

## Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

Πέμπτη **2** Απριλίου 2026

17:00-18:00

### V LEARNING ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Προγράμματα πρόληψης του καρδιαγγειακού κινδύνου στην ΠΦΥ, **Δ. Γουγουρέλας**
- Ταξινόμηση Διαβήτη πρόσφατης έναρξης, **Σ. Φίλιππας-Ντεκουάν**
- Διαβήτης οφειλόμενος σε φάρμακα, **Χ. Ρίζος**

18:00-19:00



### 1<sup>ο</sup> Workshop περιστατικών (με voting system)

Προεδρείο: **B. Τσιμικόδημος**

- **1<sup>ο</sup> Περιστατικό:** Ασθενής 42 ετών με πρωτοδιάγνωση σακχαρώδους διαβήτη, **B. Χατζηβασιλόγλου**
- **2<sup>ο</sup> Περιστατικό:** Ασθενής 62 ετών με αρρυθμιστη υπέρταση, **A. Ζωγράφος**
- **3<sup>ο</sup> Περιστατικό:** Άνδρας 60 ετών με ΣΔτ2, ΑΥ, Υπερλιπιδαιμία και HbA1c: 7.2%, ΑΠ: 145/90 mmHg και LDL: 105 mg/dl υπό αγωγή. **A. Μανίκας**

19:00 -19:30



### ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Η νέα εποχή στην αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας: Στοχευμένες θεραπείες και η επίδρασή τους στην εξέλιξη της αθηρωματικής νόσου, **A. Αγγουρίδης**

19:30- 21:00



### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Δ. Γουγουρέλας, A. Κουτσοβασίλης**

- Ο ρόλος της Lp(a) στη διαμόρφωση του καρδιαγγειακού κινδύνου, **Σ. Σάκκου**
  - Εμβολιασμοί και Καρδιαγγειακή Νόσος, **O. Κοσμοπούλου**
  - Νεότεροι υπολογιστές καρδιαγγειακού κινδύνου, **Σ. Φίλιππας - Ντεκουάν**
- Σχολιασμός: **A. Φούτρης**


21:00-21:30

### Συμπεράσματα 1<sup>ης</sup> ημέρας

**B. Τσιμικόδημος, A. Κουτσοβασίλης**



**2 - 5** Απριλίου 2026  
Anemolia Hotel, **Αράχωβα**

Οργάνωση:  
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΕΜΙ

## Παρασκευή **3** Απριλίου 2026

09:30-10:00


### **V LEARNING** **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Σ. Τσιάρα**

- Διαχείριση μεταβολικών νοσημάτων σε άτομα με ψυχικά προβλήματα, **Β. Τσιμικόδημος**

10:00-11:00

### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ** **Επίκαιρα θέματα**

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης, Β. Τσιμικόδημος, Β. Κατσούρη** 

- Ο ρόλος της τεχνητής νοημοσύνης στα μεταβολικά νοσήματα, **Φ. Δομάγερ**
- Κάπνισμα, Varing και Μεταβολισμός, **Α. Νικολάου**

Σχολιασμός: **Α. Φούτρης, Χ. Αλάμαρα**

11:00-12:00

### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης, Β. Τσιμικόδημος**

- Προηγμένο Κλειστό Υβριδικό Σύστημα Minimed 780G, **Ν. Καραπάνος**
- Συστήματα Συνεχούς Καταγραφής (CGMs). Παρόν και μέλλον, **Ε. Χουρδάκη**
- Συνεχής καταγραφή κετονικών σωμάτων. Κλινικές εφαρμογές, **Ι. Τούρτας**

Σχολιασμός: **Α. Νικολάου, Α. Μπουρδάκης**

12:00- 13:00

### **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Προεδρείο: **Ι. Τούρτας, Α. Λιόντος**

- Ο ρόλος του διατροφολόγου στο σύγχρονο θεραπευτικό τοπίο της παχυσαρκίας, **Χ. Δερδεμέζης**
- Παχυσαρκία: Νόσος ή Επιλογή; Καταπολέμηση του στίγματος, **Γ. Λυράκος**

Σχολιασμός: **Ι. Σκράπαρη, Σ. Σάκκου**

13:00-13:30

### **ΔΟΥΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

## Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

### Παρασκευή 3<sup>η</sup> Απριλίου 2026

13:30-14:15



#### 2<sup>ο</sup> Workshop περιστατικών (με voting system)

Προεδρείο: **A. Μπουρδάκης, B. Κατσούρη**

- 1<sup>ο</sup> Περιστατικό: Ευγλυκαιμική διαβητική κετοξέωση, **B. Τσιμιχόδημος**
- 2<sup>ο</sup> Περιστατικό: Ασθενής 40 ετών με πρωτοδιάγνωση Σακχαρώδη Διαβήτη, **A. Λιόντος**

