαχείρησή του σήμερα: **B. Γκιζλής**
- Η σχέση των SGLT2 αναστολέων σε άτομα με ΣΔτ2 με Καρδιο-Νεφρικό Μεταβολικό Σύνδρομο: **Ιωάννα Σκράπαρη**

Σχόλια - Συζήτηση

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2024

08.00-09.00

Ανακοινώσεις προφορικών εργασιών

09.00-10.30

Κλινικό Φροντιστήριο

Διαχείριση Διαβητικών τύπου 2 με επιπλοκές ή παράγοντες κινδύνου στην καθημερινή κλινική πράξη

Συντονιστές: **Α. Στυλιανού - Ουρανία Αποστόλου - Σ. Βουνιώτης**

- Διαβητικός τύπου 31ετών με LDL 165 mg/dl και Lp(a) 89mg/dl. Καπνίζει Μητέρα με στεφανιαία νόσο: **Β. Γκιζλής**
- Άνδρας με ΣΔτ2 58 ετών νεοδιαγνωσμένος προσέρχεται σε διαβητολογικό ιατρείο μετά από πρόσφατη νοσηλεία για οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου. LDL: 160mg/dl, HbA1c 7.2% και ΑΠ 130/82mm/Hg. Αγωγή: Μετφ 850x2+ sitagliptin 100x1, ατορβαστατίνη 10mgx1. Ποιές είναι οι συστάσεις σας; **Ελίνα Ελ Ντεικ**
- Άνδρας 72 ετών με ΤΙΑ. Από 2ετίας IFG =118-120 (Δίς) ΑΠ=168/80mm/Hg. LDL =130mg/dl. Πατέρας διαβητικός. Δεν λαμβάνει καμία αγωγή: **Βικτωρία Κατσούρη**
- Γυναίκα με μεΣΔτ2, 58 ετών χωρίς ιστορικό Καρδιαγγειακής νόσου σε έλεγχο τακτικό: HbA1c 7,8%, Egfr =48ml/min, Λόγος Αλβουμίνης /Κρεατινίνης 250mg/g. Λιπίδια και ΑΠ εντός στόχων υπό αγωγή. Λαμβάνει Μετφ. 850x2 mg/dl. Διαχείριση. Δεν επιθυμεί ενέσιμη αγωγή: **Μαρία Λιάρου**

10.20-10.30

Σχόλια - Συζήτηση

10.30-11.00

Επίλεκτα Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Νόσος Parkinson και Σακχαρώδης Διαβήτης. υπάρχει Συσχέτιση; Πως αναγνωρίζεται και αντιμετωπίζεται; **Α. Αλαβέρας**

1^ο Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2024

11.00-12.00

Επίλεκτες Διαλέξεις

Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης - Γ. Ποταμίτης - Α. Στυλιανού**

- Βέλτιστη επίτευξη ρύθμισης Δυσλιπιδαιμίας βάσει κατευθυντήριων οδηγιών Ελληνικής Εταιρείας Αθληροσκήλησης:
Α. Κουτσοβασίλης
- Μεταβολική Λίπωση (NAFLD ή MACLD) σε άτομα με ΣΔ2 με κίνδυνο ηπατικών και έξωηπατικών σοβαρές επιπτώσεων. Είναι το ήπαρ το θύμα ή ο θύτης ή και τα δύο; Η αντιμετώπιση σήμερα και αύριο:
Σ. Ντουράκης

12.00-12.30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Η σημασία των εμβολιασμών για έρπη ζωστήρα και RCV σε άτομα με ΣΔ και Μεταβολικά Νοσήματα: **Σ.Ι. Παππάς**

12.30-13.00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Δ. Λοΐζου**

- Διαχείριση Διαβητικού ατόμου με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια: **Σ.Ι. Παππάς**

13.00-14.00

Επίλεκτες Διαλέξεις

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης, Ι. Ιωαννίδης**

- Παχυσαρκία και Επιπτώσεις: Επιπλοκές και συνοδές παθήσεις:
Ι. Κυριαζής
- Αντιλήψεις, στάσεις και εμπόδια στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας: **Μαρία Ζαφείρη**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2024

14.00-14.30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

- Ο ρόλος της υπογλυκαιμίας και της κλινικής αδράνειας στην επίτευξη των θεραπευτικών στόχων γλυκαιμικής ρύθμισης ατόμων με ΣΔτ2:
Ε. Πάγκαλος

14.30-16.00

Video Online Lectures

Προεδρείο: **Ουρανία Αποστόλου**

Διαχείριση Διαταραχών Λιπιδίων

- Πρακτικά προβλήματα κατά την αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας:
Ε. Λυμπερόπουλος
- Νεότερα δεδομένα για την αντιμετώπιση της διαβητικής δυσλιπιδαιμίας. Ποιά είναι η θέση των Τριγλυκεριδίων; **Μαρίνα Νούτσου**

