

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας και των Καρδιο - Νεφρικών επιπλοκών στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Πέμπτη **26** Ιουνίου 2025

16:30-17:30 Προσέλευση – Εγγραφές

17:30-18:30 **V Learning**

- Υπερουριχαιμία σε ασυμπτωματικό ασθενή με ουρικό οξύ 12 mg/dl. Αξιολόγηση και αντιμετώπιση, **Χ. Καπερνόπουλος**
- Μικτή δυσλιπιδαιμία, **Α. Αγγουρίδης**
- Η θέση των μη ινσουλινικών θεραπειών στον ΣΔτ1, **Β. Τσιμικόδης**

18:30-19:30 **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ**

Προεδρείο: **Γ. Πετρίκκος**



- ΣΔ και ευπάθεια στις λοιμώξεις, **Ν. Σπερνοβασίλης**
- Η παχυσαρκία σαν παράγοντας κινδύνου στις λοιμώξεις, **Ε. Αγγέλου**

19:30-20:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδης**



- ΣΔτ1. Από τις αντλίες σωλήνωσης στις αντλίες επαφής και τα κλειστά κυκλώματα, **Α. Κουτσοβασίλης**

20:00-21:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδης**



- Προδιαβήτης. Επιπλοκές και Θεραπεία, **Γ. Αναστασίου**
- Η συμβολή της Τεχνητής Νοσημοσύνης στη διαχείριση των μεταβολικών νοσημάτων, **Α. Κουτσοβασίλης**

21:00-21:30 **Συμπεράσματα 1^{ης} συνεδριακής ημέρας**

Β. Τσιμικόδης, Α. Κουτσοβασίλης



26 - 29 Ιουνίου 2025
Domotel Xenia Volos, **Βόλος**

Οργάνωση:
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
EEMI

Παρασκευή **27** Ιουνίου 2025

09:30-10:30



ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Επίκαιρα Θέματα Μεταβολικών Διαταραχών

Προεδρείο: **Γ. Παρασκευάς**

- Κατευθυντήριες Οδηγίες για το ΣΔ το 2025. Πόσο έχουν αλλάξει και ποια η σύγχρονη ολιστική προσέγγιση; **Σ. Σάκκου**
- Βιταμίνη D. Μύθοι και αλήθειες για τη σχέση της με τα μεταβολικά νοσήματα, **Β. Γκιζλής**
- Αναπνευστικά νοσήματα και μεταβολικές διαταραχές, **Α. Μπουρδάκης**

10:30-11:30



ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προβληματισμοί για τη διαχείριση της Αρτηριακής Υπέρτασης στην καθ' ημέρα κλινική πράξη

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης, Γ. Κουτρούμπας**

- Κατευθυντήριες Οδηγίες Αρτηριακής Υπέρτασης, **Δ. Σμυρνόγλου**
- Διαγνωστική προσέγγιση και αντιμετώπιση ανθεκτικής υπέρτασης, **Ρ. Καλαϊτζίδης**

11:30-12:30



ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Προγράμματα πρόληψης του καρδιαγγειακού κινδύνου στην ΠΦΥ, **Δ. Γουγουρέλας**
- Ταξινόμηση Διαβήτη πρόσφατης έναρξης, **Σ. Φίλιππας-Ντεκουάν**
- Διαβήτης οφειλόμενος σε φάρμακα, **Χ. Ρίζος**

12:30-13:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

13:00-13:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

13:30-14:30



1^ο Workshop περιστατικών (με voting system)

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- **1^ο Περιστατικό:** Ασθενής 82 ετών με παροδικό ΑΕΕ και νεοδιαγνωσθείσα κοιλιακή μαρμαρυγή, **Σ. Τσιάρα**

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας και των Καρδιο - Νεφρικών επιπλοκών στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Παρασκευή **27** Ιουνίου 2025

- **2^ο Περιστατικό:** Ασθενής 74 ετών με διαβήτη τύπου 2 σε αγωγή με βασική ινσουλίνη και αντιδιαβητικά δισκία. Στον E/E HbA1c 8.0%, eGFR 55ml/min, UACR 40mg/g, LDL-C 65mg/dl., **Μ. Ζαφείρη**
- **3^ο Περιστατικό:** Ασθενής 72 ετών με διαβήτη τύπου 2 υπό αγωγή με βασική ινσουλίνη, GLP-1RA και αντιδιαβητικά δισκία, με γλυκαιμική απορρύθμιση, **Κ. Κίτσιος**

14:30-17:00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

17:00-18:30



ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ισχαιμική καρδιαγγειακή νόσος. Σύγχρονες Προσεγγίσεις

