Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Αισθητικής
EEEA



4ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Αισθητικής

28-29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Συνεδριακό & Πολιτιστικό Κέντρο Αρχαίου Ελαιώνα του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
(Π. Ράλλη & Θηβών 250, Αιγάλεω, 122 44, Αθήνα)



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Χαιρετισμός Προέδρου

Αγαπητοί/ές Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζω στο 4ο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Αισθητικής, το οποίο διοργανώνεται από την Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Αισθητικής, με την επιστημονική υποστήριξη του θεσμοθετημένου Εργαστηρίου Δερματολογίας – Αισθητικής και Εφαρμογών Laser (labLAD) του Τομέα Αισθητικής και Κοσμητολογίας του Τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών της Σχολής Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία στην Αθήνα, στις 28 και 29 Νοεμβρίου 2026, συνεχίζοντας έναν θεσμό που χρόνο με τον χρόνο εδραιώνεται ως σημαντικό σημείο επιστημονικής συνάντησης, ενημέρωσης και ανταλλαγής γνώσεων στον χώρο της Αισθητικής.

Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Αισθητικής ιδρύθηκε με σκοπό να καλύψει ένα ουσιαστικό επιστημονικό κενό στον χώρο της Αισθητικής και να συμβάλει συστηματικά στην προαγωγή της επιστημονικής γνώσης, της έρευνας και της διαρκούς επιμόρφωσης των επαγγελματιών του κλάδου. Η επίσημη αναγγελία της ίδρυσής της, στις 4 Μαρτίου 2023, στο Συνεδριακό Κέντρο «Π. Λύτρας» της Πανεπιστημιούπολης Άλσους Αιγάλεω του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, αποτέλεσε την αφετηρία μιας προσπάθειας που έτυχε θερμής αποδοχής από την επιστημονική και επαγγελματική κοινότητα.

Πιστοί στην αρχική μας δέσμευση, διοργανώσαμε με συνέπεια τα τρία πρώτα Συνέδρια της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Αισθητικής, το 2023, το 2024 και το 2025. Η παρουσία κορυφαίων και διακεκριμένων προσκεκλημένων ομιλητών, η ευρεία συμμετοχή συνέδρων και το ιδιαίτερα υψηλό επιστημονικό επίπεδο των εργασιών τους επιβεβαίωσαν την ανάγκη ύπαρξης ενός σταθερού επιστημονικού θεσμού αφιερωμένου στην Αισθητική.

Η ανταπόκριση αυτή αποτελεί για εμάς ταυτόχρονα τιμή, ευθύνη και ισχυρό κίνητρο για να συνεχίσουμε. Με την ίδια προσήλωση στις αρχές και στους στόχους που θέσαμε από την πρώτη στιγμή, προχωρούμε στη διοργάνωση του 4ου Συνεδρίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Αισθητικής, φιλοδοξώντας να αποτελέσει ακόμη μία υψηλού επιπέδου επιστημονική διοργάνωση, με τη συμμετοχή κορυφαίων και διακεκριμένων προσκεκλημένων ομιλητών.

Στόχος μας παραμένει η ουσιαστική και τεκμηριωμένη προσέγγιση των σύγχρονων εξελίξεων στον χώρο της Αισθητικής, μέσα από την παρουσίαση νέων επιστημονικών δεδομένων, σύγχρονων εφαρμογών και καινοτόμων προσεγγίσεων. Παράλληλα, επιδιώκουμε να αναδεικνύουμε την κεντρική θέση της επιστημονικά τεκμηριωμένης Αισθητικής στο πλαίσιο της επαγγελματικής δραστηριότητας των Αισθητικών, όπως αυτή ασκείται με υπευθυνότητα, επιστημονική γνώση και σεβασμό στο ισχύον θεσμικό πλαίσιο, στο περιβάλλον ενός νόμιμα αδειοδοτημένου χώρου.

Το 4ο Συνέδριο αποτελεί για όλους μας μια ακόμη ευκαιρία για επιστημονικό διάλογο, ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών, παρουσίαση των νεότερων εξελίξεων και, κυρίως, για τη συνάντηση ανθρώπων που μοιράζονται το ίδιο ενδιαφέρον και το ίδιο όραμα για την εξέλιξη της Αισθητικής στην Ελλάδα.

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε ενεργά σε αυτή τη μεγάλη επιστημονική συνάντηση και να συμβάλετε, με την παρουσία και τη συμμετοχή σας, στην επιτυχία της.

Καλωσήρθατε στο 4ο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Αισθητικής.

Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Βασιλική Κ. Κεφαλά
Καθηγήτρια ΠΑΔΑ
Αισθητικός - Κοσμητολόγος και Φαρμακοποιός
Διευθύντρια του Ερευνητικού Εργαστηρίου Δερματολογίας - Αισθητικής - Εφαρμογών laser
Πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Αισθητικής

Οργανωτική Επιτροπή Συνεδρίου

Πρόεδρος:
Βασιλική Κεφαλά

Μέλη:
Ελένη Ανδρέου
Ιωάννα Γκρεκ
Βικτωρία Δαλιάνη
Γιώργος Νίνος
Ευστάθιος Ράλλης
Ελένη Σφύρη
Νίκη Τερτίπη

Επιστημονική Επιτροπή Συνεδρίου

Πρόεδρος:
Βασιλική Κεφαλά

Μέλη:
Ελένη Ανδρέου
Βασιλική - Σοφία Γκρεκ
Ιωάννα Γκρεκ
Αναστάσιος Κριεμπάρδης
Απόστολος Μπελούκας
Ευσταθία Παπαγεωργίου
Πέτρος Παπαλέξης
Ευστάθιος Ράλλης
Ελένη Σφύρη
Νίκη Τερτίπη
Δημήτριος Χανιώτης
Σοφία Χατζηαντωνίου

Επιστημονικό Πρόγραμμα — Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2026

09:00-09:30 — **Προσέλευση - Εγγραφές**

09:30-11:00 — **1° Στρογγυλό τραπέζι**

Σύγχρονη Αισθητική: Τι πρέπει να γνωρίζει ο Αισθητικός
Προεδρείο: **Β. Κεφαλά, Ε. Σφύρη, Γ. Νίνος**

- Δερματοπόρωση: Παθοφυσιολογία, κλινική εικόνα και θεραπευτικές προσεγγίσεις στην αισθητική, **Ε. Οικονόμου**
- Home Laser (αποτρίχωση) *: Προκλήσεις και Ευκαιρίες για τον Επαγγελματία Αισθητικό. Επιστημονικά δεδομένα, ασφάλεια και υπεύθυνη καθοδήγηση πελατών, **Α. Φατούρου**
- Η Μάλαξη στην Αισθητική: Σύγχρονα Επιστημονικά Δεδομένα, Μηχανισμοί Δράσης και Κλινικές Εφαρμογές, **Α. Μπανάσα**
- Εμμηνόπαυση & Σύγχρονη Αισθητική: Άσκηση, Ευεξία και Ποιότητα Ζωής, **Ε. Σφύρη**

11:00-11:30 — **Διάλειμμα**

11:30-12:00 — **Δορυφορική διάλεξη**

Προεδρείο: **Β. Κεφαλά, Ν.Τερτίπη**

Νέες τάσεις στην Κοσμητολογία: Spicules, Dermaceuticals και νέα MesoCocktails από τη Yellow Rose, **Κ. Θεοδωροπούλου**

12:00-12:30 — **Δορυφορική διάλεξη**

Προεδρείο: **Β. Κεφαλά, Ε. Σφύρη**

Τεχνολογικές εξελίξεις γύρω από την αντιμετώπιση των αισθητικών βλαβών του προσώπου, **Σ. Ισαάκ**

Επιστημονικό Πρόγραμμα — Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2026

12:30-14:00 — **2ο Στρογγυλό τραπέζι**

Όταν η Αισθητική Γίνεται «Δύσκολη»
Προεδρείο: **Ν. Τερτίπη, Ι. Γκρεκ, Ε. Ανδρέου**

- Φυσικά εκχυλίσματα στη δερματική αποκατάσταση, **Ν. Τερτίπη**
- Παράδοξη Τριχοφυΐα μετά την Αποτρίχωση με Laser: Όταν το Αποτέλεσμα Ανατρέπει τις Προσδοκίες, **Κ. Λιατσοπούλου**
- Ασφαλείς Αισθητικές Θεραπείες σε Σκουρόχρωμα Δέρματα: Προσεγγίσεις, Κίνδυνοι και Κλινικά Πρωτόκολλα, **Π. Καλοφύρη**
- Ουλές: Μορφολογικά χαρακτηριστικά και τεκμηριωμένες αισθητικές παρεμβάσεις, **Ε. Ανδρέου**

14:00-14:30 — **Δορυφορική διάλεξη**

Προεδρείο: **Β. Κεφαλά, Γ. Νίνος**

Τα νέα όρια στην Αποτρίχωση: Απόδοση, Ασφάλεια & Άνεση με την DELEO – Επίκεντρο το Sublim, **M. Roguet**