Συνάντηση με τους ειδικούς

Θεραπεύεται ο Σακχαρώδης Διαβήτης τ2; και πώς;

- Υποστροφή του ΣΔτ2 με άσκηση και συνεχιζόμενη ύφεση: **Ι. Κυριαζής**
- Ο ρόλος της φαρμακευτικής αγωγής στην ύφεση του Παχύσαρκου Διαβητικού: **Μάγδα Μπριστιάνου**
- Η μεταβολική χειρουργική στην Υφεση του ΣΔτ2: **Α. Κόκκινος**

16.00-16.30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Αλαβέρας**

- Δερματικές εκδηλώσεις στον ΣΔ. Νεότερα δεδομένα:
Ουρανία Αποστόλου

1^ο Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2024

16.30-17.30

Στρογγυλό Τραπέζι

Συνάντηση με τους ειδικούς

Σύγχρονη τεχνολογία ελέγχου & αντιμετώπισης βέλτιστης γλυκαιμικής ρύθμισης ΣΔτ1 & ΣΔτ2. Οριστική «ίαση»

Συντονιστές: **Α. Κουτσοβασίλης - Σ.Ι. Παππάς**

- Η σύγχρονη τεχνολογία στην αντιμετώπιση του ΣΔ από τον αυτοέλεγχο, τη συνεχή καταγραφή και τις ψηφιακές εφαρμογές: **Α. Κουτσοβασίλης**
- Αντλίες και γλυκαιμικός έλεγχος - σήμερα και αύριο - Προγνωστικοί παράγοντες αλλαγής στη μέθοδο χορήγησης ινσουλίνης: **Δ. Σκούτας**

17.30-18.00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Διαχείριση υπερήλικα-ετών 72 Διαβητικού τύπου 2: Συννοσηρότητες, Ιδιαιτερότητες και συστάσεις: **Δ. Λοΐζου**

18.00-18.30

Διακεκριμένη Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Προσυμπτωματικός έλεγχος κακοθειών: **Φ. Ζαγουρή**

18.30-19.00

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Κοσμική Αρμονία και Καρδιά: Αναλογίες: **Α. Στεφανίδης**

19.00-19.30

Δορυφορική Διάλεξη

19.30-20.00

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Δ. Λοΐζου**

- Διαχείριση περίπτωσης διαβητικού με πολλαπλούς παράγοντες κινδύνου: **Α. Κουτσοβασίλης**

17-19 Οκτωβρίου 2024, Ξενοδοχείο Montana, Καρπενήσι

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2024

20.00-20.30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Νεότερες εξελίξεις στην αυτοματοποιημένη χορήγηση ινσουλίνης.
Πόσο κοντά είμαστε στο τεχνητό πάγκρεας; **Σ. Λιάτης**

20.30-21.00

Εναρκτήρια Ομιλία

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Ι. Ιωαννίδης**

- Το τέλος του ιατρικού ναρκισσισμού: **Γ.Κ. Ζωγράφος**

1^ο Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024

08.30-10.30

Βραχείες απαντήσεις σε σημαντικά θεραπευτικά ερωτήματα, διλήμματα και προβληματισμούς για τα άτομα με ΣΔτ2

Συντονιστές: **Ι. Ιωαννίδης - Α. Αλαβέρας**

- Χρόνια Διαβητική Νεφρική Νόσος. Πάντα φταίει διαβήτης; Πότε ο Γιατρός της Π.Φ.Υ. παραπέμπει στον Νεφρολόγο; **Α. Αλαβέρας**
- Άτομο με IGT. Δεν συμμορφώνεται σε LIFE STYLE παρεμβάσεις (Δίαιτα & άσκηση), θα χορηγήσετε Μετφορμίνη ή άλλο αντιδιαβητικόφάρμακο; **Σ.Ι. Παππάς**
- Σφυροβραχιόνιος Δείκτης: Πότε σε ποιους και γιατί; **Μαρία Παππά**
- Score ασβεστίου Στεφανιαίων αγγείων και εφαρμογές. Μαγνητική αγγεογραφία. PET. Πότε και σε ποιους; **Ρωξάνη Ευθυμιάδου**
- N-pro-BNP στην αξιολόγηση της Καρδιακής Ανεπάρκειας σε άτομα με ΣΔτ2 και σε ΜΗ Διαβητικά. (Διαγνωστικά, Προγνωστικά,); **Ι. Ιωαννίδης**

Σχόλια -Συζήτηση

10.30-11.00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Μάγδα Μπριστιάνου**

- SGLT-2 αναστολείς ή GLP-1 ανάλογα; Ή μήπως ο συνδυασμός τους; **Ελένη Μπεκιάρη**

11.00-11.30

Διακεκριμένη Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Επιλογή αντιδιαβητικής αγωγής με βάση το υποκείμενο καρδιαγγειακό κίνδυνο: Ασθενής με εγκατεστημένη νόσο έναντι ασθενών με πολλαπλούς παράγοντες κινδύνου: **Α. Τσάπας**

