



Ελληνική Επιστημονική  
Εταιρεία Αισθητικής  
**ΕΕΕΑ**

**1<sup>ο</sup>**

ΣΥΝΕΔΡΙΟ

# Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας **Αισθητικής**

**02-03**

**ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**

**2023**

Συνεδριακό Κέντρο  
της Πανεπιστημιούπολης  
Άλσους Αιγάλεω

(Αγίου Σπυρίδωνος 28, Αιγάλεω, 122 43)

**Αμφιθέατρο Π.Λύτρας**



**Επιστημονικό Πρόγραμμα**



02-03 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Συνεδριακό Κέντρο της Πανεπιστημιούπολης Άλσους Αιγάλεω  
Αμφιθέατρο Π.Λύτρας

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2023

09:00 - 10:00

## Προσέλευση - Εγγραφές

10:00 - 12:00

1<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι

Όταν το δέρμα αποφασίζει ...

Προεδρείο: Ε. Ανδρέου, Β. Κεφαλά

- Επίδραση άσκησης στην ποιότητα του δέρματος, Ν. Τερτίπη
- Τεχνικές αύξησης της απόδοσης των αθλητών μέσω εφαρμογής αισθητικών μεθόδων, Ε. Σφύρη
- Νεώτερες εξελίξεις στην αντιμετώπιση αισθητικών προβλημάτων με την ηλεκτροπόρωση, Κ. Θεοδωροπούλου
- Εφαρμογές και αποτελέσματα του "atmospheric plasma" στην αισθητική, Μ. Παντελοπούλου

12:00 - 12:30

## Διάλειμμα

12:30 - 13:00

## Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Ε. Ανδρέου



Ψηφιακή Μεσοθεραπεία (eNanoporation). Συνδυασμός Νανοακίδων με Ηλεκτροπόρωση, Χ. Λαδόπουλος

13:00 - 15:00

2<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι

Τι πρέπει να γνωρίζει ένας Αισθητικός

Προεδρείο: Α. Κατούλης, Ε. Ράλλης, Δ. Χανιώτης

- Καλλυντικά και οφθαλμική υγεία, Κ. Καραμπάτσας
- Χρόνιος κνησμός - Τι μπορεί να υποκρύπτει; Ε. Ράλλης
- Σεμαγλουτίδη (Ozempic) και Παχυσαρκία. Τι πρέπει να γνωρίζει ο αισθητικός, Β. Γκρέκ
- Ισοτρετινοΐνη και ψυχιατρική σημειολογία, Κ. Λοτσάρης
- Ανάλυση του Μικροβιώματος των Νερών Αναψυχής, Χ. Διόλη

15:00 - 15:30

## Μεσημβρινή Διακοπή

# 1<sup>ο</sup>

ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας **Αισθητικής**



02-03 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Συνεδριακό Κέντρο της Πανεπιστημιούπολης Άλσους Αιγάλεω  
Αμφιθέατρο Π.Λύτρας

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο **2** Δεκεμβρίου 2023

15:30 - 16:00

**Δορυφορική Διάλεξη**



Προεδρείο: **Β. Κεφαλά**

V Cosmetics νέας γενιάς καλλυντικά - άμεσης δράσης και αποτελεσματικότητας, **Μ. Παπαθανασίου**

16:00 - 18:00

**3<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι**

**Ο ρόλος της Αισθητικού στην πρόληψη**

Προεδρείο: **Φ. Μπισκανάκη, Ν. Τερτίνη**

- Νεώτερες εξελίξεις στην αντιμετώπιση των αισθητικών προβλημάτων που προκαλούνται από την υπερβολική έκθεση του δέρματος στο Blue light, **Ε. Κόλντηρη**
- Η λεύκανση του δέρματος ως αισθητική πράξη για την αντιμετώπιση των δυσχρωμιών του προσώπου, **Ε. Αδαμτζιλιάδης**
- Η βελτιστοποίηση της απόδοσης της εφαρμογής της λεμφικής μάλαξης για την αντιμετώπιση αισθητικών προβλημάτων, **Α. Καπαρού**
- Προδιαγραφές ασφάλειας χώρων εφαρμογής LASER αποτρίχωσης, **Γ. Νίνος**

18:00 - 19:00

**Δορυφορικό Συμπόσιο**



Προεδρείο: **Β. Κεφαλά**

Oscience CXOS - Noon Aesthetics. Η αισθητική χέρι χέρι με την επιστήμη, **Μ. Μαυρίδου**

