

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ,
ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
**ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**

14° Πανελλήνιο Συνέδριο

Σακχαρώδης Διαβήτης: Μεταβολικό
Καρδιο - Ήπατο - Νεφρικό Σύνδρομο και
Συννοσηρότητες

**8 - 10 Μαΐου
2025**

The Lake Hotel
Ιωάννινα

με φυσική παρουσία

Χορήγηση Πιστοποιητικού με **22,5** μόρια (credits)
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME - CPD)

Πρόγραμμα

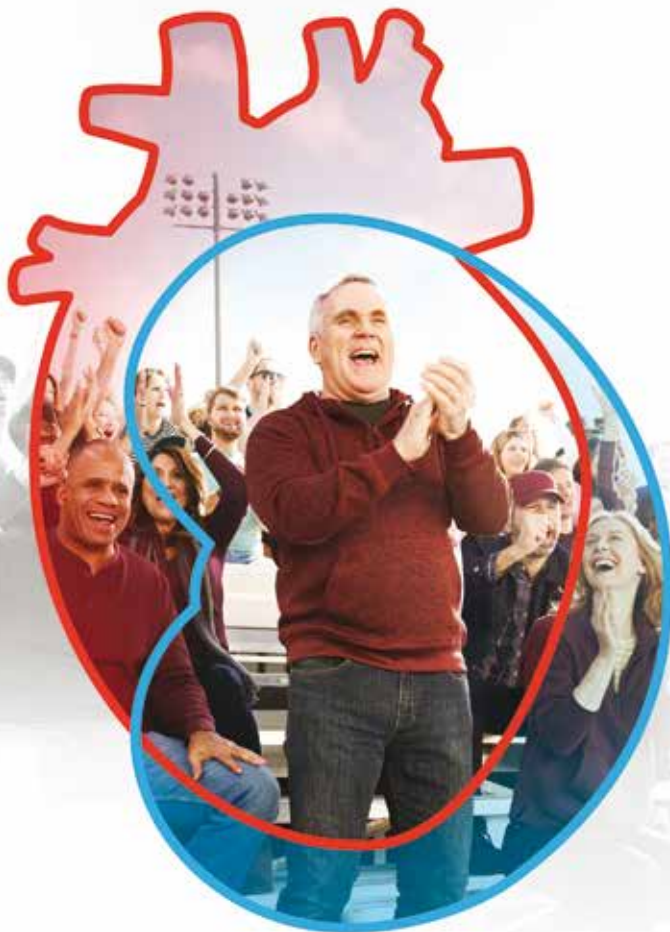
Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group
Organizing your success



forxiga[®]

(dapagliflozin)



Forxiga F.C.Tab 10mg/tab Btx28

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική δαπαγλιφλοζίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 10 mg δαπαγλιφλοζίνης.

Έκδοχο με γνωστή δράση:

Κάθε δισκίο περιέχει 50 mg λακτόζης.

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
σκανάρετε το παρακάτω QR Code



Σε περίπτωση που επιθυμείτε την έντυπη ΠΧΠ του προϊόντος, ζητήστε
την από την γραμματεία του συνεδρίου ή από το stand της AstraZeneca

AstraZeneca 

AstraZeneca A.E.,
Αγνησίου 6-8, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα
Τηλ.: 210 6871500
Αρ. Γ.Ε.ΜΗ. 000638901000
www.astrazeneca.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Forxiga F.C.Tab 10mg/tab Btx28
Α.Τ.: 43,03€, Χ.Τ.: 31,22€, Ν.Τ.: 27,17€

+38%
ΑΥΞΗΜΕΝΟΣ
ΚΙΝΔΥΝΟΣ
ΕΡΠΗΤΑ ΖΩΣΤΗΡΑ
ΣΕ ΑΤΟΜΑ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ
ΔΙΑΒΗΤΗ¹

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΤΕ ΤΟΥΣ ΜΕ SHINGRIX²

ΤΟ SHINGRIX ΣΥΣΤΗΝΕΤΑΙ ΚΑΙ ΑΠΟΖΗΜΙΩΝΕΤΑΙ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ
ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ≥60 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΟΣΟΚΑΤΕΣΤΑΛΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ
ΗΛΙΚΙΑΣ ≥18 ΕΤΩΝ³

Σύνοψη προφίλ ασφάλειας: Το SHINGRIX αντενδείκνυται σε οποιοσδήποτε έχει υπερευαίσθησία στις δραστηριότητες ή σε κάποιο από τα έκδοχα. Όπως συμβαίνει με όλα τα ενέσιμα εμβόλια, η κατάλληλη ιατρική θεραπεία και επίβλεψη θα πρέπει να είναι πάντα άμεσα διαθέσιμη σε περίπτωση αναφυλακτικού συμβάντος μετά τη χορήγηση του εμβολίου.

Σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω οι πιο συχνά αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν άλγος στη θέση ένεσης (68,1% συνολικά/δόση, 3,8% σοβαρού βαθμού/δόση), μυαλγία (32,9% συνολικά/δόση, 2,9% σοβαρού βαθμού/δόση), κόπωση (32,2% συνολικά/δόση, 3,0% σοβαρού βαθμού/δόση) και κεφαλαλγία (26,3% συνολικά/δόση, 1,9% σοβαρού βαθμού/δόση). Οι περισσότερες από αυτές τις ανεπιθύμητες ενέργειες δεν ήταν μεγάλης διάρκειας (διάμεση διάρκεια 2 έως 3 ημέρες). Η διάρκεια των ανεπιθύμητων ενεργειών που αναφέρθηκαν ως σοβαρές ήταν 1 έως 2 ημέρες. Σε ενήλικες ηλικίας ≥18 ετών που έχουν ανοσοανεπάρκεια ή βρίσκονται σε ανοσοκαταστολή λόγω νόσου ή θεραπείας (αναφέρονται ως ανοσοκατεσταλμένοι (IC)), το προφίλ ασφαλείας ήταν σε συμφωνία με εκείνο που παρατηρήθηκε σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω. Υπάρχουν

περιορισμένα δεδομένα σε ενήλικες ηλικίας 18-49 ετών με αυξημένο κίνδυνο ΗΖ που δεν είναι IC. Συνολικά, υπήρξε υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης κάποιων ανεπιθύμητων ενεργειών σε νεότερες ηλικιακές ομάδες: - μελέτες σε IC ενήλικες ηλικίας ≥18 ετών (συγκεντρωτική ανάλυση): η συχνότητα εμφάνισης πόνου στο σημείο της ένεσης, κόπωσης, μυαλγίας, κεφαλαλγίας, ρίγους και πυρετού ήταν υψηλότερη σε ενήλικες ηλικίας 18-49 ετών σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας 50 ετών και άνω.

- μελέτες σε ενήλικες ηλικίας ≥50 ετών (συγκεντρωτική ανάλυση): η συχνότητα εμφάνισης μυαλγίας, κόπωσης, κεφαλαλγίας, ρίγους, πυρετού και γαστρεντερικών συμπτωμάτων ήταν υψηλότερη σε ενήλικες ηλικίας 50-69 ετών σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας 70 ετών και άνω.

Δεν υπάρχουν δεδομένα από τη χρήση του SHINGRIX σε έγκυες γυναίκες. Ως προληπτικό μέτρο, είναι προτιμότερο να αποφεύγεται η χρήση του SHINGRIX κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Είναι άγνωστο εάν το SHINGRIX απεκκρίνεται στο ανθρώπινο γάλα. Όπως συμβαίνει με οποιοδήποτε εμβόλιο, ο εμβολιασμός με SHINGRIX μπορεί να μην έχει ως αποτέλεσμα την προστασία όλων των εμβολιασμένων.

Βιβλιογραφία : 1. Huang C-T, Lee C-Y, Sung H-Y, et al. Association between diabetes mellitus and the risk of herpes zoster: a systematic review and meta-analysis. J Clin Endocrinol Metab. 2022;107(2):586–597. 2. SHINGRIX, Περίληψη των Χαρακτηριστικών των Προϊόντων, Οκτώβριος 2023. 3. Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενήλικων, Αθήνα 22/8/2024.

Α.Τ.: 165,86 €. % επιχορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενήλικων 2024. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του εντύπου/καταχώρησης. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρία για επιβεβαίωση πλήρους ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενεργειών στο τηλέφωνο 210 6882100.

PM-GR-SGX-ADVR-240001 | ΙΣΥΣ 11/2024 – 11/2026



GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε
Λ. Κηφισίας 266, 152 32 Χαλάνδρι, Αθήνα, Τηλ.: 210 6882100
www.gr.gsk.com



Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος. Για την

Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σκανάρετε το QR code. Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμη κατόπιν αιτήσεως στην εταιρία.

Το εμπορικό σήμα ανήκει ή έχει παραχωρηθεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK.

© 2024 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούχος του Ομίλου GSK.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



SHINGRIX
(ZOSTER VACCINE
RECOMBINANT, ADJUVANTED)



14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο



Χαιρετισμός

Αγαπητές και Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Έχουμε την τιμή να σας προσκαλέσουμε εκ μέρους της Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής στο 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, με θέμα: Σακχαρώδης διαβήτης & Μεταβολικό - Καρδιακό -ηπατο-νεφρικό - Σύνδρομο και συννοσηρότητες που θα πραγματοποιηθεί 8 - 10 Μαΐου 2025 στο The Lake Hotel, με φυσική παρουσία.

Συνάδελφοι, σας περιμένουμε να ανταμώσουμε, ξανά στα Γιάννενα και όπως πριν διατηρώντας τις περασμένες αναμνήσεις μας, να έχουμε ένα χρήσιμο, επαγωγικό, παραγωγικό και ευχάριστο εκπαιδευτικό τριήμερο.

Στις ημέρες μας, παντού, λόγω του τρόπου ζωής, του Δυτικού διατροφικού μοντέλου της έλλειψης άσκησης, της Γήρανσης του πληθυσμού και διαφόρων κοινωνικοοικονομικών καταστάσεων, η νοσογόνος Παχυσαρκία, Μεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδης Διαβήτης, Υπέρταση, Δυσλιπιδαιμία, καρκίνος, ΧΝΝ, MASLD, με τις επιπλοκές τους, κύρια τα καρδιαγγειακά νοσήματα, αυξάνουν επιδημικά, δραματικά την νοσηρότητα και θνητότητα και το κόστος υγείας.

