

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ,
ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο

27 - 29 Μαρτίου
2015

Συνεδριακό Κέντρο
Ξενοδοχείου DU LAC
Ιωάννινα

Χορήγηση Πιστοποιητικού με **18** μόρια (credits)
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME - CPD)

Οργάνωση - Γραμματεία
The **MASTERMIND** Group
Organizing your success

Τελικό Πρόγραμμα

LDL-C

PCSK9

LDLR

PCSK9: μια πρωτεΐνη- κλειδί στην κατανόηση του μεταβολισμού της LDL-C

Η ανακάλυψη της PCSK9, μιας πρωτεΐνης η οποία παίζει σημαντικό ρόλο στην ικανότητα του οργανισμού να ρυθμίζει τα επίπεδα της LDL-C, ανοίγει το δρόμο για μια εντελώς καινούργια στρατηγική αντιμετώπισης της υψηλής χοληστερίνης.

PCSK9

Lagace TA et al. J Clin Invest. 2006;116:2995-3005.

Η Sanofi και η Regeneron συνεργάζονται με στόχο τη βελτιστοποίηση της διαχείρισης της υπερχοληστερολαιμίας, διερευνώντας τις ανάγκες των ασθενών με μη ικανοποιητικά ρυθμισμένη LDL-C.

Sanofi-aventis A.E.B.E., Λεωφ. Συγγρού 348, Κτήριο Α'
17674 Καλλιθέα. Τηλ.: 210 90 01 600, Fax: 210 92 49 088
www.sanofi.gr

SANOFI





Αυτός είναι ο νέος
Ανταγωνιστής Υποδοχέων Αγγειοτασίνης II
Ελαττώνει την Αρτηριακή Πίεση
περισσότερο από την Ολμεσαρτάνη¹ και τη Βαλσαρτάνη²

1. Bakris GL, et al. J Clin Hypertens 2011;13:81-88.

2. Sica D, et al. J Clin Hypertens 2011;13:467-472.

«Για πλήρεις συνταγογραφικές πληροφορίες, συμβουλευτείτε
την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος»



Takeda Pharma A/S
Dybendal Alle 10, 2630 Taastrup
Δανία



Τοπικός Αντιπρόσωπος:

BIANEX Α.Ε. ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Γραφεία Επιστημονικής Ενημέρωσης

ΑΘΗΝΑ: Οδός Τσιρίου 146 71 Ν. Ερυθρού, Τηλ.: 210.8009111

E-Mail: mailbox@bianex.gr • **INTERNET:** <http://www.bianex.gr>

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακρόδημου 113, Κάμπος Μακρυγιάννη
Εύοσμος Θεσσαλονίκης, ΤΚ 56224, Τηλ.: 2310.861683

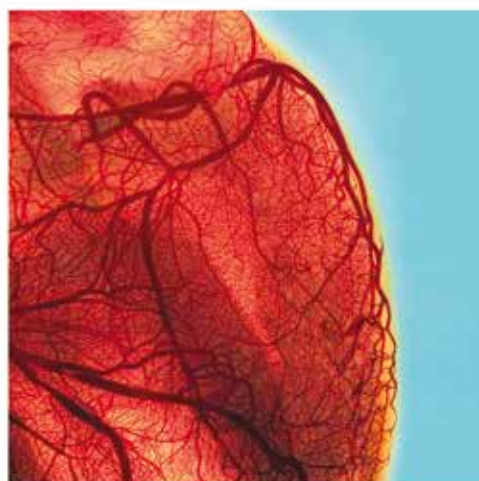

edarbi
azilsartan medoxomil
40 mg • 80 mg tablets

Ο Ισχυρός ΑΙΙΑ

HoFH

Homozygous Familial
Hypercholesterolaemia

A disease of the LDL Receptor with an unmet medical need despite standard of care



HoFH is a rare, severe disease, inherited from both parents and associated with significantly elevated LDL-C levels.^{1,2}

Chronic exposure to high LDL-C levels may correlate with the development of premature cardiovascular disease, such as:

- Premature atherosclerosis
- Acute coronary syndrome
- Early myocardial infarction
- Aortic stenosis
- Ultimately premature and sudden death.

Even on maximum lipid lowering therapy and LDL-C apheresis, most patients do not achieve EAS targets and this means that atherosclerosis continues to progress.^{1,2,3}

References:

1. Cuchet B et al. *EU Heart Journal* 2014; doi:10.1093/eurheartj/ehu274.

2. Roal FJ, Santos RD. Homozygous familial hypercholesterolemia: Current perspectives on diagnosis and treatment. *Atherosclerosis*. 2012; 223(2):262-268.

3. Graessdal A et al. *J Clin Lipidol* 2012;6:331-339.

Χαιρετισμός Προέδρου

Αγαπητοί Συνάδελφοι

Είναι ιδιαίτερη χαρά και τιμή για μένα να σας καλωσορίσω, εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής, στο 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης, για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, που θα πραγματοποιηθεί 27 - 29 Μαρτίου 2015 στα Ιωάννινα, στο Συνεδριακό Κέντρο του Ξενοδοχείου Du Lac.

Στις ημέρες μας η αυξανόμενη συχνότητα, νοσηρότητα και θνητότητα των νοσημάτων του μεταβολισμού (Παχυσαρκία, Μεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδης Διαβήτης, Υπέρταση, Δυσλιπιδαιμία) και των επιπλοκών τους - κύρια καρδιαγγειακών νοσημάτων - οδηγούν την Ιατρική κοινότητα στην αναγκαιότητα της πρόληψης, έγκαιρης διάγνωσης και σωστής αντιμετώπισής τους.

Με στόχο να συμβάλουμε στη μείωση του παραπάνω κινδύνου, παρεμβαίνουμε με τις εκδηλώσεις του Ινστιτούτου και την οργάνωση του 5^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου.

Στο πρόγραμμα του Συνεδρίου με τη συμμετοχή καταξιωμένων επιστημόνων θα συζητηθούν επίκαιρα, αμφιλεγόμενα θέματα και νέες εξελίξεις, που αφορούν την πρόληψη και θεραπευτική αντιμετώπιση με εξατομίκευση στην κλινική πράξη των παραπάνω παθολογικών καταστάσεων, σύμφωνα με τις σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες.

Ιδιαίτερη συμβολή στους στόχους του Συνεδρίου έχει η παρουσίαση του ερευνητικού έργου αξιόλογων συναδέλφων, τους οποίους ευχαριστούμε ιδιαίτερα.

Σε εποχές μεγάλης οικονομικής κρίσης, ιδιαίτερα δύσκολης για τη χώρα και για όλους μας, η Οργανωτική Επιτροπή έχει καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια και εξασφάλισε τα αναγκαία και απαραίτητα, ώστε το 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο να είναι ευχάριστο και παραγωγικό στη συνεχιζόμενη εκπαίδευσή μας.

Προσδοκούμε και αναμένουμε την παρουσία και την ενεργό συμμετοχή σας.

Για την Οργανωτική Επιτροπή

Με εκτίμηση
Σταύρος Ι. Πανπάς

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος Σταύρος Παππάς

Αντιπρόεδρος Μωυσής Ελισάφ

Γενικός Γραμματέας Αντώνιος Αθαβέρας

Ταμίας Αθανασία Παπαζαφειροπούλου

Μέλη Μιχαήλ Κωσταπάνος
Αλέξιος Σωτηρόπουλος
Θεοδόσιος Φιλιππάτος





forxiga[™]

(dapagliflozin)



ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Forxiga 10 mg

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική δαπαγλιφλοζίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 10 mg δαπαγλιφλοζίνης. Έκδοχο με γνωστές δράσεις: Κάθε δισκίο περιέχει 50 mg άνυδρης λακτόζης.

