

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ,
ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο

04 - 06 Απριλίου

2014

Συνεδριακό Κέντρο
Ξενοδοχείου DU LAC
Ιωάννινα

Χορήγηση Πιστοποιητικού με **15** μόρια (credits)
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD)

Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group

Organizing your success

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα

Χαιρετισμός Προέδρου

Αγαπητοί Συνάδελφοι

Είναι ιδιαίτερη χαρά και τιμή για μένα να σας καλωσορίσω εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής στο 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης, για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, που θα πραγματοποιηθεί 04 - 06 Απριλίου 2014 στα Ιωάννινα, στο Συνεδριακό Κέντρο του Ξενοδοχείου Du Lac.

Στις ημέρες μας η αυξανόμενη συχνότητα, νοσηρότητα και θνητότητα των νοσημάτων του μεταβολισμού (Παχυσαρκία, Μεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδης Διαβήτης, Υπέρταση, Δυσλιπιδαιμία) και των επιπλοκών τους - κύρια καρδιαγγειακών νοσημάτων - οδηγούν την Ιατρική κοινότητα στην αναγκαιότητα της πρόληψης, έγκαιρης διάγνωσης και σωστής αντιμετώπισης τους.

Με στόχο να συμβάλλουμε στη μείωση του παραπάνω κινδύνου, παρεμβαίνουμε με τις εκδηλώσεις του Ινστιτούτου και την οργάνωση του 4^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου.

Στο πρόγραμμα του Συνεδρίου με τη συμμετοχή καταξιωμένων επιστημόνων θα συζητηθούν επίκαιρα, αμφιλεγόμενα θέματα και νέες εξελίξεις, που αφορούν την πρόληψη και θεραπευτική αντιμετώπιση με εξατομίκευση στη κλινική πράξη των παραπάνω παθολογικών καταστάσεων, σύμφωνα με τις σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες.

Ιδιαίτερη συμβολή στους στόχους του Συνεδρίου έχει η παρουσίαση του ερευνητικού έργου αξιόλογων συναδέλφων, τους οποίους ευχαριστούμε ιδιαίτερα.

Σε εποχές μεγάλης οικονομικής κρίσης, ιδιαίτερα δύσκολης για τη χώρα και για όλους μας, η Οργανωτική Επιτροπή έχει καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια και εξασφάλισε τα αναγκαία και απαραίτητα, ώστε το 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο να είναι ευχάριστο και παραγωγικό στη συνεχιζόμενη εκπαίδευσή μας.

Προσδοκούμε και αναμένουμε την παρουσία και την ενεργό συμμετοχή σας.

Για την Οργανωτική Επιτροπή

Με εκτίμηση

Σταύρος Ι. Παππάς

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος	Σταύρος Παππάς
Αντιπρόεδρος	Μωυσής Ελισάφ
Γενικός Γραμματέας	Αντώνιος Αλαβέρης
Ταμίας	Αθανασία Παπαζαφειροπούλου
Μέλη	Μιχαήλ Κωσταπάνος Αλέξιος Σωτηρόπουλος Θεοδόσιος Φιλιππάτος

Πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2014

17.00-18.00	Πρόεδροι: Ι. Γουδέβενος - Η. Ταμβάκος Ερωτήματα που έχουν σχέση με την αντιαιμοπεταλιακή αγωγή • Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή στην πρωτογενή πρόληψη: Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα, Α. Παπαζαφειροπούλου • Ασπιρίνη vs κλοπιδογρέλιν στη δευτερογενή πρόληψη, Β. Νικολάου • Διπλή αντιαιμοπεταλιακή αγωγή - φάρμακα / διάρκεια αγωγής, Π. Κορατζόπουλος
18.00-18.30	Δορυφορική Διάλεξη της εταιρείας AMGEN Πρόεδρος: Σ. Παππάς • Το θεραπευτικό κενό στην αποτελεσματική μείωση της LDL χοληστερόλης σε άτομα υψηλού κινδύνου: Η αναστολή της PCSK9, Μ. Ελισάφ
18.30-19.00	Διάλεξη Πρόεδρος: Β. Άθυρος • Χειρουργική επέμβαση για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, Θ. Αλεξανδρίδης
19.00-19.30	Δορυφορική Διάλεξη της εταιρείας NOVARTIS Πρόεδρος, Ε. Λυμπερόπουλος • Βιλνταγλιπτίνη: Ολοκληρωμένη προσέγγιση στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη τύπου II, Ε. Ρίζος
19.30-20.00	Δορυφορική Διάλεξη της εταιρείας NOVO NORDISK Πρόεδρος: Σ. Παππάς • Ασθενοκεντρική διαχείριση στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου II με ενέσιμες θεραπευτικές επιλογές, Ε. Ρίζος
20.00-20.30	Δορυφορική Διάλεξη της εταιρείας SPECIFAR Πρόεδρος: Μ. Ελισάφ • Γενόσημα: Μύθοι και πραγματικότητα, Χ. Λάζαρης
20.30-21.00	Διάλεξη Πρόεδρος: Ι. Γουδέβενος • Ο ρόλος της Rivaroxaban στην πρόληψη των εμβολικών επιπλοκών σε ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή, Μ. Ελισάφ
21.00-21.30	Δορυφορική Διάλεξη της εταιρείας PFIZER Πρόεδρος: Χ. Πίτσας • Υπολιπιδαιμική θεραπεία σε ειδικές ομάδες ασθενών. Συνδυασμός στατινών και νεότερων υπολιπιδαιμικών φαρμάκων, Β. Άθυρος
22.00	ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΑΝΔΩΡΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 05 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2014

- 08.30-09.30 Πρόεδροι: **A. Αχείμαστος - A. Αλαβέρας**
Διλήμματα στην αντιυπερτασική αγωγή
 • Τριπλή αγωγή: Σε ποιους ασθενείς και υπό ποιες προϋποθέσεις, **Θ. Φιλιππάτος**
 • Ανθεκτική υπέρταση: Κριτήρια και αντιμετώπιση, **A. Αχείμαστος**
 • Αξιολόγηση της ΑΠ στο σπίτι και της 24h καταγραφής της ΑΠ, **M. Κωσταπάνος**
- 09.30-10.00 **Διάλεξη**
 Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**
 • Η επίδραση των μοντέλων τροποποίησης συμπεριφοράς στο ενεργειακό ισοζύγιο και τον έλεγχο βάρους, **A. Παπαλαζάρου**
- 10.00-10.30 **Δορυφορική Διάλεξη της εταιρείας BOEHRINGER INGELHEIM**
 Πρόεδρος: **M. Ελισάφ**
 • Νεότερα αντιπηκτικά στην πρόληψη των αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων στην κολπική μαρμαρυγή: Από την καινοτομία στην μακροχρόνια παγκόσμια εμπειρία, **Π. Κοραντζόπουλος**
- 10.30-11.00 **Δορυφορική Διάλεξη της εταιρείας CHIEZI**
 Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**
 • Η διαχείριση της υπέρτασης μέσα από το πρίσμα του συνολικού καρδιαγγειακού κινδύνου. Ο ρόλος της μανιδιπίνης, **M. Ελισάφ**
- 11.00-12.00 **Δορυφορικό συμπόσιο της εταιρείας WINMEDICA**
 Η σημασία της χρόνιας νεφρικής νόσου στην καθημερινή πράξη
 Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**
 • Επιδημιολογία και διάγνωση χρόνιας νεφρικής νόσου, **Γ. Λιάμης**
 • Επιλογή υπολιπιδαιμικής, αντιυπερτασικής και αντιδιαβητικής αγωγής σε ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο, **E. Λυμπερόπουλος**
- 12.00-12.30 **Δορυφορική Διάλεξη της εταιρείας LILLY**
 Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**
 • Από την αποτελεσματική γλυκαιμική ρύθμιση στην αποδεδειγμένη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου, **M. Ελισάφ**
- 12.30-13.30 **Στρογγυλό τραπέζι**
 Η αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού κινδύνου στην καθημερινή κλινική πράξη - κλινικά περιστατικά
 Πρόεδρος: **M. Ελισάφ**
 • Συζήτηση περιστατικών ασθενών με δυσλιπιδαιμίες, **E. Λυμπερόπουλος**
 • Συζήτηση περιστατικών ασθενών με υπέρταση, **X. Μηλιώνης**