14:30-15:30 — **Μεσημβρινή διακοπή**

15:30-17:00 — **3ο Στρογγυλό τραπέζι**

Αισθητική Επιστήμη: Οι Λεπτές Γραμμές που δεν Πρέπει να Παραβιάζονται
Προεδρείο: **Ε. Ράλλης, Γ. Αραβανής**

- Αποκατάσταση του γηρασμένου προσώπου: Αλήθειες και μύθοι, **Γ. Αραβανής**
- Η Σύγχρονη Λιποαναρρόφηση: Επιλέγοντας Τεχνική, Μεγιστοποιώντας Αποτέλεσμα, Ελαχιστοποιώντας Κίνδυνο, **Χ. Νικολάου**
- Όταν οι Ορμόνες «γράφουν» στο Δέρμα: Αισθητικές Προεκτάσεις των Γυναικολογικών Διαταραχών, **Ν. Αρκουλή**
- Συνήθεις καλοήθεις δερματικοί όγκοι (2), **Ε. Ράλλης**

Επιστημονικό Πρόγραμμα — Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2026

17:00-17:30 — **Δορυφορική διάλεξη**

F SKIN Skin Care Intelligence

Προεδρείο: **Π. Φαρμάκη**

F SKIN | EPIGENETICS & EXPOSOME
Η επιγενετική προσέγγιση, η βιοτεχνολογία των δραστικών συστατικών και η εξέλιξη της σύγχρονης αισθητικής φροντίδας, **Β. Σπυροπούλου**

17:30-18:00 — **Τελετή έναρξης - Χαιρετισμοί**

Επιστημονικό Πρόγραμμα — Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2026

10:00-11:30 — **4ο Στρογγυλό τραπέζι**

Η ώρα των φοιτητών και των επαγγελματιών της Αισθητικής
Προεδρείο: **Β. Κεφαλά, Β. Γκρεκ**

- Workshop Πρώτων Βοηθειών από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό ΚΑΡΠΑ/CPR, απόφραξη αεραγωγού (λαβή Heimlich) και χρήση εξωτερικού απινιδωτή AED -ΑΕΑ σε ενήλικα, παιδί και βρέφος, **Σ. Αθανασάκη, Ε. Κάππος**
- Η επίδραση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στην περιποίηση του δέρματος εφήβων και νεαρών ενηλίκων: Σύγχρονες τάσεις και ο ρόλος του αισθητικού, **Ζ. Ντεκούλη, Ε.Φαρές, Β.-Σ. Γκρεκ**

11:30-12:00 — **Δορυφορική διάλεξη Laser now**

Προεδρείο: **Ε. Σφύρη, Ν. Τερτίπη**

12:00-12:30 — **Διάλειμμα**

12:30-13:00 — **Δορυφορική διάλεξη**

aena.

Προεδρείο: **Β.Κεφαλά, Ν.Τερτίπη**

Συνέργεια του Φαινομένου Bohr και Εξωσωμάτων: Μια Καινοτόμος Προσέγγιση στη Βιοαναγεννητική Αισθητική (Bioregenerative Aesthetics) και την Κυτταρική Αναζωογόνηση, **Φ. Γκουρβέλου**

13:00-13:30 — **Διάλειμμα**

13:30-14:00 — **Δορυφορική διάλεξη**

T·P LINE

Προεδρείο: **TBA**

The Future of Skin Longevity: How Non-Invasive Treatments Can Transform Your Beauty Business, **J. Le Carer**

14:00-14:30 — **Δορυφορική διάλεξη**

CANDELA
Science. Results. Trust.

Προεδρείο: **Β. Κεφαλά, Γ. Νίνος**

The latest developments in Laser hair removal, myths and truths, and the global trends shaping modern Aesthetics, **E. De Geus**

Επιστημονικό Πρόγραμμα — Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2026

14:30-15.30 — **Μεσημβρινή διακοπή**

15:30-17:00 — **5ο Στρογγυλό τραπέζι**

Αισθητική 360°: Επιστήμη, Ασφάλεια & Επαγγελματική Εξέλιξη
Προεδρείο: **Β. Κεφαλά, Ε. Ράλλης**

- Σύγχρονα συστήματα τεχνητής μελάνσεως (solarium): Αρχή λειτουργίας, Φυσική & Τεχνολογία, Τάσεις, Κανονισμοί, Ασφάλεια και Επαγγελματική Δεοντολογία, **Γ. Νίνος**
- Από την Επιστημονική Γνώση στην Αναγνωρισιμό- τητα: Marketing για τη Σύγχρονη Αισθητικό, **Σ. Μυλωνά**
- Δερματικές επιπτώσεις από την κατάχρηση τοπικών κορτικοστεροειδών: Αναγνώριση και αισθητική διαχείριση, **Ε. Τολιάκη**
- Αυτοάνοσα Δερματικά Νοσήματα και Αισθητική Πράξη: Οδηγός για το Σύγχρονο Αισθητικό, **Β.-Σ. Γκρεκ**

