

Σημερινή πραγματικότητα
και αυριανές προοπτικές
στο **Σακχαρώδη Διαβήτη**
και τα **Μεταβολικά Νοσήματα**



12-14/06
2015

Ξενοδοχείο "DOLPHIN BAY"
Σύρος

Χορήγηση Πιστοποιητικού με **10 μόρια** (credits)
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD)

Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group
Organizing your success

Επιστημονικό
Πρόγραμμα



Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Είναι ιδιαίτερη τιμή και χαρά για μένα, να σας προσκαλέσω εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής, στην 1^η Επιστημονική Εκδήλωση του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης, για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, που θα πραγματοποιηθεί, στη Σύρο, στις 12- 14 Ιουνίου 2015.

Στις ημέρες μας, η αυξανόμενη συχνότητα, νοσηρότητα και θνητότητα, των νοσημάτων του μεταβολισμού και των επιπλοκών τους - κύρια καρδιαγγειακών νοσημάτων - οδηγεί την ιατρική κοινότητα, στην αναγκαιότητα της πρόληψης, έγκαιρης διάγνωσης και σωστής αντιμετώπισής τους.

Με στόχο να συμβάλλουμε στη μείωση του παραπάνω κινδύνου, παρεμβαίνουμε με τις εκδηλώσεις του Ινστιτούτου. Οι διοργανωτές, διαβητολόγοι, παθολόγοι, καθηγητές και ερευνητές, έχουν ασχοληθεί επί μακρόν με την έρευνα για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα.

Πιστεύουμε ότι η Επιστημονική Εκδήλωση θα είναι χρήσιμη τόσο στους κλινικούς και εργαστηριακούς γιατρούς όσο και στους ερευνητές προς όφελος των ασθενών.

Η οργανωτική επιτροπή έχει καταβάλει κάθε προσπάθεια να διασφαλίσει ένα παραγωγικό και ευχάριστο τριήμερο στο επιβλητικό περιβάλλον της Σύρου και η συμμετοχή σας θα μας δώσει ιδιαίτερη χαρά και τιμή.

Προσδοκούμε και αναμένουμε την παρουσία και τη συμμετοχή σας.

Για την Οργανωτική Επιτροπή

Με εκτίμηση

Σταύρος Ι. Πανπάς

1^η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ 2015

Σημερινή πραγματικότητα και αυριανές προοπτικές
στο **Σακχαρώδη Διαβήτη**
και τα **Μεταβολικά Νοσήματα**

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Σταύρος Παππός

Αντιπρόεδρος: Μωυσής Ελισάφ

Γενικός Γραμματέας: Αντώνιος Αθαβέρας

Ταμίας: Αθανασία Παπαζαφειροπούλου

Μέλη: Μιχαήλ Κωσταπάνος
Αλέξιος Σωτηρόπουλος
Θεοδόσιος Φιλιππάτος

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή, 12 Ιουνίου 2015

14.00-17.00

Σεμινάριο: Σύγχρονες οδηγίες

- για την αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών, **Ε. Λυμπερόπουλος**
- για την αντιμετώπιση της υπέρτασης, **Α. Αχείμαστος**
- για την αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη, **Σ.Ι. Παππάς**
- για την αντιαιμοπεταλιακή αγωγή, **Α. Αθαβέρας**

18.00-19.00

Κλινικό φροντιστήριο

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Διαταραχές της ομοιοστασίας του K^+ , **Μ. Ελिसόφ**

19.00-21.00

Ομιλία

Καινοτόμα φάρμακα για την πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου

Πρόεδροι: **Π. Χριστακόπουλος**

- Η μανιδιπίνη: δυναμικά πλεονεκτήματα, **Μ. Ελिसόφ**
- Σύγχρονες στρατηγικές στη θεραπεία του διαβήτη: Η ανά εβδομάδα χορήγηση των GLP-1 αγωνιστών, **Σ.Ι. Παππάς**
- Ο έτοιμος συνδυασμός πραβαστατίνης με φαινοφιμπράτη, **Μ. Ελिसόφ**
- Η φαινοφιμπράτη για την αντιμετώπιση των μικροαγγειακών επιπλοκών του διαβήτη, **Σ.Ι. Παππάς**
- Η dapagliflozin: ένα πρωτότυπο αντιδιαβητικό φάρμακο, **Α. Αθαβέρας**
- Η πιταβαστατίνη, μια νέα στατίνη **Μ. Ελिसόφ**

