



Video Gallery

Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

09:00 - 10:00

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Προεδρείο: **Ι. Λεκάκης - Α. Σπανός - Δ. Φαρμάκης**



- Στη συστηματική κυκλοφορία. **Γ. Αθανασόπουλος**
- Στην πνευμονική κυκλοφορία. **Β. Ματζαράκη**
- Υπάρχουν διαφορές ανδρών - γυναικών. **Ν. Δαμέλου**
- Η άσκηση σε ακραίες συνθήκες. **Ε. Παξιμαδάκης**

10:00 - 11:00

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΒΑΛΒΙΔΟΠΑΘΕΙΕΣ

Προεδρείο: **Β. Βούδρης - Β. Τζίφος - Δ. Ηλιόπουλος**



- Στένωση και ανεπάρκεια αορτής. **Α. Συνετός**
- Σύνδρομο Αορτοπάθειας και Φυσική Δραστηριότητα: Τι επιτρέπεται και τι όχι; **Γ. Βογιατζή**
- Ανεπάρκεια της τριγλώινχος. **Κ. Αζναουρίδης**
- Ανεύρισμα αορτής. **Μ. Κουρεμέτη**

11:00 - 12:00

Η ΛΗΨΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Προεδρείο: **Χ. Γράσσος - Κ. Λαμπρόπουλος - Ε. Μανωλόπουλος**



- Άσκηση και αγγειοδιασταλτικά. **Κ. Μολντοβάν**
- Άσκηση και β' αναστολείς. **Α. Μαρτίνο**
- Άσκηση και διουρητικά. **Χ. Χρυσόχοου**
- Άσκηση και doping. **Γ. Λέων**

12:00 - 13:00

ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΗ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ;

Προεδρείο: **Ν. Πατσουράκος - Γ. Τσουκαλάς - Α. Παπανικολάου**



- Σύμφωνα με τον καρδιολόγο. **Μ. Δρακοπούλου**
- Σε πνευμονολογικές παθήσεις. **Δ. Κομνηνός**
- Red flags in ophthalmology & αθλητικές δραστηριότητες. **Γ. Σαϊτάκης**
- Σύμφωνα με τον γαστρεντερολόγο. **Α. Γούλας**



Video Gallery

Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

13:00 - 14:00

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ



Προεδρείο: **Μ. Καλαντζή - Γ. Τριάντης - Κ. Αγγέλν**

- Προβλήματα διαφορικής διάγνωσης μεταξύ αθλητικής καρδιάς και μυοκαρδιοπάθειες. **Α. Πατριανάκος**
- Ρόλος βιοδεικτών και νέων τεχνολογιών ECG και AI για screening και αξιολόγηση κινδύνων. **Ν. Καραμηνάς**
- Το μαραθώνιο τρέξιμο είναι τελικά ωφέλιμο; Τι μπορεί να προκαλέσει; **Α. Πιπιλής**
- Δείκτες οξείας μυοκαρδιακής βλάβης σε δρομείς μαραθωνίου. **Π. Αποστολακόπουλος**

Σχολιαστές: **Θ. Ρούτουλας, Χ. Χασικίδης**

14:00 - 14:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

14:30 - 15:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

15:00 - 16:00

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ



Προεδρείο: **Θ. Ψαλτοπούλου - Ι. Παρασκευαΐδης - Ι. Οικονομίδης**

- Η άσκηση ως ρυθμιστής μεταβολισμού. **Λ. Κολιαστιάσης**
- Επίδραση της άσκησης στα νεαρά άτομα. **Δ. Τεντολούρη- Χατζηγάκη**
- Επιδράσεις παρεμβάσεων άσκησης στην αρτηριακή πίεση σε παιδιά και εφήβους με υπερβαρότητα - παχυσαρκία. **Σ. Λουκοπούλου**
- Σωματική άσκηση και διατροφή σε διαβητικούς. **Ε. Χατζηαγγελάκη**



Video Gallery

Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

16:00 - 17:00

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Προεδρείο: Π. Μπακάκος - Α. Δεληγιάννης - Δ. Κόκκινος



- Η άσκηση στα αυτοάνοσα νοσήματα και τα ρυθμιστικά T - λευκοκύτταρα. **Ι. Κυριαζής**
- Επιδράσεις διαφορετικών προγραμμάτων άσκησης στην χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια. **Α. Μπακάκος**
- Άσκηση για την υγεία των οστών μετά την εμμηνοπαυση. **Π. Κουλουβάρης**
- Η άσκηση και το μικροβίωμα του εντέρου. **Σ.Ν. Σγουρός**

