

Σημερινή πραγματικότητα
και αυριανές προοπτικές
στο **Σακχαρώδη Διαβήτη**
και τα **Μεταβολικά Νοσήματα**

Νέα και Καινοτόμα Φάρμακα
για την Ολοκληρωμένη Θεραπεία
των Διαβητικών Ασθενών



07-09/11
2014

Ξενοδοχείο "ΝΑΪΙΑΔΕΣ"
Λίμνη Πλαστήρα

Χορήγηση Πιστοποιητικού με **μόρια** (credits)
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD)

Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group

Organizing your success

Επιστημονικό
Πρόγραμμα



Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Είναι ιδιαίτερη τιμή και χαρά για μένα, να σας προσκαλέσω εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής, στην 2^η Επιστημονική Εκδήλωση του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης, για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, που θα πραγματοποιηθεί, στη Λίμνη Πλαστήρα, στις 07 - 09 Νοεμβρίου 2014.

Στις ημέρες μας, η αυξανόμενη συχνότητα, νοσηρότητα και θνητότητα, των νοσημάτων του μεταβολισμού και των επιπλοκών τους - κύρια καρδιαγγειακών νοσημάτων - οδηγεί την ιατρική κοινότητα, στην αναγκαιότητα της πρόληψης, έγκαιρης διάγνωσης και σωστής αντιμετώπισής τους.

Με στόχο να συμβάλλουμε στη μείωση του παραπάνω κινδύνου, παρεμβαίνουμε με τις εκδηλώσεις του Ινστιτούτου. Οι διοργανωτές, διαβητολόγοι, παθολόγοι, καθηγητές και ερευνητές, έχουν ασχοληθεί επί μακρόν με την έρευνα για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα.

Πιστεύουμε ότι η Επιστημονική Εκδήλωση θα είναι χρήσιμη τόσο στους κλινικούς και εργαστηριακούς γιατρούς όσο και στους ερευνητές προς όφελος των ασθενών.

Η οργανωτική επιτροπή έχει καταβάλει κάθε προσπάθεια να διασφαλίσει ένα παραγωγικό και ευχάριστο τριήμερο στο επιβλητικό περιβάλλον της Λίμνης Πλαστήρα και η συμμετοχή σας θα μας δώσει ιδιαίτερη χαρά και τιμή.

Προσδοκούμε και αναμένουμε την παρουσία και τη συμμετοχή σας.

Για την Οργανωτική Επιτροπή

Με εκτίμηση

Σταύρος Ι. Πανπάς

2^η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ 2014

Σημερινή πραγματικότητα και αυριανές προοπτικές
στο **Σακχαρώδη Διαβήτη**
και τα **Μεταβολικά Νοσήματα**

Νέα και Καινοτόμα Φάρμακα για την Ολοκληρωμένη
Θεραπεία των Διαβητικών Ασθενών

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Σταύρος Παππάς

Αντιπρόεδρος: Μωυσής Ελισάφ

Γενικός Γραμματέας: Αντώνιος Αθαβέρας

Τομίας: Αθανασία Παπαζαφειροπούλου

Μέλη: Μιχαήλ Κωσταπάνος
Αλέξιος Σωτηρόπουλος
Θεοδόσιος Φιλιππάτος

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή, 07 Νοεμβρίου 2014

18.00 - 19.30

Κλινικό Φροντιστήριο

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Διαταραχές της ομοιοστασίας του K^+ , **Μ. Ελίσάφ**

19.30 - 22.00

Νεώτερα δεδομένα για την πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου

Πρόεδροι: **Χ. Πίτσαβος, Α. Αχείμαστος**

1. Συνδυασμός φαινοφιμπράτης με σιμβαστατίνη σε ασθενείς με αθηρωγόνο μικτή δυσλιπιδαιμία, **Β. Τσιμιχόδημος**
2. Η φαινοφιμπράτη για την αντιμετώπιση των μικροαγγειακών επιπλοκών του διαβήτη, **Ο. Αποστόλου**
3. Πλεονεκτήματα της πιταβαστατίνης στην κλινική πράξη, **Θ. Φιλιππάτος**
4. Νεώτερα δεδομένα για τη θεραπεία της ομόζυγης οικογενούς υπερχοληστερολαιμίας, **Μ. Ελίσάφ**