11.30-12.00

Memorial lecture "Μωυσής Ελισάφ"

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Α. Αλαβέρας**

- Εκτίμηση της στεφανιαίας νόσου στο διαβητικό ασθενή: σε ποιους, πότε και πως; **Χ. Πίτσαβος**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024

12.00-13.00

Επίλεκτες Διάλεξη

Προεδρείο: **A. Αλαβέρας - A. Μπουρδάκης**

- Κατευθυντήριες οδηγίες για το Σακχαρώδη Διαβήτη σήμερα. Αξιολόγηση με κριτική ματιά: Βεβαιότητες και αναπάντητες διαπιστώσεις 2024: υποσχόμενες Προσδοκίες; **A. Μελιδώνης**
- 21^{ος} αιώνας: Ο Ρόλος του συνδισμού GIP/GLP1RAS (τριζεπατίδη) στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας: **I. Ιωαννίδης**

13.00-14.00

Κλινικό Φροντιστήριο

Συντονιστής: **Δ. Σκούτας**

- Άνδρας 71 ετών με ΣΔτ2, BMI 26 Kg/m², ΑΠ 165mm/Hg, HbA1c 6.9%, LDL 68mg/dl και Egfr 44ml/min. Λαμβάνει Μετφ 850x2, Ιρβεσαρτάνη 150mg/dl: **Μαρία Παππά**
- Διαβητικός ασθενής ηλικίας 78 ετών σε τακτικό έλεγχο στον γιατρό του παρουσιάζει. ΑΠ=162/85mm/Hg, HbA1c=7% FBG=98 mg/dl, LDLch=125mg/dl, Egfr=58ml/min. Η αγωγή του είναι: Glucophage 1000x2+sitagliptin100x1, Ibersartan150mgx1. Ποια είναι η περαιτέρω διαχείριση: **Βικτώρια Κατσούρη**

14.00-14.30

Διάλεξη

- Προβλήματα υπογονιμότητας: Ιδιαιτερότητες Διαβητικών γυναικών. Συστάσεις: **Δ. Μοστρούς**

14.30-16.30

Video Online Lectures

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - I. Ιωαννίδης**

- Σαρκοπενία: Μία νόσος που υποτιμάται και δεν αναγνωρίζεται: **N. Παπάνας**
- Ευεργετήματα του φιδιού και του μήλου, στους απογόνους του Αδάμ και της Εύας: **Δ. Βλαχάκος**
- Διαδραστικό Φροντιστήριο Ενδιαφερόντων Περιστατικών στον Σακχαρώδη Διαβήτη με Καρδιακή ανεπάρκεια και χρόνια διαβητική νόσο Παρουσίαση περιστατικών: **Μαρία Παππά**
Διαβήτης και Καρδιακή ανεπάρκεια: **I. Ιωαννίδης**

1^ο Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024

16.30-17.00

Διάλεξη

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Διαχείριση διαβητικού ατόμου με καρδιακή ανεπάρκεια:
Ευθυμία Μανδαλάκη

17.00-18.00

Επίλεκτες Διαλέξεις

Συνάντηση με τους Ειδικούς

Συντονιστές: **N. Τεντολούρης - Λ. Λαναράς**

Σχόλια-Συζήτηση

Διαβήτης και Επιπλοκές

- Τα πολλά πρόσωπα της νευροπάθειας στον ΣΔ/Διαβητικό πόδι:
Νεότερα δεδομένα: **N. Τεντολούρης**
- Τον διαβήτη και τα μάτια σας. Συνήθη νοσήματα οφθαλμού στα άτομα με ΣΔ. Πέραν της Διαβητικής Αμφιβληστροειδοπάθειας:
Νεότερες θεραπείες και πρόληψη: **K. Πέτρου**
- Ινσουλινοθεραπεία στον ΣΔτ2: **A. Μπουρδάκης**

18.00-18.30

Διάλεξη

Προεδρείο: **Μάγδα Μπρισιτιάνου**

- Αυτανοσία στον ΣΔτ1: Υφίσταται και για τον ΣΔτ2; **Ελένη Φωτιάδου - Παππά**

18.30-19.00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Νεότερα δεδομένα στην πρόληψη των αναπνευστικών λοιμώξεων:
A. Κουτσοβασίλης

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024

19.00-20.30

Στρογγυλό Τραπέζι

Συνάντηση με τους ειδικούς

Θεραπεύεται ο Σακχαρώδης Διαβήτης τ2; και πώς; (Υφεση-Remission)

Υφεση ή Υποστροφή (Remission) ΣΔτ2: είναι εφικτή και πώς;