- 13.30-14.00 **Δορυφορική διάλεξη των εταιρειών BMS - PFIZER**
 Πρόεδρος: **M. Ελισάφ**
 • Δεδομένα κλινικών μελετών και εξατομίκευση της θεραπείας με Αrixaban στους ασθενείς με μη βαλβιδική κολπική μαρμαρυγή, **E. Λυμπερόπουλος**
- 14.00-15.00 **Δορυφορικό συμπόσιο της εταιρείας ASTRAZENCA**
 Θεραπευτικές ανάγκες και θεραπευτικοί στόχοι στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου II
 Πρόεδρος: **M. Ελισάφ**
 • Επιτυγχάνοντας τον γλυκαιμικό έλεγχο με καρδιαγγειακή ασφάλεια: Νεότερα δεδομένα για τους αναστολείς της DPP4, **E. Λυμπερόπουλος**
 • Πέραν της συμβατικής αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη τύπου II: Μια νέα μη ινσουλινοεξαρτώμενη θεραπευτική πρόταση, **H. Αβραμόπουλος**
- 15.00-17.00 **1^ο ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ** **ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΕΙΩ**
 Απαντήσεις ειδικών σε ερωτήματα και προβληματισμούς διαχείρισης του διαβητικού ασθενή, στην καθημέρα κλινική πράξη, με συζήτηση περιστατικών
 Πρόεδροι: **Σ. Παππάς - A. Αλαβέρας**
 • Θεραπευτικές αρχές ορθής συνταγογράφησης αντιδιαβητικής αγωγής, **Σ. Παππάς**
 • Πρώτο θεραπευτικό βήμα: Δίαιτα - Άσκηση και μετφορμίνη, **A. Κουτσοβασίλης - A. Παπαζαφειροπούλου**
 • Συνδυασμοί αντιδιαβητικών φαρμάκων με μετφορμίνη: Κριτήρια επιλογής:
 α) Πιογλιταζόνη vs ινσουλινοεκκριτικά φάρμακα, **Θ. Αλεξανδρίδης - E. Ρίζος**
 β) Παραδοσιακά vs νεότερα ινσουλινοεκκριτικά φάρμακα, **Σ. Μπούσμπουλας - A. Αλαβέρας**
 • Ινσουλινοθεραπεία, **I. Ιωαννίδης**
 Συμπεράσματα, **A. Αλαβέρας**
- 15.00-17.00 **2^ο ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ** **ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΡΑΤΩ**
 Διαταραχές της ομοιοστασίας του K⁺ στην κλινική πράξη
 Πρόεδροι: **A. Βαγενάκης - Σ. Τσιόρα**
 • Βασικές αρχές της ομοιοστασίας του K⁺, **Γ. Λιάμης**
 • Υποκαλιαιμία: Αίτια - Διάγνωση - Αντιμετώπιση, **X. Μηλιώνης**
 • Υπερκαλιαιμία: Αίτια - Διάγνωση - Αντιμετώπιση, **B. Τσιμιχόδημος**
 Συζήτηση περιστατικών, **M. Ελισάφ**
- 17.00-17.30 **Διάλεξη**
 Πρόεδρος: **X. Τούντας**
 • Συνήθη σφάλματα στην αντιδιαβητική αγωγή, **Π. Χριστακόπουλος**
- 17.30-17.45 **1^ο Βραχεία διάλεξη**
 Πρόεδρος: **A. Βαγενάκης**
 • Ο ρόλος των τροφών που είναι εμπλουτισμένες με φυτικές στερόλες στην αντιμετώπιση της υπερκολληστερολαιμίας, **M. Ελισάφ**

