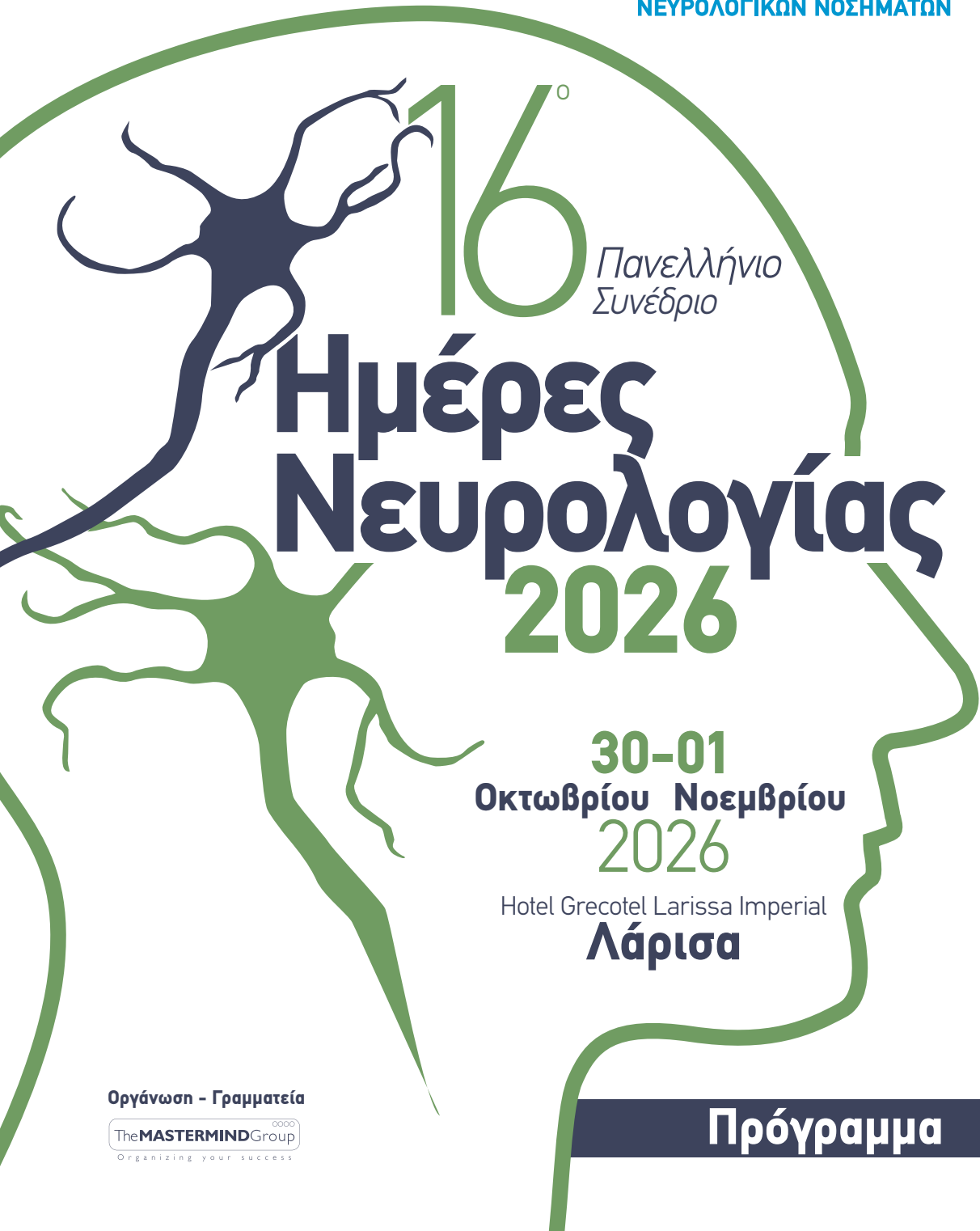




Νευρολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΕΡΕΥΝΑΣ
ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ



Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group
Organizing your success

Πρόγραμμα



Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στο **16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Ημέρες Νευρολογίας 2026»**, έναν επιστημονικό θεσμό που επί σειρά ετών επιδιώκει να παρακολουθεί στενά την εξέλιξη της σύγχρονης Νευρολογίας και, ταυτόχρονα, να μεταφέρει τη νέα γνώση εκεί όπου αποκτά πραγματική αξία: στην καθημερινή κλινική πράξη.

Η φετινή διοργάνωση έχει έναν σαφή και ιδιαίτερα ενδιαφέροντα **διττό χαρακτήρα**.

Ο πρώτος άξονας είναι αφιερωμένος στο **«Τι νεότερο στη Νευρολογία»**. Σε μία ολόκληρη ημέρα, διακεκριμένοι συνάδελφοι θα παρουσιάσουν και θα συζητήσουν δεδομένα που διαμορφώνουν ήδη -ή ενδέχεται να διαμορφώσουν στο άμεσο μέλλον- τη διάγνωση και τη θεραπεία των νευρολογικών νοσημάτων. Νέα φάρμακα και νέοι θεραπευτικοί στόχοι, βιοδείκτες, γονιδιακές και ανοσολογικές θεραπείες, σύγχρονες τεχνολογίες και αποτελέσματα πρόσφατων κλινικών μελετών συνθέτουν ένα πρόγραμμα που καλύπτει ένα ευρύ φάσμα της Νευρολογίας, από τη νόσο Alzheimer, τα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, την επιληψία και τις κινητικές διαταραχές έως την ημικρανία, τη νευροανοσολογία, τα νευρομυϊκά και τα σπάνια γενετικά νοσήματα.

Ο δεύτερος άξονας αποτελεί ίσως και το ιδιαίτερο χαρακτηριστικό της φετινής διοργάνωσης. **Δύο ημέρες και έντεκα Κλινικά Εργαστήρια** είναι αφιερωμένα στη θεραπευτική αντιμετώπιση νοσημάτων και συμπτωμάτων που ο νευρολόγος καλείται να διαχειριστεί καθημερινά. Με αφετηρία πραγματικά κλινικά σενάρια και συγκεκριμένα θεραπευτικά διλήμματα, τα workshops επικεντρώνονται όχι μόνο στο *ποια θεραπεία υπάρχει*, αλλά κυρίως στο **ποια θεραπεία επιλέγουμε, για ποιον ασθενή, σε ποια χρονική στιγμή και με ποια τεκμηρίωση**.

Η νευροαποκατάσταση, η κόπωση, οι διαταραχές ύπνου, το σύνδρομο ανήσυχων ποδιών, ο χρόνιος πόνος, η συμπτωματική θεραπεία της Πολλαπλής Σκλήρυνσης, η σπαστικότητα, η άνοια, η νόσος Parkinson, η επιληψία και τα νευροψυχιατρικά συμπτώματα αποτελούν πεδία στα οποία η ορθή θεραπευτική απόφαση απαιτεί πλέον περισσότερα από τη γνώση μιας κατευθυντήριας οδηγίας: απαιτεί **κλινική κρίση**, εξατομίκευση και ικανότητα σύνθεσης της τεκμηρίωσης με τις ανάγκες του συγκεκριμένου ασθενούς.



Στην ίδια φιλοσοφία εντάσσεται και η εναρκτήρια διάλεξη για τις **δεξιότητες επικοινωνίας**. Η σύγχρονη Νευρολογία δεν κρίνεται μόνο από την ακρίβεια της διάγνωσης και την ποιότητα της θεραπευτικής επιλογής, αλλά και από την ικανότητά μας να επικοινωνούμε δύσκολες ειδήσεις, να αναγνωρίζουμε το συναίσθημα και να οικοδομούμε μια ουσιαστική θεραπευτική σχέση με τον ασθενή και την οικογένειά του. Η εκπαίδευση στην επικοινωνία αποτελεί πλέον αναπόσπαστο μέρος της υψηλού επιπέδου κλινικής φροντίδας.

Με τις **«Ημέρες Νευρολογίας 2026»** φιλοδοξούμε να δημιουργήσουμε ένα συνέδριο που δεν περιορίζεται στην ενημέρωση, αλλά προχωρά ένα βήμα παραπέρα: ένα συνέδριο που **μετατρέπει τη νέα γνώση σε κλινικό εργαλείο**, προκαλεί συζήτηση, ενθαρρύνει την ενεργό συμμετοχή και προσφέρει στον νευρολόγο απαντήσεις που μπορούν να αξιοποιηθούν άμεσα στο ιατρείο, στην κλινική και στη φροντίδα του ασθενούς.

Σας προσκαλούμε στη Λάρισα σε τρεις ημέρες σύγχρονης Νευρολογίας, κλινικής εκπαίδευσης και ουσιαστικού επιστημονικού διαλόγου.

Με εκτίμηση,

Ευθύμιος Δαρδιώτης

Καθηγητής Νευρολογίας
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,

Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής
Π.Γ.Ν.Λ

Αλέξανδρος Παπαδημητρίου

Ομότιμος Καθηγητής Νευρολογίας
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Πρόεδρος Ινστιτούτου Πρόληψης,
Εκπαίδευσης & Έρευνας
Νευρολογικών Νοσημάτων



16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ημέρες Νευρολογίας 2026



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 30 Οκτωβρίου 2026

09:00 - 11:30

Παρουσίαση Περιστατικών, Εργασιών. Posters

Προεδρείο: Σταμάτη Π., Τσίκα Α., Σακαλάκης Ε., Τσιμούλης Δ.

11:30 - 12:00

Διάλειμμα

12:00 - 12:30

Κλινικό Εργαστήριο I - Workshop I

Can drugs enhance stroke recovery? Neurorehabilitation pharmacology through cases

Προεδρείο: Σγάντζος Μ.

Ομιλητής: Λιάμπας Ι. (25')

Case 1: Can I prescribe neuroplasticity?

Ασθενής 68 ετών, 10 ημέρες μετά από ισχαιμικό ΑΕΕ, με σημαντική ημιπάρεση, σε εντατικό task-specific πρόγραμμα αποκατάστασης. Η γνωστική λειτουργία και η συμμετοχή του στη θεραπεία είναι καλές. Υπάρχει φάρμακο που θα μπορούσαμε να προσθέσουμε για να ενισχύσουμε τη motor learning και την αποκατάσταση;

Clinical questions:

Ρόλος στην νευροπλαστικότητα των Fluoxetine, levodopa, methylphenidate, Cerebrolysin or none?