Συντονιστές: **Λ. Λαναράς - Α. Στυλιανού**

- Υφεση του ΣΔτ2: Παρέμβαση με Θεραπευτικό Διατροφικό μοντέλο (Lifestyle): **Δ. Βλάχος**
- Άσκηση και φυσική δραστηριότητα στη θεραπεία και την ύφεση του ΣΔτ2: Πώς και πόσο; **Ι. Κυριαζής**
- Ο ρόλος της φαρμακευτικής αγωγής στην ύφεση του και της μεταβολικής χειρουργική Παχύσαρκου Διαβητικού: Νεότερα δεδομένα: **Μάγδα Μπριστιάνου**

20.30-21.00

Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Αλαβέρας**

- Διαχείριση διαβητικού με καρδιακή ανεπάρκεια και Χ.Ν. Νόσο: **Α. Μπουρδάκης**

21.00-21.30

Διάλεξη Λήξης

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Δ. Λοϊζου**

- Ολοκληρωμένη καρδιαγγειακή προστασία στον ασθενή με διαβήτη: που βρισκόμαστε σήμερα και τι μας επιφυλάσσει το αύριο: **Ε. Λυμπερόπουλος**

1^ο Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

Δορυφορικές Διαλέξεις / Δορυφορικά Συμπόσια

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2024

19.00-19.30

Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Βικτώρια Κατσούρη**



- ΠΡΟΛΗΨΗ-ΘΕΡΑΠΕΙΑ-ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ:

Οι σύγχρονες ανάγκες των ασθενών με Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικά νοσήματα: Η θέση των SGLT-2 αναστολέων στην Π.Φ.Υ.: **Β. Γκιζλής**

Αναρτημένες Ανακοινώσεις

EFFECTIVENESS OF CLOSED-LOOP SYSTEMS IN MANAGING GLUCOSE LEVELS FOR PATIENTS WITH TYPE 1 DIABETES

Eleni Avgoustina Vlasi

Medical School, Aristotle University of Thessaloniki

AEROBIC AND RESISTANCE TRAINING AND CARDIOMETABOLIC RISK FACTORS: AN UMBRELLA REVIEW OF SYSTEMATIC REVIEWS AND META-ANALYSES

*Chatzi Christina¹, Mpasios Athanasios¹, Markozannes Georgios^{2,3}, Ntzani Evangelia^{2,4}, Tsilidis Konstantinos^{2,3}, Kisti Varvara⁵, Rizos Evangelos¹

¹Department of Nursing, School of Health Sciences, University of Ioannina, Ioannina, Greece. ²Laboratory of Hygiene and Epidemiology, Department of Medicine, School of Health Sciences, University of Ioannina, Ioannina, Greece. ³Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Public Health, Imperial College London, London, UK. ⁴Department of Health Services, Policy and Practice, School of Public Health, Brown University, RI, USA. ⁵Endocrinology Clinic, General Hospital of Ioannina "G. Hatzikosta", Ioannina, Greece

AREXVY
(RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS
VACCINE RECOMBINANT, ADJUVANTED)

Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ

RSV

**ΑΡΧΙΖΕΙ
ΤΩΡΑ**

&

**ΔΙΑΡΚΕΙ ΓΙΑ 2 ΕΠΟΧΙΚΕΣ
ΠΕΡΙΟΔΟΥΣ RSV¹**

AREXVY - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ²

Μετά την αναδιόρθωση, μία δόση (0,5 mL) περιέχει: Αντιγόνο RSVVncF3^{3,4}, 120 μικρογραμμάδια Άντιγονοδοσολιγής γλυκοσυμπηλη F του αναπνευστικού συγγειτικού ή συσθιροσυσπόμενης στη μορφή προ της σύντηξης = RSVVncF3, 7⁵ RSVVncF3 που παράγεται με κulture ιοθετικών κλωνικών κρηπιδώ (CIC) μέσω τεχνολογίας αναπαραγωγής DNA, Ίνωσησινωκρίνη με A301, που περιέχει φυτικό εκχύλισμα Quilista saponaria Molina, κλάσμα 21 (QS-21), 25 μικρογραμμάδια 3-O-Desacyl-4'-monophosphoryl lipid A (MPL) από Salmonella minnesota 25 μικρογραμμάδια.

ΣΥΝΘΗ ΠΡΟΦΙΛ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ AREXVY¹

Το Arexvy αντενδείκνυται σε οποιοδήποτε έδα υπεραισθησία στις δραστικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοτα. Όπως συμβαίνει με όλα τα ενέσιμα εμβόλια, η κατάλληλη ιατρική Θεραπεία και επίβλεψη θα πρέπει να είναι πάντα άμεσα διαθέσιμη σε περίπτωση αναφυλακτικού συμβάντος μετά τη χορήγηση του εμβόλιου. Το προφίλ ασφαλείας που παρουσιάζει παρομοιάζει βασίμως σε μια ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο, Φάση III κλινική μελέτη (που διεξήχθη στην Ευρώπη, τη Βόρεια Αμερική, την Ασία και το Νότιο ημισφαίριο) σε ενήλικες ηλικίας ≥ 60 ετών, κατά την οποία πήνω από 72.000 ενήλικες έλαβαν μία δόση Arexvy και πήνω από 12.000 έλαβαν εικονικό φάρμακο. Στους συμμετέχοντες στη μελέτη ηλικίας 60 ετών και άνω, οι συνολικά αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν άλιες στη θέση ένεσης (61%), κόπωση (34%), μυαλγία (19%), κεφαλαλγία (28%) και αρθραλγία (18%). Αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν συνήθως ήπιες ή μέτριας έντασης και υποχώρησαν εντός λίγων ημερών μετά τον εμβολιασμό.