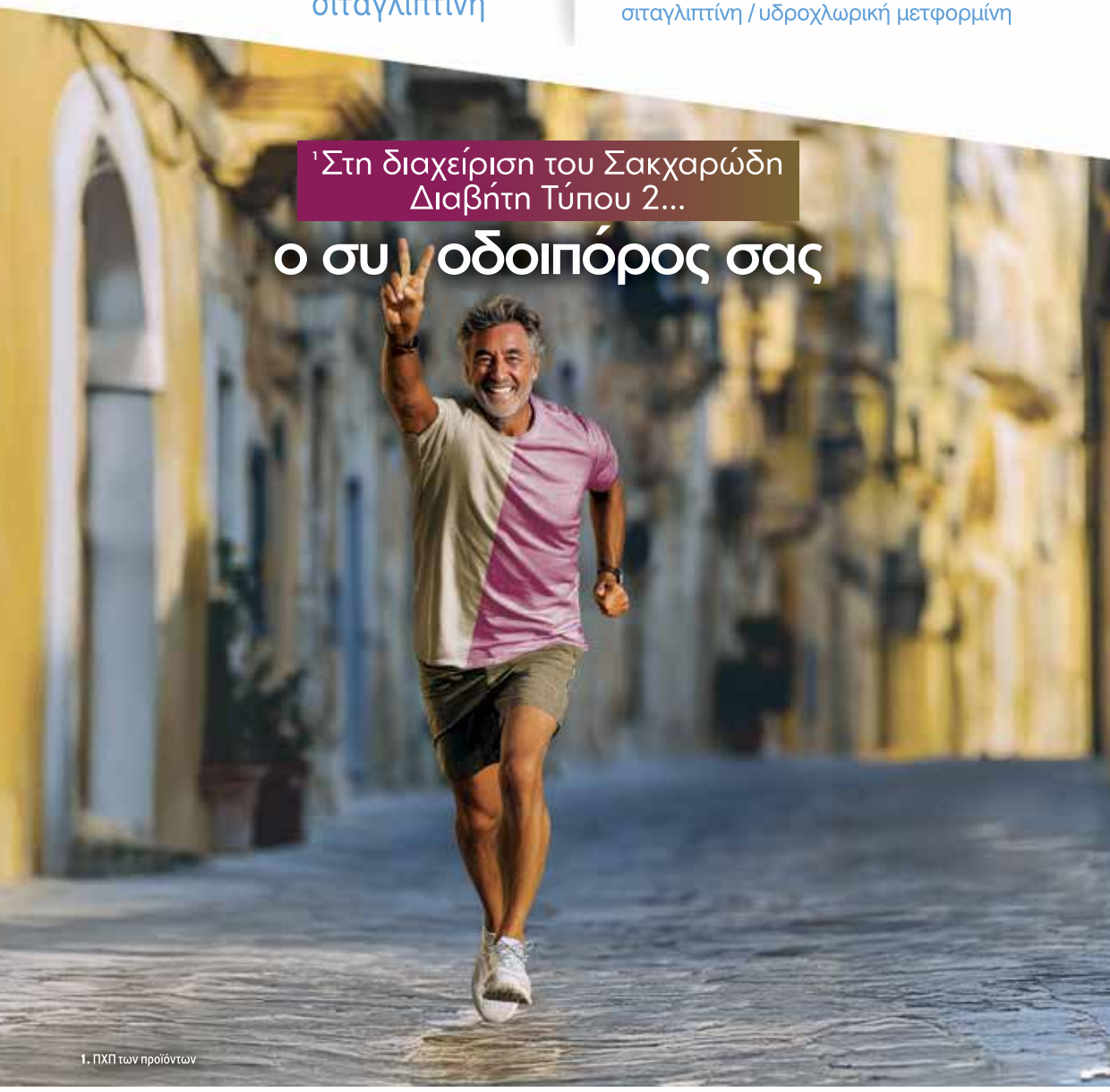
17:00-18:00 — **Τελετή λήξης - Συμπεράσματα**

Sinvia®
σιταγλιπτίνη

Sinvia plus®
σιταγλιπτίνη / υδροχλωρική μετφορμίνη

[1]Στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2...

