

ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΕΠΙΔΕΙΝΩΣΗ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΣΕ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ. ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ, ΑΙΤΙΑ, ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΦΥΛΟΥ

Κουβάτσος Παναγιώτης¹, Παπαζαφειροπούλου Αθανασία¹, Γεωργόπουλος Ηλίας¹, Ραλλάτου Μαρία¹, Χριστοφιλίδης Γεώργιος¹, Τζουγανάτου Ελένη-Μαργαρίτα¹, Παπαντωνίου Στυλιανή¹, Κουσλής Ηλίας¹, Μελιδώνης Ανδρέας², Αντωνόπουλος Σταύρος¹

1: Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Π. Τζάνειο, Πειραιάς, Ελλάδα

2: Διαβητολογικό & Καρδιομεταβολικό Κέντρο, Νοσοκομείο Metropolitan, Πειραιάς

ΕΙΣΑΓΩΓΗ,ΣΚΟΠΟΣ: Είναι γνωστό ότι η καρδιακή ανεπάρκεια (ΚΑ) συνδέεται με αυξημένη νοσηρότητα και θνητότητα. ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 (ΣΔτ2) συνδέεται με αυξημένη νοσηρότητα και θνητότητα. Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η εκτίμηση του ποσοστού των ασθενών που νοσηλεύτηκαν σε παθολογική κλινική με ΚΑ (είτε ως αιτία εισαγωγής είτε ως συννοσηρότητα).

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ: Στη μελέτη συμπεριλήφθηκαν 631 συνολικά ασθενείς (52,5% άνδρες, μέσης ηλικίας $70,8 \pm 17,2$ έτη) που νοσηλεύτηκαν στην Α΄ Παθολογική Κλινική του ΓΝΠ «Τζάνειο» το χρονικό διάστημα Σεπτέμβριος – Δεκέμβριος 2018. Σε όλα τα άτομα της μελέτης έγινε καταγραφή της αιτίας εισαγωγής καθώς και των συννοσηροτήτων.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Από το σύνολο των εισαγωγών το 12,2% νοσηλεύτηκε λόγω επιδείνωσης καρδιακής ανεπάρκειας. Δεν παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά ανάμεσα στα δύο φύλα όσον αφορά τη νοσηλεία για ΚΑ (άνδρες έναντι γυναικών: 14,1% έναντι 10,2%, $P=0,49$). Όσον αφορά τις υπόλοιπες αιτίες εισαγωγής των ασθενών αυτές ήταν: 9,1% νοσηλεύτηκε λόγω λοίμωξης του ουροποιητικού συστήματος, το 15,7% λόγω λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος, το 13% λόγω αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου, το 6,4% λόγω παθήσεων των χοληφόρων και του παγκρέατος, το 13,7% λόγω αιμορραγίας του πεπτικού συστήματος, το 11% λόγω αναιμίας, το 6,7% λόγω ηλεκτρολυτικών διαταραχών, το 4,7% λόγω κακοήθειας, το 3% λόγω φαρμακευτικής υπερδοσολογίας και το 6,7% λόγω επιδείνωσης της νεφρικής λειτουργίας. Η μέση διάρκεια νοσηλείας ήταν $5,2 \pm 1,4$ ημέρες και η νοσοκομειακή θνητότητα ήταν 7,7%. Οι μόνες στατιστικά σημαντικές διαφορές ανάμεσα στα δύο φύλα (άνδρες έναντι γυναικών) αφορούσαν τη νοσηλεία λόγω λοίμωξης του ουροποιητικού (5,8% έναντι 12,9%, αντίστοιχα, $P=0,03$) και του αναπνευστικού συστήματος (22,3% έναντι 8,5%, αντίστοιχα, $P=0,01$).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Σημαντικό ποσοστό των ασθενών με ΚΑ νοσηλεύεται σε παθολογική κλινική. Τα ευρήματα της παρούσας μελέτης καταδεικνύουν την αναγκαιότητα της ολιστικής παρέμβασης στη θεραπευτική αντιμετώπιση των ασθενών με ΚΑ.