



**ΕΕΧΟΤ**

**Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής  
Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας**

# Πρόγραμμα “Απόλλων 2016”

**ΔΩΡΕΑΝ  
ΕΓΓΡΑΦΗ**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΞΑΝΘΗ - ΠΑΤΡΑ - ΛΑΡΙΣΑ - ΚΡΗΤΗ - ΚΑΛΑΜΑΤΑ - **ΙΩΑΝΝΙΝΑ** ΚΥΠΡΟΣ

Υπό την αιγίδα του

Cambridge University Hospitals **NHS**  
NHS Foundation Trust

**Συνεργαζόμενοι φορείς**

Ορθοπαιδική και Τραυματολογική Εταιρεία Μακεδονίας Θράκης

Ελληνική Εταιρεία Σπονδυλικής Στήλης

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος **ΕΝΕ**

Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος **ΕΣΝΕ**



**7<sup>n</sup>**

**Επιστημονική Ημερίδα**

Συντονιστής: Α. Πλούμης

**10/9/2016**

**Ιωάννινα**

**Ξενοδοχείο Grand Serai**

**Πρόγραμμα**

# “Απόλλων” 2016

Πρόγραμμα



## Υπεύθυνος - Γενικός Συντονιστής:

**Θεόδωρος Π. Κορμάς**  
Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

## Επιστημονικοί Συνεργάτες:

**Αλέξανδρος Ελευθερόπουλος**  
**⊗ Δημήτριος Μαντάκος**  
Μέλη Δ.Σ. Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

## Πανελλήνιος Σύνδεσμος Φυσικοθεραπευτών, Συντονιστής:

**Γεώργιος Κούτρας**

## Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, Συντονίστρια:

**Γεωργία Πέττα**

## Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος, Συντονίστρια:

**Ζαχαρούλα Μανωλίδου**

## Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος, Συντονίστρια:

**Ελένη Κυρίτση**

## Τοπικοί Συντονιστές:

### Θεσσαλονίκη:

**Νικόλαος Λαλιώτης**  
**Αθανάσιος Χατζηγιαννάκης**

### Ξάνθη:

**Ηλίας Παναγιωτόπουλος**

### Πάτρα:

**Θεόφιλος Καραχάλιος**

### Λάρισα:

**Κωνσταντίνος Μπαλαλής**

### Κρήτη:

**Θεόδωρος Π. Κορμάς**

### Καθαμάτα:

**Αβραάμ Πλούμης**

### Ιωάννινα:

**Γεώργιος Σάπκας**

### Κύπρος:

## Επιστημονική Επιτροπή:

### Πρόεδρος:

**Θεόδωρος Π. Κορμάς**

### Μέλη:

**Αλέξανδρος Ελευθερόπουλος**

**Θεόφιλος Καραχάλιος**

**Γεώργιος Κούτρας**

**Ελένη Κυρίτση**

**Νικόλαος Λαλιώτης**

**Δημήτριος Μαντάκος**

**Ζαχαρούλα Μανωλίδου**

**Κωνσταντίνος Μπαλαλής**

**Ηλίας Παναγιωτόπουλος**

**Γεωργία Πέττα**

**Αβραάμ Πλούμης**

**Γεώργιος Σάπκας**

**Παντελής Στεργιάννης**

**Αθανάσιος Χατζηγιαννάκης**

# Χαιρετισμός



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Το πρόγραμμα «Απόλλων», μία δράση κοινωνικής εταιρικής ευθύνης, πραγματοποιεί την 7<sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα στις **10 Σεπτεμβρίου 2016** στα **Ιωάννινα** μας. Είναι σημαντικό γεγονός και η παρουσία σας θα ενδυναμώσει την ίδια την Εταιρεία μας. Ο αγαπητός φίλος και συνάδελφος **Αβραάμ Πλούμης** έχει ορισθεί συντονιστής της εκδήλωσης αυτής.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η δράση αυτή της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. βρίσκεται σε συνεργασία με τους παρακάτω επιστημονικούς φορείς.

1. Ορθοπαιδική και Τραυματολογική Εταιρεία Μακεδονίας Θράκης
2. Ελληνική Εταιρεία Σπονδυλικής Στήλης
3. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών
4. Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας
5. Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος
6. Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

Τα θέματα τα οποία θα αναπτυχθούν θα τα αναγνώσετε στο συνημμένο πρόγραμμα και καλύπτουν μία ευρείας κλίμακας θεματολογία από την καθημερινότητά μας. Αξιόλογοι συνάδελφοι από όλους τους χώρους, όπως επίσης φυσικοθεραπευτές και νοσηλευτές λαμβάνουν μέρος στην προσπάθεια αυτή, μια και η πορεία της «Ορθοπαιδικής» είναι κοινή μαζί τους.

