



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΕΕΜΙ

Διαβητολογικό Ιατρείο
Β΄ Παθολογικής Κλινικής
Πανεπιστημιακού Γενικού
Νοσοκομείου Ιωαννίνων

Διαβητολογικό Κέντρο
Γενικού Νοσοκομείου
Νίκαιας-Πειραιά
«Άγιος Παντελεήμων»



1^ο Μετεκπαιδευτικό Σχολείο Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολικής Ιατρικής

Νεότερα δεδομένα στην αναγνώριση
και διαχείριση του Κάρδιο - Νεφρικού
Κινδύνου

17-18 Νοεμβρίου 2023
Ξενοδοχείο Du Lac
Ιωάννινα



Πρόγραμμα

ΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

The MASTERMIND Group
Organizing your success



forxiga[®]

(dapagliflozin)

Το **FORXIGA**, ο πρώτος SGLT2i που έλαβε **ένδειξη** για θεραπεία της **Χρόνιας Νεφρικής Νόσου** σε ενήλικες ασθενείς, **αποζημιώνεται** και είναι πλέον διαθέσιμο στην ηλεκτρονική συνταγογράφηση¹⁻⁴

Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2

Το Forxiga ενδείκνυται για χρήση σε ενήλικες και παιδιά ηλικίας 10 ετών και άνω για τη θεραπεία του ανεπαρκώς ελεγχόμενου σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 ως συμπληρωματική θεραπεία στη δίαιτα και την άσκηση - ως μονοθεραπεία, όταν η μετροφομίνη θεωρείται ακατάλληλη λόγω δυσανεξίας.

Καρδιακή ανεπάρκεια

Το Forxiga ενδείκνυται για χρήση σε ενήλικες ασθενείς για τη θεραπεία της συμπτωματικής χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας.

Χρόνια νεφρική νόσος

Το Forxiga ενδείκνυται για χρήση σε ενήλικες ασθενείς για τη θεραπεία της χρόνιας νεφρικής νόσου

Οι συχνότερα αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες στις κλινικές μελέτες σε ασθενείς με ΣΔτ2, ήταν οι γεννητικές λοιμώξεις. Πολύ συχνές η υπογλυκαιμία όταν συγχρησιάζεται με SU ή ινσουλίνη. Άλλες συχνές που έχουν καταγραφεί είναι οι ακόλουθες: ζάλη, εξάνθημα, οσφυαλγία, δυσουρία, πολυουρία, αυξημένος αιματοκρίτης, μειωμένη νεφρική κάθαρση κρεατινίνης κατά τη διάρκεια της αρχικής θεραπείας, δυσλιπιδαιμία. Το συνολικό προφίλ ασφάλειας της dapagliflozίνης σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια ή χρόνια νεφρική νόσο ήταν συνεπές με το γνωστό προφίλ ασφάλειας της dapagliflozίνης

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: AstraZeneca AB SE-151 85 S dert lje Σουηδία

Forxiga 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία EU/1/12/795/006 14 επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ / ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Ημερομηνία πρώτης έγκρισης: 12 Νοεμβρίου 2012 Ημερομηνία τελευταίας

ανανέωσης: 28 Αυγούστου 2017

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: 3 Φεβρουαρίου 2023.

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ: FORXIGA FC.Tab 10mg/tab Btx28 Λ.Τ. 44,17€, Ν.Τ.: 27,88€, Χ.Τ.: 32,05€

Παραπομπές:

1. Forxiga 10 mg, Περιλήψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Φεβρουάριος 2023, 2. Καναγλιφλοζίνη 100 mg, Περιλήψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Ιούλιος 2023,
3. Εμπογλιφλοζίνη 10 mg & 25 mg, Περιλήψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Αύγουστος 2023, 4. Ερτογλιφλοζίνη 5 mg & 15 mg, Περιλήψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Δεκέμβριος 2022.



