

ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗΣ ΝΕΥΡΟΠΑΘΕΙΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΟΥΔΟΥ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΔΟΝΗΣΕΩΝ ΜΕ ΚΛΙΝΙΚΟΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αναστασίου Γεωργία¹, Παπάνας Νικόλαος², Τεντολούρης Νικόλαος³, Λιάμης Γεώργιος¹, Λυμπερόπουλος Ευάγγελος¹

¹Τομέας Παθολογίας, Β΄ Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

²Διαβητολογικό Κέντρο, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη

³Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο επιπολασμός της Διαβητικής Περιφερικής Νευροπάθειας (ΔΠΝ) σε άτομα με προδιαβήτη στην Ελλάδα παραμένει άγνωστος.

ΣΚΟΠΟΣ

Ο υπολογισμός του επιπολασμού της ΔΠΝ σε άτομα με προδιαβήτη και η συσχέτιση του ουδού αντίληψης των ηλεκτρικών δονήσεων (vibration perception threshold, VPT) με κλινικοεργαστηριακές παραμέτρους.

ΜΕΘΟΔΟΣ

Στη μελέτη συμμετείχαν ασθενείς με προδιαβήτη και απουσία δευτεροπαθών αιτιών περιφερικής νευροπάθειας, στους οποίους τα κάτω άκρα εξετάστηκαν με βιοθεσιόμετρο, μονοϊνίδιο 10 g, διαπασών 128 Hz, ειδικό ραβδί για την

ποιοτική αντίληψη της θερμοκρασίας και καρφίδα για την αντίληψη του άλγους. Επιπρόσθετα, ελέγχθηκαν τα αντανακλαστικά των κάτω άκρων και έγινε συνέντευξη των ασθενών για παρουσία συμπτωμάτων σύμφωνα με το Δείκτη Νευροπαθητικών Συμπτωμάτων (ΔΝΣ). Η διάγνωση της ΔΠΝ τέθηκε σύμφωνα με τα ακόλουθα κριτήρια: $\Delta\text{ΝΣ} \geq 5$ + Δείκτης Νευροπαθητικής Ανικανότητας (ΔΝΑ) ≥ 3 ή $\Delta\text{ΝΑ} \geq 6$ ή παθολογικός VPT + $\Delta\text{ΝΣ} \geq 3$ + $\Delta\text{ΝΑ} \geq 3$. Τέλος, **ελέγχθηκαν** οι ακόλουθες εργαστηριακές παράμετροι: πρωινή γλυκόζη και ινσουλίνη, γλυκόζη πλάσματος 2 ώρες μετά από φόρτιση με 75 γραμμάρια γλυκόζης, 25(OH) βιταμίνη D, ολική χοληστερόλη (TC), χοληστερόλη των υψηλής και χαμηλής πυκνότητας λιποπρωτεϊνών (HDL-C και LDL-C), τριγλυκερίδια (TGs), απολιποπρωτεΐνη Β (ApoB) και αλβουμίνη/κρεατινίνη ούρων.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μελετήθηκαν 37 διαδοχικά άτομα με προδιαβήτη μέσης ηλικίας 63 ± 9 ετών (65% άνδρες). Σε 3 ασθενείς (8.1%) τέθηκε η διάγνωση ΔΠΝ. Ο ΔΝΣ ήταν 2 (6) και ο ΔΝΑ 1 (0-5). Ο VPT σχετίστηκε σημαντικά και ανεξάρτητα με την ηλικία ($p = 0.014$, $r = 0.402$), το ΔΝΣ ($p = 0.031$, $r = 0.400$), τη βιταμίνη D ($p = 0.012$, $r = 0.459$) και την ApoB ($p = 0.01$, $r = 0.435$).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Ο επιπολασμός της ΔΠΝ σε άτομα της Ελλάδας με προδιαβήτη υπολογίστηκε μικρότερος από τον αναφερόμενο στη βιβλιογραφία (15 - 25%) και ο VPT σχετίστηκε με την ηλικία, τα νευροπαθητικά συμπτώματα, ~~καθώς και~~ τα επίπεδα της βιταμίνης D και της Apo B.