Είναι ευνόμοτο ότι επιβάλλεται πλέον όλοι να εντείνουμε τις προσπάθειές μας για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη σωστή αντιμετώπισή τους. Στην επίτευξη του παραπάνω στόχου, παρεμβαίνουμε ενεργά διαχρονικά και συνεχώς με τις εκδηλώσεις του Ινστιτούτου υπηρετώντας την Συνεχιζόμενη εκπαίδευση Γενικών Γιατρών, Παθολόγων και άλλων ειδικοτήτων.

Στο πρόγραμμα του συνεδρίου με τη συμμετοχή καταξιωμένων επιστημόνων θα συζητηθούν επίκαιρα θέματα, καθώς και οι νέες εξελίξεις που αφορούν την πρόληψη και τη θεραπευτική-αντιμετώπιση του Καρδιομεταβολικού -ηπατο-νεφρικού συνδρόμου με έμφαση στην παχυσαρκία και τον σακχαρώδη διαβήτη και τις επιπλοκές του.

Στο πρόγραμμα, υπάρχουν ειδικά σεμινάρια και διαδραστικά κλινικά φροντιστήρια, σκοπεύοντας οι ιατροί να αποκτήσουν τις σύγχρονες και αναγκαίες γνώσεις και τις κατάλληλες δεξιότητες ώστε να εφαρμόζουν με εξοικείωση και επιτυχία στην κλινική πράξη την αντιμετώπιση των παραπάνω παθολογικών καταστάσεων σύμφωνα με τις σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες και επ' ωφελεία των ασθενών τους

Αναμένουμε με ιδιαίτερο ενδιαφέρον την αποστολή και παρουσίαση του ερευνητικού έργου αξιολογών συναδέλφων για την ικανοποίηση ενός βασικού στόχου δική τους και του συνεδρίου μας.

Σε εποχές δύσκολες, η Οργανωτική Επιτροπή έχει καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια, ώστε και το 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο να είναι μια ευχάριστη και παραγωγική διαδικασία που θα συμβάλει θετικά στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση όλων μας.

Προσδοκούμε και αναμένουμε τη φυσική παρουσία και την ενεργό συμμετοχή σας.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος του Ινστιτούτου

Σταύρος Ι. Πανπάς

Ο Πρόεδρος του 14^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου

Ιωάννης Ιωαννίδης



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 8 Μαΐου 2025

14.00

Εγγραφές

14.00-20.30

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο για φοιτητές Ιατρικής & νέους Γιατρούς

Συντονιστές: Σ.Ι. Παππάς - Ι. Ιωαννίδης - Ματίλντα Φλωρεντίν

Από την θεωρεία στην πράξη: Στρατηγικές επιλογές, επίτευξης ρύθμισης επιλεγμένων θεραπευτικών στόχων ατόμων με ΣΔτ2, βάσει των Κατευθυντήριων Οδηγιών 2025

14.00-16.30

Η Αντιδιαβητική αγωγή σήμερα: Αξιολόγηση, Υπέρ, Κατά και η θέση των αντιδιαβητικών φαρμάκων στον θεραπευτικό Αλγόριθμο
Προεδρείο: Α. Αθαβέρας - Ματίλντα Φλωρεντίν - Α. Λιόντος

- Μεταφορμίνη - Σουλφονουλιδίες - Πιογλιταζόνη - Α.DPP-4, Σ.Ι. Παππάς
- GLP-1 RAS - GLP-1/GIP (Trizepatide), Α. Σαχινίδης
- SGLT2 inh, Α. Αθαβέρας
- Συζήτηση

16.30-18.00

Κατευθυντήριες Οδηγίες 2025

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς - Ματίλντα Φλωρεντίν

- Κατευθυντήριες Οδηγίες Υπέρτασης 2025, Α. Λιόντος
- Κατευθυντήριες Οδηγίες Γλυκαιμικής Ρύθμισης ΕΔΕ, ADA 2025, Σ.Ι. Παππάς
- Κατευθυντήριες Οδηγίες Ρύθμισης Λιπιδίων 2025, Ματίλντα Φλωρεντίν

18.00-19.00

Στρογγυλό Τραπέζι

Προδιαβήτης: Διάγνωση - Επιπτώσεις - Αντιμετώπιση

Προεδρείο: Ματίλντα Φλωρεντίν

- Προδιαβήτης: Διαγνωση - Επιπτώσεις - Αντιμετώπιση, Γεωργία Αναστασίου
- Διαχείριση πρωτοδιαγνωσμένου ατόμου με ΣΔτ2, Ερμιόνη Πέτκου
- Διαχείριση ατόμου με ΣΔτ2 με συννοσηρότητες, Αμαλία Κουτσογιάννη



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 8 Μαΐου 2025

19.00-19.30

Διακεκριμένη Διάλεξη
Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Ασθενής με ΧΑΠ και Καρδιαγγειακές συννοσηρότητες, **Κ. Κωστίκας**

19.30-20.30

Επίλεκτες Διαλέξεις
Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Ι. Κυριαζής**

19.30-20.00

Συστήματα Συνεχούς Καταγραφής Γλυκόζης: Νεότερα δεδομένα, **Ε. Ρίζος**

20.00-20.30

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 & Αντλίες συνεχούς έκχυσης ινσουλίνης,
Αθανασία Κ. Παπαζαφειροπούλου

