

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ,  
ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

# 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο

Καρδιο - ηπατο - νεφρικό σύνδρομο.  
Σακχαρώδης Διαβήτης και Συνοσηρότητες

4 - 7 Μαΐου  
2023

Ξενοδοχείο Grand Serai  
Ιωάννινα

ΥΒΡΙΔΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
(Φυσική παρουσία  
& διαδικτυακή αναμετάδοση)



Χορήγηση Πιστοποιητικού με **24** μόρια (credits)  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME - CPD)

## Πρόγραμμα

Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group

Organizing your success



## Χαιρετισμός

*Αγαπητοί Συνάδελφοι*

*Σας καλωσορίζουμε εκ μέρους του Δ.Σ. και της Οργανωτικής Επιτροπής στο 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο του Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης, για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, που θα πραγματοποιηθεί 4-7 Μαΐου 2023 στα Ιωάννινα, στο Ξενοδοχείο Grand Serai, με υβριδικό χαρακτήρα, πιστεύοντας και προσδοκώντας, για τελευταία φορά μετά την υποχώρηση της πανδημίας Covid-19.*

*Όπως κάθε χρόνο σας περιμένουμε να ανταμώσουμε ξανά για ένα επαγωγικό και ευχάριστο συνεδριακό τετραήμερο.*

*Στις ημέρες μας, πέραν των προβλημάτων που δημιούργησε η πανδημία Covid-19, εξακολουθούν να υφίστανται η νοσηρότητα και η θνητότητα των νοσημάτων του μεταβολισμού (Παχυσαρκία, Μεταβολικό Σύνδρομο, Σακχαρώδης Διαβήτης, Υπέρταση, Δυσλιπιδαιμία) και των επιπλοκών τους, κύρια των καρδιαγγειακών νοσημάτων. Είναι ευνόητο ότι επιβάλλεται πλέον να εντείνουμε τις προσπάθειές μας για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη σωστή αντιμετώπισή τους.*

*Στην επίτευξη του παραπάνω στόχου, παρεμβαίνουμε με τις εκδηλώσεις του Ινστιτούτου και με την οργάνωση του 13<sup>ου</sup> Πανελλήνιου Συνεδρίου.*

*Στο πρόγραμμα του Συνεδρίου με τη συμμετοχή καταξιωμένων επιστημόνων θα συζητηθούν επίκαιρα θέματα, καθώς και οι νέες εξελίξεις που αφορούν στην πρόληψη και στη θεραπευτική αντιμετώπιση με εξομίκευση στην κλινική πράξη των παραπάνω παθολογικών καταστάσεων σύμφωνα με τις σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες.*

*Ιδιαίτερη συμβολή στους στόχους του Συνεδρίου έχει η παρουσίαση του ερευνητικού έργου αξιόλογων συναδέλφων, τους οποίους ευχαριστούμε ιδιαίτερα.*

*Σε εποχές οικονομικής κρίσης, η Οργανωτική Επιτροπή έχει καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια, ώστε το 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο να είναι μια ευχάριστη και παραγωγική διαδικασία που θα συμβάλει στη συνεχιζόμενη εκπαίδευσή μας.*

***Προσδοκούμε και αναμένουμε την φυσική παρουσία και την ενεργό συμμετοχή σας.***

*Με εκτίμηση*

*Ο Πρόεδρος του Δ.Σ.*

***Σταύρος Ι. Πανπάς***

*Ο Πρόεδρος του 13<sup>ου</sup> Πανελλήνιου Συνεδρίου*

***Βασίλειος Τσιμιχόδμος***



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Πέμπτη 4 Μαΐου 2023

#### Εκπαιδευτικό σεμινάριο για φοιτητές ιατρικής και νέους ιατρούς

Θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης

13.00-19.30

#### Εκπαιδευτικό Σεμινάριο

Από την θεωρία στην πράξη: Στρατηγικές επιλογές επίτευξης βέλτιστης ρύθμισης θεραπευτικών στόχων ατόμων με ΣΔτ2 βάσει των κατευθυντήριων οδηγιών

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Β. Τσιμιχόδημος - Α. Αθαβέρας**

13.00-15.00

Αντιδιαβητική αγωγή: Υπέρ, κατά και ο ρόλος των αντιδιαβητικών φαρμάκων στον θεραπευτικό αλγόριθμο.