Case 2: The patient is awake... but is he able to learn? (12')

Ασθενής μετά από σοβαρό ΑΕΕ παρουσιάζει μειωμένη εγρήγορση, απάθεια και περιορισμένη συμμετοχή στην αποκατάσταση. Άλλος ασθενής είναι πλήρως συνεργάσιμος αλλά έχει επίμονη αφασία λόγω του ΑΕΕ.

Clinical questions:

Τι ακριβώς προσπαθούμε να θεραπεύσουμε - motor recovery, arousal, attention, motivation ή language learning; Ρόλος των Amantadine, methylphenidate, donepezil

Case 3: Could our medication list be slowing recovery?

Ηλικιωμένος ασθενής σε μονάδα αποκατάστασης παρουσιάζει υπνηλία, διακυμάνσεις προσοχής και περιορισμένη απόδοση στις συνεδρίες, ενώ λαμβάνει βενζοδιαζεπίνη, αντιχολινεργικά φάρμακα και ένα αντιεπιληπτικό μετά από μία πρώιμη κρίση Ε μετά το ΑΕΕ.

Clinical questions:

Ποια φάρμακα μπορεί να επηρεάζουν όχι μόνο τη νευροπλαστικότητα αλλά κυρίως την εγρήγορση, τη μάθηση και τη δυνατότητα ενεργού συμμετοχής στην αποκατάσταση; Benzodiazepines, anticholinergic burden, unnecessary ASM exposure, sedation, cognition, attention, participation

30 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2026

Hotel Grecotel Larissa Imperial **Λάρισα**

Παρασκευή **30** Οκτωβρίου 2026

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Case 4: Can we reopen the window of plasticity?

Ασθενής με υπολειμματική κινητική αναπηρία μετά από ΑΕΕ παρά επαρκή αποκατάσταση. Υπάρχει τρόπος να δημιουργήσουμε φαρμακολογικά ένα νέο παράθυρο νευροπλαστικότητας ώστε η εκπαίδευση να γίνει ξανά αποτελεσματικότερη;

Clinical questions:

Emerging treatments: DDL-920: pharmacological targeting of PV-interneuron circuits. CR5 inhibition / maraviroc: MASTER and ongoing phase II trials. Psychoplastogens / psilocybin: BDNF, synaptogenesis and reopening of critical periods

12:30 - 13:00 **Κλινικό Εργαστήριο II - Workshop II**

Fatigue in neurological disorders through cases: treat the mechanism, not the symptom

Προεδρείο - Σχολιασμός: **Γιαννόπουλος Σ.**

Θεραπεία της κόπωσης σε ασθενή με Πολλαπλή Σκλήρυνση, Πάρκινσον, Επιληψία, ΑΕΕ

Ομιλήτης: **Νώτας Κ.** (25')

13:00 - 15:00 **Κλινικό Έργαστήριο III: Ύπνος - Workshop III: Sleep Medicine**

Κλινικά σενάρια Αϋπνίας: Επιλογή της κατάλληλης προσέγγισης για κάθε ασθενή

Συντονισμός: **Μπαργιώτας Π.**

Κλινικό εργαστήριο Εισαγωγή: Αϋπνία...πότε χρειάζεται να "μετρήσω" τον ύπνο; Υπάρχουν red flags; Ποια τα εργαλεία μέτρησης; (15')

Ομιλήτης: **Μπαργιώτας Π.**

Για το περιεχόμενο, τα βασικά red flags που θα μπορούσαν να συζητηθούν είναι:

- Ποιες είναι οι αντικειμενικές εξετάσεις στο εργαστήριο ύπνου
- Αποτυχία της συνήθους θεραπευτικής προσέγγισης ή σημαντική ασυμφωνία μεταξύ της υποκειμενικής και της αντικειμενικής εικόνας του ύπνου.
- Έντονη υπνηλία vs Απουσία ημερήσιας υπνηλίας, ιδιαίτερα όταν δεν εξηγείται από την αναφερόμενη αϋπνία.
- Έντονο ροχαλητό, παύσεις αναπνοής, πνιγμονές/choking episodes ή άλλα στοιχεία για OSA.
- Κλινική υποψία άλλης διαταραχής ύπνου που δεν μπορεί να τεκμηριωθεί επαρκώς με το ιστορικό και το sleep diary...ο ρόλος και η εφαρμογή ακτιγραφίας.



16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ημέρες Νευρολογίας 2026



Παρασκευή 30 Οκτωβρίου 2026

Κλινικό σενάριο I: Ο φόβος του κακού ύπνου (30')

Ομιλήτης/τρια: **Νταφούλη Μ. (Κλινική Ψυχολόγος)**

Περιστατικό I

Γυναίκα 30 ετών με ιστορικό προοδευτικά επιδεινούμενης αϋπνίας, κυρίως δυσκολίας έναρξης του ύπνου. Το πρόβλημα ξεκίνησε στην ηλικία των 20 ετών, κατά τη διάρκεια μιας ιδιαίτερα απαιτητικής περιόδου των σπουδών της. Αρχικά παρουσίαζε περιστασιακή δυσκολία να αποκοιμηθεί, κυρίως πριν από εξετάσεις ή σημαντικές ημέρες. Με την πάροδο του χρόνου, όμως, η δυσκολία αυτή έγινε συχνότερη και τελικά σχεδόν καθημερινή.

Τα τελευταία χρόνια αναφέρει έντονη ανησυχία πριν από την κατάκλιση, σκέψεις όπως «πρέπει να κοιμηθώ σήμερα» και «αν δεν κοιμηθώ καλά, αύριο δεν θα μπορώ να λειτουργήσω», καθώς και συστηματική παρακολούθηση της ώρας και του ύπνου της.

Παρά τις προσπάθειές της να βελτιώσει τον ύπνο της, η δυσκολία επιμένει και μάλιστα επιτείνεται.

Το κλινικό φροντιστήριο θα προσεγγίσει τα παρακάτω:

- Πώς εξελίσσεται η αϋπνία από ένα αρχικό πρόβλημα σε μια χρόνια διαταραχή; Τι φοβάται πραγματικά η ασθενής...την αϋπνία ή τις συνέπειες της αϋπνίας;
- Ποιοι παράγοντες συντηρούν τη χρόνια αϋπνία; (εισαγωγή στο Insomnia-3P model)
- Ο ρόλος της υπερ-διέγερσης/ανησυχίας, και της υπερ-προσπάθειας για ύπνο...πότε η προσπάθεια να κοιμηθούμε γίνεται μέρος του προβλήματος;
- Ο "φόβος του κακού ύπνου" ως παράγοντας διατήρησης και επιδείνωσης της αϋπνίας...πώς μπορεί να διακοπεί αυτός ο φαύλος κύκλος;
- Η σχέση μεταξύ πραγματικού ύπνου και αντίληψης του ύπνου (μπορεί να γίνει κάτι διαγνωστικά;)

Κλινικό σενάριο II: Κοιμάμαι όσο χρειάζομαι, η «τεχνητή» αϋπνία της τρίτης (κυρίως) ηλικίας (30')

Ομιλήτης: **Μπαργιώτας Π.**

Περιστατικό II

Άνδρας 67 ετών αναφέρει σταδιακή από 3-ετίας δυσκολία στη διατήρηση του ύπνου...συχνές αφυπνίσεις κατά τη διάρκεια της νύχτας και παρατεταμένη δυσκολία επανάκτησης του ύπνου (αϋπνία διατήρησης). Έχει δοκιμάσει αρκετά φυτικά και μη-φυτικά φάρμακα...συνυπάρχει πολυφαρμακία...

Το κλινικό φροντιστήριο θα προσεγγίσει τα παρακάτω:

- Πιθανές αιτίες του προβλήματος
- Πώς μεταβάλλονται οι ανάγκες και η αρχιτεκτονική του ύπνου με την ηλικία;
- Πότε η νυχτερινή αφύπνιση αποτελεί φυσιολογική αλλαγή της τρίτης ηλικίας και πότε υποδηλώνει διαταραχή ύπνου;
- Πώς επηρεάζουν ο μεσημεριανός ύπνος, η μειωμένη ημερήσια δραστηριότητα και η έκθεση στο φως στον νυχτερινό ύπνο;
- Πώς μπορούμε να παρέμβουμε στις συνήθειες και στον ημερήσιο ρυθμό πριν καταφύγουμε σε φαρμακευτική αντιμετώπιση;

30 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2026

Hotel Grecotel Larissa Imperial **Λάρισα**

Παρασκευή **30** Οκτωβρίου 2026

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κλινικό σενάριο III: Δεν κοιμάμαι πλέον καθόλου...όταν η αντίληψη του ύπνου (μπορεί να) διαφέρει από την πραγματικότητα (30')

Ομιλητής: **Οικονόμου Ν. (Νευρολόγος)**

Περιστατικό III

Γυναίκα 55 ετών, εργαζόμενη, αναφέρει ότι εδώ και 6 μήνες «δεν κοιμάται καθόλου». Υπάρχουν νύχτες που, όπως περιγράφει, κοιμάται μόλις 20-30 λεπτά. Παρουσιάζει δυσκολία στην έναρξη και διατήρηση του ύπνου, καθώς και πρώιμη πρωινή αφύπνιση. Η έντονη ανησυχία γύρω από τον ύπνο και η συναισθηματική της επιβάρυνση φαίνεται να επηρεάζουν περαιτέρω την αντίληψη και την εμπειρία του ύπνου.

Το κλινικό φροντιστήριο θα προσεγγίσει τα παρακάτω:

- Πόσο αντιστοιχεί η υποκειμενική αντίληψη του ύπνου στην πραγματική διάρκεια και ποιότητά του; Πώς μπορεί να διαγνωστεί/αξιολογηθεί η αντιστοιχία/αναστιστοιχία
- Πώς το άγχος και η συναισθηματική επιβάρυνση μπορούν να συντηρούν έναν φαύλο κύκλο αϋπνίας και υπερδιέγερσης; Τεχνικές προστασίας του νυχτερινού ύπνου από το στρες της ημέρας...
- Πότε και πώς να συνδυαστούν CBTi, αντιμετώπιση του άγχους και φαρμακοθεραπεία;
- Πώς μετατρέπεται η θεραπευτική προσέγγιση από ανάγκη να κοιμηθεί κανείς περισσότερο σε εκπαίδευσης (sleep education) και σε προσπάθεια στο να αλλάξει τη σχέση των ασθενών με τον ύπνο;

Interactive session, crash course: Αστικός μύθος ή κλινική πραγματικότητα; (15')

Ομιλητές: **Μπαργιώτας Π., Οικονόμου Ν., Νταφούλη Μ.**

Θα παρουσιαστούν 8-10 «προκλητικές» κλινικές δηλώσεις και οι συμμετέχοντες καλούνται να ψηφίσουν (roll vote) και ακολουθεί σύντομη συζήτηση/επεξήγηση:

Παραδείγματα...

