



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΤΕΛΕΤΗΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Cambridge University Hospitals **NHS**  
NHS Foundation Trust

# Εκπαιδευτικά **Σεμινάρια** Για τη Δυσπλίδαιμία και το Διαβήτη

**2013**

ΚΥΚΛΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ  
**ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ**  
Απρίλιος - Ιούνιος  
**2013**  
**Αθήνα**



# Xelevia®

(sitagliptin, MSD)



ΠΡΙΝ ΤΗ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΘΕΤΕ ΤΗΝ ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Σακχαρώδη  
Διαβήτη  
&  
Μεταβολικά  
Νοσήματα

Με χαρά σας ανακοινώνουμε ότι το Ινστιτούτο Μελέτης, Έρευνας & Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη & τα Μεταβολικά Νοσήματα οργανώνει, από τον Απρίλιο μέχρι και τον Ιούνιο του 2013 σε συνεργασία με το Cambridge University της Μεγάλης Βρετανίας, κύκλο Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων με θέμα: «Εκπαιδευτικά Προγράμματα για το Διαβήτη, τα Λιπίδια».

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν σε τέσσερα τριήμερα, Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή στις 5 - 7 Απριλίου, 19 - 21 Απριλίου, 10 - 12 Μαΐου & 21 - 23 Ιουνίου στο Ξενοδοχείο Royal Olympic και το συνολικό πρόγραμμα θα διαρκέσει 75 ώρες. Από τις ώρες αυτές ένα μέρος θα κάνουν Άγγλοι επιστήμονες που θα ορίσει το Cambridge University και τις υπόλοιπες Έλληνες.

Στο τέλος όλοι όσοι παρακολουθήσουν το πρόγραμμα θα πάρουν ειδικά διπλώματα με τις υπογραφές Άγγλων και Ελλήνων Καθηγητών. Απαραίτητη προϋπόθεση να παρακολουθήσουν το 80 - 85% των ωρών από τα μαθήματα.

Τα σεμινάρια αυτά είναι τα πρώτα στην Ελλάδα στα οποία διδάσκουν, σε συνεργασία, Έλληνες και ξένοι επιστήμονες με εκτεταμένη ερευνητική εμπειρία.

Τα σεμινάρια απευθύνονται σε Παθολόγους, Διαβητολόγους, Ενδοκρινολόγους και Καρδιολόγους και έχουν στόχο να αναλύσουν και να εμβαθύνουν στις τελευταίες εξελίξεις.

Έχουν δε σχεδιαστεί έτσι ώστε να καλύπτουν όλο το φάσμα των εξελίξεων στον τομέα της Διαβητολογίας και της Δισπλιδαιμίας.

Στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης, πέραν των εκπαιδευτικών ωρών θα ακολουθήσουν και μαθήματα που θα μεταδίδονται με σύστημα e-learning από το site [www.eumedline.eu](http://www.eumedline.eu) και τα οποία θα μπορείτε να παρακολουθήσετε με ειδικούς κωδικούς, που θα σας δοθούν.

Σας καλούμε να συμμετάσχετε, ουσιαστικά και ενεργητικά, με την παρουσία σας στα μαθήματα και με την παράλληλη χρήση του διαδικτύου, ώστε μέσα από το διάλογο να κάνουμε την εκπαιδευτική αυτή εμπειρία πολύτιμη για εσάς και τους συναδέλφους σας.