Παραδοσιακά Αντιδιαβητικά:

- Μετφορμίνη - Σουλφονουλορίες Πιογλιταζόνη: **Σ.Ι. Παππάς**
- GLP-1-RAS-SGLT2 inh: **Β. Τσιμιχόδημος**
- Συνδυασμοί GLP-1-RA+GIP ή /και SGLT2 inh: **Α. Κουτσοβασίλης**

15.00-16.30

• Βέλτιστη επίτευξη Γλυκαιμικής ρύθμισης βάσει κατευθυντηρίων οδηγιών ADA-EDE: **Ε. Ρίζος**

• Βέλτιστη επίτευξη ρύθμισης Δυσλιπιδαιμίας βάσει κατευθυντηρίων οδηγιών Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκήληρυνσης: **Φ. Μπάρκας**

• Βέλτιστη επίτευξη ρύθμισης Υπέρτασης βάσει κατευθυντηρίων οδηγιών Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης: **Γ. Λιάμης**

16.30-18.00

Κλινικό Φροντιστήριο

Διαδραστική συζήτηση περιπτώσεων διαβητικών ατόμων

- Διαχείριση περίπτωσης διαβητικού με πολλαπλούς παράγοντες κινδύνου: **Ελένη Αρβανίτη**
- Διαχείριση διαβητικού με καρδιακή ανεπάρκεια: **Α. Κουτσοβασίλης**
- Διαχείριση διαβητικού με χρόνια νεφρική νόσο: **Α. Αθαβέρας**

18.00-18.30

Συζήτηση με το ακροατήριο



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Πέμπτη 4 Μαΐου 2023**

18.30-19.30

Κλινικό Φροντιστήριο  
Προεδρείο: **Α. Αθαβέρας**

- Το ΗΚΓ στην καθημερινή κλινική πράξη. Συζήτηση περιστατικών: **Χ. Πίτσας**

19.30-20.00

**Διάλεξη**  
Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Αναδυόμενες θεραπείες σε διαταραχές λιπιδίων: **Θ. Φιλιππάτος**

20.00-21.30

**Κλινικό Φρονιστήριο**  
Η Διαχείριση περιστατικών ασθενών από τον γιατρό της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας  
Συντονιστές - Σχόλια: **Α. Κουτσοβασίλης - Α. Μπουρδάκης**

- Διαχείριση διαβητικού ασθενούς 67 ετών χωρίς επιπλοκές με παράγοντες κινδύνου, υπέρταση, μικροαλβουμινουρία, υπο μετφορμίνη και σιταγλιπτίνη (HbA1c 7,8%): **Αναστάζια Κεή**
- Διαχείριση ατόμου ηλικίας 79 ετών με ΒΜΙ 29/Κg/m<sup>2</sup>, ΑΠ 160/85 mm/Hg, HbA1c 6.1%, LDL 155 mg και gfr 46ml/min. Λαμβάνει μετφορμίνη 1000μg χ1 και Irbesartan 150mgx1: **Μαρία Παππά**
- Ασθενής με σοβαρή υπερλιπιδαιμία: Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση: **Χ. Ρίζος**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Παρασκευή 5 Μαΐου 2023

09.00-10.30

#### Κλινικό φροντιστήριο

Διαδραστική Συζήτηση κλινικών περιστατικών

Συντονιστές - Σχόλια: **Ουρανία Αποστόλου - Α. Μπουρνάκης**

- Διαχείριση ατόμου 72 ετών με T1A .FBG νηστείας=118, ΑΠ 155/85/  
**Ελισάβετ Ηλιάδου**
- Γυναίκα 68 ετών με αρρυθμιστη υπέρταση υπο αγωγή: **Α. Λιόντος**
- Διαχείριση υπερήλικα Διαβητικού τύπου 2 υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου: **Γεωργία Φίλη**

10.30-11.00

#### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Ο Ρόλος της χρόνιας διατροφής για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και του Διαβήτη: **Αιμιλία Παπακωνσταντίνου**