- Οι ηλικιωμένοι χρειάζονται σημαντικά λιγότερο ύπνο
- Οι αφύπνιση ή και οι πολλές αφυπνίσεις κατά τη διάρκεια της νύχτας αποτελούν πάντα ένδειξη αϋπνίας...
- Ο ύπνος κατά τη διάρκεια της ημέρας είναι πάντα επιβαρυντικός για την αϋπνία
- Όσο περισσότερο χρόνο περνά κανείς στο κρεβάτι, τόσο περισσότερες ευκαιρίες δίνει στον εαυτό του να κοιμηθεί...
- Η φαρμακευτική αγωγή για την αϋπνία θα πρέπει να αποφεύγεται όταν συνυπάρχει άγχος..
- Μια φυσιολογική πολυπνογραφία αποκλείει την κλινικά σημαντική αϋπνία..

15:00 - 16:00 **Μεσημβρινή διακοπή**



16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ημέρες Νευρολογίας 2026



Επιστημονικό Πρόγραμμα

16:00 - 16:45

Κλινικό Εργαστήριο IV - Workshop IV

Restless Legs Syndrome pharmacology through cases

Προεδρείο: **Μαρογιάννη Χ.**

Case 1: Is this really RLS?

Ομιλήτρια: **Μαρογιάννη Χ.** (10')

Ασθενής με νυχτερινή δυσφορία στα κάτω άκρα, αϋπνία και ανάγκη έγερσης. Πρόκειται πράγματι για RLS; Τι θα ρωτούσατε και τι θα ελέγχατε πριν συνταγογραφήσετε; Τι θα συνταγογραφούσατε πρώτα;

Clinical questions:

RLS or mimic? Which drugs or comorbidities may be worsening it? What iron studies should be obtained? Does this patient actually need pharmacological treatment? What is the preferred first - line strategy for Intermittent and for chronic persistent RLS.

Case 2: The treatment worked... until it didn't

Ομιλητής: **Αποστολόπουλος Δ.** (10')

Ασθενής με χρόνια RLS που παίρνει ήδη θεραπεία και επιστρέφει επειδή τα συμπτώματα εμφανίζονται νωρίτερα μέσα στην ημέρα, είναι εντονότερα ή έχουν επεκταθεί.

Clinical questions:

Recognizing and managing augmentation, tapering/switching strategies, α2δ ligands, opioids in selected patients.

Case 3: Nothing works anymore

Ομιλήτρια: **Χονδρογιώργη Μ.** (10')

Ασθενής με σοβαρό, refractory RLS, πολλαπλές προηγούμενες θεραπείες και σημαντική επίπτωση στον ύπνο και στην ποιότητα ζωής.

Clinical questions:

Re - check diagnosis & triggers, optimize iron, combination therapy, low - dose opioids, non - pharmacological approaches, peroneal nerve stimulation/TOMAC, emerging device - based and pharmacological therapies.

Συζήτηση - Σχολιασμός: **Αλεξούδη Α., Ντόσκας Τ.** (15')

30 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2026

Hotel Grecotel Larissa Imperial **Λάρισα**

Παρασκευή **30** Οκτωβρίου 2026

16:45 - 18:30

Κλινικό Εργαστήριο V - Workshop V

Pain management through cases: from pain mechanism to precision multimodal treatment

Προεδρείο: **Πετσίτη Α., Προβατάς Α.**

Case 1: What kind of pain am I treating?

Ομιλητής: **Τσούρης Ζ.** (15')

Ασθενής 58 ετών με χρόνια οσφυαλγία, καυστικό άλγος στο κάτω άκρο, αιμωδίες και αλλοδυνία, αλλά και διάχυτη ευαισθησία και διαταραχή ύπνου. Η MRI δείχνει πολλαπλές εκφυλιστικές αλλοιώσεις. Ποιο εύρημα προκαλεί πραγματικά τον πόνο και ποιος μηχανισμός κυριαρχεί;

Clinical questions:

Nociceptive, neuropathic or nociplastic pain? Can different mechanisms coexist?

- Pain generator vs incidental imaging finding, Allodynia and hyperalgesia, peripheral and central sensitization, radiculopathy vs referred pain, facet, sacroiliac and vertebrogenic pain, Paraspinal muscle spasm, radiculopathy, spinal canal stenosis, fibromyalgia and nociplastic pain, central neuropathic pain, Painful diabetic neuropathy, Painful Chemotherapy Induced Peripheral Neuropathy, CIDP and pain.

Case 2: Which drug for which patient? Precision pharmacotherapy of neuropathic pain

Ομιλητής: **Προβατάς Α.** (15')

Ασθενής με επώδυνη διαβητική πολυνευροπάθεια, καυστικό νυχτερινό άλγος και διαταραχή ύπνου, με ανεπαρκή ανταπόκριση στην πρώτη θεραπεία. Αυξάνουμε τη δόση, αλλάζουμε φάρμακο ή αλλάζουμε θεραπευτική κατηγορία;

Clinical questions:

Medication selection based on pain phenotype, TCAs, SNRIs, $\alpha_2\delta$ ligands, sodium - channel blockers, topical lidocaine/capsaicin, treatment selection according to pain phenotype, comorbidities and adverse - effect profile, switching between drug classes, rational combination treatment, new forms of cannabinoids.

Case 3: Injection, block or ablation?

Ομιλήτρια: **Πετσίτη Α.** (15')

Ασθενής με οξεία L5 radiculopathy λόγω κήλης μεσοσπονδυλίου δίσκου και έντονο άλγος παρά συντηρητική θεραπεία. Ζητά «μια ένεση για να περάσει». Medrol Dose Pack, epidural steroid injection ή συνέχιση συντηρητικής αντιμετώπισης;

Clinical questions:

Trigger point injections (Myofascial pain), Epidural Steroid injection (Lumbar radiculopathy, stenosis) (caudal, interlaminar, transforaminal), Medial branch block (Facet arthropathy), Basivertebral nerve ablation, Sympathetic Ganglion Blocks.



16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ημέρες Νευρολογίας 2026



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 30 Οκτωβρίου 2026

Case 4: When medications are no longer enough

Ομιλήτης: **Μάτης Γ.** (15')

Ασθενής με σοβαρή ανθεκτική επώδυνη διαβητική νευροπάθεια παρά επαρκείς δοκιμές διαφορετικών φαρμακευτικών κατηγοριών. Ο πόνος περιορίζει δραματικά τον ύπνο και τη βάδιση. Πότε είναι ώρα να περάσουμε από τη φαρμακοθεραπεία στη νευροδιέγερση;

Clinical questions:

Medial branch Block / Radiofrequency ablation. Radiofrequency for Sacroiliac Joint. Basivertebral Nerve (BVN) Ablation (Intracel), Spinal cord stimulation (SCS), DRG stimulation for focal neuropathic pain/CRPS, SPRINT PNS patient selection, trial stimulation, expected benefit, complications, when to refer.

Case 5: Can we modulate pain without an implant?, Non - invasive neuromodulation: evidence or enthusiasm?

Ομιλήτης: **Σιώκας Β.** (15')

Ασθενής με χρόνια neuropathic pain και ανεπαρκή ανταπόκριση/δυσανεξία στη φαρμακοθεραπεία, ο οποίος δεν επιθυμεί επεμβατική θεραπεία. Υπάρχει τεκμηριωμένη μη επεμβατική εναλλακτική;

Clinical questions:

NeuPSIG evidence for rTMS, emerging data for Scrambler Therapy, particularly in CIPN, limitations of TENS/tDCS evidence, matching neuromodulation to the pain phenotype.

Case 6: CBT, mindfulness and the brain - behaviour dimension of chronic pain

Ομιλήτρια: **Φώλια Β.**

Ασθενής με χρόνια ινομυαλγία, σοβαρή λειτουργική επιβάρυνση, φόβο κίνησης, διαταραχή ύπνου και επανειλημμένες αποτυχημένες παρεμβάσεις. Χρειάζεται ακόμη μία αναλγητική θεραπεία ή αλλαγή θεραπευτικού στόχου;

Clinical questions:

CBT for chronic pain, mindfulness - based interventions/MBSR, acceptance and commitment approaches, catastrophizing, fear avoidance, pain self - efficacy, sleep, graded return to activity.

Συζήτηση - Σχολιασμός: **Πετούνη Α.** (15')

18:30 - 18:45 **Διάλειμμα**

30 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2026

Hotel Grecotel Larissa Imperial **Λάρισα**

Παρασκευή 30 Οκτωβρίου 2026

18:45 - 19:15

Κλινικό Εργαστήριο VI - Workshop VI

Συμπτωματική θεραπεία στην Πολλαπλή Σκλήρυνση

Προεδρείο: **Τζανετάκος Π., Κούτλας Π.**

Θεραπείες στις Γαστρεντερικές διαταραχές στην ΠΣ

Φαρμακευτικές θεραπείες στον Παρεγκεφαλιδικό τρόμος - νυσταγμός της ΠΣ

Ομιλήτης: **Νικολαΐδης Ι.** (15')

Θεραπείες στα Ουρολογικά προβλήματα και τη σεξουαλική δυσλειτουργία της ΠΣ

Ομιλήτης: **Κίτσος Δ.** (15')

19:15 - 19:45

Δορυφορική Διάλεξη Centogene

19:45 - 20:15

Δορυφορική Διάλεξη UCB

20:15 - 20:30

Τελετή Έναρξης

20:30 - 21:00

Εναρκτήρια Διάλεξη

Όταν τα λόγια μετρούν: Η επικοινωνία ως κλινική δεξιότητα που διδάσκεται.
(Role Play, SPIKES, NURSE)

Σωκράτους Μ., Μυσίρης Δ., Λιασκόπουλος Ν., Σταμάτη Π. (Role playing) (15')

Ομιλήτης: **Τσαμάκης Κ.** (15')

Επιστημονικό Πρόγραμμα



16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ημέρες Νευρολογίας 2026



Σάββατο 31 Οκτωβρίου 2026

Επιστημονικό Πρόγραμμα

08:00 - 08:45

Παρουσίαση περιστατικών, εργασιών, Posters

Προεδρείο: Μπέλλου Ε., Κρομμύδα Μ., Κρασνίκοβα Ε., Παπαποστόλου Γ.