Προεδρείο: **Χ. Ρίζος, Π. Κουσιδής**

- Στεφανιαία νόσος. Από το να περιμένουμε την ισχαιμία-που συνήθως έρχεται αργά- να μετακινηθούμε στην πρώιμη διάγνωση και αποτελεσματική πρόληψη, **Ι. Γουδέβενος**
- Διερεύνηση και αντιμετώπιση ασθενούς με οξύ ισχαιμικό ΑΕΕ, **Δ. Σαγής**
- Μικτή Υπερλιπιδαιμία, Lp(a) και υπολειπόμενος καρδιαγγειακός κίνδυνος. Η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και αντιμετώπισης, **Α. Αγγουρίδης**
- Οικογενής Υπερχοληστερολαιμία στην ΠΦΥ, **Α. Νικολάου**

18:30-19:00

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

19:00-20:30



2^ο Workshop περιστατικών (με voting system)

Προεδρείο: **Β. Τσιμικδόημος, Δ. Σκούτας**

- **1^ο Περιστατικό:** Ασθενής 62 ετών με διαβήτη και πιθανή καρδιακή ανεπάρκεια, **Κ. Παππάς**
- **2^ο Περιστατικό:** Ασθενής 50 ετών με διαβήτη και διαταραχή της ηπατικής βιολογίας, **Ι. Ζωγράφου**
- **3^ο Περιστατικό:** Ασθενής 52 ετών με πρωτοδιάγνωση σακχαρώδους διαβήτη, **Α. Κουτσοβασίλης**

20:30-21:00



ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Β. Τσιμικδόημος**

- Αρχές και κανόνες για την Ιατρική φροντίδα στην Ελλάδα, από την αρχαιότητα στη σύγχρονη εποχή, **Κ. Σιαμόπουλος**

21:00-21:30

Συμπεράσματα 2^{ης} συνεδριακής ημέρας



26 - 29 Ιουνίου 2025
Domotel Xenia Volos, **Βόλος**

Οργάνωση:
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
EEMI

Σάββατο (28) Ιουνίου 2025

09:00-09:45



3^ο Workshop περιστατικών (με voting system)

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

1^ο Περιστατικό: Ασθενής 52 ετών με προδιαβήτη, **Ε. Γκούβερη**

2^ο Περιστατικό: Ασθενής 67 ετών με διαβήτη τύπου 2 και πρόσφατη νοσηλεία για ισχαιμικό ΑΕΕ, **Α. Λιόντος**

09:45-11:45



ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Σύγχρονη διαχείριση της Μεταβολικής Πανδημίας της Παχυσαρκίας

Προεδρείο: **Λ. Λαναράς, Σ. Καραμαγκιώλης**

- Επιδημιολογία & Συννοσηρότητες της Παχυσαρκίας, **Ι. Κυριαζής**
- Προγράμματα άσκησης στην Παχυσαρκία, **Χ. Κωνσταντίνου**
- Διαιτολογικά πρότυπα αντιμετώπισης της Παχυσαρκίας. Υπάρχει Gold Standard; **Χ. Δερδεμέζης**
- Νεότερα δεδομένα για τη Φαρμακευτική Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας. Πόσο μεταβάλλουν το τοπίο οι νέες θεραπευτικές επιλογές; **Μ. Μπριστιάνου**
- Ψυχολογική προσέγγιση σε άτομα με παχυσαρκία, **Γ. Λυράκος**

11:45-12:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

12:30-13:15



ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προβληματισμοί στην διαχείριση των Μεταβολικών Νοσημάτων

Προεδρείο: **Α. Λιόντος, Ν. Παπάνας**

- Αξιολόγηση και αντιμετώπιση του καρδιονεφρικού κινδύνου σε ασθενείς με ΣΔτ1, **Α. Κουτσοβασίλης**
- Προσυμπτωματικός Καρδιο-Νεφρικός έλεγχος σε ασθενείς με ΣΔτ2, **Σ. Λιάτης**

13:15-13:45

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας και των Καρδιο - Νεφρικών επιπλοκών στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Σάββατο **28** Ιουνίου 2025

13:45-14:30



4^ο Workshop περιστατικών (με voting system)

Προεδρείο: **Α. Στυλιανού**

1^ο Περιστατικό: Ασθενής 64 ετών με BMI 42 Kg/m² υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, υπνική άπνοια (υπό Bi-Pap) και αγχώδη συνδρομή, **Α. Κουτσοβασίλης**

2^ο Περιστατικό: Ασθενής 45 ετών με ιστορικό ψύχωσης και οξεία παγκρεατίτιδα, **Μ. Φλωρεντίν**

14:30-17:00

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

17:00-18:00



ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Χρόνια Νεφρική Νόσος και Καρδιακή Ανεπάρκεια.

