



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ,
ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
**ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

2013

Σημερινή πραγματικότητα
και αυριανές προοπτικές
στον **Σακχαρώδη Διαβήτη**
και τα **Μεταβολικά Νοσήματα**



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Σταύρος Παππάς

Αντιπρόεδρος: Μωϋσής Ελισάφ

Γενικός Γραμματέας: Αντώνιος Αθαβέρας

Μέλη: Σταύρος Μπούσμπουλης

Αλέξιος Σωτηρόπουλος

Ευάγγελος Ρίζος

Αθανασία Παπαζαφειροπούλου



ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

The **MASTERMIND** Group
Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1

Fax: 210 6827409, E-mail: estasinou@tmg.gr
Web site: www.tmg.gr

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 2013

ΗΜΕΡΙΔΕΣ 2013

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- Σακχαρώδης Διαβήτης και οι επιπλοκές του
 - Παχυσαρκία
 - Μεταβολικό Σύνδρομο
 - Δυσλιπιδαιμίες
 - Υπέρταση
- Αντισταμοπεταλιακή αγωγή
- Νοσήματα μεταβολισμού των οστών
 - Ηλεκτρολυτικές διαταραχές
 - Άλλα μεταβολικά νοσήματα

3^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ | 12 - 14 Απριλίου 2013

HOTEL DU LAC

Υπεύθυνοι Προγράμματος

Παππάς Σταύρος

Παθολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής
και Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Νίκαιας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Ελυσάφ Μωυσής

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Καινοτομίες του Συνεδρίου

*** Δυο κλινικά φροντιστήρια
(με περιορισμένο αριθμό συνέδρων):**

Σάββατο 13 Απριλίου 2013

14.00 - 17.00 Ο σακχαρώδης διαβήτης
στην κλινική πράξη

14.00 - 17.00 Διαταραχές της
οξεοβασικής ισορροπίας
και των ηλεκτρολυτών

**Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας
και θα δοθεί εκπαιδευτικό υλικό**

ΑΝΔΡΟΣ | 7 - 9 Ιουνίου 2013

HOTEL PARADISE ANDROS

Υπεύθυνοι Προγράμματος

Παππάς Σταύρος

Παθολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Νίκαιας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Ελυσάφ Μωυσής

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

ΔΗΜΗΤΣΑΝΑ | 25 - 28 Οκτωβρίου 2013

HOTEL KOUSTENIS VILLAGE

Υπεύθυνοι Προγράμματος

Παππάς Σταύρος

Παθολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Νίκαιας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Ελυσάφ Μωυσής

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

ΤΟΠΟΘΕΣΙΕΣ - ΔΙΑΜΟΝΕΣ

3ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΑ | 12 - 14 Απριλίου 2013

HOTEL DU LAC

Κτισμένη στις όχθες της λίμνης Παμβώτιδας, η πόλη των Ιωαννίνων και πρωτεύουσα της Ηπείρου, είναι μια γραφική πόλη, που συμπλέει με τον πολιτισμό και συνδυάζει μια μακραίωνη ιστορία αθλή και μια κοινωνική, πολιτιστική και οικονομική δραστηριότητα και άνθηση. Αποτελεί πόλο έλξης και σημείο αναφοράς πολλών επισκεπτών.



Όχι τυχαία, φέρει την προσωνυμία «Πόλη των Γραμμάτων και των Τεχνών», αφού ανέδειξε μεγάλες μορφές και στα γράμματα και στις τέχνες, με πανελλήνια, και όχι μόνο, εμβέλεια. Η συμβολή τους, δε, στην αναγέννηση της χώρας μας ήταν τεράστια. Διεύρυναν τους πνευματικούς και πολιτιστικούς ορίζοντες, επέδρασαν καταλυτικά στη διαμόρφωση ιδεών και τάσεων και συντέλεσαν στην ανάπτυξη και εδραίωση του ελληνικού αθλή και πολλές φορές του ευρωπαϊκού πολιτισμού. Τα παραδοσιακά κτίσματα, τα μουσεία, το Κάστρο, το υπαίθριο θέατρο Φρόντζου, μέσα στο αισθητικό δάσος της πόλης και ένας μεγάλος αριθμός σημείων της πόλης, με έντονη ιστορική και πολιτιστική αξία αποτελούν εξαιρετα δείγματα της ηπειρωτικής αρχιτεκτονικής. Το νησάκι της λίμνης Παμβώτιδας, που μέχρι και σήμερα κατοικείται, φαινόμενο σπάνιο παγκοσμίως, είναι ολόκληρο ένα αξιοθέατο με τις εκκλησίες του και ό,τι απέμεινε από το σερράι του Αλή Πασά. Το Πανεπιστήμιο, από τα καλύτερα της Ευρώπης, τα Νοσοκομεία, το ναυαθλητικό κέντρο και μια πληθώρα άλλων κτηρίων που φιλοξενούν αθλητικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις όλο το χρόνο μαρτυρούν την εξέλιξη της πόλης στις απαιτήσεις της σύγχρονης κοινωνίας αθλή και την προσπάθειά της να καταστεί κοίτιδα ανάπτυξης και ζωντάνιας, συγκεράζοντας το παλιό με το νέο, το παραδοσιακό με το σύγχρονο.