Οι περισσότερες άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες δεν ήταν συνήθεις και αναφερόθηκαν παράρρονα ανάμεσα στις ενέσεις της μελέτης, δεν υπήρξαν δεδομένα από τη χρήση του Arexvy σε άλλες ηλικιακές. Οι προληπτικοί μέτρο, είναι προτιμότερο να αποφραχτεί η χρήση του Arexvy κατά τη διάρκεια της εγκυμόσησης. Είναι άγνωστο εάν το Arexvy απεκρίνεται στο ανθρώπινο ή ζωικό γάλα. Όπως συμβαίνει με οποιοδήποτε εμβόλιο, ο εμβολιασμός με Arexvy μπορεί να μην έχει ως αποτέλεσμα την προστασία όλων των εμβολιασμένων.

Βιβλιογραφία:

1. Arexvy, Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, Δεκέμβριος 2024

Λογική τηλ: 205.986.

¹ Η επικαθλήπιση από τους οργανισμούς κοινών ασφαλίσεων: 100% για τους ηλικιωμούς, που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού Ενήλικων.

² Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται κτηνική συνταγή.

Το ανεπιθύμητο κατά την ημερησίως συνταγή του εμβόλιου. Παρακολούρη επικαθλήπιση με την επαρεία για επιβλοήση πλήρους εγκυμοσύνης δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενέργειών στο τηλέφωνο 210 6882.100.

Πριν τη συναγοράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος η οποία διαθέτεται κατόνι απλήτως στην εταιρεία.

Για την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του
AREXVY σκανάρτε το QR code. Σε έντυπη μορφή
είναι διαθέσιμη κατόνι αιτήσεως στην εταιρεία.



PMCA/AREXVY/210002 | ΕΣΥΤΕ 05.1024.01.2023

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"



www.kitriνηkarta.gr

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή είναι προσταζυμμένα στον Όμιλο Εταιρειών GSK
©2024 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούχοι τους του Όμιλου GSK.

GSK

GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε.
Α. Κηφισίας 266, 15232 Αθήνα, Τηλ. 210 6882100
www.gr.gsk.com



**Πρόεδροι
Ομιλητές
Σχολιαστές**



1^ο Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

Πρόεδροι - Ομιλητές - Σχολιαστές

A

Αλαβέρας Αντώνιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής
Α΄ Παθολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Ε.Ε.Σ.»

Αποστόλου Ουρανία

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Γ΄
Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικό Κέντρο
Γ.Ν. Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων», Υπεύθυνη
Διαβητολογικού Ιατρείου Κέντρου Υγείας
Σαλαμίνας, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου
Γ.Ν. Δυτικής Αττικής

B

Βλαχάκος Δημήτρης

Ομ. Καθηγητής Παθολογίας-Νεφρολογίας
Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών

Βλάχος Διονύσιος

Γενικός Ιατρός, Κλινική διατροφή ΕΚΠΑ, Ιατρ.
Διευθυντής Ενίσιος Med

Βουνιώτης Στέλιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Λευκωσία

Γ

Γκιζλής Βασίλειος

MD, MSc, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός με
μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη,
Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην
Π.Φ.Υ.

Δ

Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος

MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος,
Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος,
Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

E

Ελ Ντέικ Ελίνα

Παθολόγος- Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ,
Κέντρο Υγείας Γλυφάδας, Μέλος Ελληνικής
Διαβητολογικής Εταιρείας

Ευθυμιάδου Ρωξάνη

Ακτινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος PET - CT,
Δ.Θ.Κ.Α. «ΥΓΕΙΑ»

Z

Ζαγουρή Φλώρα

Καθηγήτρια Παθολογίας-Ογκολογίας ΕΚΠΑ,
Θεραπευτική Κλινική Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

Ζαφείρη Μαρία

MD, MSc, BCMAS, Παθολόγος με μετεκπαίδευση
στο Σακχαρώδη Διαβήτη και τη Γηριατρική,
Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών

Ζωγράφος Γεώργιος Κ.