Για την Περιλήψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
ακανάρετε το παρακάτω QR Code

Μια κίνηση μπορεί να αλλάξει το αποτέλεσμα¹

Για τους ασθενείς σας με ΧΝΝ σχετιζόμενη με ΣΔτ2, παρεμβείτε τώρα προσφέροντας καρδιονεφρική προστασία με το Kerendia



Επιβραδύνετε την εξέλιξη της ΧΝΝ¹



Μειώστε τον κίνδυνο καρδιαγγειακών συμβάντων¹

Το Kerendia είναι ο πρώτος και μοναδικός μη στεροειδικός ανταγωνιστής του υποδοχέα των αλατοκορτικοειδών εγκεκριμένος για τη θεραπεία της ΧΝΝ σχετιζόμενης με ΣΔτ2.

Δράστε έγκαιρα με το Kerendia για να επιβραδύνετε την εξέλιξη της ΧΝΝ στους ασθενείς σας με ΣΔτ2 και λευκωματινουρία

Παραπομπή: 1. Kerendia Περίληψη χαρακτηριστικών προϊόντος. https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/kerendia-epar-product-information_el.pdf

* Δείτε 5.1 παράγραφο:

▼ Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει το γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφάλειας. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιοσδήποτε πιθανολογούμενος ανεπιθύμητος ενέργειας. Βλ. Παράγραφο 4.8 για τον τρόπο αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών

ΧΝΝ: Χρόνια Νεφρική Νόσος, ΣΔτ2: Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος (ΠΧΠ) σαρώστε εδώ ή βρείτε την ΠΧΠ στη σελίδα

Χορηγείται με ιατρική συνταγή

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και **Αναφέρετε ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:
Bayer AG, 51368 Leverkusen, Γερμανία.
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας κυκλοφορίας στην Ελλάδα:
Bayer Ελλάς ΑΒΕΕ, Αγησιλάου 6-8, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα.
Τηλέφωνο 210 6187 500
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας κυκλοφορίας στην Κύπρο:
Novagem Ltd, Τηλ: 00357 22483858.
Τμήμα Επιστημονικής Ενημέρωσης
Τηλ: +30 210 6187742,
Email: medinfo.gr.cy@bayer.com
Αρ. ΓΕΜΗ 000299101000



Λ.Τ
KERENDIA 10MG X 28TAB 75 €
KERENDIA 20MG X 28TAB 75 €

PP-KER-GR-0038-1
09.2023





Επιστημονικό Πρόγραμμα



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 17 Νοεμβρίου 2023

12:00-12:30

Προσέλευση - Εγγραφές

12:30-13:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης**

- Καρδιαγγειακή Νόσος: Ορισμοί και επιδημιολογία της, **Μ. Παππά**
- Παθοφυσιολογία της Καρδιαγγειακής Νόσου, **Φ. Δομάγιερ**
- Κλινικά Περιστατικά αδρού υπολογισμού του Καρδιαγγειακού Κινδύνου, **Α. Κουτσοβασίλης**

13:30-14:30

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Καρδιαγγειακός Κίνδυνος σε ΧΑΠ

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Ορισμός, Ταξινόμηση και θεραπευτική αντιμετώπιση της ΧΑΠ, **Α. Γόγαλη**
- Συσχέτιση της ΧΑΠ με τον καρδιαγγειακό κίνδυνο, **Κ. Κωστίκας**

14:30-17:00

Μεσημβρινή διακοπή

17:00-18:00

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΚΔ κίνδυνος στο ΣΔ

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Επίδραση του ΣΔ στον Καρδιαγγειακό Κίνδυνο. Διαφορές ανάλογα με τον τύπο του διαβήτη, **Σ. Λιάτσης**
- Καρδιαγγειακός Κίνδυνος κατά την αναπαραγωγική ηλικία της γυναίκας, **Σ. Πάσχου**

18:00-19:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Α. Μπουρδάκης**

- Καρδιαγγειακός Κίνδυνος σε Ψυχιατρικά Νοσήματα, **Α. Κουτσοβασίλης**
- Περιφερική Αγγειακή Νόσος και Καρδιαγγειακός Κίνδυνος, **Χ. Ρίζος**



