



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Επιστημονικά Υπεύθυνοι:
Α. Αλαβέρας
Σ.Ι. Παππάς

Επιστημονική Εκδήλωση
3^ο Forum για το
Σακχαρώδη διαβήτη
και τους παράγοντες
καρδιαγγειακού
κινδύνου

11-13 2019
Οκτωβρίου
Spetses Hotel
Σπέτσες

Χορήγηση πιστοποιητικού με μόρια (credits)
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD)

Οργάνωση-Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group
Organizing your success

Πρόγραμμα



Χαιρετισμός

Αξιότιμοι κύριοι,
Αγαπητοί συνάδελφοι,

Εκ μέρους του Δ.Σ. εκφράζω τις θερμές μας ευχαριστίες για τη μεγάλη συνδρομή σας στις Επιστημονικές μας εκδηλώσεις.

Στα πλαίσια των Εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων του τρέχοντος έτους (2019), σας γνωρίζω ότι, διοργανώνουμε στις 11-13 Οκτωβρίου 2019, την Επιστημονική Εκδήλωση με θέμα: «3^ο Forum για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τους παράγοντες Καρδιαγγειακού Κινδύνου».

Η εκδήλωση αυτή δεν είναι επιπρόσθετη των ήδη προγραμματισμένων, αλλά αντικαθιστά μια περιφερειακή εκδήλωση του Ινστιτούτου, την οποία καταργούμε εκτιμώντας τις δύσκολες οικονομικές συνθήκες.

Η εκδήλωση απευθύνεται στο γιατρό της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (παθολόγο, γενικό ιατρό ή άλλη ειδικότητα) και στους νέους γιατρούς, Νοσοκομειακούς ειδικευόμενους των αντίστοιχων ειδικοτήτων και μη, που έχουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για το Σακχαρώδη Διαβήτη.

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα, ειδικών σε γνώσεις και εμπειρίες, του ΕΣΥ και το Πανεπιστημίου εγγυάται την επιτυχία της εκδήλωσης, με κάλυψη του θέματος τόσο θεωρητικά, όσο και κλινικά πρακτικά, μέσα από ειδικά κλινικά φροντιστήρια.

Προσδοκούμε στη θετική σας ανταπόκριση και εκφράζουμε τις θερμές μας ευχαριστίες.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση,

Σταύρος Ι. Παππάς
Πρόεδρος Ινστιτούτου



Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος:

Σταύρος Ι. Παππάς

Αντιπρόεδρος:

Μωυσής Ελισάφ

Γενικός Γραμματέας:

Αντώνιος Αλαβέρας

Ταμίας:

Αναστάσιος Κουτσοβασίλης

Μέλη:

Θεοδόσιος Φιλιππάτος

Βασίλειος Τσιμικόδημος

Ουρανία Αποστόλου



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2019

Επιστημονικοί Υπεύθυνοι:
Α. Αλαβέρας - Σ.Ι. Παππάς

16.00 -17.00	Προσέλευση - Εγγραφές
17.00-18.40	Στρογγυλό Τραπέζι ΣΔτ2: Το μέγεθος του προβλήματος: από την διάγνωση στην θεραπευτική αντιμετώπιση σήμερα Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς, Α. Αλαβέρας
17.00-17.30	Ορισμός - Διάγνωση - Ταξινόμηση Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ Επιδημιολογία ΣΔτ2 και Επιπλοκών, Α. Μαυρογιαννάκη
17.30-18.40	Φαρμακευτική Αντιμετώπιση του ΣΔτ2: Μεταβολικές Επιδράσεις, Ενδείξεις, Αντενδείξεις / Αλληλεπιδράσεις, Ανεπιθύμητες Ενέργειες. Αξιολόγηση, η θέση τους στον Θεραπευτικό Αλγόριθμο
17.30-18.10	Μετορφμίνη / Σουλφονουλιδίες / Πιογλιταζόνη, Σ.Ι. Παππάς
18.10-18.40	Ινκρετίνες / Αναστολείς SGLT2, Α. Κουτσοβασίλης
18.40-19.20	ΣΔ και Αυτοάνοσα Νοσήματα. Τι πρέπει να γνωρίζει ο Γιατρός της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Ε. Φωτιάδου - Παππά
19.20-20.00	Διάλειμμα
20.00-20.30	Διάλεξη Προεδρείο: Γ. Ερωτοκρίτου Ινσουλινοθεραπεία στο ΣΔτ2: Τι πρέπει να γνωρίζει ο μη Ειδικός, Α. Σωτηρόπουλος
20.30-21.00	Διάλεξη Προεδρείο: Α. Κουτσοβασίλης Παράγοντες Κινδύνου Πρόκλησης ΣΔτ2: Νεότερα δεδομένα Σ.Ι. Παππάς

