

**1<sup>ο</sup>****Μετεκπαιδευτικό Σχολείο  
Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολικής Ιατρικής**Νεότερα δεδομένα στην αναγνώριση και διαχείριση  
του Κάρδιο - Νεφρικού Κινδύνου**17-18** Νοεμβρίου 2023, Ξενοδοχείο Du Lac, **Ιωάννινα**

## Video Gallery

### Παρασκευή 17 Νοεμβρίου 2023

12:00-12:30

**Προσέλευση - Εγγραφές**

12:30-13:30

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

- Καρδιαγγειακή Νόσος: Ορισμοί και επιδημιολογία της, **Μ. Παππά**
- Παθοφυσιολογία της Καρδιαγγειακής Νόσου, **Φ. Δομάγιερ**
- Κλινικά Περιστατικά αδρού υπολογισμού του Καρδιαγγειακού Κινδύνου, **Α. Κουτσοβασίλης**

13:30-14:30

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Καρδιαγγειακός Κίνδυνος σε ΧΑΠ

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Ορισμός, Ταξινόμηση και θεραπευτική αντιμετώπιση της ΧΑΠ, **Α. Γόγαλη**
- Συσχέτιση της ΧΑΠ με τον καρδιαγγειακό κίνδυνο, **Κ. Κωστίκας**

14:30-17:00

**Μεσημβρινή διακοπή**

17:00-18:00

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

ΚΔ κίνδυνος στο ΣΔ

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Επίδραση του ΣΔ στον Καρδιαγγειακό Κίνδυνο. Διαφορές ανάλογα με τον τύπο του διαβήτη, **Σ. Λιάτσης**
- Καρδιαγγειακός Κίνδυνος κατά την αναπαραγωγική ηλικία της γυναίκας, **Σ. Πάσχου**

18:00-19:00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**Προεδρείο: **Α. Μπουρδάκης**

- Καρδιαγγειακός Κίνδυνος σε Ψυχιατρικά Νοσήματα, **Α. Κουτσοβασίλης**
- Περιφερική Αγγειακή Νόσος και Καρδιαγγειακός Κίνδυνος, **Χ. Ρίζος**

**1<sup>ο</sup>****Μετεκπαιδευτικό Σχολείο  
Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολικής Ιατρικής**Νεότερα δεδομένα στην αναγνώριση και διαχείριση  
του Κάρδιο - Νεφρικού Κινδύνου**17-18** Νοεμβρίου 2023, Ξενοδοχείο Du Lac, **Ιωάννινα**

## Video Gallery

### Παρασκευή 17 Νοεμβρίου 2023

19:00-19:30

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

ΚΔ κίνδυνος σε αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης**

- Ο καρδιαγγειακός κίνδυνος στη ρευματοειδή αρθρίτιδα, **Α. Δρόσος**

19:30-20:30

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

ΚΔ κίνδυνος στη Χρόνια Νεφρική Νόσο

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης**

- Ορισμός, Ταξινόμηση, Επιδημιολογία της ΧΝΝ, **Ρ. Καλαϊτζίδης**
- Διαχείριση του καρδιονεφρικού κινδύνου στα άτομα με ΧΝΝ με ή χωρίς ΣΔ, **Ο. Μπαλάφα**

20:30 21:30

**Σύνοψη - Συμπεράσματα 1<sup>ης</sup> Ημέρας****Β. Τσιμιχόδης - Α. Κουτσοβασίλης**



## Video Gallery

### Σάββατο 18 Νοεμβρίου 2023

09:00-10:00



#### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Καρδιαγγειακός κίνδυνος και ΙΦΝΕ

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Ορισμοί, ταξινόμηση και Παθοφυσιολογία ΙΦΝΕ, **Α. Μπουρδάκης**
- Επίδραση της ΙΦΝΕ στον Καρδιαγγειακό Κίνδυνο. Παθοφυσιολογική συσχέτιση, θεραπευτική προσέγγιση και περιορισμοί, **Κ. Κατσάνος**

10:00-11:00



#### **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης**

- Αξιολόγηση κινδύνου για Καρδιαγγειακή Νόσο και Καρδιακή Ανεπάρκεια σε προσυμπτωματικούς ασθενείς με ή χωρίς Σακχαρώδη Διαβήτη, **Ε. Ρίζος**
- Αξιολόγηση κινδύνου για Χρόνια Νεφρική Νόσο σε προσυμπτωματικούς ασθενείς με ή χωρίς Σακχαρώδη Διαβήτη, **Ρ. Καλαϊτζίδης**