Πρόγραμμα

17.45 -18.00	2^η Βραχεία διάλεξη Πρόεδρος: Α. Βαγενάκης • Προκλήσεις στη θεραπεία της ομόζυγης οικογενούς υπερχοληστερολαιμίας, Μ. Ελισάφ
18.00-19.00	Δορυφορικό συμπόσιο της εταιρείας GLAXOSMITHKLINE Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια και Καρδιαγγειακή Νόσος Πρόεδροι: Μ. Ελισάφ - Α. Κωνσταντινίδης • Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια και συνο-σπρόπτες: Συνύπαξη και κλινικοί προβληματισμοί, Ν. Τζανάκης Συζήτηση - Σχόλια, Μ. Μανιάτη
19.00-19.45	Δορυφορική Διάλεξη της εταιρείας MENARINI Αντιπαράθεση Πρόεδρος: Σ. Παππάς • Debate: Ποιος είναι ο πιο δόκιμος συνδυασμός αντιυπερτασικών φαρμάκων; Ο συνδυασμός φαρμάκων του άξονα ρενίνης - αγγιοτενσίνης II με διουρητικό ή με ανταγωνιστή σβεστίου, Γ. Λιάμης - Β. Τσιμιχόδης
19.45-20.45	Στρογγυλό τραπέζι Μικροαγγειακές επιπλοκές του σακχαρώδους διαβήτη Πρόεδροι: Μ. Ελισάφ - Σ. Παππάς • Νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπιση των μικροαγγειακών επιπλοκών του ΣΔτ2, Ι. Ιωαννίδης • Διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια - Μη παρεμβατικές θεραπευτικές προσεγγίσεις, Κ. Πέτρου
20.45-22.00	Δορυφορικό συμπόσιο των εταιρειών MSD&VIANEX Νεότερες εξελίξεις στην αντιμετώπιση του συνολικού καρδιομεταβολικού κινδύνου Πρόεδρος: Μ. Ελισάφ • Αντιμετωπίζοντας την πρόκληση της επίτευξης στόχου της HbA1c. Ο ρόλος της σιταγλιπτίνης στην επίτευξη του βέλτιστου γλυκαιμικού ελέγχου, Δ. Κιόρτσης • Αντιμετωπίζοντας την πρόκληση της επίτευξης στόχου της LDL-C. Νεότερα δεδομένα με τον συνδυασμό Εζετιμίπης / Σιμβαστατίνης σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου, Χ. Μηλιώνης

ΚΥΡΙΑΚΗ 06 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2014

09.00-10.00	Συζήτηση ελεύθερων ανακοινώσεων Πρόεδροι: Σ. Μπούσμπουλας - Α. Κουτσοβασίλης
10.00-11.00	Συζήτηση ελεύθερων ανακοινώσεων Πρόεδροι: Α. Αλαβέρας - Ε. Ρίζος
11.00-11.20	Διάλεξη Πρόεδρος: Μ. Ελισάφ • Nutraceuticals (τροφοφάρμακα). Μια εναλλακτική αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών στην πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη, Β. Νικολάου
11.20-11.45	Διάλεξη Πρόεδρος: Χ. Μηλιώνης • Η διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη σε εποχή οικονομικής κρίσης, Σ. Παππάς
11.45-13.00	Συμπόσιο για τη θρομβοεμβολική νόσο Πρόεδρος: Μ. Ματσάγκας • Αιτιολογία, Σ. Τσιόρα • Διάγνωση, Μ. Περούλης • Αντιμετώπιση, Μ. Ματσάγκας
13.00-13.30	Διάλεξη Πρόεδρος: Ρ. Καλαϊτζίδης • Βασικές αρχές πρόληψης και αντιμετώπισης της διαβητικής νεφροπάθειας, Α. Αλαβέρας
13.30-14.00	Διάλεξη λήξης Πρόεδρος: Σ. Παππάς • Πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων: Τί το νεώτερο, Χ. Πίτσας

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

The **MASTERMIND** Group
Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6827405 - 6839690/1, Fax: 210 6827409
E-mail: dpanakoulia@tmg.gr, Web-site: www.tmg.gr