ΑΝΔΡΟΣ | 7 - 9 Ιουνίου 2013

HOTEL PARADISE ANDROS

Η Άνδρος είναι το βορειότερο νησί των Κυκλάδων και δεύτερο σε έκταση μετά τη Νάξο. Διοικητικά είναι ένας Δήμος καθώς επίσης και Περιφερειακή Ενότητα του Νοτίου Αιγαίου. Στην πρόσφατη απογραφή ο πληθυσμός του νησιού ήταν περίπου 9.500 κάτοικοι.

Η Άνδρος έχει έκταση 380 τετραγωνικά χιλιόμετρα και σχήμα επίμηκες με διεύθυνση από Β-ΒΔ προς Ν-ΝΑ. Όλο το νησί έχει ορεινή τοπογραφία με μια κεντρική οροσειρά που κορυφώνεται στο Πέταλο και την Κουβάρα (ψηλότερη κορυφή είναι ο Προφήτης Ηλίας στα 997 μ.).



Το κύριο λιμάνι του νησιού είναι το Γαύριο, με τακτική σύνδεση με τη Ραφήνα, ενώ τα λιμάνια στο Μπασιό, στη Χώρα και στο Κόρθι διαθέτουν υποδομή ιδιωτικών και αλιευτικών σκαφών.

Το νησί έχει αρκετά ποτάμια, ρέματα, χείμαρρους και πολλές πηγές. Οι ρεματιές έχουν πλούσια βλάστηση με πλατάνια και καρυδιές και στις πλαγιές, ιδιαίτερα στα νότια, αφθονούν οι βελανιδιές. Μεγάλο μέρος των πλαγιών έχει διαμορφωθεί από πολύ παλιά σε πεζούλιν, με τη βοήθεια ξερολιθιών, που λέγονται "οιμασιές". Γύρω από τους οικισμούς απλώνονται ελαιώνες, κτήματα με λεμονιές και περιβόλια. Στα νερά και στην πλούσια βλάστησή της οφείλει η Άνδρος και τις αρχαίες προσωνυμίες της, Υδροούσα, Λασία, Νυναγρία και Επαγρία.

Στη βορειοδυτική πλευρά του νησιού η βλάστηση είναι θαμνώδης και μπορεί κανείς να δει πέριδες, γεράκια ή και σπανιότερα είδη αρπακτικών πουλιών, όπως ο σπιζαετός, ενώ στις απόκρημνες ακτές του νησιού φωλιάζουν αγριοπερίστερα και πετροχελιδόνα.

ΤΟΠΟΘΕΣΙΕΣ - ΔΙΑΜΟΝΕΣ

ΔΗΜΗΤΣΑΝΑ | 25 - 28 Οκτωβρίου 2013

HOTEL KOUSTENIS VILLAGE

Η Δημητσάνα είναι ιστορικό χωριό της Πελοποννήσου, πρωτεύουσα της επαρχίας Γορτυνίας του Νομού Αρκαδίας. Με την εφαρμογή του σχεδίου Κοιλιγκράτης αποτελεί έδρα του δήμου Γορτυνίας. Ο πληθυσμός της σύμφωνα με την απογραφή του 2001 είναι 611 κάτοικοι. Η Δημητσάνα είναι χτισμένη πάνω σε λοφοράχη σε υψόμετρο 950 μέτρων, από τη μεσημβρινή πλευρά της οποίας παρέχεται θαυμάσια θέα της πεδιάδας της Μεγαλόπολης και του Ταΰγετου. Αποτελεί έδρα του διευρυμένου Δήμου Γορτυνίας, ενώ μέχρι πρόσφατα ήταν έδρα του Δήμου Δημητσάνας. Η ιστορία της αρχίζει κατά τους Ομηρικούς χρόνους, όταν στη θέση της βρισκόταν η μικρή αρκαδική πόλη Τεύθις. Η Δημητσάνα είναι πετρόχτιστος οικισμός με αξιόλογα αρχοντικά, τα περισσότερα από τα οποία είναι αναστηλωμένα σήμερα. Ο οικισμός είναι χαρακτηριστικό δείγμα αρχιτεκτονικής της Γορτυνίας και είναι χαρακτηρισμένος παραδοσιακός.



- **Congresses -
Event Making**

- **Travel -
Tourism**

- **Incentives -
Management Games**

- **Public Relations -
Promotion**

Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1

Fax: 210 6827409

E-mail: info@tmg.gr

Web site: www.tmg.gr