11.00-11.30

#### Διακεκριμένη Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σταυρούλα Τσιάρα**

- Αντιθρομβωτική αγωγή στον Σακχαρώδη Διαβήτη: **Α. Τσελέπης**

11.30-12.00

#### Επίλεκτη Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 και Αντίσταση στην Ινσουλίνη:Υφίσταται ή πρόκειται για επιφαινόμενο; **Γ. Δημητριάδης**

12.00-12.30

#### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Χ. Πίτσας**

- Πρωτογενής πρόληψη :Μία διά βίου υπόθεση με διαχρονικά εμπόδια:  
**Ι. Γουδέβενος**

12.30-13.00

#### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Σ.Ι. Παππάς**

- Παχυσαρκία και καρκίνος: **Μαρία Ζαφείρη**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Παρασκευή 5 Μαΐου 2023**

13.00-14.30

### Στρογγυλό τραπέζι

Ενδιαφέροντα επίκαιρα θέματα

Συντονιστές: **Β. Τσιμιχόδημος - Α. Αθαβέρας**

- Η φυσική δραστηριότητα στην θεραπευτική αντιμετώπιση του ΣΔτ2. Ποιάς μορφής και πόσο: **Ι. Κυριαζής**
- Διαχείριση υπερήλικα-ετών 72 Διαβητικού τύπου 2: Συννοσηρότητες, Ιδιαιτερότητες και συστάσεις: **Δ. Λοΐζου**
- Διατροφική Θεραπευτική στον ΣΔτ2: **Δ. Βλάχος**

14.30-15.30

### Μεσημβρινή Διακοπή

15.30-16.30

### Στρογγυλό τραπέζι

Σύγχρονη αντιμετώπιση των Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων

Συντονιστές - Σχόλια: **Α. Αθαβέρας - Α. Κουτσοβασίλης**

- Ασθενής 70 ετών με ιστορικό σακχαρώδη διαβήτη και αρτηριακής υπέρτασης εμφανίζει αιφνιδίως δεξιά ημιπληγία και αφασία εκπομπής: **Ματίλντα Φλωρεντίν**
- Τι αντιθρομβωτική αγωγή πρέπει να λάβει μακροπρόθεσμα; **Δ. Σαγής**
- Τι πρέπει να κάνω με την αρτηριακή πίεση, το γλυκαιμικό έλεγχο και τα λιπίδια του ασθενή; **Φ. Μπάρκας**

16.30-17.00

### Διάλεξη

Προεδρείο: **Ουρανία Αποστόλου**

- Σακχαρώδης Διαβήτης και αυτοάνοσα νοσήματα: **Ελένη Φωτιάδου**

17.00-18.00

### Ενδιαφέρουσες Διαλέξεις για τον Γιατρό της Π.Φ.Υ.

Συννοσηρότητες στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Σακχαρώδης Διαβήτης και Καρκίνος μαστού: **Ι. Φλέσας**
- Δερματικές εκδηλώσεις στον Σακχαρώδη Διαβήτη: **Ιωάννα Τρανταφυλλόπουλου**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Παρασκευή 5 Μαΐου 2023

18.00-18.30	<b>Δορυφορική Διάλεξη</b>
18.30-19.00	<b>Δορυφορική Διάλεξη</b>
19.00-19.30	<b>Δορυφορική Διάλεξη</b>
19.30-20.00	<b>Δορυφορική Διάλεξη</b>
20.00-21.30	<b>Εκδήλωση αφιερωμένη στη μνήμη του Μωυσή Ελισάφ</b> Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς - Β. Τσιμιχόδημος - Α. Αθαβέρας

Χαιρετισμοί:

- Δήμαρχος Ιωαννίνων
- Πρύτανης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Πρόεδρος Ιατρικού Τμήματος
- Διευθυντής Παθολογίας Β΄ Πανεπιστημιακής Κλινικής
- Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ιωαννίνων
- Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκοπήσεων

Βασικός ομιλητής: **Κώστας Σιαμόπουλος**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Σάββατο 6 Μαΐου 2023**

09.00-10.30

### Κλινικό Φρονιστήριο

Διαχείριση περιστατικών διάγνωσης και αντιμετώπισης ατόμων με ΣΔτ2  
Συντονιστές: **Α. Μπουρδάκης - Κ. Καχτσιδης**

