



Οργάνωση:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΕΕΜΙ

3^ο

Διεθνές
Συνέδριο

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της **Παχυσαρκίας** του **Σακχαρώδη Διαβήτη** και των επιπλοκών τους στην εποχή του **Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού** συνδρόμου

2 - 5 Απριλίου 2026

Anemolia Hotel
Αράχωβα

Χορήγηση
Πιστοποιητικού με
24.5 μόρια (credits)
Συνεχιζόμενης
Ιατρικής
Εκπαίδευσης
(CME - CPD)

Τελικό Πρόγραμμα

Οργάνωση/Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group
Organizing your success

Σε συνεργασία:



Κυριακή Εταιρεία
Κλινικής Μικροβιολογίας & Λοιμώξεων

Sinvia[®]
σιταγλιπτίνη

Sinvia plus[®]
σιταγλιπτίνη / υδροχλωρική μετφορμίνη

΄Στη διαχείριση του Σακχαρώδη
Διαβήτη Τύπου 2...

ο σου οδοιπόρος σας



1. ΠΧΠ των προϊόντων

ELPEN

ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ
Για συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε τις ΠΧΠ ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ELPEN.

Για τις Περιλήψεις
Χαρακτηριστικών των Προϊόντων
(ΠΧΠ) και τις τιμές σκανάρετε
τον QR κωδικό



Αναφέρετε κάθε εικαζόμενη/πιθανολογούμενη
ανεπιθύμητη ενέργεια απευθείας στον ΕΟΦ,
σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς
ανεπιθύμητων ενεργειών.

Ανεξάρτητος Φαρμακευτικός Όμιλος, που διοικείται από ένα μη Κερδοσκοπικό Ίδρυμα

Για την
έγκαιρη διάγνωση

#Becausesaysso



#LegsFirst

* Μίνος ευαισθητοποίησης για τα πόδια



Για την αποτελεσματική ρύθμιση και παραμονή στη θεραπεία

COVERSYL
απορρόφηση

COVERAM
απορρόφηση απορρόφηση
INITIO

COVERAM
απορρόφηση απορρόφηση

TRIPLIXAM
απορρόφηση απορρόφηση απορρόφηση

COSYREL
απορρόφηση απορρόφηση

LIPOCOMB
απορρόφηση απορρόφηση

CHOLZET
απορρόφηση απορρόφηση

PROCORALAN
απορρόφηση

BLOMENSY
απορρόφηση

daflon

Για τη βελτίωση προσήλωσης στην αγωγή

ΧΑΡΤΑ Προσήλωσης
στην Αγωγή

Μη γίνεσαι γιατρός
του εαυτού σου

**ADHERENCE
BRIDGE 4U**
Better Protected Patients

* Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας: EGIS Pharmaceuticals PLC

COVERSYL (5) mg/tab: ΑΤ 5,20 €, **COVERSYL** (10) mg/tab: ΑΤ 5,66 €. **COVERAM INITIO** (3,5+2,5) mg/tab ΑΤ: 8,12 €, **COVERAM INITIO** (7+5) mg/tab ΑΤ: 10,30 €, **COVERAM** (5+5) mg ΑΤ: 6,92 €, **COVERAM** (5+10) mg ΑΤ: 6,97 €, **COVERAM** (10+5) mg ΑΤ: 10,44 €, **COVERAM** (10+10) mg ΑΤ: 10,53 €, **TRIPLIXAM** (5+1,25+5) mg/tab ΑΤ: 8,85 €, **TRIPLIXAM** (5+1,25+10) mg/tab ΑΤ: 10,57 €, **TRIPLIXAM** (10+2,5+5) mg/tab ΑΤ: 11,96 €, **TRIPLIXAM** (10+2,5+10) mg/tab ΑΤ: 12,94 €, **COSYREL** (5+5) mg/tab ΑΤ €7,31, **COSYREL** (5+10) mg/tab ΑΤ €8,03, **COSYREL** (10+5) mg/tab ΑΤ €9,23, **COSYREL** (10+10) mg/tab ΑΤ €9,17, **LIPOCOMB** (10+10) mg/cap ΑΤ 19,26 €, **LIPOCOMB** (20+10) mg/cap ΑΤ 20,48 €, **LIPOCOMB** (40+10) mg/cap ΑΤ 26,63 €, **CHOLZET** (10+10) mg/cap ΑΤ 18,60 €, **CHOLZET** (20+10) mg/cap ΑΤ 17,87 €, **CHOLZET** (40+10) mg/cap ΑΤ 19,53 €, **PROCORALAN** 5 mg ΑΤ €18,30, **PROCORALAN** 7,5 mg ΑΤ 20,02 €, **BLOMENSY** 2,5 mg/tab ΑΤ €42,08, **BLOMENSY** 10 mg/tab ΑΤ €46,11, **BLOMENSY** 15 mg/tab ΑΤ €41,66, **BLOMENSY** 20 mg/tab ΑΤ €41,66 **DAFLON** (BT X36) Ενδεικτική Α.Τ. 10,54 €, **DAFLON** (BTX60) Ενδεικτική Α.Τ. 17,85 €, **DAFLON** (BTX120) Ενδεικτική Α.Τ. 33,72 €

Σε περίπτωση τροποποίησης του Δ.Τ. ισχύει η νεότερη τιμή.