1^ο

Μετεκπαιδευτικό Σχολείο
Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολικής Ιατρικής
Νεότερα δεδομένα στην αναγνώριση και διαχείριση
του Κάρδιο - Νεφρικού Κινδύνου

17-18 Νοεμβρίου 2023, Ξενοδοχείο Du Lac, **Ιωάννινα**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 17 Νοεμβρίου 2023

19:00-19:30

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΚΔ κίνδυνος σε αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

- Ο καρδιαγγειακός κίνδυνος στη ρευματοειδή αρθρίτιδα, **Α. Δρόσος**

19:30-20:30

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΚΔ κίνδυνος στη Χρόνια Νεφρική Νόσο

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

- Ορισμός, Ταξινόμηση, Επιδημιολογία της ΧΝΝ, **Ρ. Καλαϊτζίδης**
- Διαχείριση του καρδιονεφρικού κινδύνου στα άτομα με ΧΝΝ με ή χωρίς ΣΔ, **Ο. Μπαλάφα**

20:30 21:30

Σύνοψη - Συμπεράσματα 1^{ης} Ημέρας

Β. Τσιμιχόδημος - Α. Κουτσοβασίλης

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 18 Νοεμβρίου 2023

09:00-10:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Καρδιαγγειακός κίνδυνος και ΙΦΝΕ

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Ορισμοί, ταξινόμηση και Παθοφυσιολογία ΙΦΝΕ, **Α. Μπουρδάκης**
- Επίδραση της ΙΦΝΕ στον Καρδιαγγειακό Κίνδυνο. Παθοφυσιολογική συσχέτιση, θεραπευτική προσέγγιση και περιορισμοί, **Κ. Κατσάνος**

10:00-11:00

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης**

- Αξιολόγηση κινδύνου για Καρδιαγγειακή Νόσο και Καρδιακή Ανεπάρκεια σε προσυμπτωματικούς ασθενείς με ή χωρίς Σακχαρώδη Διαβήτη, **Ε. Ρίζος**
- Αξιολόγηση κινδύνου για Χρόνια Νεφρική Νόσο σε προσυμπτωματικούς ασθενείς με ή χωρίς Σακχαρώδη Διαβήτη, **Ρ. Καλαϊτζίδης**

11:00-12:00

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Προεδρείο: **Σ. Τσιάρα**

- Αντιμετώπιση καρδιαγγειακού κινδύνου: Διακοπή καπνίσματος, **Α. Νικολάου**
- Αντιμετώπιση καρδιαγγειακού κινδύνου: Υπολιπιδαιμική και αντιυπερτασική αγωγή, **Δ. Γουρλής**
- Λιποπρωτεΐνη (α): η θέση της στη διαχείριση της δυσλιπιδαιμίας, **Χ. Μηλιώνης**
- Αντιμετώπιση Καρδιαγγειακού κινδύνου: Αντιδιαβητική θεραπεία, **Β. Τσιμιχόδης**

12:00-12:15

Διάλειμμα

12:15-13:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης**

- Περιβάλλον και Καρδιαγγειακός Κίνδυνος. Επίδραση περιβαλλοντικών παραγόντων στον Καρδιαγγειακό Κίνδυνο, **Β. Γκιζλής**
- Αντιμετώπιση των περιβαλλοντικών παραγόντων. Μια σημαντική σύγχρονη ανάγκη, **Δ. Βλάχος**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 18 Νοεμβρίου 2023

13:30-14:30

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Εμβόλια σε άτομα με μεταβολικά Νοσήματα

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Εμβολιασμός σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου, **H. Μαριόλης**
- Εμβόλια mRNA. Τι μάθαμε και τι μας επιφυλάσσει το μέλλον; **H. Σκοπελίτης**

14:30-17:00

Μεσημβρινή διακοπή

17:00-18:00

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Εργαστηριακή αξιολόγηση του καρδιονεφρικού κινδύνου