Το ποσοστό αποζημίωσης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων είναι 90%. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στο ιατρικό τμήμα της εταιρείας AstraZeneca.

AstraZeneca 

AstraZeneca A.E.
Θεοτόκοπούλου 4 & Αστροναυτών,
151 25 Μαρούσι,
Τηλ.: 210 6871500, Fax: 210 6859195,
www.astrazeneca.gr

BYDUREON®



ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ BYDUREON® 2mg

Κάθε φιαλίδιο περιέχει 2 mg εξενατιδης. Για τον πλήρη κατάλογο των εκδόχων, βλέπετε παράγραφο 6.1, της Περίληψης Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.

Το ποσοστό αποζημίωσης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων είναι 90%.
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.
Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στο ιατρικό τμήμα της εταιρείας AstraZeneca.

AstraZeneca 

AstraZeneca A.E.
Θεσπετακούλου 4 & Αστροναυτών,
151 25 Μαρούσι,
Τηλ.: 210 6871500, Fax: 210 6859195,
www.astrazeneca.gr

5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο

Πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

16.00 - 16.30

Εγγραφές

16.30 - 17.00

Εναρκτήρια διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Οι διαβητικοί ασθενείς και οι ανάγκες τους στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος, **Π. Χριστακόπουλος**

17.00 - 17.30

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Κ. Σιαμόπουλος**

- Καρδιά και νεφροί: Όργανα - στόχοι του Σακχαρώδη Διαβήτη και αλληλοσυσχέτιση καρδιακής και νεφρικής λειτουργίας σε διαβητικούς ασθενείς, **Α. Αθαβέρας**

17.30 - 18.00

Δορυφορική διάλεξη της εταιρίας Vianex

Πρόεδρος: **Μ. Ελίσάφ**

- Αζιθσαρτάνη: Ένας νέος ανταγωνιστής των υποδοχέων της αγγειοτενσίνης II, **Α. Αχείμαστος**

18.00 - 18.30

Δορυφορική διάλεξη της εταιρίας Proton Pharma

Πρόεδρος: **Μ. Ελίσάφ**

Εισαγωγή: **Μ. Ελίσάφ**

- Ο ρόλος των τροφοφαρμάκων (Armolipid) στη ρύθμιση των δυσλιπιδαιμιών σύμφωνα με τις νεότερες Ελληνικές κατευθυντήριες οδηγίες, **Β. Νικολάου**

18.30 - 19.00

Δορυφορική διάλεξη της εταιρίας Boehringer Ingelheim

Πρόεδρος: **Μ. Ελίσάφ**

- Αλλιάζοντας τα δεδομένα στην αντιπηκτική αγωγή: 5 χρόνια από τη RELY, **Χ. Μηλιώνης**

19.00 - 19.30

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Μ. Ελίσάφ**

- Το πολυχάπι ως στρατηγική της πρωτογενούς & δευτερογενούς πρόληψης, **Β. Τσιμιχόδης**

19.30 - 20.00

Δορυφορική διάλεξη της εταιρίας Novo Nordisk

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Θεραπεία με βασική ινσουλίνη στην καθ' ημέρα πράξη με επίκεντρο τον ασθενή, **Ε. Ρίζος**

20.00 - 20.30

Δορυφορική διάλεξη της εταιρίας Pfizer

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Η θέση των στατινών στις νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες, **Β. Γραμμέλης**

20.30 - 21.00

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Ο ρόλος της τεχνολογίας στη διαχείριση του διαβήτη και στην ποιότητα ζωής, **Δ. Σκούτας**

21.00 - 22.00

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Εξελίξεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση του υπολειπόμενου καρδιαγγειακού κινδύνου το 2014. Ανάλυση σχετικών κλινικών περιστατικών, **Μ. Ελίσάφ**

22.00

ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΤΕΛΕΤΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ «ΔΩΔΩΝΗ»

5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο



Πρόγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

09.00 - 10.00

Πρόεδρος: Σ. Παππάς

Τι το νεώτερο και σημαντικό το 2014 (HOT TOPICS)

- Σακχαρώδης Διαβήτης, Α. Σωτηρόπουλος
- Δυσλιπιδαιμία, Χ. Πίτσαβος
- Υπέρταση, Α. Αχείμαστος

10.00 - 10.30

Διάλεξη

Πρόεδρος: Σ. Παππάς

- Ο ρόλος των ολιγοθερμιδικών γλυκαντικών στο γλυκαιμικό έλεγχο και τον έλεγχο του σωματικού βάρους, Ι. Αδαμίδου

10.30 - 11.00

Δορυφορική διάλεξη της εταιρίας Angelini

Πρόεδρος: Μ. Ελिसάφ

- Συνολική βελτίωση του λιπιδαιμικού προφίλ και μείωση του υπολειπόμενου κινδύνου σε ασθενείς με διαβήτη και μεταβολικά νοσήματα - Τα πολλαπλά μικροαγγειακά οφέλη από το νέο συνδυασμό πραβαστατίνης και φαينوφιβράτης, Β. Τσιμιχόδης

11.00 - 11.30

Δορυφορική διάλεξη της εταιρίας Φαρμασέρβ - Λίλλυ Α.Ε.Β.Ε.

Πρόεδρος: Μ. Ελिसάφ

- Στατίνες: Μείωση της LDL - C ή και ανάγκη για κάτι περισσότερο; Ε. Λυμπερόπουλος

11.30 - 12.00

Δορυφορική διάλεξη της εταιρίας Φαρμασέρβ - Λίλλυ Α.Ε.Β.Ε.

Πρόεδρος: Μ. Ελिसάφ

- Ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2: Γλυκαιμική ρύθμιση και καρδιαγγειακό όφελος με ένα αντιδιαβητικό δισκίο, Θ. Αλεξανδρίδης

12.00 - 12.30

Δορυφορική διάλεξη της εταιρίας WinMedica

Πρόεδρος: Μ. Ελिसάφ

- Νεώτερες εξελίξεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση της σιδηροπενικής αναιμίας, Ε. Λυμπερόπουλος

12.30 - 13.30

Δορυφορικό Συμπόσιο της εταιρίας Astra Zeneca

Η σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

Πρόεδρος: Α. Αθαβέρας

- SGLT2 αναστολεις - Ισχυρή αποτελεσματικότητα και πολλαπλά οφέλη για τον ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, Η. Μυγδάλης
- GLP1 αγωνιστές μακράς δράσης: Ισχυρός και διαρκής γλυκαιμικός έλεγχος, Μ. Ελिसάφ

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

13.30 - 14.30

Δορυφορικό Συμπόσιο της εταιρίας Bayer

Κλινικό διαδραστικό φροντιστήριο για τη θρόμβωση

Πρόεδρος: **Μ. Ελίσάφ**

- Διαχείριση ασθενών με κοιλιακή μαρμαρυγή με rivaroxaban, **Δ. Νίκας**
- Διαχείριση ασθενών με φλεβική θρομβοεμβολή με rivaroxaban, **Γ. Λιάμης**

14.30 - 15.00

Δορυφορική διάλεξη της εταιρίας Glaxo Smith Kline

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

Εισαγωγή: **Μ. Ελίσάφ**

- Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια και καρδιαγγειακή νόσος.
Μια συχνή συνύπαρξη, **Α. Κωστούλας**

15.00 - 17.00

1^ο ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΑΙΘΟΥΣΑ «ΚΛΕΙΩ»

Σωστό και λάθος στην αντιμετώπιση ασθενών με μεταβολικά νοσήματα.

