

# 2<sup>ο</sup> Ελληνοκυπριακό Σεμινάριο για το **Σακχαρώδη Διαβήτη** και τους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου



Υπό την αιγίδα του  
Υπουργείου Υγείας Κύπρου

Σε συνεργασία με το Ινστιτούτο  
Μελέτης, Έρευνας & Εκπαίδευσης  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη  
& τα Μεταβολικά Νοσήματα Κύπρου

**Οργάνωση-Γραμματεία**

The **MASTERMIND** Group  
Organizing your success

**2-3/11  
2012**

HILTON PARK HOTEL  
**Λευκωσία - Κύπρος**

Επιστημονικό  
Πρόγραμμα



# Χαιρετισμός

*Αγαπητοί Συνάδελφοι,*

*Είναι ιδιαίτερη τιμή και χαρά για μένα, να σας προσκαλέσω εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής, στο 2<sup>ο</sup> Ελληνοκυπριακό Σεμινάριο του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης, για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης, για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα Κύπρου, που θα πραγματοποιηθεί, στην Λευκωσία, Κύπρος, στις 3 Νοεμβρίου 2012.*

*Στις ημέρες μας, η αυξανόμενη συχνότητα, νοσηρότητα και θνητότητα, των νοσημάτων του μεταβολισμού και των επιπλοκών τους - κύρια καρδιαγγειακών νοσημάτων - οδηγεί την ιατρική κοινότητα, στην αναγκαιότητα της πρόληψης, έγκαιρης διάγνωσης και σωστής αντιμετώπισής τους.*

*Με στόχο να συμβάλλουμε στη μείωση του παραπάνω κινδύνου, παρεμβαίνουμε με τις εκδηλώσεις του Ινστιτούτου. Οι διοργανωτές, διαβητολόγοι, παθολόγοι, καθηγητές και ερευνητές, έχουν ασχοληθεί επί μακρόν με την έρευνα για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα.*

*Πιστεύουμε ότι η 2<sup>η</sup> Επιστημονική Συνάντηση θα είναι όπως και η 1<sup>η</sup> χρήσιμη τόσο στους κλινικούς και εργαστηριακούς γιατρούς όσο και στους ερευνητές προς όφελος των ασθενών.*

*Η οργανωτική επιτροπή, σε ιδιαίτερες συνθήκες κρήσης, έχει καταβάλει κάθε προσπάθεια να διασφαλίσει ένα παραγωγικό και ευχάριστο διήμερο στο επιβλητικό περιβάλλον της Λευκωσίας και η συμμετοχή σας θα μας δώσει ιδιαίτερη χαρά και τιμή.*

*Προσδοκούμε και αναμένουμε την παρουσία και τη συμμετοχή σας.*

*Για την Οργανωτική Επιτροπή*

*Με εκτίμηση*

**Σταύρος Ι. Πανπός**

**2<sup>ο</sup> Ελληνοκυπριακό  
Σεμινάριο**  
για το **Σακχαρώδη Διαβήτη**  
και τους παράγοντες  
καρδιαγγειακού κινδύνου

**Διοικητικό Συμβούλιο Ινστιτούτου Μελέτης,  
Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη  
και τα Μεταβολικά Νοσήματα Ελλάδος**

**Πρόεδρος:** Σταύρος Παππάς

**Αντιπρόεδρος:** Μωϋσής Ελισάφ

**Γενικός Γραμματέας:** Αντώνιος Αθαβέρας

**Μέλη:** Σταύρος Μπούσμπουλης

Αλέξιος Σωτηρόπουλος

Ευάγγελος Ρίζος

Αθανασία Παπαζαφειροπούλου

**Διοικητικό Συμβούλιο Ινστιτούτου Μελέτης,  
Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη  
και τα Μεταβολικά Νοσήματα Κύπρου**

**Πρόεδρος:** Δώρος Γ. Λοΐζου

**Αντιπρόεδρος:** Γιώργος Ποταμίτης

**Γενικός Γραμματέας:** Χρίστος Παστελάς

**Ταμίας:** Χρίστος Καισής

**Μέλη:** Γιάννης Ιωάννου

Γιώργος Ολύμπιος

Ανθούλα Γεωργίου

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

## Παρασκευή 2 Νοεμβρίου 2012

19.00-20.00

### Ομιλία

Πρόεδρος: **Δ. Λοίζος**

- Αποτελεσματικός γλυκαιμικός έλεγχος χωρίς το ρίσκο της υπογλυκαιμίας σε ηλικιωμένους διαβητικούς, **Α. Αθαβέρας**

20.00-21.00

### Ομιλία

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Το κλινικό όφελος της επίτευξης του στόχου LDL-C σε ασθενείς υψηλού κινδύνου, **Μ. Ελίσάφ**

## Σάββατο 3 Νοεμβρίου 2012

16.00-16.30

### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Δ. Λοίζου**

- Εξατομίκευση αντιδιαβητικής αγωγής σε ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο, **Α. Αθαβέρας**

