



Video Gallery

Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

09:00-10:00



ΑΥΤΟΝΟΜΟ ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ (ΑΝΣ) ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ

Προεδρείο: Ι. Λεκάκης, Αν. Σπανός, Γ. Σπυρόπουλος

- Ο έλεγχος του καρδιαγγειακού συστήματος από το ΑΝΣ κατά της άσκησης, Γ. Αθανασόπουλος
- Η επίδραση της ακραίας άσκησης αντοχής στον καρδιαγγειακό έλεγχο από το ΑΝΣ, Λ. Ραλλίδης
- Η χρήση της μεταβλητότητας της καρδιακής συχνότητας (HRV) για την αξιολόγηση της επίδρασης της άσκησης στο ΑΝΣ, Ν. Κουτλιάνος
- Μεταβολές του ΑΝΣ στην άσκηση στους ηλικιωμένους, Ι. Λαμπαδάκης

Σχολιαστής: Α. Ράμμος

10:00-11:00



ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ

Προεδρείο: Α. Δαγρέ, Αλ. Ροδολάκης, Α. Ψυρρή

- Η άσκηση έχει διαφορετική επίδραση στις γυναίκες από ότι στους άνδρες, Μ. Παπαμιχάλης
- Η επίδραση της έμμηνου ρύσης στην ικανότητα για άσκηση, Κ. Μολντοβάν
- Άσκηση και εγκυμοσύνη: Πότε; πόσο; σε ποιές; Ν. Πετρογιάννης
- Προστατεύει η άσκηση από την οστεοπόρωση στην εμμηνοπάυση; Ν. Βούλγαρης

Σχολιαστής: Δ. Βραχάτης

11:00-12:00



ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΓΗΡΑΝΣΗ

Προεδρείο: Ι. Κυριαζής, Κ. Λαμπρόπουλος, Μ. Παπαχαράλαμπος

- Επίδραση της αερόβιας άσκησης στην εγκεφαλική γήρανση, Β. Σουρίδης
- Καταπολεμά η άσκηση τη χρόνια φλεγμονή της γήρανσης; Α. Γαλανοπούλου
- Άσκηση και ατροφία των σκελετικών μυών στους ηλικιωμένους, Π. Κουλουβάρας
- Βελτιώνει η άσκηση τη στυτική δυσλειτουργία στους ηλικιωμένους; Θ. Ασκητής

Σχολιαστές: Α. Ζαχαρούλης , Σ. Κωτούλας



Video Gallery

Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

12:00-12:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

12:30-13:30



ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΕΣ ΤΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Προεδρείο: Δ. Καλπάκος, Μ. Μαρκέτου, Σ. Μπρίλη

- Προαγωνιστικός έλεγχος στους ενήλικες με συγγενή καρδιοπάθεια, **Μ. Δρακοπούλου**
- Οι κίνδυνοι από τη άσκηση στους ενήλικες με συγγενή καρδιοπάθεια, **Α. Γκουζιούτα**
- Μπορούν οι ενήλικες με συγγενή καρδιοπάθεια να συμμετέχουν σε ανταγωνιστικά αθλήματα; **Α. Φρογουδάκη**
- Μυοκαρδιοπάθειες: Η θέση της άσκησης σε genotype positive-phenotype negative ασθενείς, **Γ. Βογιατζή**

Σχολιαστές: **Η. Ελευθεριάδης, Ν. Μάτσας**

13:30-14:30



ΚΟΙΛΙΑΚΕΣ ΑΡΡΥΘΜΙΕΣ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

Προεδρείο: Κ. Γκατζούλης, Α. Κατσίβας, Ε. Σημαντηράκης

- Κοιλιακές εκτακτοσυστολές, **Δ. Λευθεριώτης**
- Ιδιοπαθής κοιλιακή ταχυκαρδία, **Σ. Ξυδώνας**
- Κοιλιακές ταχυαρρυθμίες από απαγορευμένα φάρμακα, **Ν. Φραγκάκης** 
- Κοιλιακές ταχυαρρυθμίες στο έδαφος μυοκαρδιοπάθειας, **Σ. Σιδεράς**