Συζήτηση περιστατικών με voting system

Πρόεδροι: **Μ. Ελίσάφ, Χ. Πίτσαβος**

Συζήτηση περιστατικών: **Μ. Ελίσάφ, Χ. Πίτσαβος, Θ. Φιλιππάτος, Γ. Λιάμης**

15.00 - 17.00

2^ο ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

«ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΡΑΤΩ»

A) Η αντιμετώπιση ενός νεοδιαγνωσμένου διαβητικού ασθενή.

Συζήτηση περιστατικών με voting system

Πρόεδροι: **Σ. Παππάς, Θ. Αλεξανδρίδης**

Ομιλητές: **Σ. Παππάς, Θ. Αλεξανδρίδης, Ε. Ρίζος, Β. Τσιμιχόδης**

B) Εξατομικευμένη ασθενοκεντρική αντιμετώπιση διαβητικού ασθενή με μικρο - και μακροαγγειακές επιπλοκές. Συζήτηση περιστατικών με voting system

Πρόεδροι: **Σ. Παππάς, Α. Αθαβέρας**

Ομιλητές: **Σ. Παππάς, Α. Αθαβέρας, Α. Κουτσοβασίλης,**

Α. Παπαζαφειροπούλου

17.00 - 18.00

Βραχείες διαλέξεις

Πρόεδροι: **Α. Λαναράς, Σ. Μπούσμπουλας**

- Κριτική ανάλυση του θεραπευτικού αλγόριθμου στο Σακχαρώδη Διαβήτη, **Η. Μυγδάλης**
- Σακχαρώδης Διαβήτης και συννοσηρότητες, **Σ. Μπούσμπουλας**
- Αντιαρροπητική αγωγή στο Σακχαρώδη Διαβήτη, **Ι. Ιωαννίδης**

18.00 - 19.00

Δορυφορικό Συμπόσιο της εταιρίας Amgen

Νεώτερα κλινικά δεδομένα στις ακόλυντες θεραπευτικές ανάγκες της δυσλιπιδαιμίας

Πρόεδρος: **Χ. Πίτσαβος**

- Ποιές είναι οι ακόλυντες θεραπευτικές ανάγκες;, **Μ. Ελίσάφ**
- Κλινικά δεδομένα των αναστολέων PCSK9, **Ε. Λυμπερόπουλος**

5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο

Πρόγραμμα



ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

19.00 - 19.30

Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Η θέση της Μανιδιπίνης και του σταθερού συνδυασμού Μανιδιπίνης / Δελαπρίλης στη θεραπεία της αρτηριακής υπέρτασης, **Μ. Ελίσάφ**

19.30 - 20.00

Δορυφορική διάλεξη της εταιρίας Novartis

Πρόεδρος: **Ρ. Καλαϊτζίδης**

- 25 χρόνια καινοτομία για τον υπέρτασικό ασθενή:
Από τη μονοθεραπεία στον τριπλό συνδυασμό, **Χ. Μηλιώνης**

20.00 - 20.30

Δορυφορική διάλεξη της εταιρίας Sanofi

Πρόεδρος: **Μ. Ελίσάφ**

- Θεραπευτικές προσεγγίσεις για τη μείωση της LDL - C
σε καρδιοπροστατευτικά επίπεδα, **Ε. Λυμπερόπουλος**

20.30 - 21.00

Δορυφορική διάλεξη της εταιρίας Boehringer Ingelheim

Θεραπευτικές Προκλήσεις στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2:

Τρέχουσες και νεώτερες προοπτικές στην αντιμετώπιση

του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 στην καθημερινή κλινική πρακτική

Πρόεδρος: **Ε. Λυμπερόπουλος**

- Αντιδιαβητική αγωγή με αναστολείς DPP4. Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά
και ιδιότητες της Λινagliπίνης, **Ε. Ρίζος**

21.00 - 22.00

Δορυφορικό Συμπόσιο των εταιριών MSD & Vianex

Νεώτερα δεδομένα στην αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας

Πρόεδρος: **Μ. Ελίσάφ**

Εισαγωγή: **Μ. Ελίσάφ**

- Παρουσίαση των αποτελεσμάτων της μελέτης IMPROVE - IT, **Χ. Πίτσαβος**
- Από τις κλινικές μελέτες στην καθημερινή πράξη.
Παρουσίαση κλινικών περιπτώσεων, **Μ. Ελίσάφ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

09.00 - 11.00

ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Πρόεδροι: **Α. Αχείμαστος, Β. Νικολάου, Η. Ταμβάκος**

ΠΑ1α

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΛΛΑΞΕΩΝ ΤΟΥ ΓΟΝΙΔΙΟΥ ΤΟΥ ΥΠΟΔΟΧΕΑ ΤΗΣ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΗΣ ΧΑΜΗΛΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟΝ ΒΑΘΜΟ ΥΠΟΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΘΗΡΩΜΑΤΩΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΙΚΟΓΕΝΗ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ

Β. Μεταξά, Χ. Πίτσας, Ι. Σκούμας, Χ. Χρυσόχοι, Α. Μήλιου, Ε. Οικονόμου, Ε. Κάμπαξ, Κ. Μασούρα, Δ. Τούσουλης

ΠΑ1β

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΛΛΑΞΕΩΝ ΤΟΥ ΓΟΝΙΔΙΟΥ ΤΟΥ ΥΠΟΔΟΧΕΑ ΤΗΣ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΗΣ ΧΑΜΗΛΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΣΥΜΒΑΜΑΤΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΙΚΟΓΕΝΗ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ

Β. Μεταξά, Χ. Πίτσας, Ι. Σκούμας, Α. Μήλιου, Ε. Οικονόμου, Ε. Κάμπαξ, Κ. Μασούρα, Δ. Τούσουλης

Μονάδα Λιπιδίων, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, «Πηποκράτειο» Νοσοκομείο Αθηνών

ΠΑ2

ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Χαράλαμπος Ταμβάκος, Αναστάσιος Κουτσοβασίλης, Αλέξης Σωτηρόπουλος, Άννα Γκρόζου, Μαρία Παππά, Φλωρεντία Μπακομήτρου, Αναστασία Κατωπόδη, Δημήτρης Ντιώνις, Θεόδωρος Δερμάτης, Ηλίας Ταμβάκος, Σταύρος Μπούσμπουλης, Σταύρος Παππάς

Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

ΠΑ3

ΠΡΩΙΜΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗΣ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΑΣ

Μπαλάντα Όλγα¹, Στεφανιώτου Μαρία², Καλαϊτζίδης Ρήγας¹, Ξηρομερίτη Σοφία¹, Ζαρχουλιά Φώτης¹, Εξαρχόπουλος Δημήτριος², Σιαμόπουλος Κώστας²

1. Νεφρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

2. Οφθαλμολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

ΠΑ4

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΕΠΙΠΛΟΚΩΝ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Μαρία Παππά¹, Αναστάσιος Κουτσοβασίλης¹, Αλέξης Σωτηρόπουλος¹, Θεόδωρος Πέππας, Θεόδωρος Δερμάτης, Δέσποινα Παπαδάκη, Διονύσιος Κρανίου, Άννα Γκρόζου¹, Φλωρεντία Μπακομήτρου, Ουρανία Αποστόλου¹, Ηλίας Ταμβάκος¹, Σταύρος Μπούσμπουλης¹

1. Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

2. Β' Χειρουργική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

ΠΑ5

ΣΥΝΘΕΙΕΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΣΕ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΤΑ ΚΑΠΗ: ΜΕΛΕΤΗ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

Ι. Κυριαζής, Ι. Ιωαννίδης, Ι. Παπαδόπουλος, Χ. Δημοσθενόπουλος, Κ. Σγούρος, Ερυφίλη Χατζηαγγελάκη

Ερευνητική Ομάδα Ε.Μ.ΠΑ.ΚΑ.Ν.

(Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Καρδιαγγειακών Νοσημάτων)

5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο

Πρόγραμμα

ΠΑ6

LACK OF PREDISPOSITION OF IL - 6 PROMOTER GENETIC VARIABILITY AT-174 C/G LOCUS TO PRODUCE HIGH LEVELS OF IL - 6 IS DETRIMENTAL FOR LONGEVITY. INSIGHTS FROM THE IKARIA STUDY

V. Metaxa, C. Chrysoshoou, C. Pitsavos, M. Zaromytidou, I. Skoumas, G. Lazaros, E. Oikonomou, E. Kokkou, N. Galiatsatos, K. Zisimos, D. Tousoulis

ΠΑ7

Η ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΕΖΕΤΙΜΙΜΠΗΣ ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΤΩΝ ESC/EAS ΚΑΙ 2013 ACC/AHA ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑΣ

Μπάρκας Φώτιος, Μηλιώνης Χαρόλαμπος, Παναγιωτοπούλου Θάλεια, Θεοδόσιος Φιλιππάτος, Ελίσάφ Μωυσής, Λυμπερόπουλος Ευάγγελος

Ιατρείο Διαταραχών του Μεταβολισμού, των Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

ΠΑ8

ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΠΙΤΑΒΑΣΤΑΤΙΝΗΣ ΣΤΟ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΚΑΙ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Φ. Μπάρκας, Θ. Φιλιππάτος, Ε. Κλούρας, Ά. Λιόντος, Θ. Παναγιωτοπούλου, Ε. Λυμπερόπουλος, Μ. Ελίσάφ

Ιατρείο Διαταραχών των Λιπιδίων, Μεταβολισμού και Παχυσαρκίας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΠΑ9

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΝΕΜΠΙΒΟΛΟΛΗΣ Η' ΝΕΜΠΙΒΟΛΟΛΗΣ / ΥΔΡΟΧΛΩΡΟΘΕΙΑΖΙΔΗΣ ΜΑΖΙ ΜΕ ΑΤΟΡΒΑΣΤΑΤΙΝΗ ΣΤΟ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ

Ελίσάβετ Μουτζούρη, Αναστάζια Κεή, Θεοδόσιος Φιλιππάτος, Ευάγγελος Λυμπερόπουλος, Μωυσής Ελίσάφ

Τομέας Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Η παρούσα μελέτη πραγματοποιήθηκε με υποτροφία από την Ελληνική Εταιρεία Μελέτης της Υπέρτασης

ΠΑ10

ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥ ΑΤΟΡΒΑΣΤΑΤΙΝΗΣ ΜΕ ΕΖΕΤΙΜΙΜΠΗ ΕΝΑΝΤΙ ΤΗΣ ΡΟΣΟΥΒΑΣΤΑΤΙΝΗΣ ΣΤΟ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΚΑΙ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΑΣΘΕΝΩΝ ΥΠΟ ΣΤΑΘΕΡΗ ΔΟΣΗ ΑΤΟΡΒΑΣΤΑΤΙΝΗΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΕΤΥΧΑΝ ΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΟΣΩΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ LDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ε. Κλούρας, Φ. Μπάρκας, Ε. Λυμπερόπουλος, Μ. Ελίσάφ

Ιατρείο Διαταραχών των Λιπιδίων, Μεταβολισμού και Παχυσαρκίας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΠΑ11

ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΜΕ ΤΗ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΗ ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΗ ΕΚΒΑΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΟΞΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Χαρόλαμπος Ταμβάκος¹, Αναστάσιος Κουτσοβασιλής¹, Αλέξης Σωτηρόπουλος¹, Μαρία Παππά¹, Δημήτριος Μοστρούς², Δημήτρης Ντιώνις¹, Θεόδωρος Δερμάτης¹, Διονύσιος Κρανίου¹, Δέσποινα Παπαδάκη¹, Ηλίας Ταμβάκος¹, Σταύρος Μπούσμπουλας¹, Σταύρος Παππάς¹

1. Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

2. Β' Χειρουργική Κλινική, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

ΠΑ12

A DIET RICH IN HIGH GLUCORAPHANIN BROCCOLI REDUCES PLASMA LDL CHOLESTEROL

Christos Derdemezis¹, Charlotte N. Armah², Maria H. Traka², Jack R. Dainty², Joanne F. Doleman², Shikha Saha², Wing Leung², Julie A. Lovegrove¹, Richard F. Mithen²

1. Hugh Sinclair Unit of Human Nutrition and Institute for Cardiovascular and Metabolic Research, University of Reading, Whiteknights, Reading, UK

2. Food and Health Programme, Institute of Food Research, Norwich Research Park, Norwich, UK

11.00 - 11.30

Δορυφορική διάλεξη των εταιριών MSD & Vianex

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Αναδεικνύοντας την αξία της σιταγλιπτίνης στη θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, **Δ. Κιόρτσος**

11.30 - 11.45

Βραχεία Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ. Τσιόρα**

- Ο ρόλος των φυτικών στερολών στην αντιμετώπιση των υπερλιπιδαιμιών, **Θ. Φιλίππας**

11.45 - 14.00

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς, Γ. Λιάμης**

- Επίδημιολογία του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1, **Σ. Παππάς**
- Ο Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 από την πλευρά του ασθενή, **Ομοσπονδία ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1**
- Νέότερες εξελίξεις στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1, **Β. Τσιμιχόδημος**
- Τεχνολογία και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 - Αντλίες ινσουλίνες, **Π. Τσαπόγας**
- Τεχνολογία και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 - Μετρητές σακχάρου, **Σ. Τίγκας**
- Ο ρόλος της θεραπευτικής εκπαίδευσης, **Χ. Βασιλόπουλος**

14.00 - 14.30

Διάλεξη λήξης

Πρόεδρος: **Σ. Παππάς**

- Πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου: Μια διαρκής πρόκληση για τους διαβητικούς ασθενείς. **Ι. Γουδέβενος**

INEGY[™]
(ezetimibe/simvastatin)

EZETROL[™]
(ezetimibe)



Για περισσότερες συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών των Προϊόντων.



Υπεύθυνος Άδειας Κυκλοφορίας
MSD Α.Φ.Β.Ε.Ε.
Αγ. Δημητρίου 63, 174 56 Αλιψος,
Αθήνα, Τηλ.: 210 9897300
www.msd.gr



Συνπρωώθηση από την εταιρεία:
BIANEX Α.Ε. ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

LICENSEE / DISTRIBUTOR OF MERCK SHARP & DOHME,
Division of MERCK & Co., Inc., Whitehouse Station, N.J., USA.
Γραφεία Επιστημονικής Ενημέρωσης
ΑΘΗΝΑ: Οδός Τατάρου, 146 71 Ν. Ερυθραία, Τηλ.: 210 8009111
• E-mail: mailbox@bianex.gr • INTERNET: <http://www.bianex.gr>
• ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113, Κόμβος Μακρυγιάννη,
Εύοσμος Θεσσαλονίκης, ΤΚ 56224, Τηλ: 2310 833893
• ΠΑΤΡΑ: Μαιζώνος 131, Τηλ.: 2610 221397



ZODIN®

(EPA + DHA) 90%



Galenica a.e.

Danilepčič, 145-64 Koper, Tja.: 210 52 81 700
Kovčevski pot & Gomova 2, Grosčolovci, Tja.: 2210 54 26 85
BRIETNAMONIKO TPAHA, TPA.: 210 52 81 731
TYBPA ΦAPMAKOΓEITATPOTIKHKE TPA.: 2195281805

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ & ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Αδαμίδου Ι.