17:00 - 17:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

17:30 - 18:30

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ - ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

Προεδρείο: Ι. Γουδέβενος - Ι. Ντάλας - Γ. Κωνσταντέλλος



10 min introduction Η ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΖΩΙΑΣ: ΑΜΦΙΣΒΗΤΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΥΠΟΘΕΣΗ ΤΗΣ ΚΑΜΠΥΛΗΣ ΣΧΗΜΑΤΟΣ Υ. **Γ. Χρήστου**

- Αθλητισμός ή κίνδυνος; Αθλητική καταλληλότητα σε έφηβο με δίπτυχη αορτική βαλβίδα. **Ε. Κατερίνης**
 - Διάγνωση την ώρα του αγώνα: διαχείριση της υπερτροφίας σε νεαρούς αθλητές. **Δ. Μπαμπάλη**
 - Αντιμετώπιση συμπτωματικής παροξυσμικής κολπικής μαρμαρυγής σε τακτικό (εντατικά προπονούμενο αθλήτη). **Κ. Ζέκιος**
 - Από την κατάρρευση στη διάγνωση: διερεύνηση ανεξήγητης συγκοπής σε έφηβο. **Ε. Τσαγγαλίδου**
 - Συγκοπή κατά την άσκηση σε έφηβη αθλήτρια. **Α. Ευσταθόπουλος**
- Σχολιαστές: **Μ. Μπότσης, Β. Πριμικήρης, Ι. Μακροδημητράκης**



Video Gallery

Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

18:30 - 19:30

ΑΙΦΝΙΔΙΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΗ

Προεδρείο: Κ. Τούτουζας - Λ. Μιχάλης - Π. Νταβλούρος



- Στεφανιαία νόσος. Γ. Τσίγκας
- Αρρυθμίες. Κ. Λέτσας
- Μυοκαρδιοπάθειες. Μ. Μαρκέτου
- Αδιευκρίνιστα αίτια. Η. Σανιδάς

19:30 - 20:00

Η ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Προεδρείο: Γ. Φιλιππάτος - Κ. Τσιούφης



Διακεκριμένη Διάλεξη
Α. Παπαλός

20:15

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ



Video Gallery

Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

10:00 - 11:00

ΑΣΚΗΣΗ - ΚΑΡΔΙΑ - ΕΝΔΟΚΡΙΝΕΙΣ



Προεδρείο: **Α. Νάκα - Σ. Μαυρίκος - Γ. Τρανταλής**

- Άσκηση και Διατροφή στις Μεταεμμηνοπαυσιακές γυναίκες, **Γ. Βαβουρανάκη**
- Άσκηση και Κύηση, **Ν. Πετρόγιαννης**
- Επίδραση της Θυρεοπάθειας στο καρδιαγγειακό, **Ν. Βούλγαρης**
- Άσκηση και ακράτεια ούρων. Σπάμε την σιωπή, Βρίσκουμε λύσεις, **Α. Δελλής**

11:00 - 12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:00 - 14:00

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ I



Προεδρείο: **Γ. Λάζαρος - Α. Μίλκας - Μ. Παγώνη**

- Σε περικαρδίτιδα-μυοκαρδίτιδα, **Μ. Παπαμιχάλης**
- Στην σύμπλοκη αγγειοπλαστική, **Ι. Τσιαφούτης**
- Μετά εμφύτευση απινιδωτή, **Π. Δηλαβέρης**
- Στην αντιγήρανση, **Μ. Παπαχαλαράμπος**
- Στη Libido, **Α. Ασκητής**

Σχολιασμός: **Α. Λαζάρου, Χ. Κομπορόζος, Ν. Μάτσας, Σ. Λαμπρόπουλος**

14:00 - 15:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

15:00 - 16:00

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ II



Πρόεδροι: **Π. Νιχογιαννόπουλος - Ε. Σημαντηράκης - Δ. Τζιακάς**

- Στις αρρυθμίες, **Γ. Ανδρικόπουλος**
- Στις βαλβιδοπάθειες, **Κ. Καλογεράς**
- Στη στεφανιαία νόσο, **Γ. Καραμάσης**
- Στις συγγενείς Καρδιοπάθειες, **Α. Φρογουδάκη**