Σάββατο, 08 Νοεμβρίου 2014

09.45 - 11.00

Κλινικό Φροντιστήριο

Πρόεδρος: **Α. Αθαβέρας**

Ο αυτοέλεγχος στη θεραπευτική αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη,

Σ. Παππάς, Α. Παπαζαφειροπούλου, Α. Γκρόζου

11.00 - 11.30

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη ως μοντέλο χρόνιας νόσου σε καταστάσεις οικονομικής κρίσης, **Α. Κουτσοβασίλης**

11.30 - 12.00

Πρόεδρος: **Α. Αχείμαστος**

- Διαχείριση υπέρτασικών ασθενών σύμφωνα με τις νέες κατευθυντήριες οδηγίες, **Α. Αθαβέρας**

12.00 - 12.30

Πρόεδρος: **Μ. Ελίσάφ**

- Αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα, **Θ. Φιλιππάτος**

12.30 - 13.00

Πρόεδρος: **Α. Αθαβέρας**

- Πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων: Τι το νεώτερο;, **Χ. Πίτσαβος**

13.00 - 13.30

Καινοτόμα φάρμακα για τη θεραπεία της οικογενούς υπερχοληστερολαιμίας

Πρόεδρος: **Χ. Πίτσαβος**

- Οι αναστολείς της PCSK9, **Σ. Παππάς**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

13.30 - 14.00 Πρόεδρος: **Β. Τσιμιχόδημος**

- Γλυκόζη και καρδιαγγειακές επιπλοκές:
Τί μάθαμε από τις μελέτες, **Π. Χριστακόπουλος**

14.00 - 17.00 **Μεσημβρινή διακοπή**

17.00 - 17.30 Στρατηγική ασθενοκεντρικής προσέγγισης στη θεραπεία του σακχαρώδη διαβήτη, **Σ. Παππάς**

17.30 - 18.00 Στατίνες και σακχαρώδης διαβήτης.
Ο ρόλος της πιταβαστατίνης, **Μ. Ελυσάφ**

18.00 - 18.15 Η Μανιδιπίνη. Ένας πρωτότυπος ανταγωνιστής Ca²⁺,
Μ. Ελυσάφ

18.15 - 18.45 Οι SGLT2 αναστολείς στη θεραπεία του διαβήτη,
Ο. Αποστόλου

18.45 - 19.15 Οι GLP-1 αγωνιστές στη θεραπεία του διαβήτη, **Σ. Παππάς**

19.15 - 19.45 Σύγχρονη αντιθρομβωτική αγωγή σε ασθενείς με κοιλιακή μαρμαρυγή, **Χ. Πίτσαβος**

19.45 - 20.30 Ο έτοιμος συνδυασμός πιταβαστατίνης με φαινοφιμπράτη:
Συζήτηση περιστατικών, **Μ. Ελυσάφ**

20.30 - 21.30

Δορυφορικό Συμπόσιο των εταιρειών BOEHRINGER INGELHEIM / ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - ΛΙΑΛΥ Α.Ε.Β.Ε.

Θεραπευτικές προκλήσεις στο ΣΔΤ2: Τρέχουσες και νεότερες προοπτικές στην αντιμετώπιση του ΣΔΤ2 στην καθημέρα κλινική πρακτική»

- Συννοσηρότητες στο σακχαρώδη διαβήτη II:
Η σημασία της νεφρικής δυσλειτουργίας στην επιλογή της αντιδιαβητικής αγωγής, **Σ. Παππάς**
- Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά και ιδιότητες της λιναγλιπτίνης στην καθημέρα κλινική πράξη, **Β. Τσιμιχόδημος**
- Παρουσίαση περιστατικών - Σχόλια - Συζήτηση,
Σ. Παππάς - Β. Τσιμιχόδημος

Κυριακή, 09 Νοεμβρίου 2014

10.00 - 11.00 Πρόεδρος: **Μ. Ελυσάφ**

Συζήτηση περιστατικών ατόμων υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου I, **Σ. Παππάς, Α. Αθαβέρας**

11.00 - 11.30 **Διάλειμμα**

11.30 - 12.30 Συζήτηση περιστατικών ατόμων υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου II, **Σ. Παππάς, Α. Αθαβέρας**