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2019

- 09.00 - 11.00 **Στρογγυλό τραπέζι**
Ενδιαφέροντα θέματα στον Σακχαρώδη Διαβήτη: Νεότερα δεδομένα
Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος, Σ. Ηρακλειανού**
- 09.00-09.30 **Αυτόελεγχος ΣΔ: Σύγχρονα Δεδομένα, Ο. Αποστόλου**
- 09.30-10.00 **ΣΔ και Υπέρταση, Α. Ράπτης**
- 10.00-10.30 **Αθηρογόνος Δυσλιπιδαιμία, Β. Τσιμικόδημος**
- 10.30-11.00 **Μη Αλκοολική Λιπώδης Νόσος του ήπατος: Η διαχείριση σε διαβητικούς και μη ασθενείς, Α. Μαυρογιαννάκη**
- 11.00-11.30 **Διάλειμμα**
- 11.30-12.00 **Διάλεξη**
Προεδρείο: **Γ. Ερωτοκρίτου**
Δερματικές εκδηλώσεις στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Π. Κωστάκης
- 12.00-12.30 **Διάλεξη**
Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**
Σακχαρώδης Διαβήτης και Καρδιακή Ανεπάρκεια: Μύθοι και αλήθειες για την αντιμετώπισή της, Ι. Ιωαννίδης
- 12.30-13.00 **Δορυφορική Διάλεξη**
- 13.00-13.30 **Διάλεξη**
Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης**
Τι νεότερο στον Σακχαρώδη Διαβήτη σήμερα, Α. Μελιδώνης
- 13.30-15.30 **Μεσημβρινή Διακοπή**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2019

15.30-16.30

Στρογγυλό Τραπέζι
Σακχαρώδης Διαβήτης και Μικροαγγειοπαθητικές επιπλοκές
Προεδρείο: **Α. Μαυρογιαννάκη**

Διαβητική νεφροπάθεια μέσω 15 ερωτήσεων, **Α. Αλαβέρας**
Διαβητική Περιφερική Νευροπάθεια, **Α. Παπαζαφειροπούλου**

16.30-17.00

Διάλεξη
Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

Υπογλυκαιμία: Μια κατάσταση με πολλά πρόσωπα.
Στρατηγικές πρόληψης και αντιμετώπισης, **Σ. Ηρακλειανού**

17.00-17.30

Διάλεξη
Προεδρείο: **Α. Παπαζαφειροπούλου**

Συνδυασμοί GLP-1-ras με SGLT2 inh και άλλους αντιδιαβητικούς παράγοντες: Αλλάζουν το τοπίο της Αντιδιαβητικής αγωγής σήμερα;
Α. Κουτσοβασίλης

17.30-19.00

Στρογγυλό Τραπέζι
Καρδιαγγειακές και Νεφρικές Δράσεις Αντιδιαβητικών
Υπογλυκαιμικών Παραγόντων. Ποιός ασκεί Προστατευτικές δράσεις;
Πού βρισκόμαστε σήμερα βάσει των δεδομένων της Evidence Based
Medicine;
Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης**