Σχολιασμός: **Ε. Κουτουλάκης, Π. Σύρος**



Video Gallery

Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

16:00 - 17:00

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ

Προεδρείο: **Η. Ελευθεριάδης - Χ. Θέος - Ι. Καλλικάζαρος**



- Άσκηση, καρδιά και εγκέφαλος, **Σ. Φούσας**
 - Αντιφλεγμονώδη αυτοάνοσα νοσήματα και άσκηση, **Γ. Κατσιφής**
 - Ορθοπαιδικά νοσήματα και άσκηση, **Ι. Γιαννακόπουλος**
 - Χειρουργικές παθήσεις και άσκηση, **Β. Καλλές**
- Σχολιασμός: **Γ. Πέττα**

17:00 - 18:00

ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟ ΕΤΟΣ 2026

Προεδρείο: **Γ. Γκουμάς - Θ. Παπαδόπουλος - Π. Αγαθαγγέλου**



- Καρδιακή αποκατάσταση: ευρωπαϊκή πραγματικότητα και ελληνικές προοπτικές, **Ν. Κουτλιάνος**
- Καρδιακή αποκατάσταση στα πλαίσια ενός Ιατρείου ιατρικής τρόπου ζωής (life style medicine), **Κ. Καλαϊτζή**
- Ψυχολογικές παρεμβάσεις στα πλαίσια καρδιακής αποκατάστασης σε καρδιοαγγειακούς ασθενείς, **Σ. Ζαράμπι**
- Καρδιακή αποκατάσταση σε εύθραυστους καρδιοαγγειακούς ασθενείς: Σύγχρονες προκλήσεις και ο ρόλος του Κλινικού Εργοφυσιολόγου, **Μ. Κουτρουμπί**

18:00 - 19:25

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗ

Προεδρείο: **Ε. Βρεττού - Π. Κοτιλέας - Κ. Λαζαρίδης**



- Σχολική φυσική δραστηριότητα και καρδιομεταβολική υγεία στην παιδική ηλικία: ο ρόλος της εκπαίδευσης, της διατροφής και της ιατρικής συνεργασίας. **Ν. Κωνσταντίνου**
- Ο στρατηγικός σχεδιασμός της διεύθυνσης φυσικής αγωγής για την αναβάθμιση της σχολικής φυσικής αγωγής και την ενίσχυση της φυσικής δραστηριότητας των μαθητών. **Δ. Κερέρες**
- Συμπληρώματα διατροφής. **Μ. Καρπαθάκη**
- Διαχείριση άσκησης ειδικών πληθυσμών μέσα από διεπιστημονική συνεργασία. **Σ. Σκλιάς**

Διάλογος με τους Πρωταθλητές

Μ. Ζαμπίδης, Σ. Ανδριόπουλος, Σ. Τσιώλης, Μ. Μπουγιέση, Ι. Γκόβας, Μ. Πολύζου, Μ. Παπαδοπούλου, Π. Νίκα



Video Gallery

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

09:00 - 10:00



SOCIAL MEDIA, GOOGLE & SELF - DIAGNOSIS ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΗ

Προεδρείο: **Γ. Μπούρας - Ε. Βαβουρανάκης - Γ. Γαβριελάτος**

- «Incidental findings που γεννήθηκαν από ένα Google search». Πώς ένα απλό σύμπτωμα οδηγεί σε cascade εξετάσεων χωρίς clear benefit. **Φ. Σκουφής**
- Το φαινόμενο του self - monitoring. Όταν το ρολόι γίνεται πηγή συμπτωμάτων. **Ι. Κράλλης**
- Viral καρδιολογικά trends και πραγματικός κίνδυνος. Cold exposure, extreme endurance, fasting. **Π. Παναγιωτόπουλος**
- Health anxiety στους νέους αθλητές. Πότε μιλάμε για καρδιά και πότε για άγχος; **Δ. Τσουκαλάς**

10:00 - 11:00



ΜΠΟΡΕΙ Η ΑΣΚΗΣΗ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙ ΤΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ;