Σχολιαστές: **Π. Κουδούνης, Θ. Μασούνης**

14:30-15:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

15:00-16:00



ΚΟΛΠΙΚΗ ΜΑΡΜΑΡΥΓΗ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

Προεδρείο: Σ. Δευτεραίος, Μ. Εφραιμίδης, Α. Πουλημένος

- Επιδημιολογία και παθογένεση της κολπικής μαρμαρυγής στους αθλητές, **Π. Στρέμπελας**
- Προστατεύει η ψυχαγωγική άσκηση από κολπική μαρμαρυγή; **Γ. Κουργιαννίδης**
- Μπορεί να προκαλέσει εγκεφαλικό επεισόδιο η κολπική μαρμαρυγή στους αθλητές; **Π. Δηλαβέρης**
- Θεραπεία κολπικής μαρμαρυγής στους αθλητές, **Γ. Ανδρικόπουλος**

Σχολιαστής: **Σ. Κυρζόπουλος**



Video Gallery

Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

16:00-17:00



ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Προεδρείο: **Α. Νάκα, Η. Τσαγκάρης, Γ. Τσουκαλός**

- Ο ρόλος της καρδιαναπνευστικής κόπωσης στην πνευμονική υπέρταση, **Β. Ματζαράκη**
- Ο ρόλος της υπερηχοκαρδιογραφίας φόρτισης στην πνευμονική υπέρταση, **Κ. Παπαδόπουλος**
- Πνευμονική υπέρταση και δεξιά κοιλία στα ακραία αθλήματα αντοχής, **Δ. Κλέττας**
- Είναι ωφέλιμη η άσκηση στους ασθενείς με πνευμονική υπέρταση; **Φ. Φρατζεσκάκη**

Σχολιαστές: **Φ. Κατσαρός, Π. Κουτρολού - Σωτηροπούλου**

17:00-17:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

17:30-18:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

18:00-18:30

ΔΙΑΛΕΞΗ



Προεδρείο: **Ι. Πατρίκιος, Κ. Τσιούφης**

- Sudden death and sports, **J. Brugada** 

18:30-19:30



Η «ΑΚΡΑΙΑ» ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΑ

Προεδρείο: **Π. Νιχογιαννόπουλος** , **Π. Νταβλούρος, Κ. Τούτουζας**

- Μυοκαρδιακή μορφολογία και λειτουργικότητα, **J. Bax**
 - Αυξάνεται η θρομβογένεση; **Α. Πιπιλής**
 - Βραδυαρρυθμίες και ταχυαρρυθμίες, **Κ. Λέτσας**
 - Στεφανιαία νόσος, **Ι. Ιακώβου**
- Σχολιαστές: **Η. Γιαλάφος, Σ. Γρέντζελου, Ι. Πετρόπουλος**



Video Gallery

Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

19:30-20:00



ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΩΝ ΠΕΡΙ ΙΔΑΝΙΚΟΥ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Προεδρείο: Γ. Κουβαράς, Γ. Πολίτης

Ομιλητής: Α. Παπαλόης

20:00



ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ



Video Gallery

Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

09:30-10:30

Η ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Προεδρείο: **Χ. Κανακά, Β. Λαμπαδιάρη** , **Θ. Ψαλτοπούλου**



- Προαθλητικός έλεγχος στα παιδιά, **Σ. Λουκοπούλου**
- Η παιδική παχυσαρκία, **Σ. Σακκά**
- Ο αποτρεπτικός ρόλος της άσκησης στη νεανική παραβατικότητα, **Ι. Θεοτοκά**
- Η θεραπευτική επίδραση της άσκησης σε παιδιά με ψυχολογικά προβλήματα, **Κ. Γιαννόπουλος**

Ειδικό Σχόλιο: **Θ. Τεντολούρη**

10:30-11:30

ΜΕΣΗΛΙΚΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ - ΕΠΙΛΟΓΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Προεδρείο: **Δ. Αλεξόπουλος, Χ. Γράσσης, Ν. Λιονάκης**



- Σε νόσο στελέχους, **Γ. Γαβριελάτος**
 - Σε ανεύρυσμα αορτής, **Φ. Μητρόπουλος**
 - Σε σοβαρή στένωση αορτής, **Κ. Αζναουρίδης**
 - Σε σοβαρή ανεπάρκεια μιτροειδούς βαλβίδας, **Α. Πατριανάκος**
- Σχολιαστές: **Θ. Ρούτουλας, Χ. Χασικίδης**

11:30-12:30

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΕ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗ

Προεδρείο: **Κ. Αγγέλη, Α. Ζιάκας, Γ. Λάζαρος** 



- Με θωρακικό άλγος, **Σ. Λοΐζος**
 - Με αίσθημα παλμών, **Ε. Παξιμαδάκης**
 - Με υπερτροφία ΑΡ κοιλίας, **Ε. Κουϊδή**
 - Με ιστορικό μυοκαρδίτιδας, **Ε. Τριανταφυλλίδη**
- Σχολιαστές: **Γ. Σαρρή, Ν. Σουβαλιώτης, Χ. Ψαθάς**

12:30-13:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Video Gallery

Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

13:00-14:00



ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Προεδρείο: **Α. Δεληγιάννης** , **Δ. Κόκκινος**, **Ν. Πατσουράκος**

- Πνευματικά sports, **Γ. Παπαϊωάννου**
- Άσκηση στο διάστημα, **Π. Τσιούφης**
- Αγώνες ταχύτητας, **Ν. Καραμηνάς**
- Άσκηση και πολεμικές τέχνες, **Γ. Αυδίκος**

Σχολιαστές: **Ν. Κασωτάκης**, **Ε. Τρύφου**, **Β. Τσίγκου** 

14:00-15:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

15:00-16:00



ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΕΣ

Προεδρείο: **Στ. Αδαμόπουλος**, **Ι. Παρασκευαΐδης**, **Δ. Φαρμάκης**

- Υπερτροφική, **Θ. Παπαδόπουλος**
- Διατακτική, **Α. Δήμος**
- Ισχαιμική, **Γ. Τσίγκας**
- Αμυλοείδωση, **Α. Ξανθόπουλος** 

Σχολιαστές: **Γ. Νερούτσος**, **Φ. Σκουφής**

16:00-17.00



ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ

Προεδρείο: **Ε. Μανωλόπουλος**, **Ι. Οικονομίδης**, **Ε. Πισιμίσης**

- Τεχνητή Νοημοσύνη και αθλητική καρδιολογία, **Ι. Πετρόπουλος**
- ΑΙ στον έλεγχο doping, **Κ. Κυπραίος** 
- Η συμβολή της ΑΙ στα στατιστικά δεδομένα του αιφνίδιου θανάτου, **Δ. Παναγιωτάκος**
- Detraining, **Ν. Πολιάς**

Σχολιαστές: **Σ. Καλιαμπάκος** , **Α. Μασδράκης**, **Α. Τριχώνα**



Video Gallery

Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

17:00-18:00



ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗ-ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Προεδρείο: **Ε. Βρεττού, Μ. Παγώνη, Μ. Πολύζου**

- Ακραίες μορφές άσκησης, **Μ. Καρπαθάκη**
- Δείκτες φλεγμονής και μυϊκής βλάβης στις αθλοπαιδιές, **Ν. Αποστολίδης**
- Διορθωτική θεραπευτική γυμναστική σε ειδικούς πληθυσμούς, **Σ. Σκλιάς**
- Οξείες προσαρμογές ελληνικού παραδοσιακού χορού σε δείκτες καρδιακής υγείας, **Μ. Μπουγιέση**

18:00-19:00



Ο ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ. ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ

Προεδρείο-Συζητητές: **Μ. Ζαμπίδης, Γ. Κωνσταντέλλος, Ν. Νταμπίζας, Ν. Οικονομίδης, Σ. Παπαϊωάννου, Π. Χουντής**

- Ποδόσφαιρο, **Σ. Τσιώλης**
- Άρση βαρών, **Α. Στρούμπου**
- Στίβος, **Σ. Ανδριόπουλος**
- Αποκατάσταση, **Μ. Παπαδοπούλου**
- Τένις, **Ι. Στεργίου**



Video Gallery

Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

09:00-10:00



ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΗΝ ΑΚΡΑΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΑΝΤΟΧΗΣ

Προεδρείο: **Ι. Καλλικιάζαρος, Β. Πυργάκης** , **Σ. Φούσας**

- Αφυδάτωση, **Δ. Κουράσης**
 - Διαταραχές των ηλεκτρολυτών, **Ν. Παπαϊωάννου**
 - Διαταραχές των δεικτών της νεφρικής λειτουργίας, **Π. Αποστολακόπουλος**
 - Η επίδραση της διατροφής, **Γ. Βαβουρανάκη**
- Σχολιαστές: **Ε. Κουτουλάκης, Π. Παπαγίκας**

