

## Video Gallery

### Πέμπτη 17 Οκτωβρίου 2024

16.00-18.00



#### Στρογγυλό Τραπέζι

Επαναξιολόγηση Αντιδιαβητικής αγωγής: Υπέρ, κατά και ο ρόλος των αντιδιαβητικών φαρμάκων στο θεραπευτικό αλγόριθμο

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Α. Αλαβέρας**

- Παραδοσιακά Αντιδιαβητικά: Μετφορμίνη-Σουλφονουρίες-Πιογλιταζόνη - A-DPP-4: **Σ.Ι. Παππάς**
- GLP-1-RAS- Συνδυασμοί GLP-1-RA+GIP: **Ι. Ιωαννίδης**
- SGLT2 inh: **Α. Αλαβέρας**

Σχόλια - Συζήτηση: **Γ. Ιωάννου - Χ. Παστελάς**

18.00-19.30



#### Στρογγυλό Τραπέζι

Βέλτιστη επίτευξη Θεραπευτικών στόχων βάσει κατευθυντηρίων οδηγιών για τον ΣΔ

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Βέλτιστη επίτευξη γλυκαιμικής ρύθμισης βάσει κατευθυντήριων οδηγιών 2024 (ADA, EDE): **Αθανασία Παπαζαφειροπούλου**
- Βέλτιστη επίτευξη ρύθμισης Υπέρτασης βάσει κατευθυντήριων οδηγιών Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης 2023, **Α. Αλαβέρας**

Σχόλια - Συζήτηση: **Π. Κουσιδής**

19.30-20.00



#### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Ελένη Φωτιάδου - Παππά**

- Η συμβολή της σύγχρονης απεικόνισης στη μελέτη της αθηρωματικής νόσου: **Ρωξάνη Ευθυμιάδου**

# 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

## Video Gallery

Πέμπτη 17 Οκτωβρίου 2024

20.00-21.00



### Κλινικό Φροντιστήριο

Διαδραστική συζήτηση περιπτώσεων διαβητικών ατόμων

Συντονιστής: **A. Αλαβέρας**

- Διαχείριση περίπτωσης Διαβητικός ασθενής με ισχαιμικό ΑΕΕ από Ζώρου στο ΤΕΠ Κέντρου Υγείας. Η Διαχείρησή του σήμερα: **B. Γκιζλής**
- Η σχέση των SGLT2 αναστολέων σε άτομα με ΣΔτ2 με Καρδιο-Νεφρικό Μεταβολικό Σύνδρομο: **Ιωάννα Σκράπαρη**

Σχόλια - Συζήτηση

## Video Gallery

### Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2024

08.00-09.00

**Ανακοινώσεις προφορικών εργασιών**

09.00-10.30

**Κλινικό Φροντιστήριο**

**Διαχείριση Διαβητικών τύπου 2 με επιπλοκές ή παράγοντες κινδύνου στην καθημερινή κλινική πράξη**

Συντονιστές: **Α. Στυλιανού - Ουρανία Αποστόλου - Σ. Βουνιώτης**

- Διαβητικός τύπου 31ετών με LDL 165 mg/dl και Lp(a) 89mg/dl. Καπνίζει Μητέρα με στεφανιαία νόσο: **Β. Γκιζλής**
- Άνδρας με ΣΔτ2 58 ετών νεοδιαγνωσμένος προσέρχεται σε διαβητολογικό ιατρείο μετά από πρόσφατη νοσηλεία για οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου. LDL: 160mg/dl, HbA1c 7.2% και ΑΠ 130/82mm/Hg. Αγωγή: Μετφ 850x2+ sitagliptin 100x1, ατορβαστατίνη 10mgx1. Ποιές είναι οι συστάσεις σας; **Ελίνα Ελ Ντεικ**
- Άνδρας 72 ετών με ΤΙΑ. Από 2ετίας IFG =118-120 (Δίς) ΑΠ=168/80mm/Hg. LDL =130mg/dl. Πατέρας διαβητικός. Δεν λαμβάνει καμία αγωγή: **Βικτωρία Κατσούρη**
- Γυναίκα με μεΣΔτ2, 58 ετών χωρίς ιστορικό Καρδιαγγειακής νόσου σε έλεγχο τακτικό: HbA1c 7,8%, Egfr =48ml/min, Λόγος Αλβουμίνης /Κρεατινίνης 250mg/g. Λιπίδια και ΑΠ εντός στόχων υπό αγωγή. Λαμβάνει Μετφ. 850x2 mg/dl. Διαχείριση. Δεν επιθυμεί ενέσιμη αγωγή: **Μαρία Λιάρου**