SERVIER HELLAS ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΕΠΕ

Φραγκοκλησιάς 7, 15125 Μαρούσι.

Τηλ 210 9391000 - www.servier.gr

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών των Προϊόντων, σκανάρετε τον κωδικό QR.
Για την έντυπη μορφή της ΠΧΠ, παρακαλούμε να απευθύνεστε στην Servier HELLAS.



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε: **ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα Φάρμακα Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»



Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδροι Β. Τσιμιχόδημος, Α. Αντωνιάδου

Μέλη Α. Κουτσοβασίλης, Κ. Αλεξάκης, Ν. Σπερνοβασίλης,
Β. Χατζηβασιλόγλου

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος Α. Κουτσοβασίλης

Μέλη	Α. Αγγουρίδης	Κ. Κίτσιος	Χ. Ρίζος
	Χ. Αλάμαρα	Ο. Κοσμοπούλου	Δ. Σαρρής
	Ε. Αναστασίου	Χ. Κουφάκης	Α. Σιάννη
	Φ. Αποστόλου	Λ. Λαναράς	Δ. Σκούτας
	Ε. Γεωργίου	Σ. Λιάτης	Δ. Σμυρλόγλου
	Β. Γκιζλής	Α. Λιόντος	Α. Στυλιανού
	Ε. Γκούβερν	Α. Μανίκας	Α. Σωτηρόπουλος
	Δ. Γουγουρέλας	Ο. Μπαλάφα	Σ. Τσιάρα
	Π. Γρηγοροπούλου	Φ. Μπάρκας	Β. Τσιμιχόδημος
	Μ. Ζαφείρη	Α. Μπουρδάκης	Σ. Φίλιππας-Ντεκουάν
	Α. Ζωγράφος	Μ. Μπριστιάνου	Μ. Φλωρεντίν
	Ι. Ζωγράφου	Α. Παπαζαφειροπούλου	Ε. Φουστέρης
	Π. Θωμάκος	Ν. Παπάνας	Ε. Χουρδάκης
	Ε. Καγκελάρη	Κ. Παππάς	
	Ρ. Καλαϊτζίδης	Α. Ράπτης	

Χαιρετισμός

Αγαπητές, Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και εκ μέρους του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολικής Ιατρικής (Ε.Ε.Μ.Ι) και της Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου, σας

καλωσωρίζουμε στο **3^ο Διεθνές Συνέδριο**

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και τη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων, με θέμα:

«Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις

στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών

τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου», το οποίο θα

διεξαχθεί στην Αράχωβα στις **2 - 5 Απριλίου 2026**, σε συνεργασία με την Κυπριακή Εταιρία Κλινικής Μικροβιολογίας & Λοιμώξεων.

Το 3^ο Διεθνές συνέδριο της Ε.Ε.Μ.Ι φιλοδοξεί με τη διεξαγωγή των εργασιών του, να παρέχει νεότερα δεδομένα σε ένα ευρύ πεδίο θεμάτων σχετικών με τους ΚαρδιοΝεφροΜεταβολικούς παράγοντες κινδύνου, καθώς και επιστημονικά στοιχεία για την εφαρμογή των σύγχρονων κατευθυντήριων οδηγιών στην κλινική πράξη.

Ευελπιστούμε στη συμμετοχή σας σε μια εποικοδομητική επιστημονική συνάντηση κατά την οποία θα παρουσιαστούν, θα αναλυθούν και θα συζητηθούν νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις σε μεταβολικά νοσήματα με επίκεντρο τον Σακχαρώδη Διαβήτη, την Παχυσαρκία, τη Δυσλιπιδαιμία και την Αρτηριακή Υπέρταση.

Εκ μέρους της Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής,

Οι Πρόεδροι
της Οργανωτικής Επιτροπής

**Βασίλης Τσιμιχόδης
& Αναστασία Αντωνιάδου**

Ο Πρόεδρος
της Επιστημονικής Επιτροπής

Αναστάσιος Κουτσοβασίλης

InterMed
Pharmaceutical Laboratories

Olivo med

Υγιής καρδιά & ρύθμιση του βάρους
με σύμμαχο τη φύση!



**DIAMONDS
OF THE GREEK
ECONOMY
2025**

**PLUS
INNOVATIVE
COMPANY**



Ευρωπαϊκό δίπλωμα
Ευρεσιτεχνίας EP3914237



- Χωρίς Νάτριο & Αλάτι
- Χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα

Η συνιστώμενη δόση είναι 2 μαλακές κάψουλες την ημέρα

• Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 99136/23-12-2016 (Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης).
Το συμπλήρωμα διατροφής δεν υποκαθιστά τη συνήθη διαίτα. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά.

