

Διατροφή Φλεγμονή & Καρκινογένεση

Nutrition Inflammation & Carcinogenesis

8 & 9 Μαρτίου Αμφιθέατρο Εθνικής Πινακοθήκης Αθήνα / 8 & 9 March National Gallery Auditorium



Video Gallery

Σάββατο 8 Μαρτίου 2025

10.30

Έναρξη Καλωσόρισμα - Εισαγωγή



Χαιρετισμοί

Εριέττα Κούρκουλου Λάτση - Πρόεδρος A Promise to Animals

Νικόλαος Αρκαδόπουλος - Καθηγητής, Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής,
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Κύρια ομιλία

Έχει η φυτική διατροφή θετική επίδραση στην αντιμετώπιση
του καρκίνου;

Ευάγγελος Φιλόπουλος

Πρόεδρος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, Χειρουργός Μαστού,
Τέως Διευθυντής Κλινικής Μαστού στο Γενικό Αντικαρκινικό Νοσοκομείο
«Ο Άγιος Σάββας»

11.00-13.30

Πρώτη Συνεδρία ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ:



Μιχάλης Νικολάου MD, MSc, PhD

Παθολόγος - Ογκολόγος, Επιμελητής Α', Α' Παθολογικής - Ογκολογικής
κλινικής και Επιστημονικά Υπεύθυνος της Κατ' οίκον Νοσηλείας του Γ.Α.Ο.Ν.Α.
«Ο Άγιος Σάββας»

Κωνσταντία Παπαλλά

Ακτινοθεραπευτής Ογκολόγος, Διευθύντρια Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογικής
Κλινικής, Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»

11.00

Καταρρίπτοντας τους μύθους σε σχέση με τη διατροφική πρωτεΐνη

Μαρία Κοντού, Ph.D.

Καθηγήτρια, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Ερωτήσεις/Απαντήσεις

11.30

Παθογενετικές συνδέσεις μεταξύ διατροφικών παραγόντων,
μεταβολισμού των καρκινικών κυττάρων, ογκογένεσης και
λειτουργίας του ανοσοποιητικού συστήματος με δυνατότητες
κλινικής εφαρμογής

Δέσποινα Χανδολιάς MBBS (Hons), MD, FRACP

Ογκολόγος

Ερωτήσεις/Απαντήσεις

12.00

Η επίδραση της διατροφής σε βιοχημικούς δείκτες και
σηματοδοτικά μονοπάτια

Χριστίνα Παπή

Ιατρός, ειδικευθείσα στην αιματολογία

Ερωτήσεις/Απαντήσεις

Διατροφή Φλεγμονή & Καρκινογένεση

Nutrition Inflammation & Carcinogenesis

8 & 9 Μαρτίου Αμφιθέατρο Εθνικής Πινακοθήκης Αθήνα / 8 & 9 March National Gallery Auditorium



Video Gallery

Σάββατο 8 Μαρτίου 2025

12.30

Επαναπροσδιορίζοντας την εμμηνοπαυση με τη δύναμη της φυτικής διατροφής

Βασιλική Σκαλαφούρη

Μαιευτήρας, Χειρουργός - Γυναικολόγος, Υπεύθυνη Vegan Maternity Department Care «Ιαώ»

Ερωτήσεις/Απαντήσεις

13.00

Ζώντας με το Διαβήτη: η φυτική διατροφή ως ίαμα

Σταύρος Μπούσμπουλας

Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά

Ερωτήσεις/Απαντήσεις

13.30-14.30

Γεύμα

14.30-17.30

Δεύτερη συνεδρία

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ:



Σάββας Ευκαρπίδης

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος

Γιώργος Χαριτάκης

M.D., Ph.D., Καρδιολόγος, HeartMath Trainer

14.30

Περιβαλλοντικοί ρύποι και καρκίνος του ήπατος:

Ο προστατευτικός ρόλος της φυτικής διατροφής

Λήδα Χατζή, MD, PhD

Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο της Νότιας Καλιφόρνιας, Λος Άντζελες, ΗΠΑ

Ερωτήσεις/Απαντήσεις

15.00

Η αλληλεπίδραση του εντερικού μικροβιώματος με τη φυτική διατροφή, και ο ρόλος του στην παρουσία νοσημάτων και νεοπλασμών στον άνθρωπο

Δημήτρης Καραπιέρης, M.D. - FEBG

Γαστρεντερολόγος - Εξειδικευμένος στην Επεμβατική Ενδοσκοπηση, Α' Επιμελητής «Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμινγκ»

Ερωτήσεις/Απαντήσεις

15.30

Πως επηρεάζει η φυτική διατροφή τον καρδιομεταβολικό κίνδυνο; Τι νεότερο στη βιβλιογραφία;

Κατερίνα Σπυριδάκη, MD. Ph.D.

