

Α/Α 23. Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

Βαρελλάς Νικόλαος (1), Φούσκας Θεόδωρος (1)

*(1) Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας,
Σχολή Δημόσιας Υγείας,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,
Αθήνα*

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή

- Πολλαπλή Σκλήρυνση: Μια χρόνια απομυελινωτική νόσος του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος
- Προσβάλλει 2,5 εκατομμύρια περίπου άτομα παγκοσμίως και αποτελεί την πιο συχνή αιτία αναπηρίας εξαιτίας νευρολογικών διαταραχών σε νέους ενήλικες.
- Η επίδραση της Πολλαπλής Σκλήρυνσης στην ποιότητα ζωής των ατόμων που πάσχουν από τη συγκεκριμένη νόσο έχει μελετηθεί περισσότερο από οποιαδήποτε άλλης νευρολογικής διαταραχής.

Σκοπός

- Μέσω συστηματικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης διερευνώνται:
 - Η εμπειρία της χρόνιας ασθένειας από τους ασθενείς
 - Οι επιπτώσεις στην ποιότητα της ζωής τους

Υλικό-Μέθοδος

- Ανασκόπηση διεθνούς βιβλιογραφίας (2012-2022)
- Βάσεις δεδομένων: Pubmed και Google Scholar
- Διερεύνηση:
 - Επίπεδο της ποιότητας ζωής και η συσχέτισή του με διάφορους παράγοντες, όπως είναι τα δημογραφικά και κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών, τα συμπτώματα της νόσου, ο βαθμός αναπηρίας, οι διάφορες θεραπείες, οι ψυχικές διαταραχές, καθώς και η ύπαρξη κοινωνικής υποστήριξης.
 - Εξειδικευμένα θέματα, όπως ορισμένες διαστάσεις της βιώμενης εμπειρίας των ασθενών, οι οποίες επηρεάζουν άμεσα ή έμμεσα τη γενικότερη ποιότητα της ζωής τους.

Αποτελέσματα

- Οι επαγγελματίες υγείας ωθούνται στο να θέσουν τεκμηριωμένους θεραπευτικούς στόχους στην κλινική πρακτική για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με Πολλαπλή Σκλήρυνση, αλλά και να κατευθύνουν τις ερευνητικές προσεγγίσεις τους σε νέα πεδία που φαίνεται να μην έχουν διερευνηθεί επαρκώς.

Συμπεράσματα

- Οι επαγγελματίες υγείας οφείλουν να σέβονται την ανθρώπινη υπόσταση του ασθενούς καθ' όλη την διάρκεια της ζωής του, να λαμβάνουν υπόψη όλους τους παράγοντες που επηρεάζουν τον τρόπο και την ποιότητα της ζωής του ανεξαρτήτως θρησκείας, κουλτούρας.
- Το κοινωνικοοικονομικό-μορφωτικό επίπεδο, η αναπηρία που μπορεί να προέλθει από την νόσο και η σωματική-ψυχική κατάσταση χρειάζονται αξιολόγηση για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.