

## 2° Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

# Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Πέμπτη **8** Ιουνίου 2023

### Επιστημονικό Πρόγραμμα

15:30-16:00 **Προσέλευση - Εγγραφές**

16:00-17:00 **V Learning**



#### Κλινικό Φροντιστήριο

Προεδρείο: **A. Σωτηρόπουλος, B. Τσιμιχόδης**

- Καρδιολογικός έλεγχος ασυμπτωματικού ασθενούς με μεταβολικές διαταραχές, **M. Φλωρεντίν**
- Δερματολογικές εκδηλώσεις στο Σακχαρώδη Διαβήτη, **K. Καλαποθάκου**

17:00-18:00 **Μεταβολικά Νοσήματα στην ΠΦΥ**



Προεδρείο: **A. Τατσιώνη**

- Πρωτόκολλα διαχείρισης μεταβολικών νοσημάτων στην ΠΦΥ, **Π. Πλώτας**
- Υπερουρικαιμία, **M. Παππά**

18:00-19:30 **Κλινικό Φροντιστήριο Ταξιδιωτικής Ιατρικής**



Προεδρείο: **A. Βασιλογιαννακόπουλος, M. Πηρουνάκη**

- Ελονοσία: πάντα στην ατζέντα. Ασφάλεια - αποτελεσματικότητα των ανθελονοσιακών στα καρδιομεταβολικά νοσήματα - κατευθυντήριες οδηγίες, **M. Πηρουνάκη**
- Εμβολιασμοί: Ασφάλεια, κάλυψη, αυξημένες ανάγκες στον ηλικιωμένο ταξιδιώτη, **Σ. Χατζηναστασίου**
- Ταξίδι και Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα, **H. Μαριόλης**

19:30-20:00 **Διάλεξη**



Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- SGLT2i και Υπέρταση, **P. Καλαϊτζίδης**



**Πέμπτη 8** Ιουνίου 2023

20:00- 21:00



**Στρογγυλό Τραπέζι**

**Περιορισμοί στην εργαστηριακή προσέγγιση των μεταβολικών νοσημάτων**

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης**

- Περιορισμοί στην αξιοπιστία αξιολόγησης της γλυκαιμίας, **Κ. Μακρής**
- Λάθη και παραλείψεις στην εργαστηριακή διάγνωση δυσλιπιδαιμιών, **Χ. Κωσταρά**

21:00-21:30

**Συμπεράσματα 1<sup>ης</sup> ημέρας**

**Β. Τσιμιχόδης, Α. Κουτσοβασίλης**

## 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

# Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Παρασκευή 9 Ιουνίου 2023

09:00-10:00

### V Learning



#### Κλινικό Φροντιστήριο

##### Λιπίδια

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Ποιοτικές διαταραχές του μεταβολισμού των λιποπρωτεϊνών σε ασθενείς με προδιαβήτη και διαβήτη, **X. Κωσταρά**
- Αμιγής Υπερτριγλυκεριδαιμία. Μια αφανής διαταραχή με πολλές επιδράσεις και νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις, **Φ. Μπάρκας**

10:00-11:15



#### Στρογγυλό Τραπέζι

##### Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις στα μεταβολικά νοσήματα

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Νεότερα διαιτητικά πρότυπα. Μύθοι και αλήθειες, **X. Δερδεμέζης**
- Ο ρόλος των συμπληρωμάτων διατροφής στη διαχείριση του σακχαρώδους διαβήτη, **A. Τσακάλης**
- Άσκηση και Μεταβολική Υγεία, **B. Γκιζλής**

11:15-11:30

### Διάλειμμα

11:30-12:00



#### Διάλεξη

Προεδρείο: **B. Τσιμιχόδημος**

- Υπογλυκαιμίες στο σύγχρονο θεραπευτικό περιβάλλον, **K. Κίτσιος**

12:00-13:00



#### Στρογγυλό Τραπέζι

##### Ταξινόμηση του σακχαρώδους διαβήτη: προβληματισμοί στην κλινική πράξη

Προεδρείο: **A. Λαναράς, A. Σωτηρόπουλος**

- Ταξινόμηση του ΣΔ, **Φ. Δομάγεω**
- Ετερογένεια στο ΣΔτ2 (Είναι ο ΣΔτ2 ενιαία νόσος;), **M. Μπριστιάνου**



**Παρασκευή 9 Ιουνίου 2023**

13:00-14:00

**Στρογγυλό Τραπέζι**

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης**



- Κλινική διάγνωση και αντιμετώπιση της NAFLD, **Κ. Παφίλη**
- Αντιθρομβωτική αγωγή στο ΣΔτ2, **Σ. Τσιάρα**