10.20-10.30

Σχόλια - Συζήτηση

10.30-11.00

**Επίλεκτα Διάλεξη**

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Νόσος Parkinson και Σακχαρώδης Διαβήτης. υπάρχει Συσχέτιση; Πως αναγνωρίζεται και αντιμετωπίζεται; **Α. Αλαβέρας**

# 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συνοσπρόπτες

## Video Gallery

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2024

11.00-12.00



### Επίλεκτες Διαλέξεις

Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης - Γ. Ποταμίτης - Α. Στυλιανού**

- Βέλτιστη επίτευξη ρύθμισης Δυσλιπιδαιμίας βάσει κατευθυντήριων οδηγιών Ελληνικής Εταιρείας Αθλητισμού:  
**Α. Κουτσοβασίλης**
- Μεταβολική Λίπωση (NAFLD ή MACLD) σε άτομα με ΣΔ2 με κίνδυνο ηπατικών και έξωηπατικών σοβαρές επιπτώσεων. Είναι το ήπαρ το θύμα ή ο θύτης ή και τα δύο; Η αντιμετώπιση σήμερα και αύριο:  
**Σ. Ντουράκης**

12.00-12.30



### Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Η σημασία των εμβολιασμών για έρπη ζωστήρα και RCV σε άτομα με ΣΔ και Μεταβολικά Νοσήματα: **Σ.Ι. Παππάς**

12.30-13.00



### Διάλεξη

Προεδρείο: **Δ. Λοΐζου**

- Διαχείριση Διαβητικού ατόμου με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια: **Σ.Ι. Παππάς**

13.00-14.00



### Επίλεκτες Διαλέξεις

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης, Ι. Ιωαννίδης**

- Παχυσαρκία και Επιπτώσεις: Επιπλοκές και συνοδές παθήσεις:  
**Ι. Κυριαζής**
- Αντιλήψεις, στάσεις και εμπόδια στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας: **Μαρία Ζαφείρη**

## Video Gallery

### Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2024

14.00-14.30



#### Διάλεξη

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

- Ο ρόλος της υπογλυκαιμίας και της κλινικής αδράνειας στην επίτευξη των θεραπευτικών στόχων γλυκαιμικής ρύθμισης ατόμων με ΣΔτ2:  
**Ε. Πάγκαλος**

14.30-16.00

#### Video Online Lectures

Προεδρείο: **Ουρανία Αποστόλου**

#### Διαχείριση Διαταραχών Λιπιδίων

- Πρακτικά προβλήματα κατά την αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας:  
**Ε. Λυμπερόπουλος**
- Νεότερα δεδομένα για την αντιμετώπιση της διαβητικής δυσλιπιδαιμίας. Ποιά είναι η θέση των Τριγλυκεριδίων; **Μαρίνα Νούτσου**

#### Συνάντηση με τους ειδικούς

Θεραπεύεται ο Σακχαρώδης Διαβήτης τ2; και πώς;

- Υποστροφή του ΣΔτ2 με άσκηση και συνεχιζόμενη ύφεση: **Ι. Κυριαζής**
- Ο ρόλος της φαρμακευτικής αγωγής στην ύφεση του Παχύσαρκου Διαβητικού: **Μάγδα Μπρισιάνου**
- Η μεταβολική χειρουργική στην Υφεση του ΣΔτ2: **Α. Κόκκινος**

16.00-16.30



#### Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Αλαβέρας**

- Δερματικές εκδηλώσεις στον ΣΔ. Νεότερα δεδομένα:  
**Ουρανία Αποστόλου**

# 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

## Video Gallery

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2024

16.30-17.30



**Στρογγυλό τραπέζι**  
Συνάντηση με τους ειδικούς  
Σύγχρονη τεχνολογία ελέγχου &  
ρυθμισμού ΣΔ1ης & ΣΔ2. Οριστική  
βέλτιστης  
γλυκαιμικής  
Α. Σκουτάρας, Κουτσοβασίλης

- Η σύγχρονη τεχνολογία στην αντιμετώπιση του ΣΔ από τη συνεχή παρακολούθηση και τις ψηφιακές εφαρμογές: Α. Κουτσοβασίλης
- Αντλίες και γλυκαιμικός έλεγχος - σήμερα και αύριο - Προγνωστικοί παράγοντες αλλαγής στη μέθοδο χορήγησης ινσουλίνης: Δ. Σκούτας

17.30-18.00



**Διάλεξη**  
Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς

- Διαχείριση υπερήλικα-ετών 72 Διαβητικού τύπου 2: Συννοσηρότητες, Ιδιαιτερότητες και συστάσεις: Δ. Λοΐζου

