

## Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση των καρδιο - νεφρικών επιπλοκών και των λοιμώξεων στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Πέμπτη **30** Μαΐου 2024

16:30-17:30 Προσέλευση - Εγγραφές

17:30-19:00 **V Learning**  
**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδημος**

- Υπερουρικαιμία και καρδιαγγειακός κίνδυνος, **Χ. Καπερνόπουλος**
- Λάθη και παραλείψεις στην εργαστηριακή διάγνωση δυσλιπιδαιμιών, **Χ. Κωσταρά**
- Καρδιολογικός έλεγχος ασυμπτωματικού ασθενούς με μεταβολικές διαταραχές, **Μ. Φλωρεντίν**

19:00-20:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
**Ασθενής με Προδιαβήτη**  
Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**



- Επιδημιολογικά στοιχεία και Κλινικές συνέπειες, **Δ. Γουγουρέλας**
- Πρόληψη της εξέλιξης του Προδιαβήτη, **Χ. Ρίζος**

20:00-20:30 **ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδημος**




- Ο ρόλος των NETs στην αθηρωματική διαδικασία, **Α. Τσελέπης**

20:30-21:00 **Συμπεράσματα 1<sup>ης</sup> ημέρας**  
**Β. Τσιμικόδημος, Α. Κουτσοβασίλης**



**30 Μαΐου- 2 Ιουνίου 2024**  
Domotel Xenia Volos, **Βόλος**

Οργάνωση:  
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΕΜΙ

## Παρασκευή **31** Μαΐου 2024

08:30-09:30

### V Learning

#### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Η βελτιστοποίηση της γλυκαιμικής ρύθμισης στο επίκεντρο μιας ολιστικής διαχείρισης. Ο ρόλος της Καναγλιφλοζίνης

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Υπογλυκαιμίες στο σύγχρονο θεραπευτικό περιβάλλον, **K. Κίτσιος**
- Περιορισμοί στην αξιοπιστία αξιολόγησης της γλυκαιμίας, **K. Μακρής**
- Αντιθρομβωτική αγωγή στο ΣΔτ2, **Σ. Τσιάρα**

09:30-10:45

#### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

##### Επίκαιρα Θέματα

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**



- Εκτίμηση της γλυκόζης 1 ώρα μετά την OGTT ως δείκτης δυσγλυκαιμίας, καρδιαγγειακού κινδύνου και θνητότητας, **Σ. Σάκκου**
- Αξιολόγηση Καρδιαγγειακού Κινδύνου. Η θέση των μεταβολικών νοσημάτων, **A. Μπουρδάκης**
- Παχυσαρκία και καχεξία. Δύο όψεις του ίδιου νομίσματος;  
**E. Μπτσάτσου**

10:45-11:45

#### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **B. Τσιμιχόδημος**



- Υπερουριχαιμία σε ασυμπτωματικό ασθενή με ουρικό οξύ 12 mg/dl. Αξιολόγηση και αντιμετώπιση, **X. Καπερνόπουλος**
- Διαβήτης κύησης. Διάγνωση, Κλινική σημασία και Αντιμετώπιση,  
**A. Σπανού**

11:45-12:00

#### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:00- 12:30

#### ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

12:30-13:00

#### ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Video Gallery

## Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση των καρδιο - νεφρικών επιπλοκών και των λοιμώξεων στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Παρασκευή **31** Μαΐου 2024

13:00-14:30



### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ασθενής με ΣΔτ1 (και πιθανό LADA)

Προεδρείο: **Ι. Ζωγράφου**

- Διάγνωση και θεραπευτική προσέγγιση. Ο ρόλος της τεχνολογίας, **Π. Θωμάκος**
- Η θέση των μη ινσουλινικών θεραπειών στον ΣΔτ1, **Β. Τσιμιχόδημος**
- Ο ρόλος της άσκησης στον ΣΔΤ1, **Ε. Κόρακας**

14:30-17:00

### ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

17:00-18:00



### ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Ηλικιωμένος εύθραυστος ασθενής με ΣΔτ2 και συνοδά νοσήματα

Προεδρείο: **Χ. Ρίζος**

- Διαχείριση της υπεργλυκαιμίας, **Μ. Ζαφείρη**
- Διαχείριση της ΑΥ, **Α. Μπουρδάκης**
- Διαχείριση των λιπιδίων, **Χ. Μπουτάρη**

18:00-18:30

### ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

18:30-20:00



### ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Ασθενής με eGFR 45 ml/min και ACR: 300 mg/grCr και Ασθενής με eGFR: 45 ml/min και ACR: 21 mg/grCr

Προεδρείο: **Α. Ανδρικός**

- Επιδημιολογία, διάγνωση και κλινικές συνέπειες της ΧΝΝ, **Ο. Μπαλάφα**
- Ο ρόλος των SGLT2i στην αντιμετώπιση των ασθενών με ΧΝΝ, **Α. Κουτσοβασίλης**
- Ο ρόλος των υποδοχέων των αλατοκορτικοειδών, **Μ. Ανδρουλάκη**
- Ο αναδυόμενος ρόλος των GLP1ras στη ΧΝΝ, **Α. Σωτηρόπουλος**