Προεδρείο: **B. Τσιμιχόδης**

- Αξιολόγηση του καρδιαγγειακού κινδύνου: Από την Lp(a), τα λιποπρωτεϊνικά υποκλάσματα και τους δείκτες φλεγμονής στους δείκτες μυοκαρδιακής βλάβης, **M. Δημητρίου**
- Αξιολόγηση του νεφρικού κινδύνου: αξιοπιστία των μεθόδων εκτίμησης του GFR και αξιολόγηση της πρωτεϊνουρίας στην καθημερινή κλινική πράξη, **P. Καλαϊτζίδης**
- Ο ρόλος της μεταβολομικής στην αξιολόγηση του καρδιαγγειακού κινδύνου, **X. Κωσταρά**

18:00-19:00

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΚΔ κίνδυνος και MASLD

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- MASLD. Ορισμός, Επιδημιολογία, Παθοφυσιολογία μιας αναδυόμενης μεταβολικής απειλής, **M. Ζαφείρη**
- Επίδραση της NAFLD στον Καρδιαγγειακό Κίνδυνο. Θεραπευτική προσέγγιση, **Θ. Κουφάκης**



1^ο

**Μετεκπαιδευτικό Σχολείο
Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολικής Ιατρικής**

Νεότερα δεδομένα στην αναγνώριση και διαχείριση
του Κάρδιο - Νεφρικού Κινδύνου

17-18 Νοεμβρίου 2023, Ξενοδοχείο Du Lac, **Ιωάννινα**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 18 Νοεμβρίου 2023

19:00-20:00

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΚΔ κίνδυνος και Παχυσαρκία

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης**

- Παχυσαρκία και Καρδιαγγειακός κίνδυνος. Επιδημιολογία και Παθοφυσιολογική συσχέτιση, **Χ. Μπουτάρη**
- Παχυσαρκία και Καρδιαγγειακός κίνδυνος. Αντιμετώπιση, **Α. Κουτσοβασίλης**

20:00-21:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Καρδιακή Ανεπάρκεια

Πρόεδρος: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Ορισμός, Επιδημιολογία και Παθοφυσιολογία της Καρδιακής Ανεπάρκειας. Ιδιαιτερότητες στα μεταβολικά νοσήματα, **Ι. Ζωγράφου**
- Αντιμετώπιση Καρδιακής Ανεπάρκειας σε άτομα με μεταβολικά νοσήματα. Από τις κατευθυντήριες οδηγίες στην Κλινική πράξη, **Α. Κώτσια**

21:00-21:30

Σύνοψη - Συμπεράσματα 2^{ης} Ημέρας

Η ΙΔΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ ΣΚΛΗΡΑ

ΙΣΧΥΕΙ ΟΜΩΣ ΤΟ ΙΔΙΟ
ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟ **GIP** ΤΗΣ;

Οι προσπάθειές της μπορεί να παραμένουν ανεπαρκείς, όταν υπάρχει μειωμένη λειτουργία του GIP της.^{1,2}

- > Οι ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 προσπαθούν σκληρά να θέσουν την ασθένειά τους υπό έλεγχο.
- > Παρ'όλα αυτά, ο κίνδυνος μακροπρόθεσμων επιπλοκών μπορεί να συνεχίσει να αυξάνεται εάν η νόσος δεν αντιμετωπιστεί σε πρώιμο στάδιο.^{3,4}
- > Νεότερα δεδομένα για το GIP αναδεικνύουν το σημαντικό του ρόλο τόσο στη γλυκαιμική ρύθμιση όσο και στο σωματικό βάρος.^{1,2,5}



ΒΙΝΤΕΟ GIP
ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ
ΤΟ QR code

GIP: γλυκοζοεξαρτώμενο ινσουλινotropικό πολυπεπτίδιο

1. Finan B et al. Trends Mol Med. 2016;22(5):359–76., 2. Samms RJ et al. Trends Endocrinol Metab. 2020;31(6):410–21., 3. UK Prospective Diabetes Study (UKPDS). Lancet. 1998;352 (9131):837–53., 4. Lalteerapong N et al. Diabetes Care. 2019;42(3):416–26., 5. Mroz PA et al. Mol Metab. 2019;20:51–62.



