



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 8 Μαΐου 2025

14.00

Εγγραφές

14.00-20.30

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο για φοιτητές Ιατρικής & νέους Γιατρούς

Συντονιστές: Σ.Ι. Παππάς - Ι. Ιωαννίδης - Ματίλντα Φλωρεντίν

Από την θεωρεία στην πράξη: Στρατηγικές επιλογές, επίτευξης ρύθμισης επιλεγμένων θεραπευτικών στόχων ατόμων με ΣΔτ2, βάσει των Κατευθυντήριων Οδηγιών 2025

14.00-16.30



Η Αντιδιαβητική αγωγή σήμερα: Αξιολόγηση, Υπέρ, Κατά και η θέση των αντιδιαβητικών φαρμάκων στον θεραπευτικό Αλγόριθμο
Προεδρείο: Α. Αθαβέρας - Ματίλντα Φλωρεντίν - Α. Λιόντος

- Μεταφορμίνη - Σουλφονουλιδίες - Πιογλιταζόνη - Α.DPP-4, Σ.Ι. Παππάς
- GLP-1 RAS - GLP-1/GIP (Trizepatide), Α. Σακινίδης
- SGLT2 inh, Α. Αθαβέρας
- Συζήτηση

16.30-18.00



Κατευθυντήριες Οδηγίες 2025

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς - Ματίλντα Φλωρεντίν

- Κατευθυντήριες Οδηγίες Υπέρτασης 2025, Α. Λιόντος
- Κατευθυντήριες Οδηγίες Γλυκαιμικής Ρύθμισης ΕΔΕ, ADA 2025, Σ.Ι. Παππάς
- Κατευθυντήριες Οδηγίες Ρύθμισης Λιπιδίων 2025, Ματίλντα Φλωρεντίν

18.00-19.00



Στρογγυλό Τραπέζι

Προδιαβήτης: Διάγνωση - Επιπτώσεις - Αντιμετώπιση

Προεδρείο: Ματίλντα Φλωρεντίν

- Προδιαβήτης: Διαγνωση - Επιπτώσεις - Αντιμετώπιση, Γεωργία Αναστασίου
- Διαχείριση πρωτοδιαγνωσμένου ατόμου με ΣΔτ2, Ερμιόνη Πέτκου
- Διαχείριση ατόμου με ΣΔτ2 με συννοσηρότητες, Αμαλία Κουτσογιάννη



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 8 Μαΐου 2025

19.00-19.30



Διακεκριμένη Διάλεξη
Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Ασθενής με ΧΑΠ και Καρδιαγγειακές συννοσηρότητες, **Κ. Κωστίκας**

19.30-20.30

Επίλεκτες Διαλέξεις
Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Ι. Κυριαζής**



19.30-20.00

Συστήματα Συνεχούς Καταγραφής Γλυκόζης: Νεότερα δεδομένα, **Ε. Ρίζος**

20.00-20.30

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 & Αντλίες συνεχούς έκχυσης ινσουλίνης,
Αθανασία Κ. Παπαζαφειροπούλου

20.30-21.00



Προφορικές Ανακοινώσεις Επιστημονικών Εργασιών
Προεδρείο: **Ελίνα Ελ Ντέικ**

ΠΑ01 ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗΣ ΝΕΥΡΟΠΑΘΕΙΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ: ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Γεωργία Αναστασίου^{1,2}, Φώτιος Μπάρκας³, Νικόλαος Παπάνας⁴,
Νικόλαος Τεντολούρης⁵, Γεώργιος Λιάμης¹, Ματίλντα Φίλωρεντίν¹,
Άρης Μπεχλιούλης⁶, Λάμπρος Μιχάλης⁶, Ρήγας Καλοϊτζίδης⁷,
Ευάγγελος Λυμπερόπουλος⁵

¹ Τομέας Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

² Department of Medicine, Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard Medical School, Boston, MA, USA

³ Τομέας Παθολογίας, Α' Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

⁴ Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη

⁵ Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

⁶ Τομέας Παθολογίας, Β' Καρδιολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

⁷ Νεφρολογικό Κέντρο «Γ. Παπαδόκης», Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά, Πειραιάς



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 8 Μαΐου 2025

ΠΑ02 ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ: Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΝΟΣ ΑΙΜΟΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Ερμιόνη Πέτκου¹, Κωνσταντίνος Κατσίκας¹, Πέτρος Λιβιτσάνος¹, Αικατερίνη-Ελένη Παρχαρίδη¹, Ξενοφών Σακελλάρη², Δημήτριος Νίκας³, Φλωρεντίν Ματίλντα⁴, Χρήστος Κατσούρας⁵, Γεώργιος Λιάμης