20:00-20:30

### ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

20:30-21:30



### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ασθενής με αυξημένα επίπεδα ηπατικών ενζύμων και ΣΔτ2

Προεδρείο: **Σ. Τσιάρα**

- MASLD, **Κ. Κατσάνος**
- Θεραπευτική αντιμετώπιση της MASLD, **Θ. Κουφάκης**

21:30-22:00

### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ 2<sup>ns</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ



**30 Μαΐου - 2 Ιουνίου 2024**  
Domotel Xenia Volos, **Βόλος**

## Σάββατο **1** Ιουνίου 2024

08:00-09:00

### V LEARNING

#### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης**

- Παθοφυσιολογία της Καρδιαγγειακής Νόσου, **Φ. Δομάγερ**
- Κλινικά Περιστατικά αδρού υπολογισμού του Καρδιαγγειακού Κινδύνου, **Α. Κουτσοβασίλης**
- Ο ρόλος της μεταβολομικής στην αξιολόγηση του καρδιαγγειακού κινδύνου, **Χ. Κωσταρά**

09:00-10:00

### ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

#### Ασθενής με ΣΔτ2 και ΑΥ

Προεδρείο: **Α. Στυλιανού**

- Κατευθυντήριες οδηγίες Αρτηριακής Υπέρτασης 2023, **Δ. Γουρλής**
- Δευτεροπαθής Υπέρταση. Κλινικά Χαρακτηριστικά. Διάγνωση και Αντιμετώπιση, **Μ. Φλωρεντίν**
- Ιδιαιτερότητες ΑΥ σε άτομα με ΣΔτ2. Ο ρόλος των νεότερων αντιδιαβητικών φαρμάκων, **Κ. Κίτσιος**

10:00-10:30

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ν. Παπάνας**

- Ο Σακχαρώδης διαβήτης σε ασθενείς με αναπνευστικά νοσήματα, **Ε. Γκούβερη**

10:30-11:30

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

#### Ασθενής με Παχυσαρκία και Καρδιαγγειακούς παράγοντες κινδύνου

Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**



- Νεότερα στην παχυσαρκία. Διάγνωση και Παθογένεια, **Μ. Μπρισιτιάνου**
- Η αξιολόγηση του ασθενούς στο ιατρείο παχυσαρκίας, **Χ. Κωνσταντίνου**
- Φαρμακευτική Αντιμετώπιση, **Φ. Αποστόλου**

11:30-11:45

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:45-12:30

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

#### Ασθενής με ΣΔτ2 το 2025

Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος**

- Νεότερες ινσουλίνες, **Κ. Κώτσα**
- Διπλοί και τριπλοί αγωνιστές, **Ι. Ζωγράφου**

## Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση των καρδιο - νεφρικών επιπλοκών και των λοιμώξεων στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Σάββατο **1** Ιουνίου 2024

12:30-13:30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

13:30-14:00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

14:00-15:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
**Ασθενής με Καρδιακή Ανεπάρκεια**  
 Προεδρείο: **Κ. Κώτσα**

- Διάγνωση και Ταξινόμηση της ΚΑ, **Φ. Δομάγερ**
- Ο ρόλος των SGLT2i, **Δ. Σκούτας**
- Ο ρόλος των GLP1ras στη διαχείριση της ΚΑ, **Β. Τσιμιχόδημος**

15:00-17:00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

17:00-18:15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**  
**Γυναίκα 52 ετών χωρίς ιστορικό ΣΔτ2 και σε εργαστηριακό έλεγχο**  
**σάκχαρο νηστείας: 159 mg/dl και HbA1c: 8.1%**  
 Προεδρείο: **Α. Λιόντος**



- Θεραπευτικός αλγόριθμος για την αντιμετώπιση των ασθενών με ΣΔτ2. Ο ρόλος της γλυκαιμικής ρύθμισης στο ΣΔτ2, **Σ. Φίλιππας - Ντεκούαν**
- Ο ρόλος της τεχνολογίας στη διαχείριση του ΣΔτ2, **Α. Κουτσοβασίλης**

18:15-18:45 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

18:45-19:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

19:00-19:30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

19:30-20:30 **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**  
**Άνδρας 55 ετών, χωρίς εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο με LDL:**  
**168 mg/dl, HDL: 31 mg/dl, TG:289 mg/dl και Lp(a) 65 mg/dl.**  
**Θεραπευτική διαχείριση της υπερλιπιδαιμίας**  
 Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**



- Αμιγής Υπερχοληστερολαιμία. Διερεύνηση και αντιμετώπιση, **Α. Λιόντος**
- Μικτή δυσλιπιδαιμία, **Α. Αγγουρίδης**
- Νέα φάρμακα στην αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών, **Φ. Μπάρκας**



