



Υπό την Αιγίδα:



11^η ΕΤΗΣΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν.

Διατροφή, Άσκηση και Τρόπος Ζωής

Συνεργασία με:

ΤΜΗΜΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»,
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Γ.Ν.Π. «ΤΖΑΝΕΙΟ»,
ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ & ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΥΣ Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»

- **10 Οκτωβρίου 2026, ΩΔΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ** •
«Αίθουσα ΑΡΗΣ ΓΑΡΟΥΦΑΛΗΣ», Αθήνα



ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ

(θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας)

Online εγγραφή στο www.empakan.gr

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα
Ιακ. Δραγάση 8, Πειραιάς 185 35 (Όροφος 4 - Γραφείο 1)
Τ. & F 210 4953646, E. info@empakan.gr, W. www.empakan.gr



Οργάνωση - Γραμματεία

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

E: dpanakoulia@tmg.gr, T: 210 6827405, 210 6839690-1,

F: 210 6827409, W: www.tmg.gr



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές/οί Συνάδελφοι,

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν.) έχει τη χαρά να σας προσκαλέσει στην **11η Ετήσια Επιστημονική Ημερίδα Διατροφής, Άσκησης και Τρόπου Ζωής**, η οποία θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026** στην αίθουσα «**ΑΡΗΣ ΓΑΡΟΥΦΑΛΗΣ**» του Ωδείου Αθηνών.

Η φετινή ημερίδα συνεχίζει την επιτυχημένη επιστημονική πορεία των προηγούμενων ετών, σε νέο χώρο και διευρυμένη θεματολογία, εστιάζοντας στη σημασία της διατροφής, της άσκησης και των σύγχρονων προσεγγίσεων στον τρόπο ζωής για την πρόληψη και αντιμετώπιση των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα παρουσιαστούν σύγχρονες επιστημονικές εξελίξεις και πρακτικές εφαρμογές που αφορούν τη διατροφή στα μεταβολικά νοσήματα, την άσκηση, την ψυχολογία, αλλά και τις νέες τεχνολογίες στον τομέα των τροφίμων και της υγείας, τα διατροφικά συμπληρώματα και την ευζωία.

Σας προσκαλούμε και φέτος να συμμετάσχετε ενεργά σε μια συνάντηση ανταλλαγής γνώσεων και εμπειριών μεταξύ επαγγελματιών υγείας και διατροφής, μέσα από ένα ζωντανό και διαδραστικό πρόγραμμα, το οποίο κάθε χρόνο συμβάλλει στη μεγάλη επιτυχία και απήχηση της ημερίδας.

Σας περιμένουμε να μοιραστούμε μια ακόμη γόνιμη επιστημονική συνάντηση.

Με εκτίμηση,

Δρ. Ιωάννης Κυριαζής

Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν

Χ. Δημοσθενόπουλος

Πρόεδρος Ε.Ε. Ημερίδας

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

09.30-10.15 Εγγραφές

10.15-10.30 Έναρξη Ημερίδας - Πρόλογος
Χ. Δημοσθενόπουλος, Ι. Κυριαζής

10.30-11.30 Στρογγυλό Τραπέζι

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Προεδρείο: Ε. Ζήκου, Μ.Σ. Καριπίδου

Πόσο έχουν αλλάξει οι διαιτητικές συστάσεις για την αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού κινδύνου τα τελευταία χρόνια;

Β. Κατσιλάς

Ο ρόλος της Χρονοδιατροφής στη ρύθμιση των μεταβολικών νοσημάτων

Ζ. Παφίλη

11.30-12.00 Διάλεξη «ΔΙΑΤΡΟΦΗ»

Προεδρείο: Ε. Ανδρέου

Διατροφικές Οδηγίες και Διατροφικές Πυραμίδες: Πως και γιατί

Α. Τριχοπούλου

12.00-12.30 Διάλεξη MASLD

Προεδρείο: Χ. Δημοσθενόπουλος

Τα νεότερα δεδομένα για τη MASLD

Ε. Χολόγκιτας

12.30-13.00 Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Ι. Κυριαζής

Μεταβολικές επιδράσεις των προβιοτικών

Χ. Δημοσθενόπουλος



13.00-13.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

13.30-14.00 Διάλεξη «ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ»

Προεδρείο: Β. Μπιτσιιάδου

Υπάρχουν ψυχολογικές επιπτώσεις με τη χρήση των GLP-1;

Γ. Γεωργαντόπουλος

14.00-14.30 Διάλεξη «ΣΤΡΕΣ»

Προεδρείο: Γ. Δημητριάδης

Διαχείριση του Στρες και μεταβολική Υγεία

Γ. Χρούσος

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

14.30-15.00 Διάλεξη «ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ»