Ευρετήριο Προέδρων-Ομιλητών



1^ο**Μετεκπαιδευτικό Σχολείο
Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολικής Ιατρικής**Νεότερα δεδομένα στην αναγνώριση και διαχείριση
του Κάρδιο - Νεφρικού Κινδύνου**17-18** Νοεμβρίου 2023, Ξενοδοχείο Du Lac, **Ιωάννινα****Ευρετήριο****Β****Βλάχος Διονύσιος**Γενικός Ιατρός, Κλινική διατροφή ΕΚΠΑ,
Ιατρ. Διευθυντής Ενivios Med**Γ****Γκιζλής Βασίλειος**MD, MSc, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός
με μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη,
Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην
Π.Φ.Υ.**Γόγλη Αθηνά**Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Α΄ Ε.Σ.Υ.,
Πνευμονολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων**Γουρλής Δημήτριος**MD, EHS Ειδικός Παθολόγος- Κλινικός
Υπερτασιολόγος, Medical Affairs AZ Greece**Δ****Δημητρίου Μαρία**MD, PhD, MSc, BSc,
Ειδικός Βιοπαθολόγος, Επιμελήτρια Β΄
Τμήμα Ανοσολογίας-Ιστοσυμβατότητας,
Γ.Ν.Ν.Π. «Άγιος Παντελεήμων»,
MSc Μοριακή Βιοπαθολογία. Επιστημονικός
Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού
Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΔΠΘ**Δομάγεφ Φίλιππος**Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός - Επιμελητής
Α΄ Ε.Σ.Υ., ΣΕΠ Ελληνικού Ανοικτού
Πανεπιστημίου, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών, Ταμίας Primary
Care Diabetes Europe, Πρόεδρος Ελληνικού
Δικτύου Διαβήτη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα
Υγείας, Εθνικός Εκπρόσωπος European
General Practice Research Network**Δρόσος Αλέξανδρος**Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-
Ρευματολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων**Ζ****Ζαφείρη Μαρία**MD, MSc, BCMAS, Παθολόγος με
μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη και
τη Γηριατρική, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών**Ζωγράφου Ιωάννα**Παθολόγος με Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη
Διαβήτη, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,
Διαβητολογικό Κέντρο, Β΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο»,
Θεσσαλονίκη**Κ****Καλαϊτζίδης Ρήγας**Νεφρολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Νεφρολογικού
Κέντρου «Γεωργιος Παπαδάκης» Γενικό
Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά**Κατσάνος Κωνσταντίνος**Καθηγητής Γαστρεντερολογίας Τμήματος
Ιατρικής Σχολής Επιστημών Υγείας
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων**Κουτσοβασίλης Αναστάσιος**Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄,
Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Υπεύθυνος
Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 και
Διαβήτη Κύπησης, Γ΄ Παθολογική Κλινική &
Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά
«Άγιος Παντελεήμων»**Κουφάκης Θεοχάρης**Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Επίκουρος Καθηγητής, Β΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική ΑΠΘ,
Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»**Κωσταρά Χριστίνα**Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων

1^ο**Μετεκπαιδευτικό Σχολείο
Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολικής Ιατρικής**Νεότερα δεδομένα στην αναγνώριση και διαχείριση
του Κάρδιο - Νεφρικού Κινδύνου**17-18** Νοεμβρίου 2023, Ξενοδοχείο Du Lac, **Ιωάννινα****Ευρετήριο****Κωστικός Κωνσταντίνος**

MD, PhD, FCCP, FERS, Καθηγητής
Πνευμονολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής,
Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Κώτσια Άννα

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Γενικό
Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ»

Λ**Λιάτσης Σταύρος**

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ,
Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Μ**Μαριόλης Ηλίας**