Καρδιαγγειακές Δράσεις, **Β. Τσιμιχόδημος**
Σχόλια: **Α. Μελιδώνης**

Νεφρικές Δράσεις, **Α. Αλαβέρας**
Σχόλια: **Σ.Ι. Παππάς**

19.00-20.30

Δορυφορικό Συμπόσιο

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2019

09.30-11.30

Κλινικό Φροντιστήριο

Συζήτηση περιστατικών της καθημερινής πράξης με Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς, Ι. Ιωαννίδης**

1. Περίπτωση παχύσαρκου Διαβητικού ασθενούς, **Ι. Κυριαζής**
2. Περίπτωση ηλικιωμένου Διαβητικού ασθενούς, **Ο. Αποστόλου**
3. Περίπτωση ασθενούς με χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, **Σ.Ι. Παππάς**
4. Περίπτωση Διαβητικού ασθενούς με Καρδιακή Ανεπάρκεια, **Α. Παπαζαφειροπούλου**

11.30-12.00

Διάλεξη Λήξης

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

Μελλοντικά Φάρμακα στον Σακχαρώδη Διαβήτη, **Α. Αλαβέρας**



Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2019

12.30-13.00

Δορυφορική Διάλεξη

Σταθερή Στεφανιαία Νόσος σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Το διπλό δίλημμα: η αναγνώριση του ασθενούς και η θεραπεία του -

Πως αρχίζουμε, που τελειώνουμε, τι θεραπεύουμε

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς

Ομιλητής: Α. Πουλημένος

Με την ευγενική χορηγία της MENARINI HELLAS AE

19.00-20.30

Δορυφορικό Συμπόσιο

Διαβήτης τύπου 2, Καρδιαγγειακή Νόσος & ΧΑΠ - Μια επικίνδυνη

συνύπαρξη & η σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπισή της

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς

Ομιλητές: Α. Κουτσοβασίλης, Μ. Χρυσανθίδης

Η σημασία των εισπνευστικών συσκευών στη ΧΑΠ -

Εισπνευστική συσκευή RespiMat, Μ. Κούβελα

Με την ευγενική χορηγία της Boehringer Ingelheim

Ευρετήριο

Αλαβέρας Αντώνιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής, Α΄ Παθολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.»

Αποστόλου Ουρανία

Παθολόγος με Μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου Κ.Υ. Σαλαμίνας

Ερωτοκρίτου Γεώργιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Α΄ Παθολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»

Ηρακλειανού Στυλιανή

MD, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Γ΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο», π. Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Ιωαννίδης Ιωάννης

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Ν. Ιωνίας Κωνσταντοπούλειο - Πατησίων

Κούβελα Μαρούσα

Ειδικός Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Γ΄ Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Αθηνών, Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν.Ν.Θ. «Η Σωτηρία»

Κουτσοβασίλης Αναστασίου

MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος Επιμελητής Α΄, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Κυριαζής Ιωάννης

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Ιατρείου Διαβήτη και Παχυσαρκίας, Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»

Κωστάκης Παναγιώτης

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Διευθυντής, Δερματολογική Κλινική ΕΣΥ, Νοσοκομείο «Α. Συγγρός»

Μαυρογιαννάκη Αναστασία

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ.

Μελιδώνης Ανδρέας

Συντονιστής - Διευθυντής, Α΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Παπαζαφειροπούλου Αθανασία

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, MSc, PhD, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Παππάς Ι. Σταύρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Πουλημένος Λεωνίδας

Επιμελητής Α΄, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας

Ράπτης Αθανάσιος

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας ΕΚΠΑ και Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν «Αττικόν»

Σωτηρόπουλος Αλέξης

MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, Παθολόγος - Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά

Τσιμικόδης Βασίλειος

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Φωτιάδου - Παππά Ελένη

Βιοπαθολόγος, Συντονίστρια - Διευθύντρια Τμήματος Ανοσολογίας, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Χρυσανθίδης Μιλτιάδης

Ειδικός Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ακαδημαϊκός Υπότροφος - Πνευμονολογία - Ογκολογία Θώρακος, Γ΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Αθηνών, Γ.Ν.Ν.Θ. «Η Σωτηρία»



Ευχαριστίες

Ο Πρόεδρος και τα Μέλη του Δ.Σ. ευχαριστούν θερμώς τις παρακάτω εταιρίες για την συμβολή τους στην πραγματοποίηση της Επιστημονικής Εκδήλωσης **3^ο Forum για το σακχαρώδη διαβήτη και τους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου**, στις Σπέτσες, 11-13 Οκτωβρίου 2019.