Προεδρείο: **Α. Μανώλης - Ε. Καλλίστρατος - Π. Χαλβασιώτης**

- Τα λιπίδια. **Γ. Κολοβού**
- Την υπέρταση. **Δ. Παπαδόπουλος**
- Τον σακχαρώδη διαβήτη. **Ν. Βούλγαρης**
- Το κάπνισμα. **Ν. Κακάβα**

Σχολιαστές: **Α. Κατσιμάρδος, Π. Μανωλάκου**

11:00 - 12:00



ΑΡΡΥΘΜΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΣΕ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΥΣ

Προεδρείο: **Β. Βασιλικός - Μ. Εφραιμίδης - Α. Κασιβας**

- Με έκτακτες συστολές. **Ν. Φραγκάκης**
 - Με σύνδρομο προδιέγερσης. **Σ. Σιδερής**
 - Με στεφανιαία νόσο. **Ι. Ιακώβου**
 - Με πρόπτωση μιτροειδούς. **Γ. Κουργιανίδης**
- Ειδικός Σχολιασμός: **Δ. Βραχάτης, Α. - Ε. Ρεφενέ**

12:00 - 12:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Video Gallery

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

12:30 - 13:30

ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ



Προεδρείο: **Γ. Μπομπότης - Β. Πυργάκης - Δ. Αλεξόπουλος**

- Επανάσταση, υπερβολή ή νέος μύθος. **Β. Γαρδικιώτη**
- Πού τελειώνει η τεχνολογία και πού αρχίζει η ιατρική ευθύνη;
Ι. Λαμπαδάκης
- Θα αντικαταστήσει το AI τον γιατρό ή θα αναδείξει τη σημασία της ανθρώπινης κρίσης; **Π. Τσιούφης**
- Σημασία των weavable devices στην ιατρική που μετασχηματίζεται.
Δ. Κουράσης

Σχολιαστές: **Μ. Κουβαρά - Πριτσούλη, Γ. Κουτσιούμπας**

13:30 - 14:30

ΟΤΑΝ Ο ΑΕΡΑΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΝΤΙΠΑΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ



Προεδρείο: **Σ. Κωνσταντινίδης - Π. Μπογιατζίδης - Α. Ζιάκας - Α. Ψυρρή**

- Κλινικά και επιδημιολογικά δεδομένα. **Ν. Καζαριάν**
- Πώς επιδρά η ατμοσφαιρική ρύπανση στον αθλητή (φυσιολογία).
Ν. Παπαϊωάννου
- Προαγωνιστικός έλεγχος risk stratification και χρόνια έκθεση.
Δ. Πεπονάκη
- Δημόσια υγεία και διοργανώσεις. **Μ. Θεμιστοκλέους**

14:30 - 15:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

15:00 - 20:00

INTERNATIONAL SEMINAR «SPORTS CARDIOLOGY IN PRACTICE»





Video Gallery

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

Seminar: Sports Cardiology updates

15:00-15:30



Keynote lecture: Cardiac screening of young athletes; Past, present, future

Chairs: **A. Anastasakis, GR, S. Papaioannou, GR, A. Pelliccia, IT**

15:30-16:30



Athlete´s ECG updates 1

Chairs: **D. Antonakaki, GR, G. Finocchiaro, UK, D. Tsiachris, GR**

- Anterior T-wave inversion; When to worry, **M. Papadakis, UK**
- How to manage inferior and lateral T-wave inversions, **S. Sharma, UK**
- When to investigate ventricular ectopy, **D. Corrado, IT**

16:30-17:30



Athlete´s ECG updates 2

Chairs: **A. Kasiakogias, GR, S. Defteraios, GR**

- Athlete with low QRS voltages and QRS fragmentation, **A. Pelliccia, IT**
- Updates on the «borderline» ECG findings, **D. Antonakaki, GR**
- The ECG of cardiomyopathies, **G. Finocchiaro, UK**

17:30-18:00

Coffee break

18:00-19:00



Common challenges in the veteran athletes

A. Pelliccia, IT, S. Marwaha, UK, F. Triposkiadis, GR

- Coronary artery disease in veteran athletes; prevalence and significance, **S. Sharma, UK**
- Athlete with elevated Troponin; What does it mean?
S. Papatheodorou, GR
- Managing athletes with coronary artery disease, **M. Papadakis, UK**



