



**3<sup>ο</sup>** Συνέδριο

# Ρευματικών & Αυτοάνοσων Παθήσεων

Κεντρικής Ελλάδος

**20-22** 2013  
Σεπτεμβρίου

Larissa Imperial Hotel  
Λάρισα



**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΡΕΥΜΑΤΙΚΩΝ  
ΠΑΘΗΣΕΩΝ**

**Σε συνεργασία**  
με τη Ρευματολογική Κλινική  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

**Υπό την αιγίδα**  
της Ελληνικής Ρευματολογικής  
Εταιρείας

Χορήγηση Πιστοποιητικού με μόρια (credits)  
Συνεχιζόμενη Ιατρική Εκπαίδευσης (CME-CPD)

## Τελικό Πρόγραμμα



## Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος:	<b>Λάζαρος Σακκάς</b>
Μέλη:	<b>Ιωάννης Αλεξίου</b> <b>Αρετή Βαρνά</b> <b>Χαράλαμπος Γεροδήμος</b> <b>Αλέξιος Ηλιόπουλος</b> <b>Αθανάσιος Ζιώγας</b> <b>Χριστίνα Κατσιάρη</b> <b>Αθανάσιος Κουτρούμπας</b> <b>Γεωργία Μπαρούτα</b> <b>Θεοδώρα Σιμοπούλου</b>

## Θεματολογία

- Συμπόσιο: κύηση & ρευματικά νοσήματα
- Συμπόσιο: ρευματικά νοσήματα και ηπατογαντρεντερικές παθήσεις
- Φαινόμενο Raynaud
- Εξέταση ούρων: τι πληροφορίες μπορεί να δώσει
- Πορφύρα κάτω άκρων: διαγνωστική προσέγγιση
- Ψωριασική αρθρίτιδα: εξελίξεις στην παθογένεια και κλινική αξιολόγηση
- Αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα: εξελίξεις
- Ρευματοειδής αρθρίτιδα: εξελίξεις
- Ινομυαλγία
- Οστεοπόρωση - εξελίξεις
- Οστεοαρθρίτιδα - εξελίξεις
- Ουρική αρθρίτιδα: οδηγίες ομοφωνίας για την αντιμετώπιση
- Συστηματικός ερυθηματώδης λύκος: λιγότερο γνωστές εκδηλώσεις
- Συμπόσιο: ανοσολογία για τον μη ειδικό
- Ποια είναι η διάγνωση σας σ' αυτό το περιστατικό;
- Το αλφαβητάρι της μαγνητικής τομογραφίας στο μυοσκελετικό



## Πρόσκληση Προέδρου

Με το 3<sup>ο</sup> Συνέδριο, το Συνέδριο Ρευματικών Παθήσεων Κεντρικής Ελλάδας αρχίζει να καθιερώνεται στη συνείδηση των κλινικών ιατρών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας περίθαλψης ως ένα σημαντικό μέσο επιμόρφωσης.

Και φέτος παραμένουμε πιστοί στους σκοπούς μας να καλύψουμε κυρίως θέματα που είναι στις παρυφές της ρευματολογίας με άλλες ειδικότητες, αλλά και τις εξελίξεις στη κλινική διάγνωση και θεραπευτική των ρευματικών παθήσεων. Γιατί οι ρευματικές παθήσεις έχουν εκδηλώσεις από όλα τα όργανα και ιστούς. Ετσι, στο συνέδριο περιλαμβάνονται, εκτός από τις πρόσφατες εξελίξεις για συχνές ρευματικές παθήσεις, όπως η ρευματοειδής αρθρίτιδα, ο συστηματικός ερυθηματώδης λύκος, οι σπονδυλαρθρίτιδες, η ουρική αρθρίτιδα, και η οστεοπόρωση, θέματα όπως ρευματικές παθήσεις και κύηση, ρευματικές παθήσεις και ήπαρ.

Στο στενάχωρο οικονομικό περιβάλλον που ζούμε, η ευρεία ιατρική γνώση οδηγεί σε ορθή διάγνωση περιορίζοντας άσκοπες εργαστηριακές και απεικονιστικές εξετάσεις. Ετσι περιορίζεται το κόστος υγείας. Και ας μη λησμονούμε ότι η έγκαιρη διάγνωση και θεραπευτική αγωγή θεραπεύει τις ρευματικές παθήσεις ενώ η καθυστέρηση στη θεραπευτική αγωγή αυξάνει τις πιθανότητες για οργανική ανεπάρκεια και αναπηρία.