19:00 - 20:00

**Τελετή έναρξης - Χαιρετισμοί**



02-03 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Συνεδριακό Κέντρο της Πανεπιστημίου της Αλσους Αιγάλεω  
Αμφιθέατρο Π.Λύτρας

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 3 Δεκεμβρίου 2023

10:00 - 12:00

4<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι

Προεδρείο: Β. Κεφαλά, Ε. Σφύρη

- Μακιγιάζ: στην υγεία και στη νόσηση, Δ. Μαυριγιαννάκης
- Λίγα λόγια "Ioanna Paliospyrou Foundation", Ι. Παλιοσπύρου

12:00 - 12:30

## Διάλειμμα

12:30 - 14:30

5<sup>ο</sup> Στρογγυλό Τραπέζι

Τι νεώτερο στην Αισθητική;

Προεδρείο: Β. Κεφαλά, Ε. Ράλλης

- Χρωστικές του Μόνιμου Μακιγιάζ - P.M.U. Κανονιστικές διατάξεις, Ε. Ανδρέου
- Δια βίου φροντίδα της υγείας του εγκεφάλου: μια αισθητική πρόταση πρόληψης της άνοιας, Π. Αλεξόπουλος
- Καινοτομίες συσκευών laser, Φ. Μπισκανάκη
- Μηχανική και Μοντελοποίηση Δέρματος. Προκλήσεις και Μελλοντικές Προοπτικές, Σ. Λέτσιου

14:30 - 15:00

## Δορυφορική Διάλεξη



Προεδρείο: Α. Μακρή

Φωτογήρανση: Πρόληψη, Επιδιόρθωση, Ανανέωση, Δ. Μαυριγιαννάκης

15:00 - 15:30

## Δορυφορική Διάλεξη



Προεδρείο: Β. Κεφαλά

EpiFree: Ο σύμμαχος της Laser Αποτρίχωσης, Κ. Ευθύμογλου

15:30 - 16:00

## Τελετή λήξης - Συμπεράσματα



## Πρόεδροι - Ομιλητές

### A

#### Αδαμτζιλιάδης Ευάγγελος

Αισθητικός - Κοσμητολόγος BSc, cMSc

#### Αλεξόπουλος Παναγιώτης Κ.

Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής - Ψυχογериατρικής Πανεπιστημίου Πατρών, Επισκέπτης Καθηγητής στα Πανεπιστήμια Trinity College Dublin και Technical University Munich

#### Ανδρέου Ελένη

Αισθητικός - Κοσμητολόγος, BSc, MSc, PhD, Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΠΑΔΑ

### Γ

#### Γκερκ Βασιλική - Σοφία

Ιατρός Πα.Δ.Α., BSc, MD, MSc

### Δ

#### Διόλη Χρυσούλα

Διδακτορική Φοιτήτρια τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών, Ακαδημαϊκός Υπότροφος

### Ε

#### Ευθύμογλου Κυριάκος

MD, Πλαστικός Χειρουργός

### Θ

#### Θεοδωροπούλου Κωνσταντίνα

Αισθητικός - Κοσμητολόγος BSc, MSc

### Κ

#### Καπαρού Αναστασία

Φυσικοθεραπεύτρια, BSc, cMSc, Certified Lymphedema Therapist

#### Καραμπάτσας Κωνσταντίνος

MD, PhD, FEBOphth, MRCOphth, FRCS(Ed) Ophth, FWCRS, Χειρουργός Οφθαλμίατρος - Επ. Καθ. Οφθαλμολογίας, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών - Τομέας Οπτικής & Οπτομετρίας, ΠΑΔΑ

#### Κατούλης Αλέξανδρος

Καθηγητής Δερματολογίας - Αφροδισιολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Β΄ Κλινικής Αφροδισίων & Δερματικών Νόσων Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

#### Κεφαλά Βασιλική

Καθηγήτρια στο Τμήμα Βιοϊατρικών Σπουδών του Τομέα Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Αισθητικής

#### Κόλντηρη Ελπίδα

MSc, Αισθητικός - Κοσμητολόγος

### Λ

#### Λαδόπουλος Χρήστος

Φυσικός, Managing Director ResultMed

#### Λέτσιου Σοφία

Χημικός, BSc, MSc, PhD, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, ΠΑΔΑ

#### Λοτσάρης Κλεομένης

Ειδικευόμενος Ψυχίατρος, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», MD, MSc