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Πανεπιστημίου Αθηνών, Βιολόγος

Αθαβέρas Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος,
Γ.Ν.Α. Ε.Ε.Σ.

Αλεξανδρίδης Θ.

Καθηγητής Παθολογίας / Ενδοκρινολογίας
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών,
Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος,
Π.Γ.Ν. Πατρών, Ρίο

Αχείμαστος Α.

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών, Κέντρο Υπέρτασης,
Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική,
Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Βασιλόπουλος Χ.

Διευθυντής Τμήματος Ενδοκρινολογίας - Διαβήτη
& Μεταβολισμού, Υπεύθυνος Διαβητολογικού
Κέντρου, Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ» -
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ

Γουδέβενος Ι.

Καθηγητής Καρδιολογίας
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Γραμμέλης Β.

Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών

Ελισάφ Μ.

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Ιωαννίδης Ι.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ,
Β' Παθολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος Ιατρείου
Διαβήτη & Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Ν. Ιωνίας
«ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ - ΠΑΤΗΣΙΩΝ»

Καλοϊτζίδης Ρ.

Νεφρολόγος,
Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής
Πανεπιστημιακού Γενικού
Νοσοκομείου Ιωαννίνων

Κιόρτσας Δ.

Καθηγητής Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Κουτσοβασίλης Α.

Επιμελητής Β' Γ' Παθολογικού Τμήματος
και Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας

Κωστούδης Α.

Ιδιώτης Πνευμονολόγος

Λαναράς Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος
& Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Λαμίας

Λιάμης Γ.

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Λυμπερόπουλος Ε.

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Μηλιώνης Χ.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων



Μυυδάλης Η.

Παθολόγος, Συντονιστής Διευθυντής
Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού
Κέντρου, Γ.Ν. «ΝΙΜΤΣ», Αθήνα

Μπούσμπουλης Σ.

Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος
& Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας,
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου

Νίκας Δ.

Επεμβατικός Καρδιολόγος,
Επιμελήτης Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής,
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

Νικολάου Β.

Δρ. Καρδιολόγος,
Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής,
Υπεύθυνος Λιπιδαιμικού Ιατρείου,
Γ.Ν. «ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ»

Παπαζαφειροπούλου Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια
Α΄ Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού
Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Παππάς Σ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας
& Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη
& τα Μεταβολικά Νοσήματα

Πίτσαβος Χ.

Καθηγντής Καρδιολογίας
Πανεπιστημίου Αθηνών

Ρίζος Ε.

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Επιμελήτης Α΄ Β΄ Παθολογικής Κλινικής
Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

Σιαμόπουλος Κ.

Ομότιμος Καθηγντής Παθολογίας /
Νεφρολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Σκούτας Δ.

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Δρ. Ιατρικής Σχολής Δ.Π.Θ.

Σωτηρόπουλος Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος /
Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»,
Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Ταμβάκος Η.

Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος
& Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Τίγκας Σ.

Επίκουρος Καθηγντής Ενδοκρινολογίας
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Τσαπόγας Π.

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Συντονιστής Διευθυντής Β΄ Παθολογικής
Κλινικής, Ν.Γ.Ν. Κέρκυρας

Τσιάρα Σ.

Αναπληρώτρια Καθηγντρια Παθολογίας
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ιωαννίνων

Τσιμιχόδης Β.

Επίκουρος Καθηγντής Παθολογίας
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Φιλιππάτος Θ.

Ιατρός - Παθολόγος,
Επικουρικός Επιμελήτης Β΄ Παθολογικής
Κλινικής Γ.Π.Ν.Ι.

Χριστακόπουλος Π.

Άμισθος Επίκουρος Καθηγντής Παθολογίας
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών



**Μαζί με δίαιτα & άσκηση,
στον κατάλληλο ασθενή με ΣΔτ2**



PITAVA[®]
νιταβαστατίνη

Για συνταγογραφικές πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία **ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ ΑΕΒΕ**



Δυνάμει σχετικής άδειας από την RECORDATI Ireland, Ltd Ringaskiddy, Ireland, την KOWA COMPANY LTD, και την NISSANCHEMICAL INDUSTRIES LTD



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.

15ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά **τ** 210 6294600 **φ** 210 6294610, ΤΘ 51288

Γραφείο Θεσσαλονίκης: Αδριανουπόλεως 24, 551 33 Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη **τ** 2310 480160

Για παραγγελίες: **τ** 210 6294629 **φ** 210 6294630 e-mail orders@lilly.gr www.lilly.gr

Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή του «**Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας & Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη & τα Μεταβολικά Νοσήματα**» θεωρεί υποχρέωσή της να ευχαριστήσει θερμά τις παρακάτω Εταιρίες, οι οποίες συνέβαλαν καθοριστικά στην αντιμετώπιση των δαπανών του **5ου Πανελληνίου Συνεδρίου** στα Ιωάννινα, 27 - 29 Μαρτίου 2015.

Aegerion
Pharmaceuticals



AMGEN



Johnson & Johnson



Medtronic



SANOFI



Value through innovation

**MADE
IN
GREECE**

 **Trajenta***
(linagliptin) 5mg tablets

 **Jentadueto***
(linagliptin/metformin HCl)

Παραγωγή στην Ελλάδα... για όλο τον κόσμο!

Η Boehringer Ingelheim, η μόνη πολυεθνική φαρμακευτική εταιρεία που συνεχίζει να διατηρεί εργοστάσιο στην Ελλάδα, υλοποιεί ένα ευρύ επενδυτικό σχέδιο, με στόχο να πραγματοποιείται στην Ελλάδα, η παραγωγή των νέων αντιδιαβητικών δισκίων Trajenta* και Jentadueto*, για τις περισσότερες χώρες του κόσμου.

Υπολογίζεται ότι περισσότερες από 27.000.000 συσκευασίες θα παραχθούν στην Ελλάδα κατά την περίοδο 2014 - 2019.

Έτσι, η εταιρεία μας, θα συνεισφέρει με ποσοστό πλέον του 2,5% στο σύνολο των ελληνικών εξαγωγών, πραγματοποιώντας ένα άλμα εξωστρέφειας, για την ανάπτυξη και το μέλλον της χώρας μας.

www.boehringer-ingelheim.com

www.boehringer.gr

Trajenta, Jentadueto, UK-001527-1 © 2015



**Boehringer
Ingelheim**



Cholib[®]
Fenofibrate/Simvastatin

A-01209 ChO 1 - 11/2014

Η διαφήμιση είναι σύμφωνη με την ισχύουσα νομοθεσία – Υπουργική Απόφαση ΔΥΤ3(α)/32221(ΦΕΚ 10498/29-04-2013) και τον κώδικα δεοντολογίας του ΣΦΕΕ. Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την πλήρη Περύληση Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία:

ABBOTT LABORATORIES (ΕΛΛΑΣ) Α.Β.Ε.Ε.

Αθήνα: Αγίου Δημητρίου 63, 174 56 Αλίμπος, Τηλ. 210 99 85 222
Θεσ/νίκη: 12ο χλμ Νέας Εθνικής Οδού Θεσσαλονίκης-Ν. Μουδανιών, Μέγαρο Θερμής,
Τ.Θ. 60682 - 570 01 Θέρμη, Τηλ. 2310 810 470

Abbott
A Promise for Life

Γενικές Πληροφορίες

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6827405 - 6839690/1, Fax: 210 6827409
E-mail: estasinou@tmg.gr, Web-site: www.tmg.gr



ΤΟΠΟΣ - ΧΡΟΝΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

27 - 29 Μαρτίου 2015

Συνεδριακό Κέντρο Ξενοδοχείου DU LAC

A. Μιαούλη & Ίκκου, 45221, Ιωάννινα Τηλ.: 26510 59100

ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η ελληνική.

ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Η βράβευση των τριών καλύτερων εργασιών του Συνεδρίου θα συνοδεύεται με χρηματικό έπαθλο.

Η βράβευση της πρώτης εργασίας είναι εις μνήμην του **αείμνηστου καθηγητή Βασίλειου Καραμάνου**

Καινοτομίες του Συνεδρίου

*** Δύο κλινικά φροντιστήρια (με περιορισμένο αριθμό συνέδρων):**

Σάββατο 28 Μαρτίου 2015

15.00 - 17.00 Σωστό και λάθος στην αντιμετώπιση ασθενών με μεταβολικά νοσήματα.

Συζήτηση περιστατικών με voting system

Ομιλητές: **Μ. Ελίσάφ, Χ. Πίτσας, Θ. Φιλιππάτος, Γ. Λιάμης**

15.00 - 17.00 Εξατομικευμένη ασθενοκεντρική αντιμετώπιση διαβητικού ασθενή.

Συζήτηση περιστατικών με voting system

Ομιλητές: **Σ. Παππάς, Θ. Αλεξανδρίδης, Ε. Ρίζος, Β. Τσιμιχόδης,**

Α. Κουτσοβασιλίδης, Α. Παπαζαφειροπούλου

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας και θα δοθεί εκπαιδευτικό υλικό

ΕΚΘΕΣΗ

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και ιατρικών μηχανημάτων, για την ενημέρωση των συνέδρων.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η εγγραφή στο Συνέδριο είναι δωρεάν για τους λειτουργούς υγείας των νομών της Ηπείρου.

ΔΙΠΛΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το δίπλωμα συμμετοχής θα παραλαμβάνεται από τη γραμματεία την τελευταία ημέρα του συνεδρίου, κατόπιν επίδειξης της κονκάρδας. Το δίπλωμα μοριοδοτείται με CME/CPD credits συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ (BADGES)

Οι κονκάρδες (badges) παραδίδονται από τη Γραμματεία του Συνεδρίου και είναι **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ** για την είσοδο τόσο στους συνεδριακούς χώρους όσο και στην έκθεση, καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΔΙΑΦΑΝΕΙΩΝ (Slide Center / Preview Room)

Οι κ.κ. ομιλητές παρακαλούνται να παραδίδουν το σχετικό υλικό των εισηγήσεών τους (διαφάνειες, δισκέτες, slides, cds) στην Τεχνική Γραμματεία, **τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξη της ομιλίας τους.**

ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

- Double Slides Projection
- Overhead Projector
- Data video Projector (Power Point Presentation)

ΔΙΑΜΟΝΗ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

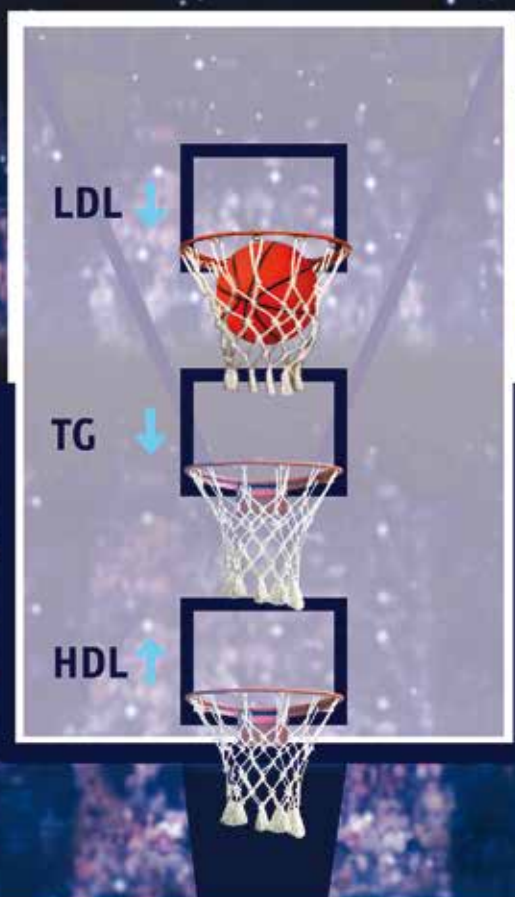
Για τη διαμονή και την έγκαιρη κράτηση αεροπορικών εισιτηρίων, μπορείτε να επικοινωνείτε με τον κ. Χρήστο Λεκάκη, στο τηλέφωνο 210 6827405 και με e-mail στο clekakis@tmg.gr.

Ξενοδοχεία του συνεδρίου είναι τα **Du Lac | Grand Serai | Filokalia**

NEO

pravaVafenix

40 mg pravastatin sodium / 160 mg fenofibrate



ANGELINI

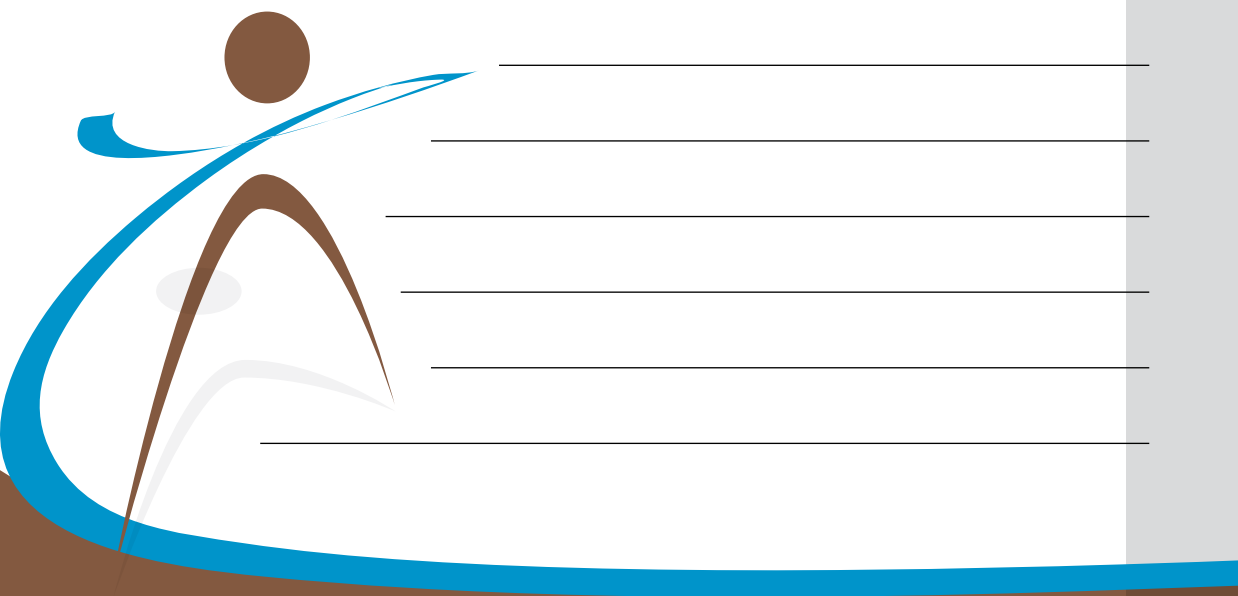
Βαθμολογία σε γενικά ή ειδικά σεμινάρια σε
Αγγλικά
ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΕ
ΟΜΑΔΑ ΕΛΕΓΧΟΥ
Το παρόν αποτελεί έγγραφο εργασίας και οι πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για την παροχή ιατρικών συμβουλών ή για την αντιμετώπιση ασθενών. Το παρόν αποτελεί έγγραφο εργασίας και οι πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για την παροχή ιατρικών συμβουλών ή για την αντιμετώπιση ασθενών.