Γενικές Πληροφορίες

Ημερομηνίες

11-13 Οκτωβρίου 2019

Τόπος Διεξαγωγής Σεμιναρίου

Spetses Hotel

Γλώσσα Σεμιναρίου

Επίσημη γλώσσα του σεμιναρίου είναι τα Ελληνικά

Ιστοσελίδες Σεμιναρίου

Πληροφορίες σχετικές με το σεμινάριο, αναρτώνται συνεχώς στις ιστοσελίδες www.tmg.gr, www.imeresd.gr

Εγγραφή στο Σεμινάριο

Η συμμετοχή στο σεμινάριο είναι ελεύθερη και περιλαμβάνει:

- Δωρεάν παρακολούθηση - εγγραφή
- USB με τις εισηγήσεις του σεμιναρίου
- Τσάντα με το συνεδριακό Υλικό
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Προσφορά καφέ κατά τα διαλείμματα
- Μοριοδοτημένο Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν και να αποστείλουν στη γραμματεία το Δελτίο Συμμετοχής. Το Δελτίο Συμμετοχής είναι διαθέσιμο στο site του σεμιναρίου. Επίσης εγγραφές θα γίνονται και καθ' όλη τη διάρκεια του σεμιναρίου από τη γραμματεία.

Χορήγηση ΔΩΡΕΑΝ σε όλους τους συμμετέχοντες ηλεκτρονικά το δώσιμο βιβλίο με τίτλο:

«Σακχαρώδης Διαβήτης. Η Διαχείριση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας».

Επιστημονική έκδοση Ινστιτούτου 2016.

Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

Στο σεμινάριο χορηγήθηκαν μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS. Ο αριθμός μορίων που θα δικαιούται κάθε σύνεδρος συναρτάται απολύτως με τον ακριβή αριθμό ωρών παρακολούθησης των εργασιών του σεμιναρίου. Είναι επίσης απαραίτητη η συμπλήρωση και παράδοση στη Γραμματεία του σεμιναρίου του ερωτηματολογίου αξιολόγησης που θα βρίσκεται στη συνεδριακή τσάντα. Τα σχετικά πιστοποιητικά θα δοθούν στους ενδιαφερόμενους μετά τη λήξη του σεμιναρίου. Σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS, τα μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης χορηγούνται **αποκλειστικά και μόνο σε ιατρούς.**

Έκθεση

Στο χώρο του σεμιναρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και μη προϊόντων, ανοικτή σε όλους τους συμμετέχοντες.

Επιπλέον Σημειώσεις

Επισημαίνεται πως σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ, για την παραλαβή του πιστοποιητικού παρακολούθησης απαιτείται η παρακολούθηση τουλάχιστον του 60% του συνολικού χρόνου του προγράμματος. Η καταγραφή του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με σύστημα barcode scanner. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού είναι επίσης απαραίτητη η συμπλήρωση και παράδοση στη Γραμματεία του ερωτηματολογίου αξιολόγησης που θα βρίσκεται στην τσάντα του σεμιναρίου.

Οργάνωση - Γραμματεία



Υπεύθυνη Συνεδρίου: Ευαγγελία Στασινού - 2106827405 - estasinou@tmg.gr

Υπεύθυνος Τουριστικού: Χρήστος Λεκάκης - 2106827405 - clekakis@tmg.gr

Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group 
Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 15124 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1, Fax: 210 6827409
E: estasinou@tmg.gr, Web site: www.tmg.gr