### Dr. Σταύρος Παππάς

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής  
Γ' Παθολογικής Κλινικής  
και Διαβητολογικού Κέντρου,  
Γ.Ν. Νίκαιας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»  
Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας  
και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη  
Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα

### Μωυσής Ελισάφ

Καθηγητής Παθολογίας  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

### Dr Arun K. Gupta, MBBS, MA, PhD, FFICM, FRCA, FHEA

Director of Postgraduate Education  
Academic Health Sciences Centre,  
Cambridge University Health Partners



## ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- European Guidelines for the diagnosis and treatment of dyslipidemias
- Clinical cases
- Treatment of dyslipidemia in special populations
- Niacin: The history of an old hypolipidemic drug
- Diagnosis of Gestational diabetes
- Cancer and diabetes mellitus: is antidiabetic treatment or diabetes itself responsible for the relationship? How does that affect our choices?
- Antidiabetic treatment (mechanism of action, indications, contradictions, efficacy, interactions, adverse events, cost, benefits and risks according to EBM)
- Sitagliptin. What did we learn after 6 years?
- Management of diabetic patient in daily clinical practice. From diagnosis to follow-up and management

1<sup>st</sup> SEMINAR  
5 - 6 April 2013

Chairman: **M. Elisaf**

Epidemiology of cardiovascular disease: classical and emerging risk factors  
**S. Pappas**

Pathophysiology and classification of lipid disorders  
**M. Elisaf**

Pathophysiology of atherosclerosis: the role of lipids  
**S. Pappas**

European Guidelines for the diagnosis and treatment of dyslipidemias  
Diagnosis of dyslipidemia / secondary dyslipidemias  
**M. Elisaf**

The role of diet/exercise in the management of dyslipidemias  
**S. Pappas**

Primary target of lipid lowering therapy; the reduction of LDL CHOL  
**S. Pappas**

Non HDL CHOL and Apo B as potential targets of lipid lowering therapy  
**M. Elisaf**

Statins: Mechanisms of action, indications, contraindications, side effects and interactions  
**M. Elisaf**

Ezetimibe: Mechanisms of action, indications, contraindications and side effects  
**M. Elisaf**

Diagnosis and therapy of dyslipidemias

**CLINICAL CASES**

# ΚΥΚΛΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

2<sup>nd</sup> SEMINAR  
19 - 21 April 2013

Chairmen: **M. Elisaf - A. Alaveras**

Pleiotropic effects of ezetimibe

**M. Elisaf**

Attainment of LDL cholesterol goal in high risk patients: the role of combination therapy

**M. Elisaf**

Treatment of dyslipidemia in special populations

Diabetic dyslipidemia

**P. Flynn**

Dyslipidemia in patients with renal disorders

**P. Flynn**

In elderly patients

**P. Flynn**

In children

**P. Flynn**

Management of patients with severe hypertriglyceridemia

**M. Elisaf**

Residual cardiovascular risk and its management

**A. Alaveras**

The cardioprotective role of ω-3 fatty acids

**P. Flynn**

Statin - fibrate combination therapy

**M. Elisaf**

Niacin: The history of an old hypolipidemic drug

**P. Flynn**

Treatment of dyslipidemia: clinical cases

**P. Flynn**

Treatment of dyslipidemia: clinical cases

**M. Elisaf**

Treatment of dyslipidemia: clinical cases

**P. Flynn**

Treatment of dyslipidemia: clinical cases

**M. Elisaf**

3<sup>rd</sup> SEMINAR  
10 - 12 May 2013

FRIDAY  10<sup>th</sup> MAY 2013

Chairman: **S. Pappas**

Diabetes mellitus - Classification - Epidemiology of diabetes and its complications  
**S. Bousboulas**

Prediabetes, role of obesity: prevention, diet and/or medication, bariatric surgery  
**A. Alaveras**

Bariatric surgery in obese diabetic patients: benefits and risks  
**A. Alaveras**

From 1993 - 1998 to 2013:

- Hyperglycemia and diabetic complications. Does achievement of glycemic targets reduce diabetic complications?
- What did we learn from large clinical trials on micro- and macrovascular diabetic complications

**S. Pappas**

Therapeutic targets - personalized, multifactorial approach based on EBM criteria  
**S. Bousboulas**

**CLINICAL CASES**

**S. Pappas - S. Bousboulas - A. Alaveras**

# ΚΥΚΛΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

SATURDAY  11<sup>th</sup> MAY 2013

Chairman: **A. Alaveras**

Pathophysiology of type 2 diabetes mellitus: insulin resistance - β-cell failure - disorders of incretins

**S. Robinson**

Diagnosis and classification of DM

**S. Robinson**

Diagnosis of Gestational diabetes

**S. Robinson**

Gestational diabetes or pregnancy at patient with pre-existing diabetes

**S. Robinson**

Cancer and diabetes mellitus: is antidiabetic treatment or diabetes itself responsible for the relationship? How does that affect our choices?