Video Gallery

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

19:00-20:00

Updates on grey zone dilemmas

D. Corrado, IT, S. Sharma, UK



- Athlete with left ventricular hypertrophy, **A. Anastasakis, GR**
- Athlete with dilated left ventricle, **S. Marwaha, UK**
- Athlete with myocardial scar, **A. Kasiakogias, GR**



Video Gallery

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

09:15 - 10:00

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ

Προεδρείο: Γ. Κοχιάδάκης - Γ. Μαυρωτάς - Κ. Δημητριάδης



- Δασικές πυρκαγιές. Μπορούν να επηρεάσουν την αθλητική δραστηριότητα; **Ν. Σταματάκης**
- Από το οικοσύστημα στην καρδιά, **Ι. Κολιού**
- Καύσωνας καρδιά και άσκηση, **Α. Γαλανοπούλου**
- Η επιρροή της κλιματικής αλλαγής στην άσκηση, **Σ. Κωτούλας**

10:00 - 11:00

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

Προεδρείο: Α. Χατζηϊωάννου - Α. Χαλαζωνίτης - Β. Παπαδάκη



- Υπερηχογραφική εκτίμηση αθλητών από ακτινολογικής πλευράς, **Γ. Παπαϊωάννου**
 - Αγγειακά εγκεφαλικά, **Ν. Πτώχης**
 - Πνευμονική εμβολή, **Κ. Ταβερναράκη**
 - Περιφερειακή αγγειοπάθεια, **Θ. Κρατημένος**
 - Μυοσκελετικό σύστημα, **Π. Έλληνας**
- Σχολιασμός: **Δ. Βλάχος**

11:00 - 12:00

SPORTS MEDICINE: INNOVATION, PERFORMANCE & HEALTHY LONGEVITY

Προεδρείο: Ν. Γελαδάς - Κ. Τσαπραλής



- Λειτουργικές και μορφολογικές αλλοιώσεις μυοκαρδίου σε χρήστες φαρμακοδιέγερσης, **Γ. Τουλιάτος**
 - Τεχνητή και ανθρώπινη νοημοσύνη στη διαχείριση προπονητικού φορτίου στο ποδόσφαιρο: από τα δεδομένα στην υποστήριξη της υγείας και της απόδοσης, **Γ. Μπογδάνης**
 - Η συμβολή του ECOSÉP στη διαμόρφωση της σύγχρονης αθλητιατρικής στην Ευρώπη: η Ελληνική παρουσία, **Ν. Μαλλιάρόπουλος**
 - Traditional Chinese Medicine in Oncology: Integrating Cardiovascular Health and Rehabilitation Perspectives, **B. Huang**
- Σχολιαστές: **Δ. Σπαντίδης**



Video Gallery

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

12:00 - 13:00



ΑΣΦΑΛΗΣ ΑΘΛΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΤΗΝ ΑΜΕΣΗ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ

Προεδρείο: **Χ. Γώγος - Δ. Τσιτσιρόπουλος**

- Επανεκκίνηση ζωής στο γήπεδο: ο ρόλος του 112, **Δ. Πύρρος**
- Διατροφικά συμπληρώματα και φάρμακα! Πραγματική ή προκλητή ανάγκη στους αθλητές και αθλούμενους; **Δ. Κούβελας**
- Ρομποτική Χειρουργική και Αθλητισμός: Η Αναζήτηση της Τελειότητας στην Ανθρώπινη Απόδοση, **Κ. Κωνσταντινίδης**
- Predictive Genomics DNA Profiling in Athletes at the Era of Personalized Precision Medicine, **M. Kambouris**

Σχολιαστής: **Ξ. Ρούσσης**

13:00 - 14:00



ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΑΡΔΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ

Προεδρείο: **Σ. Παττακός - Σ. Μωραΐτης - Γ. Χρυσοστομίδης**

- Χειρουργική ανευρίσματος, **Φ. Μητρόπουλος**
- Στένωση αορτής, **Α. Αντωνίου**
- Ανεπάρκεια μητροειδούς, **Γ. Παττακός**
- Στεφανιαία νόσος, **Κ. Κατσαβριάς**