PRAV AD 1 / 3-2015

Παρακάτω πληροφορίες διατίθενται από τον κάτοχο
της άδειας κυκλοφορίας κατόπιν αιτήσεως
ή περιλαμβάνονται στη σχετική περιγραφή
χαρακτηριστικών του προϊόντος, οι οποίοι αφορούν
κρίσιμα και τη γονιμότητα του φαρμάκου.

Angelini Pharma Hellas A.B.E.E.
Αχαΐας & Τροιζηνίας, 145 64
Ν. Κηφισιά, Αθήνα
Τηλ: 210 6269200, Fax: 210 8071688
e-mail: info@angelinipharma.gr

Σημειώσεις





ONETOUCH®
Verio® IQ

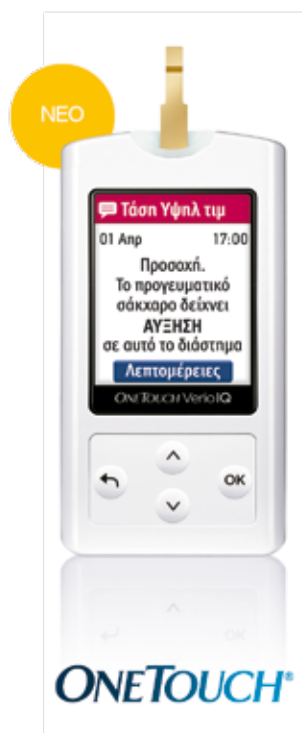
ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ, ΟΙ ΤΑΣΕΙΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΡΥΦΤΟΥΝ ΠΟΥΘΕΝΑ.

Προτείνετε το OneTouch® Verio® IQ
στους ασθενείς σας σε εντατικοποιημένο
σχήμα ινσουλίνης



Συμβατό μόνο με τις ταινίες ελέγχου OneTouch® Verio®.

LifeScan, LifeScan Logo, OneTouch® and OneTouch® Verio® IQ are trademarks of LifeScan Inc. © 2012 LifeScan Europe, Division of Cilag GmbH International AW 099-110A



ONETOUCH®



vildagliptin

JALRA®



vildagliptin/metformin

ZOMARIST®

Για περισσότερες πληροφορίες συμβουλευθείτε τις περιλήψεις χαρακτηριστικών των προϊόντων,
είτε απευθυνθείτε στο επιστημονικό τμήμα της WINMEDICA

Δικαιούχος Σήματος και Κάτοχος Αδείας Κυκλοφορίας:



NOVARTIS

Novartis (Hellas) Α.Ε.Β.Ε.
Τ.Θ. 62001, 14410 Μεταμόρφωση
Τηλ. 210 2811712
www.novartis.gr

Γραφείο Θεσσαλονίκης:
12^ο χμ. Θεσ/νίκης Ν. Μουδωνών, 57001
Θέρμη
Τηλ. 2310 421023

ΦΑΡΜΑΚΟΕΠΑΓΓΡΑΦΗ: ΤΗΛ. 210 2828812 • FAX, 210 2850590

Επιστημονική Ενμέριση:

W WinMedica
Serving Health for Life

ΑΘΗΝΑ: Παναθηναϊκού 41, Τ.Κ. 11528, Ιλίου
Τηλ. 210 7485 821 - 858 - 860 • Fax: 210 7488827
Τηλ. Παραγγελιών: 210 7488839 • E-mail: info@winmedica.gr
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Εθν. Αντιστάσεως 74 & Αλκμάνος, Τ.Κ. 55133
Τηλ. 2310 488058 • Fax: 2310 488659
www.winmedica.gr

- **Congresses -
Event Making**

- **Travel -
Tourism**

- **Incentives -
Management Games**

- **Public Relations -
Promotion**

Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1

Fax: 210 6827409

E-mail: info@tmg.gr

Web site: www.tmg.gr

TRESIBA®

Η ΝΕΑ ΒΑΣΙΚΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ



74%

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ:

- με επίτευξη του γλυκαιμικού στόχου^{1,2}
- με μικρότερο κίνδυνο νυχτερινής υπογλυκαιμίας έναντι της ινσουλίνης glargine^{1,2}
- με ευελιξία στο χρόνο χορήγησης, όταν χρειάζεται

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

▼ To prepare a 100 mL 10% aqueous solution of magnesium sulfate, 10 g of anhydrous MgSO_4 is weighed and dissolved in distilled water in a 100 mL volumetric flask. The flask is then filled with distilled water to the 100 mL mark. The solution is then mixed thoroughly.

[illegible][illegible]

στην οποία υπάρχει μια μεγάλη ομάδα, η οποία με τη σειρά της αποτελείται από πολλούς μικρότερους οργανισμούς. Η ομάδα αυτή ονομάζεται οικοσύστημα. Η οικοσύστημα αποτελείται από όλους τους οργανισμούς που ζουν σε ένα συγκεκριμένο χώρο και που αλληλεπιδρούν μεταξύ τους. Η οικοσύστημα αποτελείται από δύο μέρη: την κοινότητα και τον περιβάλλοντα χώρο. Η κοινότητα αποτελείται από όλους τους οργανισμούς που ζουν σε ένα συγκεκριμένο χώρο. Ο περιβάλλοντα χώρος αποτελείται από όλους τους φυσικούς και ανθρωπογενείς παράγοντες που επηρεάζουν την κοινότητα. Η οικοσύστημα είναι ένα πολύπλοκο σύστημα, το οποίο είναι σε συνεχή αλληλεπίδραση με τον περιβάλλοντα χώρο. Η οικοσύστημα είναι ένα πολύτιμο αγαθό, το οποίο πρέπει να προστατεύεται και να διατηρείται.

ආර්ථිකයේ ප්‍රතිපත්තිමය ක්‍රියාමාර්ගයන් පිළිබඳව

Η έρευνα ολοκληρώθηκε σύμφωνα με την αρχή της διαφάνειας, καθώς οι συμμετέχοντες είχαν ενημερωθεί προηγουμένως σχετικά με τον σκοπό της έρευνας, την διαδικασία, τα δικαιώματά τους, καθώς και την ανωνυμία των δεδομένων. Η έρευνα εγκρίθηκε από την Επιτροπή Ηθικής και Βιοηθικής του Πανεπιστημίου Κρήτης. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε με τη βοήθεια του Κέντρου Έρευνας και Ανάλυσης του Πανεπιστημίου Κρήτης. Η έρευνα χρηματοδοτήθηκε από το Ερευνητικό Πρόγραμμα του Πανεπιστημίου Κρήτης. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε με τη βοήθεια του Κέντρου Έρευνας και Ανάλυσης του Πανεπιστημίου Κρήτης. Η έρευνα χρηματοδοτήθηκε από το Ερευνητικό Πρόγραμμα του Πανεπιστημίου Κρήτης.