INTERMED S.A. Pharmaceutical Laboratories

Καλυψάκη 27, 145 64 Κηφισιά, Τηλ.: 210 62.53.905, Fax: 210 62.53.906, www.intermed.com.gr





**Επιστημονικό
Πρόγραμμα**

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

Πέμπτη **2** Απριλίου 2026

Επιστημονικό Πρόγραμμα

17:00-18:00

V LEARNING ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Προγράμματα πρόληψης του καρδιαγγειακού κινδύνου στην ΠΦΥ, **Δ. Γουγουρέλας**
- Ταξινόμηση Διαβήτη πρόσφατης έναρξης, **Σ. Φίλιππας-Ντεκουάν**
- Διαβήτης οφειλόμενος σε φάρμακα, **Χ. Ρίζος**

18:00-19:00

1^ο Workshop περιστατικών (με voting system)

Προεδρείο: **B. Τσιμικόδημος**

- **1^ο Περιστατικό:** Ασθενής 42 ετών με πρωτοδιάγνωση σακχαρώδους διαβήτη, **B. Χατζηβασιλόγλου**
- **2^ο Περιστατικό:** Ασθενής 62 ετών με αρρυθμιστη υπέρταση, **A. Ζωγράφος**
- **3^ο Περιστατικό:** Άνδρας 60 ετών με ΣΔτ2, ΑΥ, Υπερλιπιδαιμία και HbA1c: 7.2%, ΑΠ: 145/90 mmHg και LDL: 105 mg/dl υπό αγωγή. **A. Μανίκας**

19:00 -19:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Η νέα εποχή στην αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας: Στοχευμένες θεραπείες και η επίδρασή τους στην εξέλιξη της αθηρωματικής νόσου, **A. Αγγουρίδης**

19:30- 21:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Δ. Γουγουρέλας, A. Κουτσοβασίλης**

- Ο ρόλος της Lp(a) στη διαμόρφωση του καρδιαγγειακού κινδύνου, **Σ. Σάκκου**
 - Εμβολιασμοί και Καρδιαγγειακή Νόσος, **O. Κοσμοπούλου**
 - Νεότεροι υπολογιστές καρδιαγγειακού κινδύνου, **Σ. Φίλιππας - Ντεκουάν**
- Σχολιασμός: **A. Φούτρης**

21:00-21:30

Συμπεράσματα 1^{ης} ημέρας

B. Τσιμικόδημος, A. Κουτσοβασίλης



2 - 5 Απριλίου 2026
Anemolia Hotel, **Αράχωβα**

Οργάνωση:
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΕΕΜΙ

Παρασκευή **3** Απριλίου 2026

09:30-10:00


V LEARNING **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Σ. Τσιάρα**

- Διαχείριση μεταβολικών νοσημάτων σε άτομα με ψυχικά προβλήματα, **Β. Τσιμιχόδημος**

10:00-11:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ **Επίκαιρα θέματα**

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης, Β. Τσιμιχόδημος, Β. Κατσούρη** 

- Ο ρόλος της τεχνητής νοσημοσύνης στα μεταβολικά νοσήματα, **Φ. Δομάγεργ**
- Κάπνισμα, Varing και Μεταβολισμός, **Α. Νικολάου**

Σχολιασμός: **Α. Φούτρης, Χ. Αλάμαρα**

11:00-12:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης, Β. Τσιμιχόδημος**

- Προηγμένο Κλειστό Υβριδικό Σύστημα Minimed 780G, **Ν. Καραπάνος**
- Συστήματα Συνεχούς Καταγραφής (CGMs). Παρόν και μέλλον, **Ε. Χουρδάκη**
- Συνεχής καταγραφή κετονικών σωμάτων. Κλινικές εφαρμογές, **Ι. Τούρτας**

Σχολιασμός: **Α. Νικολάου, Α. Μπουρδάκης**

12:00- 13:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Ι. Τούρτας, Α. Λιόντος**

- Ο ρόλος του διατροφολόγου στο σύγχρονο θεραπευτικό τοπίο της παχυσαρκίας, **Χ. Δερδεμέζης**
- Παχυσαρκία: Νόσος ή Επιλογή; Καταπολέμηση του στίγματος, **Γ. Λυράκος**

Σχολιασμός: **Ι. Σκράπαρη, Σ. Σάκκου**

13:00-13:30

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

Παρασκευή 3^η Απριλίου 2026

13:30-14:15

2^ο Workshop περιστατικών (με voting system)

Προεδρείο: **A. Μπουρδάκης, B. Κατσούρη** 

- 1^ο Περιστατικό: Ευγλυκαιμική διαβητική κετοξέωση, **B. Τσιμιχόδημος**
- 2^ο Περιστατικό: Ασθενής 40 ετών με πρωτοδιάγνωση Σακχαρώδη Διαβήτη, **A. Λιόντος**

Σχολιασμός: **Σ. Φίλιππας - Ντεκουάν, I. Τούρτας**

14:15-17:00

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

17:00-18:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Φ. Δομάγερ, A. Σωτηρόπουλος**

- Ο Λιπώδης Ιστός ως Ενδοκρινές Όργανο: Αδικοκίνες και φλεγμονή, **I. Ιωαννίδης**
- Αλληλεπίδραση περιβάλλοντος και γονιδιώματος: Επιγενετική βάση των μεταβολικών νοσημάτων, **Δ. Βλάχος**
- Ο φαύλος κύκλος του μεταβολικού συνδρόμου: Στρατηγικές μείωσης του καρδιονεφρικού κινδύνου σε υπερτασικούς ασθενείς με ΣΔ2 και αυξημένο ΔΜΣ, **A. Ράπτης**

Σχολιασμός: **A. Στυλιανού, Σ. Σάκκου**

18:00-19:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **M. Ζαφείρη, X. Ρίζος**