Ομότιμος Καθηγητής Χειρουργικής, Ιατρικής
Σχολής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ανώτατου Υγειονομικού
Συμβουλίου ΑΥΣ

I

Ιωαννίδης Ιωάννης

Παθολόγος με εξειδίκευση στον διαβήτη,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Μέλος ΔΣ ΕΔΕ,
Συνεργάτης ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»

Ιωάννου Γιάννης

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Λεμεσός

K

Κατούρη Βικτώρια

Ειδική Γενική Ιατρός, Μετεκπαιδευθείσα στο
Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Τζάνειου, Τέως
Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ., Πρόεδρος ελεγκτικής
επιτροπής ΕΔΔΙΠΦΥ, Ιδιώτης Σοφάδες Καρδίτσα,
Ιατρός Medifirst Περιστερίου και Αμαρουσίου

Κόκκινος Αλέξανδρος

Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο,
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα,
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας
Παχυσαρκίας

Κουντούρη Αικατερίνη

Επιστημονική Συνεργάτης, Υποψία Διδάκτωρ
ΕΚΠΑ, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο
Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Κουτσίδης Παναγιώτης

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Λεμεσός

Πρόεδροι - Ομιλητές - Σχολιαστές

Κουτσοβασίλης Αναστάσιος

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 και Διαβήτη Κύπησης, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Κυριαζής Ιωάννης

MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Κλινικής COVID, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου - Παχυσαρκίας Γ.Ν. Αττικής ΚΑΤ, Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν, Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Π.Ε, Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Κ.Ε.Θε.Χ.Νο

Λ

Λαναράς Λεωνίδα

Παθολόγος – Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Λαμίας

Λιάρου Μαρία

Γενικός Ιατρός MSc., Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Κέντρο Υγείας Αμφίκλειας

Λιάτης Σταύρος

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Λοϊζου Δώρα

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ιατροδιάγνωση, Medical Center

Λυμπερόπουλος Ευάγγελος

Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Μ

Μανδαλάκη Ευθυμία

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, Β.Γ.Π.Ν.Η

Μελιδώνης Ανδρέας

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Διαβητολογικό - Καρδιομεταβολικό Κέντρο, Metropolitan Hospital, Πρόεδρος ΕΚΟΜΕΝ

Μοστρούς Δημήτριος

MD, Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος, Υπεύθυνος Μαιευτικού Γυναικολογικού Ιατρείου ΘΕΑΡΙΣ

Μπεκιάρη Ελένη

Ελένη Δ. Μπεκιάρη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη ΑΠΘ, Β΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

Μπουρδάκης Αδαμάντιος

MD, PhD Παθολόγος - Διαβητολόγος - Διευθυντής ΕΣΥ, Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Ιατρείο & Ιατρείο Λιπιδίων και Παχυσαρκίας Γ.Ν. Τρικάλων

Μηριστιάνου Μαγδαληνή

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού ποδιού, Γ.Ν. Λαμίας

Ν

Νούτσου Μαρίνα

Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Β΄ Παν/μιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Ντουράκης Σπυρίδων

Παθολόγος-Ηπατολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Επιστημονικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας και Κλινικής Ηπατολογίας

Π

Πάγκαλος Εμμανουήλ

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαβητολογικό κέντρο «Αρεταίος», Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής «Θέρμη», Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη και Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Διαβητολόγων Ελλάδας

Παπαζαφειροπούλου Αθανασία

MD, MSc, PhD. Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα και Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

1^ο Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

Πρόεδροι - Ομιλητές - Σχολιαστές

Παπάνας Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας – Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου - Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Β΄ Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Παππά Μαρία

Παθολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Παππάς Σταύρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα

Παστελλάς Χρήστος

PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος Λεμεσός

Πέτρου Κωνσταντίνος

τ. Διευθυντής ΕΣΥ, Οφθαλμολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ίπποκράτειο»

Πίτσας Χρήστος

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

Ποταμίτης Γιώργος

Γαστρεντερολόγος-Ηπατολόγος-Παθολόγος FEBGH

Σ

Σκούτας Δημήτριος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΚΑΑ «Αναγέννηση» Θεσσαλονίκη

Σκράπηρ Ιωάννα

Παθολόγος - με Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Στεφανίδης Αλέξανδρος

Καρδιολόγος, Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Στυλιανού Ανδρέας

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Λάρνακα

Τ

Τεντολούρης Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολή ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Τσάπας Απόστολος

MD PhD MSc(Οxon), Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Διευθυντής ΠΜΣ Medical Research Methodology, Διευθυντής Τομέα Παθολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Tseu Felix Fellow, Harris Manchester College, University of Oxford

Φ

Φωτιάδου-Παππά Ελένη

Βιοπαθολόγος, τ. Συντονίστρια Διευθύντρια Τμήματος Ανοσολογίας, Γ.Ν. Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»

ΣΥΜΒΑΛΛΕΤΕ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ ΕΡΠΗΤΑ ΖΩΣΤΗΡΑ ΜΕ ΤΟ SHINGRIX¹