10:00-11:00



ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

Προεδρείο: **Δ. Τούσουλης, Φ. Τρυποσκιάδης**

- Αθληρωμάτωση και άσκηση σε στεφανιαίους και μη στεφανιαίους ασθενείς, **Δ. Χατζής**
 - Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κοπώσεως στο εξωτερικό Καρδιολογικό Ιατρείο, **Η. Τσούγκος**
 - Αιμοδυναμικοί Φαινότυποι κατά τη διάρκεια δεξιού καθετηριασμού με άσκηση σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια, **Α. Νταλιάνης**
 - Μαγνητική Τομογραφία καρδιάς και μελέτη αιμάτωσης σε άσκηση: Διαγνωστικός και Προγνωστικός ρόλος, **Κ. Μπράτης**
- Σχολιαστές: **Κ. Σάσσαλος, Ι. Σταμουλόπουλος, Κ. Τόλη**

11:00-12:00



ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Προεδρείο: **Λ. Μιχάλης, Γ. Μπομπότης** , **Ε. Χατζηπαγγελάκη**

- Στην υπέρταση, **Κ. Δημητριάδης**
 - Στην υπερλιπιδαιμία, **Δ. Βλαχομήτρος**
 - Στην παχυσαρκία, **Ε. Οικονόμου**
 - Στον σακχαρώδη διαβήτη, **Π. Χαλβατσιώτης**
- Σχολιαστές: **Α. Μαρέτη, Γ. Τρανταλής**

12:00-12:30

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Video Gallery

Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

12:30-13:30



ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Προεδρείο: Δ. Τζιακάς , Σ. Τσικρικά, Γ. Φιλιππάτος

- Με δύσπνοια

A) Από τη πλευρά του καρδιολόγου, Γ. Καραμάσης

B) Από τη πλευρά του πνευμονολόγου, Α. Τζουβελέκνης 

- Με συγκοπτικό επεισόδιο

A) Από τη πλευρά του καρδιολόγου, Χ. Κοσσυβάκης

B) Από τη πλευρά του νευρολόγου, Ζ. Γριτσοπούλου

Σχολιαστές: Ι. Αποστόλου, Α. Μπακάκος

13:30-14:30



ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ

Προεδρείο: Σ. Πασιλινάκος, Ι. Ταγκούλης, Γ. Χρυσοστομίδης

- Μετά από TAVI, Α. Συνετός

- Μετά από εμφύτευση ICD, Ι. Χαβελές

- Μετά από συμπλοκή PTCA, Ι. Τσιαφούτης

- Μετά από bypass, Γρ. Παττακός

Σχολιαστές: Μ. Καλαντζή, Σ. Παστρωμάς

14:30-15:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Video Gallery

Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

Seminar: Sports Cardiology in practice

15:00-15:30



Keynote lecture: Arrhythmogenic cardiomyopathy; Past, present and future

Chairs: S. Sharma, UK, C. Stefanadis, GR

Speaker: D. Corrado, IT

12 challenging clinical scenarios and how to manage them

15:30-16:30



Athletes with ECG anomalies

Chairs: P. Agathangelou, CY , M. Papadakis, UK, S. Papaioannou, GR

- Athlete with anterior T-wave inversion; When to worry?
A Kasiakogias, GR
- Athlete with lateral T-wave inversion; How to manage?
D. Antonakaki, GR
- Athlete with ventricular ectopy, **D Corrado, IT**
- Q&A and panel discussion

16:30-17:30



Athletes with challenging echocardiogram

Chairs: D. Niederseer, CH, C. Schmied, CH, A. Tsoukas, GR

- Athlete with LVH; When does physiology become pathology?
S. Sharma, UK
- Athlete with dilated left ventricle; What are the limits? **S. Marwaha, UK**
- Athlete with anomalous coronary origins, **A. Pelliccia, IT**
- Q&A and panel discussion

17:30-18:00

Coffee break



Video Gallery

Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

18:00-19:00



Common dilemmas in the veteran athlete

Chairs: R. Mehran, US, A. Pelliccia, IT, S. Sharma, UK

- Athlete with elevated calcium score, D. Niederseer, CH
- Athlete post myocardial infarction; End of the road? M. Halle, DE
- Athlete with atrial fibrillation, C. Schmied, CH
- Q&A and panel discussion