20.30-21.00

Προφορικές Ανακοινώσεις Επιστημονικών Εργασιών
Προεδρείο: **Ελίνα Ελ Ντέικ**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 9 Μαΐου 2025

09.00 -09.30

Διακεκριμένη Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς

- Υπολειπόμενος Καρδιαγγειακός κίνδυνος: Έχουμε λύση σήμερα, **Ε. Λυμπερόπουλος**

09.30-10.30

Συνάντηση με τον ειδικό

Προεδρείο: Ουρανία Αποστόλου - Δ. Λοϊζου

- Ασθενής 67 ετών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 και Τριγλυκερίδια 480mg/DL. Διαχείριση Καρδιαγγειακού κινδύνου, **Αναστάζια Κεή**
- Διαχείριση υπερήλικα Διαβητικού τύπου 2 ετών 73: Συννοσηρότητες Ιδιαιτερότητες και Συστάσεις, **Δ. Λοϊζου**
- Συστηματικά αυτοάνοσα νοσήματα. Ο ρόλος του Ανοσολογικού εργαστηρίου στη διάγνωση τους: Τι πρέπει να γνωρίζει ο ιατρός της Π.Φ.Υ, **Ελένη Φωτιάδου-Παππά**

10.30-11.30

Βραχείες Απαντήσεις σε σημαντικά θεραπευτικά διλήμματα και Προβληματισμούς

Συντονιστές: Ι. Ιωαννίδης - Α. Αθαβέρας

- Χρόνια Διαβητική Νεφρική Νόσος. Πάντα φταίει διαβήτης; Πότε ο Γιατρός της Π.Φ.Υ. παραπέμπει στον Νεφρολόγο; **Α. Αθαβέρας**
- Αλβουμινουρία: Ένας μάληλον υποτιμημένος Βιοδείκτης: Αναγνώριση - επιπτώσεις - αντιμετώπιση, **Σ.Ι. Παππάς**
- Σφυροβραχιόνιος Δείκτης: Πότε σε ποιους και γιατί; **Κ. Φιλίππου**

11.30-12.00

Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς

- N-pro-BNP στην αξιολόγηση της Καρδιακής Ανεπάρκειας σε άτομα με ΣΔτ2 και σε ΜΗ Διαβητικά. (Διαγνωστικά, Προγνωστικά;), **Κ. Παππάς**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 9 Μαΐου 2025

12.00-13.00

Στρογγυλό Τραπέζι

Συστάσεις Εμβολιασμού σε άτομα με ΣΔ

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

- Εμβόλια ενάντια του Αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (Respiratory syncytial Virus) RSV: **Σ.Ι. Παππάς**
- Εμβόλια σε άτομα με ΣΔ: **Ειρήνη Χριστάκη**

13.00-13.30

Διακεκριμένη Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Σακχαρώδης διαβήτης: MASLD - ηπατική νόσος: αποτελέσματα, διαχείριση, τρέχουσες και μελλοντικές προοπτικές, **Σ. Ντουράκης**

13.30-14.30

Σε συνεργασία με το Καρδιομεταβολικό Σχολείο του ΗΗΓ

Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ. Φούσας**

- Diabetes: Η σύγχρονη μεταβολική πανδημία: Αιτιολογικές, Παθοφυσιολογικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις, **Α. Μεηιδώνης**

Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Μεηιδώνης**

- Η Καρδιολογία συναντά την Παθολογία, **Σ. Φούσας**

14.30-15.00

Μεσημβρινή Διακοπή

15.00-16.00

Συνάντηση με τον ειδικό

Προεδρείο: **Ουρανία Αποστόλου**

- Εκτίμηση Καρδιαγγειακού κινδύνου στην παχυσαρκία, **Φ. Μπάρκας**
- Score ασθενούς Στεφανιαίων αγγείων και εφαρμογές.
Πότε και σε ποιους; **Ρωξάνη Ευθυμιάδου**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 9 Μαΐου 2025

16.00-17.45

Κλινικό Φροντιστήριο

Συντονιστές: Σ. Ντουράκης - Α. Λιόντος

- Ασθενής με ήπια τρανσαμιναιμία: Διαγνωστική προσέγγιση, Χ. Ρίζος
- MASLD: Διάγνωση, Διαχείριση & νεότερα φάρμακα, Η. Τσιάκας
- Διαχείριση περιστατικού με ισχαιμικό Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, Ματίλντα Φλωρεντίν

17.45-18.15

Διάλεξη

Προεδρείο: Ελίνα Ελ Ντέικ

- Διαιτητικές και διατροφικές στρατηγικές για τη διαχείριση του ΣΔτ2, Ερατώ Χριστοφίδου

18.15-20.15

Συμπόσιο Παχυσαρκίας: Συνάντηση με τους Ειδικούς

Παχυσαρκία: Παγκόσμια νοσογόνος Επιδημία στο κέντρο του Μεταβολικού Καρδιο -ηπατο -νεφρικού Συνδρόμου. Σήμερα η αντιμετώπισή της συναντά μια νέα θεραπευτική πραγματικότητα
Συντονιστές: Δ. Κιόρτσας - Ι. Ιωαννίδης