18.00-18.30



**Διακεκριμένη Διάλεξη**  
Πρόεδρος: Σ.Ι. Παππάς

- Προσυμπτωματικός έλεγχος κακοθειών: Φ. Ζαγουρή

18.30-19.00



**Διάλεξη**  
Πρόεδρος: Σ.Ι. Παππάς

- Κοσμική Αρμονία και Καρδιά: Αναλογίες: Α. Στεφανίδης

19.00-19.30

**Δορυφορική Διάλεξη**

19.30-20.00



**Διάλεξη**  
Πρόεδρος: Δ. Λοΐζου

- Διαχείριση περίπτωσης διαβητικού με πολλαπλούς παράγοντες κινδύνου: Α. Κουτσοβασίλης

## Video Gallery

### Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2024

20.00-20.30



#### **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Νεότερες εξελίξεις στην αυτοματοποιημένη χορήγηση ινσουλίνης.  
Πόσο κοντά είμαστε στο τεχνητό πάγκρεας; **Σ. Λιάτης**

20.30-21.00



#### **Εναρκτήρια Ομιλία**

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Ι. Ιωαννίδης**

- Το τέλος του ιατρικού ναρκισσισμού: **Γ.Κ. Ζωγράφος**

# 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

## Video Gallery

**Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024**

08.30-10.30



**Βραχείες απαντήσεις σε σημαντικά θεραπευτικά ερωτήματα, διλήμματα και προβληματισμούς για τα άτομα με ΣΔτ2**

Συντονιστές: **Ι. Ιωαννίδης - Α. Αλαβέρας**

- Χρόνια Διαβητική Νεφρική Νόσος. Πάντα φταίει διαβήτης; Πότε ο Γιατρός της Π.Φ.Υ. παραπέμπει στον Νεφρολόγο; **Α. Αλαβέρας**
- Άτομο με IGT. Δεν συμμορφώνεται σε LIFE STYLE παρεμβάσεις (Δίαιτα & άσκηση), θα χορηγήσετε Μετφορμίνη ή άλλο αντιδιαβητικόφάρμακο; **Σ.Ι. Παππάς**
- Σφυροβραχιόνιος Δείκτης: Πότε σε ποιους και γιατί; **Μαρία Παππά**
- Score ασβεστίου Στεφανιαίων αγγείων και εφαρμογές. Μαγνητική αγγεογραφία. PET. Πότε και σε ποιους; **Ρωξάνη Ευθυμιάδου**
- N-pro-BNP στην αξιολόγηση της Καρδιακής Ανεπάρκειας σε άτομα με ΣΔτ2 και σε ΜΗ Διαβητικά. (Διαγνωστικά, Προγνωστικά;): **Ι. Ιωαννίδης**

Σχόλια -Συζήτηση

10.30-11.00



**Διάλεξη**

Προεδρείο: **Μάγδα Μπριστιάνου**

- SGLT-2 αναστολείς ή GLP-1 ανάλογα; Ή μήπως ο συνδυασμός τους; **Ελένη Μπεκιάρη**

11.00-11.30



**Διακεκριμένη Διάλεξη**

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Επιλογή αντιδιαβητικής αγωγής με βάση το υποκείμενο καρδιαγγειακό κίνδυνο: Ασθενής με εγκατεστημένη νόσο έναντι ασθενών με πολλαπλούς παράγοντες κινδύνου: **Α. Τσάπας**

11.30-12.00



**Memorial lecture "Μωυσής Ελισάφ"**

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Α. Αλαβέρας**

- Εκτίμηση της στεφανιαίας νόσου στο διαβητικό ασθενή: σε ποιους, πότε και πως; **Χ. Πίτσαβος**



## Video Gallery

### Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024

12.00-13.00



#### Επίλεκτες Διάλεξη

Προεδρείο: **A. Αλαβέρας - A. Μπουρδάκης**

- Κατευθυντήριες οδηγίες για το Σακχαρώδη Διαβήτη σήμερα. Αξιολόγηση με κριτική ματιά: Βεβαιότητες και αναπάντητες διαπιστώσεις 2024: υποσχόμενες Προσδοκίες; **A. Μελιδώνης**
- 21<sup>ος</sup> αιώνας: Ο Ρόλος του συνδισμού GIP/GLP1RAS (τριζεπατίδη) στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας: **I. Ιωαννίδης**

13.00-14.00



#### Κλινικό Φροντιστήριο

Συντονιστής: **Δ. Σκούτας**

- Άνδρας 71 ετών με ΣΔτ2, BMI 26 Kg/m<sup>2</sup>, ΑΠ 165mm/Hg, HbA1c 6.9%, LDL 68mg/dl και Egfr 44ml/min. Λαμβάνει Μετφ 850x2, Ιρβεσαρτάνη 150mg/dl: **Μαρία Παππά**
- Διαβητικός ασθενής ηλικίας 78 ετών σε τακτικό έλεγχο στον γιατρό του παρουσιάζει. ΑΠ=162/85mm/Hg, HbA1c=7% FBG=98 mg/dl, LDLch=125mg/dl, Egfr=58ml/min. Η αγωγή του είναι: Glucophage 1000x2+sitagliptin100x1, Ibersartan150mgx1. Ποια είναι η περαιτέρω διαχείριση: **Βικτώρια Κατσούρη**