19:00-20:00



Conundrums in sports cardiology

Chairs: D. Antonakaki, GR, G. Dangas, US , M. Halle, DE

- Athlete with myocardial scar post myocarditis, E. Androulakis, UK
- Athlete who are genotype positive but phenotype negative, M. Papadakis, UK
- Managing the collapsed athlete, L. Serratosa, ES
- Q&A and panel discussion

20:00-20:20



The Greek network for mapping sudden cardiac death and inherited cardiac conditions

Chairs: M. Papadakis, UK, S. Papaioannou, GR

A. Anastasakis, GR, C. Chrisohoou, GR, I. Kanakakis, GR



Video Gallery

Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

10:00-11:00



ΛΙΠΙΔΙΑ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ

Προεδρείο: Α. Γαρδικιώτης, Κ. Θωμόπουλος, Π. Κοτιλέας

- Ο ρόλος της άσκησης στο λιπιδαιμικό προφίλ, Β. Καμπερίδης
 - Άσκηση και HDL , Lp (a) , Lp(B) , Γ. Κολοβού
 - Άσκηση και ενέσιμα φάρμακα στην υπερλιπιδαιμία, Δ. Καρλής
- Σχολιαστές: Ε. Δεμερούτη, Κ. Κουρέα

11:00-12:00



ΑΘΛΗΤΗΣ ΜΕ ΥΨΗΛΟ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ. ΑΠΟ ΤΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΩΣ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Προεδρείο: Δ. Ηλιόπουλος, Κ. Λαζαρίδης, Ε. Παττακός

- Ανίχνευση αγγειακής φλεγμονής μέσω της αξονικής στεφανιογραφίας για διαστρωμάτωση του καρδιαγγειακού κινδύνου; Ready for prime time, Κ. Καλογεράς
- Ο ρόλος της δυναμικής υπερηχογραφίας στην απόφαση επαναιμάτωσης, Σ. Καραγιάννης
- Τα κριτήρια επιτυχούς εφαρμογής αγγειοπλαστικής στεφανιαίων, Γ. Παυλίδης
- Η φυσιολογία της χειρουργικής επαναιμάτωσης του μυοκαρδίου, Σ. Πράπας

Σχολιαστές: Χ. Κωτούλας, Κ. Περρέας

12:00-12:30



ΚΑΡΤΑ ΑΘΛΗΤΗ-ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ E-KOUROS

Προεδρείο: Γ. Μαυρωτάς, Δ. Ταμπάκος

Ομιλητής: Γ. Μαρίνος

12:30-13:00



ΔΙΑΛΕΞΗ: SAFE WATER SPORTS

Προεδρείο: Σ. Γιαννιώτης, Α. Παπανικολάου

Ομιλητής: Π. Πασχαλάκης

13:00-13:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Video Gallery

Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

13.30-14.00



ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ: Η ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΠΑΘΟΓΟΝΩΝ ΓΟΝΙΔΙΑΚΩΝ ΜΕΤΑΛΛΑΞΕΩΝ ΣΤΟΝ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΚΑΙ Η ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΞΙΑ ΤΟΥ WHOLE GENOME SEQUENCING ΕΝΑΝΤΙ ΤΩΝ POLYGENIC RISK SCORES (PRS)

Προεδρείο: Γ. Τριάντης, Φ. Πατσουράκος

Ομιλητής: Γ. Λουκάς

14:00-15:00



ΥΠΕΡΑΘΛΗΤΕΣ. ΓΕΝΝΙΟΥΝΤΑΙ Η ΓΙΝΟΝΤΑΙ;

Προεδρείο: Α. Ανδρουλάκης, Χ. Θέος, Σ. Κωνσταντινίδης

- Υπάρχουν όρια στην άσκηση ώστε να είναι ωφέλιμη στην καρδιαγγειακή λειτουργία; Γ. Σταυρουλάκης
- Οι Μαραθωνοδρόμοι είναι υψηλού κινδύνου; Δ. Θεοδωρακάκος
- Καρδιά σε Ισορροπία: Ο Ρόλος των Πολυακόρεστων Λιπαρών Ω-3 και της Άσκησης στην Καρδιαγγειακή Φροντίδα-Λειτουργία, Κ. Παύλου
- Χρειάζεται άσκηση καθημερινά; Πόσο και τι είδους; Ε. Πετρουλάκη