Παθολόγος, Επιμελήτρια Β' Γ.Ν. Σισμανόγλειο, Ν.Μ. Αμαλία Φλέμινγκ

Ερωτήσεις/Απαντήσεις

Διατροφή Φλεγμονή & Καρκινογένεση

Nutrition Inflammation & Carcinogenesis

8 & 9 Μαρτίου Αμφιθέατρο Εθνικής Πινακοθήκης Αθήνα / 8 & 9 March National Gallery Auditorium



Video Gallery

Σάββατο 8 Μαρτίου 2025

16.00

Νεότερα δεδομένα για την ανάπτυξη και τη θρέψη παιδιών που ακολουθούν χορτοφαγική και vegan διατροφή

Κατερίνα Δημητρίου

Παιδίατρος-Νεογνολόγος

Ερωτήσεις/Απαντήσεις

16.30

Διατροφή, Κυτταρική Γήρανση και Καρκίνος

Κωνσταντίνος Ευαγγέλου

Αναπληρωτής Καθηγητής Ιστολογίας - Εμβρυολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Ερωτήσεις/Απαντήσεις

17.00

Διατροφικά μηνύματα και καρκινογένεση. Διατροφικά πρότυπα και πρόληψη

Παρασκευή Αλεξάνδρου, MD, MSc, Ph.D

Ιατρός Παθολογοανατόμος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Εργαστήριο Παθολογικής Ανατομικής, Ιατρική Σχολή Αθηνών, ΕΚΠΑ

Ερωτήσεις/Απαντήσεις

17.30

Συζήτηση και Συμπεράσματα

Πρόεδρος με συντονιστές

Διατροφή Φλεγμονή & Καρκινογένεση

Nutrition Inflammation & Carcinogenesis

8 & 9 Μαρτίου Αμφιθέατρο Εθνικής Πινακοθήκης Αθήνα / 8 & 9 March National Gallery Auditorium



Video Gallery

Κυριακή 9 Μαρτίου 2025

14.30

Έναρξη

Καλωσόρισμα - Εισαγωγή



Εριέττα Κούρκουλου Λάτση - Πρόεδρος A Promise to Animals
Ευάγγελος Φιλόπουλος - Πρόεδρος Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, Χειρουργός Μαστού, Τέως Διευθυντής Κλινικής Μαστού στο Γενικό Αντικαρκινικό Νοσοκομείο «Ο Άγιος Σάββας»

Κύρια ομιλία

Η συμβολή της φυτικής διατροφής στην πρόληψη και θεραπεία διαφόρων ασθενειών

Γιώργος Χαριτάκης, M.D. Ph.D.

Καρδιολόγος, HeartMath Trainer

Συντονιστές:

Χρήστος Πανόπουλος

MD, PhD, Ογκολόγος - Παθολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Ογκολογικού Τμήματος της Ευρωκλινικής Αθηνών

Γιώργος Χαριτάκης

M.D., Ph.D., Καρδιολόγος, HeartMath Trainer

Ενότητα I: Ιατρική Γνώση



15.00

Βέλτιστες διατροφικές επιλογές για την πρόληψη και την αντιμετώπιση του καρκίνου

Δέσποινα Χανδολιάς, MBBS (Hons), MD, FRACP

Ογκολόγος

15.20

Ο ρόλος της φυτικής διατροφής στη μείωση της έκθεσης σε χημικές ουσίες: Ο δρόμος για μια πιο υγιεινή διαβίωση

Λήδα Χατζή, MD, PhD

Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο της Νότιας Καλιφόρνιας, Λος Άντζελες, ΗΠΑ

15.40

Ανακαλύπτοντας τον ρόλο της φυτικής διατροφής στην πρόληψη της καρκινογένεσης

Αλεξάνδρα Κορόβηλα

Ειδικευόμενη Ιατρός Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, MD, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

16.00

Επιπτώσεις της διατροφής στην υγεία του ανθρώπου και του πλανήτη

Μαρία Κοντού, Ph.D.

Καθηγήτρια, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Ερωτήσεις/Απαντήσεις

Διατροφή Φλεγμονή & Καρκινογένεση + ♡ 🌱

Nutrition Inflammation & Carcinogenesis

8 & 9 Μαρτίου Αμφιθέατρο Εθνικής Πινακοθήκης Αθήνα / 8 & 9 March National Gallery Auditorium



Video Gallery

Κυριακή 9 Μαρτίου 2025

16.40-17.10

Διάλειμμα

Ενότητα II: Απόψεις Διατροφολόγων



17.10

Φυτική διατροφή: Από τη θεωρία στην πράξη

Κωνσταντίνος Κούτσικας

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, M.Sc. Κλινικής Διατροφής

17.30

Ο προληπτικός ρόλος της διατροφής στις διαταραχές της εμμηνορρυσίας και στην υγεία των γυναικών

Νίκη Μαρτιμιανάκη

Διατροφολόγος - Διατροφική Θεραπεύτρια (MSc, UK) με ειδίκευση στις ορμονικές διαταραχές

Ερωτήσεις/Απαντήσεις

Ενότητα III: Προσωπικές Εμπειρίες



18.00

Η διατροφή μου η θεραπεία μου, μια προσωπική ιστορία από την ασθένεια στην ίαση

Μαριλένα Μανούρα

Νομικός, ποιήτρια

18.20

Από γενιά σε γενιά: Ο δρόμος προς έναν φυτοφαγικό τρόπο ζωής

Ιφιγένεια Αλεξάνδρα Μπακέλλα

Ιδρύτρια Genesis Hellas

Ερωτήσεις/Απαντήσεις

18.50

Συζήτηση και Συμπεράσματα

