

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

3^η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ
ΕΚΔΗΛΩΣΗ 2011

1^ο Ελληνοκυπριακό Συνέδριο για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου



Υπό την αιγίδα του
Υπουργείου Υγείας Κύπρου

Σε συνεργασία με το Ινστιτούτο
Μελέτης, Έρευνας & Εκπαίδευσης
για το Σακχαρώδη Διαβήτη
& τα Μεταβολικά Νοσήματα Κύπρου

Οργάνωση-Γραμματεία



Organizing your success

04-06/11
2011

Ξενοδοχείο **Hilton Park**,
Λευκωσία, Κύπρος

Επιστημονικό
Πρόγραμμα

RESMED



Designed by Squaia Dot

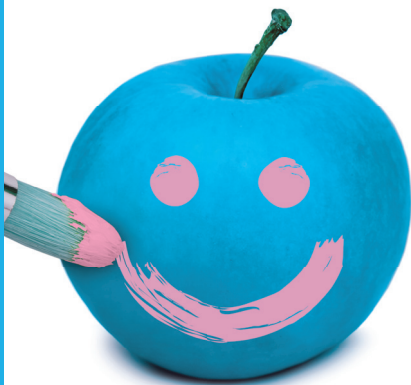
Το μέλλον στη θεραπεία του ύπνου

- Περισσότερη άνεση και συμμόρφωση
- Τεχνολογία Easy-Breathe και Easy-Breathe EPR.
- Ακόμα πιο αθόρυβη (40% μειωμένος επαγόμενος θόρυβος)
- Νέος σωλήνας Slim Line, ελαφρύτερος και πιο λεπτός.
- Διαχωρισμός αποφρακτικών και κεντρικών συμβάντων
- Νέος υγραντήρας H5i, με την καλύτερη απόδοση ύγρανσης Climate control για σταθερή παροχή υγρασίας χωρίς "rainout"
- Ικανότητα άντλησης περισσότερων στοιχείων, για καλύτερα αποτελέσματα
- Άμεσα διαθέσιμα δεδομένα μέσω κάρτας SD, USB και από την οθόνη για ακριβή διάγνωση

S9™ Series
More. Comfort.

Αντιπρόσωποι - Διανομείς: ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΕΤΡΟΥ ΛΤΔ

Τ.Θ. 17100, 2260 Λατσιά, Λευκωσία • Τηλ.: 22 757277 • Φαξ: 22 753644 • e-mail: info@gpetrou.com.cy



Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Είναι ιδιαίτερη τιμή και χαρά για μένα, να σας προσκαλέσω εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής, στην 3^η Επιστημονική Συνάντηση του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης, για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, που θα πραγματοποιηθεί, στη Λευκωσία - Κύπρος, στις 4 - 6 Νοεμβρίου 2011.

Στις ημέρες μας, η αυξανόμενη συχνότητα, νοσηρότητα και θνητότητα, των νοσημάτων του μεταβολισμού και των επιπλοκών τους - κύρια καρδιαγγειακών νοσημάτων - οδηγεί την ιατρική κοινότητα, στην αναγκαιότητα της πρόληψης, έγκαιρης διάγνωσης και σωστής αντιμετώπισής τους.

Με στόχο να συμβάλλουμε στη μείωση του παραπάνω κινδύνου, παρεμβαίνουμε με τις εκδηλώσεις του Ινστιτούτου. Οι διοργανωτές, διαβητολόγοι, παθολόγοι, καθηγητές και ερευνητές, έχουν ασχοληθεί επί μακρόν με την έρευνα για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα.

Πιστεύουμε ότι η Επιστημονική Συνάντηση θα είναι χρήσιμη τόσο στους κλινικούς και εργαστηριακούς γιατρούς όσο και στους ερευνητές προς όφελος των ασθενών.

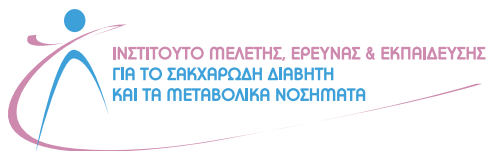
Η οργανωτική επιτροπή έχει καταβάλει κάθε προσπάθεια να διασφαλίσει ένα παραγωγικό και ευχάριστο διήμερο στο επιβλητικό περιβάλλον της Κύπρου και η συμμετοχή σας θα μας δώσει ιδιαίτερη χαρά και τιμή.

Προσδοκούμε και αναμένουμε την παρουσία και τη συμμετοχή σας.