- Το μέγεθος του προβλήματος - πολλαπλές επιπτώσεις πολύ πέραν του ΣΔ. Αναγκαιότητα η Διαχείριση του Σωματικού Βάρους; Σ.Ι. Παππάς
- Πρώτος Θεραπευτικός Πυλώνας: διατροφική Θεραπευτική (ΜΝΤ), Δ. Βλάχος
- Δεύτερος Θεραπευτικός Πυλώνας: φυσική δραστηριότητα - Άσκηση, Ι. Κυριαζής
- Τρίτος Θεραπευτικός Πυλώνας: φαρμακευτικές παρεμβάσεις: Παρόν και Μέλλον, Δ. Κιόρτσας

20.15-21.30

Καλωσόρισμα Προέδρου

- Χαιρετισμός Προέδρου Ιατρικού Συλλόγου
 - Memorial lecture Μωυσής Ελισάφ
- Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς - Α. Αθαβέρας

- Στιγμιαία θάβη στο ΤΕΠ χωρίς επιστροφή, Ι. Γουδέβενος



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 10 Μαΐου 2025

08.30-10.30

Επίκαιρα θέματα που ενδιαφέρουν τον Γιατρό της Π.Φ.Υ.

Προεδρείο: Α. Μπουρδάκης - Π. Κωνσταντινόπουλος

- Η συμβολή της σύγχρονης απεικόνισης στη μελέτη της αθηρωματικής νόσου, **Ρωξάνη Ευθυμιάδου**
- Η διαχείριση της γλυκαιμικής ρύθμισης νοσηλευόμενου Διαβητικού ασθενούς, **Ουρανία Αποστόλου**
- Ινσουλινοθεραπεία στον ΣΔτ2: Συστάσεις - Αλλάζει κάτι; **Α. Μπουρδάκης**

10.30-11.00

Διακεκριμένη Διάλεξη

Πρόεδρος: Σ.Ι. Παππάς

- Καρδιαγγειακή και νεφρική προστασία στον διαβήτη τύπου 2: GLP-1RAs vs. SGLT2, **Σ. Λιάτης**

11.00-11.45

Ενδιαφέροντα θέματα για τον μη ειδικό

Προεδρείο: Ουρανία Αποστόλου

- Υπογονιμότητα: Σύγχρονη Διαγνωστική και θεραπευτική Αντιμετώπιση, **Δ. Μοστρούς**
- Διατροφικά συμπληρώματα: Ηπατικός μεταβολισμός και ηπατική αποτοξίνωση, **Π. Κωνσταντινόπουλος**

11.45-12.30

Διάλεξη

Ο Υπολειπόμενος Καρδιαγγειακός Κίνδυνος(ΚΑΚ) παρά τις βάσει ΕΒΜ θεραπευτικές Παρεμβάσεις και σήμερα είναι υπαρκτός: Υπάρχει λύση;
Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς

- Υπολειπόμενος ΚΑΚ: Στο κέντρο του προβλήματος τα τριγλυκερίδια και όχι μόνο, **Σ.Ι. Παππάς**
- Οι θεραπευτικές στρατηγικές και παρεμβάσεις που σήμερα αλλάζουν τα δεδομένα, **Α. Μπουρδάκης**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 10 Μαΐου 2025

12.30-13.00

Διάλεξη

Νευροπαθητικός Πόνος: Χρόνιος πολλαπλής αιτιολογίας - κυρίαρχα - διαβητικής και μη περιφερικής νευροπάθειας

Προεδρείο: **Ελίνα Ελ Ντεικ**

- Νευροπαθητικός Πόνος: Σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση - Νεότερα δεδομένα, **Σ.Ι. Παππάς**

13.00-13.30

Διάλεξη

Προέδρος: **Ελένη Φωτιάδου-Παππά**

- Αντιθρομβωτική αγωγή στον Σακχαρώδη Διαβήτη, **Σταυρούλα Τσιάρα**

13.30-15.00

Στρογγυλό Τραπέζι

Μικροαγγειοπαθητικές επιπλοκές ΣΔ

Προεδρείο: **Α. Αθαβέρας - Α. Λιόντος**

- Τα πολλά πρόσωπα της νευροπάθειας στον ΣΔ/Διαβητικό πόδι: Νεότερα δεδομένα, **Ν. Τεντολούρης**
- Διαχείριση Χρόνιας Νεφρικής Νόσου σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη, **Ελένη Σταμέλου**
- Τον διαβήτη και τα μάτια σας. Συνήθη νοσήματα οφθαλμού στα άτομα με ΣΔ. Πέραν της Διαβητικής Αμφιβληστροειδοπάθειας: Νεότερες θεραπείες και πρόληψη, **Κ. Πέτρου**

15.00-15.30

Μεσημβρινή Διακοπή



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 10 Μαΐου 2025

15.30-17.00

Κλινικό Φροντιστήριο

Προεδρείο: **Α. Μπουρδάκης**

- Άνδρας με ΣΔτ2 58 ετών ΜΕ ΒΜΙ 31 Kg/m² προσέρχεται σε διαβητολογικό ιατρείο με Καρδιακή Ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης (HFpEF). LDL: 140mg/dl, HbA1c 7.1% και ΑΠ 130/82mm/Hg. υπο ιβερσαρτανή 150mgdl x1. Αγωγή: Μετφ 850x2+ sitagliptin 100x1, ατορβαστατίνη 10mgx1. Ποιές είναι οι συστάσεις σας; **Ελίνα Ελ Ντεικ**
- Άνδρας 72 ετών με Τ1Α. Από 2ετίας IFG =118-120 (Δίς) ΑΠ=168/80mm/Hg.LDL =130mg/dl. Πατέρας διαβητικός. Δεν λαμβάνει καμία αγωγή, **Βικτωρία Κατσούρη**
- Διαχείριση ατόμου με ΣΔτ2 με παράγοντες κινδύνου και Χρόνια Νεφρική Νόσο, **Γεωργία Φίλη**