ο συ οδοιπόρος σας



1. ΠΧΠ των προϊόντων

ELPEN

ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Λεωφ. Κηφισίας 119, 151 24, Μαρούσι
Τηλ.: 211 1865700
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη
Τηλ. 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ
Για συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε τις ΠΧΠ ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ELPEN.

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών των Προϊόντων (ΠΧΠ) και τις τιμές σκανάρετε τον QR κωδικό

Αναφέρετε κάθε εικαζόμενη/πιθανολογούμενη ανεπιθύμητη ενέργεια απευθείας στον ΕΟΦ, σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

SNV/SNV_PLUS/DPM/JAD/09_2026/05

Πρόεδροι - Ομιλητές

S

Carer Le Janik
Chief International Trainer, GUINOT,
MARY COHR

Α

Ανδρέου Ελένη
Αισθητικός - Κοσμητολόγος, MSc, PhD

Αραβανής Γεώργιος
Πλαστικός Αισθητικός & Επανορθωτικός Χειρουργός

Αρκουλή Νεφέλη
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος MSc Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή & Εμβρυολογία

Γ

Γκρεκ Βασιλική-Σοφία
BSc, MD, MSc, PhDc, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, ΠΑΔΑ Ειδικ. Δερματολογίας, Ν. «Ανδρέας Συγγρός»

Γκρεκ Ιωάννα
Dr. Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Αν. Καθηγήτρια Αισθητικής και Κοσμητολογίας Βιοϊατρικών Επιστημών Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

Κ

Καλοφύρη Παρασκευή
Αισθητικός Κοσμητολογος, Διδάκτορας Χαροκόπειου, Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας

Κεφαλά Βασιλική
Καθηγήτρια ΠΑΔΑ, Αισθητικός - Κοσμητολόγος και Φαρμακοποιός, Κοσμήτωρ Σχολής Επιστημών Υγείας, Πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Αισθητικής

Λ

Λιατσοπούλου Κατερίνα
Αισθητικός - Κοσμητολόγος MSc, Phd

Μ

Μπανάσα Ανδρονίκη
BSc Αισθητική και Κοσμητολογία ΤΕΙ-Θ, BSc Ψυχολογίας ΑΠΘ, BSc Ιατρικών Εργαστηρίων ΤΕΙ-Θ

Μυλωνά Σοφία
Marketing Associate, BSc Αισθητική και Κοσμητολογία, ΠΑ.Δ.Α., MSc Μάρκετινγκ και Επικοινωνία, Ο.Π.Α.

Ν

Νικολάου Χριστίνα Κων.
Πλαστικός Χειρουργός Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Νίνος Γεώργιος
BSc (Phys), MSc, PhD Επίκουρος Καθηγητή, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών Τομέας Οπτικής κ Οπτομετρίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Ντεκούλη Ζωή - Ευσταθία
Φοιτήτρια Τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών Κατεύθυνση Αισθητικής και Κοσμητολογίας

Ο

Οικονόμου Ευθύμιος
MSc Phd Αισθητικός Κοσμητολόγος

Ρ

Ράλλης Ευστάθιος
Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Καθηγητής Δερματολογίας-Αφροδισιολογίας, ΠΑΔΑ

Σ

Σφύρη Ελένη
Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Τομέας Αισθητικής και Κοσμητολογίας

Τ

Τερτίπη Νίκη
Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Πρόεδροι - Ομιλητές

Τολιάκη Ελευθερία
MD, MSc (C), Απόφοιτος Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών

Φ

Φαρμάκη Πόπη
Brand Development Manager

Φαρές Ελιάνα
Φοιτήτρια Τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών
Κατεύθυνση Αισθητικής και Κοσμητολογίας

Φατούρου Αγγελική
Αισθητικός - Κοσμετολόγος,
Πτυχιούχος ΤΕΙ Αθήνας, Εκπαιδεύτρια
Επαγγελματιών Αισθητικής

Γενικές Πληροφορίες

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
Σάββατο, 28 Νοεμβρίου 2026
Κυριακή, 29 Νοεμβρίου 2026

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
Συνεδριακό & Πολιτιστικό Κέντρο Αρχαίου Ελαιώνα του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
Π. Ράλλη & Θηβών 250, Αιγάλεω, 122 44, Αθήνα, Τηλ.: 210 5381109

ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ
Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική.

ΕΚΘΕΣΗ
Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση προϊόντων, για την ενημέρωση των συνέδρων.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

The MASTERMIND Group
Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1 | Fax: 210 6827409
E-mail: estasinou@tmg.gr | Web site: www.tmg.gr





Σημειώσεις