21.00-22.00

Ομιλία Τελετής Έναρξης

Σ.Ι. Παππάς

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο, 13 Ιουνίου 2015

10.00-11.00

Κλινικό Φροντιστήριο

Πρόεδρος: **Α. Αλλαβέρας**

- Ο αυτοέλεγχος στη θεραπευτική αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη, **Σ.Ι. Παππάς, Α. Παπαζαφειροπούλου**

11.00-11.30

Πρόεδρος: **Θ. Αλεξανδρίδης**

- Αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη ως μοντέλο χρόνιας νόσου σε καταστάσεις οικονομικής κρίσης, **Α. Κουτσοβασίλης**

11.30-12.00

Πρόεδρος: **Θ. Φιλιππάτος**

- Διαχείριση υπέρτασικών ασθενών σύμφωνα με τις νέες κατευθυντήριες οδηγίες, **Α. Αλλαβέρας**

12.00-12.30

Πρόεδρος: **Ε. Βλάχσης**

- Νεότερα αντιθρομβωτικά φάρμακα: ο ρόλος της ριβαροξαμπάνης, **Μ. Ελυσάφ**

12.30-13.00

Πρόεδρος: **Μ. Ελυσάφ**

- Πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων: Τι το νεώτερο; **Χ. Πίτσας**

13.00-13.30

Καινοτόμα φάρμακα για τη θεραπεία των δυσλιπιδαιμιών

Πρόεδρος: **Χ. Πίτσας**

- Οι αναστολείς της PCSK9 / η λομιταμίδη, **Σ.Ι. Παππάς**

13.30-14.00

Πρόεδρος: **Ν. Αποστολοπούλου**

- Γλυκόζη και καρδιαγγειακές επιπλοκές: Τι μάθαμε από τις μελέτες, **Π. Χριστακόπουλος**

14.00-16.00

Μεσημβρινή διακοπή

Επιστημονικό Πρόγραμμα

16.00 - 17.00

Συνάντηση με τον ειδικό:

- Θεραπευτικοί Στόχοι, **Σ.Ι. Παππάς**
- Εξατομίκευση Θεραπευτικής αγωγής, **Π. Χριστακόπουλος**

17.00 - 18.00

Δυσανεξία στις στατίνες

Χ. Πίτσαβος

Πρόεδρος: **Ν. Ξυδιά**

- Αντιμετώπιση ασθενή με μικτή δυσλιπιδαιμία.
Συζήτηση περιστατικού, **Β. Νικολάου**

18.30-19.00

Πρόεδρος: **Χ. Πίτσαβος**

- Διερεύνηση ασθενή με πιθανή ενδοκρινική υπέρταση,
Θ. Αλεξανδρίδης

19.00-19.45

Πρόεδρος: **Θ. Αλεξανδρίδης**

- Σύγχρονη αντιδιαβητική αγωγή σε ασθενείς με χρόνια
νεφρική νόσο, **Α. Αθαβέρας, Σ.Ι. Παππάς**

19.45-20.30

Πρόεδρος: **Α. Αθαβέρας**

- Δόκιμοι συνδυασμοί αντιυπερτασικών φαρμάκων:
ο έτοιμος συνδυασμός ολιμεσαρτάνης / αμιλοδιπίνης /
υδροχλωροθειαζιδης, **Μ. Ελισάφ**

20.30-21.00

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Αζιθσαρτάνη: Ο Νέος, Ισχυρός Ανταγωνιστής Υποδοχέων
Αγγειοτενσίνης II, **Μ. Ελισάφ**

