



Video Gallery

Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023

08:45-09:00

Εγγραφές

09:00-10:15



ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Προεδρείο: Κ. Κυφνίδης, Α. Σπανός, Γ. Σπυρόπουλος

- Στο καρδιαγγειακό σύστημα, Γ. Αθανασόπουλος
- Στο αναπνευστικό σύστημα, Θ. Βασιλακόπουλος
- Τα οφέλη της αερόβιας άσκησης στο καρδιαγγειακό σύστημα, Η. Σανίδας
- Τα οφέλη της αναερόβιας άσκησης στο καρδιαγγειακό σύστημα, Δ. Κλέττας
- Άσκηση και γυναικεία καρδιά, Α. Δαγρέ

10:15-10:45



DEBATE

Προαθλητικός έλεγχος στους ενήλικες

Προεδρείο: Γ. Γκουμάς, Ε. Κουτουλάκης, Κ. Λαζαρίδης

- Τι είναι απαραίτητο, Κ. Δημητριάδης
- Τι είναι υπερβολικό, Γ. Σταυρουλάκης

10:45-11:45



ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ-1

Προεδρείο: Κ. Αγγέλη, Γ. Κωσταντέλλος, Γ. Μπομπότης

- Στην στεφανιαία νόσο, Ι. Τσιαφούτης
- Στην καρδιακή ανεπάρκεια, Ε. Χαμόδρακα
- Στις συγγενείς καρδιοπάθειες, Μ. Δρακοπούλου
- Στις βαλβιδοπάθειες, Ι. Ιακώβου

Σχολιαστές: Ν. Κασωτάκης, Δ. Κουράσης, Μ. Καλαντζή

11:45-12:15

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Video Gallery

Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023

12:15-13:15



ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ-2

Προεδρείο: **Α. Παπανικολάου, Γ. Πιαδίτης, Π. Στρέμπελας**

- Αρτηριακή Υπέρταση, **Ε. Καλλίστρατος**
- Νοσήματα Θυρεοειδούς, **Ν. Βούλγαρης**
- Αρρυθμίες, **Γ. Γιαννόπουλος**
- Άτομα με Ειδικές Ανάγκες **Γ. Τρανταλής**

Σχολιαστές: **Κ. Κακάβα, Δ. Πεπονάκη**

13:15-14:15



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Προεδρείο: **Κ. Κυπραίος, Π. Μπογιατζίδης, Ι. Σκουλαρίγκης**

- Βιοχημικοί δείκτες στην άσκηση - Τι πρέπει να προσέξουμε, **Π. Αποστολακόπουλος**
- Φάρμακα που μπορεί να τους επηρεάσουν, **Δ. Τσουκαλάς**
- Ηλεκτρολυτικές διαταραχές, **Ν. Παπαϊωάννου**
- Αξιολόγηση της τροπονίνης, **Ε. Κουϊδή**

Σχολιαστές: **Ν. Μάτσας, Π. Κοτιλέας**

14:15-15:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

15:30-16:30



ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Προεδρείο: **Δ. Αβραμίδης, Α. Ανδρουλάκης, Λ. Πουλημένος**

- Φυσική δραστηριότητα και παχυσαρκία, **Ε. Οικονόμου**
- Η επίδραση της άσκησης στη ρύθμιση του σακχαρώδη διαβήτη, **Π. Χαλβατσιώτης**
- Η επίδραση της άσκησης στο αυτόνομο νευρικό σύστημα, **Χ. Κασιόκας**
- Άσκηση και δυσλιπιδαιμία, **Χ. Γράσσος**

Σχολιαστές: **Ν. Γαλανοπούλου, Γ. Νερούτσος**

16:30-17:00



ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Οι παθήσεις της υπέρμετρης άσκησης

Προεδρείο: **Δ. Αλεξόπουλος, Ι. Γουδέβενος**

Ομιλητής: **Φ. Τρυποσκιάδης**



Video Gallery

Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023

17:00-17:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

17:30-18:00

ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Η Επίδραση της άσκησης στα καρδιαγγειακά νοσήματα