08:45 - 09:45

1^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Νόσος Alzheimer 2026: Τι αλλάζει τώρα στη διάγνωση και τη θεραπεία

Προεδρείο: Παπαγεωργίου Σ., Δαρδιώτης Ε.

1. Anti - amyloid therapies: clinically meaningful benefit or statistical slowing?

Ομιλητής: Σκαρμέας Ν. (20')

Πόσο κλινικά σημαντική είναι τελικά η επιβράδυνση της εξέλιξης της νόσου με τις anti - amyloid θεραπείες; Νεότερα δεδομένα επιχειρούν να μεταφράσουν τις μεταβολές του CDR - SB σε χρόνο διατήρησης της λειτουργικής ανεξαρτησίας, ενώ πρόσφατη Cochrane ανασκόπηση επαναφέρει τη συζήτηση για το πραγματικό μέγεθος του οφέλους. Θα παρουσιαστούν τα μακροχρόνια δεδομένα lecanemab και donanemab, η σημασία της πρώιμης έναρξης της θεραπείας και η ισορροπία κλινικού οφέλους και ασφάλειας.

Selected recent evidence:

- Overall possible benefit of anti - amyloid therapies.(Hartz SM, Schindler SE, Streitz ML, et al. Assessing the clinical meaningfulness of slowing CDR-SB progression with disease-modifying therapies for Alzheimer's disease. Alzheimer's & Dementia: Translational Research & Clinical Interventions. 2025;11(1):e70033. DOI: 10.1002/trc2.70033
- Meaningful benefit ? (Nonino F, Minozzi S, Sambati L, et al. Amyloid - beta - targeting monoclonal antibodies for people with mild cognitive impairment or mild dementia due to Alzheimer's disease. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2026;4:CD016297. DOI: 10.1002/14651858.CD016297)
- Long term Safety and efficacy of anti - amyloid therapies.
- Long - term safety and efficacy of lecanemab in early Alzheimer's disease: Results from the Clarity AD open - label extension study. Alzheimer's & Dementia. 2025;21(12):e70905. DOI: 10.1002/alz.70905
- Donanemab in early symptomatic Alzheimer's disease: results from the TRAILBLAZER - ALZ 2 long - term extension. The Journal of Prevention of Alzheimer's Disease. 2026;13(2):100446. DOI: 10.1016/j.tjpad.2025.100446

30 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2026

Hotel Grecotel Larissa Imperial **Λάρισα**

Σάββατο **31** Οκτωβρίου 2026

Επιστημονικό Πρόγραμμα

2. Blood biomarkers are here: αλλάζουν οι κανόνες της διάγνωσης;
Ομιλήτης: **Κωνσταντίνος Β.** (15')

Τα blood - based biomarkers περνούν πλέον από την έρευνα στην κλινική πράξη. Νεότερα δεδομένα αναδεικνύουν το plasma p - tau217 ως τον ισχυρότερο αιματολογικό δείκτη της βιολογίας Alzheimer, με υψηλή διαγνωστική ακρίβεια ακόμη και σε πραγματικές συνθήκες ιατρείου μνήμης. Θα συζητηθούν η θέση των p - tau217, p - tau181 και Aβ42/40, η χρήση PPV/ NPV και two - cutpoint στρατηγικών, καθώς και οι παράγοντες που επηρεάζουν την ερμηνεία τους. Πότε μπορεί ένα blood test να μειώσει την ανάγκη για CSF ή amyloid - PET και πότε απαιτείται επιβεβαίωση;

Selected recent evidence:

Diagnostic performance Plasma p - tau217, p - tau181, PPV, NPV

1. Diagnostic performance of plasma p - tau217 and Aβ42/40 biomarkers in the outpatient memory clinic. Alzheimer's & Dementia. 2025;21(6):e70316. DOI: 10.1002/alz.70316
2. Blood phosphorylated tau for the diagnosis of Alzheimer's disease: a systematic review and meta - analysis. The Lancet Neurology. 2025;24(9):740-752

3. Beyond amyloid: μπορούν άλλοι δρόμοι να αλλάξουν τον κίνδυνο και την πορεία της νόσου;
Ομιλήτης: **Ιωαννίδης Π.** (15')

Νεότερα δεδομένα διερευνούν παρεμβάσεις πέρα από τη στόχευση του amyloid: natural experiments ενισχύουν την πιθανή σχέση του εμβολιασμού έναντι herpes zoster με μειωμένο κίνδυνο άνοιας, ενώ η US POINTER αναδεικνύει τη σημασία δομημένων multidomain lifestyle παρεμβάσεων στην πρόληψη της γνωστικής έκπτωσης. Παράλληλα, νέα δεδομένα για precuneus rTMS ανοίγουν έναν μη φαρμακευτικό θεραπευτικό δρόμο, ενώ τα αρνητικά αποτελέσματα των phase 3 EVOKE/EVOKE+ με semaglutide επαναφέρουν το κρίσιμο ερώτημα: ποιοι βιολογικοί στόχοι μεταφράζονται τελικά σε πραγματικό κλινικό όφελος;

Selected recent evidence:

- Herpes zoster vaccination and incident dementia in Canada: an analysis of natural experiments. Lancet Neurology. 2026;25(2):170-180.
- Herpes Zoster Vaccination and Dementia Occurrence. JAMA. 2025;333(23):2083-2092. doi: 10.1001/jama.2025.501
- A natural experiment on the effect of herpes zoster vaccination on dementia. Nature. 2025;641(8062):438-446. doi: 10.1038/s41586 - 025 - 08800 - x
- Effects of 52 weeks of precuneus rTMS in Alzheimer's disease patients: a randomized trial (Koch et al. Alzheimer's Research & Therapy. (2025) 17:69
- Lifestyle interventions: US POINTER (JAMA. 2025;334(8):681-691), GINGER: (Alexopoulos P et al. Front Psychiatry. 2025;16:1514227)
- GLP - 1 in AD (GLP - 1 in AD (Alzheimer's disease - Oral semaglutide, EVOKE & EVOKE+, Phase 3). Cummings JL, Atri A, Sano M, Zetterberg H, Scheltens P, et al. Efficacy and safety of oral semaglutide 14 mg (flexible dose) in early - stage symptomatic Alzheimer's disease (evoke and evoke+): two phase 3, randomised, placebo - controlled trials. The Lancet. 2026;407:2167-2179. DOI: 10.1016/S0140 - 6736(26)00459 - 9.)

Σχολιασμός - Συζήτηση: **Παπαγεωργίου Σ.**



16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ημέρες Νευρολογίας 2026



Σάββατο 31 Οκτωβρίου 2026

2^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

09:45 - 10:45

Τι νεότερο στις κινητικές διαταραχές

Προεδρείο: **Μποτσαντζοπούλου Σ., Κυριακάκης Β.**

1. Parkinson 2026: νέες θεραπείες, νέοι τρόποι χορήγησης και το στοίχημα της τροποποίησης της νόσου

Ομιλήτρια: **Κεφαλοπούλου Ζ.** (15')

- IPX203: oral extended - release capsule of carbidopa - levodopa for treatment of motor fluctuations (crexont)
- Apomorphine subcutaneous infusion
- Continuous subcutaneous foslevodopa - foscarbidopa
- Propranolol for Parkinson's Tremor
- Effect on dyskinesia of early combination of amantadine to levodopa therapy in PD
- Tavadon (D1, D5 agonist) for PD
- Fecal microbiota transplantation in patients with PD
- Effect of a four - strain probiotic on gut microbiota, inflammation and symptoms in PD
- The herbal supplement Mucuna pruriens in PD
- Stem cells for PD
- Negative studies: Exanetide (GLP - 1 agonist), Prasinezumab (anti synuclein mAb)

2. Beyond Parkinson: νέοι θεραπευτικοί στόχοι, συσκευές και βιοδείκτες στις κινητικές διαταραχές

Ομιλήτρια: **Μαρογιάννη Χ.** (15')

- Ulixacaltamide for Essential Tremor
- New device for essential tremor
- Ecopipam (selective D1 dopamine receptors blocker) for Tourette Syndrome
- Cannabinoids for Tourette Syndrome
- Longer acting DaxibotulinumtoxinA for cervical dystonia
- Sodium Oxybate in isolated focal laryngeal dystonia: single dose of 1.5gr of oral sodium oxybate is effective in alcohol responsive laryngeal dystonia
- Deutetrabenazine in isolated dystonia
- MRgUS in ET, tremor of PD and dystonia
- Acetylcholine M1 receptor - positive allosteric modulator (TAK - 071) for cognition in PD
- Zervimesine in DLB (antagonist of the sigma - 2 receptor complex) for cognition
- Alpha - Synuclein Seed Amplification Assays across Biospecimens in Parkinson's Disease: A Systematic Review and Meta - analysis of Diagnostic Test Accuracy

30 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2026

Hotel Grecotel Larissa Imperial **Λάρισα**

Σάββατο **31** Οκτωβρίου 2026

3. Ataxias & Huntington 2026: από τη γενετική νόσο στη στοχευμένη θεραπεία.

Ομιλητής: **Αποστολόπουλος Δ.** (15')

- Omaveloxolone Friedreich's ataxia: long term data
- Vatisquinone for Friedreich's ataxia
- 4 aminopyridine for ataxia (SCA27B)
- Trotiluzole for treatment of SCA
- Tominersen (HD - II), votoplam, SKY - 0515, AMT130 in Huntington's disease

Συζήτηση - Σχολιασμός: **Κονιτσιώτης Σ., Στάθης Π.** (15')

10:45 - 11:00 **Διάλειμμα**

11:00 - 11:30 **Δορυφορική Διάλεξη Er-Kim**

3^ο ΣΥΝΕΔΡΙΑ

11:30 - 12:30 **AEE 2026: Διευρύνοντας τα θεραπευτικά όρια**

Προεδρείο: **Rulldolf J., Καραπαναγιωτίδης Θ.**

1. Οξεία θεραπεία του ΑΕΕ: τι αλλάζει και τι έρχεται; (Updates in acute stroke treatment and stroke emerging therapies)

Ομιλητής: **Τσιβγούλης Γ.** (20')

2. Μηχανική θρομβεκτομή: νέα δεδομένα, νέες ενδείξεις, νέα όρια

Ομιλητής: **Ιωαννίδης Γ.** (15')

3. Δευτερογενής πρόληψη μετά το ΑΕΕ: τι αλλάζει την κλινική μας πρακτική;

Ομιλητής: **Καργιώτης Ο.** (15')

12:30 - 13:00 **Δορυφορική Διάλεξη BMS**

13:00 - 13:30 **Δορυφορική Διάλεξη NeuraXpharm**



16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ημέρες Νευρολογίας 2026



Σάββατο 31 Οκτωβρίου 2026

4^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

13:30 - 14:50

Τι νεότερο στην Επιληψία

Προεδρείο: **Κιμισκίδης Β., Γκατζώνης Σ., Μάρκου Κ.**

1. Επαναπροσδιορίζοντας τις κρίσεις

Ομιλήτρια: **Μαρκούλα Σ** (20')

Οι βασικές αλλαγές της νέας ταξινόμησης των επιληπτικών κρίσεων της ILAE 2025 και η κλινική τους σημασία: νέα ορολογία, επαναπροσδιορισμός του επιπέδου συνείδησης και σύγχρονη περιγραφή της σημειολογίας των κρίσεων. Παράλληλα, η νέα έννοια των functional/dissociative seizures (FDS) αντικαθιστά το παραδοσιακό PNES και συνοδεύεται από νέες evidence - based οδηγίες της AAN για τη διάγνωση, την επικοινωνία της διάγνωσης και τη θεραπευτική αντιμετώπιση, με έμφαση στην αποφυγή άσκοπης αντιεπιληπτικής αγωγής.