Σχολιαστές: **Χ. Κωτούλας, Ι. Παναγιωτόπουλος, Κ. Περρέας, Κ. Τριανταφύλλου**



Video Gallery

Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

08:30 - 09:30



ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ

Προεδρείο: **Ι. Κανακάκης - Ο. Παπαζάχου - Π. Στρέμπελας**

- Επίδραση φαρμάκων καρδιακής ανεπάρκειας στην αιμοδυναμική και μεταβολική απάντηση στην άσκηση. **Α. Τασούλης**
 - Υπάρχει συσχέτιση μεταξύ καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης και δεξιού καθετηριασμού κατά τη διάρκεια άσκησης; **Α. Νταλιάνης**
 - Πρόγραμμα αποκατάστασης στην καρδιακή ανεπάρκεια. **Ε. Καρατζάνος**
 - Γενετική συμβουλευτική για συνταγογράφηση. **Σ. Βάκρου**
- Σχολιαστές: **Γ. Βελισάρης, Β. Ρεπάσος, Α. Δρίτσας**

09:30 - 10:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

10:00 - 11:00



ΑΙΦΝΙΔΙΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ. ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Προεδρείο: **Ι. Πατρίκιος - Φ. Πατσουράκος - Ε. Κουλούρης**

- Ορισμοί, γενικά επηδιομολογικά στοιχεία. **Δ. Χατζής**
- Αιφνίδιος θάνατος σε νέους αθλητές. **Ε. Ανδρουλάκης**
- Αιφνίδιος θάνατος σε αθλητές άνω των 35 ετών. **Γ. Σταυρουλάκης**
- Αρρυθμικός αιφνίδιος θάνατος στους αθλητές. **Σ. Παστρωμάς**
- Ενδείξεις και σημασία του γενετικού ελέγχου. **Δ. Σανούδου**

11:00 - 12:00



ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ

Προεδρείο: **Δ. Τούσουλης - Κ. Παπαδόπουλος - Σ. Πατσιλινάκος**

- Τεχνητή νοημοσύνη στην αθλητική καρδιολογία. **Ε. Κουιδή**
 - Έγχρωμο υπερηχογράφημα καρδιάς στον αθλητισμό και πρωταθλητισμό. **Η. Καραμπίνος**
 - Τηλεμετρία κατά την αποκατάσταση ασθενών με καρδιαγγειακά νοσήματα. **Θ. Παπασάββας**
 - Τεχνητή νοημοσύνη κατά τη διάρκεια αερόβιας άσκησης ως βάση σύνθεσης προγραμμάτων αποκατάστασης. **Η. Τόλος**
- Σχολιαστές: **Ν. Μακρής, Λ. Παππά, Γ. Γρυλλάκη**



Video Gallery

Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

12:00 - 13:00



Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΠΕΡΑΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

Προεδρείο: **Ε. Τριανταφυλλίδη - Σ. Δημόπουλος - Στ. Αδαμόπουλος**

- Στην εκτίμηση της βαρύτητας και πρόγνωσης της ιδιοπαθούς πνευμονικής αρτηριακής υπέρτασης. **Δ. Μπενάς**
 - Στην καθοδήγηση της επεμβατικής αντιμετώπισης ασθενών με ανεπάρκεια μιτροειδούς βαλβίδας. **Χ. Ρούσσος**
 - Στην αναγνώριση της βαρύτητας ασθενών με στένωση αορτικής βαλβίδας. **Α. Διονυσασκόπουλος**
 - Στην αξιολόγηση μυοκαρδιακής ισχαιμίας με LBBB. **Δ. Μπίρμπα**
- Σχολιαστές: **Α. Τασούλης, Ο. Παπαζάχου, Α. Δρίτσας**

13:00 - 14:00



ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

Προεδρείο: **Γ. Κατσιμαγκλής - Ν. Καυκάς**

Ομιλητής: **Γ. Λάτσιος**



7th Panhellenic Congress “Sports Cardiology 2026” με Διεθνή Συμμετοχή

18-20 Σεπτεμβρίου 2026, Divani Apollon Palace, Αθήνα

Δορυφορικές Διαλέξεις

Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

14:00 - 14:30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Ανάλυση γονιδιώματος στην προδιάθεση ασθενειών με έμφαση στα καρδιολογικά Νοσήματα

Προεδρείο: Α. Ζαχαρούλης - Λ. Πουλημένος

Ομιλητής: Ι. Λουκάς

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

12:00 - 12:30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



οHCM: Διαγνωστικές προκλήσεις και αντιμετώπιση των θεραπευτικών αναγκών στη σύγχρονη κλινική πρακτική

Ομιλήτρια: Δ. Αντωννάκη