16.30-17.00

### Κλινικό Φροντιστήριο

Πρόεδρος: **Α. Αθαβέρας**

- Θεραπευτικός αλγόριθμος ADA/EASD 2012 - Κριτική θεώρηση, **Π. Χριστακόπουλος**

17.00-18.30

### Δορυφορικό Συμπόσιο

Σύγχρονες τάσεις και θεραπείες στην αντιμετώπιση του Σ.Δ. τύπου 2 με ενέσιμες αγωγές: τι περιμένουμε πέραν του γλυκαιμικού ελέγχου;

Πρόεδροι: **Γ. Ολύμπιος, Α. Στυλιανού**

- Έγκαιρη έναρξη ινσουλινοθεραπείας: γιατί-πότε-ποια; **Σ. Μπούσμπουλας**
- Πρώιμη έναρξη θεραπείας με ινσουλίνη στο διαβήτη τύπου 2. Τι έδειξε η μελέτη ORIGIN, **Σ. Λιάτσης**
- Αγωνιστές των GLP-1 υποδοχέων: είναι όλοι ίδιοι; **Κ. Δοθιανίτης**

**Ευγενική χορηγία της εταιρίας Sanofi Κύπρου**

18.30-19.00

### **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Ποιο είναι το όφελος από την κατανάλωση γλυκαντικών υλών στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και του σακχαρώδη διαβήτη; Είναι ασφαλής η χρήση τους;

**Α. Παπακωνσταντίνου**

19.00-19.40

### **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Η διαχείριση υπέρτασης σε ασθενείς με υπερουριχαιμία,

**Μ. Ελυσάφ, Σ.Ι. Παππάς**

19.40-20.00

### **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Δόκιμοι συνδυασμοί αντιυπερτασικών φαρμάκων: η επίδρασή τους στις μεταβολικές παραμέτρους,

**Μ. Ελυσάφ**

20.00-21.30

### **Σεμινάριο**

- Η διαχείριση ατόμων υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου για την πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου,

**Μ. Ελυσάφ, Σ.Ι. Παππάς**

# Συντονιστές - Ομιλητές

## **Αθαβέρας Α.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής  
Γ.Ν.Α. Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.

## **Δολιανίτης Κ.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Υπεύθυνος Διαβητολογικού  
Ιατρείου Γ.Ν. Κοζάνης

## **Ελισάφ Μ.**

Καθηγήτρια Παθολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

## **Λιάτσας Σ.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄ Προπαιδευτικής  
Πανεπιστημιακής Κλινικής, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## **Λοΐζου Δ.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Λευκωσία

## **Μπούσμπουλης Σ.**

Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Νίκαιας,  
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου

## **Ολύμπιος Γ.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Λάρνακα

## **Παπακωνσταντίνου Α.**

Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική  
Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό  
Κέντρο, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

## **Ποππάς Σ.Ι.**

Ιατρός - Παθολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος  
& Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας

## **Στυλιανού Α.**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Λάρνακα

## **Χριστακόπουλος Π.**

Άμισθος Επίκουρος Καθηγήτρια Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

# Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή της 4<sup>ης</sup> Επιστημονικής εκδήλωσης του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας & Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη

Διαβήτη & τα Μεταβολικά Νοσήματα με θέμα:

**«2<sup>ο</sup> Ελληνοκυπριακό Σεμινάριο για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου»**

θεωρεί υποχρέωσή της να ευχαριστήσει θερμά τις παρακάτω Εταιρείες, οι οποίες συνέβαλαν καθοριστικά στην αντιμετώπιση των δαπανών της Εκδήλωσης.

REGIS

ABBOTT

ELPEN

MENARINI

MSD ΚΥΠΡΟΥ

NOVARTIS ΚΥΠΡΟΥ

LANITIS

SANOFI ΚΥΠΡΟΥ

WINMEDICA



# SANOFI

**ΕΝΑΣ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΗΓΕΤΗΣ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ**

που ανακαλύπτει, αναπτύσσει και παρέχει θεραπευτικές λύσεις

**ΕΣΤΙΑΣΜΕΝΕΣ ΣΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ**

Με περίπου 110.000 εργαζόμενους σε 100 χώρες, η Sanofi και οι συνεργάτες της εργάζονται εμπράκτως για την προστασία της υγείας, την ενδυνάμωση της ζωής και την ανταπόκριση στις ιατρικές ανάγκες 7 δισεκατομμυρίων ανθρώπων παγκοσμίως.

Η Sanofi διαθέτει ισχυρή παρουσία στον τομέα της υγείας μέσα από 6 πλατφόρμες ανάπτυξης: Καινοτόμα Φάρμακα, Ολοκληρωμένες Λύσεις για το Διαβήτη, Εμβόλια για ανθρώπινη χρήση, Καταναλωτικά Προϊόντα Υγείας, Αναδυόμενες Αγορές και Κτηνιατρικό Τομέα. Επιπλέον, με την απόκτηση της Genzyme, η Sanofi ενίσχυσε την εξειδίκευσή της στη βιοτεχνολογία και τις σπάνιες παθήσεις.