Selected recent evidence:

- Updated classification of epileptic seizures. Beniczky et al. *Updated classification of epileptic seizures: Position paper of the International League Against Epilepsy*. Epilepsia. 2025;66(6):1804-1823
- Functional/dissociative seizures. Hingray et al. *Functional/dissociative seizures: Proposal for a new diagnostic label and definition by the ILAE task force*. Epilepsia. 2025;66(11):4162-4182
- Management of Functional Seizures. Tolchin et al. *Management of Functional Seizures Practice Guideline Executive Summary: Report of the AAN Guidelines Subcommittee*. Neurology. 2026;106(1):e214466.

2. Choosing the right antiseizure medication: από την εμπειρική επιλογή στη συγκριτική αποτελεσματικότητα

Ομιλήτρια: **Σπηλιώτη Μ.** (15')

Νεότερα real - world δεδομένα αρχίζουν να αλλάζουν τον τρόπο επιλογής αντιεπιληπτικής αγωγής στη φαρμακοανθεκτική εστιακή επιληψία. Συγκριτικές μελέτες αξιολογούν πλέον όχι μόνο τη μείωση των κρίσεων, αλλά και την επίτευξη ελευθερίας από κρίσεις, τη μακροχρόνια διατήρηση της θεραπείας και την ανεκτικότητα. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στα νέα δεδομένα για το cenobamate, που εμφανίζει υψηλότερη αποτελεσματικότητα έναντι άλλων νεότερων ASMs αλλά με σημαντικό trade - off ως προς τις ανεπιθύμητες ενέργειες, καθώς και στον ρόλο των χαρακτηριστικών του ασθενούς και της προηγούμενης θεραπευτικής έκθεσης στην εξατομίκευση της επιλογής.

Selected recent evidence:

- Comparative Effectiveness of Brivaracetam, Cenobamate, Lacosamide, and Perampanel in Focal Epilepsy. Cerulli Irelli et al. *Comparative Effectiveness of Brivaracetam, Cenobamate, Lacosamide, and Perampanel in Focal Epilepsy*. JAMA Neurology. 2026;83(4):320-328. DOI: 10.1001/jamaneurol.2025.5625.
- A real - world comparison among third - generation antiseizure medications: Results from the COMPARE study (Epilepsia. 2024 Feb;65(2):456 - 472.
- Cenobamate, fenfluramine updates

30 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2026

Hotel Grecotel Larissa Imperial **Λάρισα**

Σάββατο **31** Οκτωβρίου 2026

Επιστημονικό Πρόγραμμα

3. Precision epilepsy care: Genetic testing, pregnancy, reproductive health

Ομιλητής: **Κάκης Δ.** (15')

Νεότερα δεδομένα διευρύνουν τον ρόλο του γενετικού ελέγχου στην επιληψία, ακόμη και σε ενήλικες με ανεξήγητη νόσο, με άμεσες συνέπειες στη διάγνωση, τη θεραπεία και τη γενετική συμβουλευτική. Παράλληλα, νέα δεδομένα ασφάλειας των ASMs στην κύηση και σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες επαναπροσδιορίζουν την επιλογή θεραπείας, τον προσχεδιασμό της κύησης και τη συνολική αναπαραγωγική φροντίδα των ατόμων με επιληψία.

Selected recent evidence:

- Use of Antiseizure Medications Early in Pregnancy and the Risk of Major Malformations. Hernandez - Diaz et al. *Use of Antiseizure Medications Early in Pregnancy and the Risk of Major Malformations in the Newborn*. Neurology. 2025;105(3):e213786. Pack AM, et al. Teratogenesis, Perinatal, and Neurodevelopmental Outcomes After In Utero Exposure to Antiseizure Medication. *Epilepsy Curr*. 2025 Mar 11;26(1):64 - 84. Bensalem - Owen MK. Sexual and Reproductive Health in the Management of Epilepsy. *Continuum (Minneapolis, Minn)*. 2025 Feb 1;31(1):214 - 231. PMID: 39899102.
- Genetic testing for new onset adult seizures (Kilaru Kessler S. *Epilepsy Genetics*. *Continuum: Lifelong Learning in Neurology (Minneapolis, Minn)*. 2025 Feb 1; 31(1): 81-94. doi: 10.1212/cont.0000000000001520.

4. Beyond seizure control

Ομιλητής: **Κωδούνης Μ.** (15')

Νεότερα δεδομένα αναδεικνύουν ότι η επιλογή αντιεπιληπτικής αγωγής πρέπει να λαμβάνει υπόψη όχι μόνο τον έλεγχο των κρίσεων αλλά και το προφίλ ανεπιθύμητων ενεργειών, την ψυχιατρική συννοσηρότητα και τη μακροχρόνια ανεκτικότητα. Παράλληλα, η νέα θέση AAN/AES για την οδήγηση επαναπροσδιορίζει την εκτίμηση του κινδύνου, τα διαστήματα αποχής από την οδήγηση και τον ρόλο του ιατρού στη συμβουλευτική και την αναφορά. Νεότερα δεδομένα δείχνουν ότι η εφαρμογή του Apple Watch ανιχνεύει σχεδόν όλες τις τονικοκλονικές κρίσεις με λίγες ψευδείς ειδοποιήσεις

Selected recent evidence:

- The Adverse Effects of Commonly Prescribed Antiseizure Medications in Adults With Newly Diagnosed Focal Epilepsy (Neurology. 2024 Oct 8;103(7):e209821. doi: 10.1212/WNL.0000000000209821)
- Seizures, Driver Licensure. Tolchin et al. *Seizures, Driver Licensure, and Medical Reporting Update: An AAN Position Statement*. Neurology. 2025;104(7):e213459. DOI: 10.1212/WNL.0000000000213459.
- Phase III Trial of EpiWatch for Tonic-Clonic Seizure Detection in Children and Adults. Neurology® Open Access. 2026;2(2):e000111.

Σχολιασμός: **Κιμισκίδης Β., Γκατζώνης Σ., Μάρκου Κ.** (15')

14:50 - 16:00 **Μεσημβρινή διακοπή**



16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ημέρες Νευρολογίας 2026



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 31 Οκτωβρίου 2026

5^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

16:00 - 16:30

Τι νεότερο στα σπάνια γενετικά Νευρολογικά νοσήματα

Προεδρείο: Γκουρμαπλή Β.

1. Νόσος, Fabry, Νευροϊνωμάτωση τύπου 1

Ομιλήτης: Σιώκας Β. (15')

2. Οξώδη σκλήρυνση, Μεταχρωματική Λευκοδυστροφία

Ομιλήτρια: Σταμάτη Π. (15')

6^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

16:30 - 17:30

Τι νεότερο στη θεραπευτική των νευρομυϊκών νοσημάτων;

Προεδρείο: Χρόνη Ε., Παπαδημητρίου Α.

1. From gene to function: νέες στοχευμένες θεραπείες σε ALS, SMA και κληρονομικές νευροπάθειες.

Ομιλήτρια: Παπαδημητρίου Δ. (15')

Η θεραπευτική των γενετικών και εκφυλιστικών νευρομυϊκών νοσημάτων μετακινείται από τη συμπτωματική αντιμετώπιση σε θεραπείες που στοχεύουν συγκεκριμένους μοριακούς μηχανισμούς. Νεότερα δεδομένα σε ALS και SMA, η εξέλιξη των gene - και RNA - targeted θεραπειών και στη νόσο Duchenne.

Key topics:

ALS: edaravone, tofersen, lessons from AMX0035 Relyvrio / PHOENIX

SMA: nusinersen, onasemnogene abeparvovec, risdiplam • apitegromab

Duchenne Muscular Dystrophy: exon skipping, vamorolone, givinostat, delandistrogene moxeparvovec

2. From gene therapy to targeted immunotherapy: τι αλλάζει σε DMD, CIDP και Guillain-Barré;

Ομιλήτρια: Ράλλη Σ. (15')

Νέες disease - modifying προσεγγίσεις μεταμορφώνουν τη θεραπευτική τόσο των κληρονομικών μυοπαθειών όσο και των ανοσομεσολαβούμενων νευροπαθειών. Θα παρουσιαστούν οι εξελίξεις στη DMD, η νέα εποχή των FcRn - targeted θεραπειών στη CIDP και τα phase 3 δεδομένα στο Guillain-Barré, που ανοίγουν για πρώτη φορά τον δρόμο σε στοχευμένη αναστολή του συμπληρώματος.

Key topics:

CMT - SORD: govorestat

CIDP: efgartigimod, emerging FcRn inhibitors

GBS: tanruprubart/ANX005 (Compliment C1Q blocking Ab)

30 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2026

Hotel Grecotel Larissa Imperial **Λάρισα**

Σάββατο **31** Οκτωβρίου 2026

Επιστημονικό Πρόγραμμα

3. Myasthenia 2026: FcRn, complement and B cells - πώς επιλέγουμε τον σωστό θεραπευτικό στόχο;

Ομιλήτρια: **Ζούβελου Β.** (15')

Η θεραπευτική της μυασθένειας περνά ταχύτατα σε μια εποχή στοχευμένης ανοσοθεραπείας. Νεότερα δεδομένα από FcRn inhibitors, αναστολείς του συμπληρώματος και B - cell-directed προσεγγίσεις διευρύνουν τις θεραπευτικές επιλογές και δημιουργούν ένα νέο ερώτημα: πώς επιλέγουμε και πώς αλληλουχούμε τις θεραπείες με βάση τον φαινότυπο και τον ανοσολογικό μηχανισμό του ασθενούς;

Key topics:

FcRn, Complement, B - cell depletion, CAR - T

Σχολιασμός, Συζήτηση: **Αρναούτογλου Μ.** (15')

7^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

17:30 - 18:30

Τι νεότερο στην ημικρανία

Προεδρείο: **Μητσικώστας Δ. - Δ., Κουρεμένος Ε.**

1. Η ημικρανία επαναπροσδιορίζεται: πρώιμη παρέμβαση, διευρυμένος φαινότυπος και νέοι θεραπευτικοί στόχοι.