14.00-14.30



#### Διάλεξη

- Προβλήματα υπογονιμότητας: Ιδιαιτερότητες Διαβητικών γυναικών. Συστάσεις: **Δ. Μοστρούς**

14.30-16.30

#### Video Online Lectures

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - I. Ιωαννίδης**

- Σαρκοπενία: Μία νόσος που υποτιμάται και δεν αναγνωρίζεται: **N. Παπάνης**
- Ευεργετήματα του φιδιού και του μήλου, στους απογόνους του Αδάμ και της Εύας: **Δ. Βλαχάκος**
- Διαδραστικό Φροντιστήριο Ενδιαφερόντων Περιστατικών στον Σακχαρώδη Διαβήτη με Καρδιακή ανεπάρκεια και χρόνια διαβητική νόσο Παρουσίαση περιστατικών: **Μαρία Παππά**  
Διαβήτης και Καρδιακή ανεπάρκεια: **I. Ιωαννίδης**

# 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

## Video Gallery

Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024

16.30-17.00



### Διάλεξη

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Διαχείριση διαβητικού ατόμου με καρδιακή ανεπάρκεια:  
**Ευθυμία Μανδαλάκη**

17.00-18.00



### Επίλεκτες Διαλέξεις

Συνάντηση με τους Ειδικούς

Συντονιστές: **N. Τεντολούρης - Λ. Λαναράς**

Σχόλια-Συζήτηση

Διαβήτης και Επιπλοκές

- Τα πολλά πρόσωπα της νευροπάθειας στον ΣΔ/Διαβητικό πόδι:  
Νεότερα δεδομένα: **N. Τεντολούρης**
- Τον διαβήτη και τα μάτια σας. Συνήθη νοσήματα οφθαλμού στα άτομα με ΣΔ. Πέραν της Διαβητικής Αμφιβληστροειδοπάθειας:  
Νεότερες θεραπείες και πρόληψη: **K. Πέτρου**
- Ινσουλινοθεραπεία στον ΣΔτ2: **A. Μπουρδάκης**

18.00-18.30



### Διάλεξη

Προεδρείο: **Μάγδα Μπριστιάνου**

- Αυτανοσία στον ΣΔτ1: Υφίσταται και για τον ΣΔτ2; **Ελένη Φωτιάδου - Παππά**

18.30-19.00



### Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Νεότερα δεδομένα στην πρόληψη των αναπνευστικών λοιμώξεων:  
**A. Κουτσοβασίλης**

## Video Gallery

### Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024

19.00-20.30



#### Στρογγυλό Τραπέζι

Συνάντηση με τους ειδικούς

Θεραπεύεται ο Σακχαρώδης Διαβήτης τ2; και πώς; (Υφεση-Remission)

Υφεση ή Υποστροφή (Remission) ΣΔτ2: είναι εφικτή και πώς;

Συντονιστές: **Λ. Λαναράς - Α. Στυλιανού**

- Υφεση του ΣΔτ2: Παρέμβαση με Θεραπευτικό Διατροφικό μοντέλο (Lifestyle): **Δ. Βλάχος**
- Άσκηση και φυσική δραστηριότητα στη θεραπεία και την ύφεση του ΣΔτ2: Πώς και πόσο; **Ι. Κυριαζής**
- Ο ρόλος της φαρμακευτικής αγωγής στην ύφεση του και της μεταβολικής χειρουργική Παχύσαρκου Διαβητικού: Νεότερα δεδομένα: **Μάγδα Μπριστιάνου**

20.30-21.00



#### Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Αλαβέρας**

- Διαχείριση διαβητικού με καρδιακή ανεπάρκεια και Χ.Ν. Νόσο: **Α. Μπουρδάκης**

21.00-21.30



#### Διάλεξη Λήξης

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Δ. Λοϊζου**

- Ολοκληρωμένη καρδιαγγειακή προστασία στον ασθενή με διαβήτη: που βρισκόμαστε σήμερα και τι μας επιφυλάσσει το αύριο: **Ε. Λυμπερόπουλος**

# 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο

Για το Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογικές Συννοσηρότητες

## Δορυφορικές Διαλέξεις / Δορυφορικά Συμπόσια

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου 2024

19.00-19.30



### Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Βικτώρια Κατσούρη**



- ΠΡΟΛΗΨΗ-ΘΕΡΑΠΕΙΑ-ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ:  
Οι σύγχρονες ανάγκες των ασθενών με Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικά νοσήματα: Η θέση των SGLT-2 αναστολέων στην Π.Φ.Υ.: **Β. Γκιζλής**