- Νέος άνδρας (22 ετών), με ελεύθερο ατομικό ιστορικό, θετικό οικογενειακό ιστορικό ΣΔ, ΒΜΙ 26.
- Σε τυχαίο έλεγχο προ 8 μήνου ευρέθη σάκχαρο νηστείας 125mg/dl και σε λοίμωξη αναπνευστικού προ 2μήνου ευρέθη αυξημένη τιμή σακχάρου 160mg/dl ( χωρίς συμπτώματα, χωρίς κετοξέωση):  
**Ανδρομάχη Κατσάνου**
- Ασθενής 64 ετων άνδρας με ΒΜΙ 32 και Σαχαρώδη Διαβήτη από 5ετίας υπό Μετφορμίνη 1000Χ2 και Γλυκοζυλιωμένη Αιμοσφαιρίνη 7,6. Αρτηριακή Πίεση 140/90 υπο Ιμπεσαρτάνη 150Χ1, με LDL 90 υπο Ατορβαστατίνη 20, με GFR 77 και μετρούμενο UACR 350 προσέρχεται στο Ιατρείο γιατί τον προβληματίζει το βάρος του. Παρατηρεί ότι κουράζεται όταν ανεβαίνει με τις σκάλες στο γραφείο του:  
**Α. Μπουρδάκης**
- Διαχείριση νοσηλεύομενου Διαβητικού τύπου 2: **Ουρανία Αποστόλου**

10.30-11.00

### Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Αθαβέρας**

- Η Άσκηση στην αγγειακή νόσο: **Δ. Σκούτας**

11.00-11.30

### Διακεκριμένη Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**

- Υπολειπόμενος Καρδιαγγειακός Κίνδυνος: Η σημερινή πραγματικότητα. Αιριανές προσδοκίες και προοπτικές: **Ε. Λυμπερόπουλος**

11.30-12.00

### Επίλεκτη Διάλεξη «Μωυσής Ελισάφ»

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς - Β. Τσιμιχόδημος**

- Ασθενής με ρευματοειδή αρθρίτιδα και Στεφανιαία νόσο: **Α. Δρόσος**





## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Σάββατο 6 Μαΐου 2023

12.00-12.30

**Δορυφορική Διάλεξη**

12.30-13.00

**Δορυφορική Διάλεξη**

13.00-13.45

**Δορυφορικό Συμπόσιο**

13.45-14.15

**Δορυφορική Διάλεξη**

14.15-14.45

**Διάλεξη**

Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**

- Περιφερική Αρτηριακή νόσος και Σακχαρώδης Διαβήτης: Σύγχρονη ματιά στη διάγνωση και αντιμετώπιση:  
**Μαгдаληνή Μπριστιάνου**

14.45-15.30

**Μεσημβρινή Διακοπή**

15.30-16.00

**Διάλεξη**

Προεδρείο: **Σ.Ι. Παππάς**

- Προδιαβήτης: Ταυτοποίηση. Γιατί ανησυχούμε; Αντιμετωπίζεται και πώς:  
**Ε. Πάγκαλος**

16.00-17.00

**Στρογγυλό τραπέζι**

Σύγχρονη τεχνολογία ελέγχου & αντιμετώπισης βέλτιστης γλυκαιμικής ρύθμισης ΣΔτ1 & ΣΔτ2

Συντονιστής: **Ν. Κεφαλογιάννης**

- Συστήματα συνεχούς καταγραφής στον ΣΔ: **Α. Κουτσοβασίλης**
- Νεότερες εξελίξεις στην αυτοματοποιημένη χορήγηση ινσουλίνης. Πόσο κοντά είμαστε στο τεχνητό πάγκρεας; **Σ. Λιάτς**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Σάββατο 6 Μαΐου 2023

17.00-18.00

#### Επίλεκτες Διαλέξεις

Προεδρείο: **Ε. Πάγκαλος** - **Σ.Ι. Παππάς**

- Πρόκληση βέλτιστης γλυκαιμικής ρύθμισης ατόμων με Σδτ2.  
Στην κλινική πράξη βάσει των κατευθυντήριων σημερινών οδηγιών.  
Γιατί παραμένει ακόμη ανεκπλήρωτη; **Α. Μελιδώνης**
- Ο ρόλος του ήπατος στο καρδιο-νεφρικό μεταβολικό σύνδρομο.  
Θύτις ή θύμα; **Σ. Ντουράκης**