17.00-18.00

Επίκαιρες Διαλέξεις

Προεδρείο: **Α. Αθαβέρας - Βικτωρία Κατσούρη**

- Μεθυλίωση DNA και Σακχαρώδης Διαβήτης, **Ανδρομάχη Κατσάνου**
- Σαρκοπενία: Ποιους αφορά και πως αντιμετωπίζεται; **Μαρία Παππά**
- Μύθοι, αντενδείξεις, παρενέργειες των SGLT2 inh: Συστάσεις, **Α. Μπουρδάκης**

18.00-19.00

Επίλεκτες Διαλέξεις

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Δυσλιπιδαιμία - Φλεγμονή: Ο ρόλος στην αθηροσκλήρυνση: Νεότερα Παθοφυσιολογικά και κλινικά δεδομένα, **Α. Τσελέπης**
- Εβδομαδιαίες Ινσουλίνες, **Δ. Σκούτας**

19.00-19.30

Διακεκριμένη Διάλεξη

Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης**

- Διαταραχές ύπνου ως παράγων καρδιαγγειακού κινδύνου, **Γ. Δημητριάδης**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 10 Μαΐου 2025

19.30-20.30

Βήμα ειδικευόμενων

Προεδραιο: Ι. Κυριαζής

- Ρευματολογία και Καρδιαγγειακές Παθήσεις, **Α. Χατζηκυριάκος**
- Αντλιομοπεταλιακή αγωγή μετά από αγγειοπλαστική στεφανιαίων αγγείων: Νεότερα δεδομένα, **Α. Αποστολός**

20.30-21.00

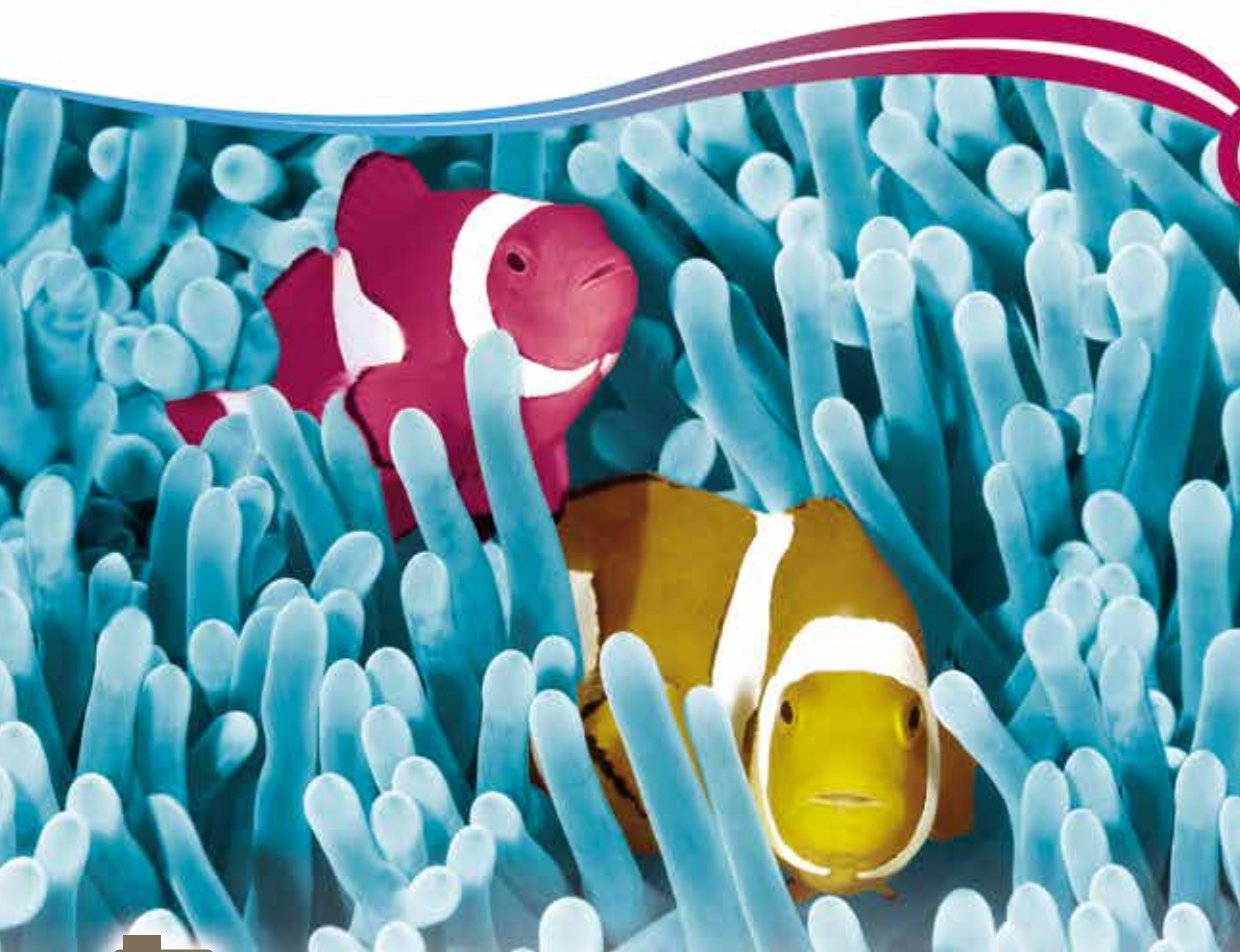
Διάλεξη Λήξης

Προεδραιο: Σ.Ι. Παππάς

- Το μέλλον της θεραπευτικής του διαβήτη: Είναι οι ενέσιμοι πολυαγωνιστές; **Ι. Ιωαννίδης**