- Σακχαρώδης Διαβήτης: Ταξινόμηση και Στρατηγικές αναστροφής, **X. Κουφάκης**
- Ινσουλινοθεραπεία στον ΣΔ2: Αναχρονισμός ή παθοφυσιολογική αναγκαιότητα, **B. Τσιμιχόδημος**
- Υπογλυκαιμία: Κλινικές συνέπειες, αναγνώριση και αντιμετώπιση, **Π. Θωμάκος**


Σχολιασμός: **N. Γεωργιάδης, A. Λιόντος**

19:00-19:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



2 - 5 Απριλίου 2026
Anemolia Hotel, **Αράχωβα**

Οργάνωση:
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΕΕΜΙ

Παρασκευή **3** Απριλίου 2026

19:30-20:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Κ. Παππάς**


- Φαρμακευτική θεραπεία της ΧΝΝ. Ποια φάρμακα, με ποια σειρά και ποιον στόχο; **Ε. Σταμέλου**

Σχολιασμός: **Ε. Καγκελάρη**

20:00-21:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Α. Παπαζαφειροπούλου, Α. Τρικαλλινού**

- Θεραπευτικές Επιλογές της MASLD. (Resmetirom, GLP-1), **Γ. Καλαμπόκης**
- Καρδιαγγειακός κίνδυνος στη MASLD, **Ι. Σκράπαρη**
- LALD και MASLD: Η σπάνια γενετική παγίδα στη διαφορική διάγνωση της ηπατικής στεάτωσης, **Χ. Ρίζος**
- Ηπατογενής διαβήτης. Ορισμός και κλινική διαχείριση, **Κ. Κίτσιος** 

Σχολιασμός: **Ε. Φουστέρης, Μ. Ζαφείρη**

21:30-21:45

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ 2^{ns} ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

Σάββατο **4** Απριλίου 2026

08:30-09:00

V LEARNING

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

- ΣΔτ1. Από τις αντλίες σωλήνωσης στις αντλίες επαφής και τα κλειστά κυκλώματα, **Α. Κουτσοβασίλης**

09:00-10:00

3^ο Workshop περιστατικών (με voting system)

Προεδρείο: **Ι. Μουζακίτης, Α. Γανωτοπούλου, Α. Σιάννη**

- **1^ο Περιστατικό:** Άντρας 59 ετών με ΣΔτ2 και διαταραχές όρασης, **Α. Μπαγκλή, Β. Τσιμιχόδημος**
- **2^ο Περιστατικό:** Γυναίκα 32 ετών με κεφαλαλγία, υπέρταση και έκπτωση νεφρικής λειτουργίας, **Γ. Σμυρλόγλου**
- **3^ο Περιστατικό:** Άνδρας 45 ετών με ΣΔτ2, ΔΜΣ: 35.6 kg/m² παρουσιάζει δύσπνοια κατά την κίνηση με ΚΕ: 55%, **Ε. Γεωργίου**

Σχολιασμός: **Α. Τρικκαλινού, Γ. Αναστασίου, Δ. Γουγουρέλας**

10:00-11:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Α. Ράπτης, Α. Στυλιανού, Ι. Ιωαννίδης**

- Κατευθυντήριες Οδηγίες της υπέρτασης στις δύο πλευρές του Ατλαντικού. Περισσότερες οι ομοιότητες ή οι διαφορές; **Ρ. Καλαϊτζίδης**
- Δύσκολα στη ρύθμιση περιστατικά Υπέρτασης, **Δ. Γουρλής**
- Επείγοντα περιστατικά Υπέρτασης, **Γ. Αναστασίου**

Σχολιασμός: **Γ. Σμυρλόγλου, Κ. Παππάς**

11:00-11:30


ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

11:30-12:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



2 - 5 Απριλίου 2026
Anemolia Hotel, **Αράχωβα**

Οργάνωση:
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΕΕΜΙ

Σάββατο **4** Απριλίου 2026

12:00-14:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Παχυσαρκία, η μεταβολική πανδημία του 21^{ου} αιώνα

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης, Β. Τσιμιχόδημος, Δ. Σκούτας**

- Σύγχρονοι ορισμοί και ταξινόμηση της παχυσαρκίας, **Μ. Ζαφείρη**
- Ο Άξονας Εντέρου-Εγκεφάλου: GLP-1, GIP και μηχανισμοί κορεσμού, **Α. Σακινίδης**
- Νεότερες φαρμακευτικές θεραπείες παχυσαρκίας (Λιραγλουτίδη, Σεμαγλουτίδη, Τιρζεπατίδη), **Μ. Μπριστιάνου**
- Οι κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και η σύγχρονη κλινική εφαρμογή τους, **Ε. Φουστέρης**

Σχολιασμός: **Α. Νικολάου, Α. Γανωτόπουλου**

14:00-14:30

4^ο Workshop περιστατικών (με voting system)

Προεδρείο: **Σ. Τσιάρα**

- 1^ο Περιστατικό: Παγκρεατογενής διαβήτης T1R 90%, **Β. Τσιμιχόδημος**
- 2^ο Περιστατικό: Άνδρας 67 ετών με διαβήτη τύπου 2 και πρόσφατη νοσηλεία για ισχαιμικό ΑΕΕ, **Δ. Σαγρής**


Σχολιασμός: **Α. Σιάννη, Ι. Μουζακίτης**


14:30-17:00

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

17:00-18:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Σ. Λιάτσης, Α. Σωτηρόπουλος, Ν. Παπάνας** 