**S. Robinson**

A. Microangiopathy:

Diabetic retinopathy

**K. Petrou**

Diabetic neuropathy (peripheral and autonomic)

**N. Tentolouris**

Diabetic foot: prevention and treatment

**N. Tentolouris**

Diabetes and kidneys

- Microalbuminuria
- Diabetic nephropathy

**A. Alaveras**

- Diabetes and chronic renal disease

**A. Alaveras**

Macroangiopathy:

Diabetes and cardiovascular disease (heart attack - peripheral artery disease)

**A. Alaveras**

## CLINICAL CASES

**A. Alaveras - N. Tentolouris - K. Petrou**

SUNDAY 12<sup>th</sup> MAY 2013

## Chairman: A. Alaveras

Treatment of diabetes in special populations:

- Elderly patients
- Patients with cardiovascular disease

**S. Robinson**

Risk factors of cardiovascular disease and DMT2:

- Hypertension treatment S. Robinson
- Dyslipidemia treatment

**S. Pappas**

Treatment of diabetes in special populations:

- Patients with chronic renal disease
- Patients from ethnic minorities

**S. Pappas**

Emergency conditions in diabetes mellitus:

- Diabetic comas
- Antidiabetic treatment in hospitalized patients

**S. Pappas**

## CLINICAL CASES

**S. Pappas - A. Alaveras**

# ΚΥΚΛΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

4<sup>th</sup> SEMINAR  
21 - 23 June 2013

Friday 21<sup>st</sup> JUNE 2013

Chairman: **S. Pappas**

Antidiabetic treatment (mechanism of action, indications, contradictions, efficacy, interactions, adverse events, cost, benefits and risks according to EBM)

Insulin sensitizers:

- Metformin
- Pioglitazone

**S. Pappas**

Insulin secretion:

- Sulfonylureas
- Glinides

**A. Papazafeiropoulou**

Novel insulin secretion agents:

- Incretin based therapies
  - a. DPP4 inhibitors (tablets)
  - b. GLP-1 analogues (injection)

**A. Alaveras**

Differences between DPP4 inhibitors and sulfonylureas

Sitagliptin versus sulfonylureas:

- Aiming at pathophysiological disorders
- Action to β-cell
- Differences in insulin and glucagon secretion
- Actions at cardiovascular system and kidneys
- Differences: hypoglycemia, self-monitoring, body weight
- Cost

**S. Pappas**

## CLINICAL CASES

**S. Pappas - A. Alaveras**

SATURDAY 22<sup>nd</sup> JUNE 2013

## Chairman: S. Pappas

Cardiovascular effects of incretins:

- Protection of β-cell
- Incretins and kidneys

**A. Alaveras**

Sitagliptin: What did we learn after 6 years?

**S. Pappas**

Insulin therapy in type 2 diabetes mellitus:

- Insulin schemes
- When, early or late
- To whom necessarily to whom under conditions

**A. Papazafeiropoulou**

Self - monitoring: When, how, where? - cost / effectiveness

**S. Pappas**

Therapeutic algorithm of ADA/EASD 2013

Personalized treatment according to (patients characteristics):

1. Age
2. Hypoglycemia
3. Body weight
4. Cardiovascular risk
5. Renal disease

**S. Pappas**

## CLINICAL CASES

**S. Pappas - A. Alaveras**

# ΚΥΚΛΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

4<sup>th</sup> SEMINAR  
21 - 23 June 2013

sunday 23<sup>rd</sup> JUNE 2013

Chairman: A. Alaveras

Quality of life and diabetes mellitus:

- Depression
  - Dementia
  - Socioeconomic effects of diabetes treatment during a period of economic crisis
- S. Pappas

Novel antidiabetic treatments

A. Alaveras

Management of diabetic patient in daily clinical practice:

From diagnosis to follow-up and management

S. Pappas

## CLINICAL CASES

S. Pappas - A. Alaveras



**Dr Paul Flynn**

Consultant Physician at the University of Cambridge with clinical responsibility for internal medicine and metabolic diseases at Addenbrooke's Hospital

**Dr Stephen Robinson**

Honorary Senior Lecturer at Imperial College London NHS Trust, Areas of Expertise Endocrinology and diabetes mellitus

**Αλαβέρας Α.**

Ιατρός - Παθολόγος, Διευθυντής Α΄ Παθολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Κορυφαλένειο - Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.

**Ελισάφ Μ.**

Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

**Μπούσμπουλας Σ.**

Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Νίκαιας «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

**Παπαζαφειροπούλου Α.:**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Γ΄ Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας

**Παππάς Σ.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

**Πέτρου Κ.**

Διευθυντής Οφθαλμολογικού Τμήματος, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, «Ιπποκράτειο»

**Τεντολούρης Ν.**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α.



# ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Organization  
- Secretariat



26 Marathonomahon St, 151 24 Maroussi, Greece  
Tel: +30 210 6827405, +30 210 6839690-1  
Fax: +30 210 6827409  
E-mail: estasinou@tmg.gr, Web site: www.tmg.gr



Γνωρίστε το [eumedline.eu](http://www.eumedline.eu),  
ένα από τα κυρίαρχα portal ιατρικού  
περιεχομένου στο Ελληνικό  
διαδίκτυο, με θεματικές ενότητες  
για τον επαγγελματία υγείας  
και τον πολίτη



### Στο [www.eumedline.eu](http://www.eumedline.eu) θα βρείτε:

- Σελίδα επαγγελματιών υγείας
- Κατάλογο επαγγελματιών υγείας-μελών
- Προγράμματα διαδικτυακής εκπαίδευσης  
(e-learning)
- Επιστημονικά άρθρα
- Λίστα Συνεδρίων Ελλάδας-Εξωτερικού
- On-line κάλυψη συνεδρίων
- Κατάλογο νοσοκομείων-κλινικών
- Αναζήτηση ασθενειών-θεραπειών
- Ιατρικά νέα-ειδήσεις



Για περισσότερες συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλεύετε την Περιήγη Χαρακτηριστικών των Προϊόντων.



Υπεύθυνος Άδειος κυκλοφορίας

MSD Α.Ε.Ε.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΑΘΗΝΑ: Αγ. Δημητρίου 63, 174 56 Αλκαρός,

Τηλ.: 210 9897300

ΒΟΡΕΙΑ ΕΛΛΑΣΑ: 9ο χλμ. Θεσσαλίκης – Θερμής,

570 01 ΛΥΔΑΙΑ

Τηλ.: 2110 863634, FAX: 2110 863687

[www.merck.com](http://www.merck.com)



Συμπροώθηση από την εταιρεία:

**VIANEX A.E. BIOMΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ**

LICENSEE / DISTRIBUTOR OF **MERCK SHARP & DOWME**

Division of MERCK & Co., Inc., Whitehouse Station, N.J., USA

ΤΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΑΘΗΝΑ: Οδός Ταπειών, 146-71 Ν. Ερυθρόση, Τηλ.: 210 8009111

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Β. Κατόβη 2, Τηλ.: 2310 833893

ΠΑΤΡΑ: Μαραύος 133, Τηλ.: 2610 221397

E-mail: <mailto:mailbox@vianex.gr> • [www.vianex.gr](http://www.vianex.gr)