

# Α/Α 16. ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΛΟΙΜΩΞΗ COVID19

Ανδριανού Ευαγγελία, RN, MSc, ΓΝΑ «Γ.Γεννηματάς», Αθήνα

Τσάτσου Ιωάννα , RN, MSc, PhD, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, Αθήνα

Σαμπατάκου Ελένη, Παθολόγος–Λοιμωξιολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Αθήνα

**Εισαγωγή:** Η πανδημία COVID19 έχει μολύνει εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, προκαλώντας έτσι ένα παγκόσμιο βάρος για την μακροχρόνια φροντίδα των επιζώντων του COVID19. Η εμφάνιση του συνδρόμου μετά από λοίμωξη COVID19 ή μακροχρόνιο COVID (post covid ή long covid syndrome) ορίζεται ως η ασθένεια που σχετίζεται με την COVID19 και εκτείνεται για περισσότερο από 3-12 εβδομάδες από την έναρξη των συμπτωμάτων.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η διερεύνηση του συνδρόμου post COVID19 και των επιδράσεών του στα συστήματα του ενήλικα ασθενή.

**Μέθοδος:** Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική ανασκόπηση ερευνητικών και ανασκοπικών μελετών κατόπιν αναζήτησης στις επιστημονικές βάσεις δεδομένων Google Scholar και Pubmed για τα έτη 2019 -2022 στην Αγγλική γλώσσα.

Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν: ***post covid syndrome, long covid syndrome, effects, adults, patients.***

**Αποτελέσματα:** Ο COVID19 επηρεάζει διαφορετικούς πληθυσμούς με ευρύ φάσμα συμπτωματολογίας τόσο στην οξεία όσο και μετέπειτα φάση που επηρεάζει σημαντικά την αποκατάσταση των ασθενών. Τα κυριότερα συμπτώματα post COVID19 που εμφανίζονται στα συστήματα είναι: δύσπνοια , η μειωμένη ανοχή στην άσκηση, θωρακικό άλγος, αίσθημα παλμών (αναπνευστικό και καρδιαγγειακό σύστημα), θρομβωτικά ή αιμορραγικά επεισόδια (αιμοποιητικό σύστημα), διάρροια, έμετο, απώλεια της όρεξης και κοιλιακό άλγος (γαστρεντερικό σύστημα), κόπωση, σωματική αδυναμία, ευπάθεια, μυαλγίες, αρθραλγίες, μυϊκή αδυναμία και σαρκοπενία (μυοσκελετικό σύστημα), εξανθήματα και απώλεια τριχών (καλυπτήριο σύστημα), οξεία νεφρική βλάβη και πιθανή υπογονιμότητα (ουροιογεννητικό σύστημα), κόπωση και απορρύθμιση γλυκόζης (ενδοκρινικό σύστημα), απώλεια γεύσης και όσφρησης, ζάλη, πονοκέφαλο και μετατραυματική διαταραχή του στρες (νευροψυχιατρικές εκδηλώσεις).

**Συμπεράσματα:** Είναι επιτακτική η μελέτη των μακροπρόθεσμων επιπτώσεων του COVID19 στους επιζώντες και η εφαρμογή μιας διεπιστημονικής προσέγγισης για την αποτελεσματική φροντίδα τους και αποκατάστασή τους.

# ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ POST-COVID19 ΣΕ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