Σας αναμένω,

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

**Δρ. Πάνος Α. Ευσταθίου**  
Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

# “Απόλλων” 2016

Πρόγραμμα



Συντονιστής:  
Αβραάμ Πλούμης

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

09.00 - 09.30

**Εγγραφές**

09.30 - 09.40

**Έναρξη - Προσφωνήσεις**

09.40 - 10.00

**Εισαγωγή - Ανάπτυξη Σκοπού Προγράμματος Απόλλων**

Θ.Π. Κορμάς, Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

10.00 - 11.30

**Στρογγυλή Τράπεζα**

**Συχνά προβλήματα σπονδυλικής στήλης**

Προεδρείο: Π.Α. Ευσταθίου, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

10.00 - 10.15

Αυχενικό Σύνδρομο: Διερεύνηση, Διάγνωση, Συντηρητική Αντιμετώπιση,  
Δ. Τσίντζας

10.15 - 10.30

Οσφυσαλγία: Διερεύνηση, Διάγνωση, Συντηρητική Αντιμετώπιση,  
Κ. Δακής

10.30 - 10.45

Φυσικοθεραπευτική Προσέγγιση στις παθήσεις Οσφυϊκής Μοίρας  
Σπονδυλικής Στήλης,  
Ε. Παπαχρήστου

10.45 - 11.00

Χειρουργική Αντιμετώπιση Οσφυσαλγίας - Νεώτερες Απόψεις,  
Π.Α. Ευσταθίου, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ

11.00 - 11.15

Η νοσηλευτική προσέγγιση στις κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης -  
Νωτιαίου Μυελού, Β. Σταύρου

11.15 - 11.30

Κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης - Αντιμετώπιση, Κ. Παπακωστίδης

11.30 - 11.45

Συνήθειες Παραμορφώσεις Σπονδυλικής Στήλης: Σκολίωση, Κύφωση,  
Α. Πλούμης

Προεδρείο Διαλέξεων: Α. Πλούμης

11.45 - 12.15

**Διάλεξη**

**Γενικές αρχές διάγνωσης και αντιμετώπισης των όγκων  
του μυοσκελετικού**

Θ.Π. Κορμάς, Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.



12.15 - 12.45

**Διάλειμμα**

12.45 - 13.00

**Διάλεξη**

**Οστεοαρθρίτις Ισχίου - Διάγνωση, Αντιμετώπιση**  
Δ. Τσιαμπάς

13.00 - 13.30

**Διάλεξη**

**Οστεοαρθρίτις Γόνατος - Διάγνωση, Αντιμετώπιση**  
Α. Γεωργούλης

13.30 - 14.30

**Διάλειμμα - Ελαφρύ Γεύμα**

14.30 - 16.00

**Στρογγυλή Τράπεζα**

**Αρθρίτιδες**

Προεδρείο: Α. Γεωργούλης

14.30 - 14.45

Ο ρόλος του νοσηλεύτη στην αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας, Γ. Ζήκα

14.45 - 15.00

Ο ρόλος του Φυσικοθεραπευτή στην αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας,  
Χ. Γεωργίου

15.00 - 15.15

Η χρήση αντιφλεγμονωδών και άλλων φαρμάκων στις Ορθοπαιδικές  
παθήσεις, Δ. Βαρβαρούσης

15.15 - 15.30

Τοπικές Εγχύσεις για την αντιμετώπιση των αρθριτίδων, Δ. Γιώτης

15.30 - 15.45

Βηλαιός μέγας δάκτυλος: αιτιολογία, διάγνωση, αντιμετώπιση,  
Α. Κωνσταντινίδης

15.45 - 16.00

Οστεοπόρωση: Σύγχρονες Αντιλήψεις για την αντιμετώπιση αυτής,  
Σ. Ριστάνης

16.00 - 16.30

**Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. - Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη**

Π.Α. Ευσταθίου, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

**Συμπεράσματα**



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

### **Δημήτριος Βαρβαρούσης**

Ορθοπαιδικός, Πανεπιστημιακός Υπότροφος  
Κλινικής Φ.Ι.Α. Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

### **Χρήστος Γεωργίου**

Φυσικοθεραπευτής, Κέρκυρα

### **Αναστάσιος Γεωργούλης**

Καθηγητής Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου  
Ιωαννίνων

### **Δημήτριος Γιώτης**

Ορθοπαιδικός, Επικουρικός  
Επιμελητής Ε.Σ.Υ., Γ.Ν. Γρεβενών

### **Κωνσταντίνος Δακός**

Ορθοπαιδικός, Κοζάνη

### **Πάνος Α. Ευσταθίου**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός Σπονδυλικής  
Στήλης, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

### **Γιολάντα Ζήκα**

Νοσηλεύτρια, Προισταμένη Κλινικής  
Φ.Ι.Α. Π.Γ.Ν.Ι.

### **Αντώνιος Κωνσταντινίδης**

Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Ορθοπαιδικής  
Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

### **Θεόδωρος Π. Κορμάς**

Συντονιστής Διευθυντής Ορθοπαιδικής  
Κλινικής, Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας»,  
Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

### **Κωνσταντίνος Παπακωστίδης**

Ορθοπαιδικός, Διευθυντής Ε.Σ.Υ.,  
Γ.Ν. Χατζηκώστα Ιωαννίνων

### **Ευαγγελία Παπαχρήστου**

Φυσικοθεραπεύτρια, Άρτα

### **Αβραάμ Πλούμης**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός Σπονδυλικής  
Στήλης, Αναπλ. Καθηγητής Πανεπιστημίου  
Ιωαννίνων

### **Σταύρος Ριστάνης**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός Σπονδυλικής  
Στήλης, Ιωάννινα

### **Βασιλική Σταύρου**

Νοσηλεύτρια Π.Γ.Ν.Ι.

### **Δημήτριος Τσιαμπάς**

Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Ε.Σ.Υ.,  
Γ.Ν. Φιλιππών

### **Διονύσιος Τσίντζας**

Ορθοπαιδικός, Διευθυντής ΚΕΦΙΑΠ  
Αμφιλοχίας

7<sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα

10/9/2016, Ιωάννινα

Ξενοδοχείο Grand Serai



## Σημειώσεις

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group  
Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1, Fax: 210 6827409, E-mail: [estasinou@tmg.gr](mailto:estasinou@tmg.gr)

[www.tmg.gr](http://www.tmg.gr)