Σχολιασμός: **Σ. Φίλιππας - Ντεκουάν, I. Τούρτας**

14:15-17:00

#### ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

17:00-18:00



#### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Φ. Δομάγερ, A. Σωτηρόπουλος**

- Ο Λιπώδης Ιστός ως Ενδοκρινές Όργανο: Αδικοκίνες και φλεγμονή, **I. Ιωαννίδης**
- Αλληλεπίδραση περιβάλλοντος και γονιδιώματος: Επιγενετική βάση των μεταβολικών νοσημάτων, **Δ. Βλάχος**
- Ο φαύλος κύκλος του μεταβολικού συνδρόμου: Στρατηγικές μείωσης του καρδιονεφρικού κινδύνου σε υπερτασικούς ασθενείς με ΣΔ2 και αυξημένο ΔΜΣ, **A. Ράπτης**

Σχολιασμός: **A. Στυλιανού, Σ. Σάκκου**

18:00-19:00



#### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **M. Ζαφείρη, X. Ρίζος**

- Σακχαρώδης Διαβήτης: Ταξινόμηση και Στρατηγικές αναστροφής, **X. Κουφάκης**
- Ινσουλινοθεραπεία στον ΣΔ2: Αναχρονισμός ή παθοφυσιολογική αναγκαιότητα, **B. Τσιμιχόδημος**
- Υπογλυκαιμία: Κλινικές συνέπειες, αναγνώριση και αντιμετώπιση, **Π. Θωμάκος**


Σχολιασμός: **N. Γεωργιάδης, A. Λιόντος**

19:00-19:30

#### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



**2 - 5** Απριλίου 2026  
Anemolia Hotel, **Αράχωβα**

Οργάνωση:  
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΕΜΙ

## Παρασκευή **3** Απριλίου 2026

19:30-20:00

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Κ. Παππάς**



- Φαρμακευτική θεραπεία της ΧΝΝ. Ποια φάρμακα, με ποια σειρά και ποιον στόχο; **Ε. Σταμέλου**


Σχολιασμός: **Ε. Καγκελάρη**

20:00-21:30

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Α. Παπαζαφειροπούλου, Α. Τρικαλλινού**



- Θεραπευτικές Επιλογές της MASLD. (Resmetirom, GLP-1), **Γ. Καλαμπόκης**
- Καρδιαγγειακός κίνδυνος στη MASLD, **Ι. Σκράπαρη**
- LALD και MASLD: Η σπάνια γενετική παγίδα στη διαφορική διάγνωση της ηπατικής στεάτωσης, **Χ. Ρίζος**
- Ηπατογενής διαβήτης. Ορισμός και κλινική διαχείριση, **Κ. Κίτσιος** 

Σχολιασμός: **Ε. Φουστέρης, Μ. Ζαφείρη**

21:30-21:45

### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ 2<sup>ns</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Επιστημονικό Πρόγραμμα

## Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

Σάββατο **4** Απριλίου 2026

08:30-09:00

**V LEARNING**

**ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

- ΣΔτ1. Από τις αντλίες σωλήνωσης στις αντλίες επαφής και τα κλειστά κυκλώματα, **Α. Κουτσοβασίλης**

09:00-10:00

**3<sup>ο</sup> Workshop περιστατικών (με voting system)**

Προεδρείο: **Ι. Μουζακίτης, Α. Γανωτοπούλου, Α. Σιάννη**



- **1<sup>ο</sup> Περιστατικό:** Άντρας 59 ετών με ΣΔτ2 και διαταραχές όρασης, **Α. Μπαγκλή, Β. Τσιμιχόδημος**
- **2<sup>ο</sup> Περιστατικό:** Γυναίκα 32 ετών με κεφαλαλγία, υπέρταση και έκπτωση νεφρικής λειτουργίας, **Γ. Σμυρλόγλου**
- **3<sup>ο</sup> Περιστατικό:** Άνδρας 45 ετών με ΣΔτ2, ΔΜΣ: 35.6 kg/m<sup>2</sup> παρουσιάζει δύσπνοια κατά την κίνηση με ΚΕ: 55%, **Ε. Γεωργίου**

