

Α/Α 07. ΤΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥΣΤΟΝ ΟΥΚΡΑΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Καρουσάκη Μαρία-Γεωργία

Η συλλογή δεδομένων διαδικτυακής έρευνας μεταξύ φοιτητών και εργαζομένων τεσσάρων πανεπιστημίων από τις 5 Μαΐου έως τις 17 Μαΐου 2022 παρουσίασε τα εξής αποτελέσματα:

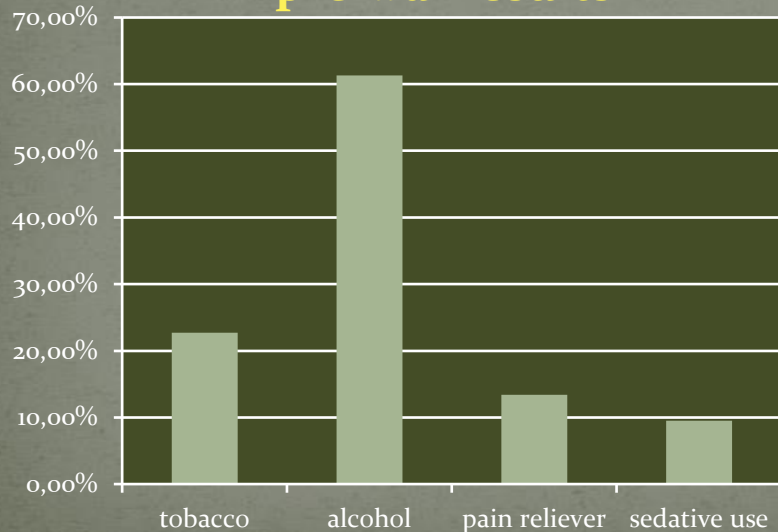
- Οι περισσότεροι ερωτηθέντες (**97,8%**) ανέφεραν επιδείνωση της ψυχοσυναισθηματικής τους κατάστασης συμπεριλαμβανομένων :
 - της κατάθλιψης (**84,3%**)
 - της εξάντλησης (**86,7%**),
 - της μοναξιάς (**51,8%**),
 - της νευρικότητας (**84,4%**) και
 - του θυμού (**76,9%**) - μαθητές περισσότερο από τους εργαζομένους των πανεπιστημίων και οι γυναίκες περισσότερο από τους άνδρες.
- Ωστόσο υπό αυτές τις συνθήκες, το **12,7%** των ερωτηθέντων ανέφερε ότι ο πόλεμος δεν τους έχει επηρεάσει. Τα αποτελέσματα επιβεβαιώνουν τις αρνητικές επιπτώσεις του πολέμου που σχετίζονται με την ψυχική υγεία γενικότερα και ειδικότερα με τον φόβο, τη χρήση ουσιών, το στρες, τη μοναξιά, την εξουθένωση και άλλες σχετικές καταστάσεις (Kyriarou et al., 2022).

ΤΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ ΣΤΟΝ ΟΥΚΡΑΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

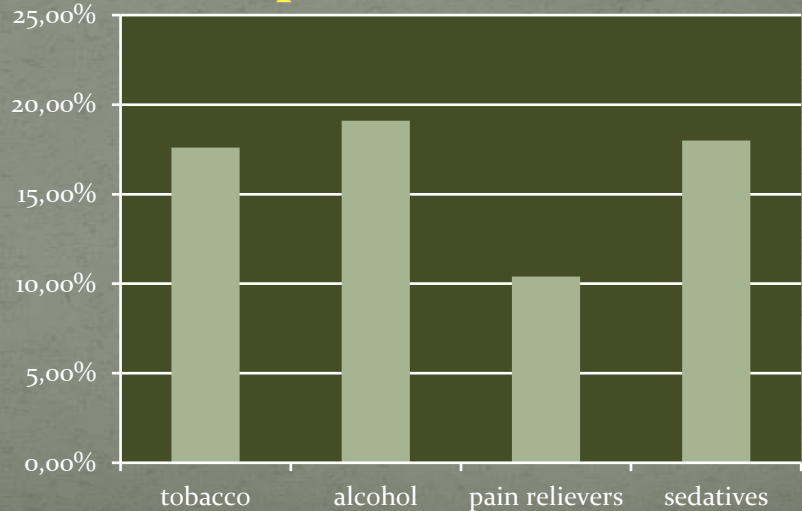
Καρουσάκη Μαρία-Γεωργία

Ο αντίκτυπος του πολέμου στην ψυχική υγεία των Ουκρανών αμάχων φοιτητών και του προσωπικού των εν λόγω πανεπιστημίων ανέδειξε τα εξής αποτελέσματα: (Kurarov et al., 2022).

pre-war results



post-war results



ΤΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ ΣΤΟΝ ΟΥΚΡΑΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Καρουσάκη Μαρία-Γεωργία