### M

#### Μακρή Αλεξία

Διευθύντρια της ISDIN για Ελλάδα & Κύπρο

#### Μαυριγιαννάκης Δημήτρης

Μακιγιέρ

#### Μαυρίδου Μαρία

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος

#### Μπισκανάκη Φωτεινή

Αισθητικός - Κοσμητολόγος, BSc, MSc, PhD, Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΠΑΔΑ

### N

#### Νίνος Γεώργιος

BSc (Phys), MSc, PhD, Λέκτορας ΠΑΔΑ



02-03 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Συνεδριακό Κέντρο της Πανεπιστημιούπολης Άλσους Αιγάλεω  
Αμφιθέατρο Π.Λύτρας

## Πρόεδροι - Ομιλητές

### Π

#### Παλιοσπύρου Ιωάννα

Ιδρύτρια του Ioanna Paliospirou Foundation  
IPF

#### Παντελοπούλου Μαρία

Αισθητικός - Κοσμητολόγος, BSc, MSc

#### Παπαθανασίου Μαρία

Pharmacist Chemical Engineering

### Ρ

#### Ράλλης Ευστάθιος

Αναπληρωτής Καθηγητής Δερματολογίας -  
Αφροδισιολογίας, ΠΑΔΑ

### Σ

#### Σφύρη Ελένη

BSc, MSc, PhD, Λέκτορας ΠΑΔΑ

### Τ

#### Τερτίπη Νίκη

MSc, PhD, Λέκτορας ΠΑΔΑ

### Χ

#### Χανιώτης Δημήτριος

MD, PhD, FES, Καθηγητής Καρδιολογίας  
& Φυσιολογίας, Πρόεδρος Τμήματος  
Βιοϊατρικών Επιστημών, Σχολή Επιστημών  
Υγείας & Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής  
Αττικής, Διευθυντής Εργαστηρίου Ανατομίας  
- Παθολογικής Ανατομίας & Φυσιολογίας  
- Διατροφής, Διακεκριμένο μέλος της  
Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας,  
Καρδιολόγος και Ιατρός Δημόσιας Υγείας -  
Κοινωνικής Ιατρικής

SOTHYS  
PARIS



## ILLUMINATING PROFESSIONAL TREATMENT

Πείτε αντίο στις σκούρες κηλίδες!

- ✓ Αντιμετωπίζει σφαιρικά τις κηλίδες κάθε αιτιολογίας
- ✓ Προστατεύει από τη φωτογήρανση
- ✓ Χαρίζει λαμπερή, φωτεινή και υγιή επιδερμίδα από την πρώτη επίσκεψη

μείωση κηλίδων  
σε 6 μόνο  
συνεδρίες  
με την τεχνική  
RIDOKI

Με ολοκληρωμένη καθημερινή περιποίηση  
για ακόμα καλύτερα αποτελέσματα!




Δείτε το  
βίντεο της  
θεραπείας  
εδώ



ProDermAge

Πόντου 58, Ιλίσια Αθήνα | + 30 211 1094490 | info@prodermage.gr

 prodermage.gr

 sothysgreece

 sothysgreece



## Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ

Νέα γενιά λέιζερ αποτρίχωσης με τρία διαφορετικά μήκη κύματος  
(Τεχνολογίες: Alex 755nm, Diode 810nm, Nd: YAG 1064nm)  
σε μία μόνο κεφαλή θεραπείας.

- Η εφευρέτρια εταιρεία της εν κινήσει μεθοδολογίας Super Hair Removal (SHR<sup>TM</sup>)
- Η πρώτη εταιρεία που εφηύρε το διοδικό σε μήκη κύματος Αλεξανδρίτη
- Η εφευρέτρια εταιρεία του συνδυασμού των μηκών κύματος (755nm, 810nm, 1064nm)
- Η μοναδική με FDA approval για μαυρισμένα από το ήλιο δέρματα και σε τρισδιάστατο μήκος κύματος.

**Όλα τα παραπάνω είναι μόνο λίγοι από τους πολλούς λόγους που το κατατάσσουν στο No 1 διοδικό laser παγκοσμίως.**

LIDS  
**LIDS** medical

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΓΙΑ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟ  
LIDS Medical Ε.Π.Ε.  
Κύπρου 61, Αγ. Παρασκευή, 153 43 Αθήνα  
Τηλ.: 210 6815681 - Τηλ. Κύπρου: +357 99239487  
info@lidsmedical.gr · www.lidsmedical.gr





# 1<sup>ο</sup>

ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας **Αισθητικής**

**02-03 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023**

Συνεδριακό Κέντρο της Πανεπιστημιούπολης Άλσους Αιγάλεω  
Αμφιθέατρο Π.Λύτρας



## Γενικές Πληροφορίες

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Σάββατο, 2 Δεκεμβρίου 2023

Κυριακή, 3 Δεκεμβρίου 2023

### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Συνεδριακό Κέντρο της Πανεπιστημιούπολης Άλσους, Αιγάλεω