14:00- 16:00 **Μεσημβρινή διακοπή**

16:00-17:30

**Κλινικό Φροντιστήριο Ταξιδιωτικής Ιατρικής**

Προεδρείο: **Κ. Γερολυμάτος, Κ. Βασάλος**



- Λοιμώξεις στα μέσα μαζικής μεταφοράς (αεροπλάνα, πλοία κλπ), **Π. Τσώνου**
- Προβλήματα από δήγματα ζώων και εντόμων, **Η. Σκοπελίτης**
- Εξάνθημα στον ταξιδιώτη που επιστρέφει, **Δ. Χατζηγεωργίου**

17:30-18:00

**Διακεκριμένη Διάλεξη**

Προεδρείο: **Δ. Σκούτας**



- Ολιστική προσέγγιση ασθενούς. Παράγοντες με μεγάλη σημασία, **Δ. Βλάχος**

18:00-20:00

**Κλινικό Φροντιστήριο  
Παλαιότερα αντιδιαβητικά**

Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος**



- Μετορφίνη. Η θέση της στο σύγχρονο θεραπευτικό περιβάλλον, **Β. Τσιμιχόδης**
- DPP4i, **Ε. Ρίζος**
- Σουλφονουλιδίες, Πιογλιταζόνη, Ινσουλίνη, **Σ. Τίγκας**
- Περιστατικά με παλαιότερα αντιδιαβητικά, **Β. Τσιμιχόδης, Α. Κουτσοβασίλης**

## 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

# Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Παρασκευή **9** Ιουνίου 2023

### Επιστημονικό Πρόγραμμα

20:00-21:00



#### Κλινικό Φροντιστήριο

##### Παχυσαρκία

Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**

- Θεραπευτική αντιμετώπιση παχυσαρκίας, **Μ. Ζαφείρη**
- Σωματικό βάρος και διατροφικές παρεμβάσεις. Προγράμματα πρόληψης της παχυσαρκίας, **Δ. Γουγουρέλας**
- Η διαχείριση της παχυσαρκίας στην κλινική πράξη, **Μ. Ζαφείρη, Δ. Γουγουρέλας**

21:00-21:30



#### Εναρκτήρια Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Υπεργλυκαιμία και μικροκυκλοφορία: Επιδράσεις στην αιματική ροή, στη φλεγμονώδη αντίδραση και στην ενδοθηλιακή λειτουργία σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς, **Α. Χαλκιάς**

21:30-21:45

#### Συμπεράσματα 2<sup>ης</sup> ημέρας

**Β. Τσιμιχόδημος, Α. Κουτσοβασίλης**



## Σάββατο 10 Ιουνίου 2023

09:00-10:30



### Κλινικό Φροντιστήριο Υπέρταση

Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος**

- Κατευθυντήριες οδηγίες, **Ο. Μπαλάφα**
- Καταγραφή Αρτηριακής Πίεσης. Χρησιμότητα και αξιολόγηση, **Ρ. Καλαϊτζίδης**
- Κλινικά Περιστατικά Υπέρτασης, **Ο. Μπαλάφα**

10:30-12:00



### Κλινικό Φροντιστήριο Δυσλιπιδαιμίες

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης, Α. Κουτσοβασίλης**

- Κατευθυντήριες οδηγίες, **Χ. Μπουτάρη**
- Λιποπρωτεΐνη (α): η θέση της στη διαχείριση της δυσλιπιδαιμίας, **Χ. Μπλιώνης**
- Κλινικά Περιστατικά Δυσλιπιδαιμίας, **Χ. Μπουτάρη**

12:00-13:00



### Στρογγυλό Τραπέζι Υπολειπόμενος Καρδιαγγειακός Κίνδυνος

Προεδρείο: **Ν. Τεντολούρης**

- Μικτή αθηρογόνος δυσλιπιδαιμία, **Β. Τσιμιχόδης**
- Ο ρόλος της φλεγμονής και της πήξης στον καρδιαγγειακό κίνδυνο, **Φ. Μπάρκας**
- Κλινικά Περιστατικά, **Β. Τσιμιχόδης, Φ. Μπάρκας**

13:00-14:00

**Δορυφορικό Συμπόσιο**

14:00-15:30

**Μεσημβρινή Διακοπή**

## 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

# Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Σάββατο **10** Ιουνίου 2023