Οι ομιλητές είναι έμπειροι κλινικοί επιστήμονες από τα ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα της χώρας και του εξωτερικού.

Σας καλωσορίζουμε στη Λάρισα και σας ευχόμαστε ευχάριστη διαμονή με την πεποίθηση ότι στο τέλος του συνεδρίου όλοι μας θα έχουμε γίνει λίγο σοφότεροι.

Για την Οργανωτική Επιτροπή,  
Ο Πρόεδρος

**Λάζαρος Σακκάς**

MD, DM (GR), PhD (UK)  
Καθηγητής Παθολογίας - Ρευματολογίας  
Ιατρικό Τμήμα Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
Διευθυντής, Πανεπιστημιακή Ρευματολογική Κλινική  
Π.Γ.Ν. Λάρισας, Λάρισα



20-22  
Σεπτεμβρίου  
2013  
Larissa Imperial Hotel  
Λάρισα

# 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Ρευματικών & Αυτοάνοσων Παθήσεων

Κεντρικής Ελλάδος

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Παρασκευή 20 Σεπτεμβρίου 2013

16.00-17.00 **Επίλυση κλινικών προβλημάτων της καθημερινής πρακτικής**  
Προεδρείο: Χριστίνα Κατσιάρη, Αθανάσιος Κουτρούμπας  
• Ασθενής με καταβολή και οξίδιο του πνεύμονα, Θεοδώρα Σιμοπούλου  
• Ασθενής με αρθρίτιδα και οξίδιο του πνεύμονα, Αρετή Βαρνά

17.00-18.00 **Οστεοαρθρίτιδα και οστεοπόρωση**  
Προεδρείο: Θεόφιλος Καραχάλιος, Γεώργιος Βαϊόπουλος  
• Οστεοπόρωση: Νεότερες εξελίξεις, Αλεξάνδρα Μπαργιώτα  
• Οστεοαρθρίτιδα χεριών, Γεώργιος Βαϊόπουλος

18.00-18.30 **Διάλειμμα**

18.30-19.30 **Συμπόσιο: Βασική ανοσολογία**  
Προεδρείο: Αναστάσιος Γερμενής, Νικόλαος - Σταμάτης Λιόσης  
• Ενεργοποίηση των T κυττάρων και σχέση με την καθημερινή πρακτική, Λάζαρος Ι. Σακκάς  
• Ενεργοποίηση των B κυττάρων και σχέση με την καθημερινή πρακτική, Νικόλαος - Σταμάτης Λιόσης  
• Κλασική και εναλλακτική ενεργοποίηση των μακροφάγων, Αναστάσιος Γερμενής

19.30-20.00 **Τελετή Έναρξης**

20.00-20.30 **Εναρκτήρια ομιλία**  
Προεδρείο: Χαράλαμπος Μπερμπερίδης  
• Βέλτιστη θεραπεία στη ρευματοειδή αρθρίτιδα: μπορούμε να διακόψουμε τα βιολογικά φάρμακα; Ian Chikanza

### Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου του 2013

08.00-09.00 **Συμπόσιο: Εγκυμοσύνη και ανοσολογικές παθήσεις**  
Προεδρείο: Ανδρέας Αντωνόπουλος, Αλέξανδρος Δαπόντε  
• Φυσιολογία της κύησης, Αντώνιος Γκαράς  
• Λύκος και εγκυμοσύνη, Ανδρέας Αντωνόπουλος  
• Ρευματοειδής αρθρίτιδα και εγκυμοσύνη, Ian Chikanza

09.00-09.30 **Ουρική αρθρίτιδα. Δορυφορική Διάλεξη Novartis**  
Προεδρείο: Λάζαρος Σακκάς, Αλέξανδρος Γαρύφαλλος  
• Η ουρική αρθρίτιδα ως αυτοφλεγμονώδης νόσος και ο κομβικός ρόλος της IL-1β στην παθοφυσιολογία της νόσου, Αλέξανδρος Γαρύφαλλος  
• Η αναστολή της IL-1β ως νέα θεραπευτική προσέγγιση στην ουρική αρθρίτιδα: αποτελέσματα μελετών, Χριστίνα Κατσιάρη