- Νεότερες θεραπείες για την αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών, **Μ. Φλωρεντίν** 
- Twincretins και Triple Agonists: Αναδυόμενες ενδείξεις, **Ι. Ζωγράφου**
- «Treat to Target» vs «Treat the Person» το 2026, **Π. Γρηγοροπούλου**

Σχολιασμός: **Ε. Καγκελάρη**

18:00-18:30

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

18:30-19:00

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της
Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του
Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

Σάββατο 4^η Απριλίου 2026

19:00-19:30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ε. Ντουνούση**

- Λευκωματουρία νεφρικός και καρδιαγγειακός κίνδυνος; Παράγοντας ή δείκτης κινδύνου, **Ο. Μπαλάφα**

Σχολιασμός: **Γ. Σμυρλόγλου**


19:30-20:00

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

20:00-21:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Ν. Παπάνας** 

- Από του στόματος αγωνιστές του GLP1, **Ε. Γκούβερη** 
- Χοληστερίνη LDL: Στόχοι βάσει καρδιαγγειακού κινδύνου. Θεραπευτικές στρατηγικές, **Α. Παπαζαφειροπούλου**
- Καρδιο-Νεφρο-Μεταβολικό Σύνδρομο, **Ν. Γεωργιάδης**

Σχολιασμός: **Α. Σαχινίδης**

21:00-21:30

ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

- GLP1ras, SGLT2i και Φινερενόνη σε ΣΔτ1, **Σ. Λιάτσης**

21:30-22:00

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ 3^{ης} ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Β. Τσιμιχόδημος, Α. Κουτσοβασίλης



2 - 5 Απριλίου 2026
Anemolia Hotel, **Αράωβα**

Κυριακή **5** Απριλίου 2026

09:00-10:00

V LEARNING **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Εμβολιασμοί ενηλίκων και Μεταβολικά Νοσήματα, **H. Σκοπελίτης**

10:00-10:30

5^ο Workshop περιστατικών (με voting system)

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Άνδρας 68 ετών με ΣΔτ2 και BMI: 35.8 kg/m² πρόκειται να ταξιδέψει στην Ασία, **H. Σκοπελίτης**

10:30-11:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

11:00-12:00

Στρογγυλό τραπέζι

Κυπριακής Εταιρείας Κλινικής Μικροβιολογίας και Λοιμώξεων

Προεδρείο: **N. Σπερνοβασίλης, B. Τσιμιχόδημος**

- Η επίδραση της παχυσαρκίας στις φαρμακοκινητικές και φαρμακοδυναμικές ιδιότητες των αντιμικροβιακών, **K. Αλεξάκης**
- Λιπώδης διήθηση ήπατος (NAFLD/MASLD) και λοιμώξεις: Ο ρόλος του ήπατος στην ανοσολογική απάντηση, **Γ. Βουγιουκλάκης**
- Πλειοτροπικές δράσεις στατινών: Έχουν θέση στην αντιμετώπιση της σήψης; **N. Σπερνοβασίλης**

12:00-12:30

V LEARNING **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Προεδρείο: **B. Τσιμιχόδημος**

- Περιστατικά διαχείρισης ΣΔτ2 με συννοσηρότητες, **A. Κουτσοβασίλης**

12:30-13:00

Συμπεράσματα Συνεδρίου

B. Τσιμιχόδημος, A. Κουτσοβασίλης



PLATOREL®

Ροσουβαστατίνη



PLA/DPW/JAD/09_2024/03



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300
www.elpen.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

Αναφέρετε κάθε εικαζόμενη/μικθολογούμενη
αντιθώμη ενεργεια απευθείας στον ΕΟΦ,
σφμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς
αντιθώμητων ενεργειών.

ΠΡΟΪΟΝ	Λ.Τ.
PLATOREL F.C.TAB 5MG/TAB ΒΤx30 tabs	6,14 €
PLATOREL F.C.TAB 10MG/TAB ΒΤx30 tabs	13,31 €
PLATOREL F.C.TAB 20MG/TAB ΒΤx30 tabs	18,75 €
PLATOREL F.C.TAB 40MG/TAB ΒΤx30 tabs	23,28 €



Για συναγοραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την ΠΧΠ (QR κωδικός) ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ELPEN
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.



**Δορυφορικά Συμπόσια
Δορυφορικές Διαλέξεις**

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

Παρασκευή **3** Απριλίου 2026

13:00-13:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδημος**

AstraZeneca 

- Η αξία της προστασίας της καρδιάς και των νεφρών από νωρίς στους ασθενείς με ΣΔτ2 πέραν της ρύθμισης της HbA1c, **Ε. Φουστέρης**

19:00-19:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ι. Ζωγράφου**

 Lilly
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΑ

- Η Τιρζεπατίδη στην κλινική πράξη: Νέοι ορίζοντες στη διαχείριση βάρους, **Π. Θωμάκος**

Σάββατο **4** Απριλίου 2026

11:00-11:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

 novo nordisk®

- Στοχευμένη απώλεια βάρους με Σεμαγλουτίδη- Νέα δεδομένα και προοπτικές στη διαχείριση της Παχυσαρκίας, **Δ. Βασιλάκου**