¹ Εκταετής φοιτητής/τρια Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

² Ειδικός Καρδιολόγος, Α' Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

³ Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α' Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

⁴ Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

⁵ Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

⁶ Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

ΠΑ03 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΣΤΟ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΥΠΕΡΒΑΡΟ Ή ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ)

Ε. Μαγγιώρου, Μ. Κουρτίδης, Ν. Κοηλιός, Φ. Κωνσταντακόπουλος, Φ. Αποστόλου, Μ. Φλωρεντίν, Γ. Λιάμης, Χ. Μηλιώνης, Φ. Μπάρκας

Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 9 Μαΐου 2025

09.00 -09.30



Διακεκριμένη Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Υπολειπόμενος Καρδιαγγειακός κίνδυνος: Έχουμε λύση σήμερα, **Ε. Λυμπερόπουλος**

09.30-10.30



Συνάντηση με τον ειδικό

Προεδρείο: **Ουρανία Αποστόλου - Δ. Λοϊζου**

- Ασθενής 67 ετών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 και Τριγλυκερίδια 480mg/DL. Διαχείριση Καρδιαγγειακού κινδύνου, **Αναστάζια Κεή**
- Διαχείριση υπερήλικα Διαβητικού τύπου 2 ετών 73: Συννοσηρότητες Ιδιαιτερότητες και Συστάσεις, **Δ. Λοϊζου**
- Συστηματικά αυτοάνοσα νοσήματα. Ο ρόλος του Ανοσολογικού εργαστηρίου στη διάγνωση τους: Τι πρέπει να γνωρίζει ο ιατρός της Π.Φ.Υ, **Ελένη Φωτιάδου-Παππά**

10.30-11.30



Βραχείες Απαντήσεις σε σημαντικά θεραπευτικά διλήμματα και Προβληματισμούς

Συντονιστές: **Ι. Ιωαννίδης - Α. Αθαβέρας**

- Χρόνια Διαβητική Νεφρική Νόσος. Πάντα φταίει διαβήτης; Πότε ο Γιατρός της Π.Φ.Υ. παραπέμπει στον Νεφρολόγο; **Α. Αθαβέρας**
- Αλβουμινουρία: Ένας μάλλον υποτιμημένος Βιοδείκτης: Αναγνώριση - επιπτώσεις - αντιμετώπιση, **Σ.Ι. Παππάς**
- Σφυροβραχιόνιος Δείκτης: Πότε σε ποιους και γιατί; **Κ. Φιλίππου**

11.30-12.00



Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- N-pro-BNP στην αξιολόγηση της Καρδιακής Ανεπάρκειας σε άτομα με ΣΔτ2 και σε ΜΗ Διαβητικά. (Διαγνωστικά, Προγνωστικά;), **Κ. Παππάς**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 9 Μαΐου 2025

12.00-13.00



Στρογγυλό Τραπέζι

Συστάσεις Εμβολιασμού σε άτομα με ΣΔ

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

- Εμβόλια ενάντια του Αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (Respiratory syncytial Virus) RSV: **Σ.Ι. Παππάς**
- Εμβόλια σε άτομα με ΣΔ: **Ειρήνη Χριστάκη**

13.00-13.30



Διακεκριμένη Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Σακχαρώδης διαβήτης: MASLD - ηπατική νόσος: αποτελέσματα, διαχείριση, τρέχουσες και μελλοντικές προοπτικές, **Σ. Ντουράκης**

13.30-14.30



Σε συνεργασία με το Καρδιομεταβολικό Σχολείο του ΗΗΓ

Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ. Φούσας**

- Diabetes: Η σύγχρονη μεταβολική πανδημία: Αιτιολογικές, Παθοφυσιολογικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις, **Α. Μεληδώνης**

Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Μεληδώνης**

- Η Καρδιολογία συναντά την Παθολογία, **Σ. Φούσας**

14.30-15.00

Μεσημβρινή Διακοπή

15.00-16.00



Συνάντηση με τον ειδικό

Προεδρείο: **Ουρανία Αποστόλου**

- Εκτίμηση Καρδιαγγειακού κινδύνου στην παχυσαρκία, **Φ. Μπάρκας**
- Score ασθενούς Στεφανιαίων αγγείων και εφαρμογές.
Πότε και σε ποιους; **Ρωξάνη Ευθυμιάδου**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 9 Μαΐου 2025