20-22  
Σεπτεμβρίου  
2013  
Larissa Imperial Hotel  
Λάρισα

# 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Ρευματικών & Αυτοάνοσων Παθήσεων

Κεντρικής Ελλάδος

09.30-10.00 **Διάλειμμα**

10.00-11.00 **MABTHERA GPA / MPA Δορυφορικό Συμπόσιο ROCHE**  
**Νέες εξελίξεις στην ANCA αγγειίτιδα**

Προεδρείο: **Λάζαρος Σακκάς, Ιωάννης Στεφανίδης**

- Παθοφυσιολογία της ANCA αγγειίτιδας, **Ιωάννης Στεφανίδης**
- Νέα στοιχεία στη θεραπεία της ANCA αγγειίτιδας, **Δημήτριος Δαούσης**
- Κλινική εμπειρία με rituximab σε ANCA αγγειίτιδα, **Ιωάννης Αλεξίου**

11.00-11.30 **State of the art lecture**

Προεδρείο: **Αλέξιος Ηλιόπουλος**

- Ψωριασική αρθρίτιδα: νέες εξελίξεις στην παθογένεια, αξιολόγηση και θεραπεία, **Σπύρος Ασλανίδης**

11.30-12.00 **Δορυφορική Διάλεξη Bristol-Myers Squibb**

Προεδρείο: **Λάζαρος Σακκάς**

- Ρευματοειδής αρθρίτιδα: κλινική εμπειρία στην καθημερινή πραγματικότητα, **Ιωάννης Αλεξίου**

12.00-12.30 **Διάλειμμα**

12.30-13.30 **Βέλτιστη θεραπεία της πολύ ενεργής ρευματοειδούς αρθρίτιδας**

Προεδρείο: **Λάζαρος Σακκάς**

- Μονοθεραπεία με ένα βιολογικό παράγοντα, **Παναγιώτης Γεωργίου**
- Συνδυασμός βιολογικών με κλασικά DMARDs, **Αλέξιος Ηλιόπουλος**

13.30-14.00 **Κλινική πρακτική**

Προεδρείο: **Νίκος-Σταμάτης Λιόσης**

- Ανάλυση ούρων και εκτίμηση της νεφρικής λειτουργίας, **Ιωάννης Στεφανίδης**

14.00-16.00 **Διάλειμμα**

16.00-16.40 **Επίλυση κλινικών προβλημάτων**

Προεδρείο: **Ειρήνη Ρηγοπούλου, Σπύρος Ασλανίδης**

- Ασθενής με λύκο και αυτόματες εκχυμώσεις, **Δέσποινα Κυριάκου**
- Πορφύρα κάτω άκρων, **Έφη Ζαφειρίου**

16.40-17.10 **Δορυφορική Διάλεξη MSD**

Προεδρείο: **Λάζαρος Σακκάς**

- Simponi: η διαφορετικότητα του μορίου και σχέση με την μακρόχρονη επιβίωση του φαρμάκου, **Αλέξιος Ηλιόπουλος**

17.10-17.40 **Δορυφορική Διάλεξη UCB**

Προεδρείο: **Παναγιώτης Αθανασίου**

- Ρευματοειδής αρθρίτιδα: η σημασία της ταχείας ανταπόκρισης στην επίτευξη του θεραπευτικού στόχου, **Αθανάσιος Κουτρούμπας**

17.40-18.00 **Διάλειμμα**



20-22  
Σεπτεμβρίου  
2013  
Larissa Imperial Hotel  
Λάρισα

# 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Ρευματικών & Αυτοάνοσων Παθήσεων

Κεντρικής Ελλάδος

18.00-19.00 **Συμπόσιο: διαταραχές του γαστρεντερικού συστήματος και ρευματικές παθήσεις**  
Προεδρείο: **Σπύρος Ποταμιάνος, Δημήτρης Μπόγδανος**  
• Γαστρεντερικό σύστημα και ρευματικές παθήσεις, **Carlo Selmi**  
• Διαχείριση των ανοσολογικών παθήσεων σε ηπατικές διαταραχές, **Δημήτριος Μπόγδανος**  
• Κρυσφαιριναίμια σε ηπατίτιδα C, **Ειρήνη Ρηγοπούλου**