Ομιλήτης: **Τσούρης Ζ.** (15')

Νεότερα δεδομένα που αλλάζουν τον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε και αντιμετωπίζουμε την ημικρανία. Το πρόδρομο στάδιο αναδεικνύεται ως πρώιμο θεραπευτικό παράθυρο, ενώ νέα position statements της International Headache Society προτείνουν έγκαιρη προληπτική παρέμβαση με στόχο την αποτροπή της εξέλιξης της νόσου και υψηλότερα πρότυπα θεραπευτικού ελέγχου. Παράλληλα, αναδεικνύεται η μεγάλη συχνότητα και κλινική επιβάρυνση των αιθουσαίων συμπτωμάτων και επανακαθορίζονται, με διεθνή συναίνεση, οι έννοιες της resistant και refractory migraine.

Selected recent evidence:

- Setting higher standards for migraine prevention: A position statement of the International Headache Society. *Cephalalgia*. 2025;45(2):3331024251320608.
- Early treatment in migraine - A call to shift prevention from attacks to disease progression: A position statement from the International Headache Society. *Cephalalgia*. 2025;45(10):3331024251387721.
- Characterizing the Migraine Prodrome: The PRODROME Trial (Schwedt TJ, Lipton RB, Goadsby PJ, et al. *Neurol Clin Pract*. 2025;15(1):e200359)
- Vestibular Symptoms in Migraine: Prevalence & Impact. Tu YH, Huang TC, Tzeng YS, et al. *Neurology*. 2025;105(9):e214248.
- Defining Refractory Migraine: International Delphi Consensus. Robblee J, Khan FA, Marmura MJ, et al. *Cephalalgia*. 2025;45(9):3331024251367767



16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ημέρες Νευρολογίας 2026

Σάββατο 31 Οκτωβρίου 2026



2. Precision migraine treatment: νέες θεραπευτικές επιλογές και εξατομίκευση της φροντίδας.

Ομιλήτης: **Νώτας Κ.** (20')

Νεότερα δεδομένα που διευρύνουν και εξατομικεύουν τη θεραπευτική αντιμετώπιση της ημικρανίας: νέες συστάσεις για την οξεία θεραπεία, σύγχρονες migraine - specific στρατηγικές πρόληψης και η πρώτη τυχαίοποιημένη μελέτη κανναβινοειδών στην οξεία κρίση. Νέα στοιχεία ασφάλειας για τη χρήση των triptans στην κύηση και των CGRP - targeted θεραπειών σε ασθενείς με αγγειακό κίνδυνο. Παράλληλα, αναδεικνύεται η σχέση παχυσαρκίας και ημικρανίας και διερευνάται ένας νέος μεταβολικός θεραπευτικός άξονας μέσω των GLP - 1 receptor agonists.

Selected recent evidence:

- Advances in Migraine Prevention treatments. Martinelli D, De Icco R, Al - Khazali HM, et al. Lancet Neurol. 2026;25(3):279 - 293. Vélez - Jiménez MK, Martínez - Mayorga AP, Rodriguez - Leyva I, et al. Front Neurol. 2025;16:1611303.
- Guideline update to acute treatment of migraine for adults in the emergency department. Robblee J, Minen MT, Friedman BW, et al. Headache. 2026;66(1):53 - 76. doi:10.1111/head.70016
- Cannabis for Acute Migraine: First Randomized Trial. Schuster NM, Wallace MS, Marcotte TD, et al. Headache. 2026;66(2):365 - 376.
- Prenatal Triptan Safety: Neurodevelopmental Outcomes. Camanni M, van Gelder MMHJ, Cantarutti A, et al. Neurology. 2025;104(12):e213678.
- CGRP Therapies in Patients With Vascular Risk. (Eller MT, Schwarzova´ K, Gufler L, et al. Neurology. 2025;105(2):e213852)
- Obesity & Migraine Risk. Jang SI, Kim N, Han K, Lee MJ. Neurology. 2025;105(9):e214252.
- GLP - 1 Agonists for Migraine. Braca S, Russo CV, Stornaiuolo A, et al. Headache. 2025;65(10):1831 - 1838

30 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2026

Hotel Grecotel Larissa Imperial **Λάρισα**

Σάββατο **31** Οκτωβρίου 2026

Επιστημονικό Πρόγραμμα

3. Beyond pharmacology: νέοι ορίζοντες στη νευροτροποποίηση της ημικρανίας

Ομιλητής: **Σιώκας Β.** (10')

Οι πρώτες evidence - based κατευθυντήριες οδηγίες της International Headache Society καθορίζουν τη θέση των μη επεμβατικών συσκευών νευροτροποποίησης στην οξεία και προληπτική θεραπεία της ημικρανίας, αναδεικνύοντας τόσο τις τεκμηριωμένες εφαρμογές όσο και τα πεδία όπου τα δεδομένα παραμένουν περιορισμένα. Παράλληλα, νέα τυχαίοποιημένα, sham - controlled μελέτη παρέχει Class I evidence για την ενδορρινική Kinetic Oscillation Stimulation ως προληπτική θεραπεία της χρόνιας ημικρανίας, ανοίγοντας έναν νέο μη φαρμακευτικό θεραπευτικό δρόμο μέσω τροποποίησης του trigemino - autonomic reflex.

Selected recent evidence:

- International Headache society evidence - based guidelines on the use of non - invasive neuromodulation devices for the acute and preventive treatment of migraine. Yuan H, Orr SL, Al - Karagholi MAM, et al. Cephalalgia. 2025;45:3331024251388377
- Kinetic Oscillation Stimulation for Chronic migraine Prevention. (Hoffmann et al. Neurology, 2025 Feb 11;104(3):e210220.)

Σχολιασμός: **Κωνσταντίνιδης Θ., Μήτσιας Π., Καραγεωργίου Κ.** (15')

18:30 - 19:00 **Δορυφορική Διάλεξη Roche**

19:00 - 19:15 **Διάλειμμα**

19:15 - 19:45 **Δορυφορική Διάλεξη Abbvie**

19:45 - 20:15 **Δορυφορική Διάλεξη AstraZeneca**

8^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ

20:15-21:30

Πολλαπλή Σκλήρυνση & Νευροανοσολογία 2026: Τι αλλάζει τώρα;

Προεδρείο: **Γρηγοριάδης Ν., Δερετζή Γ., Κούντρα Π.**

1. Δεδομένα από τις πρόσφατες κλινικές δοκιμές στην Πολλαπλή Σκλήρυνση

Ομιλητής: **Φάκας Ν.** (15')

Θα παρουσιαστούν τα αποτελέσματα πρόσφατων κλινικών δοκιμών φάσης 3 στην Πολλαπλή Σκλήρυνση, με έμφαση σε νέες θεραπευτικές στρατηγικές που στοχεύουν όχι μόνο στον έλεγχο της φλεγμονώδους δραστηριότητας, αλλά και στη νευροπροστασία και την επαναμυελίνωση. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στις προσεγγίσεις που ενδέχεται να μεταβάλουν τη μελλοντική θεραπευτική στρατηγική της νόσου.



16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ημέρες Νευρολογίας 2026

Σάββατο 31 Οκτωβρίου 2026



2. Fluid biomarkers στη ΠΣ: από την έρευνα στην κλινική εφαρμογή.

Ομιλήτρια: **Κωσταδήμα Β.** (15')

Νεότερα δεδομένα για την κλινική αξιοποίηση βιοδεικτών αίματος και ENY στη ΠΣ: NfL ως δείκτης οξείας φλεγμονώδους και αξονικής βλάβης και παρακολούθησης της θεραπευτικής ανταπόκρισης, και GFAP και CHI3L1 ως αναδυόμενοι δείκτες προϊούσας νόσου και εξέλιξης ανεξάρτητα από υποτροπές. Νέα δεδομένα για την πρόγνωση της επιδείνωσης της αναπηρίας στην προϊούσα ΠΣ και τη διαφορετική προγνωστική αξία GFAP και NfL σε SPMS και PPMS.

Selected recent evidence:

- Blood and CSF biomarkers for multiple sclerosis: emerging clinical applications. *The Lancet Neurology*. 2025;24(12):1066-1078.
- Blood biomarkers for predicting disability worsening in progressive multiple sclerosis: a multinational, individual participant - level analysis. *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry*. 2025;96(11):1046-1052.

3. Πολλαπλή Σκλήρυνση, κύηση και γαλουχία: τι αλλάζει στις θεραπευτικές αποφάσεις;

Ομιλήτρια: **Τσιμούρτου Β.** (15')

Νεότερα δεδομένα για την τεκνοποίηση και την υποβοηθούμενη αναπαραγωγή στη ΠΣ, την επίδραση της κύησης στη δραστηριότητα και τη μακροχρόνια εξέλιξη της νόσου ακόμη και σε γυναίκες με σημαντική αναπηρία ή προϊούσα ΠΣ, καθώς και τη σύγχρονη διαχείριση των DMTs πριν, κατά και μετά την κύηση. Νέα real - world δεδομένα για την έκθεση σε υψηλής αποτελεσματικότητας θεραπείες και monoclonal antibodies κατά την κύηση.

Selected recent evidence:

- Reduced childbirth rates in multiple sclerosis from the prodromal phase: Evidence from a population - based cohort study. *Multiple Sclerosis Journal*. 2025;31(4):398-407.
- Relapse activity after assisted reproductive technology treatments in women with multiple sclerosis: a nationwide cohort study in Denmark. *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry*. 2025;97(1):44-49.
- Maternal Pregnancy Outcomes and Offspring Risk of Adult - Onset Multiple Sclerosis. *JAMA Neurology*. 2026;83(2):153-160.
- Pregnancy - Related Disease Outcomes in Women With Moderate to Severe Multiple Sclerosis Disability. *JAMA Network Open*. 2025;8(9):e2531581.
- Four years on: Pregnancy and birth outcomes reported in the MSBase Pregnancy, Neonatal Outcomes, and Women's Health Registry (2020-2024). *Multiple Sclerosis Journal*. 2025;31(9):1088-1101.
- Disease course after pregnancy in women with progressive multiple sclerosis symptoms. *Multiple Sclerosis Journal*. 2025;31(12):1439-1451.