Παθολόγος - Λοιμοξιολόγος,
Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Μηλιώνης Χαράλαμπος

Καθηγητής Παθολογίας, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων

Μπαλάφα Όλγα

Νεφρολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,
Νεφρολογικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό
Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Μπουρδάκης Αδαμάντιος

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος
Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Β΄ Παθολογικής Κλινικής,
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου &
Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας,
Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων

Μπουτάρη Χρυσούλα

Ειδικός Παθολόγος, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»,
Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ

Ν**Νικολάου Αθανάσιος**

Ειδικός Γενικής Ιατρικής με μετεκπαίδευση
στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Συνεργάτης
Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Πειραιά
«Τζάνειο»

Π**Παππά Μαρία**

Παθολόγος, Επικουρικός Ιατρός,
Α΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά
«Άγιος Παντελεήμων»

Πάσχου Σταυρούλα

MD, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια
Ενδοκρινολογίας, Ενδοκρινολογική Μονάδα
και Διαβητολογικό Κέντρο, Θεραπευτική
Κλινική, Γ.Ν.Α. Αλεξάνδρα,
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Ρ**Ρίζος Ευάγγελος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας,
Τμήμα Νοσηλευτικής,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Ρίζος Χρήστος

Παθολόγος, 3^ο ΤΟΜΥ Ιωαννίνων

Σ**Σκοπελίτης Ηλίας**

Παθολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής
Κλινικής, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά
«Άγιος Παντελεήμων»

Τ**Τσιάρα Σταυρούλα**

Καθηγήτρια Παθολογίας,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Τσιμιχόδης Βασίλειος

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων



Γενικές Πληροφορίες



1^ο**Μετεκπαιδευτικό Σχολείο
Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολικής Ιατρικής**Νεότερα δεδομένα στην αναγνώριση και διαχείριση
του Κάρδιο - Νεφρικού Κινδύνου**17-18** Νοεμβρίου 2023, Ξενοδοχείο Du Lac, **Ιωάννινα****Γενικές Πληροφορίες****ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Παρασκευή, 17 Νοεμβρίου 2023

Σάββατο, 18 Νοεμβρίου 2023

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ξενοδοχείο Du Lac, Ιωάννινα

Κ. Παπούλια & Ίκκου, 45221 Ιωάννινα, τηλ. 265 10 59 100

ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗΟ Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος θα χορηγήσει **14,5** μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME - UEMS στους ιατρούς που θα παρακολουθήσουν το Συνέδριο.**ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ****Κόστος εγγραφής**

Ειδικευμένοι	€ 170
Ειδικευόμενοι	€ 170
Νοσηλευτές	Δωρεάν
Φοιτητές	Δωρεάν

Στα παραπάνω ποσά περιλαμβάνεται ο Φ.Π.Α.

Οι Ε.Υ. οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στους Ιατρικούς Συλλόγους της Περιφέρειας Ηπείρου, δεν χρειάζεται να καταβάλλουν το αντίτιμο της εγγραφής. Η παρακολούθηση των εργασιών του συνεδρίου είναι δωρεάν.

Δικαίωμα συμμετοχής:

- Εγγραφές επιτόπου θα πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά στη γραμματεία του Συνεδρίου.
- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα λάβουν την ηλεκτρονική κονκάρδα (e-badge) η οποία θα περιλαμβάνει το προσωπικό barcode για την αναγκαία σάρωση κατά την είσοδο και έξοδο τους στις αίθουσες, καθώς και το Τελικό Πρόγραμμα του Συνεδρίου σε ηλεκτρονική μορφή (e-Program) μέσω ενός QR code.
- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα παραλάβουν ηλεκτρονικό Πιστοποιητικό Παρακολούθησης(e-Certificate), 10 μέρες μετά τη λήξη του συνεδρίου.
- Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται από τη φυσική παρουσία των συνέδρων εντός της αίθουσας ομιλιών.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑThe **MASTERMIND** Group

Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1 | Fax: 210 6827409

E-mail: estasinou@tmq.gr | Web site: www.tmq.gr

1^ο Μετεκπαιδευτικό Σχολείο Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολικής Ιατρικής

Νεότερα δεδομένα στην αναγνώριση και διαχείριση
του Κάρδιο - Νεφρικού Κινδύνου

17-18 Νοεμβρίου 2023, Ξενοδοχείο Du Lac, Ιωάννινα

Ευχαριστίες

Οι Πρόεδροι της Οργανωτικής Επιτροπής ευχαριστούν θερμά τις παρακάτω εταιρίες για τη συμβολή τους στη πραγματοποίηση του 1^{ου} Μετεκπαιδευτικού Σχολείου Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολικής Ιατρικής «Νεότερα δεδομένα στην αναγνώριση και διαχείριση του Κάρδιο - Νεφρικού Κινδύνου».



Glucophage®

υδροχλωρική μετφορμίνη



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος,
σκανάρετε το QR code ή επικοινωνήστε με την εταιρεία Πετσιαβάς Α.Ε.
στο τηλ: 210-6202301 ή στο email: mktpharma@petsiavas.gr



ΦΑΡΜΑΚΟΕΠΙΓΡΥΨΗ: 210 6202357

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Glucophage® is manufactured
under license from Merck

 **PETSIAVAS**
A NAME, A HISTORY, A FUTURE

Αγ. Αναργύρων 21, Κ. Κηφισιά 14564
Τ: 210 6202 301, Φ: 210 8077 079

www.petsiavas.gr



Jardiance®

(εμπαγλιφλοζίνη)
10mg, 25mg



EMPA (09/2023) PC-CR-102154

Για τις εγκεκριμένες ενδείξεις, τις ανεπιθύμητες ενέργειες, τις προειδοποιήσεις, τις αντενδείξεις, την δοσολογία και λοιπές ουσιαστικές πληροφορίες παρακαλούμε ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Str. 173, D-55216 Ingelheim am Rhein, Γερμανία.
ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/010-018, Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/001-009. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ:** 22 Μαΐου 2014, **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** 14 Φεβρουαρίου 2019. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ:** 24 Ιουλίου 2023. **ΤΙΜΕΣ:** Τιμές Ελλάδας: Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: Χ.Τ.: 34,97€, Ν.Τ.: 30,43€, Α.Τ.: 48,19€. Τιμές Κύπρου: Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: Α.Τ. (ΜΕΠΙΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ): 54,63€. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: Α.Τ. (ΜΕΠΙΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ): 55,40€. **ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ.**

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και

Αναφέρετε ΌΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΌΛΑ τα φάρμακα

Συμπληρώνοντας την

“ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ”



Boehringer Ingelheim Ελλάς Μονοπρόσωπη Α.Ε., Λεωφ. Ανδρέα Συγγρού 340, 17673, Καλλιθέα. Τηλ.: 210 89 06 300.
Γραφείο Μακεδονίας - Θράκης: Αντώνη Τρίτση 15-17 & Μαρίας Κάλλας 6, Πυλαία, 570 01 Θεσσαλονίκη. Τηλ.: 2310 424 618.
E-mail: info@ath.boehringer-ingelheim.com
Τοπικός Αντιπρόσωπος του Κ.Α.Κ. στην Κύπρο: CPO Ltd, Βασ. Παύλου Α' 11, 1096 Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ.: +357 22 863100.