Σχολιασμός: **Α. Τρικκαλινού, Γ. Αναστασίου, Δ. Γουγουρέλας**

10:00-11:00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Προεδρείο: **Α. Ράπτης, Α. Στυλιανού, Ι. Ιωαννίδης**



- Κατευθυντήριες Οδηγίες της υπέρτασης στις δύο πλευρές του Ατλαντικού. Περισσότερες οι ομοιότητες ή οι διαφορές; **Ρ. Καλαϊτζίδης**
- Δύσκολα στη ρύθμιση περιστατικά Υπέρτασης, **Δ. Γουρλής**
- Επείγοντα περιστατικά Υπέρτασης, **Γ. Αναστασίου**

Σχολιασμός: **Γ. Σμυρλόγλου, Κ. Παππάς**

11:00-11:30


**ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

11:30-12:00

**ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**



**2 - 5** Απριλίου 2026  
Anemolia Hotel, **Αράχωβα**

Οργάνωση:  
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΕΜΙ

## Σάββατο **4** Απριλίου 2026

12:00-14:00

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Παχυσαρκία, η μεταβολική πανδημία του 21<sup>ου</sup> αιώνα**

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης, Β. Τσιμιχόδημος, Δ. Σκούτας**



- Σύγχρονοι ορισμοί και ταξινόμηση της παχυσαρκίας, **Μ. Ζαφείρη**
- Ο Άξονας Εντέρου-Εγκεφάλου: GLP-1, GIP και μηχανισμοί κορεσμού, **Α. Σακινίδης**
- Νεότερες φαρμακευτικές θεραπείες παχυσαρκίας (Λιραγλουτίδη, Σεμαγλουτίδη, Τιρζεπατίδη), **Μ. Μπριστιάνου**
- Οι κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και η σύγχρονη κλινική εφαρμογή τους, **Ε. Φουστέρης**

Σχολιασμός: **Α. Νικολάου, Α. Γανωτόπουλου**

14:00-14:30

### 4<sup>ο</sup> Workshop περιστατικών (με voting system)

Προεδρείο: **Σ. Τσιάρα**



- 1<sup>ο</sup> Περιστατικό: Παγκρεατογενής διαβήτης T1R 90%, **Β. Τσιμιχόδημος**
- 2<sup>ο</sup> Περιστατικό: Άνδρας 67 ετών με διαβήτη τύπου 2 και πρόσφατη νοσηλεία για ισχαιμικό ΑΕΕ, **Δ. Σαγρής**

Σχολιασμός: **Α. Σιάννη, Ι. Μουζακίτης**

14:30-17:00


### ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

17:00-18:00

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Σ. Λιάτσης, Α. Σωτηρόπουλος, Ν. Παπάνας** 



- Νεότερες θεραπείες για την αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών, **Μ. Φλωρεντίν** 
- Twincretins και Triple Agonists: Αναδυόμενες ενδείξεις, **Ι. Ζωγράφου**
- «Treat to Target» vs «Treat the Person» το 2026, **Π. Γρηγοροπούλου**

Σχολιασμός: **Ε. Καγκελάρη**

18:00-18:30

### ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

18:30-19:00

### ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

## Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

Σάββατο 4<sup>η</sup> Απριλίου 2026

19:00-19:30

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ε. Ντουνούση**



- Λευκωματουρία νεφρικός και καρδιαγγειακός κίνδυνος; Παράγοντας ή δείκτης κινδύνου, **Ο. Μπαλάφα**

Σχολιασμός: **Γ. Σμυρλόγλου**

19:30-20:00

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

20:00-21:00

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο: **Ν. Παπάνας**



- Από του στόματος αγωνιστές του GLP1, **Ε. Γκούβερη**
- Χοληστερίνη LDL: Στόχοι βάσει καρδιαγγειακού κινδύνου. Θεραπευτικές στρατηγικές, **Α. Παπαζαφειροπούλου**
- Καρδιο-Νέφρο-Μεταβολικό Σύνδρομο, **Ν. Γεωργιάδης**

Σχολιασμός: **Α. Σαχινίδης**

21:00-21:30

### ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**



- GLP1ras, SGLT2i και Φινερενόνη σε ΣΔτ1, **Σ. Λιάτσης**

21:30-22:00

### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ 3<sup>ης</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