Video Gallery

Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

09:00-10:00



ΕΘΙΣΜΟΣ-ΤΟΞΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ

Προεδρείο: **Α. Κρανίδης, Α. Μαυρογιάννη, Ι. Πατρίκιος**

- Ενεργειακά ποτά, **Α. Λαζάρου**
- Ατμοσφαιρική ρύποι, **Ι. Κολιού**
- Αιθουλισμός, **Ν. Κακκάβα**
- Κάπνισμα, **Κ. Καλαϊτζή**

Σχολιαστές: **Δ. Βλάχος, Δ. Μπαμίδης, Μ. Νικολέλη**

10:00-11:00



ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ. ΕΝΑ ΠΟΛΥΤΙΜΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΠΟΥ ΛΙΓΟΙ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΣΩΣΤΑ

Πρόεδροι: **Γ. Γκουμάς, Κ.-Λ. Καλαντζή**

- Άσκηση στα πλαίσια ενός ιατρείου ιατρικής τρόπου ζωής (life style medicine), **Κ. Καλαϊτζή**
- Ψυχολογικές παρεμβάσεις για την έναρξη άσκησης σε καρδιαγγειακούς ασθενείς, **Ζ. Σαμόνε**
- Συνταγογράφηση της άσκησης σε καρδιαγγειακούς ασθενείς: ο ρόλος της καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης, **Δ. Μπενάς**
- Άσκηση σε εύθραυστους καρδιαγγειακούς ασθενείς: η προσέγγιση ενός εργοφυσιολόγου, **Μ. Κουτρουμπή**



Video Gallery

Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

11:00-12:30

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

Προεδρείο: **Ι. Γουδέβενος, Δ. Τσιαχρής, Γ. Χρήστου**



- Αθλητής με διατεταμένη ανιούσα αορτή, **Ι. Ντάλας**
- Είμαι αθλήτρια με ασβέστιο στο CTA καρδιάς: θα επηρεάσει η στατίνη που παίρνω την απόδοσή μου; **Θ. Μπαμπάλη**
- Αθλητής με έκτακτες κοιλιακές συστολές. Πότε θα με απασχολήσουν και πως θα τις αντιμετωπίσω; **Μ. Μπότης**
- Παίκτρια tennis με ανώμαλη έκφυση στεφανιαίας αρτηρίας, **Α. Ευσταθόπουλος**
- Μυοκαρδίτιδα σε Μαραθωνοδρόμο. Πότε θα επιστρέψει στις προπονήσεις, **Ε. Κατερίνης**

12:30-13:00

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΙΜΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Προεδρείο: **Ε. Βαβουρανάκης, Γ. Σιάσος**



- Στο καρδιαγγειακό σύστημα, **Α. Μίλκας**
- Στο αναπνευστικό σύστημα, **Ν. Ζίας**

13:00-14:00

Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

Προεδρείο: **Α. Κελέκνης, Η. Σανιδάς, Α. Χατζηϊωάννου**



- Σύγχρονη απεικονιστική προσέγγιση στους αθλητές, **Ζ. Καλλινίκου**
- Στο μυοσκελετικό σύστημα, **Α. Μπαλανίκα**
- Στην πνευμονική εμβολή, **Κ. Ταβερναράκη**
- Στα αγγειακά εγκεφαλικά, **Ν. Πτώχης**

14:00-14:30

ΚΑΡΠΑ

Προεδρείο: **Γ. Κατσιμαγκλής, Ν. Καυκάς**



- Ανακοπή στον αγωνιστικό χώρο. Πού βρισκόμαστε; **Γ. Λάτσιος**



6th Panhellenic Congress "Sports Cardiology 2025" με Διεθνή Συμμετοχή

19-21 Σεπτεμβρίου 2025, Αίγλη Ζαππείου, Αθήνα

Δορυφορικές Διαλέξεις

Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

17:30-18:00



ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Ανεύρυσμα Αορτής: Διάγνωση, Αντιμετώπιση, Άσκηση

Πρόεδρος: **Σ. Παπαϊωάννου**

Ομιλητής: **Α. Αντωνίου**

Με την ευγενική χορηγία της



Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

12:00-12:30



ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Διαχείριση της Δυσλιπιδαιμίας: Νεότερα δεδομένα και η σημασία της εξατομικευμένης θεραπευτικής προσέγγισης για την επίτευξη του στόχου

Προεδρείο: **Σ. Παπαϊωάννου**

Ομιλητής: **Α. Μίλκας**

Με την ευγενική χορηγία της εταιρίας