- Μετρήθηκε η συχνότητα ανάπτυξης μετατραυματικού στρες σε διαφορετικές ομάδες ανθρώπων που επέζησαν από την στρατιωτική επίθεση στην Ουκρανία.
- Η συνέντευξη πραγματοποιήθηκε σε 212 άτομα ηλικίας 18 έως 82 ετών, που ζουν μέσα στο Κίεβο και κοντά στα σύνορα της πόλης. Η μελέτη διεξήχθη από τις 14 Απριλίου έως τις 17 Μαΐου 2022.
- Η συχνότητα του μετατραυματικού στρες **σε άτομα που βρίσκονταν στην εμπόλεμη ζώνη ήταν 43,1% και στους πρόσφυγες - 27,5%. Ταυτόχρονα, σε άτομα που βρίσκονταν εκτός της ζώνης μάχης, η συχνότητα του μετατραυματικού στρες ήταν σημαντικά χαμηλότερη - 18,6%.**
- Έτσι, η επαλήθευση της κλίμακας PCL-5 στον ουκρανικό πληθυσμό και ειδικότερα των ανθρώπων που επλήγησαν από τον πόλεμο, έδειξε ότι αυτή η κλίμακα αξιολογεί επαρκώς τη σοβαρότητα του πολεμικού στρες και μπορεί να χρησιμοποιηθεί διαγνωστικά και για το μετατραυματικό στρες- PTSD (Pisaruk et al., 2022).

ΤΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ ΣΤΟΝ ΟΥΚΡΑΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Καρουσάκη Μαρία-Γεωργία

- Το Ταμείο των Ηνωμένων Εθνών για τα Παιδιά (UNICEF), μαζί με το Υπουργείο Παιδείας και Επιστήμης της Ουκρανίας, το *Ουκρανικό Ινστιτούτο Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας* και το *ALL-Ukrainian Public Center* έχουν ξεκινήσει ένα έργο που ονομάζεται (PROUCH), το οποίο αποτελείται από μια ομάδα υποστήριξης ψυχικής υγείας που απευθύνεται στους νέους και τους γονείς που βίωσαν τον πόλεμο στην Ουκρανία. Το έργο προσφέρει δωρεάν δια ζώσης και διαδικτυακές συνεδρίες ZOOM υπό την επίβλεψη επαγγελματιών ψυχολόγων και ειδικών σχετικά με τον τρόπο αντιμετώπισης ψυχολογικών προκλήσεων κατά τη διάρκεια πολέμων και εθνικών συγκρούσεων (Chaaya et al., 2022).

- **Ποιες οργανώσεις βοήθησαν τους ανθρώπους στην Ουκρανία που πλήττονται από τον**

Πόλεμο:

Ερυθρός Σταυρός Ουκρανίας, People in Need, OutRight Action, Kyiv Independent, Blood Agents, Unicef, Ύπατη Αρμοστεία ΟΗΕ για τους πρόσφυγες (UNHCR), Africans Rising, Stand with Ukraine, War Help, Help Ukraine, Πρεσβεία της Ουκρανίας στην Ελλάδα, Γιατροί Χωρίς Σύνορα, Γιατροί του Κόσμου, ΑΜΚΕ Ίασις

Πηγές:

Chaaya, C., Thambi, V.D., Sabuncu, Ö., Abedi, R., Osman, A.O.A., Uwishema, O. and Onyeaka, H., 2022. Ukraine–Russia crisis and its impacts on the mental health of Ukrainian young people during the COVID-19 pandemic. *Annals of Medicine and Surgery*, 79, p.104033.

Kurapov, A., Pavlenko, V., Drozdov, A., Bezliudna, V., Reznik, A. and Isralowitz, R., 2022. Toward an understanding of the Russian-Ukrainian war impact on university students and personnel. *Journal of Loss and Trauma*, pp.1-8.

Hodes, M., 2022. Thinking about young refugees' mental health following the Russian invasion of Ukraine in 2022. *Clinical child psychology and psychiatry*, p.13591045221125639.

Pisaruk, A., Shatilo, V., Chyzhova, V., Koshel, N., Pisaruk, L. and Ivanov, S., 2022. Posttraumatic stress disorder: online poll of people who experienced war stress in Ukraine in 2022. *Ageing and longevity*, 3(2), pp.57-62.

<https://www.greenpeace.org/greece/uncategorized/46473/pos-na-voithiseis-tous-anthropous-stin-oukrania/>

Before flight	1. Persecution or fear of persecution	1. Belief in community cause
	2. Experience of or witnessing violence or combat	2. Planned departure and flight from community
	3. Loss of family or community members	3. Family survival and cohesion
	4. Disruption of family/community life	
	5. Child cared for by parent with poor mental health	
In flight	1. Long arduous journeys 2. Privation[food, accommodation, schooling] 3. Ongoing violence exposure and abuse (including sexual exploitation) 4. Detention en route to resettlement countries	1. Journeys supported by UNHCR and other organisations, often associated with more rapid entry to safe areas and flight 2. Family union/child continues in care of parents/relatives 3. Ongoing contact with supportive family and friends e.g. by telephone, social networking
On arrival in resettlement countries	1. Continual movement in host country, with unsettled accommodation 2. Economic hardship 3. Legal uncertainties that can result in threats of deportation or actual deportation 4. Long delays in settling asylum application 5. Detention 6. Age disputes in which UASC are categorised as adults, and only given access to adult services 7. Social isolation 8. Long periods when forbidden to work/unemployment	1. Negotiated entry to resettlement country 2. Rapid resolution of asylum claims 3. Settlement in neighbourhood with high same ethnic/language density 4. Family union/child continues in care of parents/relatives 5. Ongoing contact with family e.g. by telephone, social networking 6. Children successfully negotiate their "bicultural" and bilingual identity 7. Timely and supported access to services e.g. health, community welfare organisations 8. Sense of belonging to resettlement country
	9. Lack of fluency in language and poor	
	opportunities to acquire new language	