

# 7<sup>o</sup>

## ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Ακαδημίας Καρδιολογίας

**27-28** Σεπτεμβρίου  
Grecotel Astir Egnatia Hotel  
Αλεξανδρούπολη

Παράγοντες Κινδύνου για Καρδιαγγειακή Νόσο και Πρόληπτική Καρδιολογία 2024

### Video Gallery

Friday 27<sup>th</sup> September 2024

Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024

09:00 - 09:30 **Εγγραφές / Registration**

09:30 - 11:00 **Κλινικό Φροντιστήριο I / Clinical Workshop I**



**ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ**  
*CARDIOVASCULAR RISK IN GENERAL POPULATION*

Προεδρείο: **Κωνσταντινίδης Σ.**  
*Chairperson: Konstantinides S.*

09:30 - 09:50

Κατηγοριοποίηση 10ετούς καρδιαγγειακού κινδύνου με βάση την ηλικία

**Τσαλγκίδης Α.**

*Risk classification for 10-years Cardiovascular risk based on age*  
**Tsalgidis A.**

09:50 - 10:10

10ετής vs. δια βίου καρδιαγγειακός κίνδυνος

**Χαλικιάς Γ.**

*10-years vs. life-long cardiovascular risk*  
**Chalikias G.**

10:10 - 10:30

Πρωτογενής Κατηγοριοποίηση κινδύνου σε ασθενείς με Σακχαρώδη διαβήτη

**Κουτρούλος Μ. - Β.**

*Risk classification in patients with Diabetes Mellitus*  
**Koutroulos M. - V.**

10:30 - 10:50

Εξελίξεις και προοπτικές στον Γονιδιακό έλεγχο όσον αφορά την Πρωτογενή Πρόληψη

**Ράγια Γ.**

*Progress and Perspectives in genomic risk scores regarding primary cardiovascular prevention*

**Ragia G.**

10:50 - 11:00

Συζήτηση / Discussion

# 7<sup>0</sup>

## ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Ακαδημίας Καρδιολογίας

27-28 Σεπτεμβρίου  
Grecotel Astir Egnatia Hotel  
Αλεξανδρούπολη

Παράγοντες Κινδύνου για Καρδιαγγειακή Νόσο και Προληπτική Καρδιολογία 2024

# Video Gallery

Friday 27<sup>th</sup> September 2024

11:00 - 12:15

**Κλινικό Φροντιστήριο II / Clinical Workshop II**



**Η ΧΡΗΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΩΝ ΒΙΟΔΕΙΚΤΩΝ ΣΤΗΝ  
ΚΑΤΗΓΟΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**

*SURROGATE BIOMARKERS IN CARDIOVASCULAR RISK  
CLASSIFICATION*

Προεδρείο: **Ηλιόπουλος Ι.**

*Chairperson: Iliopoulos I.*

11:00 - 11:20

Εκτίμηση κινδύνου βάσει του Διακρανιακού Υπερηχογραφήματος

**Βαδικόλιας Κ.**

*Transcranial Doppler Sonography*

**Vadikolias K.**

11:20 - 11:40

Λευκωματουρία στη Γενική Ούρων

**Κανταρτζή Κ.**

*Urine Albumin*

**Kantartzis K.**

11:40 - 12:00

Η χρήση της αξονικής Στεφανιογραφίας στην πρωτογενή πρόληψη

**Φουτζιτζή Σ.**

*Coronary CT in primary prevention*

**Foutzitzi S.**

12:00 - 12:15

Συζήτηση / Discussion

12:15 - 12:45

**Διάλειμμα καφέ / Coffee Break**

12:45 - 13:15

**Διάλεξη I / Lecture I**



**Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΠΙΡΙΝΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΓΕΝΗ ΠΡΟΛΗΨΗ**