21.00-21.30

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα των αντιδιαβητικών
φαρμάκων, **Θ. Αλεξανδρίδης**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή, 14 Ιουνίου 2015

10.00-11.00

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Σακχαρώδης διαβήτης και λοιμώξεις - Ιδιαιτερότητες Συζήτηση, **Μ. Ελυσάφ**

11.00-12.00

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Σακχαρώδης διαβήτης κύησης, **Α. Αθαβέρας**

12.00-13.00

Παθοφυσιολογία ΣΔτ2

Πρόεδρος: **Μ. Ελυσάφ**

- Αντίσταση στην ινσουλίνη
- Ανεπάρκεια β-κυττάρου και ινκρετινικές διαταραχές
- Συζήτηση με το ακροατήριο, **Σ.Ι. Παππάς**

13.00-13.30

Λήξη - Συμπεράσματα

Συντονιστές & Ομιλητές

- Αλαβέρας Α.** Παθολόγος-Διαβητολόγος,
Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής,
Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο-Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.
- Αλεξανδρίδης Θ.** Καθηγητής Παθολογίας / Ενδοκρινολογίας
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών ,
Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος,
Π.Γ.Ν. Πατρών, Ρίο
- Αποστολοπούλου Ν.** Συντονίστρια Διευθύντρια Α΄ Παθολογικής
Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Καλαμάτας
- Βλάχος Ε.** Ιατρός Παθολόγος
- Ελισάφ Μ.** Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Κουτσοβασίλης Α.** Επιμελητής Β΄, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα
και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας
- Νικολάου Β.** Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής,
Γ.Ν. «Ερυθρός Σταυρός»
- Ξυδιά Ν.** Συντονίστρια Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής
Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Καλαμάτας
- Παπαζαφειροπούλου Α.** Παθολόγος-Διαβητολόγος,
Επιστημονική Συνεργάτης Γ΄ Παθολογικής
Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»
- Παππάς Σ.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου
Μελέτης, Έρευνας & Εκπαίδευσης για το
Σακχαρώδη Διαβήτη & τα Μεταβολικά Νοσήματα
- Πίτσας Χ.** Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,
Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»
- Φιλιππάτος Θ.** Επικουρικός Επιμελητής, Β΄ Παθολογική Κλινική
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Χριστακόπουλος Π.** Άμισθος Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTMIND** Group
Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι
Τηλ: 210 6827405, 210 6839690 - 1, Fax: 210 6827409
E-mail: estasinou@tmg.gr, Web site: www.tmg.gr



ONETOUCH®
Verio® IQ

ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ, ΟΙ ΤΑΣΕΙΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΡΥΦΤΟΥΝ ΠΟΥΘΕΝΑ.

Προτείνετε το OneTouch® Verio® IQ
στους ασθενείς σας σε εντατικοποιημένο
σχήμα ινσουλίνης



Συμβατό μόνο με τις ταινίες ελέγχου OneTouch® Verio®.

Lifescan, Lifescan Logo, OneTouch® and OneTouch® Verio® IQ are trademarks of Lifescan Inc. © 2012 Lifescan Europe, Division of Glag GmbH International AW 099-110A.



Γνωρίστε το eumedline.eu,
ένα από τα κυρίαρχα portal ιατρικού
περιεχομένου στο Ελληνικό
διαδίκτυο, με θεματικές ενότητες
για τον επαγγελματία υγείας
και τον πολίτη



Στο www.eumedline.eu θα βρείτε:

- Σελίδα επαγγελματιών υγείας
- Κατάλογο επαγγελματιών υγείας-μελών
- Προγράμματα διαδικτυακής εκπαίδευσης (e-learning)
- Επιστημονικά άρθρα
- Λίστα Συνεδρίων Ελλάδας-Εξωτερικού
- On-line κάλυψη συνεδρίων
- Κατάλογο νοσοκομείων-κλινικών
- Αναζήτηση ασθενειών-θεραπειών
- Ιατρικά νέα-ειδήσεις