Για την Οργανωτική Επιτροπή

Με εκτίμηση

Σταύρος Ι. Πονπός



3^η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ 2011

1^ο Ελληνοκυπριακό Συνέδριο
για το Σακχαρώδη Διαβήτη
 και τους παράγοντες
 καρδιαγγειακού κινδύνου

**Διοικητικό Συμβούλιο Ινστιτούτου Μελέτης,
 Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη
 και τα Μεταβολικά Νοσήματα Ελλάδος**

Πρόεδρος: Σταύρος Παππάς

Αντιπρόεδρος: Μωϋσής Ελισάφ

Γενικός Γραμματέας: Αντώνιος Αθαβέρας

Μέλη: Σταύρος Μπούσπουλης

Αλέξιος Σωτηρόπουλος

Ευάγγελος Ρίζος

Αθανασία Παπαζαφειροπούλου

**Διοικητικό Συμβούλιο Ινστιτούτου Μελέτης,
 Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη
 και τα Μεταβολικά Νοσήματα Κύπρου**

Πρόεδρος: Δώρος Γ. Λοΐζου

Αντιπρόεδρος: Γιώργος Ποταμίτης

Γενικός Γραμματέας: Χρίστος Παστελάς

Ταμίας: Χρίστος Καϊσής

Μέλη: Γιάννης Ιωάννου

Γιώργος Ολύμπιος

Ανθούλα Γεωργίου

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 4 Νοεμβρίου 2011

18.15-19.00

Συζήτηση Περιστατικών (How to treat)

Πρόεδρος: **Μ. Ελισάφ**

- Ασθενής με δευτεροπαθή δυσλιπιδαιμία, **Ε. Γαζή**
- Γυναίκα 24 ετών με υπερανδρογοναιμία, αμηνόρροια, αυξημένες τρανσαμινάσες, **Α. Παπαζαφειροπούλου**

19.00-19.30

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Α. Βαγενάκης**

- Σφάλματα στη διαχείριση διαβητικών ασθενών,
Π. Χριστακόπουλος

19.30-20.00

Ομιλία

Πρόεδρος: **Χ. Παστελάς**

- Basal-plus: Ο σύγχρονος τρόπος για την εντατικοποιημένη ινσουλινοθεραπεία, **Ι. Ιωαννίδης**

20.00-20.30

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Το κλινικό όφελος της επίτευξης του στόχου της LDL-C σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου, **Μ. Ελισάφ**

20.30-21.00

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Γ. Ιωάννου**

- Ολοκληρωμένη γλυκαιμική ρύθμιση και ποιότητα ζωής διαβητικών ασθενών. Συζήτηση περιστατικών, **Σ. Παππάς**

21.00-21.30

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Γ. Ποταμίτης**

- Πρώτη Ιατρική Σχολή στην Κύπρο: Συνεργασία Πανεπιστημίου Λευκωσίας και St. George's University of London,
Α. Ιωαννίδης

Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2011

10.00-10.30

Συζήτηση Περιστατικού (How to treat)

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Ασθενής 71 ετών καπνιστής με ΣΔτ2 υπο αγωγή με μετφορμίνη 1000 mg x 2/d και HbA1c 7,5%, LDL-C 110 mg/dl (υπο αγωγή με Atorva 10 mg/d)

Το επόμενο βήμα είναι:

α. Η αύξηση της δόσης της Atorva (40 mg/d)+ γλιπτιν

β. Η προσθήκη κολεσεβελάμης (3,75 g/d)

γ. Η χορήγηση Simva 40 mg/d + γλιμεπιρίδη 4 mg/d

δ. Η χορήγηση Ezetimibe + Simva (10/40 mg/d)

+ γλιμεπιρίδη 4 mg/d

Α. Αθαβέρας

10.30-11.00

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Α. Βαγενάκης**

- Διερεύνηση στεφανιαίας νόσου στους διαβητικούς ασθενείς, **Χ. Πίτσας**

11.00-11.30

Δορυφορική Διάλεξη της εταιρίας

GEORGE PETROU LTD-RESMED

Πρόεδρος: **Χ. Καϊσής**

- Σύνδρομο άπνοιας στους διαβητικούς ασθενείς, **Ε. Παγδατής**

11.30-12.00

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Γ. Ολύμπιος**

- Ο ρόλος της Σιταγλιπτινς στη θεραπεία ασθενούς με ΣΔτ2, **Σ. Παππάς**

12.00-12.30

Διάλεξη της εταιρίας ASTRA ZENECA A.E.