Διάγνωση και αντιμετώπιση

Προεδρείο: **Ρ. Καλαϊτζίδης, Π. Μαλινδρέτος**

- Χρόνια Νεφρική Νόσος με ή χωρίς αλβουμινουρία σε άτομα με ΣΔτ2 και/ή ΑΥ. Υπάρχει διαφορά στην προσέγγιση; **Ο. Μπαλάφα**
- ΗFrEF. Διάγνωση και Αντιμετώπιση. Σύγχρονα δεδομένα, **Α. Ξανθόπουλος**
- ΚάρδιοΝεφροΜεταβολικό Σύνδρομο. Κριτική θεώρηση, **Χ. Κουφάκης**

18:00-18:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

18:30-19:15



ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Μ. Ζαφείρη**

- Η διάγνωση και αντιμετώπιση της MASLD. Νεότερα δεδομένα και μελλοντικές θεραπευτικές παρεμβάσεις, **Γ. Καλαμπόκης**
- Διαχείριση Σακχαρώδη Διαβήτη σε άτομα με Σοβαρή Ηπατική Νόσο, **Η. Τσιάκας**

19:15-19:45

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



26 - 29 Ιουνίου 2025
Domotel Xenia Volos, **Βόλος**

Οργάνωση:
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
EEMI

Σάββατο 28 Ιουνίου 2025

19:45-20:30



ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Νεότερες τεχνολογικές και θεραπευτικές παρεμβάσεις για το ΣΔτ2 και το ΣΔτ1

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

- Η θέση της τεχνολογίας στη διαχείριση του ΣΔτ2, **Α. Παπαζαφειροπούλου**
- Η επίδραση των GLP1ras και των Διαγωνιστών (GLP1/GIPras) στην ολιστική διαχείριση του ΣΔτ2, **Ε. Φουστέρης**

20:30-21:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

21:00-21:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Σ. Τσιάρα**



- Διαχείριση μεταβολικών νοσημάτων σε άτομα με ψυχικά προβλήματα, **Β. Τσιμιχόδημος**

21:30-22:00

Συμπεράσματα 3^{ns} συνεδριακής ημέρας

Β. Τσιμιχόδημος, Α. Κουτσοβασίλης

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας και των Καρδιο - Νεφρικών επιπλοκών στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Κυριακή **29** Ιουνίου 2025

10:00-11:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**



- Εμβολιασμοί ενηλίκων και Μεταβολικά Νοσήματα, **H. Σκοπελίτης**

11:00-11:30

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Προεδρείο: **B. Τσιμιχόδημος**



- Περιστατικά διαχείρισης ΣΔτ2 με συννοσηρότητες, **A. Κουτσοβασίλης**

11:30-12:00

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

B. Τσιμιχόδημος, A. Κουτσοβασίλης

Video Gallery

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας και των Καρδιο - Νεφρικών επιπλοκών στο Σακχαρώδη Διαβήτη

Παρασκευή **27** Ιουνίου 2025

12:30-13:00



ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης**



- Διαχείριση Καρδιαγγειακού Κινδύνου: Είναι ώρα για δράση για την ολιστική προσέγγιση των ασθενών με χρόνια μεταβολικά νοσήματα, **Ρ. Καλαϊτζίδης**

13:00-13:30



ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδης**



- Η σημασία της βασικής ινσουλίνης στη γλυκαιμική ρύθμιση. Έγκαιρη έναρξη και τιτλοποίηση, **Α. Μπουρδάκης**

18:30-19:00



ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Δ. Σκούτας**



- Η αξία της προστασίας της καρδιάς και των νεφρών από νωρίς στους ασθενείς με ΣΔτ2 πέραν της ρύθμισης της HbA1c, **Α. Λιάκος**



26 - 29 Ιουνίου 2025
Domotel Xenia Volos, **Βόλος**

Σάββατο 28 Ιουνίου 2025

Οργάνωση:
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
EEMI

11:45-12:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Προεδρείο: **Σ. Λιάτσης**



- Η τირζεπατίδη στην κλινική πράξη: Προκλήσεις και προοπτικές στη Διαχείριση Βάρους, **Χ. Καπερνόπουλος, Α. Κουτσοβασίλης**

13:15-13:45

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**



- Η Παχυσαρκία ως συνιστώσα του Καρδιοεφρομεταβολικού Συνδρόμου, **Θ. Κουφάκης**

18:00-18:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**



- Η Μετφορμίνη στον 21^ο αιώνα: προκλήσεις και νέες προοπτικές, **Θ. Κουφάκης**

19:15-19:45

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**



- SGLT2is: 10 χρόνια εμπειρίας στη σύγχρονη διαχείριση καρδιοεφρομεταβολικών νοσημάτων, **Α. Κουτσοβασίλης, Α. Γόμπου**

20:30-21:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ε. Μπεκιάρη**



- Διαχείριση των γλυκαιμικών στόχων και των καρδιοεφρικών εκβάσεων σε ασθενείς με ΣΔτ2. Ο ρόλος της Καναγλιφλοζίνης, **Θ. Κουφάκης**