Λίγα λόγια για τη Σύρο



Η Σύρος είναι νησί των Κυκλάδων. Πρωτεύουσά της είναι η Ερμούπολη, η οποία είναι πρωτεύουσα της Περιφέρειας Νότιου Αιγαίου αλλά και του πρώην Νομού Κυκλάδων. Η Σύρος αναπτύχθηκε ιδιαίτερα μετά το 1826, όταν εγκαταστάθηκαν πρόσφυγες από τα Ψαρά, τη Χίο, την Κρήτη και τη Μικρά Ασία. Υπήρξε ναυτικό, βιομηχανικό και πολιτιστικό κέντρο του νέου ελληνικού κράτους.

Το όνομα Σύρος προέρχεται από τους πρώτους κατοίκους του νησιού, τους Φοίνικες. Σήμερα υπάρχουν δύο εκδοχές για την ονομασία αυτή. Σύμφωνα με την πρώτη, το όνομα προέρχεται από τη λέξη Ουσύρα που σημαίνει ευτυχής, ενώ σύμφωνα με τη δεύτερη, προέρχεται από το Συρ που σημαίνει βράχος. Ο Όμηρος την ονομάζει "Συρίη", ενώ τον 17^ο αιώνα αναφέρεται και ως το νησί του Πάπα: "Lisola del Papa", λόγω του καθολικού δόγματος των κατοίκων της.

Η Σύρος βρίσκεται στο κεντρικό σημείο των Κυκλάδων και απέχει 83 ναυτικά μίλια από τον Πειραιά και 62 από τη Ραφήνα. Η έκτασή της είναι 84.069 τ.χλμ.

Συνορεύει με αρκετά νησιά του κυκλαδίτικου συμπλέγματος. Στα βόρεια βρίσκεται η Άνδρος, βορειοανατολικά η Τήνος και ανατολικά η Μύκονος καθώς και τα μικρά νησιά της Δήλου και της Ρήνειας. Βορειοδυτικά βρίσκονται η Κέα και η Γυάρος, δυτικά η Κύθνος και νοτιοδυτικά η Σέριφος. Στα νότια βρίσκονται η Σίφνος, η Αντίπαρος, η Πάρος και η Νάξος.

Το βόρειο μέρος της Σύρου, που ονομάζεται Απάνω Μεριά, είναι ορεινό και κατοικείται από ελάχιστους κατοίκους. Το τμήμα αυτό του νησιού έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον διότι διαφέρει μορφολογικά από το υπόλοιπο. Είναι το μοναδικό μέρος που έχει ασβεστολιθικά πετρώματα, σε αντίθεση με το υπόλοιπο νησί που καλύπτεται από ηφαιστειακά πετρώματα. Διαθέτει λίγους δρόμους και σηματοδοτημένα μονοπάτια αλλά περιέχει τοπία με βράχια, γεφυράκια και σπηλιές. Από αυτά τα μονοπάτια γίνεται η πρόσβαση στις βόρειες παραλίες της Σύρου (Γράμματα, Λία, Αετός, Βαρβαρούσα) που λόγω της έλλειψης δρόμων, είναι ερημικές και ιδανικές για απομόνωση και ηρεμία. Το νότιο μέρος είναι πεδινό και εκεί βρίσκονται τα περισσότερα χωριά και οι πιο γνωστές παραλίες του νησιού. Οι οικισμοί εκεί είναι ανεπτυγμένοι τουριστικά, ενώ και το οδικό δίκτυο είναι άριστο. Η πρωτεύουσα Ερμούπολη βρίσκεται στην ανατολική πλευρά του νησιού.

Επόμενη Εκδήλωση

Καστοριά

06 - 08 Νοεμβρίου 2015

Ξενοδοχείο «ΛΙΜΝΕΟΝ»

- **Congresses -
Event Making**

- **Travel -
Tourism**

- **Incentives -
Management Games**

- **Public Relations -
Promotion**

Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1

Fax: 210 6827409

E-mail: info@tmg.gr

Web site: www.tmg.gr