11:00-12:00



#### **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Προεδρείο: **Σ. Τσιάρα**

- Αντιμετώπιση καρδιαγγειακού κινδύνου: Διακοπή καπνίσματος, **Α. Νικολάου**
- Αντιμετώπιση καρδιαγγειακού κινδύνου: Υπολιπιδαιμική και αντιυπερτασική αγωγή, **Δ. Γουρλής**
- Λιποπρωτεΐνη (α): η θέση της στη διαχείριση της δυσλιπιδαιμίας, **Χ. Μπλιώνης**
- Αντιμετώπιση Καρδιαγγειακού κινδύνου: Αντιδιαβητική θεραπεία, **Β. Τσιμιχόδης**

12:00-12:15

#### **Διάλειμμα**

12:15-13:30



#### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης**

- Περιβάλλον και Καρδιαγγειακός Κίνδυνος. Επίδραση περιβαλλοντικών παραγόντων στον Καρδιαγγειακό Κίνδυνο, **Β. Γκιζλής**
- Αντιμετώπιση των περιβαλλοντικών παραγόντων. Μια σημαντική σύγχρονη ανάγκη, **Δ. Βλάχος**

**1<sup>ο</sup>****Μετεκπαιδευτικό Σχολείο  
Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολικής Ιατρικής**Νεότερα δεδομένα στην αναγνώριση και διαχείριση  
του Κάρδιο - Νεφρικού Κινδύνου**17-18** Νοεμβρίου 2023, Ξενοδοχείο Du Lac, **Ιωάννινα**

## Video Gallery

### Σάββατο 18 Νοεμβρίου 2023

13:30-14:30

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Εμβόλια σε άτομα με μεταβολικά Νοσήματα

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Εμβολιασμός σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου, **H. Μαριόλης**
- Εμβόλια mRNA. Τι μάθαμε και τι μας επιφυλάσσει το μέλλον; **H. Σκοπελίτης**

14:30-17:00

**Μεσημβρινή διακοπή**

17:00-18:00

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Εργαστηριακή αξιολόγηση του καρδιονεφρικού κινδύνου

Προεδρείο: **B. Τσιμιχόδημος**

- Αξιολόγηση του καρδιαγγειακού κινδύνου: Από την Lp(a), τα λιποπρωτεϊνικά υποκλάσματα και τους δείκτες φλεγμονής στους δείκτες μυοκαρδιακής βλάβης, **M. Δημητρίου**
- Αξιολόγηση του νεφρικού κινδύνου: αξιοπιστία των μεθόδων εκτίμησης του GFR και αξιολόγηση της πρωτεϊνουρίας στην καθημερινή κλινική πράξη, **P. Καλαϊτζίδης**
- Ο ρόλος της μεταβολομικής στην αξιολόγηση του καρδιαγγειακού κινδύνου, **X. Κωσταρά**

18:00-19:00

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

ΚΔ κίνδυνος και MASLD

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- MASLD. Ορισμός, Επιδημιολογία, Παθοφυσιολογία μιας αναδυόμενης μεταβολικής απειλής, **M. Ζαφείρη**
- Επίδραση της NAFLD στον Καρδιαγγειακό Κίνδυνο. Θεραπευτική προσέγγιση, **Θ. Κουφάκης**

**1<sup>ο</sup>****Μετεκπαιδευτικό Σχολείο  
Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολικής Ιατρικής**Νεότερα δεδομένα στην αναγνώριση και διαχείριση  
του Κάρδιο - Νεφρικού Κινδύνου**17-18** Νοεμβρίου 2023, Ξενοδοχείο Du Lac, **Ιωάννινα**

## Video Gallery

### Σάββατο 18 Νοεμβρίου 2023

19:00-20:00

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

ΚΔ κίνδυνος και Παχυσαρκία

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης**

- Παχυσαρκία και Καρδιαγγειακός κίνδυνος. Επιδημιολογία και Παθοφυσιολογική συσχέτιση, **Χ. Μπουτάρη**
- Παχυσαρκία και Καρδιαγγειακός κίνδυνος. Αντιμετώπιση, **Α. Κουτσοβασίλης**

20:00-21:00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Καρδιακή Ανεπάρκεια

Πρόεδρος: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Ορισμός, Επιδημιολογία και Παθοφυσιολογία της Καρδιακής Ανεπάρκειας. Ιδιαιτερότητες στα μεταβολικά νοσήματα, **Ι. Ζωγράφου**
- Αντιμετώπιση Καρδιακής Ανεπάρκειας σε άτομα με μεταβολικά νοσήματα. Από τις κατευθυντήριες οδηγίες στην Κλινική πράξη, **Α. Κώτσια**

21:00-21:30

**Σύνοψη - Συμπεράσματα 2<sup>ης</sup> Ημέρας**