**Β. Τσιμιχόδημος, Α. Κουτσοβασίλης**



**2 - 5** Απριλίου 2026  
Anemolia Hotel, **Αράχωβα**

## Κυριακή **5** Απριλίου 2026

09:00-10:00

### **V LEARNING** **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**

- Εμβολιασμοί ενηλίκων και Μεταβολικά Νοσήματα, **H. Σκοπελίτης**

10:00-10:30

### **5<sup>ο</sup> Workshop περιστατικών (με voting system)**

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**



- Άνδρας 68 ετών με ΣΔτ2 και BMI: 35.8 kg/m<sup>2</sup> πρόκειται να ταξιδέψει στην Ασία, **H. Σκοπελίτης**

10:30-11:00

### **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

11:00-12:00

### **Στρογγυλό τραπέζι**

### **Κυπριακής Εταιρείας Κλινικής Μικροβιολογίας και Λοιμώξεων**

Προεδρείο: **N. Σπερνοβασίλης, B. Τσιμιχόδημος**



- Η επίδραση της παχυσαρκίας στις φαρμακοκινητικές και φαρμακοδυναμικές ιδιότητες των αντιμικροβιακών, **K. Αλεξάκης**
- Λιπώδης διήθηση ήπατος (NAFLD/MASLD) και λοιμώξεις: Ο ρόλος του ήπατος στην ανοσολογική απάντηση, **Γ. Βουγιουκλάκης**
- Πλειοτροπικές δράσεις στατινών: Έχουν θέση στην αντιμετώπιση της σήψης; **N. Σπερνοβασίλης**

12:00-12:30

### **V LEARNING** **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Προεδρείο: **B. Τσιμιχόδημος**

- Περιστατικά διαχείρισης ΣΔτ2 με συννοσηρότητες, **A. Κουτσοβασίλης**

12:30-13:00

### **Συμπεράσματα Συνεδρίου** **B. Τσιμιχόδημος, A. Κουτσοβασίλης**

## Σύγχρονες προκλήσεις στη διάγνωση και στη θεραπεία των Μεταβολικών Νοσημάτων

Νεότερες θεραπευτικές και τεχνολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της Παχυσαρκίας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των επιπλοκών τους στην εποχή του Κάρδιο-Νέφρο-Μεταβολικού συνδρόμου

Παρασκευή **3** Απριλίου 2026

13:00-13:30

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδημος**

AstraZeneca 



- Η αξία της προστασίας της καρδιάς και των νεφρών από νωρίς στους ασθενείς με ΣΔτ2 πέραν της ρύθμισης της HbA1c, **Ε. Φουστέρης**

19:00-19:30

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ι. Ζωγράφου**

 Lilly  
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΑ



- Η Τιρζεπατίδη στην κλινική πράξη: Νέοι ορίζοντες στη διαχείριση βάρους, **Π. Θωμάκος**

Σάββατο **4** Απριλίου 2026

11:00-11:30

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

 novo nordisk®



- Στοχευμένη απώλεια βάρους με Σεμαγλουτίδη- Νέα δεδομένα και προοπτικές στη διαχείριση της Παχυσαρκίας, **Δ. Βασιλάκου**

11:30-12:00

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ


Προεδρείο: **Ν. Τεντολούρης**

 Roche



- Πέρα από τα βέλη τάσης: εξελίσσοντας την κλινική πράξη από την παρακολούθηση των «trend arrows» στην προληπτική παρέμβαση, **Ι. Ιωαννίδης**

**2 - 5** Απριλίου 2026  
Anemolia Hotel, **Αράωβα**

Οργάνωση:  
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΕΜΙ

## Σάββατο **4** Απριλίου 2026

18:00-18:30



### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **A. Παπαζαφειροπούλου**



- Από την έγκαιρη διάγνωση στην ολιστική παρέμβαση: Ο ρόλος των SGLT2is στη διαχείριση του καρδιαγγειακού και νεφρικού κινδύνου, **I. Σκράπαρη**

18:30-19:00



### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**



- Μετφορμίνη: Θεμέλιος λίθος και πολύτιμος σύμμαχος στη θεραπεία του ΣΔτ2, **M. Μπριστιάνου**

19:30-20:00



### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **A. Παπαζαφειροπούλου**



- Ντουλαγλουτίδη: Εξατομικευμένη προσέγγιση στο ΣΔτ2 με δοσολογική ευελιξία, διατηρώντας την ασφάλεια & την απλή χορήγηση, **A. Κουτσοβασίλης**

## Κυριακή **5** Απριλίου 2026

10:30-11:00



### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **A. Κουτσοβασίλης**



- Βερβερίνη: Η εφαρμογή της στην καθημερινή κλινική πράξη και σύγχρονες μορφές χορήγησης, **H. Κατσόγιαννης**