**ΤΟ SHINGRIX ΣΥΣΤΗΝΕΤΑΙ ΚΑΙ ΑΠΟΖΗΜΙΩΝΕΤΑΙ
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ≥60 ΕΤΩΝ ΚΑΙ
ΓΙΑ ΑΝΟΣΟΚΑΤΕΣΤΑΛΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ ΗΛΙΚΙΑΣ ≥18 ΕΤΩΝ²**

Σύντομη προφίλ ασφαλείας: Το SHINGRIX αντενδείκνυται σε οποιονδήποτε έχει υπερευαίσθη-
σία στις δραστικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα. Όπως συμβαίνει με όλα τα ενέσιμα εμβόλια, η
κατάλληλη ιατρική θεραπεία και επίβλεψη θα πρέπει να είναι πάντα άμεσα διαθέσιμη σε περίπτωση
αναφολεακτικού σοκ/ρίσικος μετά τη χορήγηση του εμβολίου.

Σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω οι πιο συχνά αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν άλγος
στη θέση ένεσης (68,1% συνολικά/δόση, 3,8% σοβαρό βαθμού/δόση), μυαλγία (32,9% συνολικά/
δόση, 2,9% σοβαρό βαθμού/δόση), κόπωση (32,2% συνολικά/δόση, 3,0% σοβαρό βαθμού/
δόση) και κεφαλαλγία (26,3% συνολικά/δόση, 1,9% σοβαρό βαθμού/δόση). Οι περισσότερες από
αυτές ανεπιθύμητες ενέργειες δεν ήταν μεγάλης διάρκειας (διάμεση διάρκεια 2 έως 3 ημέρες). Η
διάμεση των ανεπιθύμητων ενεργειών που αναφέρθηκαν ως σοβαρές ήταν 1 έως 2 ημέρες. Σε ενή-
λικες ηλικίας ≥18 ετών που έχουν ανοσοανεπάρκεια ή βρίσκονται σε ανοσοκαταστολή λόγω νόσου
ή θεραπείας (αναφέρονται ως ανοσοκατεσταλμένοι (IC)), οι προφίλ ασφαλείας ήταν σε συμφωνία
με εκείνοι που παρατηρήθηκαν σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω. Υπάρχουν περιορισμένα δεδο-

μένα σε ενήλικες ηλικίας 18-49 ετών με αυξημένο κίνδυνο ΗΖ που δεν είναι IC. Συνολικά, υπήρξε
αυξημένη συχνότητα εμφάνισης κάποιων ανεπιθύμητων ενεργειών σε νεότερες ηλικιακές ομάδες:
- μελέτες σε IC ενήλικες ηλικίας ≥18 ετών (συγκεκριμένη ανάλυση): η συχνότητα εμφάνισης πόνου
στο σημείο της ένεσης, κόπωση, μυαλγίας, κεφαλαλγίας, ρίγχος και πυρετός ήταν υψηλότερη σε
ενήλικες ηλικίας 18-49 ετών σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας 50 ετών και άνω.
- μελέτες σε ενήλικες ηλικίας ≥50 ετών (συγκεκριμένη ανάλυση): η συχνότητα εμφάνισης μυαλ-
γίας, κόπωσης, κεφαλαλγίας, ρίγχος, πυρετός και γαστρεντερικών συμπτωμάτων ήταν υψηλότερη
σε ενήλικες ηλικίας 50-69 ετών σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας 70 ετών και άνω.
Δεν υπάρχουν δεδομένα από τη χρήση του SHINGRIX σε έγκυες γυναίκες. Ως προληπτικό μέτρο,
είναι προτιμότερο να αποφευχθεί η χρήση του SHINGRIX κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Εί-
ναι άγνωστο εάν το SHINGRIX απεκκρίνεται στο ανθρώπινο γάλα. Όπως συμβαίνει με οποιοδήποτε
εμβόλιο, ο εμβολιασμός με SHINGRIX μπορεί να μην έχει ως αποτέλεσμα την προστασία όλων των
εμβολιασμένων.

Φημίλογραφία: 1. SHINGRIX, Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, Οκτώβριος 2023. 2. Εθνικό
Πρόγραμμα Εμβολιασμού Ελλάδας 2024.

Α.Π.: 165,86 €, % επίερση/ήθη από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς
που περιφέρονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται
επιπλέον κτηνιακή συνταγή. Τα ανώτερα κέρδη κατά τη φαρμακευτική σύνταξη του εντύπου/καταχώρησης.
Παρακαλούμε επισκευνηθείτε με την εταιρία για επιβεβαίωση κλήρωσης ενημερωμένων δεδομένων, για οποια-
δήποτε πληροφορία ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενενργειών στο τηλέφωνο 210 6882100.