Προεδρείο: Ι. Κανακάκης, Χ. Ολύμπιος

Ομιλητής: Π. Αγαθαγγέλου



18:00-19:15

ΔΥΣΑΝΕΞΙΑ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Προεδρείο: Κ. Γκατζούλης, Σ. Μωραΐτης, Γ. Τσουκαλάς

- Στην καρδιακή ανεπάρκεια, Χ. Χρυσοχόου
 - Στη Νόσο Στελέχους, Σ. Πατσιλινάκος
 - Στην Κολπική Μαρμαρυγή, Σ. Σιδεράς
 - Στην Πρόπτωση μιτροειδούς, Α. Τσούκας
 - Στην Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, Α. Τζουβελέκης
- Σχολιαστές: Γ. Αυδίκος, Χ. Χασικίδης



19:15-20:15

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΡΧΕΣ ΒΙΟΘΕΙΚΗΣ

Προεδρείο: Γ. Κοχιαδάκης, Μητροπολίτης Νικηφόρος, Κ. Τσιούφης

- Αθλητισμός και Ακεραιότητα: Μια άρρηκτη σχέση, Μ. Πολύζου
- Γονιδιακές παρεμβάσεις στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή, θεμιτό ή αθέμιτο, Ν. Πετρογιάννης
- Νομικές προεκτάσεις αθέμιτου ανταγωνισμού, Θ. Λύτρας
- Θεολογικές Προεκτάσεις, Κ. Κορναράκης

Σχολιαστής: Μ. Καρπαθάκη



20:15

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Προεδρείο: Σ. Παπαϊωάννου, Μ. Παγώνη

Εναρκτήρια Ομιλία: Ιατρική: Λειτουργήματα, Επιστήμη ή Τέχνη; Ι. Πατρίκιος





Video Gallery

Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

09:00-10:00



ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΚΟΠΩΣΗ-ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

Προεδρείο: **Σ. Αδαμόπουλος, Γ. Γιαμούζης, Δ. Φαρμάκης**

- Βασικές αρχές-εξοπλισμός, **Α. Γκουζιούτα**
 - Διαστρωμάτωση Καρδιακής Ανεπάρκειας, **Α. Νταλιάνης**
 - Διαφορική διάγνωση δύσπνοιας καρδιακής και αναπνευστικής αιτιολογίας, **Γ. Χρήστου**
 - Έχει ρόλο στην αξιολόγηση των βαλβιδοπαθειών, **Κ. Λαμπρόπουλος**
- Σχολιαστές: **Α. Κατινιώτη, Θ. Κοροβέσης**

10:00-10:30



DEBATE

Άσκηση και απώλεια βάρους

Προεδρείο: **Γ. Σιάσος, Δ. Τούσουλης**

- Η άσκηση είναι ικανή να πετύχει μείωση σωματικού βάρους χωρίς την χρήση φαρμακευτικής αγωγής
- Υπέρ: **Π. Καλαϊτζή**
Κατά: **Β. Λαμπαδιάρη**
Ειδικό Σχόλιο: **Γ. Βαβουρανάκη**

10:30-11:45



ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΓΚΟΠΗ

Προεδρείο: **Αντ. Μανώλης, Ε. Πισιμίσης, Γ. Τσίγκας**

- Σύνδρομο προδιέγερσης, **Χ. Κοσσυβάκης**
 - Σύνδρομο παρατεταμένου QT, **Κ. Λέτσας**
 - Στένωση της αορτής, **Α. Συνετός**
 - Υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια, **Γ. Καραμάσης**
 - Μυοκαρδίτιδα, **Γ. Λάζαρος**
- Σχολιαστές: **Γ. Βογιατζή, Κ. Κιντής**

11:45-12:15



ΔΙΑΛΕΞΗ

Μπορεί ο αιφνίδιος καρδιακός θάνατος να αποφευχθεί;

Προεδρείο: **Σ. Δευτεραίος, Σ. Κωνσταντινίδης**

Ομιλητής: **Π. Νταβλούρος**



Video Gallery

Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

12:15-12:45



KEYNOTE LECTURE

No sports! Was Churchill right?