Τουjeo® εδώ για να βοηθήσει, από την αρχή¹



Βοηθήστε τους ασθενείς σας να βρουν την
ισορροπία ανάμεσα στη μείωση της HbA_{1c}¹
και τον κίνδυνο υπογλυκαιμίας^{1,7}

Με ένα πιο σταθερό 24ωρο
γλυκαιμικό προφίλ^{1,8*}

με μια πιο άνετη¹ εμπειρία
ινσουλίνης^{1,9,10}

Βοηθήστε τους ασθενείς σας να έχουν την αρχή που τους αξίζει¹



*Σε αναλύσεις ΦΚ/ΦΔ σταθερής κατάστασης στον ΣΔτ1, το Toujeo® έδειξε μια πιο σταθερή και παρατεταμένη δράση μείωσης των επιπέδων σε σύγκριση με την ινσουλίνη glargine 100 μονάδες/ml.^{1,8} Το Toujeo® διατίθεται σε εύχρηστες πένες,^{1,9,10} για χορήγηση μία φορά την ημέρα, οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας, αλλά κατά προτίμηση την ίδια ώρα κάθε ημέρα.¹ Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, όπου απαιτείται, οι ασθενείς μπορούν να χορηγήσουν το Toujeo® έως και 3 ώρες πριν ή μετά τη συνήθη ώρα χορήγησης. Η εύελκτη ώρα χορήγησης των δόσεων αξιολογήθηκε σε δύο τυχαίοποιημένες κλινικές μελέτες ανοικτής επόπτευσης, σε ασθενείς με ΣΔτ2.¹ Η προγεμισμένη πένα Toujeo® DoubleStar™ συνιστάται για ασθενείς που χρειάζονται τουλάχιστον 20 μονάδες την ημέρα.¹

Το Toujeo® ενδείκνυται για τη θεραπεία του σακχαρώδους διαβήτη σε ενήλικες, εφήβους και παιδιά από την ηλικία των 6 ετών.¹ Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες είναι η υπογλυκαιμία (πολύ συχνή), η λιπουπερτροφία και οι ανδρόρασεις στο σημείο της ένεσης (συχνές).¹ Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος. Μπορείτε να σκανάρετε τον κωδικό QR [QR code] ή μπορείτε να τη ζητήσετε από την εταιρία στο τηλ. 210 9001600

ή στο medicalinformation.greece@sanofi.com ή να την αναζητήσετε στον παρακάτω σύνδεσμο Toujeo ΠΧΠ αναρτημένη στην ιστοσελίδα της ΕΕ (ημ. έγκρισης: 07/2020) https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2022/20220519154463/anx_154463_el.pdf.

Συντομογραφίες: HbA_{1c}, Αιμοσφαιρίνη A_{1c}, ΦΔ, Φαρμακοδυναμική, ΦΚ, Φαρμακοκινητική, ΣΔτ1, Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1; ΣΔτ2, Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2.

Βιβλιογραφία: 1. Toujeo® European Summary of Product Characteristics July 2020. 2. Home PD, et al. *Diabetes Care* 2015;38(12):2217-2225. 3. Matsuhisa M, et al. *Diabetes Obes Metab* 2016;18(4):375-383. 4. Danne T, et al. *Diabetes Care* 2020;43(7):1512-1519. 5. Riddle MC, et al. *Diabetes Care* 2014;37:2755-2762. 6. Yki-Jarvinen H, et al. *Diabetes Care* 2014;37:3235-3243. 7. Bolli GB, et al. *Diabetes Obes Metab* 2015;17:386-394. 8. Becker RHA, et al. *Diabetes Care* 2015;38(4):637-43. 9. Singh R, et al. *Eur Endocrinol* 2018;14:47-51. 10. Pohlmeier H, et al. *J Diabetes Sci Technol* 2017;11:263-269.



MAT-GR-2300148/v.1/March 2023

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την <<ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ>>

sanofi

Toujeo®
insulin glargine 300U/ml

Toujeo Solostar (συσκευασία 3 προγεμισμένων πενών): Λ.Τ. 45,48€
Toujeo Doublestar (συσκευασία 3 προγεμισμένων πενών): Λ.Τ. 83,89€.
Χορήγηση με ιατρική συνταγή. Για αναφορά πιθανής Ανεπιθύμητης Ενέργειας (ΑΕ), παρακαλείσθε όπως επικοινωνήσετε με το τμήμα Φαρμακοεπαγρύπνησης: Ελλάδα: Τηλέφωνο: 210 9001 600
Email: PV-Greece@sanofi.com