E. Baluyutskaya

8. Richardson-HW et al. *Diabetic Medicine* 2013; DOI: 10.1111/dme.12303

2. Bode BW et al. *Diabetic Medicine* 2012;DOI: 10.1111/dme.12143

3. *История развития законодательства*



Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.
Αλ. Παπαίου 80, Κ. Αγ. Τριφύλλης 65
114 43 Αθήνα | Τηλ 00210 77 11 11
Fax 00210 77 800
E-mail: www.novonordisk.gr
<http://www.novonordisk.com>

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «KITRINH KARTA»



TRESIBA[®]
insulin degludec [rDNA origin] injection

insulin degludec [rDNA origin] injection



Γνωρίστε το eumedline.eu,
ένα από τα κυρίαρχα portal ιατρικού
περιεχομένου στο Ελληνικό
διαδίκτυο, με θεματικές ενότητες
για τον επαγγελματία υγείας
και τον πολίτη



Στο www.eumedline.eu θα βρείτε:

- Σελίδα επαγγελματιών υγείας
- Κατάλογο επαγγελματιών υγείας-μελών
- Προγράμματα διαδικτυακής εκπαίδευσης (e-learning)
- Επιστημονικά άρθρα
- Λίστα Συνεδρίων Ελλάδας-Εξωτερικού
- On-line κάλυψη συνεδρίων
- Κατάλογο νοσοκομείων-κλινικών
- Αναζήτηση ασθενειών-θεραπειών
- Ιατρικά νέα-ειδήσεις





Μετατρέποντας τον κώδικα της ζωής σε καινοτόμα φάρμακα

Στην Amgen πιστεύουμε ότι οι απαντήσεις στα πλέον επιτακτικά ιατρικά ζητήματα είναι καταγεγραμμένες στο DNA μας.

Ως ηγέτιδα εταιρεία στο χώρο της βιοτεχνολογίας παγκοσμίως, η Amgen χρησιμοποιεί τη βαθιά κατανόηση του κώδικα του DNA για την ανάπτυξη στοχευμένων θεραπειών που καλύπτουν τις ανάγκες των ανθρώπων με σοβαρές ασθένειες και βελτιώνουν σημαντικά τη ζωή τους.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την Amgen, το πρωτοποριακό επιστημονικό της έργο και τα καινοτόμα φάρμακά της, επισκεφθείτε το www.amgen.com και το www.amgen.gr.

AMGEN

Pioneering science delivers vital medicines™



ManYper[®]
Manidipine



Chiesi
People and ideas for innovation in healthcare

K. Καραγιάννη 89, 151 25 Μαρούσι, Αθήνα,
Τηλ: 210 6179763, Fax: 210 6179786,
e-mail: chieshellas@chiesi.com, www.chiesi.gr



**ΕΠΩΝΥΜΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΦΑΡΜΑΚΟ**

Antorcin®

ΑΤΟΡΒΑΣΤΑΤΙΝΗ

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: Antorcin επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο 20mg, 40mg.
ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ: Κάθε επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο περιέχει 20mg ατορβαστατίνης [ως atorvastatin calcium (trihydrate)] ή 40mg ατορβαστατίνης [ως atorvastatin calcium (trihydrate)].
Έκδοχα: Κάθε Antorcin 20mg, επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο περιέχει 56,66mg lactose monohydrate. Κάθε Antorcin 40mg, επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο περιέχει 113,32mg lactose monohydrate.
Για συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την ΠΧΠ ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ELPEN.

Με την εγγύηση της



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ

Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής, Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα, Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731

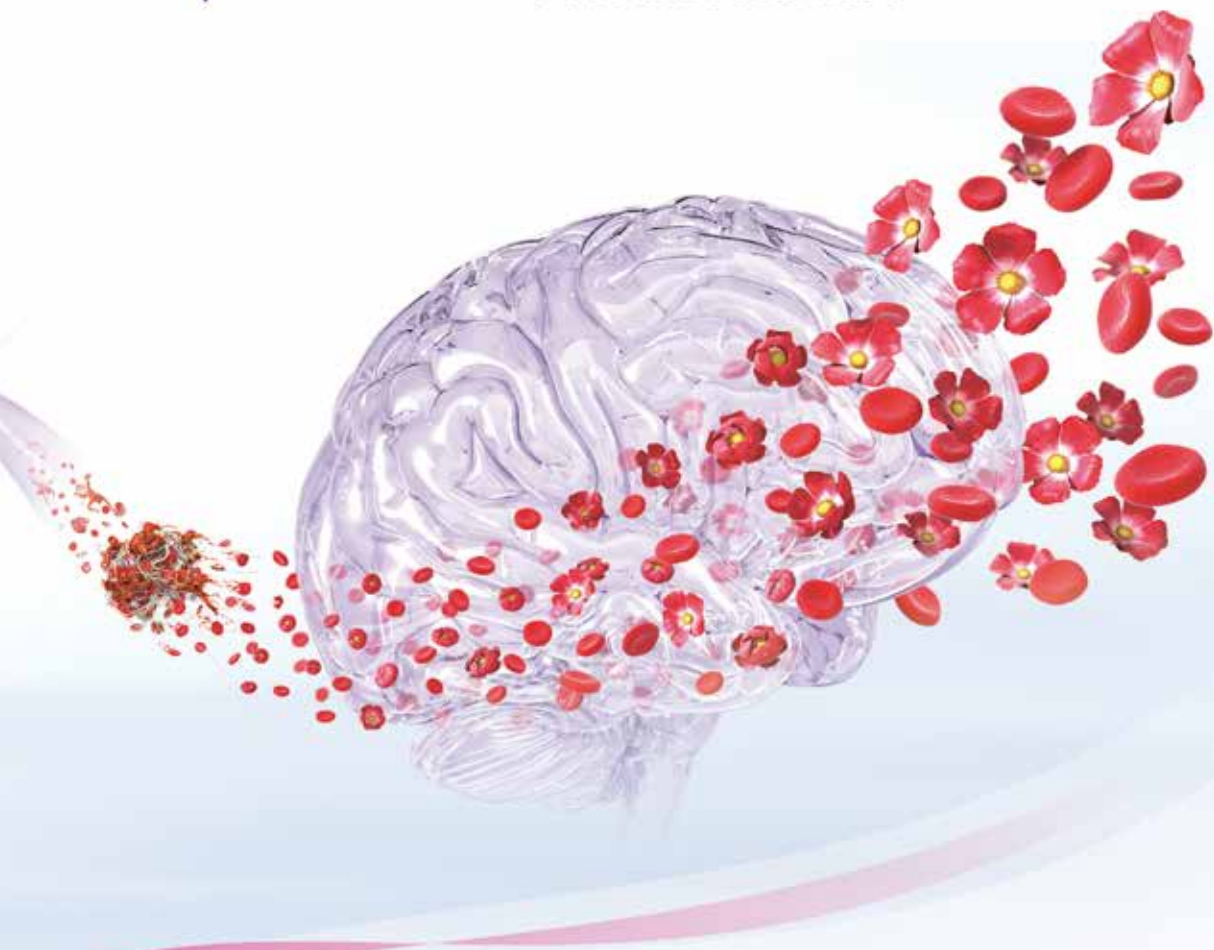
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη, Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269



Xarelto[®]

rivaroxaban

15mg & 20mg



Bayer

Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:
Bayer Pharma AG, 13342 Berlin, Γερμανία
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας
κυκλοφορίας στην Ελλάδα: Bayer Ελλάς ΑΒΕΕ, Σωραύ
18-20, 151 25 Μαρούσι,
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας
κυκλοφορίας στην Κύπρη: Novagem Ltd,
Τηλ 00357 22483858

Τμήμα Επιστημονικής Ενήμερωσης
Τηλ: +30 210 6187742, Fax: +30 210 6187522
Email: medinfo.gr.cy@bayer.com

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την Περιλήψη των
Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται στο εκθετήριο

Εταιρεία συμπτωμάτωσης



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 96, 190 09 Πικέρια Αττικής,
Τηλ: 210 6039326 - 9, Fax: 210 6039300

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σιβασιτσίου 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ: 2310 459920 - 1, Fax: 2310 459269

L OR GA 09 2014 0371

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Ανοφερότε
ΟΜΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»