Chairs: S. Papaioannou, I. Patrikios

Speaker: T. Lüscher

12:45-13:15

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

13:15-14:30



ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Προεδρείο: Η. Κανέλλος, Ι. Λαζαρίδης, Γ. Χρυσοστομίδης

- Ρήξη ανευρύσματος αορτής, Δ. Ηλιόπουλος
- Αυτόματος διαχωρισμός στεφανιαίων αγγείων, Γ. Μπούρας
- Οξεία ανεπάρκεια μιτροειδούς, Χ. Κωτούλας
- Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο στους αθλητές, Δ. Μητσικώστας
- Υπογλυκαιμικό σοκ, Ε. Χατζηαγγελάκη

Σχολιαστές: Γ. Παττακός, Ι. Παναγιωτόπουλος

14:30-15:00

ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ

15:00-15:30



ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Βελτιώνει η άσκηση τη σεξουαλική λειτουργία;

Προεδρείο: Β. Πυργάκης, Ι. Ταγκούλης

Ομιλητής: Θ. Ασκητής



Video Gallery

Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

Seminar: Sports Cardiology in practice

15:30-16:30



Updates in reading the athlete's ECG

Chairs: **G. Andrikopoulos, GR, M. Papadakis, UK**

- Get the basics right; Key messages from the International ECG criteria, **A. Varnava, UK**
- Low QRS voltages and QRS fragmentation; Should I worry? **D. Niederseer, CH**
- When to investigate ventricular ectopy, **F. D'Ascenzi, IT**
- Q&A and panel discussion

16:30-17:30



Updates on reading the athlete's imaging

Chairs: **G. Dangas, USA, P. Nihogiannopoulos, GR**

- What is normal for an athlete, **A. Patrianakos, GR**
- Utility of exercise imaging in athletes, **S. Sharma, UK**
- Late gadolinium enhancement on MRI; When should I worry? **M. Papadakis, UK**
- Q&A and panel discussion

17:30-18:00

Coffee break

18:00-19:00



Cardiac screening of athletic individuals

Chairs: **A. Milkas, GR, K. Papadopoulos, GR, K. Toutouzas, GR**

- The Italian experience, **A. Pelliccia, IT**
- The UK experience, **S. Sharma, UK**
- The Greek reality, **A. Anastasakis, Greece**
- The FIFA Pre-Competition Medical Assessment (PCMA) and the role of echocardiography, **C. Schmied, CH**
- Q&A and panel discussion



Video Gallery

Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

19:00-20:00



Challenges in Sports Cardiology; Managing uncertainty

Chairs: **A. Pelliccia, IT, A. Varnava, UK, V. Vasilikos, GR**

- Athlete with prolonged QT interval, **D. Antonakaki, UK**
- Athlete with mitral valve prolapse, **F. D’Ascenzi, IT**
- Athlete with T-wave inversion, **M. Papadakis, UK**
- Q&A and panel discussion



Video Gallery

Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου 2023

08:30-09:30



ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Προεδρείο: Γ. Γαβριελάτος, Ν. Λιονάκης, Η. Τσούγκος

- Ρόλος της προετοιμασίας-προγύμνασης, Γ. Παπαϊωάννου
- Ρόλος της αποκατάστασης, Κ. Κολοκάθης
- Άσκηση με έξυπνες συσκευές, Π. Τσιούφης
- Άσκηση στα όρια, Λ. Κολιαστιάς
- Ο χορός ως μέσο προαγωγής της ποιότητας ζωής και υγείας, Μ. Μπουγιέση

Σχολιαστές: Σ. Σκλιάς, Ν. Καραμηνάς

09:30-10:30



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ...