PM-GR-GSK-ADV-230002 | 01/2024 - 03/2026



Πριν τη συνταγογράφηση
συμβουλευθείτε την Περι-
ληψη των Χαρακτηρισ-
τικών του Προϊόντος, για την

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για ΟΛΑ τα φάρμακα
Στην Εργασία μας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος ανατρέξτε το QR code. Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμη
κατόν αιτήσεις στην εταιρία. Το εμπορικό σήμα εσάς ή έχει παραχρηστεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK.
© 2024 Όμιλος Εταιρειών GSK ή δικαιούχος του Όμιλου GSK.

GSK

GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε.
Α. Κληρώσιου 266, 152 32 Χαλάνδρι, Αθήνα, Τηλ.: 210 6882100
www.gr.gsk.com



SHINGRIX
(ZOSTER VACCINE
RECOMBINANT, ADJUVANTED)

1^ο Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

Γενικές Πληροφορίες

Ημερομηνίες Διεξαγωγής

17 - 19 Οκτωβρίου 2024

Τόπος Συνεδρίου

Ξενοδοχείο Montana, Καρπενήσι

Βραγγιανών 7, Καρπενήσι 361 00

Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική.

Έκθεση

Θα υπάρχει έκθεση κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου με εταιρίες που δραστηριοποιούνται στον τομέα της Υγείας.

Μοριοδότηση

Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος θα χορηγήσει **24** μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME - UEMS στους ιατρούς που θα παρακολουθήσουν το Συνέδριο.

Εγγραφές - Δικαίωμα Συμμετοχής

	Κόστος εγγραφής
Ειδικευμένοι	€ 173
Ειδικευόμενοι	€ 173
Νοσηλευτές / Λοιπά επαγγέλματα Υγείας	Δωρεάν
Φοιτητές	Δωρεάν

Στα παραπάνω ποσά περιλαμβάνεται ο Φ.Π.Α.

Οι Ε.Υ. οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στους Ιατρικούς Συλλόγους του Νομού Ευρυτανίας, δεν χρειάζεται να καταβάλλουν το αντίτιμο της εγγραφής. Η παρακολούθηση των εργασιών του συνεδρίου είναι δωρεάν.

Γενικές Πληροφορίες

Δικαίωμα συμμετοχής:

- Εγγραφές επιτόπου θα πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά στη γραμματεία του Συνεδρίου.
- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα λάβουν την ηλεκτρονική κονκάρδα (e-badge) η οποία θα περιλαμβάνει το προσωπικό barcode για την αναγκαία σάρωση κατά την είσοδο και έξοδο τους στην αίθουσα, καθώς και το Τελικό Πρόγραμμα του Συνεδρίου σε ηλεκτρονική μορφή (e-Program) μέσω ενός QR code.
- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα παραλάβουν ηλεκτρονικά Πιστοποιητικό Παρακολούθησης (e-Certificate), 10 μέρες μετά τη λήξη του συνεδρίου.
- Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται από τη φυσική παρουσία των συνέδρων εντός της αίθουσας ομιλιών.

Οργάνωση Γραμματεία



Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1

Fax: 210 6827409

E-mail: estasinou@tmg.gr

www.tmg.gr



Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:
Bayer AG, 51368 Leverkusen, Γερμανία
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας
κυκλοφορίας στην Ελλάδα:
Bayer Ελλάς ΑΒΕΕ, Bayer Αghaiάσου 6-8, 151 23
Μαρούσι Αθήνα, Τηλ: 210 6187 500
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας
κυκλοφορίας στην Κύπρο:
Novartis Ltd, Τηλ: 00357 22483858
Τμήμα Ιατρικής Πληροφόρησης
Τηλ: +30 210 6187742, Fax: +30 210 6187522
Email: medinfo.gr.cy@bayer.com
Τμήμα Επιστημονικής Ενημέρωσης
Τηλ: +30 210 6187742, Email: medinfo.gr.cy@bayer.com
Αρ. ΓΕΜΗ 00029101000

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών
Προϊόντος (ΠΧΠ) σαρώστε εδώ:



Kerendia Περίληψη χαρακτηριστικών προϊόντος:
https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/kerendia-epar-product-information_el.pdf

Α.Τ.
KERENDIA 10MG X 28TAB 69,76 €
KERENDIA 20MG X 28TAB 69,76 €

PP-KER-GR-0054-1
01.2024

Χορηγείται με ιατρική συνταγή



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και **Αναφέρετε ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

Ευχαριστίες



Bayer



Bennett
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ



Boehringer
Ingelheim



eviviosmed
HEALTHY LIVING

GSK



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ



PETSIAVAS



WinMedica



BIANEE Α.Ε.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΕΝΙΚΟΠΟΥΛΟΥ

17-19 Οκτωβρίου 2024, Ξενοδοχείο Montana, Καρπενήσι



The **MASTERMIND** Group ○○○○
Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι.
E: estasinou@tmg.gr, T: 210 6827405, 210 6839690-1.
F: 210 6827409, W: www.tmg.gr