30 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2026

Hotel Grecotel Larissa Imperial **Λάρισα**

Σάββατο **31** Οκτωβρίου 2026

Επιστημονικό Πρόγραμμα

4. Beyond MS: νέες εξελίξεις σε MOGAD, NMOSD και αυτοάνοση νευρολογία.

Ομιλητής: **Μπακιρτζής Χ.** (15')

Νεότερα δεδομένα για τη φυσική πορεία και τη θεραπευτική στρατηγική στη MOGAD, τα πρώτα θετικά δεδομένα φάσης 3, τη μακροχρόνια ανοσοθεραπεία της NMOSD, τη χρήση του tocilizumab σε σοβαρές φλεγμονώδεις εκδηλώσεις του ΚΝΣ και νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις στο διευρυνόμενο φάσμα της αυτοάνοσης νευρολογίας.

Selected recent evidence:

- Optimal strategies for treatment discontinuation in MOG antibody - associated disease. Brain. Article ID: awag006.
- MOGAD: A comprehensive review of clinicoradiological features, therapy and outcomes in 4699 patients globally. Autoimmunity Reviews. 2025;24(1):103693.
- Satralizumab in MOGAD: Safety and efficacy of satralizumab in patients with relapsing myelin oligodendrocyte glycoprotein antibody - associated disease (MOGAD): Results from the phase 3 METEOROID trial. The 78th Annual Meeting of the AAN 2026, Chicago, IL, USA (Hybrid): April 18-22, 2026
- Long term immune treatment in NMOSD
- Tocilizumab in MOGAD: Role of Tocilizumab in Severe CNS Inflammatory Presentations in Children. Neurology. 2026;106(8):e214926.

Σχολιασμός, Συζήτηση: **Ηλιόπουλος Ι., Κουτσοράκη Ε., Ωρολογάς Α.**



16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ημέρες Νευρολογίας 2026



Κυριακή 01 Νοεμβρίου 2026

Επιστημονικό Πρόγραμμα

08:00 - 08:30

Κλινικό Εργαστήριο VII - Workshop VII

Προεδρείο - Σχολιασμός: Παπαγιαννόπουλος Σ., Γκέκας Γ.

Κανναβινοειδή στη σπαστικότητα. Αλλαντική τοξίνη σε σπαστικότητα μετά από ΑΕΕ και αυχενική δυστονία

Ομιλήτης: Νάσιος Γ.

08:30 - 09:00

Κλινικό Εργαστήριο VIII - Workshop VIII

Μη φαρμακευτική προσέγγιση του ανοϊκού ασθενούς

Προεδρείο - Σχολιασμός: Δαρδιώτης Ε.

Πρακτικές ασκήσεις γνωστικής αποκατάστασης

Ομιλήτης: Μεσσίνης Α. (15')

Ρόλος της κοινωνικής δικτύωσης και της σωματικής άσκησης στη συναισθηματική ενδυνάμωση του ασθενούς με άνοια

Ομιλήτρια: Πανταζή Ε. (15')

09:00 - 10:00

Κλινικό Εργαστήριο IX - Workshop IX

Προεδρείο: Κονιτσιώτης Σ., Μποσαντζοπούλου Σ.

Θεραπευτική αντιμετώπιση κινητικών συμπτωμάτων ασθενούς με προχωρημένη νόσο Parkinson

Ομιλήτης: Αποστολόπουλος Δ. (20')

Ασθενής με νόσο Parkinson και:

Δυσκοιλιότητα, Σιελόρροια, Ορθοστατική υπόταση, Προβλήματα ούρησης, Στυτική δυσλειτουργία, Διαταραχές εφίδρωσης: Θεραπευτικές επιλογές

Ομιλήτρια: Μαρογιάννη Χ. (20')

Σχολιασμός: Χονδρογιώργη Μ., Αλεξούδη Α., Ντόσκας Τ., TBA (20')

10:00 - 10:15

Διάλειμμα

10:15 - 12:15

Κλινικό Εργαστήριο X - Workshop X

Νευροφαρμακολογία της επιληψίας

Προεδρείο - Σχολιασμός: Πανδής Δ., Γκατζώνης Σ., Κιμισκίδης Β., Σπηλιώτη Μ.

Η επόμενη κίνηση στην επιληψία

Ένα διαδραστικό, case-based κλινικό φροντιστήριο από την πρώτη θεραπεία έως τη διάγνωση της φαρμακοανθεκτικότητας. Μέσα από κλινικά περιστατικά και πραγματικά θεραπευτικά διλήμματα, οι συμμετέχοντες θα κληθούν να επιλέξουν την επόμενη θεραπευτική κίνηση και να συζητήσουν το σκεπτικό πίσω από κάθε απόφαση.

30 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2026

Hotel Grecotel Larissa Imperial **Λάρισα**

Κυριακή **01** Νοεμβρίου 2026

Επιστημονικό Πρόγραμμα

1. Η πρώτη κίνηση: ποιο αντιεπιληπτικό, για ποιον ασθενή;
Ομιλητής: **Πιτυρίγκας Ε.** (Παρουσίαση 20', Σχολιασμός 20')

Κλινικά περιστατικά που αναδεικνύουν πώς ο τύπος επιληψίας, η ηλικία, οι συννοσηρότητες, η αναπαραγωγική ηλικία και το προφίλ ανεπιθύμητων ενεργειών καθορίζουν την αρχική θεραπευτική επιλογή.

2. Όταν η πρώτη επιλογή αποτυγχάνει: αλλάζουμε, προσθέτουμε ή ξανασκεφτόμαστε;

Ομιλήτρια: **Πουλίδου Β.** (Παρουσίαση 20', Σχολιασμός 20')

Μέσα από περιστατικά ανεπαρκούς αποτελεσματικότητας, δυσανεξίας και μερικής ανταπόκρισης, θα συζητηθεί πότε αλλάζουμε φάρμακο, πότε προσθέτουμε δεύτερο και πότε χρειάζεται επανεκτίμηση της ίδιας της διάγνωσης.

3. Μετά τη δεύτερη αποτυχία: πότε αλλάζει το παιχνίδι;
Ομιλητής: **Πιτετζής Δ.** (Παρουσίαση 20', Σχολιασμός 20')

Κλινικά σενάρια φαρμακοανθεκτικής επιληψίας θα αναδείξουν πότε πρέπει να σταματήσουν οι διαδοχικές φαρμακευτικές δοκιμές και να αλλάξει συνολικά η θεραπευτική στρατηγική, με έγκαιρη παραπομπή σε εξειδικευμένο κέντρο.

12:15 - 12:45 **Διάλειμμα**

12:45 - 14:00 **Κλινικό Εργαστήριο XI - Workshop XI**
Προεδρείο - Σχολιασμός: **Χριστοδούλου Ν.**

Αναγνώριση & Διαχείριση νευροψυχιατρικών συμπτωμάτων στις άνοιες
Ομιλητής: **Κωνσταντίνου Α.** (30')

Θεραπευτικές επιλογές σε ασθενή με:
Parkinson και κατάθλιψη
Σκλήρυνση και κατάθλιψη, αγχώδη διαταραχή
Ομιλητής: **Τσαμάκης Κ.** (30')

14:00 - 14:15 **Συμπεράσματα Συνεδρίου**



16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ημέρες Νευρολογίας 2026



Παρασκευή **30** Οκτωβρίου 2026

Δορυφορικές Διαλέξεις

19:15 - 19:45 Δορυφορική Διάλεξη Centogene

19:45 - 20:15 Δορυφορική Διάλεξη UCB

Σάββατο **31** Οκτωβρίου 2026

11:00 - 11:30 Δορυφορική Διάλεξη Er-Kim

12:30 - 13:00 Δορυφορική Διάλεξη BMS

30 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2026

Hotel Grecotel Larissa Imperial **Λάρισα**

Σάββατο **31** Οκτωβρίου 2026

13:00 - 13:30 **Δορυφορική Διάλεξη**

**Νέες Προσεγγίσεις στην Anti-CD20 Θεραπεία της Πολλαπλής Σκλήρυνσης:
Η Πρώιμη Πρακτική Εμπειρία με το Ublituximab στην Ελλάδα**

Προεδρείο: **Κονιτσιώτης Σπ.**

Ομιλητής: **Δαρδιώτης Ε.**



18:30 - 19:00 **Δορυφορική Διάλεξη Roche**

19:15 - 19:45 **Δορυφορική Διάλεξη Abbvie**

19:45 - 20:15 **Δορυφορική Διάλεξη AstraZeneca**

Δορυφορικές Διαλέξεις



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

R

Rudolf Jobst

Νευρολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Νευρολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

A

Αλέξουδη Αθανασία

Επίκουρη Καθηγήτρια Νευρολογίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Αποστολόπουλος Δημήτρης

Επιμελητής Ε.Σ.Υ., Γ.Ν. Βόλου «Αχιλλοπούλειο»

Αρναούτογλου Μ.

Γ

Γιαννόπουλος Σωτήριος

Καθηγητής Νευρολογίας Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Μονάδας Απομυελινωτικών Νοσημάτων, Β' Νευρολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Γκατζώνης Στυλιανός

Καθηγητής Νευρολογίας και Χειρουργικής Θεραπείας Νευρολογικών Νοσημάτων, Ε.Κ.Π.Α.

Γκέκας Γεώργιος

Νευρολόγος, τ. Συντονιστής Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»

Γκουρμπαλή Βασιλική

«MD, PhD, Νευρολόγος Επιμελήτρια Α', Νευρολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός - Πολυκλινική», Υπεύθυνη Λειτουργίας Ειδικού Ιατρείου Κεφαλαλγίας

Γρηγοριάδης Νικόλαος

Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ., Διευθυντής Β' Νευρολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

Δ

Δαρδιώτης Ευθύμιος

Καθηγητής Νευρολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθυντής Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Δερετζή Γεωργία

MD, PhD, Νευρολόγος, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

Z

Ζούβελου Βασιλική

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νευρολογίας - Νευροανοσολογίας Ε.Κ.Π.Α., «Αιγινήτειο» Νοσοκομείο

H

Ηλιόπουλος Ιωάννης

Καθηγητής Νευρολογίας Δ.Π.Θ.