*USE OF ASPIRIN IN PRIMARY PREVENTION*

Προεδρείο: **Στάκος Δ.**

*Chairperson: Stakos D.*

Ομιλητής: **Νταβλούρος Π.**

*Speaker: Davlouros P.*

Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024

# 7<sup>ο</sup>

## ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Ακαδημίας Καρδιολογίας

**27-28** Σεπτεμβρίου  
Grecotel Astir Egnatia Hotel  
Αλεξανδρούπολη

Παράγοντες Κινδύνου για Καρδιαγγειακή Νόσο και Προληπτική Καρδιολογία 2024

### Video Gallery

Friday 27<sup>th</sup> September 2024

Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024

13:15 - 14:45

**Κλινικό Φροντιστήριο III / Clinical Workshop III**



**ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝ-ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ**  
**ARTERIAL HYPERTENSION AND CO-MORBIDITIES**

Προεδρείο: **Κανονίδης Ι.**  
*Chairperson: Kanonidis I.*

13:15 - 13:35

Αρτηριακή υπέρταση και Σακχαρώδης διαβήτης  
**Ναλμπάντ Χ.**  
*Arterial Hypertension and Diabetes Mellitus*  
**Nalbant C.**

13:35 - 13:55

Αρτηριακή υπέρταση και Σύνδρομο Υπνικής άπνοιας  
**Στειρόπουλος Π.**  
*Arterial Hypertension and Sleep Apnoea*  
**Stiropoulos P.**

13:55 - 14:15

Αρτηριακή Υπέρταση και Στεφανιαία Νόσος  
**Στάκος Δ.**  
*Arterial Hypertension and Coronary Artery Disease*  
**Stakos D.**

14:15 - 14:35

Αρτηριακή Υπέρταση και Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο  
**Γκαντζιός Α.**  
*Arterial Hypertension and Stroke*  
**Gkantzios A.**

14:35 - 14:45

Συζήτηση / *Discussion*

14:45 - 16:45

**Απογευματινό διάλειμμα / Afternoon break**

# 7<sup>0</sup>

## ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Ακαδημίας Καρδιολογίας

**27-28** Σεπτεμβρίου  
Grecotel Astir Egnatia Hotel  
Αλεξανδρούπολη

Παράγοντες Κινδύνου για Καρδιαγγειακή Νόσο και Προληπτική Καρδιολογία 2024

# Video Gallery

Friday 27<sup>th</sup> September 2024

Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024

16:45 - 18:00

### Κλινικό Φροντιστήριο IV / Clinical Workshop IV



#### ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

*DIAGNOSTIC AND TREATMENT MANAGEMENT IN ARTERIAL  
HYPERTENSION*

Προεδρείο: **Τζιακάς Δ.**

*Chairperson: Tziakas D.*

16:45 - 17:05

Πως μπαίνει η διάγνωση της Αρτηριακής Υπέρτασης στο Σπίτι και στο Ιατρείο;

**Θωμάϊδη - Ντανασέλ Α. - Ο.**

*How do I diagnose Arterial Hypertension using office or home blood pressure measurements?*

*Thomaïdis - Danasel A. - O.*

17:05 - 17:25

Ξεκινάω φαρμακευτική αγωγή βασιζόμενος στα επίπεδα της Αρτηριακής Πίεσης ή στο Συνολικό Καρδιαγγειακό Κίνδυνο;

**Φαρμάκης Δ.**

*Antihypertensive Therapy based on blood pressure levels or total cardiovascular risk?*

*Farmakis D.*

17:25 - 17:40

Ξεκινώ με μονοθεραπεία ή συνδυαστική θεραπεία;