16.00-17.45



Κλινικό Φροντιστήριο

Συντονιστές: Σ. Ντουράκης - Α. Λιόντος

- Ασθενής με ήπια τρανσαμιναιμία: Διαγνωστική προσέγγιση, **Χ. Ρίζος**
- MASLD: Διάγνωση, Διαχείριση & νεότερα φάρμακα, **Η. Τσιάκας**
- Διαχείριση περιστατικού με ισχαιμικό Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, **Ματίλντα Φλωρεντίν**

17.45-18.15



Διάλεξη

Προεδρείο: Ελίνα Ελ Ντέικ

- Διαιτητικές και διατροφικές στρατηγικές για τη διαχείριση του ΣΔτ2, **Ερατώ Χριστοφίδου**

18.15-20.15



Συμπόσιο Παχυσαρκίας: Συνάντηση με τους Ειδικούς

Παχυσαρκία: Παγκόσμια νοσογόνος Επιδημία στο κέντρο του Μεταβολικού Καρδιο -ηπατο -νεφρικού Συνδρόμου. Σήμερα η αντιμετώπισή της συναντά μια νέα θεραπευτική πραγματικότητα

Συντονιστές: Δ. Κιόρτσας - Ι. Ιωαννίδης

- Το μέγεθος του προβλήματος - πολλαπλές επιπτώσεις πολύ πέραν του ΣΔ. Αναγκαιότητα η Διαχείριση του Σωματικού Βάρους; **Σ.Ι. Παππάς**
- Πρώτος θεραπευτικός Πυλώνας: διατροφική Θεραπευτική (ΜΝΤ), **Δ. Βλάχος**
- Δεύτερος θεραπευτικός Πυλώνας: φυσική δραστηριότητα - Άσκηση, **Ι. Κυριαζής**
- Τρίτος Θεραπευτικός Πυλώνας: φαρμακευτικές παρεμβάσεις: Παρόν και Μέλλον, **Δ. Κιόρτσας**

20.15-21.30



Καλωσόρισμα Προέδρου

- Χαιρετισμός Προέδρου Ιατρικού Συλλόγου κ. **Θεόδωρου Παπακώστα**
 - Memorial lecture Μωυσής Ελισάφ
- Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Α. Αθαβέρας**

- Στιγμιαία θάβη στο ΤΕΠ χωρίς επιστροφή, **Ι. Γουδέβενος**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 10 Μαΐου 2025

08.30-10.30



Επίκαιρα θέματα που ενδιαφέρουν τον Γιατρό της Π.Φ.Υ.

Προεδρείο: Α. Μπουρδάκης - Π. Κωνσταντινόπουλος

- Η συμβολή της σύγχρονης απεικόνισης στη μελέτη της αθηρωματικής νόσου, **Ρωξάνη Ευθυμιάδου**
- Η διαχείριση της γλυκαιμικής ρύθμισης νοσηλευόμενου Διαβητικού ασθενούς, **Ουρανία Αποστόλου**
- Ινσουλινοθεραπεία στον ΣΔτ2: Συστάσεις - Αλλάζει κάτι; **Α. Μπουρδάκης**

10.30-11.00



Διακεκριμένη Διάλεξη

Πρόεδρος: Σ.Ι. Παππάς

- Καρδιαγγειακή και νεφρική προστασία στον διαβήτη τύπου 2: GLP-1RAs vs. SGLT2, **Σ. Λιάτης**

11.00-11.45



Ενδιαφέροντα θέματα για τον μη ειδικό

Προεδρείο: Ουρανία Αποστόλου

- Υπογονιμότητα: Σύγχρονη Διαγνωστική και θεραπευτική Αντιμετώπιση, **Δ. Μοστρούς**
- Διατροφικά συμπληρώματα: Ηπατικός μεταβολισμός και ηπατική αποτοξίνωση, **Π. Κωνσταντινόπουλος**

11.45-12.30



Διάλεξη

Ο Υπολειπόμενος Καρδιαγγειακός Κίνδυνος(ΚΑΚ) παρά τις βάσει ΕΒΜ θεραπευτικές Παρεμβάσεις και σήμερα είναι υπαρκτός: Υπάρχει λύση;
Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς

- Υπολειπόμενος ΚΑΚ: Στο κέντρο του προβλήματος τα τριγλυκερίδια και όχι μόνο, **Σ.Ι. Παππάς**
- Οι θεραπευτικές στρατηγικές και παρεμβάσεις που σήμερα αλλάζουν τα δεδομένα, **Α. Μπουρδάκης**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 10 Μαΐου 2025

12.30-13.00



Διάλεξη

Νευροπαθητικός Πόνος: Χρόνιος πολλαπλής αιτιολογίας - κυρίαρχα - διαβητικής και μη περιφερικής νευροπάθειας

Προεδρείο: Ελίνα Ελ Ντεικ

- Νευροπαθητικός Πόνος: Σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση - Νεότερα δεδομένα, Σ.Ι. Παππάς

13.00-13.30



Διάλεξη

Προέδρος: Ελένη Φωτιάδου-Παππά

- Αντιθρομβωτική αγωγή στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Σταυρούλα Τσιάρα

13.30-15.00



Στρογγυλό Τραπέζι

Μικροαγγειοπαθητικές επιπλοκές ΣΔ

Προεδρείο: Α. Αθαβέρας - Α. Λιόντος

- Τα πολλά πρόσωπα της νευροπάθειας στον ΣΔ/Διαβητικό πόδι: Νεότερα δεδομένα, Ν. Τεντολούρης
- Διαχείριση Χρόνιας Νεφρικής Νόσου σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη, Ελένη Σταμέλου
- Τον διαβήτη και τα μάτια σας. Συνήθη νοσήματα οφθαλμού στα άτομα με ΣΔ. Πέραν της Διαβητικής Αμφιβληστροειδοπάθειας: Νεότερες θεραπείες και πρόληψη, Κ. Πέτρου

15.00-16.00

Μεσημβρινή Διακοπή



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 10 Μαΐου 2025

16.00-17.00



Κλινικό Φροντιστήριο

Προεδρείο: **Α. Μπουρδάκης**

- Άνδρας με ΣΔτ2 58 ετών ΜΕ ΒΜΜ 31 Kg/m² προσέρχεται σε διαβητολογικό ιατρείο με Καρδιακή Ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης (HFpEF). LDL: 140mg/dl, HbA1c 7.1% και ΑΠ 130/82mm/Hg. υπο ιβερσαρτανή 150mgdl x1. Αγωγή: Μετφ 850x2+ sitagliptin 100x1, ατορβαστατίνη 10mgx1. Ποιές είναι οι συστάσεις σας;
Ελίνα Ελ Ντεικ

- Διαχείριση ατόμου με ΣΔτ2 με παράγοντες κινδύνου και Χρόνια Νεφρική Νόσο, **Γεωργία Φίλη**

17.00-18.00



Επίκαιρες Διαλέξεις

Προεδρείο: **Α. Αθαβέρας**

- Μεθυλίωση DNA και Σακχαρώδης Διαβήτης, **Ανδρομάχη Κατσάνου**
- Σαρκοπενία: Ποιους αφορά και πως αντιμετωπίζεται; **Μαρία Παππά**
- Μύθοι, αντενδείξεις, παρενέργειες των SGLT2 inh: Συστάσεις, **Α. Μπουρδάκης**

18.00-19.00



Επίλεκτες Διαλέξεις

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Δυσλιπιδαιμία - Φλεγμονή: Ο ρόλος στην αθηροσκλήρυνση: Νεότερα Παθοφυσιολογικά και κλινικά δεδομένα, **Α. Τσελένης**
- Εβδομαδιαίες Ινσουλίνες, **Δ. Σκούτας**

19.00-19.30



Διακεκριμένη Διάλεξη

Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης**

- Διαταραχές ύπνου ως παράγων καρδιαγγειακού κινδύνου, **Γ. Δημητριάδης**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 10 Μαΐου 2025

19.30-20.30



Βήμα ειδικευόμενων

Προεδραιο: **Ι. Κυριαζής**

- Ρευματολογία και Καρδιαγγειακές Παθήσεις, **Α. Χατζηκυριάκος**
- Αντισταμοπεταλιακή αγωγή μετά από αγγειοπλαστική στεφανιαίων αγγείων: Νεότερα δεδομένα, **Α. Αποστολός**

20.30-21.00



Διάλεξη Λήξης

Προεδραιο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Το μέλλον της θεραπευτικής του διαβήτη: Είναι οι ενέσιμοι πολυαγωνιστές; **Ι. Ιωαννίδης**