**30 Μαΐου- 2 Ιουνίου 2024**  
Domotel Xenia Volos, **Βόλος**

Οργάνωση:  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
**ΕΕΜΙ**

**Σάββατο 1 Ιουνίου 2024**

20:30-21:00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

21:00-21:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**



- Ο ρόλος των κετονικών σωμάτων στην υγεία και τη νόσο, **Β. Τσιμιχόδημος**

21:30-22:00 **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ 3<sup>ης</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ**

**Β. Τσιμιχόδημος, Α. Κουτσοβασίλης**



## Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση των καρδιο - νεφρικών επιπλοκών και των λοιμώξεων στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Κυριακή **2** Ιουνίου 2024

09:00-10:00

**V Learning**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδης**

- Ποιοτικές διαταραχές του μεταβολισμού των λιποπρωτεϊνών σε ασθενείς με προδιαβήτη και διαβήτη, **Χ. Κωσταρά**
- Αμιγής Υπερτριγλυκεριδαίμια. Μια αφανής διαταραχή με πολλές επιδράσεις και νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις, **Φ. Μπάρκας**
- Σωματικό βάρος και διατροφικές παρεμβάσεις. Προγράμματα πρόληψης της παχυσαρκίας, **Δ. Γουγουρέλας**

10:00-11:30



**Κλινικό Φροντιστήριο Κυπριακής Εταιρείας Κλινικής Μικροβιολογίας και Λοιμώξεων**

Προεδρείο: **Γ. Πετρίκκος**

- Λοιμώξεις στο ΣΔ, **Η. Σκοπελίτης**
- Εμβόλια σε ασθενείς με μεταβολικά νοσήματα, **Ε. Χριστάκης**

11:30-12:00

**V Learning**

**ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Ολιστική προσέγγιση ασθενούς. Παράγοντες με μεγάλη σημασία, **Δ. Βλάχος**

12:00-12:30

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

**Β. Τσιμικόδης, Α. Κουτσοβασίλης**

## Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση των καρδιο - νεφρικών επιπλοκών και των λοιμώξεων στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Παρασκευή **31** Μαΐου 2024

12:00-12:30

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**



- Ο ρόλος του Εικοσιπεντανοϊκού οξέος (EPA) στην αθηροθρόμβωση - Παθοφυσιολογικά και Κλινικά Δεδομένα, **Α. Κουτσοβασίλης**

12:30-13:00

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

**sanofi**



- Ο γλυκαιμικός έλεγχος έχει σημασία: Πότε είναι η κατάλληλη στιγμή για την έναρξη Βασικής Ινσουλίνης σε μη επαρκώς ρυθμισμένους ασθενείς με ΣΔτ2, **Κ. Κίτσιος**

18:00-18:30

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Κόκκινος**

AstraZeneca



- Επιτυγχάνοντας την καρδιονεφρική προστασία στον ΣΔτ2: από την πρωτογενή πρόληψη έως την αντιμετώπιση της ΧΝΝ, **Α. Λιάκος**

20:00-20:30

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Β. Τσιμιχόδημος**



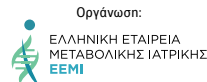
- An Expert Consensus: μπορούν τα ανάλογα υπερταχείας δράσης ινσουλίνης να αλλάξουν την κλινική πρακτική; **Θ. Κουφάκης**



**30 Μαΐου- 2 Ιουνίου 2024**

Domotel Xenia Volos, **Βόλος**

**Σάββατο 1 Ιουνίου 2024**



12:30-13:30

### **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**



**Η βελτιστοποίηση της γλυκαιμικής ρύθμισης στο επίκεντρο μιας ολιστικής διαχείρισης. Ο ρόλος της Καναγλιφλοζίνης**

Προεδρείο: **A. Σωτηρόπουλος**

- Επίτευξη γλυκαιμικού στόχου υπό το πρίσμα των συννοσηροτήτων, **I. Ζωγράφου**
- Δεδομένα από τη καθημερινή κλινική πρακτική, **A. Μπουρδάκης**

13:30-14:00

### **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**



Προεδρείο: **B. Τσιμιχόδημος**

- Βέλτιστη θεραπευτική αντιμετώπιση δυσλιπιδαιμικού ασθενή με ΣΔτ2 με βάση την ιατρική των αποδείξεων το 2024, **N. Παπάνας**

18:15-18:45

### **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**



Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Αποφυγή των θεραπευτικών σκοπέλων σε άτομα με διαβήτη και δυσλιπιδαιμία. Τελικά υπάρχουν αποτελεσματικές και ασφαλείς επιλογές;, **A. Μπουρδάκης**

19:00-19:30

### **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**



Προεδρείο: **B. Τσιμιχόδημος**

- Οι θεραπευτικές ανάγκες των ασθενών με ΣΔτ2 και η σύγχρονη Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολική θεραπευτική προσέγγιση τους: Η θέση των SGLT-2 αναστολέων στην Π.Φ.Υ., **A. Κουτσοβασίλης**

20:30-21:00

### **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**



Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Μετοφωμίνη στο σταυροδρόμι των εξελίξεων, **X. Καπερνόπουλος**