Προεδρείο: Β. Βούδρης, Α. Δεληγιάννης, Δ. Καλπάκος

- ...bypass, Σ. Πράπας
- ...τοποθέτηση απινιδιστή, Δ. Τσιαχρής
- ...χειρουργική επέμβαση, Γ. Ζωγράφος
- ...TAVI, Σ. Βαϊνά

Σχολιαστές: Π. Κουδούνης, Κ. Περέας, Β. Τσιλιγκίρης

10:30-11:30



Η ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΓΗΡΑΝΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Προεδρείο: Γ. Κατσιμακλής, Φ. Πατσουράκος, Σ. Φούσας

- Πως μπορεί να επιβραδυνθεί; Β. Σουρίδης
- Υπάρχει ιδανική μορφή άσκησης, Χ. Κομπορόζος
- Άσκηση και ψυχισμός στους υπερήλικες, Π. Παπαγκίκας
- Γονιδιακή παρέμβαση, Ι. Λαμπαδάκης

Σχολιαστές: Β. Αρκούλη

11:30-13:00



ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ

Προεδρείο: Κ. Γκούσκου, Α. Γραβάνης, Α. Κρανίδης

Εισαγωγική Εισήγηση: Α. Γραβάνης

- Παραδείγματα γενετικά καθοδηγούμενης διατροφικής παρέμβασης σε αθλητές, Μ. Γραμματικοπούλου
- Κληρονομικότητα της απόδοσης στην αντοχή αθλητών, Ν. Γελαδάς
- Επιγενετικές επιδράσεις στην απόδοση αθλητών Ολυμπιακών αγώνων, Μ. Κοσκολού, Β. Κλεισούρας
- Γονίδια και αθλητικές επιδόσεις. Αποτελέσματα από την τράπεζα δεδομένων GENOSOPHY, Κ. Γκούσκου
- Συζήτηση



Video Gallery

Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου 2023

13:00-13:15

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

13:15-13:45



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΑ ΚΑΙ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ

Προεδρείο: Σ. Μπρίλη, Δ. Τσιάπρας

- Υπερηχογραφική εκτίμηση αθλητικής καρδιάς, Θ. Δημήτρουλα
- Μαγνητική τομογραφία και εκτίμηση καρδιάς στους αθλητές, Δ. Φλέσσας

13:45-14:15



ΔΙΑΛΕΞΗ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

Αντιμετώπιση της καρδιακής ανακοπής

Προεδρείο: Ε. Βαβουρανάκης, Ν. Καυκάς

Ομιλητής: Γ. Λάτσιος

14:15-14:30



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



4th Panhellenic Congress “Sports Cardiology 2023” με Διεθνή Συμμετοχή

22-24 Σεπτεμβρίου 2023, Διεθνής Ολυμπιακή Ακαδημία, Αρχαία Ολυμπία

Δορυφορικές Διαλέξεις

Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023

17:00-17:30



ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Βηματοδότηση χωρίς ηλεκτρόδια. Οφέλη, κατευθυντήριες γραμμές
Προεδρείο: Σ. Παπαϊωάννου

Ομιλητής: Π. Στρέμπελας

Sponsored by  **Medtronic**
Further Together

Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023

11:45-12:15



ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Υπηρεσίες Τελεϊατρικής Νέας Γενιάς με την συμβολή της Τεχνητής Νοημοσύνης ως θεραπευτική μέθοδος στην Αθλητική Ιατρική
Προεδρείο: Σ. Παπαϊωάννου

Ομιλητής: M. Prasinos

Με την ευγενική χορηγία της εταιρίας  **TMA**
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΜΕΤΕΡΕΥΣΗ



Δορυφορικές Διαλέξεις

Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

12:45-13:15



ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Φαρμακευτική διαχείριση της Δυσλιπιδαιμίας: Η εξατομικευμένη προσέγγιση μονόδρομος για την επίτευξη του στόχου
Προεδρείο: Σ. Παπαϊωάννου

Ομιλήτρια: Π. Κωστάκου

Με την ευγενική χορηγία της εταιρίας 

Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου 2023

13:00-13:15



ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

CARDIOMICS: Συνδυασμός Whole Genome Sequencing και Metabolomics για το Multiomic προφίλ Καρδιολογικού ασθενή

Ομιλητής: Μ. Prasinos Ι. Λουκάς

Με την ευγενική χορηγία της εταιρίας 