11:30-12:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ


Προεδρείο: **Ν. Τεντολούρης**

 Roche

- Πέρα από τα βέλη τάσης: εξελίσσοντας την κλινική πράξη από την παρακολούθηση των «trend arrows» στην προληπτική παρέμβαση, **Ι. Ιωαννίδης**



2 - 5 Απριλίου 2026
Anemolia Hotel, **Αράωβα**

Οργάνωση:
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΕΕΜΙ

Σάββατο **4** Απριλίου 2026

18:00-18:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **A. Παπαζαφειροπούλου**



- Από την έγκαιρη διάγνωση στην ολιστική παρέμβαση: Ο ρόλος των SGLT2is στη διαχείριση του καρδιαγγειακού και νεφρικού κινδύνου, **I. Σκράπαρη**

18:30-19:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**



- Μετφορμίνη: Θεμέλιος λίθος και πολύτιμος σύμμαχος στη θεραπεία του ΣΔτ2, **M. Μπριστιάνου**

19:30-20:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **A. Παπαζαφειροπούλου**



- Ντουλαγλουτίδη: Εξατομικευμένη προσέγγιση στο ΣΔτ2 με δοσολογική ευελιξία, διατηρώντας την ασφάλεια & την απλή χορήγηση, **A. Κουτσοβασίλης**

Κυριακή **5** Απριλίου 2026

10:30-11:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**



- Βερβερίνη: Η εφαρμογή της στην καθημερινή κλινική πράξη και σύγχρονες μορφές χορήγησης, **H. Κατσόγιαννης**





**Ευρετήριο
Προέδρων-Ομιλητών**

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

A

Αλεξάκης Κωνσταντίνος

Ειδικός Παθολόγος, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο

Αγγουρίδης Άρης

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Παθοφυσιολογίας & Διαταραχών του Μεταβολισμού των Λιπιδίων, Ιατρική Σχολή, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Αλάμαρα Χριστίνα

Παθολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ

Αναστασίου Γεωργία

Ειδικός Παθολόγος, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής Σχολής Ιωαννίνων, Research Collaborator, Department of Medicine, Harvard Medical School, Boston, MA, USA

B

Βασιλάκου Δέσποινα

Παθολόγος - Διατροφολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Ιατρείο παχυσαρκίας, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

Βλάχος Διονύσιος

Γενικός Ιατρός, Κλινική διατροφή ΕΚΠΑ, Ιατρικός Διευθυντής Ενivίου Med

Βουγιουκλάκης Γεώργιος

Ειδικός Παθολόγος, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο

Γ

Γανωτοπούλου Ασμήνα

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Γεωργιάδης Νίκος

Ειδικός Παθολόγος, Μέλος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Γεωργίου Ευάγγελος

Ειδικευόμενος Παθολογίας

Γκούβερη Ευανθία

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας -Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή ΔΠΘ., Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική

Γουγουρέλας Δημήτριος

Γενικός Οικογενειακός Ιατρός με μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Πανελληνίας Επαγγελματικής Ένωσης Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής

Γουρλής Δημήτριος

MD, EHS, Ειδικός Παθολόγος - Κλινικός Υπερτασιολόγος, Medical Affairs AstraZeneca Greece

Γρηγοροπούλου Πέγκυ

Παθολόγος - Διαβητολόγος

Δ

Δερδεμέζης Χρήστος

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Δομάγερ Φίλιππος- Ριχάρδος

Professor of General Practice & Primary Care and Head of the Department of Medicine & Health Sciences, Keele University Greece, Μέλος ΣΕΠ ΕΑΠ, Ταμίας PCDE, Πρόεδρος ΕΔΔΙΠΦΥ

2 - 5 Απριλίου 2026
Anemolia Hotel, Αράχωβα

Οργάνωση:
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΕΕΜΙ

Ζ

Ζαφείρη Μαρία

MD, MSc, PhDc, BCMAS, Παθολόγος με μετεκπαίδευση σε Σακχαρώδη Διαβήτη και Γηριατρική

Ζωγράφος Αντώνιος

Ειδικευόμενος Παθολογίας, Γ.Ν. Νίκαιας

Ζωγράφου Ιωάννα

Παθολόγος με Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Διευθύντρια ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

Θ

Θωμάκος Πέτρος

Παθολόγος με Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό Κέντρο & Κλινική ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»

Ι

Ιωαννίδης Ιωάννης

Παθολόγος με εξειδίκευση στον διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης για τον ΣΔ και τα μεταβολικά Νοσήματα, Συνεργάτης ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»

Κ

Καγκελάρη Ελευθερία

Παθολόγος, Ιδιώτης

Καλαϊτζίδης Ρήγας

Νεφρολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ Νεφρολογικού Κέντρου «Γεώργιος Παπαδάκης», Γ.Ν Νίκαιας Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Καλαμπόκης Γεώργιος

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Καραπάνος Νικόλαος

Sales Manager South Greece & Attica, Diabetes, MiniMed

Κατσόγιαννης Ηλίας

Κοινωνικός Φαρμακοποιός
MSc, PhD Candidate

Κατσούρη Βικτωρία

Γενικός Ιατρός

Κίτσιος Κωνσταντίνος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογίας, Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Κοσμοπούλου Όλγα

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΑΠ, Γ.Ν. Νίκαιας

Κουτσοβασίλης Αναστάσιος

MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Υπεύθυνος Ιατρείου Παχυσαρκίας & Λιπιδίων Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων», Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μεταβολικής Ιατρικής