12.30 - 13.00 **Λήξη Επιστημονικής Εκδήλωσης - Συμπεράσματα**

Συντονιστές & Ομιλητές

- Αλαβέρης Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής,
Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένειο - Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.
- Αποστόλου Ο.** Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Επιμελήτρια Α΄ Γ΄ Παθολογικού Τμήματος
και Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- Αχείμαστος Α.** Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών, Κέντρο Υπέρτασης,
Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική
Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»
- Γκρόζου Α.** Επισκέπτρια Υγείας,
Ειδικευμένη στο Σακχαρώδη Διαβήτη
- Ελισάφ Μ.** Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Κουτσοβασίλης Α.** Επιμελητής Β΄, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα
και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας
- Παπαζαφειροπούλου Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Επιστημονική Συνεργάτης Γ΄ Παθολογικής
Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»
- Παππάς Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Συντονιστής Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού
Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»
- Πίτσας Χ.** Καθηγητής Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
- Τσιμιχόδης Β.** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Φιλιππάτος Θ.** Ιατρός - Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης
Β΄ Παθολογικής Κλινικής Γ.Π.Ν.Ι
- Χριστακόπουλος Π.** Άμισθος Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Λίγα λόγια για τη Λίμνη Πλαστήρα



Σχηματίστηκε το 1959 με την ολοκλήρωση του φράγματος στο νότιο άκρο της επί της αρχής του ποταμού Ταυρωπού ή Μέγδοβα, η δε ιδέα για την κατασκευή της αποδόθηκε στον στρατιωτικό και πολιτικό Νικόλαο Πλαστήρα, όταν το 1935 που επισκέφθηκε την γενέτειρά του, και είχαν σημειωθεί καταστροφικές πλημμύρες στη περιοχή και την Μακεδονία από συνεχείς βροχοπτώσεις, βλέποντας τον χώρο φέρεται να είπε πως «εδώ μια μέρα θα γίνει λίμνη», απ' όπου και το πιο γνωστό της όνομα.

Η χρηματοδότηση της έγινε από χρήματα που χρωστούσε η Ιταλία στην Ελλάδα (πολεμικές επανορθώσεις) και την κατασκευή ανέλαβε γαλλική εταιρεία. Σήμερα τη διαχείριση του φράγματος έχει αναλάβει η ΔΕΗ. Να σημειωθεί ότι πριν την κατασκευή της λίμνης, υπήρχε στο οροπέδιο το λεγόμενο αεροδρόμιο Νεράιδας, που δημιουργήθηκε κατά την κατοχή από τους Άγγλους, όπου και προσγειώθηκε στην κατεχόμενη Ελλάδα το πρώτο συμμαχικό αεροπλάνο (Αύγουστος 1943).

Περιέχει 400 εκατ. κυβικά μέτρα νερού, έχει μέγιστο μήκος 12 km, μέγιστο πλάτος 4 km, η συνολική της επιφάνεια είναι 24 km², ενώ το μέγιστο βάθος της είναι γύρω στα 60 m και το ανώτατο υψόμετρο της είναι 750 m. Το νερό της χρησιμοποιείται για άρδευση και ηλεκτροπαραγωγή, καθώς εκεί κοντά, στο χωριό Μητρόπολη, βρίσκεται και υδροηλεκτρικό εργοστάσιο ισχύος 129,9 MWatt. Τα τελευταία χρόνια έχει αξιοποιηθεί και τουριστικά, με αρκετές δραστηριότητες πάνω και γύρω από τη λίμνη.

Οργάνωση - Γραμματεία



Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι
Τηλ: 210 6827405, 210 6839690-1, Fax: 210 6827409
E-mail: estasinou@tmg.gr, Web site: www.tmg.gr



Γνωρίστε το eumedline.eu,
ένα από τα κυρίαρχα portal ιατρικού
περιεχομένου στο Ελληνικό
διαδίκτυο, με θεματικές ενότητες
για τον επαγγελματία υγείας
και τον πολίτη



Στο www.eumedline.eu θα βρείτε:

- Σελίδα επαγγελματιών υγείας
- Κατάλογο επαγγελματιών υγείας-μελών
- Προγράμματα διαδικτυακής εκπαίδευσης (e-learning)
- Επιστημονικά άρθρα
- Λίστα Συνεδρίων Ελλάδας-Εξωτερικού
- On-line κάλυψη συνεδρίων
- Κατάλογο νοσοκομείων-κλινικών
- Αναζήτηση ασθενειών-θεραπειών
- Ιατρικά νέα-ειδήσεις