Προεδρείο: **Α. Φιλίππου**

Ο ρόλος του ύπνου ως παράγων κινδύνου στην θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

Γ. Δημητριάδης

15.00-15.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

15.30-16.00 Διάλεξη «ΑΣΚΗΣΗ»

Προεδρείο: **Μ. Μαριδάκη**

Ο ρόλος της άσκησης στην αντιμετώπιση των καρδιαγγειακών νοσημάτων

Α. Φιλίππου

16.00-16.30 Διάλεξη «ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ»

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

Ενδοκρινολογική προσέγγιση του νοσήματος της παχυσαρκίας

Β. Λαμπαδιάρη

16.30-17.00 Διάλεξη «ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ & ΣΔ»

Προεδρείο: **Β. Λαμπαδιάρη**

Πόσο χρήσιμη είναι η χρήση των CGMs σε άτομα χωρίς διαβήτη;

Χ. Δημοσθενόπουλος

17.00 ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Χ. Δημοσθενόπουλος, Ι. Κυριαζής

Η σιταγλιπτίνη προσφέρει
 μια θεραπευτική επιλογή
 καθ' όλη τη διάρκεια
 της εξέλιξης της νόσου,
 σε μεγάλο εύρος ασθενών
 με ΣΔτ2.*^{1-3,5,6}

☒ Τεκμηριωμένο προφίλ ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ^{2,6}

☒ Αποτελεσματικός Γλυκαιμικός έλεγχος HbA1c σε μεγάλο εύρος ασθενών^{3,4}

Januvia
 (sitagliptin, MSD)

Janumet
 (sitagliptin/metformin, MSD)

*ΣΔτ2: ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ: 1. Frias JP, Zimmer Z, Lam RLH, et al. Double-blind, randomized clinical trial assessing the efficacy and safety of early initiation of sitagliptin during metformin uptitration in the treatment of patients with type 2 diabetes: The CompoSIT-M study. *Diabetes Obes Metab.* 2019;21(5):1128-1135. 2. Januvia ΠΧΠ 05/2020. 3. Green JB, Bethel MA, Armstrong PW, et al. Effect of Sitagliptin on Cardiovascular Outcomes in Type 2 Diabetes [published correction appears in *N Engl J Med.* 2015 Aug 6;373(6):586]. *N Engl J Med.* 2015;373(3):232-242. 4. Nauck MA, McGuire DK, Pieper KS, Likhnygina Y, Strandberg TE, Riefflin A, Delbasi T, Peterson ED, White HD, Scott R, Holman RR. Sitagliptin does not reduce the risk of cardiovascular death or hospitalization for heart failure following myocardial infarction in patients with diabetes: observations from TECOS. *Cardiovasc Diabetol.* 2019 Sep 3;18(1):1-16. 5. Bethel MA, Engel SS, Green JB και ουν. Assessing the Safety of Sitagliptin in Older Participants in the Trial Evaluating Cardiovascular Outcomes with Sitagliptin (TECOS). *Diabetes Care.* 2017;40(4):494-501. 6. Janumet ΠΧΠ 08-05-2025 7. European Medicines Agency (EMA). Januvia: Authorisation details. Available at: <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/januvia/authorisation-details> (Accessed: 12 December 2025) 8. European Medicines Agency (EMA). Janumet: Authorisation details. Available at: <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/janumet/authorisation-details> (Accessed: 12 December 2025)

JANUMET (50+1000) Λ.Τ. 20,56€, JANUMET (50+850) Λ.Τ. 27,51€, JANUVIA (100) Λ.Τ. 19,20€, JANUVIA (50) Λ.Τ. 15,68€



Januvia
 (sitagliptin, MSD)



Janumet
 (sitagliptin/metformin, MSD)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
 αναφέρετε
 ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
 ΟΛΑ τα φάρμακα
 Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ME-26005/INV-2/26

VX-DIA-00031



ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
 MSD Α.Φ.Ε.Ε., Αγίου Δημητρίου 63, Άλιμος 17456,
 Τηλ. 210 9897300
 Αρ. ΓΕΜΗ 121808101000
 www.msd.gr
 E-MAIL: dpoc.greece@msd.com



BIANEE Α.Ε.
 ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
 ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Τοπικός αντιπρόσωπος:

BIANEE Α.Ε. - Έδρα : Οδός Βαρυμύμνης 8,
 14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά, Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία
 Τηλ. : 210 8009111 • Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@vianex.gr
 • WEBSITE: www.vianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113,
 562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683
 ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ.: 000274201000

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

ΑΝΔΡΕΟΥ ΕΛΕΝΗ

RDN, DProf, FHEA, Professor of Nutrition and Clinical Dietetics, HoD Life Science, Nutrition/Dietetics Programme Coordinator, Department of Life Sciences School of Life and Health Sciences, University of Nicosia

ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ

MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ», Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν., Board member of IDF Europe, Communications Officer of Diabetes Nutrition Study Group (DNSG)

ΓΕΩΡΓΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

Ψυχίατρος, Γνωσιακός Ψυχοθεραπευτής, Συνεργάτης Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Παθήσεων Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος, Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική

ΖΗΚΟΥ ΕΥΑ

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ Σ. ΜΕΛΙΝΑ

MSc, PhDc, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής Πρόεδρος ΠΣΔΔ

ΚΑΤΣΙΛΑΣ Ε. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Υποψήφιος Διδάκτωρ στην Άσκηση & τις Διατροφικές Διαταραχές

ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Επιστ. Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας Γ.Ν. Αττικής «Κ.Α.Τ.», Πρόεδρος Δ.Σ. Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.), Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε.), Γραμματέας Εταιρείας Κλινικών Εφαρμογών & Θεραπευτικής Χρόνιων Νοσημάτων (Ε.Κ.Ε.Θε.Χ.Νο)

ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ ΒΑΪΑ

Δρ., MD, PhD, Παθολόγος - Ενδοκρινολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη ΕΚΠΑ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

ΜΑΡΙΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

Αφ. Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος Εθνικού Κέντρου «EXERCISE IS MEDICINE-GREECE»

ΜΠΙΤΣΙΑΔΟΥ Α.ΒΙΛΥ

Ψυχολόγος PhD(c), FMBPSS, ΙΑΣΩ Γενική Κλινική, Αθήνα

ΠΑΦΙΛΗ ΖΩΗ

RD, PhD, Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

ΤΡΙΧΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ

Ακαδημαϊκός, Ομότιμη Καθηγήτρια στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Καθηγήτρια στη Σχολή Δημόσιας Υγείας Πανεπιστήμιο Yale των Η.Π.Α.

ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

Καθηγητής Φυσιολογίας - Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου «EXERCISE IS MEDICINE-GREECE»

ΧΟΛΟΓΚΙΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

MD, PhD, Professor in Medicine-Hepatology, First Department of Internal Medicine, Vice President of HASL Medical School of National & Kapodistrian University of Athens

ΧΡΟΥΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

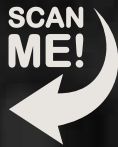
Ακαδημαϊκός Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας, Παιδιού, και Ιατρικής Ακριβείας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος Ινστιτούτου Παστέρ

altralifē

Great taste meets transformation

> **Backed by decades of research**

- Find the Diabetes UK-Funded "DIRECT" trial [here](#)



> **The best alternative or companion to GLP-1s**

- > Delicious soups, shakes and bars
- 200-225 kcals and 17-22 g of protein per serving



146, Michalakopoulou str. | 11527 Athens, Greece | Tel. +30.210.77.99.777 | www.biosterapeutics.com
For more information: order@biosterapeutics.com or at telephone number +30.210.77.99.777

Lacto Levure®



Νέα προοπτική

Συμπλήρωμα διατροφής για την **προστασία**
& την **αποκατάσταση** της **εντερικής χλωρίδας**

✓ **4 προβιοτικά - 5,5 δισ. ζωντανά κύτταρα**

- **Saccharomyces boulardii** • **Bifidobacterium lactis**
- **Lactobacillus acidophilus** • **Lactobacillus plantarum**

• Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 89375/16-12-2011 (Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης).
Το συμπλήρωμα διατροφής δεν υποκαθιστούν τη συνήθη διαίτα. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά.

ΒΡΑΒΕΥΜΕΝΟ



PRIX GALIEN GREECE
2025 ATHENS
BEST
NUTRACEUTICAL
PRODUCT



Pharmaceutical Laboratories S.A.



62 χρόνια UNI-PHARMA.
Αξία για τον άνθρωπο.
Ευθύνη για την κοινωνία.

14^η χλμ. Εθνικής Οδού 1, 145 64 Κηφισιά
Τηλ.: 210-80 72 512, Fax: 210-80 78 907
e-mail: uni-pharma@uni-pharma.gr

www.uni-pharma.gr

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Η Ημερίδα θα διεξαχθεί το **Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026** στο ΩΔΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ στην αίθουσα «ΑΡΗΣ ΓΑΡΟΥΦΑΛΗΣ» (οδός Ρηγίλλης & Βασιλέως Γεωργίου Β' 17-19, 10675 Αθήνα). **Η εκδήλωση θα διεξαχθεί αποκλειστικά με φυσική παρουσία.**

ΑΙΓΙΔΕΣ

Η Ημερίδα τελεί υπό την αιγίδα του Συλλόγου Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδος (ΝΠΔΔ)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή σας είναι η ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ & ΥΠΟΒΟΛΗ της online εγγραφής σας πριν τη διεξαγωγή της εκδήλωσης.