Κουφάκης Θεοχάρης

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

Λ

Λιάτσης Σταύρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

Λιόντος Άγγελος

Ειδικός Παθολόγος MD, PhD in Arterial Hypertension and Prediabetes, MSc in Thrombosis and Antithrombotic Treatment, MSc(c) in STROKE - Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Fellow of EFIM (FEFIM) Ιωάννινα, Ελλάδα, Εντεταλμένος Διδάσκων Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Λυράκος Γεώργιος

BSc, BN, MSc, MPh, PhD, PostDoc, Κλινικός Ψυχολόγος Υγείας, Γνωσιακός Συμπεριφορικός Ψυχοθεραπευτής, 2^ο Δ.Υ.Πε- Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ, Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων, Γ.Ν.Ν. «Αγ. Παντελεήμων», Επιστημονικός συνεργάτης Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Program Director MSc Health Psychology City Unity College-Cardiff MU, Ταμίας ΠΑΝ.ΣΥ.ΝΟ.ΨΥ.

M

Μανίκας Άγγελος

Ειδικευόμενος Παθολογίας, Γ.Ν. Νίκαιας

Μουζακίτης Ιωάννης

Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής Β', Υπεύθυνος Παθολογικού-Λιπιδαιμικού Τακτικού Εξωτερικού Ιατρείου Β' Παθολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Μπαγκλή Ελένη

MD, PhD, Οφθαλμίατρος, Επιμελήτρια Α', Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Μπαλάφα Όλγα

Νεφρολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Νεφρολογική Κλινική, Γ.Ν. «Γ. Χατζηκώστα» Ιωαννίνων

Μπουρδάκης Αδαμάντιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Ιατρείο & Ιατρείο Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Τρικάλων

Μπρισιάνου Μαγδαληνή

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού ποδιού, Γ.Ν. Λαμίας

N

Νικολάου Αθανάσιος

Ειδικός Γενικής Ιατρικής με μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Ντουνούση Ευαγγελία

Καθηγήτρια Νεφρολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθύντρια Νεφρολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Π

Παπαζαφειροπούλου Αθανασία

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη, PhD, MSc (Βιοστατιστική), Επιμελήτρια Α', Α' Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο», Μέλος ΔΣ της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, Πρόεδρος του Επιστημονικού Φορέα «ΕΠΙΛΥΩ»

Παπάνας Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου - Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Β' Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, τ. Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού, Αντιπρόεδρος Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού

2 - 5 Απριλίου 2026
Anemolia Hotel, Αράχωβα

Οργάνωση:
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΕΕΜΙ

Παππάς Κωνσταντίνος

Διευθυντής ΕΣΥ Καρδιολογίας,
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

P

Ράπτης Αθανάσιος

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας -
Σακχαρώδη Διαβήτη Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρικού Κέντρου
Αθηνών

Ρίζος Χρήστος

Επίκουρος Καθηγητής Εσωτερικής
Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Σ

Σαργής Δημήτριος

Παθολόγος, Επιμελητής Β', Πανεπιστημιακό
Παθολογική Κλινική και Ομώνυμο
Ερευνητικό Εργαστήριο, Πανεπιστημιακό
Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Σάκκου Σίσσυ

Επικουρική Επιμελήτρια, Β' Παθολογική
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. Ιωαννίνων

Σαχινίδης Αλέξανδρος

MD, BSc, MSc, PhDc, Ειδικός Παθολόγος,
Ιατρός ΕΛ.ΑΣ.

Σιάννη Αλίκη

Παθολόγος - Διαβητολόγος

Σκοπελίτης Ηλίας

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθυντής
Γ' Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Νίκαιας -
Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Σκούτας Δημήτριος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθυνος
Παθολογικού Τομέα ΚΑΑ «Αναγέννηση»,
Πρόεδρος ΕΛΕΜΕΔ

Σκράπαρη Ιωάννα

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ' Παθολογική Κλινική
και Διαβητολογικό Κέντρο,
Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Σμυρλόγλου Δέσποινα

Νεφρολόγος, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά
«Άγιος Παντελεήμων»

Σπερνοβασίλης Νικόλαος

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθυντής
Λοιμωξιολογικού Τμήματος, Γερμανικό
Ιατρικό Ινστιτούτο

Σταμέλου Ελένη

MD, MSc, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια
Νεφρολογίας, Ιατρικό Τμήμα, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Στυλιανού Ανδρέας

Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής,
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Λάρνακας, Πρόεδρος Κυπριακής
Εταιρείας Παθολογίας

Σωτηρόπουλος Αλέξιος

MD PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος
& Γενικός Ιατρός, τ. Διευθυντής
Γ' Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού
Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος
Παντελεήμων»

T

Τεντολούρης Νικόλαος

Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Γ.Ν.Α. Λαϊκό

Τούρτας Ιωάννης

Παθολόγος - Διαβητολόγος

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

Τρικκαλινού Αικατερίνη

Παθολόγος - Διαβητολόγος

Τσιάρα Σταυρούλα

Καθηγήτρια Παθολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Τσιμιχόδημος Βασίλειος

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Φ**Φίλιππος Ντεκουάν Σεμπάστιαν**

Παθολόγος, Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ,
Α΄ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Φλωρεντίν Ματίλντα