18.00-18.30

#### Δορυφορική Διάλεξη

18.30-19.00

#### Δορυφορική Διάλεξη

19.00-19.30

#### Δορυφορική Διάλεξη

19.30-20.00

#### Δορυφορική Διάλεξη



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Κυριακή 8 Μαΐου 2022

09.00-10.00

#### Προφορικές Ανακοινώσεις Βραβευμένων Εργασιών

Προεδρείο: Ουρανία Αποστόλου - Ματίλντα Φλωρεντίν

10.00-11.30

#### Συνάντηση με τους ειδικούς

Συντονιστές: Β. Τσιμιχόδημος - Α. Αθαβέρας

- Διαβητική Νευροπάθεια - Διαβητικό πόδι: Ν. Τεντολούρης
- Διαβητικός οφθαλμός: Κ. Πέτρου
- Σύγχρονη Αντιμετώπιση των οξέων Στεφανιαίων επεισοδίων: Σ. Φούσσας

11.30-12.00

#### Επίλεκτη Διάλεξη

Πρόεδρος: Σ.Ι. Παππάς

- Ο θεραπευτικός Αλγόριθμος του ΣΔτ2: Κριτικές απόψεις - Προσδοκίες - Συστάσεις: Ι. Ιωαννίδης

12.00-13.30

#### Οι Ειδικοί συζητούν και απαντούν σε ερωτήματα του ακροατηρίου

Συντονιστές: Σ.Ι. Παππάς - Α. Αθαβέρας

Ειδικοί: Β. Τσιμιχόδημος - Ι. Ιωαννίδης - Α. Κουτσοβασίλης

13.30-14.00

#### Διάλεξη Λήξης

Πρόεδρος: Σ.Ι. Παππάς - Β. Τσιμιχόδημος

- Ο Ρόλος της μαγνητικής τομογραφίας στην διερεύνηση καρδιάς και αγγείων διαβητικών ατόμων: Ρωξάνη Ευθυμιάδου



## Δορυφορικές Διαλέξεις / Δορυφορικά Συμπόσια

### Παρασκευή 5 Μαΐου 2023

18.00-18.30

#### Δορυφορική Διάλεξη

18.30-19.00

#### Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Β. Τσιμικόδημος**



- Η Glargine 100 ως ινσουλίνη εκλογής στην έναρξη θεραπείας στο ΣΔτ2. Παραμένει το gold standard; **Α. Μπουρδάκης**

19.00-19.30

#### Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: **Α. Αθαβέρας**



- Ο ρόλος της αλκογλυπίνης στον θεραπευτικό αλγόριθμο, **Μαρία Παππά**

19.30-20.00

#### Δορυφορική Διάλεξη



# 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο



## Δορυφορικές Διαλέξεις / Δορυφορικά Συμπόσια

**Σάββατο 6 Μαΐου 2023**

12.00-12.30

### Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς



- Νεότερες εξελίξεις στην πρόληψη του έρπητα ζωστήρα: **Ε. Χριστάκη**

12.30-13.00

### Δορυφορική Διάλεξη

13.00-13.45

### Δορυφορικό Συμπόσιο



13.45-14.15

### Δορυφορική Διάλεξη



18.00-18.30

### Δορυφορική Διάλεξη



18.30-19.00

### Δορυφορική Διάλεξη

Προεδρείο: Σ.Ι. Παππάς



- PCV20: Ευρύτερη προστασία στο μεταβαλλόμενο τοπίο της πνευμονιοκοκκικής νόσου: **Ε. Χριστάκη**

19.00-19.30

### Δορυφορική Διάλεξη



19.30-20.00

### Δορυφορική Διάλεξη



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

# 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο

**4 - 7 Μαΐου 2023**

Ξενοδοχείο Grand Serai  
**Ιωάννινα**

## Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group

Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1

Fax: 210 6827409

E-mail: [estasinou@tmg.gr](mailto:estasinou@tmg.gr)

Web site: [www.tmg.gr](http://www.tmg.gr)