Sinvia plus®

σιταγλιπτίνη / υδροχλωρική μετφορμίνη



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

ΠΡΟΪΟΝ	Λ.Τ.
SINVIA PLUS® F.C.TAB (50+850)MG/TAB BT X 56 TABS ΣΕ BLISTERS PVC/PVDC//ALU	16,90€
SINVIA PLUS® F.C.TAB (50+1000)MG/TAB BT X 56 TABS ΣΕ BLISTERS PVC/PVDC//ALU	22,61€

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΓΙΑ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ
Για συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την ΠΧΠ ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ELPEN.

Για την Περίληψη
Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
(ΠΧΠ) σαρώστε τον κωδικό QR



Αναφέρετε κάθε εικαζόμενη/πιθανολογούμενη
ανεπιθύμητη ενέργεια απευθείας στον ΕΟΦ,
σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς
ανεπιθύμητων ενεργειών.

Vazkepa®

Νέα κυκλοφορία

(icosapent ethyl)

ΑΛΛΑΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΕΚΒΑΣΕΩΝ

✓ 25% μείωση του σχετικού κινδύνου στα μείζονα καρδιαγγειακά επεισόδια, * NNT=21, $p < 0,001$.¹

✓ Το πρώτο και μοναδικό συνταγογραφούμενο φαρμακευτικό προϊόν με βάση το κεκαθαρμένο EPA, για τη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου.^{2,3}

✓ Συστήνεται από τις κατευθυντήριες οδηγίες των ESC και EAS για μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου.⁴⁻⁷

* MACE 5 σημείων: καρδιαγγειακός θάνατος, μη θανατηφόρο ΕΜ, μη θανατηφόρο εγκεφαλικό επεισόδιο, επαναγγείωση στεφανιαίων, ή ασταθής στηθάγχη που απαιτεί ενδοσσοκομειακή νοσηλεία.

Το VAZKEPA (εικοσιπενταενοϊκό αιθύλιο) ενδείκνυται για τη μείωση του κινδύνου καρδιαγγειακών επεισοδίων σε ενήλικες ασθενείς υπό θεραπεία με στατίνες σε υψηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο με αυξημένα τριγλυκερίδια ($TG \geq 150 \text{ mg/dL}$ [$\geq 1,7 \text{ mmol/L}$]) και εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο, ή διαβήτη και τουλάχιστον έναν άλλο παράγοντα καρδιαγγειακού κινδύνου.¹

✓ Το παρόν φαρμακευτικό προϊόν υπόκειται σε πρόσθετη παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέπει τον γρήγορο εντοπισμό νέων πληροφοριών για την ασφάλεια. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης να αναφέρουν οποιαδήποτε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες.

1. Bhatt DL, et al. Cardiovascular Risk Reduction with Icosapent Ethyl for Hypertriglyceridemia. N Engl J Med. 2019;380(1):11–22. 2. VAZEPA Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος 01_2024. 3. VAZEPA EPAR report, January 2021. 4. Vissers FLJ, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. Eur Heart J. 2021;42(34):3227–3337. 5. Mach F, et al. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. Eur Heart J. 2020;41(11):111–188. 6. Byrne RA, et al. 2023 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes. Eur Heart J. 2023;44(38):3720–3826. 7. Marx N, et al. 2023 ESC Guidelines for the management of cardiovascular disease in patients with diabetes. Eur Heart J. 2023;44(39):4043–4140.



Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την ΠΧΠ που θα βρείτε στο QR code.

© 2024 Amarin Pharmaceuticals Ireland Limited All Rights Reserved. AMARIN, VAZEPA and REDUCE-IT are registered trademarks of Amarin Pharmaceuticals Ireland Limited.



BIANEE A.E. - Έδρα : Οδός Βαρυμπόμπης 8, 14671 Ν. Ερυθραία, Κρήσια.

Τηλ: 06945 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία

Τηλ.: 210 8009111 • Fax: 210 8071573

E-mail: mail@bianex.gr • WEBSITE: www.bianex.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113, 562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861638

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

Βεβαιώστε να είναι τα φάρμακα που αγοράζετε
Αυθεντικά
ΟΛΕΣ τις αναφερόμενες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΣΤΙΓΜΗ ΚΑΡΤΑ»

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:

AMARIN

Amarin Pharmaceuticals Ireland Ltd

88 Harcourt Street

Dublin 2

D02DK18

Ireland

GR-0027

VE-24251-VAZ-9/2024

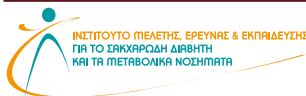


14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο



Γενικές Πληροφορίες

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405 - 210 6839690/1, Fax: 210 6827409

E-mail: estasinou@tmg.gr, Web-site: www.tmg.gr



ΤΟΠΟΣ - ΧΡΟΝΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

8 - 10 Μαΐου 2025

The Lake Hotel

Αχεροντος 4, Ιωάννινα 454 45, Τηλ: 26510 24100

ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η ελληνική.