**Δούμας Μ.**

*Monotherapy or Combination anti-hypertensive therapy?*

*Doumas M.*

17:40 - 18:00

Συζήτηση / Discussion

18:00 - 18:30

### Δορυφορική Διάλεξη / Satellite Lecture

18:30 - 18:45

### Διάλειμμα καφέ / Coffee Break

18:45 - 19:15

### Δορυφορική Διάλεξη / Satellite Lecture

# 7<sup>ο</sup>

## ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Ακαδημίας Καρδιολογίας

**27-28** Σεπτεμβρίου  
Grecotel Astir Egnatia Hotel  
Αλεξανδρούπολη

Παράγοντες Κινδύνου για Καρδιαγγειακή Νόσο και Προληπτική Καρδιολογία 2024

### Video Gallery

Friday 27<sup>th</sup> September 2024

19:15 - 19:45

Διάλεξη II / Lecture II



**ΤΙ ΝΕΟ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ (2024)**

*WHAT IS NEW IN ARTERIAL HYPERTENSION (2024)*

Προεδρείο: **Φιλιππάτος Γ.**

*Chairperson: Filippatos G.*

Ομιλητής: **Τσιούφης Κ.**

*Speaker: Tsioufhis K.*

19:45 - 20:30

Τελετή Έναρξης



**Χαιρετισμοί**

**Εναρκτήρια Διάλεξη / Opening Lecture**

**ΣΧΕΔΙΑΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ**

*PLANNING QUALITY AND EFFICIENCY ASSURANCE PROCEDURES IN HEALTH SERVICES*

Προεδρείο: **Τζιακάς Δ.**

*Chairperson: Tziakas D.*

Ομιλητής: **Μπογιατζίδης Π.**

*Speaker: Bogiatzidis P.*

Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024

# 7<sup>0</sup>

## ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Ακαδημίας Καρδιολογίας

**27-28** Σεπτεμβρίου  
Grecotel Astir Egnatia Hotel  
Αλεξανδρούπολη

Παράγοντες Κινδύνου για Καρδιαγγειακή Νόσο και Προληπτική Καρδιολογία 2024

# Video Gallery

Saturday 28<sup>th</sup> September 2024

09:40 - 11:00

**Κλινικό Φροντιστήριο V / Clinical Workshop V**



**ΥΓΙΕΙΝΟ-ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΓΕΝΗ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΗ ΠΡΟΛΗΨΗ**

*OTHER - THAN DRUGS-MEASURES IN PRIMARY CARDIOVASCULAR PREVENTION*

Προεδρείο: **Σκουλαρίγκης Ι.**

*Chairperson: Skoularigis I.*

09:40 - 10:00

Ο ρόλος των ωμέγα 3 λιπαρών οξέων

**Μαλκότς Μ.**

*The role of omega-3 fatty acids*

**Μαλκότς Β.**

10:00 - 10:20

Ποια είναι η καλύτερη διατροφή;

**Παναγιωτάκος Δ.**

*Which is the best diet to follow?*

**Παναγιωτάκος Δ.**

10:20 - 10:40

Άσκηση: ποια η δοσολογία της;

**Παπαϊωάννου Σ.**

*Exercise: at which dose?*

**Παραϊοάννου Σ.**

10:40 - 11:00

Συζήτηση / Discussion

11:00 - 11:30

**Διάλειμμα καφέ / Coffee Break**

11:30 - 12:00

**Διάλεξη III / Lecture III**



**ΚΕΝΑ ΚΑΙ ΛΑΘΗ ΣΤΗ ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΩΝ ΛΙΠΙΔΙΩΝ (ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΝΗΣΤΕΩΣ, ΑΡΟΒ VS LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ, LPA)**

*GAPS AND CAVEATS IN LIPIDS MEASUREMENT (FASTING OR NOT, APOB VS LDL CHOLESTEROL, LPA)*

Προεδρείο: **Ζιάκας Α.**

*Chairperson: Ziakas A.*

Ομιλητής: **Ραλλίδης Λ.**

*Speaker: Rallidis L.*

Σάββατο 28 Σεπτεμβρίου 2024

# 7<sup>ο</sup>

## ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Ακαδημίας Καρδιολογίας

**27-28** Σεπτεμβρίου  
Grecotel Astir Egnatia Hotel  
Αλεξανδρούπολη

Παράγοντες Κινδύνου για Καρδιαγγειακή Νόσο και Προληπτική Καρδιολογία 2024

### Video Gallery

Saturday 28<sup>th</sup> September 2024

Σάββατο 28 Σεπτεμβρίου 2024

12:00 - 13:30

**Κλινικό Φροντιστήριο VI / Clinical Workshop VI**



**ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ (ΠΡΩΤΟΓΕΝΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗ)**

**DISYLIPIDEMIA IN GENERAL POPULATION (PRIMARY PREVENTION)**

Προεδρείο: **Μιχάλης Λ.**

*Chairperson: Michalis L.*

12:00 - 12:20

Πότε ξεκινώ υπολιπιδαιμική αγωγή;

**Γκούβερη Ε.**

*What are the thresholds for commencing hypolipidemic therapy?*

**Γκουβερι Ε.**

12:20 - 12:40

Ποιος ο υπολειπόμενος κίνδυνος στη Δυσλιπιδαιμία;