Παρακαλούμε όπως λάβετε υπόψη σας ότι θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Η online φόρμα εγγραφής θα είναι προσβάσιμη έως και την Τετάρτη 7/10/2026.

Επί τόπου εγγραφές θα γίνονται εφόσον υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα

<http://www.empakan.gr/>

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η εγγραφή στην Ημερίδα είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και περιλαμβάνει:

Παρακολούθηση επιστημονικού προγράμματος, e-Τελικό Επιστημονικό Πρόγραμμα,

e-Βεβαίωση Παρακολούθησης (θα αποσταλεί στο mail σας σύμφωνα με το ονοματεπώνυμο που έχετε δηλώσει στη φόρμα εγγραφής) **έως τις 30/10/2026.**

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων
Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

Ιακ. Δραγάση 8, Πειραιάς 185 35

(Όροφος 4 - Γραφείο 1)

t & F: 210 4953646, e: info@empakan.gr

w: www.empakan.gr

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Οργάνωση - Γραμματεία

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

E: dpanakoulia@tmg.gr, T: 210 6827405, 210 6839690-1,

F: 210 6827409, W: www.tmg.gr

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.) ευχαριστούν θερμά τις ακόλουθες εταιρείες για τη στήριξη και τη συμβολή τους στην επιτυχία της εκδήλωσης.



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ
KARABINIS GROUP



Pharmaceutical Laboratories S.A.

WinMedica



ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

medNutrition



NEO

ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΠΗΣ
ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Tokovys®

(Κυτισινικλίνη)

θεραπεία
25
ημερών!

Η **κυτισινικλίνη** επιτρέπει
τη σταδιακή **μείωση της εξάρτησης**
από τη **νικοτίνη** ανακουφίζοντας
από τα **κεντρικά συμπτώματα της στέρησης**¹

- **Είναι φυτικό** αλκαλοειδές¹
- **Ανταγωνίζεται τη νικοτίνη** για τους **ίδιους** υποδοχείς* και σταδιακά την **εκτοπίζει** λόγω της **ισχυρότερης δέσμευσής** της^{1**}
- **Αυξάνει μέτρια** τα επίπεδα της **ντοπαμίνης** στον εγκέφαλο, κάτι που ανακουφίζει τα κεντρικά συμπτώματα της στέρησης της νικοτίνης¹
- **Ανασκόπηση 75 κλινικών μελετών** με 45.049 συμμετέχοντες έδειξε² ότι

- Η κυτισινικλίνη και η βαρενικλίνη βοηθούν στη **διακοπή καπνίσματος για τουλάχιστον 6 μήνες**
- Η κυτισινικλίνη οδηγεί σε **λιγότερες ανεπιθύμητες ενέργειες** σε σχέση με τη βαρενικλίνη³

*α4β2 νικοτινικούς υποδοχείς της ακετυλοχολίνης¹

**Δεσμεύεται 7 φορές πιο ισχυρά από τη νικοτίνη στους α4β2 νικοτινικούς υποδοχείς της ακετυλοχολίνης^{3,4}



Tokovys aonHCP 6/2024

Βιβλιογραφία:

1. Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος TOKOVYS
2. Livingstone-Banks J. et al., Nicotine receptor partial agonists for smoking cessation. Cochrane Database Syst Rev. 2023 May 5;5(5)
3. Courtney RJ. et al., Effect of Cytisine vs Varenicline on Smoking Cessation: A Randomized Clinical Trial. JAMA. 2021 Jul 6;326(1):56-64
4. Tutka P. et al., Cytisine for nicotine addiction treatment: a review of pharmacology, therapeutics and an update of clinical trial evidence for smoking cessation. Addiction. 2019 Nov;114(11):1951-1969

ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ - ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ. Αντενδείκνυται σε υπερευαίσθηση στη δραστική ουσία ή σε κάποιο από τα έκδοχα, ασταθή στηθάγχη, ιστορικό πρόσφατου εμφράγματος του μυοκαρδίου, κλινικά σημαντικές αρρυθμίες, ιστορικό πρόσφατου εγκεφαλικού επεισοδίου, εγκυμοσύνη και θηλασμό. Τα Tokovys δεν συνιστάται για χρήση σε ηλικιωμένους ασθενείς, ηλικίας άνω των 65 ετών και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε κάτω των 18 ετών.



WinMedica

WIN MEDICA ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.
Οδός 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35,
15238 Χαλάνδρι | Τ 2107488821 | Φ 2107488827
E info@winmedica.gr | www.winmedica.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
**ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**