Επιστημονικό Πρόγραμμα

15:30-17:00



### Κλινικό Φροντιστήριο

Hands on

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος, Α. Κουτσοβασίλης**

- Βασικές έννοιες συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης. Συσχέτιση παραμέτρων γλυκαιμικής ρύθμισης με επιπλοκές του Σακχαρώδους Διαβήτη, **Β. Τσιμιχόδημος**
- Πρακτική εξάσκηση και κλινικά περιστατικά με CGM's και συστήματα χορήγησης ινσουλίνης, **Β. Τσιμιχόδημος, Α. Κουτσοβασίλης**

17:00-18:30



### Κλινικό Φροντιστήριο ΣΔ

Νεότερα Αντιδιαβητικά

Προεδρείο: **Δ. Σκούτας**

- SGLT2i, **Α. Μπαργιώτα**
- GLP1ras. GLP1-GIP, **Κ. Κώτσα**
- Κλινικά περιστατικά, **Α. Μπαργιώτα, Θ. Κουφάκης**

18:30-19:00

### Δορυφορική Διάλεξη

19:00-20:30



### Κλινικό Φροντιστήριο

Επιπλοκές ΣΔ

Προεδρείο: **Ν. Παπάνας, Ε. Γκούβερη**

- Καρδιακή ανεπάρκεια. Θεραπεία ασθενούς με ΣΔ και καρδιακή ανεπάρκεια, **Ι. Ιωαννίδης**
- Χρόνια νεφρική νόσος. Θεραπεία ασθενούς με ΣΔ και ΧΝΝ, **Σ. Λιάτσος**
- Περιστατικά διαχείρισης ασθενών με ΚΑ και/ή ΧΝΝ, **Α. Κουτσοβασίλης**

20:30-21:00

### Δορυφορική Διάλεξη

21:00-21:30

### Συμπεράσματα 3<sup>ης</sup> ημέρας

**Β. Τσιμιχόδημος, Α. Κουτσοβασίλης**



**Κυριακή 11** Ιουνίου 2023

09.00-10.30

**V-LEARNING**

**Στρογγυλό Τραπέζι**

Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος**

- COVID-19 και διαβήτης. Τι μας έμαθε η πανδημία; **Α. Κουτσοβασίλης**
- Βιταμίνη D. Μύθοι και αλήθειες. Τι αναφέρουν οι οδηγίες; Ποια είναι τα πιο συνηθισμένα λάθη στη διαχείριση της αγωγής; **Α. Νικολάου**
- Υπερουριχαιμία και καρδιαγγειακός κίνδυνος, **Χ. Καπερνόπουλος**

10.30-12.00

**V-LEARNING**

**Κλινικό Φροντιστήριο**

**Εφαρμογή των οδηγιών στην πράξη**

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Περιστατικό ΣΔτ2 με εντατικοποίηση της αγωγής μετά το 2<sup>ο</sup> βήμα, **Φ. Μπάρκας**
- Περιστατικό Αρτηριακής Υπέρτασης χωρίς ρύθμιση παρά τη χρήση τριών θεραπευτικών κατηγοριών, **Β. Χατζηβασιλόγλου**
- Περιστατικό με Υπερουριχαιμία και κλινικές εκδηλώσεις, **Μ. Παππά**



## 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο

Ταξιδεύοντας με τα

# Καρδιομεταβολικά Νοσήματα στον κόσμο του Σακχαρώδη Διαβήτη

Σύγχρονες προκλήσεις σε Πρόληψη και Θεραπεία

Σάββατο **10** Ιουνίου 2023

### 13:00-14:00 Δορυφορικό Συμπόσιο



Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

- Ο ασθενής με Σακχαρώδη Διαβήτη στο επίκεντρο. Πώς από τη ρύθμιση της γλυκόζης φτάσαμε στη θεραπεία της καρδιακής ανεπάρκειας και της Χρόνιας Νεφρικής Νόσου; **Α. Κουτσοβασίλης, Ν. Κατσίκη**

### 18:30-19:00 Δορυφορική Διάλεξη



**Η επόμενη μέρα στη θεραπεία της Χρόνιας Νεφρικής Νόσου**

Προεδρείο: **Ν. Τεντολούρης**

- Μείωση της θνητότητας: ρεαλιστικός στόχος θεραπείας σε ασθενείς με ΧΝΝ, **Α. Μπαργιώτα**
- Κλινική εμπειρία πέραν του έτους με τη σύγχρονη διαχείριση της νόσου, **Θ. Ελευθεριάδης**

### 20:30-21:00 Δορυφορική Διάλεξη



Προεδρείο: **Σ. Λιάτσης**

- Η Glargine 100 ως ινσουλίνη εκλογής στην έναρξη θεραπείας στο ΣΔτ2. Παραμένει το gold standard; **Α. Κουτσοβασίλης**