**Κωνσταντινίδης Σ.**

*Residual Risk in Dyslipidemia?*

**Κonstantinides S.**

12:40 - 13:00

Διαχείριση της μυοπάθειας από στατίνη

**Ραλλίδης Λ.**

*Statin Myopathy Management*

**Rallidis L.**

13:00 - 13:20

Λιπώδες ήπαρ: παράγοντας κινδύνου ή απλή συν-νοσηρότητα;

**Σκένδρος Π.**

*Fatty Liver: risk factor or innocent bystander?*

**Skendros P.**

13:20 - 13:30

Συζήτηση / *Discussion*



# 7<sup>ο</sup>

## ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Ακαδημίας Καρδιολογίας

**27-28** Σεπτεμβρίου  
Grecotel Astir Egnatia Hotel  
Αλεξανδρούπολη

Παράγοντες Κινδύνου για Καρδιαγγειακή Νόσο και Προληπτική Καρδιολογία 2024

# Video Gallery

Saturday 28<sup>th</sup> September 2024

Σάββατο 28 Σεπτεμβρίου 2024

13:30 - 15:30

**Κλινικό Φροντιστήριο VII/ Clinical Workshop VII**



**ΝΕΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΣΤΗ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ**  
*NOVEL TREATMENT CHOICES IN DYSLIPIDEMIA*

Προεδρείο: **Τούτουζας Κ.**  
*Chairperson: Toutouzas K.*

13:30 - 13:50

Αναστολείς του PCSK-9  
**Ζαρίφης Ι.**  
*PCSK-9 inhibitors*  
*Zarifis I.*

13:50 - 14:10

Μικρά μόρια παρεμβολής RNA  
**Κολοβού Γ.**  
*Small Interfering RNA molecules*  
*Kolonou G.*

14:10 - 14:30

Μπεμπεδοϊκό οξύ  
**Βλαχόπουλος Χ.**  
*Bempedoic acid*  
*Vlachopoulos C.*

14:30 - 14:50

Συνδυασμός εξετιμίμπης με στατίνη  
**Στάκος Δ.**  
*Statin Combination Therapy*  
*Stakos D.*

14:50 - 15:10

Εικοσιπενταενοϊκό αιθύλιο  
**Λ. Ραλλίδης**  
*Icosapent ethyl*  
*L. Rallidis*

15:10 - 15:30

Συζήτηση / *Discussion*

15:30 - 17:30

**Απογευματινό διάλειμμα / Afternoon break**



# 7<sup>ο</sup>

## ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Ακαδημίας Καρδιολογίας

**27-28** Σεπτεμβρίου  
Grecotel Astir Egnatia Hotel  
Αλεξανδρούπολη

Παράγοντες Κινδύνου για Καρδιαγγειακή Νόσο και Προληπτική Καρδιολογία 2024

# Video Gallery

Saturday 28<sup>th</sup> September 2024

17:30 - 18:45

**Κλινικό Φροντιστήριο VIII / Clinical Workshop VIII**



**ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ**  
*DYSLIPIDEMIA MANAGEMENT IN SPECIAL POPULATIONS*

Προεδρείο: **Φραγκάκης Ν.**  
*Chairperson: Fragakis N.*

17:30 - 17:50

Ασθενής με εγκατεστημένη Στεφανιαία Νόσο (Δευτερογενής Πρόληψη)