I

Ιωαννίδης Παναγιώτης

Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ.

Ιωαννίδης Ιωάννης

Επίκουρος Καθηγητής Ακτινοδιαγνωστικής Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

K

Κάζης Δημήτριος

Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας - Κλινικής Νευροφυσιολογίας, Γ' Νευρολογική Κλινική Α.Π.Θ.

Καραγεωργίου Κλημεντίνη

Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Διευθύντρια Νευρολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»

Καραπαναγιωτίδης Θεόδωρος

Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ., Β' Νευρολογική Κλινική Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

30 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2026

Hotel Grecotel Larissa Imperial **Λάρισα**

Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Καργιώτης Οδυσσέας

Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας
Πανεπιστημίου Πατρών

Κεφαλοπούλου Ζηνοβία - Μαρία

Επίκουρη Καθηγήτρια Νευρολογίας και
Κινητικών Διαταραχών, Νευρολογική Κλινική
Π.Γ.Ν. Πατρών, Υπεύθυνη Ιατρείου Πάρκινσον
και Κινητικών Διαταραχών

Κιμισκίδης Βασίλειος

Καθηγητής Νευρολογίας - Κλινικής
Νευροφυσιολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.,
Διευθυντής Α΄ Νευρολογικής Κλινικής Α.Π.Θ.

Κίτσος Δημήτριος

Νευρολόγος, Επικουρικός Επιμελητής Β΄,
Β΄ Νευρολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.,
Π.Γ.Ν. «Αττικών»

Κονιτσιώτης Σπυρίδων

Καθηγητής Νευρολογίας Πανεπιστημίου
Ιωαννίνων

Κούντρα Περσία-Μαρία

Νευρολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Γ.Ν. Βόλου
«Αχιλλοπούλειο»

Κουρεμένος Ευάγγελος

Νευρολόγος, Διευθυντής Νευρολογικής
Κλινικής, 251 Γ.Ν.Α.

Κούτλας Ευάγγελος

Νευρολόγος, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο
Θεσσαλονίκης

Κουτσουράκη Ευφροσύνη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νευρολογίας -
Νευροανοσολογίας, Α΄ Νευρολογική Κλινική
Α.Π.Θ.

Κρασνίκοβα Ελένη

Νευρολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Γ.Ν. Βόλου
«Αχιλλοπούλειο»

Κρομμύδα Μ

Κυριακάκης Βασίλειος

Νευρολόγος, Διευθυντής Νευρολογικού
Τμήματος & Ιατρείου Κινητικών Διαταραχών,
Γ.Ν. Λαμίας

Κωδούνης Μιχάλης

MD, PhD, Νευρολόγος, Επιστημονικός
Συνεργάτης Α΄ Νευρολογικής Κλινικής
Ε.Κ.Π.Α., «Αιγινήτειο» Νοσοκομείο

Κωνσταντινίδης Βασίλειος

Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας -
Νευροχημείας, Α΄ Νευρολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., «Αιγινήτειο» Νοσοκομείο

Κωνσταντινίδης Θεόδωρος

Δρ. Ε.Κ.Π.Α., Νευρολόγος, Πρόεδρος
Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής
Νευροφυσιολογίας

Κωνσταντίνου Αδάμος

Ψυχίατρος

Κωσταδής Βασιλική

PhD, MSc, MD, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,
Νευρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Λ

Λιασκόπουλος Νικόλαος

Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής, Ψυχιατρική
Κλινική Π.Γ.Ν. Λάρισας

Λιάμπας Ιωάννης

Νευρολόγος, Διδακτικό Προσωπικό του ΠΜΣ
«Νευροαποκατάσταση»

Μ

Μάρκου Αικατερίνη

Νευρολόγος, Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ., Νευρολογική
Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μαρούλα Σοφία

Επίκουρη Καθηγήτρια Νευρολογίας, Ιατρική
Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων



16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ημέρες Νευρολογίας 2026

Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών



Μαρογιάννη Χρύσα

PhD, Νευρολόγος, Επιμελήτρια Α',
Α' Νευρολογική Κλινική, «Ερρίκος Ντυνάν»
Hospital Center

Μάτης Γιώργος

Διευθυντής Τμήματος Επεμβατικής
Αντιμετώπισης Πόνου & Σπαστικότητα -
Νευροτροποποίησης ΥΓΕΙΑ

Μεσσήνης Λάμπρος

Αναπληρωτής Καθηγητής, Τομέας Νόσης,
Εγκεφάλου και Συμπεριφοράς, Τμήμα
Ψυχολογίας, Φιλοσοφική Σχολή Α.Π.Θ.

Μήτσιας Παναγιώτης

Καθηγητής Νευρολογίας Πανεπιστημίου
Κρήτης, Διευθυντής Πανεπιστημιακής
Νευρολογικής Κλινικής Πα.Γ.Ν.Η.

Μητσικώστας Δήμος - Δημήτριος

Καθηγητής Νευρολογίας, Α' Πανεπιστημιακή
Νευρολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,
«Αιγινήτειο» Νοσοκομείο

Μπακιρτζής Χρήστος

Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας,
Β' Νευρολογική Κλινική Α.Π.Θ.

Μπαργιώτας Παναγιώτης

Καθηγητής Νευρολογίας, Ιατρική Σχολή
Πανεπιστημίου Κύπρου

Μπέλλου Ελένη

Νευρολόγος, Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ., Γ.Ν.
Τρικάλων

Μποσταντζοπούλου Σεβαστή

Ομότιμη Καθηγήτρια Νευρολογίας Α.Π.Θ.

Μυσίρης Δημήτριος

Ειδικευόμενος Νευρολογίας, Πανεπιστημιακή
Νευρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

N

Νάσιος Γρηγόριος

Νευρολόγος, Καθηγητής, Τμήμα
Λογοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Νικολαΐδης Ιωάννης

MD, PhD, MSc, Νευρολόγος, Επιμελητής
Β' Ε.Σ.Υ., Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο», Υπεύθυνος
Ιατρείου Πολλαπλής Σκλήρυνσης

Νταφούλη Μαρία

Κλινική Ψυχολόγος

Ντόσκας Τριαντάφυλλος

PHD, Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής,
Ν.Ν.Α.

Νώτας Κωνσταντίνος

Νευρολόγος, Κλινική «Άγιος Λουκάς»,
Θεσσαλονίκη

O

Οικονόμου Νικόλαος

Νευρολόγος

Π

Πανδής Δ

Πανταζή Ευαγγελία

Νευρολόγος Κέντρου Ημέρας Άνοις
«ΕΠΑΨΥ», Λάρισα

Παπαγεωργίου Σωκράτης Γ.

Καθηγητής Νευρολογίας και
Νευροψυχολογίας, Α' Νευρολογική Κλινική
Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο «Αιγινήτειο»

Παπαγιαννόπουλος Σωτήριος

Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας,
Γ' Νευρολογική Κλινική Α.Π.Θ.,
Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

Παπαδημητρίου Αλέξανδρος

ANAMONH

30 Οκτωβρίου - 01 Νοεμβρίου 2026

Hotel Grecotel Larissa Imperial **Λάρισα**

Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Παπαδημητρίου Δήμητρα

MD, PhD, Διευθύντρια Α΄ Νευρολογικής Κλινικής, «Ερρίκος Ντυνάν» Hospital Center

Παπαποστόλου Γρηγόριος

Επιμελητής Β΄ Ε.Σ.Υ. Γ.Ν. Λάρισας

Πετσιτή Αργυρώ

Αναισθησιολόγος, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου Κλινικής «Θεσσαλία»

Πιτετζής Δημήτρης

Πουλίδου Βάσια

Προβατάς Αντώνιος

MD, PhD, Επιμελητής Α΄ Νευρολογίας, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Πυτιρίγκας Ευριπίδης

P

Ράλλη Στυλιανή - Αποστολία

Νευρολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Νευρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Σ

Σακαλάκης Ευάγγελος

Νευρολόγος, Επιμελητής Β΄, Νευρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Σγάντζος Μάρκος

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Νευρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Σιώκας Βασίλειος

Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Νευρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Σκαρμέας Νικόλαος

Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

Σπηλιώτη Μάρθα

Αναπλ. Καθηγήτρια Νευρολογίας Α.Π.Θ., Α΄ Νευρολογική κλινική, Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ»

Στάθης Παντελής

Νευρολόγος, Διευθυντής Κέντρου Κινητικών Διαταραχών, Νοσοκομείο Mediterraneo, Γλυφάδα, Αθήνα

Σταμάτη Πολυξένη

Επίκουρη Καθηγήτρια Νευρολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Νευρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Σωκράτους Μαρία

Ειδικευόμενη Νευρολογίας, Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

T

Τζανετάκος Δημήτριος

Εντεταλμένος Διδάσκων Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ - Μονάδα Απομυελινωτικών και άλλων Αυτοάνοσων Νοσημάτων - Β΄ Νευρολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Τσαμάκης Κωνσταντίνος

Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τσιβγούλης Γεώργιος

Καθηγητής Νευρολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Β΄ Νευρολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Πρόεδρος Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας

Τσίκα Αντωνέλλα

Ειδικευόμενη Νευρολογίας, Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Τσιμούλης Δημήτριος

Νευρολόγος, Επιμελητής Α΄ Νευρολογίας, Νευρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας



16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ημέρες Νευρολογίας 2026



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Τσιμούρτου Βαΐα

Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Νευρολογίας, Νευρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

Τσιρώνης Χρήστος

Νευρολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Νευρολογικής Κλινικής Ιατρείου Κεφαλαλγίας, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Τσούρης Ζήσης

Νευρολόγος, ΕΔΙΠ, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Νευρολογική Κλινική Π.Γ.Ν. Λάρισας

Ω

Φάκας Νικόλαος

MD, PhD, Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής, 401 Γ.Σ.Ν.Α.

Φώλια Βασιλική

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχολογίας Α.Π.Θ.

Χ

Χονδρογιώργη Μαρία

Επίκουρη Καθηγήτρια Νευρολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Χριστοδούλου Νικόλαος

Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Χρόνη Ελισάβετ

Καθηγήτρια Νευρολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών

Ω

Ωρολογάς Αναστάσιος

Ομότιμος Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ., Επιστημονικός Υπεύθυνος Κέντρου Πολλαπλής Σκλήρυνσης, Κλινική «Άγιος Λουκάς»



Οργάνωση - Γραμματεία



Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690 - 1

Fax: 210 6827409

E - mail: dpanakoulia@tmg.gr

Web site: www.tmg.gr