ΕΚΘΕΣΗ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και ιατρικών μηχανημάτων, για την ενημέρωση των συνέδρων.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Δικαίωμα συμμετοχής με φυσική παρουσία:

- Απαραίτητη προϋπόθεση για την εγγραφή στο Συνέδριο είναι η υποβολή της Φόρμας Εγγραφής την οποία μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Συνεδρίου.
- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα λάβουν την ηλεκτρονική κονκάρδα (e-badge) στο email που καταχωρούν κατά την εγγραφή τους, η οποία θα περιλαμβάνει το προσωπικό barcode για την αναγκαία σάρωση κατά την είσοδο και έξοδο τους στην αίθουσα καθώς και το Τελικό Πρόγραμμα του Συνεδρίου σε ηλεκτρονική μορφή (e-Program) μέσω ενός QRcode.
- Νέες εγγραφές θα γίνονται ηλεκτρονικά στη γραμματεία του συνεδρίου, από όπου θα παραλαμβάνετε και το e-badge.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

- Overhead Projector
- Data video Projector (Power Point Presentation)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα λάβουν σχετικές οδηγίες λήψης του ηλεκτρονικού Πιστοποιητικού Παρακολούθησης (e-Certificate), στην ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail) που έχουν δηλώσει στο Δελτίο Συμμετοχής τους, μετά την λήξη του Συνεδρίου.
- Χορηγούνται **22,5** Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.
- Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται από τη φυσική παρουσία των συνέδρων στην αίθουσα του Συνεδρίου



Jardiance®

(εμπαγλιφλοζίνη)

10mg, 25mg

Θεραπευτικές ενδείξεις JARDIANCE®: Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2: Το Jardiance® ενδείκνυται για χρήση σε ενήλικες και παιδιά ηλικίας 10 ετών και άνω για τη θεραπεία του ανεπαρκώς ελεγχόμενου σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2 ως επικουρικό της διαίτας και της άσκησης; - ως μονοθεραπεία όταν η μετφορμίνη θεωρείται ακατάλληλη λόγω δυσανεξίας - επιπρόσθετα με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα για τη θεραπεία του διαβήτη. **Καρδιακή ανεπάρκεια:** Το Jardiance® ενδείκνυται σε ενήλικες για τη θεραπεία της συμπτωματικής χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας. **Χρόνια νεφρική νόσος:** Το Jardiance® ενδείκνυται σε ενήλικες για τη θεραπεία της χρόνιας νεφρικής νόσου.

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Str. 173, D-55216 Ingelheim am Rhein, Γερμανία. **ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/010-018. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/001-009. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ:** 22 Μαΐου 2014. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** 14 Φεβρουαρίου 2019. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ:** 10 Φεβρουαρίου 2025. **ΤΙΜΕΣ:** Τιμές **Ελλάδας:** Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Ν.Τ.**: 29,48€, **Λ.Τ.**: 46,68€. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Ν.Τ.**: 30,14€, **Λ.Τ.**: 47,73€. **Τιμές Κύπρου:** Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Λ.Τ. (ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ):** 53,37€. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Λ.Τ. (ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ):** 54,79€. **ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ.**

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρατε ΌΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΌΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την
"ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες από ελεγχόμενες με εικονικό φάρμακο μελέτες και από την εμπειρία μετά την κυκλοφορία στην αγορά είναι η υπογλυκαιμία σε χρήση μαζί με σουλφονουρία ή ινσουλίνη και η μείωση του όγκου. Άλλες συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες που έχουν καταγραφεί είναι οι ακόλουθες: Λοιμώξεις των γεννητικών οργάνων και του ουροποιητικού συστήματος, δίψα, δυσκολία στην κίνηση, εξάνθημα, αύξηση της ούρησης και αυξημένα λιπίδια ορού. Το συνολικό προφίλ ασφαλείας της εμπαγλιφλοζίνης ήταν γενικά συνεπές σε όλες τις ενδείξεις που μελετήθηκαν. Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος (ΠΧΠ) σκανάροντας το QR code. Για τη διάθεση της ΠΧΠ σε εύχρηστη μορφή, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τμήμα ιατρικής πληροφόρησης στα τηλ.: 210 8906326-328.



**Boehringer
Ingelheim**

Boehringer Ingelheim Ελλάς Μονοπρόσωπη Α.Ε., Λεωφ. Ανδρέα Συγγρού 340, 17673, Καλλιθέα. Τηλ.: 210 89 06 300.
Γραφείο Μακεδονίας - Θράκης: Ανώνυμ Τρίτη 15-17 & Μαρίας Κάλλας 6, Πυλαία, 570 01 Θεσσαλονίκη. Τηλ.: 2310 424 618.
E-mail: info@ath.boehringer-ingelheim.com
Τοπικός Αντιπρόσωπος του Κ.Α.Κ. στην Κύπρο: CPO Ltd, Βασ. Παύλου Α' 11, 1096 Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ.: +357 22 863100.