**Σκουλαρίγκης Ι.**

*Patient with established Coronary Artery Disease  
(Secondary Prevention)*

*Skoularigis I.*

17:50 - 18:10

Ασθενής με Σακχαρώδη Διαβήτη / Υπερτριγλυκεριδαιμία

**Ραφαηλίδης Π.**

*Patient with Diabetes Mellitus / mixed dyslipidemia  
(Hypertriglyceridemia)*

*Rafailidis P.*

18:10 - 18:30

Ασθενής με υψηλά επίπεδα Lpa

**Πατούλιας Δ.**

*Patient with high Lpa levels*

*Ratoulis D.*

18:30 - 18:45

Συζήτηση / *Discussion*

18:45 - 19:15

**Διάλειμμα καφέ / CoffeeBreak**

Σάββατο 28 Σεπτεμβρίου 2024

# 7<sup>0</sup>

## ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Ακαδημίας Καρδιολογίας

**27-28** Σεπτεμβρίου  
Grecotel Astir Egnatia Hotel  
Αλεξανδρούπολη

Παράγοντες Κινδύνου για Καρδιαγγειακή Νόσο και Προληπτική Καρδιολογία 2024

### Video Gallery

Saturday 28<sup>th</sup> September 2024

19:15 - 20:30

**Κλινικό Φροντιστήριο IX / Clinical Workshop IX**



**ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΑΧΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΟΦΕΛΟΣ**

**DIABETES MELLITUS TREATMENT AND CARDIOVASCULAR BENEFIT**

Προεδρείο: **Τζιακάς Δ.**

Chairperson: *Tziakas D.*

19:15 - 19:35

Γλυκαιμικός έλεγχος και Καρδιαγγειακά Νοσήματα

**Παπάνας Ν.**

Glycemic control and Cardiovascular disease

*Papanas N.*

19:35 - 19:55

Αναστολείς του Συν-μεταφορέα Νατρίου-Γλυκόζης

**Παπάζογλου Δ.**

Sodium Glucose co-transporter inhibitors

*Papazoglou D.*

19:55 - 20:15

Αγωνιστές τύπου γλυκαγόνο-πεπτιδίου 1

**Τσιλιγγίρης Δ.**

Glucagon-like peptide-1 receptor agonists

*Tsilingiris D.*

20:15 - 20:30

Συζήτηση / Discussion

20:30 - 21:00

**Ανακεφαλαίωση και Συμπεράσματα / Concluding Remarks**

Σάββατο 28 Σεπτεμβρίου 2024

# 7<sup>o</sup>

## ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Ακαδημίας Καρδιολογίας

**27-28** Σεπτεμβρίου  
Grecotel Astir Egnatia Hotel  
Αλεξανδρούπολη

Παράγοντες Κινδύνου για Καρδιαγγειακή Νόσο και Προληπτική Καρδιολογία 2024

### Πρόγραμμα Δορυφορικών Διαλέξεων

Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024

Friday 27<sup>th</sup> September 2024

#### 18:00 - 18:30 Δορυφορική Διάλεξη / Satellite Lecture



AMARIN



**Νέα δεδομένα για την αντιμετώπιση του Υπολειπόμενου Καρδιαγγειακού Κινδύνου - Αλλάζοντας την πορεία των καρδιαγγειακών εκβάσεων**

*New Evidence for Addressing Residual Cardiovascular Risk – Change the Course of Cardiovascular Events*

Προεδρείο: **Τζιακάς Δ.**

Chairperson: *Tziakas D.*

18:00 - 18:10

Η πρόκληση του Υπολειπόμενου Καρδιαγγειακού Κινδύνου. Ο Ρόλος των τριγλυκεριδίων στην αθηρωματική διαδικασία  
**Τζιακάς Δ.**

The Role of Triglycerides in the Atherosclerotic Process  
*Tziakas D.*

18:10 - 18:25

Ενσωμάτωση του εικοσιπενταενοϊκού αιθυλίου στη στρατηγική μείωσης του καρδιαγγειακού κινδύνου - Επιστημονικά δεδομένα από τη μελέτη REDUCE IT  
**Ραλλίδης Λ.**

Integrating icosapent ethyl in the cardiovascular risk reduction strategies - Scientific data from the REDUCE IT study  
*Rallidis L.*

18:25 - 18:30

Συζήτηση - Συμπεράσματα / Discussion - Conclusions

#### 18:45 - 19:15 Δορυφορική Διάλεξη / Satellite Lecture

AstraZeneca



**Μεταβαίνοντας από την καινοτομία στη συνήθη ιατρική πρακτική (Standard of Care): οι SGLT2 αναστολείς στην καρδιακή ανεπάρκεια**

*Passing by from innovation to every day medical practice (Standard of Care): SGLT2 inhibitors in heart failure*

Προεδρείο: **Τζιακάς Δ.**

Chairperson: *Tziakas D.*

Ομιλητής: **Χαλικιάς Γ.**

Speaker: *Chalikias G.*