Αμφιθέατρο Π.Λύτρας

Αγ. Σπυρίδωνος 28, Αιγάλεω, 12243, τηλ. 210 5385125

### ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική.

### ΕΚΘΕΣΗ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση προϊόντων, για την ενημέρωση των συνέδρων.

### ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

The **MASTERMIND** Group

Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1 | Fax: 210 6827409

E-mail: estasinou@tmg.gr | Web site: www.tmg.gr

# 1<sup>ο</sup>

ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Αισθητικής

02-03 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Συνεδριακό Κέντρο της Πανεπιστημιούπολης Άλσους Αιγάλεω  
Αμφιθέατρο Π.Λύτρας



## Ευχαριστίες

Οι Πρόεδροι της Οργανωτικής Επιτροπής ευχαριστούν θερμά τις παρακάτω εταιρίες για τη συμβολή τους στη πραγματοποίηση του 1<sup>ου</sup> Συνεδρίου Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Αισθητικής.

A&B | beauty machines

ABACOSM  
QUANTUM ENERGY

aena.

apalis  
aesthetic medicine

3 STEPS  
BeauteMarine  
BIOPHARMACEUTICALS  
STIMULATING & REGENERATING THE SKIN'S NATURAL DEFENSES

BEAUTY-MED

derma  
ceuticals

ADVANCED SKIN  
REGENERATIVE PRODUCTS

evo  
medica

GLD  
SYSTEMS

GR GOLDEN ROSE<sup>®</sup>  
Londessa<sup>®</sup>  
COSMETICS

ISDIN  
LOVE YOUR SKIN

Juliette Armand  
THE PERSONAL PROFESSIONAL SKINCARE

K.B.S  
MEDICAL

KEY  
MEDICAL  
SOLUTIONS

laser now

LIDS medical.

ORLY.

ProDermAge

PROFESSIONAL  
Beauty  
SERVICES  
BIOMEDICAL  
RESEARCH  
rejuvi  
SINCE 2008

ResultMed.®

VAMMA  
ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

VENUS  
ELECTRONICS  
THERAPEUTICS

YELLOW  
ROSE  
PROFESSIONAL  
COSMETICS

dermatological  
cosmetics  
yourSKIN  
PROFESSIONAL  
THERAPEUTICS



IOANNA PALIOSPIROU  
FOUNDATION

We heal together



The**MASTERMIND**Group   
Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι  
Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1  
Fax: 210 6827409  
E-mail: [estasinou@tmg.gr](mailto:estasinou@tmg.gr), [www.tmg.gr](http://www.tmg.gr)





PROFESSIONAL  
Beauty  
Services

HOUSE OF COSMETICS' IMPORTS



AESTHETIC COMPANY OF THE YEAR



BIOLOGIQUE  
RECHERCHE  
PARIS



BIOLOGIQUE  
RECHERCHE  
PARIS

**GOLD:**  
BEST NON-INJECTABLE FACE MESOTHERAPY  
SECONDE PEAU

**GOLD:**  
BEST ANTI-POLLUTION TREATMENT  
BOOSTER VIP 02

**SILVER:**  
BEST LOCAL FAT TREATMENT  
BOOSTER MINCEUR

**GOLD:**  
BEST SERUM  
SERUM LIPOSMOSE



rejuvi

San Francisco, U.S.A.

**GOLD:**  
BEST ANTIPIGMENTATION TREATMENT  
REJUVI AHA ΛΕΥΚΑΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

**GOLD:**  
BEST AFTER PMU-REMOVE COSMETIC  
REJUVI TATTOO REMOVER  
ΠΡΟΪΟΝ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ PMU

**GOLD:**  
BEST NECK FIRMING SKIN CARE  
REJUVI NECK REJUVENATION SET

**PLATINUM:**  
FACIAL AESTHETIC TREATMENT  
DEPILONINE ENZYΜΙΚΗ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

**GOLD:**  
BEST INNOVATIVE HAIR REMOVAL  
TREATMENT  
DEPILONINE ENZYΜΙΚΗ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

**GOLD:**  
BEST AFTER DEPILATION CREAM  
DEPILONINE CREAM



PROFESSIONAL  
Beauty  
Services  
HOUSE OF COSMETICS' IMPORTS

2105320533

info@beautyservices.gr  
www.beautyservices.gr