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Φουστέρης Ευάγγελος

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο
ΣΔ, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Ιατρικός Διευθυντής MEDOC, Γενικός
Γραμματέας Επιστημονικού Φορέα Ιατρικής
Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ», Ταμίας
Πανελληνίας Εταιρείας Μελέτης της
Παχυσαρκίας «ΠΕΜΕΠ»

Φούτρης Απόστολος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄,
Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό
Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος
Παντελεήμων»

Χ**Χατζηβασιλόγλου Βασιλική**

Ειδικευόμενη Παθολογίας, Γ.Ν. Νίκαιας -
Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Χουρδάκη Εμμανουέλα

Παθολόγος - Διαβητολόγος



**Γενικές
Πληροφορίες**

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

Γενικές Πληροφορίες

Ημερομηνίες Διεξαγωγής

2 - 5 Απριλίου 2026

Τόπος Συνεδρίου

Ξενοδοχείο Anemolia
Αράχωβα

Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική.

Έκθεση

Θα υπάρχει έκθεση κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου με εταιρίες που δραστηριοποιούνται στον τομέα της Υγείας.

Μοριοδότηση

Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος θα χορηγήσει 24.5 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME - UEMS στους ιατρούς που θα παρακολουθήσουν το Συνέδριο.

Εγγραφές - Δικαίωμα Συμμετοχής


Δικαίωμα συμμετοχής	Κόστος εγγραφής	
	με φυσική παρουσία	με διαδικτυακή αναμετάδοση
Ειδικευμένοι	€ 173	€ 50
Ειδικευόμενοι	€ 173	€ 50
Νοσηλευτές / Λοιπά επαγγέλματα Υγείας	Δωρεάν	Δωρεάν
Φοιτητές	Δωρεάν	Δωρεάν

Στα παραπάνω ποσά περιλαμβάνεται ο Φ.Π.Α.

Οι Ε.Υ. οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στους Ιατρικούς Συλλόγους της Περιφέρειας Βοιωτίας, δεν χρειάζεται να καταβάλλουν το αντίτιμο της εγγραφής. Η παρακολούθηση των εργασιών του συνεδρίου είναι δωρεάν.



2 - 5 Απριλίου 2026
Anemolia Hotel, **Αράχωβα**

Οργάνωση:
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΕΕΜΙ

Γενικές Πληροφορίες

Δικαίωμα συμμετοχής με φυσική παρουσία:

- Εγγραφές επιτόπου θα πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά στη γραμματεία του Συνεδρίου.
- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα λάβουν την ηλεκτρονική κονκάρδα (e-badge) η οποία θα περιλαμβάνει το προσωπικό barcode για την αναγκαία σάρωση κατά την είσοδο και έξοδο τους στην αίθουσα, καθώς και το Τελικό Πρόγραμμα του Συνεδρίου σε ηλεκτρονική μορφή (e-Program) μέσω ενός QR code.

Λοιπές πληροφορίες:

- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα λάβουν ηλεκτρονικά οδηγίες για την υποβολή του Δελτίου Αξιολόγησης και την αποθήκευση του Πιστοποιητικού Παρακολούθησης, λίγες ημέρες μετά τη λήξη του Συνεδρίου.
- Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται τόσο από τη φυσική παρουσία των συνέδρων εντός της αίθουσας ομιλιών, όσο και από τον χρόνο της on-line παρακολούθησης στην πλατφόρμα μετάδοσης.

Οργάνωση - Γραμματεία



Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1
Fax: 210 6827409
E-mail: estasinou@tmg.gr
www.tmg.gr

Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

Ευχαριστίες

Το 3^ο Διεθνές Συνέδριο Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου ευχαριστεί θερμά για την υποστήριξή τους, τις παρακάτω εταιρίες - χορηγούς:





The **MASTMIND** Group

O r g a n i z i n g y o u r s u c c e s s

Congresses

**Event
Making**

**Public
Relations**

Promotion

Travel

Tourism

Incentives

**Management
Games**



w w w . t m g . g r

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι, Αττική.
T 210 6827405, 210 6839690-1 **F** 210 6827409
E info@tmg.gr

PITAVA®

πιταβαστατίνη



Λ.Τ. 11,38€

ΜΕΙΩΣΗ LDL-C >30%



Λ.Τ. 19,43€

ΜΕΙΩΣΗ LDL-C ~40%



Λ.Τ. 42,66€

ΜΕΙΩΣΗ LDL-C ~45%

ΕΠΕΙΔΗ ΜΙΑ ΣΤΑΤΙΝΗ
ΔΕΝ ΚΑΛΥΠΤΕΙ
ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΟΛΩΝ

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «κίτρινη κάρτα»

Συμβουλευτείτε την Περίληψη
Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
σκανάροντας το QR code
ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ
ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: 15229, 15227,
15228/15-2-2019



Τοπικός Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα:
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΕΛΛΑΣ Α.Ε.Β.Ε.
Αρκαδίας 1 & Μεγαλουπόλεως, 14564 Κηφισιά
Τηλ: 210 620 8372 - email: contact@pharmaservehellas.
www.pharmaservehellas.gr



Δυναμεί σχετικής άδειας από
την RECORDATI Ireland, LTD
Ringaskiddy, την KOWA COMPANY
LTD, και την NISSAN-CHEMICAL
INDUSTRIES LTD