19.00-20.00 **Συμπόσιο: σπονδυλαρθρίτιδα**  
Προεδρείο: **Κωνσταντίνος Μαλίζος, Θεοφίλος Καραχάλιος**  
• Πρώιμη διάγνωση της αγκυλοποιητικής σπονδυλίτιδας και της ψωριασικής αρθρίτιδας, **Αριστείδης Ζιμπής**  
• Ανοσοκαταστολή και χειρουργική επέμβαση, **Χριστίνα Κατσιάρη**

20.00-20.15 **Διάλειμμα**

20.15-20.45 **State of the art lecture**  
Προεδρείο: **Γεώργιος Βαιόπουλος**  
• **Infectome**, **Δημήτριος Μπόγδανος**

## Κυριακή 22 Σεπτεμβρίου 2013

09.00-10.30 **Επίλυση κλινικών προβλημάτων στην καθημερινή πρακτική**  
Προεδρείο: **Παναγιώτης Αθανασίου, Αθανάσιος Ζιγώας**  
• Ασθενής με λύκο και αιμωδία των κάτω άκρων, **Θεοδώρα Σιμοπούλου**  
• Ασθενής με εξόφθαλμο και καθήλωση του δεξιού οφθαλμικού βολβού, **Αρετή Βαρνά**  
• Ασθενής με σκληρό δέρμα, **Εύα Γεωργίου**

10.30-11.00 **State of the art lecture**  
Προεδρείο: **Αλέξιος Ηλιόπουλος**  
• **Ινομυαλγία**, **Δημήτριος Μητσικώστας**

11.00-11.30 **Διάλειμμα**

11.30-12.30 **Απεικόνιση στη καθημερινή πρακτική**  
Προεδρείο: **Μαριάννα Βλυχού**  
• Το ABG στη μαγνητική τομογραφία της αγκυλοποιητικής σπονδυλίτιδας, **Απόστολος Καραντάνας**

12.30-13.00 **Κλινική πρακτική**  
Προεδρείο: **Μιχάλης Βενιζέλος**  
• ACR κατευθυντήριες οδηγίες για τη διαχείριση της ουρικής αρθρίτιδας, **Αθανάσιος Κουτρούμπας**

## Γενικές Πληροφορίες

### Τόπος:

Το 3<sup>ο</sup> Συνέδριο Ρευματικών & Αυτοάνοσων Παθήσεων Κεντρικής Ελλάδος του Ινστιτούτου Ρευματικών Παθήσεων, θα πραγματοποιηθεί στη Λάρισα, στο ξενοδοχείο Larissa Imperial, 20 - 22 Σεπτεμβρίου 2013.

### Γλώσσα Συνεδρίου:

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου θα είναι η Ελληνική.

### Έκθεση:

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου Εταιρείες Φαρμακευτικές, Ιατρικών Οργάνων και Συσκευών θα εκθέσουν τα προϊόντα τους.

### Κόστος Εγγραφής:

Ειδικευμένοι	100 €
Ειδικευόμενοι	ΔΩΡΕΑΝ
Νοσηλευτές / Λοιπά επαγγέλματα υγείας	ΔΩΡΕΑΝ
Φοιτητές	ΔΩΡΕΑΝ

### Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση των εργασιών του Συνεδρίου
- Παραλαβή του έντυπου υλικού του Συνεδρίου
- Παραλαβή του πιστοποιητικού παρακολούθησης του Συνεδρίου

\*Οι συμμετέχοντες είναι υποχρεωμένοι να προσκομίζουν κατάλληλο έγγραφο που θα επιβεβαιώνει την ιδιότητά τους.





**Σε συνεργασία**  
με τη Ρευματολογική Κλινική  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

**Υπό την αιγίδα**  
της Ελληνικής Ρευματολογικής  
Εταιρείας

**3<sup>ο</sup>** Συνέδριο

# Ρευματικών & Αυτοάνοσων Παθήσεων

Κεντρικής Ελλάδος

**20-22** Σεπτεμβρίου **2013**

Larissa Imperial Hotel  
Λάρισα

**Οργάνωση - Γραμματεία**



Μαραθνομάχων 26, 15124 Μαρούσι  
Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1, Fax: 210 6827409  
E-mail: [dpanakoulia@tmg.gr](mailto:dpanakoulia@tmg.gr), Web site: [www.tmg.gr](http://www.tmg.gr)