

ΘΕΜΑ: ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΙΑ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΤΟΥ ΣΑΓΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΑ ΧΩΡΙΑ ΤΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ «ΔΙΨΑΚΟΣ».

Αντιγόνη Γιώτη 1, Θωμάς Πότσης 2, Λάουρα-Μάρθα Πραμαντιώτη 3, Τσώνη Θάλεια 4, Μαλάμου Χρυσούλα 5, *Νίκη Παυλάκη*4 , Δήμητρα Αλεξίου 4, Ιωάννα Βασιλείου 6, Άννα Σαράφη 7, Φωτεινή Πότση 8.

1. Διοικητική Υπάλληλος Πληροφορικής, Γ.Ν.Ι. «Γ. Χατζηκώστα»
2. Ιδιώτης ιατρός, Καρδιολόγος
3. Μηχανολόγος Μηχανικός, Ιδιώτης.
4. Νοσηλεύτριες , Γ.Ν.Ι. «Γ. Χατζηκώστα»
5. Νοσηλεύτρια , Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων
6. Φυσικοθεραπεύτρια , Γ.Ν.Ι. «Γ. Χατζηκώστα»
7. Χειρίστρια Ακτινολογικού Εργαστηρίου , Γ.Ν.Ι. «Γ.Χατζηκώστα»
8. Διαιτολόγος , Γ.Ν.Ι. «Γ. Χατζηκώστα»

Εισαγωγή:

Η εθελοντική ομάδα ονομάστηκε «Δίψακος» γιατί μέχρι την εποχή του Αρεταίου ο διαβήτης ονομαζόταν δίψα ή δίψακος, από το όνομα ενός φιδιού που όταν σε τσιμπούσε προκαλούσε ακατάσχετη δίψα και πίστευαν πως αυτό το φίδι ήταν η αιτία της νόσου. Η ομάδα οργανώθηκε από την κ. Γιώτη Αντιγόνη και αποτελείται από δέκα μέλη.

Σκοπός:

Η ενημέρωση και η πρόληψη του σακχαρώδη διαβήτη σε ανθρώπους της κοινότητας που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές από το κέντρο των Ιωαννίνων. Αρωγή στην προσπάθεια αυτή είναι η Μητρόπολη Ιωαννίνων, η Περιφέρεια Ηπείρου και το Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων.

Υλικό & μέθοδος:

Επισκεφτήκαμε 16 χωριά . Έγιναν μετρήσεις σε 563 άτομα εκ των οποίων 363 ήταν γυναίκες και 197 ήταν άνδρες, με μέσος όρος ηλικίας 69 έτη (16-91 ετών).

Σε πρωινή μέτρηση σακχάρου το 75% των ασθενών ήταν νηστικοί, οι 182 (23%) είχαν διάγνωση σακχαρώδη διαβήτη και 381 (67%) δεν είχαν ιστορικό σακχαρώδη διαβήτη .

Από τους 182 ασθενείς με ιστορικό σακχαρώδη διαβήτη 24 (13%) είχαν τιμή <100, 48 (26%) είχαν τιμή 100-126, 68(37%) είχαν τιμή 126-200 και 42(253% είχαν τιμή >200

Από τους 381 ασθενείς χωρίς ιστορικό 82(22%) είχαν σάκχαρο <100, 163(42%) είχαν 100-126, 115(30%) είχαν 126-200 και 21 (6%) είχαν >200.

Συμπεράσματα:

Ο πληθυσμός ελέγχου του σακχαρώδη διαβήτη είναι εφικτό με ελάχιστο εξοπλισμό. Τα αποτελέσματα τα οποία βγήκαν ήταν πολύ σημαντικά γιατί υπήρχαν άνθρωποι με υψηλές τιμές σακχάρου , χωρίς να το γνωρίζουν . Δόθηκαν οδηγίες και συμβουλές επί τόπου από τον ιατρό καρδιολόγο της ομάδας τον κ. Θωμά Πότση.