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Στατίνες και πρωτογενής πρόληψη, **Μ. Ελισάφ**

12.30-13.00

Δορυφορική Διάλεξη της εταιρίας

NOVARTIS PHARMA SERVICES INC CYPAUS

Πρόεδρος: **Δ. Λοϊζου**

- Αποτελεσματικός γλυκαιμικός έλεγχος χωρίς το ρίσκο της υπογλυκαιμίας σε ηλικιωμένους διαβητικούς ασθενείς,

Α. Αθαβέρας

13.00-14.00

Διάλεξη της εταιρίας MENARINI HELLAS

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Ο ρόλος του συνδυασμού των ανταγωνιστών των AT1 υποδοχέων με ανταγωνιστές ασβεστίου στη σύγχρονη θεραπεία της υπέρτασης, **Α. Αχείμαστος**

14.00-18.00

Διάλειμμα - Καφές με την ευγενική χορηγία της εταιρίας VARNAVAS HADJIPANAYIS LTD

18.00-19.00

Συζήτηση με τον ΕιδικόΠρόεδρος: **Χ. Πίτσαβος**

- Αντιμετώπιση των παραγόντων κινδύνου,
Σ. Παππάς, Χ. Πίτσαβος, Α. Αχείμαστος

19.00-19.30

ΔιάλεξηΠρόεδρος: **Δ. Λοΐζου**

- Η σημασία των σταθερών επιπέδων GLP-1 για τη θεραπεία του ΣΔτ2: Νεότερα δεδομένα, **Σ. Παππάς**

19.30-20.30

Κλινικό ΦρονιστήριοΠρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Πρόληψη και αντιμετώπιση καρδιαγγειακού κινδύνου. Υπολιπιδαιμική αγωγή στην κλινική πράξη. Interactive παρουσίαση περιστατικών, **Μ. Ελισάφ**

20.30-22.00

Δορυφορικό Συμπόσιο της εταιρίας**ABBOTT LABORATORIES ΕΛΛΑΣ Α.Β.Ε.Ε.****Σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών με αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο**Πρόεδροι: **Χ. Πίτσαβος - Α. Αθαβέρας**

- Ο σύγχρονος ρόλος των αιθυλεστέρων Ω-3 λιπαρών οξέων στην κλινική πράξη, **Μ. Ελισάφ**
- Αντιμετώπιση της αθηρογόνου δυσλιπιδαιμίας - Μελέτη ACCORD, **Σ. Παππάς**
- Επίδραση της αντιπερτασικής αγωγής στην πρόληψη των ΑΕΕ και της άνοιας, **Α. Αχείμαστος**

Συντονιστές - Ομιλητές

Αθαβέρας Α.

Παθολόγος, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής,
Νοσοκομείο «Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός»

Αχείμαστος Α.

Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Γ' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου
Αθηνών, Νοσοκομείο Σωτηρία

Βαγενάκης Α.

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Πατρών

Γαζή Ε.

Ειδικευόμενη Ιατρός Β' Παθολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Ι.,
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Ελισάφ Μ.

Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Ιωαννίδης Α.

Course Director St. George's University of London,
Medical Program at the University of Nicosia Cyprus

Ιωαννίδης Ι.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και
Ιατρείου Παχυσαρκίας, Κωνσταντοπούλαιο Νοσοκομείο «Αγία Όλγα»

Ιωάννου Γ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Λεμεσός

Καϊσής Χ.

Παθολόγος - Πρώτος Ιατρικός Λειτουργός Υπουργείου Υγείας Κύπρου

Λοΐζου Δ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Λευκωσία

Ολύμπιος Γ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Λάρνακα

Παγδατής Ε.

Πνευμονολόγος, Απολλώνιο Νοσοκομείο Λευκωσίας

Παστελάς Χ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Λεμεσός

Παππάς Σ.

Ιατρός - Παθολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος
& Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας

Παπαζαφειροπούλου Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Β', Γ' Παθολογικού Τμήματος
& Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας

Πίτσαβος Χ.

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

Ποταμίτης Γ.

Γαστρεντερολόγος, Πρόεδρος Ιατρικού Σώματος Κύπρου, Λευκωσία

Χριστακόπουλος Π.

Άμισθος Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

Λίγα λόγια για την Κύπρο

Λευκωσία: Πρωτεύουσα της Κύπρου. Η τελευταία μοιρασμένη πρωτεύουσα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η Λευκωσία είναι η πρωτεύουσα των αντιθέσεων, με την Πράσινη Γραμμή όπου με την βία των όπλων ο χρόνος σταμάτησε το 1974, με τα στενοσόκακα της παλιάς Πόλης, την συνύπαρξη των μινιάρεδων με τις εκκλησίες και την σύγχρονη Πόλη με τα φονταχτερά Ευρωπαϊκά καταστήματα.