Με παγκόσμια παρουσία και αποδεδειγμένη την αφοσίωσή μας στην πρόσβαση των ασθενών σε καινοτόμα φάρμακα και ιατρική περιθαλίξη, εργαζόμαστε με σθένος για να κάνουμε τη διαφορά στις ζωές των ανθρώπων καθημερινά.







Γνωρίστε το [eumedline.eu](http://eumedline.eu),  
ένα από τα κυρίαρχα portal ιατρικού  
περιεχομένου στο Ελληνικό  
διαδίκτυο, με θεματικές ενότητες  
για τον επαγγελματία υγείας  
και τον πολίτη



**Στο [www.eumedline.eu](http://www.eumedline.eu) θα βρείτε:**

- Σελίδα επαγγελματιών υγείας
- Κατάλογο επαγγελματιών υγείας-μελών
- Προγράμματα διαδικτυακής εκπαίδευσης (e-learning)
- Επιστημονικά άρθρα
- Λίστα Συνεδρίων Ελλάδας-Εξωτερικού
- On-line κάλυψη συνεδρίων
- Κατάλογο νοσοκομείων-κλινικών
- Αναζήτηση ασθενειών-θεραπειών
- Ιατρικά νέα-ειδήσεις



# Λίγα λόγια για τη Λευκωσία

Λευκωσία: Πρωτεύουσα της Κύπρου. Η τελευταία μοιρασμένη πρωτεύουσα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η Λευκωσία είναι η πρωτεύουσα των αντιθέσεων, με την Πράσινη Γραμμή όπου με την βία των όπλων ο χρόνος σταμάτησε το 1974, με τα στενοσόκακα της παλιάς Πόλης, την συνύπαρξη των μινιερών με τις εκκλησίες και την σύγχρονη Πόλη με τα φανταχτερά Ευρωπαϊκά καταστήματα.



Η Κύπρος με 3000 χρόνια ελληνική παρουσία επιβίωσε της τουρκικής εισβολής και παρ'όλη την καταλήστευση του 70% των πλουτοπαραγωγικών της πόρων στο Βορρά κατόρθωσε, χάρις στην εργατικότητα και το ψηλό μορφωτικό επίπεδο των κατοίκων της, όχι μόνον να επιβιώσει αλλά και να κατακτήσει ένα βιοτικό επίπεδο αξιοζήλευτο, ακόμη και μέσα στην Ε.Ε. Όλα αυτά η Κύπρος τα κατάφερε εκμεταλλευόμενη την καίρια θέση της στην Ανατολική Μεσόγειο, τον τουρισμό, το εξαιρετικά ανεπτυγμένο τηλεπικοινωνιακό της δίκτυο αλλά κυρίως αναπτύσσοντας τον τομέα των Υπηρεσιών, το Τραπεζικό σύστημα, τα Λογιστικά και λειτουργώντας ως Κέντρο Υπεράκτιων Εταιριών.

Σήμερα η Κύπρος διατηρεί μια ιδιαίτερη σχέση με την Ελλάδα εξ'αίτίας της κοινής θρησκείας, των εθίμων αλλά και της γλώσσας, η οποία σε αρκετές περιπτώσεις είναι πιο γνήσια ακόμα και από την Ελλαδική, με πολλά αυθεντικά Ομηρικά στοιχεία. Η σχέση αυτή γίνεται ακόμα πιο αισθητή αφού πολλοί Κύπριοι ιατροί έχουν σπουδάσει στην Ελλάδα και διατηρούν δεσμούς και φιλίες με τους Ελλαδίτες συναδέλφους τους. Οι σχέσεις αυτές συντηρούνται και ενδυναμώνονται με την διοργάνωση Επιστημονικών Συναντήσεων όπως και η σημερινή.

## Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group

Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι

Τηλ: 210 6827405, 210 6839690-1, Fax: 210 6827409

E-mail: [estasinou@tmg.gr](mailto:estasinou@tmg.gr), Web site: [www.tmg.gr](http://www.tmg.gr)



**OMACOR<sup>®</sup>** 



A-00783

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την πλήρη Περιλήψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία:

**ABBOTT LABORATORIES (ΕΛΛΑΣ) Α.Β.Ε.Ε.**

**Αθήνα:** Λ. Βουλιαγμένης 512, 174 56 Άλιμος, Τηλ.: 210 99 85 222

**Θεσ/νίκη:** 12ο χλμ Νέας Εθνικής οδού Θεσσαλονίκης - Ν. Μουδανιών,

Μέγαρο Θερμαΐς, Τ.Θ. 60682 - Τ.Κ. 57001 Θέρμη, Τηλ.: 2310 810 470

 **Abbott**  
A Promise for Life