Η Κύπρος με 3000 χρόνια ελληνική παρουσία επιβίωσε της τουρκικής εισβολής και παρ'όλη την καταλήτωση του 70% των πλητοποαραγωγικών της πόρων στον Βορρά κατόρθωσε, χάρις στην εργατικότητα και το ψηλό μορφωτικό επίπεδο των κατοίκων της, όχι μόνον να επιβιώσει αλλά και να κατακτήσει ένα βιοτικό επίπεδο αξιοζήλευτο, ακόμη και μέσα στην Ε.Ε. Όλα αυτά η Κύπρος τα κατάφερε εκμεταλλευόμενη την καίρια θέση της στην Ανατολική Μεσόγειο, τον τουρισμό, το εξαιρετικά ανεπτυγμένο τηλεπικοινωνιακό της δίκτυο αλλά κυρίως αναπτύσσοντας τον τομέα των Υπηρεσιών, το Τραπεζικό σύστημα, τα Λογιστικά και λειτουργώντας ως Κέντρο Υπεράκτιων Εταιριών.

Σήμερα η Κύπρος διατηρεί μια ιδιαίτερη σχέση με την Ελλάδα εξ'αιτίας της κοινής θρησκείας, των εθίμων αλλά και της γλώσσας, η οποία σε αρκετές περιπτώσεις είναι πιο γνήσια ακόμα και από την Ελληναδική, με πολλά αυθεντικά Ομηρικά στοιχεία. Η σχέση αυτή γίνεται ακόμα πιο αισθητή αφού πολλοί Κύπριοι ιατροί έχουν σπουδάσει στην Ελλάδα και διατηρούν δεσμούς και φιλίες με τους Ελλαδαίτες συναδέλφους τους. Οι σχέσεις αυτές συντηρούνται και ενδυναμώνονται με την διοργάνωση Επιστημονικών Συναντήσεων όπως και η σημερινή.



Ξενοδοχείο HILTON PARK

Το Hilton Park έχει ότι θα περιμένατε από ένα ξενοδοχείο 4 αστέρων, συμπεριλαμβανομένων εξαιρετικών επιχειρηματικών και χαλαρωτικών εγκαταστάσεων. Τα ευρύχωρα δωμάτια στο Hilton Park είναι καλόγουστα διακοσμημένα με πλούσια υφάσματα με ζεστά χρώματα. Μετά από μια μεγάλη ημέρα συνεδριάσεων ή περιηγήσεων, μπορείτε να κάψετε ενέργεια στο κέντρο fitness του Hilton Park ή να απολαύσετε ειδικές θεραπείες σπα και σάουνα.

Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group

Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

Τηλ: 210 6827405, 210 6839690-1, Fax: 210 6827409

E-mail: estasinou@tmg.gr, Web site: www.tmg.gr

Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή της 3^{ης} Επιστημονικής εκδήλωσης
του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας & Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη
& τα Μεταβολικά Νοσήματα με θέμα:

**“1^ο Ελληνοκυπριακό Συνέδριο για το Σακχαρώδη Διαβήτη
και τους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου»**

θεωρεί υποχρέωσή της να ευχαριστήσει θερμά τις παρακάτω Εταιρείες,
οι οποίες συνέβαλαν καθοριστικά
στην αντιμετώπιση των δαπανών της Εκδήλωσης

ABBOTT LABORATORIES ΕΛΛΑΣ Α.Β.Ε.Ε.

ASTRA ZENECA Α.Ε.

BMS / AZ Alliance

GALENICA Α.Ε.

GEORGE PETROU LTD-RESMED

LILLY CYPRUS

MENARINI HELLAS

MSD CYPRUS

MSD & VIANEX

NOVARTIS PHARMA SERVICES INC CYPRUS

PFIZER HELLAS Α.Ε.

PHADISCO LTD

SANOFI AVENTIS CYPRUS

VARNAVAS HADJIPANAYIS LTD



OMACOR[®]



A-00783

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την πλήρη Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία:

ABBOTT LABORATORIES (ΕΛΛΑΣ) Α.Β.Ε.Ε.

Αθήνα: Λ. Βουλαγμένης 512, 174 56 Άλιμος, Τηλ.: 210 99 85 222

Θεσ/νίκη: 12ο χλμ Νέας Εθνικής οδού Θεσσαλονίκης - Ν. Μουδανιών,
Μέγαρο Θερμαΐς, Τ.Θ. 60682 - Τ.Κ. 57001 Θέρμη, Τηλ.: 2310 810 470



Abbott

A Promise for Life